এডিটোরিয়েল

মীয়াম্না মতেঙ পাঙফম থোকই

ইম্ফাল সিটি অসি মতমগা চুনা শেমগৎতুনা পোল্লুসন ফ্রি ওইবা মফম অমা ওইহন্নবা মণিপুরগী অনৌবা লৈঙাক্না লৌখৎলকপা থবকশিং অসিদা মীয়াম্না চাউনা মতেঙ পাঙফম থোকই অমসুং থবক্তা ওহোক্লবা হোৎনরকপা মতমদা মরী লৈনবা পুম্নমক্কী হায়বদি এসোসিয়েসন পুম্নমক্লসু লৈবাক্কীনি খল্লগা মতেঙ পাঙনবা হোৎনবা মথৌ তাই। তশেংনা হায়বা তারবদা ইম্ফাল সহর অসি ঙসি ওইরিবা ফীভম অসিদদি খ্বাইদগী হেন্না নিন-খোঙলবা, নোইজ পোল্লুসনগী চাং কা হেল্লবা ট্রাফিক্কী কঞ্জেসন চাং ৱাংলবা সহর অমা হায়বদু ওইরবনি। মসিনা মরম ওইরগা ষ্টেট অসিদা লৈরিবা মীয়ামগী হককশেলদা চাউনা শোকহল্লে হায়বসি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা ফোঙদোক্লগসু মীয়ামদদি তশেঙনা খঙলবা অমসুং মপাল লমদা লায়েংবা চৎলিবা অনাবশিংনা মখোয়দা নাহনবগী মরম অদুগা মরী লৈননা চথবা এনালাইসিসশিংদগী অদুমক খঙনরবা ঙাক্তনি। তশেঙনা হায়বা তারগদি লমবী চখোক-চৎশিন তৌরিবা মীয়ামদা ইম্ফাল সহর মনুংদা ওইরিবা ট্রাফিক্কী সিষ্টেম অসিদি পেন্নদবনা কোঙ্গাইনি। হায়রিবা মপুং ওইবা ইম্ফাল সহরগী লম্বীশিং অসিদা গারী থৌরিবা মীওইশিং অসিনা নিয়ম অমত্তা ইন্দনা মানা-মানা অনিংবা অমদি অপাম্বা মওংদা গারী থৌনবগী মওং অমা উই। হায়রিবসি অকনবা পনিসমেন্ট অমা পীদ্রগদি মীয়াম্না খুদত্তা হেক্তা ইনগদবা মান্দে। অতোপ্পা অমনা রেগুলেসন অমা চৎনহনবা মতমদা মতম খরদি অদুমক চঙবা পোৎনি। মরুওইনা মণিপুরদদি মতম চঙবা হায়বদু থিদনা ইহান হান্না তৌগদবা থবকসি ৱাখল তামিন্নবগী মওংদা হায়জ-নোঙ্গদুনা তৌরিবা থবক হায়বদি পায়খৎলিবা থৌরাং অসি করিগীদমক্লে হায়বসি অহানবদা খঙহনবা অমসুং মদুগী কান্নবা অমদি তঙাই ফদবা অদুনা করিনো হায়বদু খঙহন্নবা হোৎনবগী মথৌ তাই। হৌজিক লৈঙাক্না অনৌবা সিষ্টেম অমা চৎনহন্নবা পায়খৎপা থৌরাং অসিদা মখল-মখা কয়াগী অয়েৎপা কয়া অমা লাক্কনি হায়বসিদি মাঙজৌনবা খঙলবনি। মসি ঙসিগী পোলিটিকেল সিষ্টেম অসিনা লাকহনবা প্রোব্লেমনি হায়না লৌবসু য়াবনি। সরকারগী অনৌবা শেমগে খল্লিবা থৌশিল অসি মতম চঙগদবা অমসুং অকক্লবা মতম অমগী মনুংদা ষ্টেক হোলদর পুম্নমকা তান্নরবা মতুং থবক্তা ওহোক্কদৌরিবনি। মসিদা ঙায়ঙমদবা মওং অমদা মখল -মখা কয়াগী ইসু শাগৎপা হায়বসি মণিপুরদা চৎনবী অমা ওইনা লৈবগুম উই। মসি থোকহন্নিংদে অমসুং ইসু শাগৎপগী থবক অসি তোক্লগা মীয়ামদা তঙাইফদ্রিবা অমসুং অওনবা অমা পুরক্লবগীদমক শেন্নকপা সিষ্টেম অসি চৎনদ্রিঙৈগী মমাংদা সজেসনশিং পীনদুনা চৎনদ্রিঙৈদা শেমদোকপা য়াবা অমদি পুম্নমক্কী খুদোঙ চাগদবা থৌশিল অমা ওইহন্নবা হোৎনবা চুমগনি। অহোঙবা অমা লাকপা মতমদা মদু চপ চানা চৎনহন্নবা হোৎনবদা মতম খরা চঙবা হায়বসি মশানা তাবনি। হায়রিবা ত্রাঞ্জিসন গী মনুং অসিদা মীয়াম পুম্বনা থেঙনবা অরাবশিং অদু খাঙলগা মদুগী মখা তাবদা লাকপা মীয়ামদা খুদোঙ চাদবা থোকহল্লিবা ইসুশিং অদু পুখৎলগা খন্নদুনা মীয়াম পুম্বনা য়ানবা সিষ্টেম অমা ওইহন্নবা হোৎনবা তাবনি। অসিগুম্বা হিরম অসিদা মীয়াম্না থৌনা ফনা চোঙথোক্লনা অহোঙবা পুরক্লবা হোৎনবা মতমদা লাকপা য়াবা অহোবা অমসুং অশোয়বশিং অদুগী মতাঙদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্ট নৎত্রগা হকথেঙনবা লৈঙাক অসিদা শেমদোক -শেমজিন তৌহৌনবা মতশিং অদু পীহৌনবা হোৎনবগী মথৌ তাই।

