এডিটোরিয়েল

এল পি জি সিলিন্দর অহোঙবা মমলদা ফংহনবা ঙম্লিব্রা

খ্বাইদগী খুদোঙ চাদনা লৈরবা ইমুং অমদা এল পি জি গী সিলিন্দর হন্থবা মমলদা পীরগা চাকখুম পুনবা হোৎনহন্নবা অমসুং মদুনা মরম ওইরগা শীং শিজিন্নদুনা চাকথোঙ ফৌশু তৌনবগী চৎনরকপা অদুনা মরম ওইরগা অকোইবগী ফীভমদা শোকচিল্লকপদগী কন্নবা পেট্রোলিয়ম প্রদক্ত অসি য়ুমথোঙ খুদিঙদা য়াম্না লিক্লা শিজিন্ননবা পায়খৎলকপা স্কিম অসিদা মণিপুর মীয়াম্না হায়বদি এল পি জি কন্নেক্সন ফংলবা মীয়াম্না মখোয়গী বেঙ্ক একাউন্টশিংদা চাঙ নাইনা হন্থবা মমল অদু চঙলব্রুব্রা হায়বসি ঙসিগী লৈঙাক অসিনা মরী লৈনবা গ্যাস এজেন্সিশিংদা হংবগী মথৌ তাই হায়না খল্লি। বি জে পি না লুচিংবা ঙসিগী সেন্টরদা পাল্লিবা লৈঙাক অসি চহি ৪ হেল্লবা লৈঙাক অমনি। অওনবা লৈঙাক অমা লাকখিবা চহি অদুদগী ইন্দিয়াগী মপুংওইবা ষ্টেটশিংদা লৈঙাক অসিনা শকখিবা ৱাশক পূম্বগী মনুংদা খরগী মখৈদি ঙাকপা ঙমখ্রে হায়না লৌবা য়াই। মদুমক্না মরম ওইরগা ষ্টেটশিং অদুগী শেল–থুমগী লমদা কান্নবা কয়া অমসু ফংনখ্রে। অদুবু হায়রিবা মীৎয়েং অদু চপ চানা অরাং নোংপোক্তা লৈরিবা ষ্টেটশিং অসিদদি ফংবা ঙম্নবরা হায়বা ৱাফম অমা লাক্লি। বি জে পি গী লৈঙাক অসিনা হেক লাকপগা লাইরবা ইমুংমনুংশিংদা অহোংবা মমলদা এল পি জি সিলিন্দরশিং ফংহনগনি হায়বগী থাজবা পীখি। অদুবু হায়রিবা স্কিম অদু থা অমা অনি খক্কী মমাংদা মণিপুরদা হৌদোকখি। হায়বদি নরেন্দ্র মোদিগী লৈঙাক অসিগী তাঙ্কক লোইশিল্লকপা মতম খক্তদা মণিপুরদা স্কিম অসি থুংলবনি হায়বা তাই। ইন্দিয়াগী কোনুং ওইরিবা ন্যু দিল্লি দদি এল পি জি ফংদবগী প্রোব্লেম অসি অমা ফাউবা লৈত্রে হায়না লৌবা য়ারে। মফম অদুদা লৈরিবা মীওইশিংগী কীটচনদা গ্যাস হেক লোইখিবদা টেলিফোন তৌরগা খুদক্তা অনৌবা সিলিন্দর অমা শিনবগী খুদোংচাবা অদু লৈরবনি। মহৈরোইশিংনা মফম অদুদা শিজিন্নরিবা এল পি জি সিলিন্দরশিং অসি অপিকপা ঙাক্তনি। মদু অখন্নবা দুকানশিংদা মফম খুদিংমক্কী ওইনা হায়বদি লৈকাই খুদিংগী ওইনা অদুমক য়োনবগী অয়াবা অদু লৈরবনি। মসিনা অমুক হায়রিবা এল পি জি অসি য়াম্না অরাইবা মওংদা ফংলবনিনা য়ুমথোং খুদিংদা গ্যাস ফংদবগী প্রোব্লেম অমা ফাওবা লৈহন্দ্রে। বি জে পি গী লৈঙাক অসিনা হেক লাকপগা ভারতকী য়ুমথোং খুদিংদা লৈরিবা সবক্লাইবরশিংদা চহি অমগী মনুংদা য়ামদ্রবদা সিলিন্দর মাপন ফংহনগনি অমসুং য়াম্নবদা চহি অমদা এল পি জি সবক্লাইবর অমদা সিলিন্দর ১২ ফাউবা ফংহনগনি হায়খিবনি। মদু অতৈ ষ্টেটশিংদা থবক ওইনা পাংথোকখিবা ওইরগসু মণিপুরদদি মদুগী কান্নবা অদু কনা অমা ফাউবা ফংদ্রি।

