

নন-ভরবেল থিএটর (মাইম)ৰ লমদম অসিগী মীয়ায় পায়াৰা কালাগী মথেল অমা ওইহনলিবা - ডাঃ রাই সদানন্দ



মতম মতমগী কামৰবা ইনফোৰ্মেশন কয়া পীদুনা মীয়ায় মিৎ পাংহনবা গুয়া য়ালা শক্তি লৈৰবা কলাবু তৰাই-তৰাইনা লৌবা হায়বসি অচুয়া খোঙাঙা ওইহনোই।

অচৌ-অচৌবা মালেম অসিদা লৈৰিবা লৌবাক কয়গী য়াঙল ইহৌশিংগী পুৱাৰি নৈনবা মতমদা কলাবু য়োকখণ্ডচৰিবা কলাকাৰশিংগী খৌদাং চাওনা লৈ।

অসিগীয়া তাঞ্জা অসিদা মাইমবু লমদম অসিগী মীয়ায় পায়াৰা কালাগী মথেল অমা ওইহননবা হোংনবদা অচৌবা খৌদাং য়াদুনা লাফিৰা ডাঃ য়ুয়াম সদানন্দ (বোৰি) মশাগী ইন্দিভিজুএল প্ৰোজেক্ট অমা ওইনা “নো বদজেট” হায়না

মীংখোনবা মাইম প্লে অমা মীয়ায়দা খুদোল তমৰবা শেম শাদুনা লৈছে।

মোইরাংখোম মখা য়ুয়াম লৈকায়ে, ইম্ফাল ৰেট তা লৌবা কাংলৈ মাইম থিএটর ৰিপৰ্টাৰি না প্ৰজেক্ট তৌদুনা পুথোক্কৌৱিবা মাইম প্লে অসিগী অশাংবনা মিনট ৯০ ওইরি।

“নো বদজেট” হায়রিবা মাইম প্লে অসিগী কনসেপ্ট, দিজাইন অমদি দাইৱেল্লন পীৱিৰা ডাঃ রাই সদানন্দ না ফোঙদৌৱকপগী মতুং ইয়া প্লে অসি চহি অনিগী মমাংদগী প্ৰিপেৱেশন তৌৱকপনি। লোয়ননা মায়দবা লম কয়াদা মমিং লৈৱৰা ওবা-গুৰু কয়া তায়দুনা খোমজলনবা তুংদা প্লে অসি পানখণ্ডনবা শেম শাৰা হৌৱকখিৰনি।

নোমোদা পুং ৩ নত্ৰগা ৪ গী চাংদা থা অমা চনো নৈনৰবা তুংদা প্লে অসি পুথোক্কৌৱা শেম শাদুনা লৈরি।

“নো বদজেট” হায়রিবা মাইম প্লে অসি মৰুওইনা লাইহৌ কয়া হৌদুনা লৌবা মীওই অমগী মঙ অমদা য়ুমফম ওইৱগা, লমদম অসিগী লৈঙাক নত্ৰগা কনাগুৱা মীওই অমত্ৰদা অত্ৰনা পান্দনা, লমদম অসিগী কালাকাৰ শিংগী ওইবা খোলাও অমা লাওনবা হোংনৰিবা প্লে অসিগী মনুং ওইবা সিনোপসিস তি লাইহৌ হৌবা নুপা অমনা হায় প্ৰেশর ওইৱকপা মতমদা মঙবা মঙলান অমদা য়ুমফম ওইদুনা লমদম অসিবু মালেমদা শত্ৰুপা কপদা অচৌবা খৌদাং লৌৱিৰা আৰ্ট এন্ড কলচর অমদি স্পোৰ্টস তা মায়ৰা মীংয়েং খঞ্জীদববু পেদবা উংলি। ফেবৰ না মরম ওইদুনা মশাদু ইতাও তাওদুনা, মঙওই, হাওই তৌদুনা কোইপাই পায়দুনা চংপা মঙলান মীশক অমনা অভিযাদা পায়দুনা চংপা মতমদা খেংনবা অচৌবা স্পোৰ্টসকী কন্সিপ্টিসন অমদা শৰুক য়াদুনা চাংয়েংনবা অদুনা মায় পাঙুনা মেডল ফংখি।