লৈঙাক্লসু য়াম্না মুন্না খল্লবা মতুঙ এক্সপার্টশিংগী মত লৌরবা তুঙদা খ্বাইদগী ফজবা ক্লিন সিটি অমা ওইহন্নবা থৌশিলগী মখাদা মীয়াম খঙহন্নবা লোকেল মেদিয়াশিংদা লৈঙাক্না লৌরিবা ফিরেপ অদুগী মতাঙদা খঙহলহৌবগী তঙাইফদবা অদুসু লৈ হায়না খল্লি। ওফিস চেন্নরশিংদা পাঙথোকপা মীফমশিংগী ৱারেপ অদু মীয়ামদা খঙহনবা হায়বসিদা মেদিয়ানা লৌগদবা থৌদাং অদুসু লৈঙাক অসিনা লৌহন্নবা হোৎনবা তাবনি। করিগুম্বা মেদিয়াগী খুখাংদা সজেসনশিং কোল তৌবা তারগদি মদুগী রেস্পোন্স অদু মীয়ামদগী শোয়দনা লাক্কনি হায়না খল্লি। মসিগী মতাংদা অমুক ট্রান্সপোর্টর শিংগী ওর্গনাইজেসনশিংদসু মাঙজৌননা খন্নবা কয়াদা য়াউহনবগী মথৌ তাব্রা হায়বসি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা খল্লগা লেপফম থোকই। লৈঙাক অসিগী য়াংলেন শরু ওইরিবসি লৈঙাক্কী অচৌবা ফমথোল পায়রিবা ইকজিক্যুটিবশিংনি। হায়রিবা ওফিসারশিং অসিনা য়াম্না মুন্না খল্লগা লৈঙাক্না পাম্লিবা সিষ্টেম নৎত্রগা পোলিসি অদু থবক্তা ওহোক্লবা হোৎনবা মতমদা থেঙনগদৌরিবা প্রোব্লেম কয়া অদু মাঙজৌননা খঙবগা লোয়ননা প্রোব্লেমশিং অদু লাকহন্দনবা হোৎনবা তাবনি। মতমদু খক্তদা লৈঙাক্কী থৌশিলশিং অমদি অনৌবা সিষ্টেম কয়া অদু চৎনহন্নবা হোৎনবদা মায় পাকপা হায়বদু ওইগদৌরিবনি। মসিদা মীয়াম্নসু য়াম্না কুপ্পা নৈনরগা ইসু অমা ওইহন্দনবা হোৎনবগী থৌদাং অদু লৌফম থোকপ্রা হায়না খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

