ৱারী মচা

সোনাপুরগী নিংথৌরেল

ময়েংবম প্রেমচন্দ্র

সনা লৈবাক সোনাপুর চীংনা কোয়না পনশাবা নীংথিজখ্রবা লমদমনি। মতীক-মগুন চাউরবা য়োহেনবা, লৈবাক অসিগী নিংথৌনি। মশামক ধর্ম চেনবা, লৌশিং চাউবা, থৌজাল হৈবা ধর্মরাজ যুধিষ্ঠিরমক্কি হায়নসু চাউথোকচৈ। মহাক হৈ-শিংলবা লৈঙাক্লোই অমনি। মহাক্না থাজৈ- 'অফবা লৈঙাকলোয় অমা ওইগে হায়রবদি উন-উনা মীৎ তাঙগদবনি, তান-তান না পঙগদবনি, থম্মোয় নূংগুম কনগদবনি, য়োৎকী খূৎ পানগদবনি, য়োৎকী মী ওইগদবনি।' অসুন্না, মহাক্না চমজরবা প্রজাশিংবু য়াই থাদুনা পঙথহল্লি, মীৎত্রং তৌদুনা ঙাওহল্লি, উৎ চাইদুনা মমহল্লি। অদুগা মহাক্না হাইন-হুন্না মনীং তৌনা পাল্লম্মী।

ওন্থোকপগী লৈবাক হায়দুনি সোনাপুর। লুট-পাৎ, হূরান-চিন্থী য়ান্না কল্লম্মী, মীহাৎ-মীপুন, মীশি-মীনাসু য়ান্না তোয়রম্মী। লম্বী থিংবা, বন্দ ব্লোকেদ নীনি কাংদবা লমদম অমা ওইরম্মী। মসিদা মহাক করিসু নাচুংদে, লৈবাক্কী মপু অমা ওইনা, তান-তানা তাশীন্নদে, উন-উনা উশিন্নদে, খঙন-খঙনা খঙশীন্নদে। খোঙ্গ্রাই নীক্তুনদুম লৈথোকই। অসুন্নবু খনব্রা- 'ৱারগা মরাই লেপচখিনি, তল্লগা মরাই তোকচখিনি।'

নোংমা মহাক্কী ৱায়েন লোয়শঙদা মতম কুইনা ফাজীন্দুনা থন্নুরবা ফাদোক অহুমখক্কী ৱায়েন চথরম্মী। অঙম-অথৌশিংনা চোন্না তিল্লবা দরবারদুদা থৱানশিংগী মরক্তা থাজগুম মঙাল নাইনা নিংথৌরোল য়োহেনবা ঙাম্বোইরম্মী।

অহানবা ফাদোক্তু পুথোরক্লম্মী। মহাক মফি-মরোল মোৎতাই-শুদাইনৈ। মচি মচিদা খরা খরসু শেগায়রে।

"মহাক্কী মরাল করিনো হায়য়ু।"

অঙম্বা অমনা ফম্ফমলাংদগী লেপখৎচরদুনা নোল্লুক্লা হঙ্গৎচৈ- "ইনীংথৌ মহাক হৈ-শিংলবা হূরানবনি। লৈবাকসিদা মাঙখিবা পোৎ খূদিংমক মহাক্না হূরানবা ওইরম্লে। মহাকপু মরালগী মতীক চাবা চৈরাক পীবিয়ু।"

নিংথৌরেল হুরানবদুবু য়েংলদুনা চীং-লেন্না হংই- "হায়য়ু হুরানবা, হায়রিবসি চুম্বরা"

"ইনীংথৌ।" নোল্লুক্লা খুমজৈ হুরানবা।

"করিগী হুরাল্লি?"

"ননাই ঐ লায়রমনবদগী হুরাঞ্জবনি।"

"নপাঙ্গলনা শামু মুক কল্লগা শুরগা হিংবদি কৈদৌই?"