গোল্ড মেডল পুদুনা লাকপা মাগীদমক লুপা লাক ২০ অদুগা সিলভৰ ফংবা মীশকুদা লাক ১৫ লোয়ননা ব্ৰোঞ্জ মেডল ফংবা মীশকুদা লুপা লাক ১০ পীদুনা ইকায়ে খুয়ুখি।

মদুগী মতুং শুম মখা তানা



কন্সিপ্টিসন তৌৱৰা খেংনদুনা মফমদুদা অমুক য়াওখি। মদুদুসু মহাৰুা গোল্ড মেডল ফংবা গুমখি। অদুবু কেস এৱাৰ্ড তি “নো বদজেট” হায়দুনা পীৱকখি। প্লে অসিগী কনসেপ্ট, দিজাইন অমদি দাইৱেল্লন পীদুনা খৰায় হাপ্ৰিবা ডাঃ রাই সদানন্দ গী থিএটর গী নাত্য মান্দিৰ দগী হৌখি। ইং ১৯৭৮ তগী নন ভরবেল (মাইম) থিএটর দা ৰাৰ্ক তৌবা হৌৱকখি। মিনিষ্ট্ৰি ওফ কলচর গী মাইমদা স্পেলৱৰসিপ, জুনিয়র ফেল্লোসিপ, সেনিয়র ফেল্লোসিপ ফঙখি। মাইমদা মণিপুৰ ষ্টেট কলা একাদেমী এৱাৰ্ডি নি।

আই সি সি আৰ অমদি



মিনিষ্ট্ৰি ওফ কলচর দা ইম্পানেল ওইনা শৰুক য়াৰি। পদ্মশ্ৰী, নিৱঞ্জন গোয়ামিদগী মৰুওইবা মাইম গী ট্ৰেনিং ফংলকখি। ৮শ বা থিএটর ওলিম্পিক ২০১৮ গা লোয়ননা চাওৱাক্ৰা নেসনেল মাইম অমদি থিএটর ফেষ্টিভেলদা শৰুক য়াখিবগা লোয়ননা ভাৱত ৱল্লা মানোত্ৰা (২০১১, ২০১৭) মেতা ফেষ্টিভেল মাইম প্লে অসিবু মপুং ফানবা হোংনবদা অচৌবা খৌদাং য়াৱিৰিশিংগী- ভ্ৰমৰ অমদি মুজি সিয়ান ওইনা টি ৱুয়মনি, মুজি সিয়ান -রাই পোইৱেতেন, লাইহৌ হৌবা ওইনা এম ইনাওতেন, স্পোৰ্টসমেন ওইনা এস জিবসন, শক্তমলাংবী অমা ওইনা রাই জিতেশ্বৰি, নৰ্স অমগী শক্তম দোননা এন জি, মাসেদোনিয়া অমদি অৱমেনিয়া ইন্দিয়াগী ৰিপ্ৰজেক্ট তৌদুনা ইন্টৰনেসনেল মাইম থিএটর ফেষ্টিভেল শৰুক য়াৱক্ৰে।