তুংকোইনা চৎকদবা মওংদা শেমবগী মথৌ তারে

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

ইম্ফাল সহর অসি পোল্লুসনগী চাং ৱাংলবা অমদি নোইজ পোল্লুসন খ্বাইদগী হেন্না সহর অমা ওইরে হায়বসি মীয়ামগী মীহুৎশিংনা খঙলবসু ঙসি ফাওবগী ওইনদি পোল্লুসন ফ্রি ওইনবা করিগুম্বা মখল অমত্তগী থৌরাং পায়খৎত্রি। ইম্ফাল সহর ময়োল ওইরিবসি খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলনি, কৈথেলসিগী মনুংদা রেসিদেন্সিয়েল এরিয়া কয়া অমসু লৈরি। এরিয়া অসিদা লৈরিবা মীওইশিং অয়ুক্কী পুং ২ঃ৩০ দগী হৌরগা নুমিদাংগী পুং ৯ঃ০০-১০ঃ০০ ফাওবা অঙকপা মখলগী তাবদা খাঙবা ঙমদবা দিজল ওটো রিক্সোশিংগী মখোলগী নোইজ পোল্লুসন অসি খাঙদুনা লৈরি হায়বসি খঙদে, মীয়াম্নসু করিগুম্বা মখল অমত্তগী অপীল তৌবা লৈতে। অদুমকপু সরকারদা অপীল তৌবা হৈতবা মীয়াম্নদি ইতৎ-তৎতনা খোয়রাং - খোইশাওনবগা লোয়ননা নুমিদাং তুম্বা য়াদবা অমদি মদুদগী মশাদা শোকচিল্লকপা কয়াগী মতাংদা থেংনৈ। শম্না হায়রবদা দিজল ওটো রিক্সোশিং অসিগী মখোল অসি মীয়াম্না খ্বাইদগী তানিংদবা অমদি তাবা ৱাবা মখোল অমা ওইরে হায়বসি ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্টনা খঙদবা হায়বসি মীয়ামগী ওইনদি খ্বাইদগী লাইবক থিবনি। মসিগী মতাংদা হংনিংবা অমনা দিজল ওটোরিক্সোশিং অসি মপুং ওইবা ইম্ফাল সহরগী লম্বী অসিদা চংহন্দবা ইয়ামক য়াররোইদ্রা অমদি মখোয়গী ওইবা লম্বী অমা শেম্বা ঙমদ্রবরা। মণিপুর বন্দ কৌবা নুমিৎশিংদা দিজল ওটোরিক্সোশিং চেন্দবা নুমিত্তা ইম্ফাল সহর অসি পুমশং শঙবা য়াম্না চিক্লা লেম্না লৈবা সহর অমগুম মীয়ামদা ফাওই। অসিগুম্বা বন্দগী তাঞ্জা অসিগা লোয়ননা বন্দ লৈতবা নোর্মেল ওইবা ইম্ফাল সহরগী বি টি রোদকী ওইরিবা ফিভমশিং অসি মরী লৈনবা পোল্লুসন কন্ট্রোল বোর্দ অমদি ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্টকী মপুং ওইবা ওফিসিয়েলশিংনা য়েংবগী মথৌ তারে অমসুং মদুদা ইলেক্ট্রোনিক্সকী ওইবা খুৎশু-খুৎলাইশিং শিজিন্নদ্রবসু হ্যমেন ব্রেন অমদি মীওইবগী নাকোংনা তাবদা ফাওরিবা পোল্লুসনগী চাং অদুদগী লেপ্পা ঙমফম থোকই।

মশানা মশাবু থবক পীজদুনা শেন্দান লম্বী অমা ওইরিবা দিজল ওতো দ্রাইভরশিংবু মীরাইবগী ৱাফম নৎতবদা করম তৌরগা নোইজ পোলুসন থোক্লুনা মীয়ামদা হায়নিংঙাই লৈতনা অৱা চৈথেঙ পীরিবা দিজল ওতোরিক্সো শিংতগী ওইবা মরমচাবা প্লান অমসু মরিলৈনবা শিংনা তুংকোইনা চৎকদবা মওংদা শেমবগী মথৌ তারে। মণিপুরদা শিজিনরিবা দিজল ওতোরিক্সোশিং অসিগুম্না শিজিন্নবা ইন্দিয়াগী ওইবা করম্বা সহর লৈরমগনি হায়বসু হংনিংঙাই ওইরি। তশেংনা মতমসিগা খ্বাইদগী চুনদবা নোইজ পোলুসন থোকহল্লিবা দিজল ওতোরিক্সোনা পীরিবা চৈথেং, পুম্নমক্না খাঙবদা ৱানরবনি।

অদোমগী
অঙোম গৌরনিতাই
ইম্ফাল

ৱার্ল্ড মেলরিয়া দে

(চহি খুদিংগী এপ্রিল ২৫ দা "ৱার্ল্ড মেলরিয়া ডে", মালেমগী মেলরিয়াগী নুমীৎ পালন তৌই। কুমশি চহিগী থিমদি "রেডি টু বীট মেলরিয়া" মেলরিয়া মাইথিবা পীনবা শেম শাবা হায়বসিনি। নুমিৎ অসিগা মরি লৈননা ৱারেং অসি পুথোকচবনি)

মেলেরিয়াগী লায়না অমসুং মসিগী লায়েং

ডা. এম কুলচন্দ্র সিংহ

মেলেরিয়া হায়বসি, ঙসি ঙরাংদ খঙনরকপা "এইডস" কুম্না, কুইদ্রিবা লায়না অমা নত্তে। মরমদি লায়না অসি অয়ুর্বেদদা 'ভিন্ন জ্বার' হায়না শন্দোক্লা ইরমই। অদুগা রোমানশীংনা লায়না অসি অকুৎপা, পাৎথী-কোমথীগা মরী লৈনৈ হায়না থাজনরম্মী। মরম অদুনা মর্খোয়না ঈশিংখোংনচিবা তৌদুনা পাৎথী-কোমথী লৈতনবা হোৎনরম্মী। অমরোমদ, খৃষ্টনা পোক্লিঙৈ চহি চা ৫ দা হেরোডসস কৌবা গ্রিক ফিলোজোফর অমনা পল্লমই মদুদি মতম অদুগী ইজিপসিয়ানশিংসু মেলেরিয়া অসি পাৎথী-কোমথী লৈবা মফমদা থোক্কল্লি থাজনরম্মী, অদুনা মখোয়না য়ুম-কৈ শাবদা অসিগুম্বা অকুৎপা জগাদগী লাপথোক্লা শান্নরম্মী।

