এডিটোরিয়েল

লোক্তাক দাউনষ্ট্রিম পরার প্রোজেক্ট

ষ্টেট অসিগী তঙাই ফদনা শিজিন্নগদবা মৈ (ইলেক্ট্রিসিটি) মপূং ফানা পুথোকপা ঙন্নবা অপীকপা অমদি ময়াই ওইবা পরার প্রোজেক্ট কয়া পায়খৎনবা চহি কয়াগী মমাংদগী হোৎনদুনা লাক্লি। অদুবু নখৈ শেঙবা অমদি তঙতাবা ফীভম অমদা লৈহন্নবা হোৎনবদা শেল–থুমগী ফীভম য়েংদবা য়াদবনা থবক পায়খৎপদা মঙম শান্দনা লৈরকখিবনি। হৌজিক ষ্টেট সরকারনা মৈ মেগাৱাট ৬৬ পুথোক্কদবা লোক্তাক দাউন ষ্ট্রিম অমদি মেগাৱাট ৬৭ পুথোক্কদবা নুংলৈবনদ পরার প্রোজেক ষ্টেটকী প্রোজেক্ট ওইনা পায়খৎনবা ষ্টেট কেবিনেটনা ৱারেপ লৌখিবা অমদি শ্বিজরলেন্দগী এ এফ কেনেল কম্পনিনা থবক অসি পায়নবা থৌরাংদা অয়াবা পীখিবা অসি য়াম্না শিংথানিংঙাইনি। লোক্তাক দাউন ষ্ট্রিম প্রোজেক অসি চহি কয়াগী মমাংদগী হৌনা মতম–মতমগী সরকারনা পায়খৎনবা হোৎনরমলবসু মঙম শানবা ঙমদনা লৈরকখিবনি। প্রোজেক্ট অসি এন ঐচ পি সিগা জোইন্ট ভেনচর মোদতা পায়খৎনবা থৌরাং তৌরম্বনি। অসিদসু নত্তনা মেগাৱাট ৬০ পুথোক্কদবা ইরং, মেগাৱাট ৫১ পুথোক্কদবা তুইভাইট, মেগাৱাট ১৯০ পুথোক্কদবা পবরম অমসুং মেগাৱাট ৬৭ পুথোক্কদবা খোঙনেম চখা হায়দ্রো প্রোজেক্টীদমক নিংথিনা য়েংশিন্নবা অমদি দি পি আর নচিবা শেন্নবা মমাংগী সরকারনা নিপকোদা শিন্নখিবসু লৈখ্রবনি। অদুবু করি করম্বা ফীভমদা লৈখ্রবগে হায়বদুদি খংবা ঙমদ্রি। লোক্তাক দাউন ষ্ট্রিম হাইদ্রো ইলেক্ট্রিক প্রোজেক্টী মংলান অসি অনৌবা অমদি নংত্রি। হন্দক্তা মণীপুর ষ্টেট পরার কম্পনি লিমিটেদনা প্রোজেক্ট অসি লোক্তাক দাউনষ্ট্রিম হায়দ্রো ইলেক্ট্রিক কোরপোরেস লিমিটেদনা চলাইগনি থবক অসিগীদমক ইলেক্ট্রো মেকানিকেল অমদি সিভিল ৱার্ককি টেন্দর তৌনবগী থবক চখরি হায়না ফোঙদোকখিবসু লৈখি। অদুবু ষ্টেট কেবিনেটনা হায়রিবা প্রোজেক্ট অসি শ্বিজরলেন্দগী এ এফ কেনেলনা পায়নবা ৱারেপ লৌখিবা অদুনা মতম শাংনদগী মংলকপা মংলান অমা মংফাউনরগনি হায়বগী অশা অমদি তৌরি। তৌবগীদি মতম খরগী মমাংদা পাংথোকখিবা বীজিনেস সমিটতা সহি তৌনখিবা এম ও ইয়ু গী মতুং ইন্না এ এফ কেনেল না পরার প্রোজেক্টশিং পায়খৎপদা চংবা শেনফম পুথোক্কনি হায়না য়াম্নখিবা অদুগী মখা পোম্না কম্পনি অসিদা থবক অসি শিন্নবনি হায়না লৌই।