লোইশিনলকপদা, চংলিবা থা অসিগী তাৰিখ ৫ দা পেলেস কন্সপাউন্ড দা লৌবা মহাৰাজ চন্দ্ৰ ক্ৰিটি ওদিতোৱিয়মদা শুকশোই শোইদনা মীয়ায়দা খুদোল তমবগী পান্দম থম্ৰিবা মাইম প্লে অসিবু মপুং ফানবা হোংনবদা অচৌবা খৌদাং য়াৱিৰিশিংগী- ভ্ৰমৰ অমদি মুজি সিয়ান ওইনা টি ৱুয়মনি, মুজি সিয়ান -রাই পোইৱেতেন, লাইহৌ হৌবা ওইনা এম ইনাওতেন, স্পোৰ্টসমেন ওইনা এস জিবসন, শক্তমলাংবী অমা ওইনা রাই জিতেশ্বৰি, নৰ্স অমগী শক্তম দোননা এন জি, শামৰোই অমগী শক্তমদা এস মালেমগুৱা, দোষ্টৰ অমা - এ দেভ্ৰতা, শামৰোই অমা ওইনা মিষ্টৰ বিলু, শামৰোই অমা টি এছ ৰিসিকাত্ত, শামৰোই অমা অতাজ কোসম, ৰিফতা - ৰাই লিদৰ, লাইট এন্টিস্টেণ্টদা পি এচ কমলকাত্ত, লাইট দিজাইনৰদা মনন, এনাউসৰদা এন বিকেন, সাউন্ড দিজাইনৰদা পি এচ সাসিকাত্ত, কো ওদিনেটৰদা গ্যানেশ্বৰিনচিৰিবা ওইৱিৰা নন-ভরবেল থিএটর, মাইম “নো বদজেট” হায়রিবা প্লে অসিদা শোইদনা অয়েংবা ভাবকশিংগী পুন্নি চিৰিশিৰা হোংনগৌৱিৰা অসিদা মাই পাকপগা লোয়ননা অণ্ডেবা অমা পুৱকপা ওইৱসনু হায়না সনালৌক কী মাইকেদগী ফোঙদোকচরি।

ষ্টেটকাঁ থাঙ শামবগী পাউদম

৫শুবা থোংজু কেন্দ্ৰ গেমস ২০১৮
ফুটবোলদা বিপিৱাইসি, আৰএসসি, এএসএ, এসদব্লিউসি মায় পাকখে, এথলেটিক্স কে
ৱমেসচন্দনা নুপাগী মিটৰ ১০০গী লমজেলদা ফাৰ্ষ্ট তাখে

ইম্ফাল, জুন ০২ঃ
থোংজু কেন্দ্ৰ য়ুনাইটেড ক্লবস এসোসিয়েশননা শিন্দুনা অকাপ্পাং প্লে গ্ৰাউন্ডদা হৌদোকখিবা ৫শুবা থোংজু কেন্দ্ৰ গেম ২০১৮গী শৰুক অমা ওইনা কেন্দ্ৰ অসিগী ফুটবোল টিম ১৪না গ্ৰুপ ৪ খোলা খায়দোক্কা অখৌই অহেন তায়দুনা এস দব্লিউ সি গ্ৰাউন্ড খোংমগী প্লে গ্ৰাউন্ডনা চখৰিবা ৫শুবা থোংজু কপ ২০১৮ ফুটবোল টুৰ্ণামেণ্ট গুসি শালখিবা মেটচ ৪দা বি পি ৰাই সি বাসিখোং পাছৌইবী, আৰ এস সি থোংজু ৰাইখোম খোংনাং, এ এস এ শিংজু মৈ কোংবা ৱোদ অমদি এস দব্লিউ সি থোংম মায় পাকখে।

চখৰিক্ৰিবা টুৰ্ণামেণ্ট অসিগী ৫শুবা গ্ৰুপ সি গী লীগ মেটচ অমা ওইনা গুসি অয়ুক শালখিবা মেটচ অমদা বি পি ৰাই সি বাসিখোং পাছৌইবী অমদি ৰাই দব্লিউ সি সাইৱোম লৈৱক টিম অনিনা লম্বা তৌনবদা বি পি ৰাই সি বাসিখোং পাছৌইবীনা গোল ৩-১দা মায়খিবা পিছে।

মেটচ অসিদা বি পি ৰাই সি বাসিখোং পাছৌইবী গোল ৩ অদু ৰাই লোয়াবানা মেটচকী মিনট ২৮ চংপদা গোল ১ অমদি এল দিনেসনা মেটচকী মিনট ৫০ অমসুং ৫৩দা গোল ২ অমগা চ দুনা মেটচ অসি মায় পাকখি।

