

ইস্ফাহ, মে ৩১ঃ
 আর কে ফোর্সে দিল্লিবপরনা
 স্পেসোপার তীরগা য়ুনাইটেড
 ভেভরান ফুটবোল এসোসিয়েসন,
 মণিপুরনা শিন্দুনা মণিপুররী
 ভেভেরান ফুটবোল টিম ১৯না
 শরক য়াদুনা মপাল কাজেবু
 দা চখরকখিবা ২শুবা আর
 কে এফ দি সঙাই ব্রোফি গুসি
 লোয়শিনশে ৩ গুসি শামখিবা
 ফাইনেলে মেটেচা ভাসাই থাং
 মৈবন্দগা এ রাই এম এফ এ
 য়াইরিপোককা লম্বা তৌনবদা
 গোল ১-১দা ভ্রো ৫পদগী
 নোন্টি কাউনবদা ভাসাই থাং
 মৈবন্দনা পুমা গোল ৫-৩দা
 মায়খিবা পিন্দুনা টুর্নামেন্ট অসিগী
 চেম্পিয়ন ওইশ্রে, এ রাই এম
 এফ য়াইরিপোককা রমর অপ
 আ হৌরে।

আর এক দিভলপ্পর ফেচ'ন
প্রাইভেট লিমিটেড চণ্ডৌ অরাজগন
লোকোনা পুথাজুনা ঘনাই
ভেতরান ফুঁবোল এসোসিয়েসন,
মম্পাল কাংজবুংদা মধরকখিবা
টুর্নামেন্ট অসি লোয়সিনবগা
থোমদা মণিপু লেজিগ্লেটড
এসেমব্লিগী স্পিকর রাই
খেমচান্দনা চিফ গেষ্ট, মণিপু
সমকারণী সি এফ এন্ড পিদিদি
সমসুং রেভেনুগী মণিফর করাম
আয়ামনা প্রসিদ্দগী অমির ববিনা
দাইগোনোঠিক এন্ড নেরোকা এফ
সি ইম্বালগী মোনাজি দাইরেত্তর
ডাঃ ববলিনা গেষ্ট ওখ ঘনাই
শরুক থাথি ।
ঙসি শায়খিবা টুর্নামেন্ট অসিগী
ফাইনেল মেটাতা ডি এস এ আই
থোমদেবল অমদি রাই আই এম এফ
এ আইরিপেচক টিম অনানি মায়বা
মওন্দা লম্বা তৌনবগা লোয়ননা
মেটচকী মিনট ২১ চপদা এ রাই
এফ এ আই থোমদেবলগী কে
রিজুংথনা গোল ১ স্কোর তৌখি
মসিগী মতুং ইকান কাপদনা ভি
এ এস এ আই থোমদেবলগী টিএচ
তুপেননা মেটচকী মিনট ২৪
চপদা গোল ১ স্কোর তৌদনা
অহানবা হাল্ফ ফাওবদা নাকল



পার্লস ফুটপ্যাথ টিমগী ২ শুব্বা ফেজগী ব্রাইয়েল
গরুক যোগদবা শান্নরোইশিংগী মীং লাওথোকথ্রে
ব্রাইয়েল কম কোচিংদা শরুক
যোগদবা শান্নরোইশিং অদুদি গোল
কিল্পরদা আই ই দি এফ এগী
রবিনা খোদাম, আই দল্লিউ দি
এফ এগী এন খুসি, টি এস এ
বিষুপূরগী কে থোইবী দেবী
অমদি দি এস এ ককচিংগী এন
সংবানবীনি।
দিফেন্দরদা আই ই দি এফ
এগী এন জি পিঙ্ক অমসুং এন
গিতাঞ্জলি, আই দল্লিউ দি এফ
এগী এন সখ্যারানি, রাই অঞ্জলি
অমসুং এন সনা, দি এস এ
বিষুপূরগী কেএচ সনামিজা চনু,
ইস্ফাল থাদোকথ্রে



ইফগাল, মে ৩১ঃ

উরিপোক খোইনাম লৈকাযদা
লৈবা বেসিক চেছ একাদেমী
প্রেমিয়রদা চিহ ১৫, ১৩ অমদি
৭ মখাদা লৈবা বোইজ এন্ড গার্লস
চেছ সেলেব্রান টুর্নামেন্ট হৌদোকথ্রে।

খৌরাম অদু কমিটি অসিগী ঋইদকী
সেনিয়র ওইরবা এস মঙ্গিঙাও
মৌভো হৌদোকথি।

গুসিগী হৌদোকপগী অহানবা
মেটচিশিটাদা অহানবা সিদেদ গরু
আরিবাম এরাশিট, লনহৈবা
লৌইজংবাম, নুশিথেই ঋইরাংবাম,
ওদেট সনসম, দয়ানন্দ খৌদাম জে
লেস খৌদাম অমদি থোকচেম
করুনানা মখেয় মখোগী লম্বাবু
মায়থিবা পীদুনা পোইন্ট অমমম
ফথ্রে।