ষ্টেট অসিগী মীয়াম্না দরকার ওইরিবসি ঐখোয়গী ওইবা পরার প্রোজেক খরা পায়খৎতুনা তঙাই ফদবা দরকার ওইবা মৈগী চাং অদু ফংবা ঙম্বা অসিনি। থবকতি অমনবু পায়রবসু অমনবু পায়রবসু অকাইবা করিসু লৈতে তৌইগুম্বসুং মতম চানা লোইশিন্নবা হোৎনবা মদুদা ষ্টেট সরকার অমসুং ঐখোয়না পাংবা য়াবা মতেং পাংশিনবদি তঙায়ফদে। অনৌবা টেকনোলোজি শিজিন্নদুনা ষ্টেট অসিদা হায়দ্রো পরারগী লৈজবা পোটিয়েনসিয়েল অদু য়েংশিনবগা লোয়ননা ফংবা ঙম্নবা হোৎনরবা অমদি অপীকপা হায়দ্রো প্রোজেক্ট কয়া পায়খৎপা ঙম্নবদি ষ্টেট অসিদা মৈগী অরাৎপা লৈরোই লোয়ননা থংনরিবা ষ্টেট নৎত্রগা লৈবাকশিং ফাউবা মৈ পীদুনা আই হেন্না তানবা ঙমগনি হায়বসিদি পূন্নমক্না খংনরিবনি। হৌজিক ষ্টেট অসিগী ওইনা মীনি হায়দেল প্রোজেক্ট ৩৩ অমসুং ৱিন্দ পরার প্রোজেক্ট ৭ পায়খৎনবা থবক হৌরগনি হায়বা অসিসু শিংথানিংঙাইনি। অদুনা অককুবা মতমগী মনুংদা হায়রিবা থবকশিং অসি মায় পাক্লা পাংথোক্তুনা ইলেক্ট্রিকসিটিদা ৱাত্ত–পাদবা ষ্টেট অমা ওইনবগীদমক পূন্না তেংবাংনদুনা হোৎনমিন্নসি, অয়েৎ–অপন থোক্তনবসু হোৎনমিন্নসি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

পাটশোয় কন্সটিটুয়েন্সিগী মীখল

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

মমাং চহি ২০১৭ মার্চ থাদা পাঙথোকখিবা ১১ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লি মীখলদা ১৯ পাৎশোই এসেমব্লি মীখলদা অরানবা তৌরে হায়বা ৱাফমসি তরাইনা লৌফম থোক্লে। পাৎশোই এসেমব্লিগা নক্লনা লৈরিবা শগোলবন্দ কেন্দ্র অসিগীসু মীখলদা অরানবা তৌই হায়বগী ৱাথোকপা হায়বা অসিদা কেন্দিদেটতা নত্তনা প্রজা কয়াসু অচৌবা থৈং ফংলিবনি। মসিদা সরকারগী মাইকৈদগীসু অচৌবা শেনফম কয়া অমা চংইবনি। মীখল অদু নিংথিনা পাংথোক্লবা হোৎনবদা ইলেক্সন কম্মিসন্না লৌরিবা থৌদাং ময়ামবু ঙসি পুকচেল শেংদবা ওফিসিএল খরগী অচারম লৌনবগী লাংদা পূন্নমকপু চৈথেং পিররি। মসিদা অরানবা তৌরম্বশিংবু চুমথোকহৌনবা ইলেক্সন কম্মিসনগী মাইকৈদগী অরানবশিংবু কনখৎনবা ৱাখল্লোনশিং লৈতনা তেংবাংহন্নিংই। অসিগুমবা মীওইশিং কয়ানা ইলেক্সনবু মশক থিহনবদা নত্তনা মখোয় খরগী শেন্দাল লম্বী ওইহনবসু পূন্নমক্কী লাইবক থিবনি। ঙসি থেংনরিবা থৌওংশিং অসিনা অহানবা নত্তবনিনা মমাং মমাংদসু ৱাথোক কয়া থোকখিবা লৈখ্রে। হৌখিবশিংদা থেংনখিবশিং মতম য়ৈথোক য়েথোক্লা মতম শংনা চংহন্দুনা ইলেক্সন মথং মতম য়ৌরবা মতমদা ফোংদোকপগী ৱাফমসিদা ওইখি। অসিগুম্বা থৌওংশিং কয়া অসিনা দাইত্ব পুরিবশিং অদুনা অরানবশিং অসি তৌরকপদা অকিবা লৈহন্দে। মসিমক্লনি ঙসিসু ইলেক্সনগী অশোয়বশিং পুথোক্লরকইবা তশেংনা মসি মতুং অমুক তৌরক্তনবা হন্দক্কী তাঞ্জা অসিদা ঐগী মীগী নাইদনা অচুম্বা পুথোকহৌনবা হোৎনবা চুমলে। হৌজিক কেন্দ্র অনিগী অশোয়বশিং ফোংদোক্লরকইবশিং অসিদা মতম চংহনবগী ৱাখল থাদোকপিরগা অথুবা মতমদা অচুম্বা পুথোকহৌবনা তুংগী অফবা ওইরক্কনি। সরকারগী ইলেক্সনগী ওফিসিএল ওইরিবশিংনা অরানবা তৌরকইবসি করি মরমদগীনো কনানা হায়বসিমদি মীয়াম্না খঙনরবা ঙাক্তনি। হকথেংনরিবা অফিসিএল অদুনত্তনা অতৈ লামশিল্লদ্রবসু মাগী অরানবশিং করিদগীনো খংদোক্তুনা মদু মতাংচানা চুমথোকহৌবা চুমগনি। হৌজিক্কী মতমদা ইলেক্সন পাংথোকপা হায়বসি তরাইবদি ওইদরে হায়বসি মীপূম খুদিং খংনরবা ঙাক্তনি। মতমদুদা থেংনখিবদি পাংশোয় কেন্দ্রগী মীখলগী ফল হায়দোকরকখিবা মতাংদুদা য়াম্না চয়েৎনবদি মীখলগী ফল হায়দোরকখিবা মতাংদুদা য়াম্না চয়েৎনবদি ওইখি। মীখলগী থশিং থিরকপদা কেন্দ্রসিগী ওইনা কংগ্রেস মীরেপকা নৈদিপকী মীরেপকা য়াম্না চয়েৎনবা খরা থোকখি। নৈদিপকী মীরেপনা মাংজিন থানা চৎপগী থৌওং টিভিদা অমদি ইলেক্সন রিজলট লাওথোক্লিবশিংদগী ফংখি। মীয়াম্না কংগ্রেস মীরেপ পাৎশোয় কেন্দ্রগী ওইনা মায় পাক্লরোই হায়নরকপা ইরোইননা নৈদিপকী মীরেপ্পা মায় পাক্লে হায়বা ৱাফমশিং টিভি নেটৱার্কি শিংদা ফোংদোক্লবা হৌরকপগা মীয়াম লাংনরিঙৈ তাল্লক খংহৌদনা কংগ্রেস মীরেপনা মায় পাকলে থোরকখি। মতাংসিদা মীয়াম চম্মননা লৈনরিঙৈ মায় পাক্লবনি হায়দুনা লাওবা লাকপা উনবদগী করিনো খংদনা ফুম্বংননা লৈরকখি। অসুম্না, চমমনবা লৈদুনা লাকখিবশিং ঙসিদি নৈদিপনা সুপ্রিম কোর্টতা ৱাকৎখ্রে হেডিং থেংনরকইবসিমক অচুম্বা ওইগনি থাজৈ। মসিগী থৌওং অসিমক মমাংগী ১০ শুবা মণিপুর এসেমব্লি কনসটিটুসন মীখল অদুদসু শোইদনমক্কী চথরমগনি হায়বগী চিংনবা শিংসু প্রজা কয়ানা মচি মচি খুদিং ঙাংনরিবনি। নৈদিপনা হন্দক্কী মতাং অসিদা মতম চানা মতাং চানা চুমথোকহৌনবা ইলেক্সনগী চংনবী কয়াবু অরানবদা থৈদোকখিদনবা থৌনা পুথোকপিরক্কনি হায়বসু প্রজাশিংনা ফোংদোক্লরক্লি। অচুম্বসিবু ইলেক্সন হয়েংদা ঙাইরবা মতমদতা ফোংদোকপিদনবা মাংজৌননা থা ৩ গী মনুংদা ফোংদোক্লবা নৈদিপ্পা থৌদাং লৌহন্নিংই।