মেটচ অসিদা মায়খিহৌৱৰা দব্লিউ ৰাই সি সাইৱোম লৈৱক্কা অমত্ৰা গুয়ৱৰা গোল অদু জুস্তানানা মেটচকী মিনট ১৪ চংপদা চনখি।

মেটচ অসিদা বি পি ৰাই সিগী এন ৱিগানবু মেটচকী মিনট ৩২ চংপদা ৰেকৰিৰা য়েলো কাৰ্ড বুক জৌখি।

অয়ুক শালখিবা টুৰ্ণামেণ্ট অসিগী ৬শুবা গ্ৰুপ দিগী লীগ মেটচ অমদা এস ই ৰাই ও স্ক্ৰেট্ৰি লৈকায়ে অমদি আৰ এস সি থোংজু ৰাইখোম খোংনাং টিম অনিনা লম্বা তৌনবদা



আৰ এস সি ৰাইখোম খোংনাং গোল ৪-২দা মায়খিবা পিছে।

মেটচ অসিদা মায় পাৰুবা আৰ এস সি ৰাইখোম খোংনাং গোল ৪ অদু এন মিচোলনা মেটচকী মিনট ১১দা গোল ১, এল ৱোসনা মেটচকী মিনট ৪৪দা গোল ১, কে ৱানাভাসেনা মেটচকী মিনট ৪৬ চংপদা গোল ১ অমদি টিএচ পাইখোম্বনা মেটচকী মিনট ৪৮ চংপদা গোল ১গা চনখি।

মেটচ অসিদা মায়খিহৌৱৰা এস ই ৰাই ও স্ক্ৰেট্ৰি লৈকায়ে গোল ২ অদুনা কেএসএচ জিমিনা মেটচকী মিনট ১৫ চংপদা গোল ১ অমদি কেএসএচ সুমেসকাত্তনা মেটচকী মিনট ৫৬ চংপদা গোল ১গা চনখি।

মেটচ অসিদা এস ই ৰাই ও গী কেএসএচ সুমেসকাত্তবু মেটচকী মিনট ২৮ চংপদা অমদি আৰ এস সিগী এল ৱোসনবু মেটচকী মিনট ৪১ চংপদা ৰেকৰিৰা য়েলো কাৰ্ড বুক জৌখি।

মেটচ অসিদা অহানবা টুৰ্ণামেণ্ট অসিগী ৭শুবা গ্ৰুপ এগী লীগ মেটচ অমদনা মৈৱা বাসিখোং অমদি এ এস এ শিংজুমে কোংবা ৱোদ টিম অনিনা লম্বা তৌনবদা এস ই ৰাই ও স্ক্ৰেট্ৰি লৈকায়ে অমদি আৰ এস সি থোংজু ৰাইখোম খোংনাং গোল ৮-১দা মায়খিবা পিছে।



মেটচ অসিদা মায় পাৰুবা এ এস এ শিংজুমে কোংবা ৱোদকী গোল ৮ অদু এল বিজুনা মেটচকী মিনট ৯, ১৬, ১৮, ২৩ অমসুং ৩৩ চংপদা গোল ৫, অক্ৰমকুমাৰনা মেটচকী মিনট ২৪ অমসুং ৩৪ চংপদা গোল ২ অমদি ৱোজে লকুমাৰনা মেটচকী মিনট ৩০ চংপদা গোল ১ চনখি।

মেটচ অসিদা এস দব্লিউ সি থোংমগী জেটলি অতোম্বু মেটচকী মিনট ১০ চংপদা ৰেকৰিৰা য়েলো কাৰ্ড বুক জৌখি।

