ৱারী মচা

ক্বালিটি এজুকেসন

নবকুমার লোংমৈকাপম

অওনবা অমা লাকপদগী লমদমসিদা মহৈরোই কাঙলূপ অমনা ক্বালিটি এজুকেসন হায়দুনা মাঙদা কন্না চঙশিনবা হৌখ্রে । অতোপ্পা লৈবাক খরদি থাদি লায়রদনা মার্দ গ্রহদা ফাওবা খুন্দানবা থৌরাং তৌনখ্রবা মতমসিদা মণিপুরদদি হৌজিক্তা ক্বালিটি এজুকেসন হায়দুনা তৌরক্লিবসি হেঞ্জিন্না অথেঙবা কাঙবুদুদগীদি খরা ঙল্লিবরা করিনো খঙদ্রে। অদুবু খুঙ্গংগী মচি অমদা লৈরিবা লৱার প্রাইমারি স্কুল মচাসিদা লৈরিবা ওজা চাউনুদি, ক্বালিটি এজুকেসন হায়বদু স্কুল কাহৌদবা নুমিত্তা লাকখ্রবজাৎলা নৎত্রগা কৈদৌঙৈ মাগী স্কুলসিদা তুর প্রোগ্রাম শেন্নগা লাক্কদৌরিবনো হায়বসিদা ওইরে মানা চমন্নরিবসে। খঙননবা মীঙোন্দা হংলুগদবসু ইকাই। মানা য়ান্না খঙনীংবা অমা লৈ মদুদি ক্বালিটি এজুকেসন হায়বসিবু দি. আই. গী মথক্না নৎত্রগা দাইরেক্তরদগী হেন্না চাউবা ওফিসারা হায়বসিনি।

লায়রবদগী লাইরিক তন্না সুকফং ফংজরকখিদ্রবা ওজা চাউনু অসি মতম অমদা মখোয়গী কেন্দ্রদগী কাখিবা অদুগা এজুকেসন মিনিষ্টর ওইরম্বা অমদা মাগী লৌ শঙম অনী য়োনবগী মমলদুনা দক্ষিনা কৎলগা লৈহৌবনি। ওজা খনবগী ইন্তরভিউদি লাইরিক তমহৌদ্রবসু ক্লাস ঐইট পাস তৌবগী সার্টিফিকেট পুথোকখি। মদুদা ইন্তরভিউ বোর্দকী মেম্বর অমনা মাগী সার্টিটিকেটতু পারকউ হায়রকখিবদুদা ওইরে মাগী পৃথিবীনা উঙবগী খোঙজেলসি মী অতৈগীনা উঙবগী খোঙজেলদগী খংহেন হেঞ্জিনখিবদো। মাগী মচীন্দগী সার্টিফিকেটকী মরোলদু থোরকউ হায়বা ইয়া ময়াদ্রবদুদা মেম্বর অমনা অমুক, মানা তন্নকপা স্কুলগী মমিং, হেদ মাষ্টরগী মমিং নৎত্রগা মাবু তম্বিরকখিবা মানা খঙবা ওজা অমতংগী মমিং হায়রকউ হায়বা ৱাহং অমদনা মাগী মশাদু লাইহৌ খংলাক লাক্তুনা ইন্টরভিউদুদগী ব্যবহারদা ছুটি লৌরগা মপান থোরকখিবনি। অদুবু হায়দোরকপদদি অদুম য়াওরক্তুনা স্কুলসিদা পুরিবসিনি। মতমদুদা মানা ওজা ওইরে হায়বা পাউ তাবদা ঙকখিদবসি মখোয়গী খুনদুদা মখোঙ মরী পানবা জীব খরতমক ওইরমগদ্রা খল্লি।