"ইনীংথৌ, করি থবক শূগনি? হাতে হাতে শূবসিনদি নোংমগী চরা অনী ফাওবা কোন্নদে। উপাই লৈমন্দবদগী হুরাঞ্জবনি ননাইবু ঙাকপীয়ু।"

"ঐগী লৈবাক্তদি হুরানবা লৈবা য়াদে। নঙবু মতীকচাবা চৈরাক পীবা তাই।"

হুরানবদু অরোয়বা থৌনা খোমজীঞ্জরদুনা নিংথৌদা ওনখৎলদুনা হঙ্গৎচৈ- "ইনীংথৌ ইবুংঙো, ননাইবু মতীকচাবা চৈরাক পীবিয়ু। অদুবু ৱাফম অমত্তদি হঙ্গৎচগে- লৈবাক মীয়ামগী লন-থুম্বু মশামক্কী মরনগুম পৈশিল্লিবা অঙম-অথৌ হুরানবশিংসিদি করি চৈরাক পীবিগদৌরি?"

ৱায়েন লোয়শঙগী অঙম-অথৌশিং খংপ্রেক-খংখি মিহুন-থাহুন শুনখিদে।

চৈথেং ফংলবা কৈরেল কৈজাউগুম নিংথৌরেল ঙংলকই- "তূমিন লৈয়ু লৈবাক্কী অঙম-অথৌশিংবু করেন্নবা মরাল শিবা লৈবাক মীয়াম্বু শীংনবনি। লমহেনবসি মতীক চাবা চৈরাক পীবা তাই। কনা লৈ মহাকপু শঙলিংবদা শিন্নখ্রো। হুরানবদা হৈ-শিংলবা শাংলবা মখূৎ অনীদু ককথৎলু।"

নিংথৌ মনাইশিংনা হুরানবদু শ্রো-শ্রো লাক্তুনা চিংদুনা পুখ্রে।

মথংদা অনীশুবা ফাদোক অদু পুথোরকই ৱায়েনশঙ ময়াইদুদা।

নিংথৌরেল ফাদোক অদুবু মুন্না য়েংই- "হায়য়ু মহাক্না করি মরাল লঙজরুবগীনো?"

"ইনীংথৌ মহাক লৈবাক ঈরাং শাগৎপা লুচিংবা অমনি।"

অঙম্বা অমনা পাউখুমজৈ। "মহাক্কী ৱাকত্তি- মৈ ফংহল্লু, ঈশিং ফংহল্লু, পুন্সিগী মমল লৈহল্লু, হিংবগী হক ফংহল্লু। অসিনি। মহাক্কী লমজীং মখাদা লম্বী থিংই, চরা হেল্লি, ৱাকৎ-খোঙচৎ কা কয়া চৎলি। লৈবাক ঈরাং হৌহনবা শান্তি থুগাইবা অসিনি মাগী মরাল।"

ফাদোক অদু মচীন কবোক পোক্লকই- "ইনীংথৌ মীওইবা অমগী ফংফম থোকপা হক ফংহনবিয়ু। লৈবাক অসিবু নুংঙাই-য়াইফবা চাওখৎপা লমদম অমা ওইহনবিয়ু হায়না হঙ্গৎচবা গনতন্ত্রিক ওইবা ঈহৌ চঙশীঞ্জবসিবু লৈবাকসিগী আইননসু য়াফম থোক্তবরা? মসিবু লমদম অসিগী মীচম অমগী থৌদাং নত্তবরা? করিগী ঐবু ফাজীনবিরিবনো, করিগী চৈরাক পীবিগদৌরিবনো? ঐগী ইরাল ... ঐগী ইরাল করিনো?"

ঙাইহাক ৱাখল লীশাং থারুরবা তুংদা নিংথৌরেল সনা য়াথং তাউথরকই- "লৈবাক ঈরাং হৌহনবা, শান্তি থুগাইবা মহাক্কী মতীক চাবা চৈরাক্তি মপুন্সি চুপ্পা ফাদোক তাহনখো।"