[illegible]

কপ ২০১৮

গুসিদগী হৌরগনি

গ্রাউন্ড খোংমনদা হৌরগনি ।

ক্রীমেন্ট অসি ওপরিং মোট ওইনা
হয়েং অযুক পুং ৬.৩০দগী হৌদুনা
শাগলগদবা গ্রুপ এ লীগ মোট অমদা
মেরা বাসিখোংগা রাই দি ও কোবা
মখা নাইদেমব লৈকায়াগা অমদি
অনিস্ত্রবা গ্রুপ এ লীগ মোট অমদনা
এস দল্লিউ সি খোংমনগা এ এস
এ শিংজম কোবা রোদকা লহা
হৌনরগনি ।

নাবা (লম্বর পেন, ফ্লোয়িং
পিল মসল, ব্রুস স্প্রেস
অমসুং অতোহা ইকচাংদা
নুংজাইতবা
ফাওবশিং গীদমক
থিজিনবদগী ফংলকপনি ।



Dental Pain



Worsening Back Pain



Painful Periods



Stomach Pain



Finger Joint Pain



Musculoskeletal / Rheumatic Pain

ই ফেক
খভু নি

আর.ই.পি এলগী মজল লৈবা
অম্মুবেদিক পোখোকসিং

সাইদ ইফেক
লৈতে

মমীং লৈবা কেমিষ্ট পুম্ভা ফংগনি

ফেরানা ওইনা কন্দক তৌখি ।
টুর্নামেন্টে অসিগি চেল্পিয়ন ওইত্ৰবা
ভি ভি এস এ অসি টিমদা আর কে
ফোর্চুন দিভলপ্লরগি মেনাজিং
দাইরেক্টর আর কে রামেশ্বরনা
মহাক্কী লৈখিদ্রবা । অশোক
আর কে বলারামগি মীন্দা কৎপা
ব্রোফিগা গোলোয়না শেলগি মনা
ওইনা লুপা ১,০০,০০০ অমদি
শরুক অশোক অসি তাখ্ৰবা এ রাই এম
এফ এ গারিগে মনা ব্রোফিগা
লোয়না শেলগি মনা ওইনা
লুপা ৫০,০০০ মথংসিংনা চিফ
গেট ওইনা শরুক য়াখ্ৰবা রাই
শরুক অমদি প্রসিদ্দি ওইনা
খেমক য়াখ্ৰবা কন্ডাননা স্যামনা
লাল্লোকখি । ভি এস এ সোরানা
ফিফিয়ার প্লে টিম তাখ্ৰে । টিম অসিদা
পিরিবা মনা ব্রোফিগা অমদি শেল
ওইনা লুপা ১০,০০০ অসি নেং
মৈকাপম রতন সিংহ নিংঙোমথোং
পেবোয়্য পলিঙ্গ লোকায়না মহাক্কী
অশোকগি লৈখিদ্রবা নোংমৈকাপম
নুপুগি দেবীকী মীন্দা কৎপনি ।
মোঠ ইছুসিয়াটিক টিম সঙাই এফ
সিগি মনা তাখ্ৰে । টিম অসিদা পিরিবা
ব্রোফিগা অমদি শেল ওইনা লুপা
৫,০০০ টিএচ বোন সিংহ খুরাই
খোইদিংজম লোকায়না মহাক্কী

টমমগী ২ শুবা ফে
নরোইশিংগী ম
দি এস এ ককচিংগী লিন্দা অমসুং
এস ঐচ মেকোলানি ।
মিমিদ-কিন্ডশুরা আই ই দি এফ
এগী ভুংলোমচিং, টিএচ মার্তিনা
অমসুং কেএচ নির্মালা, আই দল্লিউ
দি এফ এগী এল ববিনা, টিএচ
ক্রিভিনা অমসুং এল বিবিচা, দি
এস এ বিষ্ণুপুরগী টিএচ সঞ্জিতা
আই দা দল্লিউ এফ এগী কেএচ
মনিমলা অমসুং দি এস এ ককচিং
গী লক্ষ্মিমিনি ।
ফোদার্দা আই ই দি এফ এগী
সিংনৈলম অমসুং কিমনুংসাগী
ভাইংফ, আই দল্লিউ দি এফ এগী
এল বেবিদোল্ড, সর্ভো লিন্দা
কোম অমসুং ঐচ সিন্ধি, দি এস

