ৱারী মচা

নঙ অমুক্তা খঙখো

শৌগাইজম লৈঙাকলেম্বী

ঐগী পূন্সিদা য়াম্না থেঙনখিবী ঐগী মরুপনি অদুক্কী মতিক থেঙনা থেঙনখিবগী মতীক অদুক্কী মতীক চান্নবী ওইখি। মীয়াম্না হায়নখি মহাক মীওই চাদবী অঙাওবীনি। মীয়ামগী মফমদদি তশেংনা মীওই চাদ্রবী নামা হোরবী অফ–ফৎতা খঙদ্রবীনি অদুবু ঐগী ইফমদদি মহাক অদুক্কী মতীক হায়বা ইনবী ঐগী মরুপনি মহাক্কী পৈরপ চিংলবা চিন্বাল অদুনা শকওঙ চাদনা নোকফেৎ তৌখিবা ঐনা ওন্থোক্লা নুংশিখি। মহাক্কী মোৎলবা মখূৎ অদুনা ঐঙোন্দা ইনবীখিবা অচাপোৎশিংদো মহাও য়াম্না লৈখি। মহাক্লা ইনাক্তা লাক্লম্বা মীকূপশিংদো মমল লৈখি মপূঙ ফাখি। মহাকপু ইনাক্তা থমনিংখি মহাক্তী মীরোল থুংদ্রবীনি লোন্না হেক্তা চেনখি। মহাক্লা ঙাংখিবা ৱাহৈশিংদো কুইরবগী মতুংশিদা থোইদোক্লা মীকুপশিদা ময়েক লানা নীংশিংলি ঐনা করিগী মাবু অসুক কুইনা নীংশিংলুদ্রিবা – মহাক্লা লাক্ত্রিবগী মরন্না করিগী ঐনা মীরোইখিবরা? ৱারী অসে নঙসু তাউ নঙগীসু শরুক য়াওরিবনি নঙগী শরুক য়াওরকপদা নিঙশিংবা ঙমত্রা য়েংবীয়ু।

অসুন্না মহাক ঐহাক খঙনখিবনি। কালেনগী নুংশানা অঙকপা ফংনা শারবা নোংমগী নুংথিল পোবোপ অমদা ঐখোয়গী কুইনা পুন্সিরক্লবা মমাং শঙ্গোই অমা লৈরমই মদুদা কায়াত খরা খাজিন্দুনা ঐখোয় লৈকাইগী অঙাংশিং এলাহাবাদ নাট্য সংঘাগী লীলা কোম্পিটিসন য়াওরুনবা লীলা তন্বীরি। মপান্দগী অঙাংশিংনা লাংনরকপগী মখোল তাই।

“ হে অঙাওবী চৎলো চৎলো নঙ অসিদা কৈদৌরিবনো– অঙাওবীনবু লীলা য়েংবা হৈবরনে? মহাক্লা য়াম্না লাইনা খুমলকখি “হৈনা নখোয়বুদি ঐনা হেন্না হৈ– ঐনা হৌজিক তৌরিবা অসে লীলানে লীলা” অদুবু চৎলো হায়বা নঙগী লীলদো কোন্না তৌরো হৌজিক্তি ঐখোয় তৌখিগে মহাক্লা থম্মোই শোক্লা হায়খি “ঐনা লীলা য়েংবশিবু নখোয়দা কয়াম কাইরবগে” ঐসু লীলা তৌগে খরা য়াওগেবা– মহাক্কী ৱাহৈশিং অদুনা লীলাবু পামজবী ঐঙোন্দদি ওন্থোক্লা নুংশিনা থোক্লুরে।

লাক্লো লাক্লো ঐগী ইনাক্তা ফমলগা লীলা য়েংলু লাক্লো নঙ কোয়চৎ চৎকনুকো ঐগী ইনাক্তা সুম ফমউ–

অং– লেঙদনা সুম ফমলগা য়েংগে। মহাক তুমিন্না য়েংই লীলা লোইরে মহাক চৎতে ইনাক্তা তুমিন ফমদুনা লৈরবদুদা ঐনা মঙোন্দা হংখি।

নহাক্কী নমিং করি কৌই– “জিনা” নঙগী মিংশিদি য়াম্না নুংশি “উম নুংশিরিনি ইমানা কৌবীবনি”