নিংথৌ য়াথং ফংলবদা লাম্মীশিংদুনা ফাদোক অদু মচীন মেন্দুনা পুথোকখ্রে।

মরৈবাক মজাতিগী ৱাজরম্বা লুচিংবদু ফাদোক শঙদা থমজিনখ্রে।

অহুমশুবা ফাদোক অদুগী ৱায়েন অমুক চথরে। মশা পূম্বা য়োহ্লীং-ফলাংনা চেৎনা পুনশিল্লদুনা নিংথৌ মনাইশিংনা পুথোরকই। মহাক মায়থোঙ ৱাংনা থাঙ্গত্তুনা মৈ চাক্লিবা মৈবুল অনীগুম মমীৎতু নিংথৌদা শংত্রিক য়েংলি।

ফন্নাইবা অমনা নোল্লুক্লা হঙ্গৎচৈ- "ইনীংথৌ ফাদোক অসিগী মরালদি- নিংথৌ শেম্বা। নিংথৌ ফম্বাল ইম্বুদুনা মীচম-মীয়ামগী লৈঙাক সাসন পুরকপগা লোয়ননা মান্নবা খুন্নাই অমা শেন্নবগীদমক লান হৌরিবা লাল্লোই অমনি।"

ফাদোক্তুনা নোংশাগুম ঙংলদুনা লাউরকই- "মীওইবা নীং-তন্না পোক্লকই, নীং-তন্না হিংগদবনি। ঐখোয়না শেমগনি মান্নবা খুন্নাই, পুরক্কনি মীয়ামগী লৈঙাক, মুখৎকনি নিংথৌগী লৈঙাক।"

অকী-তুজুংবগা লোয়ননা নিংথৌরেল ৱায়েল চৈরাক লাউথোরকই- "নিংথৌ মথক্তা লাল হৌবা নিংথৌ শেম্বা লৈবাক্কী খ্বাইদগী চাউবা য়েক্লবনি। লান হৌরিবশিংবু কাউবা য়াদ্রবা পারা অমা তম্বীবা তাই। হয়েং কৈথেল মী তিনখৎলকপা মতমদা কৈথেল ময়ায়দা শগাই শাদুনা অথৌবসিবু ফাঁসি তৌ।

ৱায়েন লোইশিনখিবগা দরবার মীফমসু লোইশিল্লে।

জগোয়শঙদা চঙদুনা নিংথৌরেল ঙাইহাক অৱা পোখারুই।

অমুক থোরক্তুনা কোনুং মনুংগী লৈকোলদা হংচিক লাংলদুনা চীক্লা হীসাব পারি। মথৌ চিঞ্জখ্রবা নিংথৌনি, থৌগলনাই অমা চঙলক্তুনা মনাইশিং খরা সনথোঙদা মাবু খুরুমজগে লাকচরি হায়না হঙ্গৎচরৈ।

"ইনীংথৌ, হন্দক ফমনৌ-ফমথোনশিং খনবদা ননাইগী পাঙজদ্রবা নচাসি নুংশিবিয়ু। ননাইনা সনা ক্বাগোক লূপা ক্বাগোক অথেনপোৎকা লোয়ননা কৎচরি।"

নিংথৌনা চানবী মীৎয়েংনরদুনা- "হৌনদে হৌনদে পুজখো।"

অনম কনবা মনাইদুসু নিংথৌ পুক্নীং খঙবনিনা মঙক্তা চরৈ য়েৎ নিংথৌগী খূয়াখাদা তুজৈ- "ননাইশিংনা লানবনি। য়োল্লবদা ঙাকপীয়ু, লাল্লবদা কনবিয়ু। থৌজানবিয়ু লাইনীংথৌ।"

মনাইবু কোনখৎপী। থৌজাল হৈবা পূকচেল চাউবা সনানি।

মনাই অমসু খুরুমজরৈ। সনা লূপা কৎচরৈ। মীৎচিনা খজিক য়েংলগা তুং ওন্থোক্তুনা- "নঙগীসিবু সিখক্তরা?"