অদোমগী
কে এম খুমন
ইম্ফাল

লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌবা

নবকিশোর ঙাংবম

লৈবাক্কী লৈহাওদা থাগদৌরিবা পাম্বী অদুনা তঙাইফদনা চাদবা য়াদ্রবা মচিঞ্জাক্কী মচলশিংদু পাম্বীনা ইরায় লায়না চাবা য়াগদবা মওংদা মরাং কায়না য়াওবা হায়বসি চাথোক নীংবা থুংনা ফংনবা মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা অমনি। লৈবাক লৈহাওশিংবু মরম চুম্না শীজিন্নবা অমসুং চাথোক মতিক চানা পুথোকপা ঙম্নবগীদমক্তা লৈহাওগী ফিভম অমসুং মগুণশিং অদুগী মরমদা নীংথিনা খঙদোকপা তাই। লৈবাক লৈহাওবু চাংয়েং তৌথোকপনা লৈবাক লৈহাওগী ফিভম খঙদোকপা ঙমহল্লি। অসুম্না তৌরবদি লৈবাক্কী অশোয়বদু চুমথোকপগা লোয়ননা মেনখৎকদবা অরাৎপা মচিঞ্জাক্কী চাং অদুসু খঙবা ঙমহল্লি। অসুম্না চাংয়েং তৌবিদনা ভাবনা শাদুনা হার হাপ্লবদি লৈহাওদা য়াওবা মচিঞ্জাক্কী খল মান্নদদুনা মখাগী খুদোংচাদবা ফিভমশিং অসি থেংনহল্লকপা য়াই।

১। মচিঞ্জাক্কী মখল খরদি হেঞ্জিন্না হাপ্লুরগা পাম্বীদা হু ওইহল্লকপা য়াই। মেঙ্গানিজ, কোপর অমসুং জিঙ্কতা থৌওং অসি য়াম্না তোয়না থোকই।