অঙাংশিংদা তাক্কদবা পরাদু নোংমা ৱলিঙৈদা, মখোয়গী খুনসিগা থংনবা খুন্দা লৈবা লাইরিক হৈরবা ওজা অহন অমদা ট্যুসন চৎলুরগা মদু হেক হেক চীনফা পুরকই। নোংঙাল্লগা মাগী মহৈরোইশিংদুদা অমুক তাকথোকই। করিগুম্বা অচীনবা অমা লৈবদগী ঙরাং মশা ট্যুসন চৎপা ঙমহৌদ্রবদি ঙসি মহৈরোইশিংনা পরা ফারবসু ‘‘ফবাত্রি, হঞ্জিনখো। হয়েং মখা লৌথসি’’ হায়দুনা হুইপ জারিশল্লি। মবুক ফবনিনা মাগী মহৈরোইশিংদুসু অদুম হেক হেক য়াই। মদুদা য়েংশিল্লক্কদবা মীওইসু খুনসিদা লৈতে মরমদি মঙোন্দা য়েংশিল্লকপা য়াবা মীওই অমতা মানা মাগী স্কুলসিদগী পুথোকখিদ্রি। মাগা মান্নবা তনবদগী কনামত্তনা য়েংশিনবিদ্রবনি।

কুইনা উনখিদ্রবা মমান্নবশিংনা করি শিনফম তৌরিবগে, সাইদ ইনকম লৈত্রা হায়নককা হংলক্লবসু মানা ‘‘করবার তৌরি, সাইদ ইনকমদি এল. পি. স্কুলগী ওজা ওইরি’’ হায়না হেক হেক খুম্মী। মরমদি মাগী নোংমগী থবক ইনখাং চৎত্রিঙৈদা অয়ুক্কী ৱাকিং ওইনা ঙাইহাক ঙাইহাক মতম লেল্লুরগা ফ্রীদা লাকপা শেনফন্নি তলবতো।

মমাঙঙৈদদি ইন্সপেক্তর, দি. আই. নচিংবনা চেক তৌবা হেক হেক লাক্লম্বদুসু অৱাৎপা ওজা থাবিরক্লবা লেপথৌ থৌই, ফান অতেকপা শেমজিনবিনবা ৱাকৎলি, অৱাৎপা ফান, চোক দষ্টর নি, ফক্লাং অহোবা মেস্সিনবিনবা ৱাকৎলি, লৈমায় উফুল হৌবগীসু, লেত্রিন লৈতবগীসু, ফেন্সিং লৈতবদগী যণ চঙলক্লগা ক্লাস তৌরিঙৈদা অঙাংশিংদা ৱাই হায়দুনা ৱাকৎমনবদগী অততাই ওইনা শাউরবরা করিনো লাকখিদবা কুইরে। মখোয়গী পোষ্টতু মুখৎখ্রবরা হায়রবসু তলবা য়েনবগী পারসেন্টেজ কক্লমদাই, টিকেট পীরগা পৈশা কক্লমদাইদি হেক্তা মরৈরম্মী। মসিদা ওইরে ওজা চাউনুনা ঙাওরিবসে। অমরোমদনা কমদৌরি, সরকারনা মনা অসুম অসুম পঙশিল্লক্লিবসিগী মথক্তা লৈকাইনা য়েংশিল্লক্লি মতীক অঙাংশিংনা পুন্নান চৎলকই। মসিদনি ওজা চাউনুনা থাশি থানৌ হৌগে – হৌগে, হৌগে –হৌগে হেক হেক তৌরিবসি।