অসিগুম্বা তঞ্জা অসিদা বি জে পি না লুচিংবা মণিপুর লৈঙাকতা থৌ পুরিবা মরিলৈনবা মিনিষ্টর অমনা ব্লেকতা এল পি জি সিলিন্দর য়োল্লিবসি ফাগৎনবা থৌরাং তৌরে হায়বসি য়াম্না থাগৎনিংঙাইনি। মসিগা কঞ্জুমরশিংদা ফংহনফম থোকপা গ্যাস সিলিন্দর শিং ফংদবা অদুগা য়াম্না নকপা মরি লৈনৈ হায়না লৌবা য়াই। অদুবু খ্বাইদগী হেন্না মীয়ামনা থাজদ্রিবদি থা ১৪ শুরক্কদৌরবা লৈঙাক অসিনা মণিপুরদা অওনবা পুরক্কনি হায়খিবা অদুদা য়াওখিবা এল পি জি সিলিন্দরশিং অসি কঞ্জুমরশিংদা ফংহনবা ঙমদ্রগা মতৌ করম্না ব্লেকতা হায়রিবা গ্যাস সিলিন্দরশিং অসি লাকখিবনো হায়বসিনি। মীয়ামনা মণিপুরগী ওইরিবা ফীভম কয়া অসিদা য়ুমফম ওইরগা হায়বদি ঈশিং– ঈচাউ, চীং নিংখাইবা, লম্বী চৎপা য়াদবা হায়বনচীংবা কয়া অসিদগী গ্যাসকী ষ্টোক অসি লৈরমদবা য়াই হায়না ভাবনা শাগৎলগা লৈঙাকপু ঙাকপিবগী ৱানি। তশেঙনা হায়বা তারগদি সেকমাইদা লৈরিবা বোট্টলিং প্লান্ট অসিদা মরাং কাইনা অদুমক তঙাই ফদবা মতমদা শিজিন্ননবা থম্লিবনি হায়বা মীয়ামনা খংলিবনি। মদুমক্তদা লৈঙাকসিনা এল পি জি এজেন্সিশিং অসিবু চপচাবা মথৌ তৌহন্নবা থবক্তী লৌখৎখিদে হায়বসি য়াম্নমক শেঙলবনি। মদুমক্না মরম ওইরগা লৈঙাক্লা চেকশিনদবদগী এল পি জী কঞ্জুমরশিংনা মখোইগী ফংফম থোকপা চহি অমগী সিলিন্দর মশিং অদু শুনা ফংহন্দবনি। হৌজিকসু হায়রিবা অমদি ওইরিবা গ্যাসকী ষ্টোকশিং অসি লৈঙাকসিনা চেক তৌবা মথৌ তাই। মসিগী মথক্তা কঞ্জুমরশিংনা চহি অমগী মনুংদা সিলিন্দর কয়া ফংখ্রবগে হায়বসি গ্যাস য়েনখিবগী অমদি লৌখিবগী এন্ট্রি পূম্বা য়াওরিবা কঞ্জুমরশিংগী এল পি জি কার্দ শিং অদুদগী অদুমক খংবা ঙমগনি। অসিগুম্বা মথোঙ খঙদবা থৌওং অমা কঞ্জুমরশিংগী হক মৎপদৌনা চথরকপা অসি খ্বাইদগী চাউবা লৈঙাকসিনা মীয়ামগী খন্না থবক পায়খৎতবদগী থোকপা থৌওং অমনি হায়না লৌবা তাবনি। অথুবা মতমদা লৈঙাক্লা হিরমসিদা মীৎয়েং চঙবগী তঙাইফদবা অমদি লৈরে হায়বসি খঙবা ফৈ।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লায়ওং খংদনা লাইয়েংবা ডাক্তর

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

তশেংনা মীওইবগী চৎনবী ওইরিবা অনাবা অমগী অনাবদুগী ৱারী ৱাথোংশিং নিংথিনা মমুৎ তানা লাইয়েংগদবা ডাক্তর নৎত্রগা অমাইবশিংনা খংনবা হোৎনবসিনি। মসিদা জ্ঞান তানা খংজিল্লগা নিংথিনা হিদাক থাবা তারবদি অনাবদু শোয়দনা হন্থরক্কনি লোইননা থুনা ফবাঙমগনি। মসিদা নিংথিনা জ্ঞান তানা হংদবা ডাক্তর ওইরবনি হায়দুনা মথন মথন্নতা ভাবনা শারগা হিদাক থাবা লাইয়েংবা হৈবা ডাক্তর কয়া ৱাথোক কয়া চেন্নেরি। মীগী লমদদি হোস্পিটাল লৈরিবশিংগী ডাক্তরশিংনা অনাবা অমবু লাইয়েংনবগী অখন্নবা ডাক্তরশিং পুন্না নৈনমিন্নবা অনাবদুবু ফহন্নবগীদমক হোৎনবসি চৎনবী ওইহল্লি। মসিদনি লমগী যননা মচীশাংই হায়নরকইবসিসু ওইদবদি নত্তে। লমদমসিগী ডাক্তরশিং য়াম্না খঙইহেরবা ওইনা মশা মথন মথন্নতা চাওথোকচবা অহৈবা শাবসি মরাং কাইরে। শেল কা–হেন্না পান্নগী লায়না অসিদি অরোম্বা লায়না ওইনা থমলগে অমরোমদা হৌজিক লন্নাইগী ডাক্তরশিংগী য়ুম য়ুমদা নৎত্রগা লন্নাই ট্রিটমেন্টশিংগী হাংলিবা সেন্টরশিংদা লৌরিবা ফীগী মমলসি চাওই। লমদমসিগী লৈরিবা লাইরবা প্রজানা মশিং হেন্ননিনা হৌজিক্কী ওইরিবা ফী অসি হন্থহন্নিংই। অনাবা হায়বসি মফম মতম তাঞ্জাখংনা নাগদবনি হায়বা এক্টশিং লৈতবনিনা মসি খন্থবা চুমই।