২। পাম্বীগী মচিঞ্জাক অমা হেঞ্জিন্না হাপ্লুবনা মরম ওইদুনা অতোপ্পা মচিঞ্জাক অমগী অরাৎপা ওইহল্লকপা য়াই। খুদম অমত্তং য়েংবা তারবদা পাম্বী অয়াম্বদা ফোসফরস হেঞ্জিন্না হাপ্লুরবদি জিঙ্ককী অরাৎপা ওইহল্লি। থৌওং অসিবু "এন্টাগোনিষ্টিক ইফেক্ট" হায়না খঙনৈ।

মখোয়শিং অসিদসু নত্তনা হারগী খল চানহন্দনা হারগী চাং হেঞ্জিন্না হাপ্লদগী শেল চঙবগী চাংসু হেনগৎ হল্লি। অসুম্না লৌমীশিংনা মশাগী লৈবাক লৈহাওগী ফিভম খঙনবগীদমক্তা লৈবাক লৈহাওগী চাংয়েং শোয়দনমক তৌথোক্কদবনি।

চাংয়েংগীদমক লৈবাক থৌরাং তৌবাঃ–

চাংয়েংগীদমক পুগদৌরিবা লৈবাক খজিক্তং অদুনা লৌফম অমগী মহুৎ শিল্লুগদবনিনা লৈবাক লৌবা মতমদা য়াম্না চেকশিনবা তাই। লৌফম অদুগী অকুৎ–অতোঙ অমসুং শীজিন্নবগী মওংনচিংবা খেন্নবগী মতুংইন্না চাংয়েংসু তোঙান তোঙান্না খায়দোক্তু না তৌগদবনি। য়াম্না হেন্না ফবা নৎত্রগা ফত্তবা মফমশিংদগী লৈবাক য়াওহল্লোইদবনি। লৌরি নৎত্রগা ষষ্ঠী লৈপুঙনচিংবগী ময়াদগী লৈবাক য়াওহল্লোইদবনি। থানরিবা পাম্বী অয়াম্বগী মরাশিং অসি ফুটখায় অমরোমদগী হেন্না লুনা চত্তে। মরম অদুনা লৌউ–শিংউবগী লৈবাক লৈহাও চাংয়েংগীদমক লৈবাক পেকপদা মদুদগী হেন্না লুহল্লোইদবনি। লৈফম অদু চোৎলবদি নাপী–শিংবী ফোয়দোক্তু না কংহনবীগনি। অদুবু মথক থংবা লৈরোলদি খোত্তোক্লোইদবনি। অচান মীরাই নাইদনা মফম তরুক–তরেৎতগী তাদনা লৈবাকশিং অদু পেক্লক্কদবনি। লৈবাক পেকপদা শীজিন্নবা য়াবা খুৎলায় কয়ামরুম লৈ। শেল ইচঙ চঙদনা য়োৎপাক থাঙজৌনা পেকপনা খ্বাইদগী শম্মে। খনগৎলবা লৈবাক লৌফম অমদগী মখা লাওথোকপা, মনিং শুম্বা "ভি" মওংগী ফুটখায় (ইঞ্চি ৬) অমুক লুবা কোম মচা অমা লৌবিরো। লৈবাক অদু হুন্দোকপীখ্রো। মপানগী নাকল নামদগী য়াম্না পাবা লৈরোল অমা ফকথবিরকও। মদুদি পাত্র অমদা হাচিনবীরক্লো। মতৌ অসুম্না খনগৎলবা মফম তরুক তরেৎতগী লৈবাকশিংদু লৌবীরগা প্লাষ্টিক নৎত্রগা চে অমা থাদুনা উরুমদা কংহনবীরো। অতোপ্পা মফমগী উফুল ৱাইফুলনচিংবা ফাওবগা শোক্লহনবীগনু। কংলবা মতুংদা কুপ্পা তকখায়বীরো। পুখমগুম্না কোয়না শন্দোকপীরো। ময়ায়দা লৈই অনী কারল চিংদুনা মশুংমেরি তাহনবীরো। মায়োক্লবা মশুং অনী হুন্দোকপীখ্রো। লেমহৌবা মশুং অনীদু লৌবীহৌরো। মতৌ অসুম্না লৈবাক অদু গ্রাম ৫০০ (কিলো তঙ্খায়) খত্তা ঙায়দ্রিবা ফাওবা চথবিরো। গ্রাম ৫০০ গী লৈবাক অদু খাউ অমদা হাপচিনবিরো। অদুগা লোয়ননা লৈপাক অদুগী ৱারোল খঙনবা ইবা চে (ইনফোর্মেসন সিট) অমা থেৎচিনবীরো। অদুগী মতুংদা লৌউ–শীংউ লোয়শঙগী লৈহাও চাংয়েং তৌফম অনকপা অমা খন্দুনা চে অমসুং খাউ অনী অদু পীশিনবীরুরো। মফম অদুদগী অদোমগী লৈবাক লৈহাও চাংয়েংগী ফল ফংলগনি।