তশেংনমক মেলেরিয়া হায়বা মমিং অসিমক লান্না থাজনরম্বদগী থোনখিবা মিংনি, হায়বদি লায়না অসি ফত্তবা, শেংদবা, হু-চেনবা নুংশিৎ থেংনরুবদগী নারকপনী হায়না থাজনরম্মী। মসি লৌদুনা মাল=ফত্তবা এরিয়া=এয়ার ঃ অনী অসি পুনশিল্লগা মেলেরিয়া হায়না থোনখিবনী।

ঙসিসু ঐখোয়না লায়না অসি থোকহললিবা মহিক অদুগী মশক মমিং মুন্না খঙলবসু 'মেলেরিয়া' হায়রিবা মমিং অসিদি অশুম শিজিন্নরী।

ঐখোয় মীওইবদা মেলেরিয়া করম্না নারকপা য়াবগে হায়না হংবা তারগদি, মরম ৩ দগী ঐখোয়দা মেলেরিয়ানা নারকপা য়াই হায়না লৌবা য়াই, মদুদি-

১. কাংনা চিকপদগী।

২. ঈ কাপ্পদগী ওইরকপসু য়াওই।

৩. করিগুম্বদা মীরোল্লিবী মমা ১ মেলেরিয়ানা নারবদী মাগী পুক্নুংগী অঙাংদুদা মেলেরিয়াগী মহিকশিংদু নাওফম ফাওদুনা চখিবা য়াই।

মরম ৩ অসিগী মনুংদা কাংনা চিকপদগী নারকপা অসিনা খ্বাইদগী মরু ওই, অদুনা মসোমদা হেন্না খন্ননিংই।

মেলেরিয়া হায়বসি 'এনোফেলিস' কৌবা কাং মখল অমগী অমোমগী কাংবুনা চিক্লগা থোকহনবা লায়না অমনি। অদুগা মসি তিল-কাংনা চিক্লগা থোকহনবা লায়নাশিংগী মনুংদনা খ্বাইদগী মরু ওইবা লায়না অমনি। চহি অমদা, লায়না অসিনা পৃথিবীদা মীওই কোটি ২০ নাহল্লী, মদুগী মনুংদা লাক্ষ ১০ দগী হেনবদা অসি-অনা থোকহল্লী। অসিগুম্বা শাথিরবা লায়না অসি প্লাসমেডিয়ম হায়না খঙনবা মহিক কাংবু অমনা থোকহনবনি। হায়রিবা মহিক কাংবুসি মখল মরি শুই, মখোয় অদুদি পিঃ ফেলসিপেরম, পিঃ ভাইভেক্স, পিঃ মেলেরি অমসুং পিঃ ওভেলি অসিনি। মখোয় ৪ সিগী মনুংদা ভারত তা মেলেরিয়া থোকহল্লিবা মহিক্তি মরু ওইনা অনীদনি মদুদি পিঃ ফেলসিপেরম অমসুং পিঃ ভাইভেক্স অনীসিনী। অদুগা মেলেরিয়ানা নাবদা শিবা থোকহল্লিবনা পিঃ ফেলসিফেরমনি।

ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিংঃ- মেলেরিয়াদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিংবু ঐখোয়না মখল অনী থোক্লা খন্নবা য়াই মদুদি- অহানবদা- ইশা-ইশানা চেকশিঞ্জগদবা থৌওংশিং অমসুং অনীশুবদা প্রজাশিং অমদি সরকার অনিনা পাংথোকমীন্নগদবা, লৌখৎপা য়াবা পাম্বৈগী থৌরাংশিং অসিনি।

ইশা-ইশানা লৌখৎচগদবা উপাইশিংগী মনুংদা ঃ

- কাং চিক্তনবা ফিরোল নিংথিনা শেৎপা,

- তুম্বা মতমদা কাংখল অমদি সিলিংফেন শিজিন্নবা,

- কাং তোংদনবা হকচাংদা অগরগী থাউনচিবা নক্রা বজারদা ফংলিবা মলম মখল কয়াসি নিংথিনা তৈরবদি হকচাংদা পুংজা কয়া কাং তোংবা ঙমদে,

- লৈনরীবা য়ুমগী থোং থোংনাওদা জালি শিজিন্নদুনা কাং চংবা ঙমদনবা হোৎনবা,

- ঐখোয়না কাউরোইদৌবদি, কাংশিং অসি নুংশিং-নুংশা মরাং কায়না চংবা অমদি মৈ ঙাননা থানবা কাদা লৈবা হৈনদে,