টুৰ্ণামেণ্ট অসিগী মখা চখৰকপা ওইনা হয়েংগী অহানবা মেটচতা দি সি নাট্ৰেবম লৈকায়েগা এম এম সি মোংখাং লম্বিগা, অনিশুবা মেটচতা আৰ ই এস ও উকেকোন খুনৌগা দব্লিউ ৰাই সি কোংবা বজাৱগা, অহমশুবা মেটচতা ৰাই দব্লিউ সি সাইৱোম লৈৱককা এন ৰাই টি এচ সি ওক্ৰক চুখেৰা অমদি মৰিশুবা মেটচ অমদনা আৰ এস সি থোংজু ৰাইখোম খোংনাং গা ও সি থোংম মংজিলগা লম্বা তৌনবদা শালৱগনি।

নাকল অমৰোমদা থোংজু কে ড্ৰ য়ুনাইটেড ক্লবস এসোসিয়েশননা শিন্দুনা মমাং থাগী ৩১দগী থা সিগী ১০ চখগদবা অকাপ্পাং প্লে গ্ৰাউন্ডদা হৌদোকখিবা ৫শুবা থোংজু কেন্দ্ৰ গেম ২০১৮গী শৰুক অমা ওইনা এঠেলেকি

মশালসু গুসিগী অকাপ্পাং প্লে গ্ৰাউন্ডদা পাঙথোকপা হৌছে।

মিটৰ ১০০গী নুপাগী লমজেলদা এন ৰাই টি এচ সিগী কে ৱেমেসচ ড্ৰনা ফাৰ্ষ্ট, বি পি ৰাই সিগী এম সাদানন্দনা সেকেন্দ অমদি বি পি ৰাই সিগী এল ভাৱালনা থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

মিটৰ ১০০গী নুপাগী লমজেলদা য়ুএসৱাইসিগী ও চনচন, বিপিৱাইসিগী টি ৱিলিয়ম অমদি ও অঞ্জলিনা মথংসিংনা ফাৰ্ষ্ট, সেকেন্দ অমদি থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

মিটৰ ৪০০ মেস ওপন ৱেসতা এনৱাইটিএচসিগী কে ৱেমেসচ ড্ৰ, বিএলএমইসিগী এ সনাথোই অমদি বিএলএমইসিগী এন দিষ্টুনা মথংসিংনা ফাৰ্ষ্ট, সেকেন্দ অমদি থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

মিটৰ ৪০০ ৰুমেস ওপন ৱেসতা এমএমইসিগী ও অঞ্জলি, বিএলএমইসিগী এল ভেৱোদা অমদি বিপিৱাইসিগী টি বন্দনা মথংসিংনা ফাৰ্ষ্ট, সেকেন্দ অমদি থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

মিটৰ ১৫০০ মেস ওপন ৱেসতা বিএলএমইসিগী এ সনাথোই, বিএলএমইসিগী কে নিংখৌৱেয়া অমদি বিপিৱাইসিগী এল মালেমজানবনা মথংসিংনা ফাৰ্ষ্ট, সেকেন্দ অমদি থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

মিটৰ ১৫০০ ৰুমেস ওপন ৱেসতা বিপিৱাইসিগী টি ৱিলিয়ম, এসইভিএগী এচ বলা অমদি বিপিৱাইসি এল চিংলেইনা মথংসিংনা ফাৰ্ষ্ট, সেকেন্দ অমদি থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

গুসি পাঙথোকখিবা ব্ৰেক এন্ড ফিল্ডগী মনুংচো জেভেলিন মেস ওপনদা বিএলএমইসিগী এন প্ৰেমচান্দনা ফাৰ্ষ্ট, ৰাইদিওগী এম দৌলৱনা সেকেন্দ অমদি বিপিৱাইসিগী এম গুনাচন্দনা থাৰ্দ

পোজিসন তাখে।

জেভেলিন ৰুমেস ওপনদা বিপিৱাইসিগী টিএচ উমাবটিনা ফাৰ্ষ্ট, বিএলএমইসিগী এম ৱোমিতানা সেকেন্দ অমদি বিএলএমইসিগী এন কলপনানা থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