মখূৎ লোন্নরদুনা মনাইদুনা পাউখুমজৈ- "তৌজনি তৌজনি। ননাইনা সনা পুক্নীং পেন্নবা কৎচগনি।"

নিংথৌরেল মায়থোঙ মকা লান্না নোক্লদুনা হায়রকই- "ঐদি ইচা-মীচা য়োংলৈ-মেল্লৈ নাইদেকো, অহেনবদুদা খঙলেদনা।"

সনা খাউজাউ, লূপা খাউজাউ-খাউজাউ কৎশিল্লৈ। নিংথৌরেল চাদশিন্না চখোম চাউশিল্লি।

তাল্লক্তুদা লৈবাক্কী ফন্নাইবা মকোক মন্ত্রী পুরেন্না চঙশিঞ্জরক্লগা খু লৈতানা পুনেমজরকই।

"ইনীংথৌ ..."

"অঙম্বা করি করম্বা সনা পাউ লৈরে?"

"ইনীংথৌ মপান লৈবাক্তগী ফৌগে-চেঙ্গৈ, সনা-লূপা, মণি-মুক্তাশিংতনা পীক - পীক থল্লবা সগোল গারী লীশিং-লীশিং সনথোঙদা লাম্মী লীশিং-লক্ষাগা লোয়ননা থুংলরে।"

নিংথৌদু মোমোন নোকচৈ- "অঙম্বা তঙ্খায় অমনা ঐগী লনগৈদা পৈশিল্লু। তঙ্খায়দুমনা অঙম-অথৌশিং চপ মান্ননা য়েন্নৌ, অরেম-অপা খরদুনা চরি তৎলবা মীয়ামদা চাইথোক্তুনা লাক্লহল্লু মুন্নহল্লু কুম্মৈ য়েংসি।"

চীং-লেন্না সনা য়াথং তাউথরকই- "অদুগা লাম্মী লীশিং -লাখাদুনা লৈবাকসি শীনবা থুংনা চাইথোকহল্লু। অৱাং পানা, নোংপোক পানাদা লাম্মী লীশিং তরা-তরা থাখো। খা পানা নোংচূপ পানাদনা লাম্মী লীশিং কুন-কুন থাজীনখো। ঈরাং কনবা পানানি। অদুগা লেমহৌরিবা লাম্মীশিংদুনা সনা কোনুং চেকশীন্না ঙাকহল্লু। লৈবাকসিদগী হুরান-চিন্থী ঈরাং হৌবশিং নিংথৌ শেম্বশিং মরূ ফংনা মাঙহল্লু। কাউফদ্রবা অমনা- সনা কোনুংনা মরূনিকো।"

"ইনীংথৌগী সনা য়াথংদি মালেম লৈদসু তাফদে, কোরৌ নোংদসু কাফদে। ননাইনা ফনবা পূম্বা থৌরাংজগে।"

ফন্নাইবা মন্ত্রী পুরেল শিম্বা পাঙলুনবা চৎখ্রে। নিংথৌ লাম্মীশিংনা ফানীংবা ফায়, ফুনীংবা ফূই, হাৎনীংবা হাৎলি। মনীং তৌরি-কেগেদা মনীং, মোইরাংদা মখা। নীংথৌনা য়ারি।

সোনাপুর খুন্তাক লানশিবগুমখ্রে। নুংথিল পোবোপসিদা থেঙল-চীক্লা অহীং তাংলৌদগীসু হেন্না চিকখ্রে। কনাসু চীন কাঙনখিদ্রে। চীন নমখ্রে। স্বর ফাওবা কন্না হোন্নখিদ্রে। মীৎ ফাওবা হঙ্গৎনা পাঙনখিদ্রে। কোম্বোঙ ৱাংমা লান্নখিদ্রে।

নিংথৌরেলসু অৱাৎপা লৈত্রবা অহাঙবা য়াওদ্রবা মহাক্কী পুক্কৈ লনগৈশিং সনা মীৎয়েং তারদুনা হরাও-নুংঙাইনা লৈমা মনাইনুবীশিংগা হেদো-হেগাননা নুংঙাই য়াইবী মরাঙ কায়না পাল্লি।