চেহ সেলেক্সন টু
ইফ্রাল, মে ৩১ঃ
উরিপোক খোইদ্রাম লৈকয়দা
লৈবা বেসিক চেহ একাদেমী
শ্রেমিয়রদা চহি ১৫, ১৩ অমদি
৭ মখান্দা লৈবা বোইজ এন্ড গার্লস
চেহ সেলেক্সন টুর্নামেন্ট হৌদোকশ্রে।
খৌরাম অদু কন্সটিটি অসিগী খ্বাইদগী
সেনিয়র ওরৈবা এম মজিঙাও
মৈভৈনা হৌদোকথি।

৩৫৪৪ ৩৫
 ওষেবিত্ত কেশ
 লম কয়াদা কামরবা, মতম
 শাংনা গুইনদুনা লৈরক্রবা,
 কীবাম শ্রুক্রবা, যান্না
 লীরবা হকচাংদা চীকপা
 ফাওবা অথিতিস্ত, খু কাং
 নাবা, নিংজুনা নাবা, ঝাং
 নাবা লম্বর পেন, স্লেঙ্গিৎ
 পিল মসল, ব্রুস স্প্রেস
 অমসং অতোপ্লা হকচাংদা
 নুংজইতবা
 ফাওবংশি গীদমক
 থিজিনবদদী ফংলকপনি।