অমরোমদা লমদমসিদা নোং খজিক্তং কুইনা চুরবা লৈরক খুল্লক চৎপা য়াদবা নুমিৎ খরনি চুরগনা লমদমসি ঈশিং খুম্বসি হন্দক্তি য়াম্না তোইরে। মসি মীনা শেন্না খুশেম ইচাও অমনি হায়বদা লাল্লরোই। লমদমসিগী লৈরিবা সরকার অসিনা হোৎনবদি লেপ্তে হায়ববু লাইওং নিংথিনা খংদনা লাইয়েংবা ডাক্তরগুম্না মীয়ামদা উহল্লিবসিনি। মপান লম কয়াদা পুথোরকইবা মেছিন ময়ামশিংগী শক্তি কয়া উরুবদা লমদমসিগী সরকারনা প্রজাগী য়াইফনবা কদাইফাওবা লৈবা খংবা ঙমলে। হিরম খুদিং মপান লমগী লৈরিবা লৈঙাক মপুশিং প্রজাগী য়াইফনবগীদমক ইরম নালাশিং থক্ল–চানবগী লমশিংদা য়াম্না নিংথিনা শোইহন্দনবা হোৎনরিবশিং অসুম্না ওইহন্নিংই। হৌজিক লমদমসিদা ইশিং ইচাও তোয়না থোকইবসি অমরোমদা লাইয়েংবা হৈত্রবা ডাক্তরনা লাইয়েংশং পুবগুম্বনি। মণিপুরদগীদি য়াম্না লুবা লায়না ওইহন্দুনা মপান লমদা চৎলুরগদি শুপ্পগী লু ৩০ খক চংলগা ফবা অনাবসু য়াওদবা নত্তে। চাক চগ্রিং অমনা চেং চেংকোক অমা মাংথোকহন্বগুম্না লৈঙাক হৈতবা অমা য়াওবদা পূম্নমক চেন্থরি। য়াম্না ঙকইবদি ঈশিং খরা লৈবদা ইচাও ওইহন্বদা শেমদোকপা ঙমদবা মদুবু কোক্লনবা কুপ্পা য়েংবা খন্বা পুথোকপা ঙমদবা হায়বসি ইজ্জৎ ওইবদৌনা লৈথোকইবসিনি। চুম্না পংলাও লাওবা ঙাংলগা অচুম্বা লাক্লদবা নত্তবনিনা মসি থাদোকহন্নিংই। য়াম্না শেংনা হায়রবদা লমদমসিগী ডাক্তরশিংগী মরক্তা ৱাথোক চেন্নরিবা ডাক্তরশিংগুম্না ঙসিগী সরকার লৈঙাক মরক্তা থোকহন্নিংদবদগী প্রজাশিংনা ফোংদোক্লরক্লি। লমদমসিগী সরকার লৈঙাক্লা থেংনরিবা অৱাবা পোৎলুম ময়াম পূম্নমক সরকারসিগী প্রজা ওইরুরবনিনা লৈহন্দনবা য়াম্না থুনা পাংথোকহন্নিংই। লাইওং নিংথিনা খংদনা হিদাক থাজিন্দুনা অনাবশিং অৱাবা তাহন্বগুম্না সরকারগী কুপশিন্না য়েংশিনহৌদবা থৌশাদবদগী ঈচাও নংহন্বদি থোকহনিংদ্রে।