চাকচারবরা “উং” চৎলো হৌজিক্তী লীলা তম্বা লোইরে। “ লোইরবরো য়াম্না নুংঙাই অদুদি চৎলগে। চৎখি অদুম মোঙহাদনা–।

নুমিৎ অসিদগী মহাক্লা ইনাক্তা ফমদুনা ঐগী লীলা খূদিংমক য়েংখি মঙোন্দগী করিসু নক্তবসু মহাক য়াওদ্রবদি ঐগী থবক খুদিংমক মপূং ফাদ্রবগুম তৌখি, – খোইজংখিদে। করি তৌখ্রবনো? অঙাওবীসি য়োৎহ্লিং চন্দুনা ফাজিন্দুনা থম্বীখ্রবরা। নাদুনা হৌগৎ কাংখৎ ঙমদ্রবরা। খবর চেশিংদদি পাউ অমত্তদি য়াওখিদেকো– মহাক লাকখিদবা খুদিংগী অসুন্না খলখি– করিগুমবা মতমদসু থেংনা হেক চংলকই– মদুতদা নংঙাইতবশিং কাওখি। ময়ান্নদি ঐবু চৈরবনি– অঙাওবীগা লোন্দিন্নরিবদুবু নঙসু ঙাওদৌরবরা। ঐসু ফাগী ওইনা খুমখি– মান্না মান্নবা তিন্নৈ হায়বদুনি– ঐনা ঙাওরিবরা নৎত্রগনা মানা ঙাওরিবরা অমদি তৌরে। অদুবু থম্মোইদি চৈনা অমা ওইরখি। তোল্লবী ওইরবসু মহাক মী নৎত্রবরা? ইমুংগী মীওইশিংনা মাগী মরমদা থীনা হায়রক্লবদি ঈশিংখা ফুদোক্তুনা হায়খি – মহাক মীনি–মানা করি অকাইবা তৌরবগে। মহাকপু তিন্নগনু হায়রবদি ঐহাক শিনফমসি থাদোকপা তাই– শিনফমসিদা নখোয়বুদি মহাক্লা হেন্না মমল লৈ– মসিনা মরম ওইদুনা মানা ঐবু নুংশি ঐনসু মাবু নুংশি। পাংশোই নাইরবী মাবু তিন্নবগীদমক ঙাংবসিদনা মরম ওইদুনা ঐহাক লোন্না কপখি। ঐনা মহাকপু জ্ঞান ঈপাক্তা অমুত্তংদি তাওথহননিংখি। মদুমক পুন্সিগী পান্দম ওইদুনা হোৎনখি।

নোংমা মানা খজুর পান্বী অমা পুরক্তুনা ঐঙোন্দা পীরখি। পান্বীদু হৌজিক্তী মপূঙ ফারে অদুবু মহৈদি সুকয়ান য়ান্দে।

“লতা ঐখোয়দা চাক চারুসি” “তল্লিদা নখোয়গী ইমানা চৈরক্কনি।” “চৈরকলোইয়ে লাক্লো” মানা কিনা–কিনা ঐগী তুংইল্লকখি। ঐগী কাদু মুন্না য়েংলদুনা মানা হায়রকখি। “নঙগী কাসি য়াম্না নুংশিবু” “করিগীনো” “নঙগী ওইবসিদা কৈনোমা নীংশিংলকই” নঙবু নীংশিংবকা হৈবরনে” মদুদগী ৱা মখা অমুক তারকখিদ্রে।

“ঙসিদি নুমিৎ ফৈ খূজিন্দু ককপীগে।” ঐগী ৱাদু মহাক য়ানিংবগুম তুমিন লৈখি। অদুবু থেমদুনা নিক্লবা মোৎলবা মখূৎ খূৎশাশিং, হামলুদবনা কনশিল্লবা মখোংগী খূজিলদো ককথৎপিখি। মীকূপশিদা মাগী করম্বা ৱাখলনো ঐনা পামজরবা ৱাখল অমা থাজদনা মাগী মচিলদগী হায়দোরকখি।