কেজিদা লুপা লাক্ষ কুন হেনবা চেঙ্গুমগী মরমদা খংমিন্নসি

সৈলৈবম বিহারি

পৃথীবিগী মনুংদা খ্বাইদগী মমল য়াম্নবা ইন্তরনেসনেল মার্কেত্র কেজিদা লুপা লাক্ষ কুন হেনবা চেঙ্গুম অসি টিবতকিটিবত ঔট্রোনোমস রিজনগী মফম খত্তা হৌই, অতৈ মালেমগী মফম অমত্তা হৌদে হায়বসি মমাংগী খুংই খরদা পনজখ্রে। খুংশেমগী ওইনা থাবদা খ্বাইদগী য়াম্না পেখোক পুথোকপদি অমেরিকগী এলোহা মেডিসনেলনি হায়না থেংনৈ। মখোয়গী ৱেভসাইদতি research@alohamedicinals.com নি।

ৱেভসাইদ অসিদা থাদোরক ৱাহৈ পরেং খর থমজগে– Aloha Medicinals is proud to announce expansion of our manufacturing facility in carsan. City Nevada. We are now the world's largest cordicepts cultivator with a monthly production in exess of 1,75,000 kilograms. Aloha Medicinals is manufacturing more then one-half the total cordyceps consumed in the world to day. খুংশেমগী ওইনা এলোহা মেডিসিথজনা কোর্ডিসেপস থা অমদা কেজি ১,৭৫,০০০ হেন্না পুথোকই হায়না চাওথোক্লা লাওথোক্লি।

কম্পনি অসিগী লৈফমদি Aloha Medicinals inc. 2300, Arrowhead, Dr. Carson City, NV 89706. Tel: (775) 886-6300 www. alohamedicinals.com হায়না ৱেভসাইত্ত থাদোরকই।

কম্পনি অসিনা টেনিক, কেপসুল অমসুং টেব্লেত মখল কয়া মখোয়গী লেবোরেটরিদা শেমদুনা মালেম শিন–থুংনা থাদোরকই। মণীপুরদসু মখোয়গী এজেন্ট হৌজিক্তগীনা চহি অনীরোমগী মমাংদা অইবগী য়ুমদা লাক্তুনা কোর্ডিসেপস সিনেলসিস অমসুং মখোয়গী প্রদকসনগী মরমদা কুপ্পা ৱারি শান্নখি। মখোয়না পুথোকপা কেপসুল বত্তন অমা অইবদা খুদোল তৌরম্মী। মখোয়গী পোথোক খুদিমক লোইনা মঙ্গন লৈগনি হায়না অইবনা থাজে মরমদি কোর্ডিসেপস লোইনা য়াওই। অদুবু মখোয়না বত্তলদা নপ্পিবা লেবেলদুদা কম্পোজিসন্দি য়াওরমদে।

চপ চাবা মতমদি নিংশিংবা থোক্লে। চাওরাক্লা ইং ২০১৫ –১৬ অদুৱাই অইবগী য়ুমদা চাইনাদা লৈবা TIENS কম্পনিগী এজেন্ট অমা লাক্লম্মী। হায়রিবা কম্পনি অসিসু কোর্ডিসেপস সিনেনসিসনা টেনিক, কেপসুল অমসুং টেব্লেৎনচিংবা মখোয়গী পোথোকশিং পুরক্তুনা উৎলম্মী। অদুগা CORDCEPS CAPSUL হায়না থাবা বত্তল অমা খুদোল তৌবিরম্মী। এলোহা মেডিসনেল অমসুং টেন্ট কম্পনিনা পিরম্বা কেপসুল বত্তল অনীমক অইবনা নোংমদা অনিরক চাদুনা য়েংখি। হকচাং য়াম্না কনখৎলি নিংশিংবগী শক্তি য়াম্না হেল্লি। শেংনা হায়রবদা হকচাং য়াম্না নুংঙাই।

মখোয়গী টেব্লেট হাপ্পা বত্তল অনীমক মমলদি লুপা ৪৮০০ লোম্লি। টেব্লেট ৩০–৩০ চল্লি। বত্তল অনিমক্তা কম্পোজিসন হাপ্পমদ্রবসু কোডিসেপসকি চাংদি ৱাংনা য়ারমগদৌবা মাল্লি। অইবনা ভাবনা শাখিবসি ইং ২০০৮ অদুৱাইদা ঙাইখোংদগীরা করিনো নিংশিংবা থোক্লে চহি ২৩ রোমগী লেঙ্গা ওইবা নুপা মচা অমনা অরুনাচলগী ৱেষ্ট সিয়াং জিলাগী মনুংদা লৈবা মেচুখাদগী কোর্ডিসেপস সিনেনসিস, ফাষ্ট ক্লাস কেজি অহুমখক লৈরকপদা পোৎহাপ ওইনা পিরকপনি হায়দুনা লুপা লিশিং নিযুরোমগী ওইগদবা পেকেৎ অমা খুদোল ওইনা অইবদা পিরম্মী। মদু ঐনা থা অমা নুংতিগী অয়ুক্তা অমমম চাদুনা য়েংবদা হকচাং য়াম্না কনখৎখি। পুক্লিং লৌশিং য়াম্না থোকপগা লোয়ননা নিংশিংবগী শক্তি য়াম্না হেনগৎখি। চৎলুরিবা নুপা মচাদুনা চৎলমদাইদা অইবদগী মফমদুদগী মমল য়াম্নবা চেঙ্গম লৈনবগী গাইড অনিরক পিখ্রবা মতুংদা চৎখিবনা ইম্ফাল য়ৌরক্লা লুপা লাক্ষ নিপাল্লোম শেন্দোং ফংজেখি।