অদোমগী
কে এম খুমন, ইম্ফাল

কেজি অমদা লুপা লাক্ষ ২০ হেনবা চেঙ্গুম ভারত্তসু হৌরি

সৈলৈবম বিহারি

হৌজিক্তগী চহি ১৫০০ রোমগী মমাংদা কেত্তরপিল্লর মশরুম টিব্বেৎতা লৈবা ষণ শেনবনা শিন্‌ফম ওইবা য়ার্সমেন হায়না ময়াম্না খংনবা নিপা অমনা ইহান হান্না ফংখি। টিব্বত্তান অলপাইন রিজন (তার)দা ষণ শেনবদা ফংখিবনি। জিব পানবা তিন্দা হৌবা চেঙ্গুম মখল অসি চাইনা অমসুং টিব্বৎ মনুংদতা হিদাক কান্নৈ হায়বা খংনরম্বনি। হৌজিক্তি কেত্তরপিল্লর মশরুম সাইন্টিফিক নেমদা কেডিসেপস সিনেনসিস মালেম শিন থুংনা য়াম্না কান্নবা হিদাক্লি হায়বা খংনরক্লে। হৌজিক্তি মালেমগী চাওখৎলবা লৈবাকশিংদা কেপশুল অমসুং টোনিক মখল কয়া শুংদুনা সপ্লিমেন্টরি মেডিসিন মখল কয়া শেমদুনা মালেম শিন থুংনা চাইথোক্লি।

হৌজিক এপ্রিল ময়াই চল্লকপা মতমসিদগী জুলাই থা লোইবফাওবা হেকপা য়াই। অগষ্ট থা য়ৌরবদি তিন্দু য়াম্না হোগল্লি। ৱাষ্টেজ ওইনা চত্তুনা ভেল্যু য়াওহন্দে। ভারতকি মফম খরা য়াওনা টিব্বেত্তান আলপাইন রিজন (তার) দা কেজিদা লুপা লাক্ষ কুন হেনবা চেঙ্গুমসি হেক্লনবা কেম্প কয়ামরুম শাদুনা হেকপা হৌনরক্লগনি।

চহি খরগী মমাংদা অতাংবা চেঙ্গুম মখল অসিগী মরমদা প্রিন্ট মেডিয়া খরদা আর্টিকল কয়ামরুম ইজখ্রে। অর্টিকলশিংদুগী হৌরকফমদি হৌখিবা ডিসেম্বর ১,২০১০ ইং য়ুমশকৈশা নুমিৎকি পোক্লফমগী অনিশুবা লমায়দা– ''কেজি অমদা লুপা লাক্ষ য়ৌবা কেতরপিলর ফঙ্গস মালেমগী থাক্তা স্মগল তৌনরক্লি''– হায়না মিংথোনবা কলম অমা থেংনখি। খবর অদু পায়শিল্লগা অইবা ইশামক চহি অহুম মখায় চেঙ্গুমগী মরমদা তম্বিরকপা গুরু হৌজিক্লা পাটনদা প্রিন্সিপাল সাইন্টিষ্ট ওইনা লৈরিবা ডা. উমেদ রাও সাংলেগা পাও ফাওনদুনা মমল য়াম্নবা চেঙ্গুম অদুগী মরমদা খংবা য়াবা মখৈ খংলগা অর্টিকলশিংদু পাবিরিবশিংগী পুক্লিং লৌশিং ওইনবা ইজখিবনি। অশোই–অঙাম তাকপীরকপা তরাম্না ওকচগনি।

কেতরপিল্লর মশরুম ভারৎকি মফম খরদসু হৌই। হৌরিবা মফমশিংদু প্রোটেক্তেট ফোরেষ্ট রিজার্ব ঙাক্তনি। উত্তরাঞ্চলদা মণ্ডা হিমাচল প্রদেশতা অনি অদুগা অরুনাচল প্রদেশতা অমা পুন্না নিপান্নি। মসিগী মার্কেৎনা অরুনাচল প্রদেশতা লৈবা ইষ্ট সিয়াং ডিষ্ট্রিক্তি টুটিদা অদুগা রেষ্ট সিয়াং ডিষ্টিক্তিনা মেচুখা অমসুং মোনিগোংদা লৈ। মফম অদুদা অতাংবা মখলগী চেঙ্গুম অসি য়োনবা দুকান অমসুং ইন্দিভিজুয়েলশিং লৈ। মফম অদুদা ইন্টরনেসনেল মার্কেট রেৎ চওে। লম শমদা য়াম্নবগী মতুংইন্না লৈবা য়োনবা চৎনৈ।

মমল অকক্লবা লৈত্রবসু নেপাল য়ৌরগা মমল অমুক হোল্লি, টিব্বৎ, হোংকোং, টোকিও, ফ্রান্স অসুম্না টিব্বত্তগী লাপথোক্লিবা মখৈ মমল অসুম অসুম হেনগৎলকপনা অমেরিকা য়ৌবদদি মমল স্বর্গ পক্লা ৱাংখিবনা ইন্টরনেমনেল মার্কেৎ য়ৌরকপদদি কেজিদা লুপা লাক্ষ ২০ হেনখ্রে। চেঙ্গুম মখল অসিগী মগুন খংদবনা ভারত্তদি মমল য়াম্বা চেঙ্গুমনি হায়না খংজবগী ৱাতনি মসিগী মগুন্দি থোইনা খন্নরুদে। পাবিরিবশিংনা চেঙ্গুম মখল অসিগী মরমদা হেন্না খংবিনিংলবসু ফোন নম্বর ৪৯৭৪৮৭০৮১০ দা হংবিয়ু। নৎত্রগা য়ুনিভরসেল মশরুম ক্লব, থাংমৈবন্দ হিজম দেৱান লৈকাইদা লাকপিরগা অকুপ্পা মরোল খংবিবসু য়াগনি।