‘নঙগী লীলা তৌনবা হোল অমা শাশিনা’ ঐনা খঙশিন্নদনা হংখি– অদুগা কৈদৌদৌরিবা? “নঙগী লীলাশিংদো তৌহনলগা ঐ য়েংগেনে” ৱাহৈদুগা লোয়ননা মানা নোকখিবদো। ... নীংশিংলুবদা ঐহাক কপনিংলকখি। ঐগী পামজরবা মঙলান্দু মহাক্লা ঈথক হৌহনখি।

লতা নঙনা নুমিৎ খুদিংগী ঐগী ইনাক্তা ঐগী লীলা য়েংবা লাক্লিবসি তন্দ্রা। “তন্দে য়াম্না নুংঙাইদুনা লাক্লিবনি”। মহাক্কী ৱাহৈশিংদো পুন্সিগা তৎনবা য়াদ্রবা মরী অমগুন্না ফাওখি। “নঙনা হয়েং লুহোংলবদি ঐবু কাওখিনিবু” “ঐদি হোংসু হোংলোইদবদা” “ লৈশাবীনবু লুহোংদে হায়বরো” “ঐবুদি হায়রি নঙদি–” “ঐদি লোয়খ্রে অশেংবনি” “ও– নহাক লুহোংলবরো নুপাদি” “খঙদে” মহাক তুমিন লৈখ্রে মখা তাবা ৱাহংগী পাউখুম ফংলরোই।

ঐগী হৈজিংপোৎ নুমিত্তু কবোক চাবা লাকউ হায়দুনা মহাক লাকখি। মানা হায়– “ঐদি মীরক্তা তিনবা য়াদে মীওই চাদে ঐখোয় অনীতা ফমিন্নদুনা চাশি। ঐখোয় অনীতা চামিন্নখি। ঐনা অমুক ইনবী মানা অমুক ইনবী চামিন্নখি। ঐ পি তারকখি। মাদি খঙখিদে। পুন্সিসিদা লাক্কদৌরিবা অহোংবা অসিনা ইবানিগী মরীসি থদৎলগদৌরিবসি মহাক্তি খক খল্লমলোই। মাগী কংলবা মোতাইনরবা মমাইদু ইখূৎ অনিসিনা চপশিল্লদুনা পি তাবা মখৈ পেন্না য়েংখি।

নুমিৎ অদুদগী অমুক উখিদ্রে। ঐনদি তোয়না হায়খি– ঐ লুহোংলবসু ইনাক্তা তোয়না লাকউকো। মা মঙক নোমই। অদুবু মাবু ঐবু খংবীদ্রবা নঙনা চৈদুনা তাম্বোকপিখি মাবু। মহাক্তো ঐনা খনখি ঐনা মানি মানা ঐনি।

ঐগী লুহোংবা থিনবগী দোলাই নাকন্দা ফৈরেংনরবা মখোংদুনা ইনাক্তা চৎখি। লুহোংবগী লৈতেংলবা কা অদুগী থোংনাউদসু চেপথদুনা য়েংলম্মি। অদুবু থিরুবদদি মহাক লৈরমদ্রে। মতম কুইরবদা তারকখি–মহাক ঐগী অনৌবা য়ূমসিদা মশিঙ খঙদনা ঐবু উননবা লাকখি। অদুবু ঐগা মাগবু মখোয়না উনহনখিদে।

ঐগী লীলা তৌফম হোল শঙ্গাবা নুমিৎনি। ঐগী পুক্লিংনা লাংতক্লনা খল্লি। মহাক লাক্কদ্রা, মহাক্লা মসিবু ঐগীনি খংলমগদ্রা অদুগা মতুংদা লীলা য়েংবা মহাক লাক্কদ্রা। মাবু ঙাইনিংলি ঐহাক। অসুম ঙাইরি। অদুবু লাকখিদ্রে। অনৌবা য়ূমদুগী থোজ্জিন্দা লেপলুবদুনা মাগী ৱাশক্কী শকলোন হোংহনখ্রবনো?