হান্না ওজা মঙা লৈরম্বা স্কুলসি, হেদ পণ্ডিত্তুনা পেন্সন চৎখ্রে। ওজা অমনা মশানা ৱানোল্লগা পোষ্ট ফুক্লগা ত্রান্সফর চৎখ্রে। অমনা হাকুম নোংমৈনা ৱায়েনবা কাঙবুগী নোংমৈ গুলিনা যমনিংথৌগী মনাক তান্না থিনবিখ্রে। হৌজিক ফাওবা মহুৎ অমতা থারক্লি। হাঙলিবা পোষ্টশিংদুগী মহুৎ থাবিরক্লবা সরকারদা ফনা কন্না হায়জবা মহুৎ অমতা থারক্লি। হাঙলিবা পোষ্টশিংদুগী মহুৎ থাবিরক্লবা সরকারদা ফনা কন্না হায়জবনি অদুবু ওইজগে হায়বনা শৌগ্রী য়ুংগুম লৈরবা যুগসিদা থারক্লবা ওজা লৈত্রে হায়দুনা থারক্লি। হৌজিক মাগা লৈমিন্নরিবা ওজাদুনা প্লষ্টিক চেরং খাউগী য়ুদা মশা সরেন্দর তৌখ্রে। মানা অঙাং তাকপদা অঙাংশিংনা জ্ঞান তানবা তানবা লৌশিনবদি লায়রদুনা জগৎ অপূম্বা ফর ফরা হায়দুনা লাক্লগা মকোক্তুদগী পাথোকহল্লকপা খোম্বি–খোনচোপকী নুংশিরবা ঈশৈগী সুরশিংদুদা কিদুনা ময়ুম ময়ুমদা চেন্নখ্রগা কাংখদা হেক হেক লোৎনরিবনি। মদুদগী অঙাংশিংদু স্কুল কারকউ হায়বা ময়াদ্রবদা ওজা চাউনুনা ময়ূম ময়ুমদগী ফারুরগা মাগী ওজা অমা ওইবগী জ্ঞান্দু অঙাংশিংদুদা মতেক্কাক নত্তনা মপুম মপুম ওইনা হেক হেক হাঞ্জিল্লিবনি। মরমদি অঙাং লৈত্রগদি চীংদা ত্রান্সফর চৎলুক্কা হায়রকপা য়াই হায়বসি মহাক কাউদে। অদুনা ক্লাস অহুম লৈবা স্কুলদু মতোমতনা পুরি হায়বা তাই। ময়েক্কীদি ওজা চাউনুসি এৱার্দ দর্জন দর্জন পীবিবদি য়ারবজাৎনি।

সরকারনা হৌদোকপা অনৌ অনৌবা স্কিমশিং – মহৈরোইদা নত্তনা ওজাশিংগী এতেন্দসকী রেকোর্দ, ওজা অমনা নুমিৎ খৃদিংগী লৌবা ক্লাস অমদি সবজেকশিং, ক্লাস তেষ্ট, চয়োলগী চাংয়েং, থাগী, ... , মহৈরোইশিংগী মমা মপাগা লোয়ননা মীতিন পাঙথোকপ, ... গী রিপোর্টশিং মেনশিল্লগা থাগৎলক্লবা ফোর্ম মখল কয়া কয়া সরকারনা হেক হেক পীথরকই। মদু মাগী স্কুলদা থবক ওইনা চৎনহনবগী মহুত্তা অহৈবা মী অমদা নেক্তনা য়ান্না মওং তানা শেমহল্লবা তুংদা, মিতিং য়াওবশিংগী মশিংদু মখূৎ য়েৎ অমদি ওয়গী খূৎশা তরাদুনা শিনা শিন্দুনা সহি তৌরগা অদুম থাগৎখি। দাইরেক্তরনা হংলক্লবসু মানা থাগৎলক্লিবশিংদু মাগী স্কুলদা থবক ওইনা পাঙথোকখিবগী রেকোর্দ ঙাক্তনি হায়না অদুম মখূম্মী । মদুদা দিপার্টমেন্টকী মরি লৈনবা অথোরিটিশিংনা হেক হেক থাগৎলকখিবনি। লোয়ননা থাগী চেঙ মরাং কায়না লৌরিবনি।

হন্দক মরক মহৈরোই কাঙবু অমনা স্কুলশিংদা চেক তৌবা হেক হেক চৎলি হায়বা তারদুনা, মানা ময়ূম ময়ূমদগী অঙাংশিংদু অচাপোৎ পীজরগা কৌরুদুনা ছুটি থাবা মতম য়ৌদ্রিফাওবা অঙাংশিংদা বুদ্ধি লৌশিং ওইগদবা নুংঙাই নুংঙাইরবা ৱারী কয়া লীবিদুান মশামক দিন লেল্লি।