চেঙ্গুম মখল অসিনা অসুক য়াম্না তাংলিবসি মসিগী চেঙ্গুম অসি চারগা মীওইবগী হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেম অসি অঙকপা ফংনা কনখৎহনবনা মরম ওইদুনা হকচাং মনুংদা লৈরম্বা লায়না তপ্পা তপ্পা তাম্থোরকই অদুগা অনৌবা লায়নাসু চংঙকপদা ইম্যুন সিষ্টেম কনবনা হকচাংদা চংবা ঙমহন্দে।

কেত্তরপিলর মশরুম চাবদা হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবগুম ওইষ্টর মশরুমসু চাংনাইনা চারবদি কোর্ডিসেপস সিনেনসিস কুম্না ইম্যুন সিষ্টম ফগৎহনবা ঙম্বা এনিনো এসিদ মখল ১৩ রোম য়াওরি। য়ামদ্রবদা হপ্তা অমদা চরু মপুন অনিখক থাদুনা নুংতিগী মথেল হোং–হোংদুনা চেঙ্গুম চাবিয়ু। বেলেন্স দাইট ফংনবা চেঙ্গুম থারগা চাসি। থাবা হৈবিদ্রবসু ফোন্দা হংবিরকউ। শুফম – নোম্ফম খুদোং চাদবাশিংনা সেন্দাল লম্বি ওইনা চেঙ্গুম থাবিগে হায়রবসু ক্লব অসিদা নুমিৎ হুন্নিগী চেঙ্গুম ফার্ম তৌনবগী ত্রেইনিং লাক্লিবা তাং ২১ থাংজ নুমিত্তগী হৌগদৌরিবসিদা য়াওহৌবা য়াই। হন্দক্কি ত্রেইনিং অসিদদি চরুয়েন থাবগী চেপ্তর অমসু য়াওগদৌরি। ত্রেইনিং চৎত্রবদি মশরুম ফার্ম তৌবা ঙম্লোই হায়নিংঙাই লৈতে ফার্মবু তৌবিনিংলবদি অইবনা মতেং পাংজগনি।

কালেন মনা–মশিং ওইনা ভেলন্দ্রি থাবা

নবকিশ্বর ঙাঙবম

ভারতবর্ষ শীন থুংনা থানরিবা ভেলন্দ্রি হায়রিবা ইনশাং মখল অসি হীরম কয়ামুক থোক্লা শীজিন্নবা য়াই। মসিদগী সুপ শেন্নগা থকপা য়াই। অরিবা মরূশিংবু মৈদা ঙৌথোক্লগা কোফিগী মহুৎ শিন্দুনসু শীজিন্নে। মহৈদগীনা চে অদুগা মপাম্বীদগীনা ফাইবর শুংবা য়াই। চানরিবা মহৈশিং অসিদা প্রোটিন, কেলসিয়ম, আইরন, ভিটমিন এ অমসুং বি, রাইবোফ্লেবিননচিংবা কান্নরবা মচি কয়ামুকসু য়াওরি।

ভেলন্দ্রিগী মখলশিংসি য়াম্না ৱাংবা, ময়ায় ওইনা ৱাংবা অমসুং অনেম্বা হায়দুনা কাঙলূপ অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। পুশা সারানি অমসুং পর্কিন্সন লোং গ্রীন হায়রিবা মখলশিংসি থাবা য়াবা ভেরাইটিশিংনি।

ভেলন্দ্রিদি অশাবা মতমদা হৌগদবা পাম্বীনি। মসিগী মরূনা সেলসিয়স দিগ্রি ২০ য়ৌনা শাদ্রিঙৈদা মতোল চোংবা ঙমদে। মহাক উন মরক্তা খাঙবা ঙমদবতা নক্তনা মতম য়াম্না শাংনা ঈংদুনা লৈবা মফমদা ফাওবা হিংবা ঙমদে। লৈহাও মখল খুদিংমক্তা ভেলন্দ্রি হৌবা ঙম্লবসু ওর্গানিক মেন্যুর মরাং কায়না য়াওরবা ফ্রোং ফ্রোং লাওবা মফমদনা খ্বাইদগী নীংথিজনা হৌবা ঙম্মী। অশীনবা এসিদিক ওইবা লৈহাওদা কাবক কাবক হিংবদি ঙম্লবসু খ্বাইদগী চানবা লৈহাওদি পি ঐচ ৬ তগীনা ৬.৮ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মফমদনি।