সোট পুং ৭ মেস ওপনদা বিএলএমইসিগী এন প্ৰেমচান্দনা ফাৰ্ষ্ট, বিএলএমইসিগী জি টি গুৱঞ্জনা সেকেন্দ অমদি য়ুৱাইএসিগী এন চিংখংখোয়া অমসুং এস দব্লিউ সিগী এল জে ক্লি অনিনা থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

সোট পুং ৭ মেস ওপনদা বিএলএমইসিগী এম ৱোমিতানা ফাৰ্ষ্ট, বিএলএমইসিগী এন কলপনানা সেকেন্দ অমদি ৰাইজি সিগী এস ইনাকখনবীনা থাৰ্দ পোজিসন তাখে।

১৩শুবা ইম্ফাল ইষ্ট থাং-তা চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৮



ইম্ফাল, জুন ০২ঃ
ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্ৰিক্ট থাং-তা এসোসিয়েশননা শিন্দুনা য়ুনিং ৮গী নুপা ৮০ অমদি নুপী ৪৯ পুৱা শামৰোই ১২৮না শৰুক য়াদুনা ১৩শুবা ইম্ফাল ইষ্ট থাং-তা চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৮ গুসিগী খুৱাই কোংপাল সাজে

আৰ লৈকায়ে কন্সুনিটি হোলদা হৌদোকখে। গুসি পাঙথোকখিবা কেজি ২১ সব-জুনিয়র গাৰ্লস কন্সিপ্টিসনদা লুৱাং থাং-তা একাদেমী খুৱাই সাজে লৈকায়েগী এল কলপনানা গোল্ড, য়ুনিং অসিমক্কী সিএচ দিনিকানা সিলভৰ অমদি কংলৈপাক থাং-তা লাইৱিকয়েবম লৈকায়েগী লানগুই হুইদোমনা গ্ৰেজ মেডল লৌছে। কেজি ৩৩ সব-জুনিয়র বোইজগী কন্সিপ্টিসন অমদনা লুৱাং থাং-তা একাদেমী খুৱাই সাজে লৈকায়েগী লমঙানবা খৌৱমদা খুৱাই কেন্দ্ৰগী এছ এম এল এ ডাঃ এন জি বিজয়, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্ৰিক্ট থাং-তা এসোসিয়েশনগী প্ৰসিডেণ্ট এন নোৱেন লুৱাং, ৱাৰ্ল্ড থাং-তা প্ৰেমকুমাৰ, খুৱাই নাট্ৰেবম লৈকায়েগী জিল্লা পৰিষদ এ ওকেড্ৰা, খুৱাই লাইশ্ৰম লৈকায়েগী প্ৰধান এনজি জোহন অমদি খুৱাই লাইশ্ৰম লৈকায়েগী ৱাৰ্দ মেম্বৰ এন মেমচা মথংসিংনা চিফ গেণ্ট, প্ৰসিডেণ্ট অমদি গেণ্ট ওফ ওৱৰ ওইনা শৰুক য়াখি।

ওখোবিত কেশ্বল অমসুং খাতি

ORTHOVIT
PAIN KILLER & MOBILITY RESTORER CAPSULE

অৰ্থোৱিট

লম কয়াদা কামৰবা, মতম শাংনা গুইনদুনা লৈৱক্ৰবা, ফীবম শোৱক্ৰা, য়ালা লীৱৰা হকচোং চিকপা ফাওবা অখিত্ত, খু কাং নাবা, নিংজুদা নাবা, ঝাং নাবা (লয়ৱ পেন, য়েঞ্জিং পিল মসল, ক্ৰুস প্ৰেঞ্জিং অমসুং অতোপ্লা হকচোং নাংগুইতবা ফাওবশিং) গীদমক থিঞ্জিনবদগী ফংলকপনি।

আৰ.ই.পি. এলগী মঙল লৌবা অম্বুৱেদিক পোথোকখি সাইদ ইফেক লৈতে

ইফেক খঙ নি

মমীং লৌবা কেমিষ্ট পুন্মতা ফংগনি