এডিটোরিয়েল

লোগী মতুং ইন্না লৈঙাক্না পায়খৎলকপা থৌরাংশিং মীয়ান্না শৌগৎপা মথৌ তাই

লমদম অসি মতম অমদা লন্নাই মীওইশিং হায়বদি মীওই কাংলূপশিংনা খুন্নাইসিদা থোকপা থৌদোক ৱাথোক খুদিংমক অসি আইন ঙাকশেল্লিবা মীওইশিং য়ৌদনা মোব জষ্টিসনা ৱায়েনবা খুন্নাই অমা ওইহন্দুনা লাকখি অমসুং মদুনা অচুম্বা ৱায়েল হায়বদুদি ওইবা ঙমদনা লাকই হায়বসি মীয়ান্না খংনরবনি। খুন্নাই অমা মপুং ফানা চাউখৎহনবা হায়বসিদা খ্বাইদগী দায়ত্ব চাউনা লৈরিবসি খুন্নাই অদুদা লৈরিবা মীওই কাঙলূপশিং অদুনী। করিগুম্বা মীওই কাঙলূপশিং অদুগী মনুংদা মীওইবা অমা ওইবগী মোরেল ভেল্যুশিং হায়বদি লমচৎ–ব্যবহার অমসুং খুন্নাই লোলশিং অদু য়াম্না মুন্না খঙবা মীওইশিংগী কাঙলূপ অমা ওইদবা তারগদি খুন্নাই অদু চাউখৎহন্নবা হোৎনবদা অৱাবা কয়া মায়োক্লবা য়াই। মণিপুর হায়রিবা লমদম অসি পুৱারীগী তাঙ্কক কয়াদা লমদমসিগী খুন্নাইদা পুন্না হিংমিন্নরকপা মীওই কাঙলূপ খুদিংমক অসিদা মশাগী পুৱারী অমদি লমদমসিগী চৎন–লোনচৎ, ট্রেদিসন অমদি কলচর অদু খঙবগা লোয়ননা পুন্না হিংমিন্নবদা তঙাইফদবা অমা ওইরিবা মোরেল ভেল্যু অসি য়াম্না ৱাংবা লমদম অমা ওইরম্বনি। মদুমক্লা মরম ওইরগা হায়রিবা লমদম অসিদা তংদু–লৈতানা লৈবগী মথক্তা কাঙলূপ মশেলগী মরক্তা নুংশি–চান্নবা হায়বদু মতম চুপ্পদা লৈরম্বনি। অদুবু অহোংবা মতমগী ঈচেলগী মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা তাঙ্কক কয়াদা মীওই কাঙলূপশিং অসিনা পুন্না য়েলহৌমী ওইনা হিংমিন্নরিঙৈগী নুংশি–চান্নবা কয়া অদু অদুমক লাপথোক্লহনখিবদৌনা তৌই। করিগুম্বা মহৌশাগী মরী অদু মীওই কাঙলূপশিংগী মরক্তা অমুক হন্না ফগৎহন্নবা হোৎনবা তারগদি লমদমসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী চাউখৎপা হায়বদু পুরকপদা হেন্না মতেং ওইগদ্রা হায়বা ৱাফম অসি ঙসি লমদমসিগী অমত্তা ওইবগী অপুনবা অদু পুরক্লবা হোৎনরিবা লূপশিংগী ৱাখল্লোন্নি হায়না লৌবা য়াই। অসিগুম্বা পান্দম অসি ঙসি পাল্লিবা অনৌবা লৈঙাক অসিনসু হেন্না খঙলমগদবা মাল্লি। মরমদুমক্লা ঐখোয় মশেল মরক্তা তোখায় তান্নবগী মওংদা বন্দ–ব্রোকেদনচিংবা কয়া অমা খোঙজং ওইনা চঙশিনবগী ৱাখল থাদোক্লগা মীওইবা খুন্নাই চাউখৎহনবগী মায়কৈদা মীৎয়েং চঙলসি হায়না অনৌবা চীফ মিনিষ্টরনা মীয়ামদা অপিল তৌরকপনি হায়না লৌবসু য়াই। হৌখিবা চহী খরা অসিদা মণিপুরগী খুন্নাই অসিদা অনৌবা মীরোল কয়া অমদি মহৌশাগী চৎনরোল কয়া অদু কাউথোকখুবা অমসুং অনৌবা চৎনরোল অদুদসু মপুং ফানা চৎপা ঙমদবা মওংদা মোরেল ভেল্যু অমত্তা লৈরক্তবগী ফিভম অমদা লাক্লি। মসিমক্লা মরম ওইরগা মীওই কাঙলূপশিংগী মরক্তা নুংশি–চান্নবগী ৱাখল্লোন অদু মমি শান্নকপনি হায়না লৌবা তাই। করিগুম্বা মীওইবা অমগী অচুম্বা ৱাখল্লোনদা অৱাংবা থাক্কী মোরেল ভেল্যু অমা দিভলপ তৌদুনা লৈহনবা খুন্নাইদা মীনুংশিগা লোয়ননা মীওই পুম্বু তিন্নবা ঙম্বগী মথক্তা অতোপ্পা য়েংথিনবগী লন্বী অমদা চৎলুরবা মীওইশিং ফাওবা অমুক হন্না নুংশিনবগী মরী অমদা পুরকপা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈ। মরমসিদগী হ্যমেন দিভলপমেন্ট হায়বসি মীওই অমনা হিংনবগীদমক্তা থবক শুনবগী স্কিল দিভলপ তৌবা অদুখক্তনা য়াদে। মসিদা মরুওইনা চঙলিবসি মীওইবা অমা ওইবগী মশাদা চেনফম থোকপা মোরেল ভেল্যুশিং অদু য়াওহন্নবা অঙনবা থাক্তগী শেমগৎলকপা হায়বসিনি । থবক শুরগা মশাগী শেন্দাল লন্বী অমা ফংবদি য়াই। অদুবু পুন্না হিংমিন্নরিবা খুন্নাই অসিগী অপুনবা শক্তম অদুদদি থোইদোক্লা অহোংবা অমা পুরকপা ঙমগদবা মান্দে। মরম অদুনা ঐখোয়না ঙসি অহানবা ওইনা পায়খৎকদবা থবক্তি স্কুলগী থাক্তগী হৌরগা মীওই খুদিংমক অসি মোরেল ভেল্যু মরাং কায়না ভিভলপ তৌদুনা পুরক্লবা হোৎনবা হায়বসিনা ওইগনি, খু–শা হৈরগা লমচৎ য়াওদবা তারগদি মদু হ্যমেন দিভলপমেন্টনি হায়না লৌবা য়ারোই। হৌজিক লৈঙাক অসিনা কাংলূপ খায়বগী ৱাখল্লোন পুম্বা থাদোক্লগা লোগী মতুং ইন্না লমদমসিদা লৈরিবা লৈঙাক্কী ওইবা খাসলেন্দশিং অসি হেন্না খুদোং চাবা মওংদা শিজিন্নবা থৌরাং খরা পায়খৎলকপসিদা অয়েৎপা পীবা হায়বসি চুমদে। মসিসু মণিপুরি অমনি হায়বগী মরমচৎ অদু লৈতবদগী থোক্লকপা থৌওং অমা ওইনা মশানা লৌবা তাবনি। করিগুম্বা লৈবাক মীয়ামগী ওইনা ফগদবা থৌরাং অমা পায়খৎপা তারগদি মদু য়াম্না কুপ্পা নৈনরবা মতুং পোলিটিকেল পার্টি পুম্নমক্কী লুচিংবশিংনসু শৌগৎনবা হোৎনবা তাবনি। মশা–মশাগী নৎত্রগা পোলিটিকেল পার্টি অমগী খুদোংচাবা লৌনবা হোৎনবদা মীয়ামদা খুদোং চাদবা কয়া থোকহল্লগদি মদুগী অফবা ফল অমা লাক্কনি হায়বসি মীয়ান্না থাজবা ঙম্লোই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