ঐখোয়না খংজিনবা য়বা অমনা কোর্ডিসেপস নৎত্রগা মসিদগী শেম্না টেনিক, কেপসুল, টেব্লেট অমসুং দাইরেক্ত চাবা থোইনা খেৎনদে অদুগা ৱাফম অমনা পূন্নমক অসি অনাবগী হিদাক্তি নত্তে Dietory Supplement নি। মসিদা ইম্যুন সিষ্টেম য়াম্না কনখৎহনবা ঙম্বা এমিনো এসিদ অমসুং নাইসিন্নচিংবা মচল কয়া য়াওরিবনি। ঐখোয়, কোর্ডিসেপস সিনেনসিস শিজিন্নবমক ঙমদ্রবসু হৌজিক মণীপুরদা পাকশন্না থানরিবা ওইষ্টর মশরুম অসি ইশানা ইয়ুমদা থারগা চাং নাইনা চাসি। ঙ্গ্রগা শেন্দাল লম্বি ওইনা মশরুম ফার্ম তৌরগা শেন্দাল লম্বিসু ওইবা অদুগা চাং নাইনা চাদুনা ইমুং মনুং খুদিমক মশা ফহনসি। থাবা হৈবিদ্রবসু তইবগী ফোন নম্বর ৪৯৭৪৮৭০৮১০ দা হংবিরকউ। ত্রেইনিং পাম্বিরবসু লাক্লিবা তাং ২০ দগী ২২ ফাওবা য়ুনিভরসেল মশরুম ক্লব, থাগৈবন্দা পাংথোকদৌরি। অরোইবদা অইবনা পাবিরিবশিংদা পিজনিংবা পাওজেলদি কলম অসিবু থৱাই য়াওনা পাবিরিবশিংনা সনা লৈবাক চেফোং অসি চাং নাইনা পাবিয়ু। য়ুমশৈকেসা খুদিংমক্কি চেঙ্গুমগী মরমদা ইবা মখল মথেল কয়া ফংবিগনি। চেঙ্গুমগী মরমদা হংবিনিংবা খদিংমকসু হংবিরকপদা পাওখুম পিজগনি।

পান্না চানরিবা উতোংঙা অমসুং মসিবু শেম–শাবা

বি পৃয়দর্শিনি

অশেংবা অরুবা ঈশিংদা ফংবা অমসুং অপিকপা ঙা মচাশিং য়াম্না পৎথ পুমথগনবা ঙা মখল কয়া নমদুনা মরেক কারবা চাবদি হাওবা, পৎথরবা ঙা মখল ঙারী (ফরমেনতেদ ফিশ) নম্বগী শিমফম কাঙলোন অসি লিরবা মতমদগী চৎনরকপা ঙা মাঙথিগদবদগী লিদুন থমবগী কাঙলোননি। ঙারী নম্বগী কাঙলোন অসি অৱাং নোংপোক লমদমগী মীশিংদা ফিবম্না য়াদদুনা নমদুনা তৌহনখিবা খঙহনখিবা কাঙলোননি। ইন্দিয়াগী অৱাং নোংপোক লমদম অসি নোং য়াম্না তাবা মফম ওইবনিনা– মালেমদা লমদমসিদা অচম্বা মওংদা নুংশাগী মৈশানা ঙা কংহনবগী অফবা চানবা ফিভম অমা পীদে। মীশিংনা ঙা ফাবা খুদোংচাদবা অতাংবা মতমদা চানবা নুংশাগী মৈশাদা ঙা ফৌদুনা লিদুনা থম্মী। অদুনা অদুগুম্বা ফৌদুনা ঙা কংহনবগী থবক্তু নুংশিংতা ঈশিং মনিল য়াওবগী চাং য়াম্না ৱাংনা নুংশিংকী কুয়োমদা য়াওবদগী মতম শাংনা চঙই মসি মরু ওইনা ঙা ফাবগী য়ক লাওনা থবক সুবা মতম (কালেনদগী লাংবন) দনি। অৱাং নোংপোক লমদম, মহৌশানা অনেম্বা অকুৎপা লমদম য়াম্না লৈবা মফম ওইবনিনা– নোংজু থাদা ঈশিং য়াম্না তুংশিন্দুনা লৈবনিনা শিংনাং ঙা– ঙাকুপ ঙা মরুম কোক্তুনা মচা ওলহন্নবা খুদোং চাবা মরাঙ কাইনা পী।