- কেমোপ্রোফাইলেক্সিস, হায়বদি কাং চিক্লবসু মেলেরিয়ানা নাদনবা হিদাক চাবা হায়বনি। হিদাক মখল কয়া মরুম লৈ। য়াম্না তোয়না শিজিন্নবা হিদাকশিংদি - ক্লোরোক্কিন, প্রোগ্বানিল, অসিনি। মখোয় অসি চাবগী নীয়মদিঃ- য়াম্না শম্না হায়রবদা মেলেরিয়া নাগনবা মফম অদুদা চৎত্রিঙৈ হপ্তা অমগী মমাঙদগী গুলি চাবা হৌগদবনী, অদুগা মফম অদু থাদোক্লবা মতুং থা অমা মখাই ফাওবা গুলিদু চাগদবনী।

- মেলেরিয়াগী তিকা থাদোক্লবদী থা ৫-৯ ফাওবা ঙাকথোকপা ঙমই।

মথংদা প্রজাশিং অমদি সরকারনা পাংথোক্কদবা পাম্বৈশিংদা মরু ওইনাঃ

- য়ুম-কৈ মফম চাবা য়েংদুনা পাৎথী কোমথী মনাত্তা শাবীদবা,

- ডিঃ ডিঃ টি অমদি বিঃ ঐচঃ সি স্প্রেনচিবা কাং হিদাক কাপ্তুনা কাং মপী হাৎপা,

- হিদাক কাপ্তুনা নৎত্রগা পুখ্রি-খোংবালদা ঙা মচা য়োক্লুনা কাং মচা হাৎপা,

-কাং মচা কোকফম ওইরিবা ঈশিং তুংদুনা লৈবা কোকুৎ পাৎথী- কোমথী ফুমজিনবা, পুখ্রি-খোংবান শেংদোকপা, মহিক হাৎনবা হিদাক চায়থোকপা,

-মেলেরিয়াগী থৌরম পাংথোকপা লাকপা মীওইশিংদা প্রজানা অপনবা পিবিরোইদবনী অদুগা মনম হৈনদে, য়ুম ফজহন্দে হায়দুনা মী খরনা কাং হিদাক কাপহন্দবা তৌবিরোইদবনী।

- মেলেরিয়া ঙাকথোকপদা শিজিন্নবা পোৎ-চৈ খুৎশু-খুলাইশিংগী মমল হেনগৎপা থিংবিগদবনী,

- মেলেরিয়ানা য়াম্না নাগনবা, মনুং হনজিন্না লৈবা মফমশিংদা লম্বী-থোং ফত্তবদগী অমদি খুদোংথিনিংঙাই ওইবদগী মেলেরিয়াগী থবক পুরিবা মীওইশিংনা চংবা ঙমদবগী মতাংদা সরকারনা মীৎয়েং চংবীগদবনি,

- জঙ্গল অমদি খোঙনা চংবা ঙমদবা মফমশিংদা, নোংথক্তগী প্লেন-হেলিকোপটরনচিবা শিজিন্নবীদুনা কাং হিদাক-তিল হিদাক কাপথোকপিনবা সরকারগী মায়কৈদগী থৌরাং লৌখৎপিগদবনি।

লায়েংঃ

মথক্তা হায়জখ্রিবা পাম্বৈ ময়াম অসি শিজিন্নদুনা ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা ঙমদদুনা করিগুম্বদা মেলেরিয়ানা নারকপা তারবদি হিদাক তৌবা চাবীবা তাই। অদুবু হিদাক পিজদ্রিঙৈগী মমাঙদা নারিবা মী অদুগী ঈ চাংয়েং তৌদুনা করম্বা মখলগী মেলেরিয়া মহিকনো হায়বদু খঙদোক্কদবনি। মরমদি মেলেরিয়া থোকহল্লিবা মহিক মখল অদুগী মতুং ইন্না হিদাক্কী মখল অমসুং চাবগী নিয়ম খেননৈ।

ফেলসিপেরম মেলেরিয়াগী হিদাক খরা ঃ

- অহানবা ওইনা ক্লোরোক্কিন- কেমোক্কিন গুলি পিজগনি,

- মসিনা ফবা ঙমদ্রবদি সলফাডেক্সিন অমদি পাইরিমেথাসিন পুন্না য়াওবা গুলি পিজগদবনি।

- মথক্কী হিদাকশিংসিনা ফবা ঙমদ্রবদি ক্কিনিন গুলি চাবিবা নৎত্রগা মহি ওইনা কাপ্পিগনি। লোয়ননা তেত্রাসাইক্লিনসু পিজবা দরকার ওইরকপা য়াই।