ঙন্না লোক্লবগীদমক্তা বসন্ত ঋতু চঙলকপগা লোয়ননা ভেলন্দ্রি থাবা য়ারে। অদুগা খরা থোংথরগা নোংজুথাগী মহৈ মরোং ওইনা লোক্লবগীদমক থাবসু য়াই। অইংবা চীংগী লমদদি মপুং ওইনা এপ্রিল– মেদা থানৈ। অঙনবগী থাবসিদি মরুশিংদু থারমদাইদা ঈশিংদা নোংমা তীংথোকপা ফৈ। মতম অসিদা থাবদদি মরুশিংদু খরা কুলপ লিংগনি। পরি অমদা মরু কিলো ১৮ দগী ২০ ফাওবা চঙবা য়াই। অদুগা নোংজু মতমগী পাম্বীশিংদি শাহৌ ফবা হেনবা মরমনা পরি অমদা মরু কিলো ১০ দগী ১২ ফাওবনা কোন্নবা খরা লনতক লিংগনি।

পোথোক মরাং কায়না ফংহন্নবগীদমক লৌ পরি অমা পাকপা মফমদা কম্পোষ্ট নৎত্রগা শম্বি– সনয়ুংগী হার টন ৩০ (চাওরাক্লা ষণগারী মপোৎ ৬০) অমুক্তং পোৎ থাগদবা চয়োল অনি ৱাৎলিঙৈগী মমাঙদা লৈবাক্তা হাপচিল্লগা খোইজিনবীগদবনি। পরি অমা চাওবা মফমদা সিঙ্গল সুপর পোসফেট কিলো ৩৫০, এস ও পি কিলো ১২৫ অমসুং এম্মোনিয়ম সলফেট কিলো ৩০০ গা লোয়ননা পরেং পরেং নাইনা লৈবাক মনুংদা পোৎ থাদ্রিঙৈদা হাপহৌগদবনি। এম্মোনিয়ম সলফেট কিলো ৩০০ অমসু হৌরক্লবা মতুং থা অমুক লৈরগা হাপ্পীখিগদবনি। এম্মোনিয়ম সলফেট ফংদ্রবদি য়ুরিয়ানা শিনবা য়াগনি। য়ুরিয়া ওইবা তারবদি কিলো ৩০০ গী মহুত্তা কিলো ১৩৭ না য়াগনি।

লৈপাক্তু ঈনিল লৈত্রবদি পোৎ থাদ্রিঙৈগী মাঙওইননা ঈশিং অমুক্তং পারপ্পা থাজিনবীগদবনি। হৌরবা মতুংদসু নোং চুদ্রবদি নুমিৎ ৫–৬ নি খুদিংগী ঈশিং চাইবীগদবনি। নোংজু থাগী মতমদদি মখোং নাপী চাং নাইনা পেংথোক পীবগা লোয়ননা লৈপাক খোৎচিনবীবগী মথৌ তাই।

অঙনবগী (কালেহ্বাগী) থাবদি পুকশ্রী য়াম্না কনবা মতমনি। থাদ্রিঙৈগী খোইবা মতমদা ফেনভেলেরেট পাউদর নৎত্রগা মালাথাইওন ৫% (পাউদর) কিলোঃ ৬–৭ তং লৌ শঙম অমগী চাংদা চাইশিল্লগা খোইজিনবীহৌবা য়াম্নমক কান্নগনি। নৎত্রবদি হৌগৎলকপদা ঙায়রিবা পাম্বী অয়াম্বা পুকশ্রীনা মাঙহনবা ঙমগনি। জেসিদস কৌবা পাম্বীগী মহী চুপ্পা প্লান্ট হোপ্পরশিং অসিসু ভেলন্দ্রিগী শাথিরবা য়েক্লবনি। মহী চুপথোকশ্রবা মনাশিং অদু কোনখৎলকপগা লোয়ননা মপান অকোয়বদু মৈ চাকপগুম উহল্লি। মালাথাইওন নৎত্রগা রোগোর কাপ্তুনা জেসিদশিং অসি হাৎপা য়াগনি। তৌবতবু মরোল অনি অহুম্নক্তি কাপ্পীবা তারে। হীদাকশিং অসিনা মউ অমসুং মহৈদা হুক্তনা চাবনচিংবা ভেলন্দ্রিগী য়েক্লবা অতৈ তীলশিংদগীসু কনবা ঙমগনি। মউ নৎত্রগা মহৈদা হুৎপশিং অদুদি হেক ঙম্বমখৈ খুংনা তীনগা লোয়ননা লৌথোকপীবনা খ্বাইদগী ফৈ। চাগদবা কুইদ্রবা মহৈশিং অদুদা হীদাক কাপশিনবা হায়বসিমক অফবদি নৎত্রে।