তাবুনুংদগী

" মহৌশা নিংথৌ পল্লিঙৈদা কোনুংদা লৈরম্বা মরুওইবা লোয়শঙশিংগী মনুংদা অমাইবা লোয়শঙসু অমনি। লোয়শঙ অসিগী অমাইবশিং অসি নিংথৌগী লনাই অমদি লৈবাক্কী পুন্সীদা থাদোক্লবা য়াদনা লৈরকই। নিংথৌনা তৌগদবা থবক খুদিংদা মাই পাক্লবা অমদি অফ-ফত্ত তাইননবগী দমক কোনয়াই হুনবগী চৎনবী লৈরকই। কোনয়াই হুনবদা অমাইবনা শোনবা মরোল অদু ঙসিগী ওইনা তাবুনুংদগী লৌখৎচরি।"

"হৌ কংলৈবু লম্মহল্লো লমলেনবু অনি থোকও। তুলেমবু
অহুম থোকও। তম্পাকলোন মঙামক, লৈমুরোন তরুকমা
লৈখারি, লৈরামবী, অপোকচনু খামৱাই য়ামৱাইনু তম্বাক
লৈশুক লৈশোই য়াম্বীও ঐবু চীংঙু নখোংখাদা নশু
হেবুংথৌ হেবেম্মশিংনা পানথোইগে পুথোকইগে কেবোকলাক
ময়াংলাক মীরেনবানকা মীৱাইবেনতোং, পুনসি নোংশাংনা
হাইহৈ লৌহৈনা পানগে হায়বগী কোরৌ নোংলুপান
অঙৌবনা লুপা কোনগাচন, মালেম লৈম্না অঙাংবনা
ম্না য়াইগা চল্লবনে হোঃ ফরো।[২]"

মণিপুরী পাঙ্থে -পাউরৌ, পাউতাক

২৩১. ইয়ায় থক্কী কোঙ্গালগুম
- মতম কুইরোইদবা ঙাইহাক্কী ওইবা।

২৩২. ইয়াইদা শাৎপা থরো থম্বাল লৈখোম তৈদে।
- হৌরকফম খক্তনা ফঙবা ওইদে।

২৩৩. ইরাংগী কৈথেলদা শক্কী দুকান ফমদুনা লুকমাইদা থেনবা ইজ্জৎপু ইজ্জৎলা।
- ইথক ইরাংদা তাওরগা শক অমসুং ইজ্জৎ য়োন্দুনা চাবদি ইজ্জৎ লৈতবা কৌই।

২৩৪. ইরাং থাংবা (ইরাং চেনবা) (ইরাং তৌবা, ইরাং পাম্বা)
- ইথক ইরাংদা তাওবা, পামজবা।

২৩৫. ইরম যণ চীদেনবা মীরম যণ চীশাংবা
- মীগী পোৎনা ঐগী পোৎতগী হেন্না ফবোই নীংবা।

২৩৬. ইরম্নাই তাবা
- ইথন্তগী ওইবা, ইশরুক।

২৩৭. ইরুপ্পনা ঙা হংঙি।
- অখঙবনা খঙবদৌনা তৌবা, থবক্তা পুক্নীং চঙদবা।

২৩৮. ইরম্নাই তানরক্লবদা মীগী মতিক মগুন খঙবনি।
- অততাই তারক্লগা মীগী অশেংবা মশক খঙলকপা।

২৩৯. ইরুবা ঙাক্তনবু শেংবরা।
- মপাম্বোংগী মওংনা মনুংগী ফিভম খঙবা ঙমদে।

২৪০. ইরুজনিংবগা থোন্দ্রা তেকপগা মাঙ্গৈ।
- মতাং চানা নিংজবা থুংবা।
- অনীংবদুমক হেক থোকপা।