শৈরেং

ꯕꯨꯡꯊꯤꯒꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ

–ꯑꯁꯨꯕꯥꯡ ꯑꯦꯡꯕꯨꯡ

ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤ
ꯑꯦꯟꯊꯕ ꯑꯣꯏꯔꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ
ꯑꯩꯅꯥꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯦꯟꯊꯤ, ꯀꯦꯅꯥꯏꯕꯥꯡꯕꯨꯡꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯦꯟꯊꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯦꯟꯊꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ॥
ꯀꯦꯅꯥꯏꯕꯥꯡ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ
ꯑꯩꯅꯥꯏꯕꯥ, ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ ॥
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ॥
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ ॥
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ ॥
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ
ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯏꯕꯥꯡ ꯑꯦꯟꯊꯤꯒꯤ ॥

পুন্সি চেংজেল

– হৈস্নাম চনু অশারানি

পোকঙমদনা পোকপা মীওইবনি
হায়নবতা ঙাইরে ঙসিদি
পুন্সিগী মমলবু কয়ানো?
ইশানা ইশাবু হাৎতোকচরি
চাহৈদবা চীঞ্জাক চাদুনা
চৎহৈদবা লমচৎ চৎতুনা
পুন্সিবু শান্নরি শান্নপোৎকুম
শান্নবা হৈবশিংনা,
কুপ্পরে মোঙফমগী মৈখুনা
অতিয়াসে মঙাল থোক্তনা
তেংথা নওগী খোঞ্জেলনা
নিল্লরে য়ূমথেং য়ৈনা
শিংকক চৈশিং শুদনা
থৱায়না খাঙুথক্তা পীখমনখ্রবা
লুখ্রাশিংদা চলহৌরবী
তনৌ তনৌরবি নীঙোল কয়াসু
চোঙথনরি অমোৎপা কোমদুদা
হিংখিসিরা শিখিসিরা
উহৈদ্রবা শক্লোশিংসে য়েংদুনা
পুন্সি চেংজেল লোইবা ঙাইনা।

পেমজনরে

– ওক্রম নোংদ্রেন মৈতৈ

তিলাইখুম্বীনা থন্না চাবগুম প্রেক প্রেক
শাইরী, য়োৎলি থনুং য়ৌনা
ওথোক্লী মহি মফমখুদিঙ পীৎ পীৎ
পুমতৈ তৈরে পানা কোদাংনা সনা লৈবাক
খাইদে নহা অহল নুপা নুপী
খিৎ হেল্লী চাশিনবা পোৎয়ান্না হিদাকমনাগী
ওইরগনি হকচাংদো শুমচারবা উখোংগুম
হরাওজবনা লোইরে লল্লোল্লীবা মীয়ানচাশিং
ৱারেপ তাখ্রে থিংলগনি লৈঙাকপশিংনা
ককথৎলি ৱারেপতু ৱায়েল লোইশঙনা
লাই শারকই খুরক্কী মীয়ানচাশিং
চাখৎনরকই থিংদ্রবনিনা হান্নদগী হেন্না
লেমজনরে মমল য়াম্বা চারগা
খল্লুদে কনাসু হুনি হায়বসে
খল্লকই করিনুঙগীনো হেদো নাহেরকান্দা
লেমজনরে চিনবানদা তৈরগা ঈমচু
ওইরকপা তাবনি চিনজাকতুনা লাইরেন শজিক
য়ান্নকপা তাবনি অনাবগী মশিং।

ইকায়খৎদবী য়েলহৌমীনি হায়নরে

– কে আইচ সিবা খুমন

লমদমসিদা ড্রগকী করবারদা পোখাজরিবা
লমদমসিগী য়েলহৌমী শাবা শাবী ইকায়খংদবীনি
হৌনা হৌনদুনা চংশিল্লকই লমদমসিদা
শেমগৎলরি খুল কয়া লমদমসিদা
য়ূমনাক মরি নিংথৌ অমা
করি লমগী য়েলহৌমীনো হংনরক্লিনে!
য়েলহৌমী শাবশিং লমদমসিদা থুংলবদগী
দ্রগকী লায়না শন্দোরক্লি লমদমসিদা
মখোয়না লাক্ত্রিঙৈ লমদমসিদা খংলমদে
দ্রগ করিনো কনাসু খংলকখিদে
পোক্লফম লমদমবু কাওথোকপা ঙম্বা
মপা মমা হাৎপা ঙম্বশিং
লমদমসিগী য়েলহৌমীনি করন্না খংলিবা?
য়েলহৌমীনি হায়রগা হোমলেন্দ তানগদ্রা?
য়েলহৌমীগী চাদা নাওদা অশেংবশিংদি
নোংমদা চীংমায় থন্না শন্দোক্লোইএ!
লৈত্রে খংলবা শাগৈগীদমক ৱাবীবা
মৈতৈ ইমাগী মপারি অথৌবও!
অচুম্বা হিট্রি অরানবা থিওরি
খঙনা পনঙাকপিয়ু হায়রক্লেনে ইমানা!