ইফেক
খন্ত নি

আব্দ.ই.পি এল
অম্মুবেদিক

মমীং লেবা কেলি

FIFA World Cup 2018 Group Match Schedule in Indian Time (IST)				
Match 1	Date: 14-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group A: Russia vs Saudi Arabia	Luzhniki Stadium, Moscow
Match 2	Date: 15-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group A: Egypt vs Uruguay	Central Stadium, Yekaterinburg
Match 4	Date: 15-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group B: Morocco vs Iran	Zenit Arena, Saint Petersburg
Match 3	Date: 15-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group B: Portugal vs Spain	Fisht Olympic Stadium, Sochi
Match 5	Date: 16-06-2018	Indian Time: 03:30 PM	Group C: France vs Australia	Kazan Arena, Kazan
Match 7	Date: 16-06-2018	Indian Time: 06:30 PM	Group C: Argentina vs Iceland	Spartak Stadium, Moscow
Match 6	Date: 16-06-2018	Indian Time: 09:30 PM	Group D: Peru vs Denmark	Mordovia-Arena, Saransk
Match 8	Date: 17-06-2018	Indian Time: 12:30 AM	Group D: Croatia vs Nigeria	Kaliningrad Stadium, Kaliningrad
Match 9	Date: 17-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group E: Brazil vs Switzerland	Levberdon Arena, Rostov-on-Don
Match 10	Date: 17-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group E: Costa Rica vs Serbia	Cosmos Arena, Samara
Match 11	Date: 17-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group F: Germany vs Mexico	Luzhniki Stadium, Moscow
Match 12	Date: 18-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group F: Sweden vs South Korea	Strelka Stadium, Nizhny Novgorod
Match 13	Date: 18-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group G: Belgium vs Panama	Fisht Olympic Stadium, Sochi
Match 14	Date: 18-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group G: Tunisia vs England	Central Stadium, Volgograd
Match 15	Date: 19-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group H: Poland vs Senegal	Spartak Stadium, Moscow
Match 16	Date: 19-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group H: Colombia vs Japan	Mordovia-Arena, Saransk
Match 17	Date: 19-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group A: Russia vs Egypt	Zenit Arena, Saint Petersburg
Match 18	Date: 20-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group A: Uruguay vs Saudi Arabia	Levberdon Arena, Rostov-on-Don
Match 19	Date: 20-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group B: Portugal vs Morocco	Luzhniki Stadium, Moscow
Match 20	Date: 20-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group B: Spain vs Iran	Kazan Arena, Kazan
Match 21	Date: 21-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group C: France vs Peru	Central Stadium, Yekaterinburg
Match 22	Date: 21-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group C: Australia vs Denmark	Cosmos Arena, Samara
Match 23	Date: 21-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group D: Argentina vs Croatia	Strelka Stadium, Nizhny Novgorod
Match 24	Date: 22-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group D: Iceland vs Nigeria	Central Stadium, Volgograd
Match 25	Date: 22-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group E: Brazil vs Costa Rica	Zenit Arena, Saint Petersburg
Match 26	Date: 22-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group E: Switzerland vs Serbia	Kaliningrad Stadium, Kaliningrad
Match 27	Date: 23-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group F: Germany vs Sweden	Fisht Olympic Stadium, Sochi
Match 28	Date: 23-06-2018	Indian Time: 09:00 AM	Group F: Mexico vs South Korea	Levberdon Arena, Rostov-on-Don
Match 29	Date: 23-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group G: Belgium vs Tunisia	Spartak Stadium, Moscow
Match 30	Date: 24-06-2018	Indian Time: 05:30 PM	Group G: Panama vs England	Strelka Stadium, Nizhny Novgorod
Match 31	Date: 24-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group H: Poland vs Colombia	Kazan Arena, Kazan
Match 32	Date: 24-06-2018	Indian Time: 08:30 PM	Group H: Senegal vs Japan	Central Stadium, Yekaterinburg
Match 33	Date: 25-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group A: Uruguay vs Russia	Cosmos Arena, Samara
Match 34	Date: 25-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group A: Saudi Arabia vs Egypt	Central Stadium, Volgograd
Match 35	Date: 25-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group B: Iran vs Portugal	Mordovia-Arena, Saransk
Match 36	Date: 25-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group B: Spain vs Morocco	Central Stadium, Yekaterinburg
Match 37	Date: 26-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group C: Denmark vs France	Luzhniki Stadium, Moscow
Match 38	Date: 26-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group C: Australia vs Peru	Fisht Olympic Stadium, Sochi
Match 39	Date: 26-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group D: Nigeria vs Argentina	Zenit Arena, Saint Petersburg
Match 40	Date: 26-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group D: Iceland vs Croatia	Levberdon Arena, Rostov-on-Don
Match 41	Date: 27-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group E: Serbia vs Brazil	Spartak Stadium, Moscow
Match 42	Date: 27-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group E: Costa Rica vs Switzerland	Strelka Stadium, Nizhny Novgorod
Match 43	Date: 27-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group F: South Korea vs Germany	Kazan Arena, Kazan
Match 44	Date: 27-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group F: Sweden vs Mexico	Central Stadium, Yekaterinburg
Match 45	Date: 28-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group G: England vs Belgium	Kaliningrad Stadium, Kaliningrad
Match 46	Date: 28-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group G: Tunisia vs Panama	Mordovia-Arena, Saransk
Match 47	Date: 28-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group H: Japan vs Poland	Central Stadium, Volgograd
Match 48	Date: 28-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group H: Colombia vs Senegal	Cosmos Arena, Samara
FIFA World Cup 2018 Round of 16 Match Schedule in Indian Time (IST)				
Match 49	Date: 30-06-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group A(W) vs Group B(R)	Fisht Olympic Stadium, Sochi
Match 50	Date: 30-06-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group C(W) vs Group D(R)	Kazan Arena, Kazan
Match 51	Date: 01-07-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group B(W) vs Group A(R)	Luzhniki Stadium, Moscow
Match 52	Date: 01-07-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group D(W) vs Group C(R)	Strelka Stadium, Nizhny Novgorod
Match 53	Date: 02-07-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group E(W) vs Group F(R)	Cosmos Arena, Samara
Match 54	Date: 02-07-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group G(W) vs Group H(R)	Levberdon Arena, Rostov-on-Don
Match 55	Date: 03-07-2018	Indian Time: 07:30 PM	Group F(W) vs Group E(R)	Zenit Arena, Saint Petersburg
Match 56	Date: 03-07-2018	Indian Time: 11:30 PM	Group H(W) vs Group G(R)	Spartak Stadium, Moscow
FIFA World Cup 2018 Quarter-finals Match Schedule in Indian Time (IST)				
Match 57	Date: 06-07-2018	Indian Time: 07:30 PM	Quarter-Final 1	Strelka Stadium, Nizhny Novgorod
Match 58	Date: 06-07-2018	Indian Time: 11:30 PM	Quarter-Final 2	Kazan Arena, Kazan
Match 59	Date: 07-07-2018	Indian Time: 07:30 PM	Quarter-Final 3	Fisht Olympic Stadium, Sochi
Match 60	Date: 07-07-2018	Indian Time: 11:30 PM	Quarter-Final 4	Cosmos Arena, Samara
FIFA World Cup 2018 Semi-final Match Schedule in Indian Time (IST)				
Match 61	Date: 10-07-2018	Indian Time: 11:30 PM	Semi-Final 1	Zenit Arena, Saint Petersburg
Match 62	Date: 11-07-2018	Indian Time: 11:30 PM	Semi-Final 2	Luzhniki Stadium, Moscow
FIFA World Cup 2018 Third Place Play-off Match Schedule in Indian Time (IST)				
Match 63	Date: 14-07-2018	Indian Time: 07:30 PM	Third Place Match	Zenit Arena, Saint Petersburg
FIFA World Cup 2018 Final Match Schedule in Indian Time (IST)				
Match 64	Date: 15-07-2018	Indian Time: 08:30 PM	Final	Luzhniki Stadium, Moscow