- ক্লোরোক্কিন অমদি ক্কিনিন না ফহনবা ঙমদ্রবদি, মেফ্লোক্কিন কৌবা হিদাক অসি শিজিন্নবা য়াই। মসি ৱাসিংটন ডিঃ সিদা লৈবা "রিড আর্মি ইনষ্টিটুট ওফ রির্সাচ" না পুথোকখিবনি।

- য়াম্না শাথিবা, ফেলসিপেরম মেলেরিয়াদা, করিগুম্বদা, "একচেঞ্জ ত্রান্সফুজন" ফাওবা দর্খর লৈরকপা য়াওই।

ভাইভেক্স মেলেরিয়াগী হিদাক খরা পঞ্জরবদাঃ

মসিদশু, মথক্তা পঞ্জখ্রিবা, ফেলসিফেরম মেলেরিয়াদা শিজিন্নখীবা হিদাকশিং অসিগী মনুংদগী অমা নৎত্রগা অমা পিজগনী অদুগা মদুগী মথক্তা প্রাইমাক্কিন কৌবা হিদাক অমত্তংগা হাপচিনগনি। প্রাইমাক্কিন অসিগী চাবগী চাংদিঃ- নোংমদা ১৫ মিঃ গ্রাঃ গী চাংদা নুমিৎ ১০-১৪ ফাওবা পিবিগদবনী। অরোইবদা হায়জনিংবদি অরুম লায়হৌনা নারবা মীওইশিংদী পম্বুবিদনা অনকপা লায়েংশঙদা পুখৎপিদুনা মেলেরিয়ানা নারবরা হায়বা খঙদোকপীরগা মথৌ তাবা লায়েং চৎথবিগদবনী।

তিলহাৎ হিদাক শিজিন্নবদা চেকশিনগদবশিং

জি তোম্বা শর্ম্মা

য়ুমদা মা, খরমী, কাঙ অমসুং হয়িংনচিবা হাৎননবা ঐখোয়না তিলহাৎ হিদাক কয়ামুক শিজিন্নে। মখোয়গী মনুংদা পনবা য়াবা খরদি বেগোন, কার্বেরিন, ফ্যুরাদান, আইসোলান, পাইরোলান অমসুং ডেক্ট্রোন অসিনি। অকোনবগী মরিসিগী হিঙ্গোন্দা থাবা মনা মশিংদা তাবা তিল-কাঙ মখল খর কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনবদা শিজিন্নবনা অয়াম্বনি। মখোয়সিগী মথক্তা হৌজিক-হৌজিকমক লৌউ পম্বাগা ওইবগা লৌবুক্তা কল্লবা তিলহাৎ হিদাক মখল কয়া শিজিন্নরী। খুদম ওইনা এলদ্রিন, ক্লোর্দেন, হেপ্তাক্লোর, কেপোন, মিথোক্সিক্লোর, বি এইচ সি, লিনদেন, টোক্সাফিন, মেলাথাইওন, পেরাথাইওন, দেমিটেন, দাইএজিনোন, সুমিথাইওন অমসুং নাপী-হাৎনবা হিদাকশিং মরুওইনা চু ফোর-ডি অমদি টু ফোর ফাইভ-টি অয়াম্বা লৌমীশিংনা তোয়না তারবা অমসুং খঙলবা তিলহাৎ হিদাক নৎত্রগা পেষ্টিসাইড ঙাক্তনি। অদুবু মখোয় পুম্নমক কল্লবা হু ঙাক্তনি অমসুং অখণ্ড-অহৈশিংনা পিরিবা নীতি-নীয়মশিং ইন্দুনা চেকশিন-থৌরাং কয়াগা লোয়ননা শিজিন্নফম থোকই খুদম ওইনা ফৌদা তাবা ষ্টেম বোরুর হায়বা তিল অসি হাৎননবা শিজিন্নরীবা লিনদেন কৌবা হিদাকসি অকনবা হূনি অমসুং থক্লনবা ঈশিং লিটর লাক্ষ অমদা লিনদেন মিলিগ্রাম অমদগী হেন্না য়াওবা য়াদে হায়না ব্যুরো ওভ ইণ্ডিয়ান ষ্টেণ্ডর্ডকী চেরোল অমদা পল্লি। মতৌ অসুম্না হৈ-পাম্বী অমসুং মনা-মশিং খরদা তাবা তিল-কাঙশিং কন্ট্রোল তৌবদা শিজিন্নরীবা মেলাথাইওন হায়বা হিদাকসিসু ঈশিং লিটর লিশিং ১০ খুদিংগী মিলিগ্রাম অমদগী হেন্না য়াওবা য়াদে। চাং অসিগী হেন্না য়াওবা ঈশিং থক্লবা মী অমগী মশাদা অনা-অয়েক মখল কয়া থোকহনবা য়াই। করিগুম্বা মতমদা চাং ৱাংলবদি শিবা ফাওবা য়াই। নাপী হিদাকশিংনা হূগী গুন চেনবা খরা মখৈদি হৈদ্রে। অদুবু থক্লবা ঈশিং লিটর ১০ দা টু ফোর-ডি মিলিগ্রাম অমদগী হেন্না য়াওবা য়াদে।