হয়েংগীদমক

– তোংব্রম শমুঙৌ

লম্বী,
নঙনা চৎকদবা
পুন্সিগী লম্বী
অচুম্বা লম্বীগী মায়কৈ
চুন্নবরা নঙনা ঙসি
থাংজিল্লিবা খোঙথাংদুই লম্বীদো?
য়েংহৌ থিহৌ
মতন্না লৈরিঙৈ
কদায়দা করি লৈবা
কদোমদা করি ফংবা,
পুন্সি লম্বীগী
অচুম্বা মায়কৈ
নঙনা নঙগী চৎকদবা
অশেঙবা লম্বী।
ঙসি ঙরাংনা লমজিং ওই
চৎকনু পুদুনা
পুন্সিনা পুন্সিবু।
থাংজিল্লিবা নঙগী
খোঙথাংগী মায়কৈদা
ফংলিবা নঙগী লম্বী
ফংলিবরা মায়কৈ
ঙন্নবরা খঙবা,
লৈরন্নদবা লমথুংফম
ফংলদরা পম্বুং
নীংজবা নঙগী পান্দমদুগী,
তৌহৌ ৱাখল মুন্না
ঙরাং ঙসিনা হৌখ্রবদা
হয়েংগীদমক।

ৱাখল য়াওমন্দে

– ইরোম মোবি

নোং খরা তারে
ঈশিং চাউরে
ঈরম খোংলম লোয়না পাথোক্লে।

ঐনা হুন্দোকখিবা লিক্লি
মমানা লংথখিবা অঙাংগী অমোৎপা
ইচানা থাদখিবা প্লাষ্টিক
লোয়না ইমুংদা চংলক্লে।

ঈরম খোপচিল্লগা য়ূম শাই
উকু পীক্লা ফাৎলি
ঈরমদা লুখাককোম ওইশিল্লি।

ও! ওন্থোক্লসু ৱাখল য়াওদেদা।
ঐনা ঐনা তৌবনা
ঐনা ঐনা ফংলেদো
’সিবু লৈঙাক্তা তায়নবা য়ারিব্রা?

তাবুনুংদগী

“ শৈদম শৈরেং মীয়ামগী লুচিংবা হিজম ইরাবোতকী নৌরিঙৈগী শৈরেং ময়ামগী পূনশিনবা লাইরিকনি। লাইরিক অসি ১৯২৯ দা ফোঙলগা মণিপুর ষ্টেট দরবারনা মতমদুগী ক্লাস ফাইফকী টেক্সবুক ওইনা খনগৎতুনা তন্নহনখি। মপূংওইনা অঙাংগী শৈরেং ঙাক্ত ওইবা লাইরিক অসিদা য়াওবা “খোন্থাঙ” কৌবা শৈরেং অমা ঙসিগী ওইনা তাবুনুংদগী লৌখৎচরি।”

খোন্থাঙ

ঐনা ঈশৈ শক্লগা শক্লিবা,
ঐনা লাউরগসু লাউরিবা,
ফনা মান্নরি ঐগী খোন্দাগসু
কনানো শকউদবা নহাকপু?
থোরকউ লাউ ঐগা ৱারী শাশি।
থোরকউ লাউ শক মখঙনশি।
নশক্তি উদে হে নোক্লচাউবা!
হৌনদবনি (মীগী) মতৌতন্না নোক্লবা।
হেক ঙাঙলকপদি ঐগী তুংইন্নবা,
খংপেক খংপেক খংই খঙহৌদনা।
হৌনদবনি মীগী চীন্থক্তা ৱা ঙাঙবা।
চুমদবনি মীনা খংনবা তৌবা।
নঙনা ঐবু করিগী ’সুক তাথীরি
য়েক্লবা থমদবনি অফবা মীদি।