অশেঙবা ঙামীশিংনা, ঙাশিংদু লিদুনা থমনবা পাম্বে অমা থীবা হৌরকখি পাম্বেদু শিজন্নরগা কৈথেলদা অহিংবা ঙাশিং লিক্লা ফংবা মতমদা অমসুং ঙা ফংদবা ইকঙ থাশিংদা চানবা নোংজু থাদা মরাঙ কাইনা ফাবা ঙাশিংদু লিদুনা নমদুনা থম্নবগী পাম্বে ওইনা শিজন্নদুনা অদুগুম্বা মতিক ময়াই য়ামদবা– হম্বা ঙাশিংদু হিয়াঙ্গৈদগী য়েন্নিং থা শজিবু থা ফাওবা (নোভেম্বরদগী এপ্রিল) থা ফাওবগী মতমদা চানবা ঙা ওইনা কৈথেলদা য়োন্নবা থমনৈ। মসিগী মথক্তা উনপাক (আইস) ফংদবদগী অমসুং অফবা লম্বী থোঙগী খুদোংচাবা লৈতবদগী মসিগী পৎথ পুমথগনবা ঙামীশিংগী অরাকপা শেন্দোং য়াম্না ফংগদবা মফমদা লৈবা কৈথেলশিংদা পুরগা মখোয়না খুঙ্গংগী কৈথেলশিংদা অমুকতা ফংদবা শেন্দোং ফংনবা হোৎনবদসু খুদোং চাদে। অচুম্বমকনি– চাক চাবা মীওইশিংনা মসিগী মহাও য়াওদবা ঙাগা চাক্কা য়ানশন্নবা নুংশিবা মনম চেনবা ঙা অসি মতুম অমতংগা চাক চাবা য়ানবা হোৎনৈ। ফিভম অসিদা অনম্বা ঙাদগী শেম্বা ঙারি অসিনা মীয়াম্না পান্নরবা ঙাগী চিঞ্জাক মখল অসিগী চ্লফম মীওইবগী চাবগী মচল চিঞ্জাক ওইরি।

চিঙ্গাং য়ৈনা ঙারী নমবগী শিম্বা কাঙলোনগী শিনশঙ (ইন্দসত্রিস) অয়াম্বা খুঙ্গং, কুম নাই, শিন্নী য়াম্না চঙই, মওং মরিল নাইদে অমসুং পৈশা ৱাৎলি। অচম্বা মওংদা মীয়াম্না খঙনরি, মদুদি ঙারী অসি নমদুনা পুথোকলিবা মফম লমদমদুদা অদুম য়োল্লী মায়াম্না লৈদুনা চাঁম্লে। ঙারী শেম শাদুনা নম্বগী থবকসি য়ূম য়ূমদা অদুম তৌনৈ অমসুং ফগৎহনবগী থবক্তি মদুবু নমলিবা কাঙবুশিংদুনা অদুম য়েংলগা লেপনৈ। ঙারী নম্বগী থবকসি পুথাঙ পাথাঙ চাথাঙ সুথাঙগী ওইবা মওং অসুম মথং মথং চৎথনরকপনি। ঙারী নমবদা অপিকপা অকুপ্পা থৱাইশিং (মাইক্রো ওরগানিসম) শিংনা লৌরীবা থৌদাংশিং খঙনিংবগী লৌশিং খজিক্তং লৈ অমসুং পোৎথোক্তুদা থোকলিবা শকওং শাদা অমদি হিদাক মচলগী অহোংবা থোক্লিবা শকওং শাদা অমদি হিদাক মাচলগী অহোংবা থোকলিবা ময়ামদুসুনি। থোক্লিবা অহোংবশিংদুদি মচু, মনম অমসুং মহাওনি মদুদি লিবগী থৌওংদুদা পুরকলিবা অহোংবশিং নৎত্রগা খেন্নবশিং থোকলিবা চিঞ্জাক মচলশিংদুগী মওং মতৌশিং অয়াম্বা থবক (ঙা নমদুনা লিবা) চাংয়েং অমসুং অরানবা হায়রিবা থৌওংসিদা য়ূমফম ওইরগা মতিক ময়াই খজিক্তং য়াওনা থম্মী। পোৎথোক্তুগী মতিক ময়াই, মহাও মনমদি তশেং তশেংনা শেম শারিবা মীওইশিংগী মখা পোল্লি।