‘‘মমাঙঙৈগী ৱারীদা স্বর্গ স্বর্গ হায়বদো নুংদাংদা ঙাল্লিবা থাসিনি। মসিদা ইহান হান্‌ান কাখিবা মীদুদি ভীন্নি। মাদি অমেরিকা, রসিয়াদৌনা রোকেট তোংবিদে। মশা নাম্মনা পন থিংলগা মশা নাম্মনা সমুদ্র ঈশিৎলি হায়নরিবা গরুর হায়বা উচেক্তু তোংলগা কাখিবনি। অমেরিকানা, থাগী লৈমায়সি উ–ৱা হৌদবা চীংলৈবাক্লি হায়রিবদো মরা লৌদে, মখোয়না চৎপা তন্দুনা কোয়থোক্লুদবদগী খঙলক্তবনি। স্বর্গগী হৈনম লৈনম হায়নরিবদু লৈতনা হেক্তা হায়নবা য়াবা হৌনদে। থাজদ্রগা নখোয়সু লাইরিক হৈরবদি অমেরিকাদগী রোকেট ৱায়রগা এক্সকরসনা চৎলুরগা খঙগনি।... ’’ অসিনচিংবা। মাগী ৱাযরীশিংসি, অদুম, লোইনা য়াবনে। অদুদগী ৱারীদু নুংঙাইমনবদগীরা করিনো ৱংরী লীরিবা মশামক হেক হেক মুহুরকই।

‘‘ওজা, মীনা হায়নরিবা, মীওইবসি য়োংদগী ওল্লকই হায়বসিবু চুম্বরা?’’

খংপ্রেক খংই ওজা চাউনু। চৌকিদদা ফন্নগা তেবলদুদা ঙাদুনা মীকপ মচা ’মা করিমা শেখরুবজাৎনি। ইন্তরভেলফাও থাদ্রিবা মঙদু খঙহৌদনা ক্রাস তৌরকপদুদদি খংদবা য়ারিব্রদো? ওজানিনা খুমদবা য়াদদুনা ‘‘উমঃ! অদুম হাইনা হায়নৈ।’’

অদুদগী মখোন্দি থোক্তনা, ‘‘অদুনা মহাবলি উমংদা ঐখোয়গী পুপুও, ইবেহৌও পৈঙৈ লৈরবনি। মখোয়দুনা মী ওল্লকপগী মতাংদুদি ঐখোয় য়েংহৌদবা য়াদবনিকো।’’ হায়না হায়নিংলম্বনি অদুবু মসিমক্তি হায়খিদ্রে।

‘‘ হনুমান হায়বদু য়োংদগী মী ওল্লি ওল্লি তৌরকপা, পুরাদি ওন্দ্রিবা মতাং ওইরম্বা য়াই। অদুদি ওজা, তোংব্রম লৈকাইগী মতু য়ান্না হৌবা মকোই য়োকপা ঙৌনোইদুদি য়োংদগী ওল্লকপা কুইদ্রিবজাৎলা?’’

খুম্ফম খংদে ওজা চাউনু। মকোক্তু গ্রো গ্রো হোক্তুনা খাঙই। খুমদ্রবদি ‘ওজানা অসিফাও খঙদে’ হায়খিনি হায়দুনা ‘‘মদুদি, ঐ মশাদা অমুক্তা হংলকখিগে। পাউখুমদো হয়েং তারোকো। মখা হংনিংবা লৈরিবরো?’’

মহৈরোই অমনা অমুক ‘‘ওজা,. অদুদি, য়োং ওন্দ্রিঙৈদা মীওইবসি অঙাং ওইনা পোকপগী মহুত্তা য়েরুম ওইনা কোক্লস্ত্রা?’’

খুম্ফম খঙদ্রদুনা শরনি অমদা থোক হায়দোকখি ‘‘উমঃ!’’

‘‘অদুদি ওজা, মীওইবদি মতুসু পান্‌জদবনিনা কম্মাইনা মরুমদু কোল্লি? মোন মখাদা নৎত্রগা ফৌকৈদা লফোই ওন্নম্বদৌনকাক ওন্নম্বজাৎলা?’’

‘‘মতমদুদদি মীওইবসি মতু লম লম্মুক শাংলম্বা য়ারিপোৎনিদা।’’