লায়নাশিংগী মনুংদা য়েল্লো ভেইন মোজাইক অমসুং পাউদরি মিলদিউ পনবা য়াই। য়েল্লো ভেইন মোজাইক হায়বা লায়নাসি হ্বাইট ফ্লাই কৌবা মহী চুপ্পা তীল অমনা শন্দোকই। মথক্কী হীদাক অদুনা তীলসি হাৎপা য়াই। লাইওংদি মনা অমসুং মহৈশিংদু নাপু মচু ওনশিল্লকপনি। লায়না অসিনা মাঙহনবসি কালেন্দগী নোংজুথাদা থাবদনা হেল্লি। পুশা সারানি হায়রিবা মখলসিদি লায়না অসিদা খাঙবা ঙম্মী। পাউদরি মিলদিউনা নারবা পাম্বীশিংগী মনাগী মখা থংবা শরুক্তা অঙৌবা মফোলশিং পক্লকই। শাথিনা শোক্লবা মনাশিং অদু নাপু মচু ওইশিল্লক্তুনা কেল্লকই। লায়না অসিনা তারে হায়বসি হেক খঙবগা সলফরগী মফোলশিং চাইশিন্দুনা কনবিগদবনি।

হেকপা হেক হৌখিবদগী নুমিৎ নিনি হুন্নি খুদিংগী হেকপা য়ারে। মপাল কেন্দ্রবা মতুং নুমিৎ ৬–৭ নি হেক শুবদা হেকপগী চপ চাবা মতমনি। অদুম ওইনমক মসিদি ভেরাইটি অমসুং সিজনগী মখা পোল্লি। মহৈশিংদু নৌনা হেক্তোকপিদ্রবদি পাম্বীশিংদুগী চাওখৎপা অমসুং মহৈ পানবদা অকায়বা পী। পরি অমদগী কালেহ্বাদনা কুইন্টল ৫০ অদুগা নোংজুথাদনা কুইন্টল ১০০ অমুক লোকপা ঙম্মী। মরু লৌগে হায়রবদি নোংজু থাগী কাংলুপ্তগী লোক্কদবনি।

উশোই অমদি মসিগী কান্নবা

ৱাই রঞ্জনা দেবী

ৱা হায়বা য়াম্না ৱাঙবা নাপী বোমেবুশোইদি ওফ পাওসিএগী ইমুংদা য়াওবা পাম্বী অসি পৃথিবী (মালেমদা) খ্বাইদগী লিরবা পাম্বী অমনি। মসি মালেম শিন থুংনা হৌই। মালেমদা ৱা (বেমবু) মখল ১২৫০ হৌবগী মনুংদা চারা মখ ল ১২৫ ভারত তা হৌই হায়না হায়নৈ। মসি ইন্দসত্রিসশিংদা শিজিন্নবগিদমক খংনবগী মথক্তা মসিগী নৌরিবা ময়োন মতোনশিং– অহিংবা চিঞ্জাক ওইনা চাবদা শিজিন্নবা, হিংনা, পৎথপুমথহল্লগা চাবা, ফুৎতোক্লগা নত্রগা ময়ান হাপ্টুনা পিক্কল ওইনা চাবা য়াবগীসু মীয়ামনা মরু ওইবা চিঞ্জাক ওইনা লৌই।

শোইদোনঃ

শোইদোন হায়বসি ৱাগী অনৌবা সয়োন, মপুং ফাদ্রিবা, চাওখৎলকলিবা মখোক মউ (ক্লম) হায়বদি মমীৎ (ৱামীৎ) তগী থিনগৎলক্লিবা পাম্বী চারাশিংদুনি। নৌনা হৌগৎলকপা উশোয়শিংদুদি অথাবা মকুনা ময়োল মরোল কুপশন্দুনা হৌগৎলক্লিবা চানবগীদমক মনুংগী চাবা য়াবা শারুক্তু লৌথোক্তু না চানবা অথাবা মকু শিংদু খোকতোকপা তাই। নোংজু থা হেক হৌরকপা মতমদগী অনৌবা মউ ময়োল–উশোয় হৌবা হৌরে। অদুগা নোংজু থা মতমদুমক্তদা অনৌবা উশোয় লোক্তুনা চানবা হেকপা– ফুকপগী থবক তৌই। মালেমদা ফংলিবা উশোই পূম্নমক চাবা য়াদে। ইন্দিয়াদা ফংবা ৱা মখলগী মনুংদা খ্বাইদগী মীয়াম্না পান্না চানবশিংদা বামবুসা পালিদা, বামবুসা তুলদা, বামবুসা পোলিমোরফা, বেমবুশা বালকুৱা, দেনদ্রোকালামস হামিলতোনিআই, দেনদ্রোকালামুস গিগানতিয়স অমসুং মোলোকাননা বামবুসোইদস হায়বশিংসিনি। চারা মখলদুগী মখা পোননা, উশোয়শিংদু মহৌশানা সে মি ২০–৩০ মুক শাংই অমসুং মফম অমদা লেংদনা ফাজন্দুনা হৌই। ফুক্লবা হেক্লবা মতুংদা উশোয় অমগী অরুম্বা কে জি অমগুম্বা লুম্মী। অদুম ওইনমক মখোয়গী চাওবা, লুম্বা, মরু ওইনা মখোয়গী হৌফম, লৈফম, অরুবা, লৈহাওগী শিনবগী চাং (পি আইচ), অমসুং চাবা থকপা লৈবাক লৈহাওগী মচল, ঈথৈ লৌখোঙ, ঈশিং ফংবগী মওং, নোংজু নুংশা, অইং অশা, নোংজুগী চাং, লৈহাও মখল অমসুং লৈহাও ফবগী মওং মতৌদা য়াম্না তাংজৈ। ৱা চারা মখল অমদগী অমদা– মখোয়গী উশোয় চোংবগী মখা পোল্লি। শন্না হায়রবদা ময়াই ওইরপ শাবা অইং অশা– চহিগী নোংজু নুংশাদা (তেমপরেত ক্লাইমেত) তা হৌবা ৱাগী উশোয়দি ৱাংনা হৌই– অদুগা শজিবু (য়েন্নিং থা) দা চোংই অমরোমদা য়াম্না শাবা (ত্রোপিকেল) অমসুং খরা হেন্না শাবা (সব ত্রোপিকেল) মফমদা হৌবা উশোয়দি মউ লিংবা মকু থানা ময়োল মরোল কুপশনবা, মদুদি কালেনথাদী লোইরকপদা হৌবনি।