মথক্তা পনখ্রিবা ঐখোয় অয়াম্বনা তোয়না তানরবা তিলহাৎ হিদাক পুম্নমক স্বর হোঞ্জিনবা, চাখি-থকখিবা নৎত্রগা উনশা ফাওদুনা লাক্লগা মী অমগী হকচাং মনুংদা চঙখিবা ঙম্মী। মরম অদুনা তিলহাৎ হিদাক অমা কাপ্পীরিঙৈ মনুংদা হেক য়ারিবমখৈ চুরুট বিরী থক্তবা অমসুং অচা-অথক তৌদবনা ফগনি। লোয়ননা ফুরিৎ অচোনবা লিৎপা, আনোক অমা উপশিনবা অমসুং চিন-নাতোন খুম্বনা চেকশিন থৌরাংগী মরুওইবা শরুক ওইগদবনি।

হিদাকশিং অসিনা মী অমগী হকচাংনা টোলরেট তৌবা ঙম্বা চাংদগী হেন্না হকচাং মনুং য়ৌখ্রবদি তোঙান-তোঙানবা লাইওং কয়ামুক থোকহল্লি। মিৎ অমসুং উনশাদা শারি-শারি লাওবা অমদি হাক্কজবা ফাওহল্লি। মখা তানা থুক-থুক লাওবা, ওবা, দাইরিয়া, পুক নাবা, কোকচিকপা, মশেন-মরাং উবা অমসুং কন্ট্রোলগী ৱাংমদা খোঙ-খূৎ নিকপনচিংবা থোকহনবা য়াই মতাং অসিদা অচম্বা অশেংবা ঈশিংনা মীৎ নিংথিজনা চামথোক্কদবনি। তিলহাৎ হিদাক্কা থেংনরুবা উনশাগী শরুক অদু সাবন নোইদুনা ঈশিংনা থাদোক্কদবনি। চাশিন-থকচিনবদা য়াওখিবা ওইরগনা চাকখাও তেংথোক্লবা হোৎনগদবনি। অখণ্ড-অহৈগী মতেং য়াওরগা এন্টি কনভেলসেন্ট ওইবা হিদাক থাবা য়াই।

মেলাথাইওন, পেরাথাইওন, বেগোন অমসুং কার্বেরিন অসিনচিংবা তিলহাৎ হিদাক মখল খরা অসি থওইনা নৎত্রগা শোয়বদগী থকচিনখিদুনা মী অমা লাক্লবা মতমদা মঙোন্দা উবা লাইওং কয়াগী মনুংদা মহাক্কি মীৎ নহা অনি অসুম-অসুম খুজিল্লকপসিসু অমনি। মতাং অসিদা মিলিগ্রাম ২ দগী ৪ ফাওবগী এট্রোপিন ইঞ্জেক্সন কাপকদবনি। মখা তানা, মীৎ নহা খুজিল্লিবদু হান্নগী নোর্মল ওইবা ফিভমদা হঞ্জিল্লক্ট্রিফাওবা মিনিট ১০ দগী ২০ লোম কান্ন-কান্নরগা এট্রোপিন ইঞ্জেক্সন পিবা লেপলোইদবনি হায়না কেমিকেল টোক্সিকোলোজিগী লাইরিক্তা মরী লৈনবা এক্সপার্টশিংনা ইরি। অদুগা তিলহাৎ হিদাক অমা হেক্তা ওইসনু থকখ্রিবা তিলহাৎ হিদাক মখল অদু খঙহৌদ্রে হায়না লৌরসি মতম অদুদা ফার্ষ্ট এইড ওইনা য়ুনিভর্সেল এন্টিডোট পিথক্কদবনি। মসি লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং গ্লাস তঙ্খায় অমদা কুপ্পা শুগায়রগা মৈতাল মকুপ গ্রাম ৮, টোনিক এসিদ গ্রাম ৩ অমসুং মেগনেসিয়ম ওক্সাইড গ্রাম ৪ পুন্না নৈখায়মিন্নরগা শেম্মী। অকোনবগী পোৎশক অনিসি কেমিকেলশিং য়োনবা দুকান অমদা ফংবা ঙাক্তনি। জ্ঞান মাঙদুনা লৈখিবা মী ওইরগনা রবর উতোংগী মতেংনা চাকখাও য়ৌহন্নবা হোৎনগদবনি। মসিনা দষা তারিবা মীওই অদু হোস্পিটাল য়ৌদ্রিঙৈগী মমাঙদা কা হেন্না খুদোংথীনিঙাই ওইবা ফিভমদগী কনবা ঙম্বা য়াই হায়না কলকত্তাদা লৈবা সেন্ট্রেল ফুড লেবোরেটরিগী চেরোল অমদা পল্লি।