খোমজিনবাঃ ডা. লৈশাংথেম তোন্দোন

চানক্য নিতি

- লন, মরুপ, লোয়নবী, লৈবাক অসিনচিংবা পূন্নমক (মাঙখ্রবসু) হন্দুনা ফংবা য়াবা ঙাক্তনি। হকচাংসিদি অমুক হন্না ফংদবনি।
- পীকচরবসু মশীং য়াম্লবদি য়েক্লববু ঙম্মী। নোং কন্না হৈথরবসু ইগী মপৈনা ঙাকথোকই।
- ঈশিংদা থাউ, অপঙবা মীদা অরোনবা ৱা, মতীক চাবদা দান, পণ্ডিৎতা শাস্ত্র পীবদি মশাদা হান্না য়াওরম্বা মগুন্না লায়না শন্দোকখিবনি।
- ধর্ম্মগী পাউতাক তারিঙৈদা লৈবা ৱাখল মতা অদুবু- মোংফমদা, নাবকান্দ লেঙদনা থম্বা ঙম্ব মী অদুনা মোক্ষ ফংদনা তোক্লোই।
- পাপ কর্ম্ম অমা তৌরুরবগী তুংদা লাক্কদবা নীঙমদববু পাপকর্ম্ম তৌদ্রিঙৈদা হান্না ফাওরবা মীদুদি মোক্ষ ফংলগনি।
- দান, খাঙবা কনবা, থৌনা, অধ্যাত্মাগী জ্ঞান, নোলুপা অদুগা লমচত্তা ঐনা থোইরে খনফদে মরমদি পৃথিবীসিদা তাঙলবা মনি ময়াম্না লৈবনি।
- লাপ্পা লৈজখ্রবসু থমোইদা লৈবদুদি নক্লা লৈবনি। নক্লা লৈজরবসু থম্মোইদা লৈতবা মহাক্তি লাপ্পা লৈবনি।
- মাঙহনবা পান্নিবা মীদুদসু ৱাহৈ নুংশিনা ঙাংঙু, শজী ফারমদাইদা শাদনবনা নুংশিনা ঈশৈ শকই।
- নিংথৌ, মৈ, গুরু, নুপীগী মনাক নক্লা লৈবদি অমাঙ অতা ফংবনি, লাপ্পা লৈরগনা থবক মহৈ য়ান্দবনি। মখোয়বু ময়াই ওইবা (নকপসু নত্তবা লাপ্পসু নত্তবা) মফমদগী লোয়নৌ।

হন্দোকপাঃ ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

মণিপুরি পাউখোং

১৬৬. মনিংদা শাথৌবা মমাংদা শাফাবা পাই
অমা দক্ষিনা তৌবা-
১৬৭. ময়াং লৈবাক্তগী চুম্না লাকচবা মণিপুর হেক য়ৌবদা
মমাই ফাকপীবা-
১৬৮. মী খরনা উচেক্লি হায় মী খরনা শানি হায়-
১৬৯. নংগী অশিবদু অমুক্তা পুগে ঐ শিরগা অমুক শিংগে-

পাউখোংশিং অসি মথংগী নোংমাইজিংগী লমাই অসিদা ফোঙদোকচগনি।

মমাঙ লোংমাইজিংগী (১৫-৪-২০১৮)
পাউখোঙ ফোঙবা

১৬২. মীগী মমিং
১৬৩. ৱারক তয়াল
১৬৪. মোইরাং অমসুং মোরাংইফৌ
১৬৫. মাইরেবম অমসুং মাইরেন

শৈরেং

চাংটাংথ মমাংথু

-ঙাংথক্লম লৈমুম্মী

মমাংলৈদে মমুদে
মমৈলোয়ু মমুদে
ঙমৈনবগী মথৌম
মাংমমাংগী মথৌম ॥
ঙাংটাংক মমৈলোয়ে
মমাংথে ঙমে-
ঙৈক্লমাংক মমুদে
চাংমু মুমুদে
মমলাংগী ঙমে
ঙাংগ মৈ ঙক্ল ॥
থমুমমাংগী মমুদে
মমৈলুমে মমাংক
লমাংগী লাংগী থমাংমক
মাংমৈক্লমে মাংমৈক্লমক ॥
মুমৈক্লমাংক মমৈলোয়ে
ঙাংথৈ ঙমে-
ঙাংটাংক মমুদে
থমমমমক থাংক,
লমাংক লমাংক
ঙমংলা মৈথাংথমলাম
মমগী মমগী ঙক্লমাংক-
ঙাংথৈক্লম মমুদে
চাংমৈক্লগুমাংগী মমমমক
মমৈলে মমৈক্ল মমাংদে
মৈলোয়ক মথমমক
ঙৈক্লমাংক মমৈলে-
থাংক্লাংলে মৈক্লম
মমৈক্লমাংক লমৈক!
ঙৈক্লমমলাম থলোমে
মৈলমৈক্লে ঙাংমৈক্লে ॥
মমৈলোয়াংগী মৈক্লক্ল
মৈলৈক্লগী মমুদে
মাংলোয়াংক মমৈলোয়ম