হিজম ইরাবত

মণিপুরী পাল্লে –পাউরৌ, পাউতাক

২৫৭. ইরোন ইরান তাকপা
– ইরল ইথুম লোইনা মাঙবা।

২৫৮. ইরৈ লৈতবুদি মীৎতাংবা অমা লৈবসু মফৈ।
– মী শুক্লৈ লৈতববুদি শোল্লবসু শোন্না অহল অমা ওইরবসু লৈবা ফৈ।

২৫৯. ইরৈ–তুরৈ চেনবা
– চয়েৎ খোয়ৎনবা। (ৱাবা)

২৬০. ইৎল ইৎলগা চন্দোঞ্জেদা তারকপা
– শেন্ন শেন্নগা মথোং চাদবা অসুম হেল্লকপা– ওইহন্নীংবা ওইরক্তবা।

২৬১. ইষননা ইরৌ চাবা
– ইশাগী মীনা ইশাগী থবক্তা অয়েৎপা পীবা, তাইনফম খঙদবা।
– ঐগী মীনি খল্লুবনা ফৎলক্তবা।

২৬২. ইশা ৱারকপা ঙমদবা
– ফত্তে খঙনা পুক্লীং ফাথবা ঙমদবা।

২৬৩. ইশৌ কনবী নুপী
– ইং তপ্তবী, শৌ–শৌ লাওবী নুপী।

২৬৪. ইশা ৱাই শংদবা
– মীরোল্লবা, পুক্তা অঙাং লৈরবা।

২৬৫. ইশানা থাকপা লাংদা ইশা থুবা
– ইশানা তৌবা ফত্তবা থবক্কী মহয় ইশানা ফংবা।

২৬৬. ইশেন্না শোইরগা ইবাইনা, ইবাইনা শোইরগা ইশেন্না ঙাক্লে।
– ৱাখল য়াম্না মান্নজবা, অশোয়বা ঙাক্লবা।

২৬৭. ইশানা ইশাবু মমল য়ামহল্লু।
– অফবা লীচৎ চৎপা অফবা থবক তৌবা।

২৬৮. ইশানা ইশাবু থাগৎচবা হৌনদে।
– ইশানা ইশাবু ফৈ, অথোয়বনি হায়বা হৌনদে।
– ইশানা ইশাবু শৈথাজবা তৌহৈদে।

খোমজিনবাঃ ডা. লৈশাংথেম তোন্দোন

চানক্য নিতি

– মতীক চাবা মীনা তৌথোরকপদি মমিং চৎনবা মরম ওই, মতীক চাদবনা তৌবা থবক্লা নিন্দা তৌনিঙাই ওই। অমৃত থকউবগীদমক রাহুবু মঙক ককখি, হূয়োৎপগীদমক মহাদেববু নীলকণ্ঠ কৌনৈ।

– ব্রাহ্মণ পীজরবগী তুংদা চারিবদু অশেংবা চীঞ্জাকনি, অতোপ্পদা নুংশিবা ঙম্বদো অশেংবা নুংশিবনি, পাপ তৌদবদু অশেংবা জ্ঞানীনি, নাপল য়াওদনা তৌরিবদু ধর্মনি।

– করিগুম্বা তাঞ্জাদা মনিনা খূয়াদা লীক্লীনা কোক্তা লৈতেংবসু য়াই। লৈবা য়োনবগী মতাং লাক্লবদি মনিনা মনি, লীক্লীনা লীক্লীগী মমলদা অদুম লাকই।

– লোইনাইদবা শাস্ত্রনি, য়ামখ্রবা বিদ্যানি, মতমনা খজিক্তনি, অয়েৎপনা ময়ামনি। কাঙঙনা শঙ্গোম ঈশিং খাইদোক্লা লৌবগুম মচি ওইবা, খঙগদববু খঙগনি।

– অরাপ্পদগী য়ূমদা লাকপা অতিথিবু পীজদনা মানা চারিবদু মীদু শোক্ল শন্ন য়াদবা চান্দালনি।

– বেদ মরি পারবা, ধর্ম শাস্ত্র ময়াম নৈনরবসু মশাবু (আত্মবু) খঙদ্রবদি, মীদু খাবৈনা লোইনা ওৎলবসু মহাওদি খঙদবা গুম্বনি।

– ব্রাহ্মণগী মওং ওইবা অঙকপা হি ফংলবা মহাক অদু লাইবক ফরবনি। হিনুংদা চঙজরবদি (তাইবঙ) ঈপাক লানবনি, মপান্দা ফমজিল্লবদি ঈরাক্লবনি।