এলোপেথি নত্তবা শকখঙলবা অতৈ লায়েং পথাপশিং

হৌজিক্কি মতমদা, হকচাংগী লায়না তিলনাশিংগীদমক্তা ঐখোয় অয়াম্বনা থাজবা থন্নরিবা লায়েং মখল অসি 'এলোপেথি' হায়বা অসিনি। মসিগী হিদাক লাংথকশিং অমসুং 'সর্জিকেল ওপরেসন' (হকচাংগী কয়াত্তা থাং থাদুনা লেনখায়বা) খুৎতৌ কয়ানা লুবদগী লুরবা কয়াবু লাইনা ফহনবা ঙম্বতা নত্তনা হৌজিক্তি মীওইবগী থমোয় (হাট) ফাওবা শিন্দোক শিঞ্জিন তৌবা ঙম্লে। অদুবু এলোপেথিগী লায়েং মখল অসি শেল য়াম্না চংগনবা মরম্না ভারতকুম্বা লাইরবা লৈবাকশিংদদী মসিগী খুদোংচাদবা কয়ামরুম লৈরকই। অদুনা অতৈ অতোপ্পা মখলগী অরাইবা লায়েং পাম্বৈশিং শিজিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরক্লি। অসিগুম্বা এলোপেথি নত্তবা মখলগী অতৈ লায়েংশিংবু হকশেল বিজ্ঞানগী লমদা- **'অলটর্নেটিভ মিডিসীন'** হায়রগা খঙনৈ।

'এলোপেথি' অমদি **'অলটর্নেটিভ মিডিসীন'** অনিগী মরক্তা খেন্নবা কয়া লৈ। মদুগী মনুংদা মরুওইনা পনবা য়াবা খরদি- এলোপেথিগী লায়েংনা হকচাংগী তাংদাংবা অনাবা নৎত্রগা অশোয়বা অমবু হিদাক থাদুনা নৎত্রগা ওপরেসন তৌদুনা ফহল্লি, অলটর্নেটিভ মিডিসীনগী লায়েংদদি হকচাংগী লায়নাদুখক নৎত্রগা অশোয়বদুখক্তগী ওইনা হিদাক থাবগী মহুত্তা লায়না নৎত্রগা অশোয়বদুগা শাগোন্নরিবা মীওইদুমকপু পুন্না লায়েংদুনা ফগাৎহল্লি। লায়েং মখল অনিমক মফম-মতম অমসুং নীয়ম চুম্না শিজিন্নরবদী অফবগী অফবা ঙাক্তনি। হিদাক অয়াম্বনা হকচাংদা নাকোইননা শোকহল্লকপা (সাইদ ইফেক্ট) য়াবগী মওং লৈ, অদুবু লায়েং অসিগীদমক্তি খঙ-হৈরবা (ক্লালিফাইদ) অমসুং শকখঙনরবা (রেজিষ্টর্ড) ডাক্তর ঙাক্তা ওইবনিনা খুদোংচাবা কয়ামরুম লৈ, অদুনা হৌজিক্কি ওইনদি মীয়ামগী থাজবসু এলোপেথিগী লায়েং অসিদাহেন্না থন্নরি। অমরোমদা 'অলটর্নেটিভ মিডিসিন' গী লায়েংদা শিজিন্নরীবা হিদাকশিংনদি হকচাংদা করিগুম্বা "সাইদ ইফেক্ট" অমত্তা লৈহন্দে হায়জরগসু, মখল অসিদদি অখণ্ড-অহৈ ডাক্তর শাবা মীওই অমা নৎত্রগা অমনসু লায়েং পংচৎ চৎথনবগী থৌদৌ লৈবনিনা মসিদদি মীয়ামগী থাজবা কয়া লৈনদ্রি। অদুবু লায়েং মখলশিং অসিগী কান্নবা অমসুং খুদোংচাবশিং কয়া লৈবনিনা, মসিদসু মীয়াম অমসুং সরকারগী মীৎয়েং থন্নরক্লে। ভারতকী রাজ্য কয়া অমদদি সরকারনা "এলটর্নেটিভ মিডিসীন" গী লায়েংশঙ কয়া লিংখৎনদুনা মায়পাক্লা চলাইনখ্রে। লোয়ননা হৌজিক হৌজিক ভারতখক্তদা লায়েং মখলশিং অসিবু মশাগী শিনফম ওইনা পাইনরিবা মীওই লাক্ষ ৪ গী মথক্তা লৈরে। অসিগুম্বা 'অলটর্নেটিভ মিডিসিন' গী তোঙান তোঙানবা লায়েং মখলশিংগী মনুংদা মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্নখৎলক্লিবা মখলশিংদি মখাগীশিং অসিনি।

১. এক্যুপঙ্কচরঃ অরীবা মতমগী চিনাদগী হৌদোকরকখিবা লায়েংনি। মতম খরগী মমাঙদগী মসিসু সহরদা লৈবা