ঙাংলুক মৈঙাংগী মাংমৈক্লম
মথমঙৈম থুমমাংলে-
মৈক্লমৈম মৈক্লনম
লমৈমাংক্লম মমমৈলে
মথাংক লোমাংগী ঐক্লমাংক
ঙাংটাংক মমগী ॥

শংব্রৈ মনম

- ওক্রম রবীশঙ্কর সিংহ

ফুঙ্গা লাইরু লৈত্রবদা
ইমোইনু ইমাবু মীরাইরকপগুম
অহাঙবা লমহাংনা লৈরক্তবদা
কদাইদগী শংব্রৈ পান্বী
কদাইদগী লাক্কনি শংব্রৈ মনম
নুজাগী শমলাংলক্তগী।
মতম অমদা ইমুং খুদিং
য়ুমথোং খুদিং চেংহী খুজাই থন্নমবদো
ঙসিদি মদুগী চন্নফম লৈতরে মাংখ্রে
মতমগী ইরোন্নুংদা চেংহী খুজাই।
চেংহী খুজাইনা লৈত্রবদা
শংব্রৈ পান্বীগী মগুন্না কদোমদা
মসিদি খরদি ফরি
লুরিবদি, মৈতৈ লৈবাকসিদা
শংব্রৈ পান্বীগী মফম লৈশিল্লক্তরে।
লাওরি খোংলি চিন্দদি
মৈতৈবু নুংশি, মৈতৈ কলশি
মৈতৈ পোৎশক অমফাওবা
য়োকখৎপা ঙমদ্রবা মৈতৈ লৈবাকসিদা
কদোমদনো থাংগদবা খোঙথাং
মৈতৈগীদমক তুংগী মীরোলগীদমক।
মৈতৈগী ইতিহাসকা শাগোন্নরবা মফমশিংদা
কল্লশি শংব্রৈ পান্বীগী মফম অমা
শংব্রৈগী মনমনা নুজাগী
শমলাংগী লৈতেং ওইরিঙৈ
করম্বা মৈতৈ নুজানা ৱাখল লমফাংনগদগে?
মৈতৈ নুজানা ৱাখল লমফাংনদ্রবদা
মৈতৈ নীপাসু ৱাখল ফৈরেংনরোইয়ে।
তুংগী মীরোলগীদমক
শংব্রৈ পান্বীবু য়োকখত্তুনা
চেলহল্লশি শংব্রৈ মনম
নুজাশিংগী চোইজাইনরবা শন্নাংলক্তা
চৎহল্লশি হাইনা হুমনা শংব্রৈ মনমগা
ইরোইননা হাংল মালংগী ঈপোন্নক্তা।

মান্নবা খুন্নাই

-ইরোম মোবি

লৈঙাক্কী থবক তৌরিবা
তোলোব য়ান্না চারিবশিংনা
অচারম কয়ামরুমসু ফংই হায়বসি
মীয়াম খঙনবা ৱাফমনি।
লৈঙাক্কী থবক তৌরিবশিংগী মশিংনা
চাউরাক্লা লিশিং মরিফুরোমনি।
মখোয়গী মরক্তা থবক কোম্বা
ওফিস কাবা চাংসু নায়দবা কয়ানি।
মীওই লাক্ষ ২৭-২৮ লৈবা লমদমসিদা
মীওই লিশিং ৮০ না নুংঙাইরগা য়ারদ্রা?
তোলোব চাহৌদবা লাখ কয়াগীদি
খল্লরোইদ্রা?
অতোংবদা লৈথোল্লগা
অকুৎপদনা লৈতৌরবদি
নুংঙাইবা মান্নবা খুন্নাই ওইবা য়াগাদৌরিবরা?