অৱাং নোংপোক লমদম অসি অনম্বনা লিদুনা থম্বা ঙাগী পোৎথোক মতিক মহৌশানা পিবিরমলি মরুওইনা সীদাল, ঙারি, হেন্টাক, লোনা ইল্লিশ তুঙতাপ হায়বা খরসি মমিং পনবা য়াই। অনম্বা ঙা ঙারিনা য়েলহৌমী (চাওখৎপগী মঙাল ফংবা থিম্বরিবা– ত্রাইবেল) শিংগী তৎনা থানবা য়াদ্রবা চিঞ্জাক মচল অমা ওইরি। খা– নোংপোক এসিয়াদা থুম থাকপী ঙাগী পোৎথোক্কা মান্নদনা থুম থাকতবা অৱাং নোংপোক্কী ঙারী অসিনা তাক্লিবা অচুম্বদুদি ঙারি নম্বগী কাঙলোন অসি থুম য়াওদনা চৎথবা কাঙলোন অসি মীওইবনা থুম মশক খঙদ্রিঙৈ হান্ননা লমদম অসিদা চৎনরকলে। মতুংদা ঙারি নম্বদা থুম শিজন্নদুনা লিবগী থবকসি হৌরকপসি মরুওইনা ইংলিস British না পাল্লিঙৈ মতমদগীনি। ঙারি নম্বগী থবক অসি ইচম চম্মী তৌইমসুং অরুবা খোঙথাঙশিংদি তোঙান তোঙানবা মতিক ময়াই শেমবদা শেম শারিবশিংগী মতম শাংনদগী তানশল্লকপা মহৈ লৌশিংনা অচৌবা মতেং ওইনৈ। ঙমী ফাওদা, চিঙ্গাং য়ৈনা চৎথরক্লবা থৌওংশিংবু অদুম হান্নগী হান্না ফগৎহনবগী মওংশিং মতেংনো।

ঙারি হায়বসি ইন্দিয়াগী অৱাং নোংপোক লমদমগী থুম য়াওদবা য়েলহৌ পোৎথোক (ইন্দাইজেনস প্রদক্টস) নি। মসিগী ঙা অসিগী লমদমসিগী ওইজবা তোঙান তোঙানবা মমিংশিং লৈ। মসি সীদাল, সেপা, হিদাল, ভারমা অমসুং মমিংশিং অসি ত্রিপুরা, অসাম, মিজোরাম, অরুনাচল প্রদেস অমসুং নাগালেন্দসু খঙনৈ। ইন্দিয়ান হিস্ত্রী (ইন্দিয়াগী পুৱারী) না হায়বগী মতুং ইন্না থুম অসি বৃতিসনা মীয়ামদা চাবা তম্বীদিঙৈদা লমদমসিগী মীশিংনা থুম মশক খঙলমদে। বৃতিসগী কুমহৌরবা মতুংদসু মীশিংনা য়াম্না মতিক ময়াই লৈনা অমসুং তাঙনা ফংবা পোৎ ওইনা শিজন্নৈ অমসুং মসিগী মহুৎ ওইনা মীশিংনা খার হায়না খঙনবা লফোই অমসুং অৱাথবী পাম্বীশিংদগী শেম্বা পোৎ অমা শিজিন্নৈ। অদুনা মীশিংনা ঙা লিবদা হাপকদবা থুম লৈবা ঙমদে অমসুং মসিনা ওইবা তাই, মীশিংনা থুম হাপ্টবা মওং তোপ তোপ্পা অমদা থুম য়াওদনা ঙা লিরমলিবসি বঙ্গলাদেশ কংফালশিং অমসুং মসিগা নকনবা অৱাং নোংপোক লমদমশিংদা অথেনবা নাপীহৌবা ঈশিং তুবা মফমশিংসি ঙা য়োকপগী থবক শিনফম চৎথরকখি অমসুং চৎথরি অমসুং লমদম অসিগী অসিগুম্বা ঈশিং লৈবা মফমশিংশি, নিংথমথাদদি খরা খরা অদুম কংথৈ। পাথী কোমথীগী ঙায়োক অসি ফাবৌঙা ঙশাং ঙাকুপশিংগী মচা কোকফম অফবা মফমশিংনি। ফবৌঙা (পুনতিয়স এসপি.) মরাঙ কাইনা ফংবনা মরম ওইদুনা ঙারি শেমদুনা পুথোক্লবা শিনফম ওইরকলমবা য়াই অমসুং ফাবৌঙা অকনবা নমদুনা ঙারি ওইনা চাবা য়াবা পোৎ ওইনা পুথোক্লবা কাঙলোন অসি পুথোকলকখিবা ওইরমবা য়াই।

ঙারি অসি মসিগী য়াম্না নুংশিবা মনম অসিগীদমক মীয়াম্না পান্না চাই। পোৎথোক অসি মহৌশানা ফাবৌঙা দগী শেম শাবনি। পোৎথোক অসিগী মশক্তি মপংনি, নাকন অনিমক্তনি চপখাইদুনা নপশন্নহল্লি (বায়লেততেরেপ্লি কমপ্রেসদ) অমসুং নপ নপ লাওবা মফোন থোকই (পেসতি) অমসুং ঙাগী ফিভম মশক মওং মতৌদি মবুকতা চপশনবা অমসুং মমৈদা খরদংগা ফিভম কাইহনবা নৎতনা অতৈদি হান্নগা চপ মান্ননা অদুম লৈ। খ্বায়দগী হাওবা পো