হন্দোকপাঃ ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

মণিপুরি পাউখোং

মমাঙ নোংমাইজিংগী (৬-৫-২০১৮)
পাউখোঙ ফোঙবা

১৭৭. আমৃতগী চফু উগী উপুদা হাপ্পা
লিমোন্না অমুক য়োমশনবা–
১৭৮. অহৌবদা মখোং মরি পানবা অরোইবদা নখোং
অহুম পোনবা মরক্তুনা মখোং অনিদমক পানবা জীব–
১৭৯. নিপা অমনা নোংঙানবদগী চাকঙন চারগা
চৎখিবা জগোই শারুরগা হল্লকপা–

পাউখোংশিং অসি মখংগী নোংমাইজিংগী লমাই অসিদা ফোঙদোকচগনি।

১৭৪. চফু থাংধরবা মতুংদা উয়ান থাংগৎপা
১৭৫. খোয়চোপ্পদা তিস্থোক্লা ঙাদা হায়বা
১৭৬. চফু অমুবদা চাক থোংবা

কান্ন–ৱানি খঙজীনবিয়ু

* **বিস্কিট (Biscuit) পেখহনবিরোই হায়রবদি?**
– য়ূমদা প্লাষ্টিক নৎত্রগা তিনগী কৌটাগুম্বদা থমজিনবিবা বিস্কিটশিংদু ইপেৎ– পেখনা লৈরম্বা ইতৎ–তত্তনা থেংনবিরমগনি। মদুম্না থোকহনবিরোই হায়রবদি বিস্কিট হাপচীনবিরিবা কন্টেনরদুগী মনূংদা চিনি চামচ অনী–অহুমদং হেক– হেক হাপচীনবিয়ু।

* **বোরা (পকৌরা) হৌবদা থাউ চপশীনহনবিরোই হায়রবদি?**
– অচাথাউদা বোরা হৌবদা থাউ য়াম্না চুপশীনহন্দনবগীদমক্তা অতোৎপা বেসনদুদা চন্প্রা মহী খজিক্তং (মহাওদা অশীনবা ফাওদনবগী চাংদা) শুমজিনবিয়ু।

* **ভিনগর(vinegar) গী কান্নবা চাংয়েংবিগে হায়রবদি?**
– য়ূমদা শিজীন্নবিরিবা ‘ৱাস বেসিন’, ‘কিচন সিঙ্ক’ অমদি মখল–মখা চিনা ক্লেনচিংবগী পোৎলমশিংদা চুশিল্লকপদগী কোকহনবা ৱারবদি ভিনগর শিজীন্নদুনা শেংদোকপিয়ু।

* **মনা–মশিং থোংবদা মশাগী অশঙবা মচু মাঙহনবিরোই হায়রবদি?**
– অশংবা মনা–মশিং থোং–থাকপিবদা নৎত্রগা ফূৎপিবদা মনা–মশিংশিংদুগী মহৌশাগী ওইবা অশংবা মচু অদু মাঙহনবিরোই হায়রবদি, মহাউদি ওল্লক্লোইদবগী চাংদা চন্প্রা মহী নৎত্রগা সোদা পাউদর খজিক্তং থাকচীনবিয়ু।

* **মমা ওইবীশিংনা খঙজীনবিয়ু (ক)।**
– অঙাংগী মথী–ময়ূং চোৎ– তৈরবা নীংথা (হৌজীক্কানগী ড্যাপর ওইরবসু)গা তাইনরুবা উনশাগী শরুক্তা মচু ঙাঙশীন্না চাফৎলক্কদৌবগুম্বগী মওঙ লাক্লবদি ‘এন্টাসিদ’ (antacid) মহী, হায়বদি মীয়াম্না চাকখাওকা শাগৎ–খোৎকৎলকপদা থক্লরিবা ‘মিল্ক ওব মেগ্নেসিয়া’ (milk of maganesia) খজিক–খজীক তৈশীনবিয়ু।

(খূৎনম ৮ লক হন্না পুথোক্তুনা কোপী লিশিং কয়া য়োনখ্রবা সনখোঙ পব্লিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোন্সমনা খোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক “কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু” দগী লৌথোকচবা)

(খূৎনম