কান্ন-ৱানি খঙজীনবিয়ু

* **ফি-রোলদা ক্বা চাবগী মহী (কোদাং) চুশিনখ্রবদি?**
- ফি- রোলদা ক্বা চাবগী মহী চুশিনখ্রবদি ঈশিং গ্লাস অমদা সোডা (চানবা) পাউদর চামচ মশূং অমগী চাং অমদি ভিনগর দ্রোপ মরী-মঙা য়ানশিন্নবিরগা শেম্বা মহী অদুদা থাদোকপিরগা শূদোকপিয়ু।

* **ফি-রোলদা কোইলাস নপশীনখ্রবদি?**
- ফি- রোলদা কোইলাসকী মখলশিং নপশীন-চুশিনখ্রবদি অয়াবমখৈ খূৎনা লৌথোকপিখ্রগা গ্লিসরিন তৈশীনবিরগা কোকহনবিয়ু, অদুগা শূদোকপদা ঈশিং অশাবা শিজীন্নবিয়ু।

* **ফি-রোলদা কোল্লিং চুশিনখ্রবদি?**
- কোল্লিং চুরিবা ফিগী শরুক অদু অশৌবা ঈশিংদা লুপশীনবিয়ু অদুগা অমুক লৌথোকপিরগা শুনু তৈশীল্লগা সেকেণ্ড মঙা-তারাখক থম্বিরবা মতুংদা ঈশিং অশাবনা অমুক থাদোকপিয়ু।

* **ফি-রোলদা গম (গোম) হৈজীনখ্রবদি?**
- ফি- রোলদা মখল-মখা গোমগী মহী তাশিনখিবা নৎত্রগা হৈজীনখ্রবদি পম্বুবীদনা ঈশিংদা থাদোকপিরগা মতুংদা মিথাইলেটেদ স্পিরিট শিজীন্নবিরগা অমুক্কসু থাদোকপিহৌ, নৎত্রগদি গোম তৈখিবা শরুক্তু মতেক-মতেক তেক্লকপা য়ানা কনশীল্লক্কনি।

* **ফি- রোলদা গ্রীজ তৈশীনখ্রবদি?**
- (ক) ফি- রোলদা গ্রীজ তৈশীনখ্রবদি তৈশীনখ্রিবা মফম অদুদা হকচাং পাউদর খরা চাইশিনবিরগা খোত্তোকপিহৌ, অদুগা অশাবা ঈশিংদা শূদোকপিয়ু।
- (খ) গ্রীজ তৈশীনখ্রবা শরুক ওকথাউ (lard) খরা তৈশীনবিয়ু অদুগা অশাবা ঈশিংদা শূদোকপীয়ু।

* **ফি- রোলদা চা- কোফি চুশিনখ্রবদি?**
- ফি- রোলদা চা নৎত্রগা কোফি হৈজীনখিদুনা চুশিনখ্রবদি ফিশু সাপোন নৎত্রগা পাউদরনা শূদোকপিদ্রিঙৈ মমাঙদা মিনিট ৫ রোম অঙৈংবা অমসুং অচম্বা ঈশিংদা হান্না তীংশীনবিখো।

* **ফি- রোলদা থাউথি তৈশীনখ্রবদি?**
- মখল খূদিংমক্কী ফি-রোলশিংদা থাউথী তৈখিবা তারবদি রুমালগুম্বা অতোপ্পা ফি অমা মরোল নাইনা থানা থূপচীনবিরগা থাউথী চুরিবা অদুগী মখাদা থম্বিয়ু অদুগা থাউগী চুরিবা অদুদা মাখন (বত্তর) খজীক্তুং তৈশীনবিরগা পূং অমরোম থম্বিরবা মতুংদা লুম্ফু শাবা ঈশিংদা সাপোন নোইরগা থাদোকপিয়ু।

(খূৎনম ৮ লক হন্না পুথোক্তুনা কোপী লিশিং কয়া য়োনখ্রবা সনথোঙ পব্লিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোন্সমনা খোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক "কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু" দগী লৌথোকচবা)

(খূৎনম ৮ লক হন্না পুথোক্তুনা কোপী লিশিং কয়া য়োনখ্রবা সনথোঙ পব্লিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোন্সমনা খোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক "কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু" দগী লৌথোকচবা)