অসুন্না ৱারী নুংঙাইরিঙৈদা পূং তাশিল্লক্তুনা ছুটি থারে। অঙাং তরামুক্তুনা মরী মরী থোক্লা রকপ মতমদুদা চেক চৎপা মহৈরোই কাঙবুদু দি আই অমগা লোয়ননা হেক য়ৌশিল্লকই তান্না চারিসু । ঙাইহাক ৱারী ৱাতায় শান্নরবা তুংদা ক্বালিটি এজুকেসনগীদমক চেক লাক্লিবা মহৈরোইশিং অমদি দি আই দুনা ওজা চাউনুবু পূং তাদ্রিফাওবা মথন্তনা ক্লাস অহুমগী অঙাংশিংদু তাকপিদুনা মথৌ নীংথিনা তৌরম্বগীদমক হঞ্জিন হঞ্জিন থাগৎলম্মী। লোয়ননা মথৌ নীংথিনা তৌবগীদমক হাইয়ার অথোরিটিদা ফাইল ইখৎকনি হায়বগী ইংগিৎ পীরে। হৌজিক্কী মতমদা পাম্বু পান্নবা, তঙাংবা মখজাইদু য়েংলগা কৈথেলদগী হৈনৌ অমুনবা লৈনরে।

নোংঙানবগী পাউচেশিংদা ঙরাংগী থৌদোক্তু ময়েক শেংনা ইদুনা ওজা চাউনুবু থাগৎপগা লেয়ননা স্কুলদুগী তঙাই ফদ্রবা অৱাৎ অপাশিংদু সরকারনা অথুবা মতমদা পীবিগদবনি হায়বগী পাউদু থেংনরে। মদুদা ওজা চাউনু এৱার্ড অমদি ফংবা য়ারেনা মথম্মোইদা য়ান্না চাউথোকচবা ফাওরকই।

তাবুনুংদগী

‘‘কবি লাইশ্রম সমরেন্দ্রগী শৈরেংশিংগী খোমজিনবা লাইরিক মমাঙ লৈকাই থম্বাল শাৎলে ১৯৭৪ দা খোঙখি। শৈরেং লাইরিক অসিদা য়াওবা ময়াম্না পান্নখিবা শৈরেং ‘‘চীং কাসি উসিদি’’ চৈরাওবগা মরি লৈননা ইবনি। ঙসিগী ওইনা শৈরেং অসি তাবুনুংদগী লৌখৎচরি।’’

চীং কাসি ঙসিদি

অহাওবতা চসি ঙসিদি ফজবত শেৎসি!
ফজনা ফিরোল শেৎলগা
চীং কাসি ঙসিদি।
কোম্বীরৈ শেৎকেরা
শনারৈ ইনগেরা
থরো শেৎকেরা
থম্বাল ইনগেরা
আঃ ইঙৌল্লেদুম মাল্লে নহাক্তি!
থোরকও!–থোরকও!
ফজবা ফিরোল শেৎলগা
চীং কাসি ঙসিদি
বোকুল বীরেন হো কুলো।
বিনোদিনী থম্বালশংবী ওম্বোক্লা ফজখরে ফজখরে!
থোরকও! থোরকও!
ওঃ চেঙ তাঙবা কাঙবু ফি তাঙবা কাঙবু
চিনি লোৎপা থুম লোৎপা আলু লোৎপা
লোইনা থোরকউ নখোয়সু ঙসিদি
ফজবা ফিরোল শেৎলগা
চীং কাসি ঙসিদি
অৱাংবা চীংদোন্দা
লাইরৈবাক্কা শন্নফমদা
শান্নসি ঙসিদি লাইগী মচাশিংগুম্না
ফজবতা শেৎসি ঙসিদি ফজবতা চাসি
ফজবতা খনসি
ফজবতা নীংসি ঙসিদি
ঙসিদবু ফজনা শেৎলবদি
চহী অমা ফজগদৌরিবনি!
ঙসিদবু ফজনা চারবদি
চহি অমা ফজনা চাগদৌরিবনি!
ঙসিদবু ফজনা খল্লবদি
চহী অমা ফজনা খনগদৌরিবনি!
অদুনা লোইনা থোরকউ ইচিন ইনাওশা।
অৱাংবদা কারিবা হো ইচিন ইনাও!
হো খুরা! হো তাদা!
ওম্বোক্লা ফজখরেদা নখোয়’সে!
চীংদোন্দগী য়েংথরকপদদি
হে ভগবান!
অসুপ্ ফজবরনে লৈবাক অসিবো
অসুপ্ ফজবরনে তম্পাক অসিবো
অসুপ্ নানবরনে খ্বাসরম্বন্দ অসিবো
অসুপ্ লিংখেন মান্নবরনে মৈতৈ ’সিবো
ওঃ লিংজেন মান্নহৌরো মৈতৈ পূন্নমক ঙসিদং
চহী চূপ্পা লিংজেন মান্ননবা
অথাপ্পদা লৈবা অনকপদা লৈবা
চীংদা লৈবা তমদা লৈবা
তিন্নহৌরো ঙসিদি চহীচূপ্পা তিন্ননবা
পূকচেন শেংহৌরো ঙসিদি
চহীচূপ্পা পূকচেন শেংননবা
চৈরাওবা নুমৎ অসিদা ঙসিদি
ফজবতা শেৎহৌরো।
ফজবতা চাহৌরো!