হকচাংদা কান্নবা মচাক মরলশিং

উশোয়দি কেলোরিলগী শরুক নেন্না য়াওই, হকচাংদা কান্নবা মশিং য়াওই, প্রোতিন, কারবোহাইদ্রেষ্ট, এমাইনো এসিষ্ট, মিনেরেলস, মহাও (ফেট), চিনি (সুগার) অমসুং ওর্গানিক্কী থুমশিং ইনজইমস মখল ১৭ য়াওবা থেংনৈ, অদুগা অকনবা চিঞ্জাক লৈহাও মচল (মিনেরেলস) ১০ য়াওই মরু ওইনা পোতাসিয়ম, অশিনবা (কেলসিয়ম), মেংগানিস, জিঙ্ক, কোপ্পর, য়োং (আইরোন), ফোসফরস খরা অমসুং সেলেনিয়মনি। অনৌবা উশোয়দি– থিয়ামিন, নিয়াসিন, ভাইতামিন এ, ভাইতামিন বি সিক্ক অমসুং ভিতামিন ই নি। মখোয়গী প্রোটিন য়ামনা য়াওই– গ্রাম ২.৬৫ গী মনুংদা গ্রাম ১.৪৯ অমসুং ৪.০৪ গী গ্রাম ১০০ খুদিংগী য়াওই। মসি তগৎ তগৎ তেকপা উশোয় খুদিংগী য়াওবনি। মখোয়সি এমাইনো এসিদ ১৭, য়াওবা থেঙনৈ– মখোয়গী মনুংদা ৮ দি মীওইবগী হকচাংদা য়াম্না কান্নৈ। উশোয়দা য়াওরিবা এমাইনো এসীদ কী চাং অসিনা কোবী, কারোৎ, তিলহৌ অমসুং মাইরেন্দগী য়াম্না হেন্না য়াওই। মহাও (ফেত) য়াওবগী চাংদি নেম্মী (০.২৬%দগী ০.৯৪%) অমসুং উশোয়শিংদা অশিনবা মহাও মহী (ফেতি এসিদ)। ঈশিং য়াওবগী চাংদি ৮৮ নৎত্রগা মসিদগী হেন্না য়াওই। মহাও য়াম্না য়াওদবা, ভিতামিন মরাঙ কাইনা য়াওবা, তঙাই ফদবা ইসেনস্যিাল এমাইনো এসিদ, মিনেরেলস, চাবা য়াবা মশীং (দায়তরি ফাইবর) য়াওবশিংনা উশোয় হায়বা পোৎশি হকচাং নাদা য়েক্তনা থম্নবা অফবা চিঞ্জাক মচলশিংনি অমসুং অনৌবা হকচাং ফনবা চাবা য়াবা চিঞ্জাকনি হায়না লৌনৈ।

হিদাক মচলগী মচৎশিং

উশোই অসি চাইনিসশিংনা হকচাংদা কান্নবা পীবা হিদাক মচল য়াওবা অফবা চিঞ্জাক মচল অমা ওইনা চহি ২০০০ গী মমাঙদগী চান্নরকই। ইন্দিয়াগী অনা লায়ে হিদাক লাংথক্কী মওং কাঙলোন (সিসতেম) দসু মসিদা য়াওরিবা শিলিসিঅস কোনকি সন্স (Silicious coucretions) শিংশী –মসি বান্সলোচান হায়ননসু কৌই অমসুং ইন্দো–পারসিয়ান অমসুং তিবেতান শিংগী হিদাক–মওং কাঙলোনদনা তাবসীর নৎত্রগা তাৱাসির হায়না কৌই। অনৌবা মতমগী থিজিন চাংয়েং কয়াদগী চিঞ্জাক মখল অসিদা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা পীবা চিঞ্জাক মচল ময়াম য়াওই হায়বসি খঙবা