পাইশ্রম সমরেন্দ্র

মণিপুরী পাম্বৈ –পাউরৌ, পাউতাক

২২১. ইরেম থাক্লা পোকপা ইচিল–ইনাও
– ঈ–মরী, নুংশিনফম থোকপা।

২২২. ইমুং মহী লাঙবা
– ঈশৌ লাঙবা, কাং– খোং চাইবা।

২২৩. ইমু–নাইমু তানবা
– হাৎনা শুনবা।

২২৪. ইমিৎনা ইখোঙনা উবা–লাম্বা ফংবা
– অনকপা কৌনবা তাবা য়াবা মফম।

২২৫. ইমুং–মনুং খৎনবা য়াওরুনু।
– মতৈ মনাও খৎনবদা মতোং পাঙশিনবা ফত্তে।

২২৬. ইমুংদা খুনু খোংবগুম লৈবা
– মচা–মশু লৈতবা মতৈ–মনৌও।

২২৭. ইমুংদগী শমজি খায়নদুনা চৎফদে।
– নোংমতদা ইমুং অদগী মী তোঙান তোঙনবা মফমদা চৎখিবা ফত্তে হায়নৈ।

২২৮. ইমুংদুগী খুর্জি পায়রিবা নুপী
– য়ান্না চৎখোন্না য়ূম পুরিবী নুপী।

২২৯. ইয়াননা ইচা পুখরে হায়বগী ৱাকৎ তাদুনা তোক্কনি।
– ৱাহং পাউহংদনা মীনা হায়বদা থাজরগা তৌবা থবক্লা ৱাজবা নংবা।
– আচুম্বা ৱাফমদা ৱাকৎ থাংগৎপা।

খোমজিনবাঃ ডা. লৈশাংথেম তোন্দোন

চানক্য নিতি

– ষণবী লীশিং কয়াগী মরক্তা যন্নাউনা মমাগী মনাক খক্তদা চঙই। অদুগুম্না তৌখ্রবা থবক্কী মহৈনা তৌখিবা মীদু খক্তদা লাকই।

– পরমাত্মাগী ৱাফম খঙলবদি হকচাংগী ওইবা নাপন মাঙখিনি। মতমদুদা পূক্লিংনা হেক খঙলুবদুদা লেঙদবা মতৌ ফংগনি।

– মহাক্কী থবক অদু থৌওং চুমদ্রিবা মখৈদি মীরক্তা লৈরবসু বন্দা লৈরবসু নুংঙাইরোই। মীরক্তা লৈরগনা অতোপ্পগী ফগৎপদা চাকই, বন্দা লৈরগনা ইতোমতা ওইবগী নুংঙাইতে।

– মহাক্লা তৌখিবা থবক্কী মহৈ মীনা ফংই, থবক অদুদি বুদ্ধিনা তৌহনবনি অশিংবশিংনা হান্না খল্লগা কোন্না থবক তৌই।

– ময়েক অমত্ত ওইরবসু তাকপিরিবা গুরুদা খুরুমদ্রবা মহাক অদুনা মপোক চামা হূয়গী মপোক্তা পোকই অদুগী তুংদা চণ্ডাল ওইনা পোকই।

– যুগনা লোইরবদা মেরু চীঙজাও মফম হোংখিবা য়াই, কল্পনা লোইরবদা সমুদ্র তরেৎকী ঈশিংসু মওং হোংখিবা য়াই, সাধুশিংদি তৌরিবা থবক্তুদগী খজিক্তং ফাওবা হোংলোই।

– মশানা থাজকিবা পাপ পান্নাদগী লাইরবা, অনা – অয়েক, অৱাবা অদুগা অফা অপুন্নবশিং অসি ফংজবনি।

হন্দোকপাঃ ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

মণিপুরি পাউখোং

১৬২. মপোৎ লৈনা লৈনা ইশি শিজিন্নদবা শিজিন্নদবা য়ারক্লবা মতমদুদা শিজিন্নবা অদুগা মীগী পোৎটি য়ান্না শিজিন্নবা –
১৬৩. মপালদনা সনা মনুংদনা হৌদোং মথী–
১৬৪. লম অমগী মমিংগা ঐৌ অমগী মমিংগা মান্নবা–
১৬৫. লম অমগী মমিংগা য়েঞ্চং অমগী মমিংগা মান্নবা–

পাউখোংশিং অসি মথংগী নোংমাইজিংগী লমাই অসিদা ফোঙদোকচগনি।

মমাঙ নোংমাইজিংগী (৮–৪–২০১৮) পাউখোঙ ফোঙবা

১৫৮. কাং হাপা
১৫৯. ১,২,৩
১৬০. কাংচিংবা
১৬১. য়োংচাক মপাল শাবা, মহৈ অমসুংমনা

কান্ন–ৱানি খঙজীনবিয়ু

* **খ্রিজ (রিফ্রিজরেটর) নমথীহনবিরোই হায়রবদি?**

– মখল–মখা এন্সাং –নাপী পোৎ চৈ থম্বদা শিজীন্নবিরিবা ফ্রিজগী মনুংদা নমথীবা মনম –মহা চেলহনবিরোই হায়রবদি, ফ্রিদজ মনুংগী মচি অমদা প্লাষ্টিক কন্টেনর (কৌটা) অমা মৈতাল হাপ্পগা মখূম খুমজিন্দনা থমজীনবিয়ু।

* **ফ্রিজ (রিফ্রিজরেটর) শিজীন্নবিগে হায়রদি?**

– ঙাইহাক লৈতনা মৈ মুৎকনবা, লাক্লগসু য়ান্না কুইনা লাকন্দবা মণিপুরগুম্বা মফমদদি নুংতিগী শিজীন্নবিরিবা ফ্রিজ ওইরবদি মনুং হাঙহনবিগনু। এন্সাং–নাপী অমদি অতৈ পোৎলমশিংনা ফ্রিজগী মনুং থলহনবিবা নত্রবসু ঈশিং য়াওবা প্লাষ্টিক বোটলশিংনা থলহনবিয়ু, অমুক লাকখিবা মৈনা ঈংশীলহল্লম্বা অঙ্গংবগী চাং অদু য়ামদ্রবদা পূং ২৪ ফাওবদদি কায়দনা লৈগনি, তৌবদবু হাংদোক–হাংজিনদি কয়া তৌবিরুদবা তাই।

* **ফি–রোলদা এন্সাং চুশিনখ্রবদি?**

– ফি–রোলদা এন্সাং চুশিনখ্রবদি অহানবদা লুম্ফুং শাবা ঈশিংদা অচুবদু য়ারিমখৈ হান্না থাদোকপিখো, অদুগা চুরিবা শরুক্তুদা গ্লিসরিন তৈশীন্দুনা নোইয়ি অদুগা অমুক লুম্ফুং শাবা ঈশিংদা থাদোকপিরগা মহৌশাগুম শুদোকপপিয়ু। অসূন্না এন্সাং চুশিনবা অসি শুদোক–চামথোকপা য়ারোইদবা অপাকপা কাপেটকুম্বদা ওইরগদি লুম্ফুং শাবা ঈশিং লিটর তঙ্খায় ১ রোমদা বোরেক্স পাউদর চামচ (চাগী) অমা য়ানশিবিরগা চুরিবা শরুক্তু মিনিট ১৫ রোম তীংথোকপিয়ু।

(খূৎনম ৮ লক হন্না পুথোক্তুনা কোপী লিশিং কয়া য়োনখ্রবা সনথোঙ পব্লিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোন্সমনা খোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক ‘‘কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু’’ দগী লৌথোকচবা)

শৈরেং

[illegible]

–[illegible]

[illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible]
[illegible]
[