ঈ মরীনি হায়নরিবা চীংমী তম্মী

ইকায় খুন্নজরিবা এডিটর,

ঙসিগী মীয়ান্না খঙনদুনা লৈরিবা খা মাইকৈ ঙাকপা লাইবু খানা চাউবা লোক নিংথৌ অসিমক অনাল চুগী মচানি খঙনরিবনি। অদুগা খানা চাউবা ৱাংপুরেল ইবুঙৌ সনা শেরৌ লমদমদা ঙাম্বোইবিরিবা মহাক্কী তাম্লোই চনু ইমাসু অনাল নিংথৌগী মমোম সেনু ইমানি। চোথে থৱাই পাখঙবা মোইরাং নিংথৌ ওইরম্বা মহাক্লা চোথে খুল্লাকপগী মচানুপী খন্নাং তাউবীবু মাগী লৈমা ওইখি হায়বা ৱারী লাইরিক্তা য়াওরিবনি। লুৱাং অমসুং থাঙ্গাল অসি নোংপালগী মচানুপা অহল অমদি অতোম্বনি হায়না শকতাকপা লাইরিক ৱারী শিংদসু য়াওদবা নত্তে। অঙোম ওইখিবগী ৱারী তাঙ্খুল ওইখিবনি হায়বগীসু ৱারীদা খুমনগী মচা অহলনা কৌপুন অঙোম ওইখ্রগা অতোম্বনা তাংখুল ওইখি হায়বসু লৈখিবনি। অরিবা লাইরিকশিং ৱারীশিং কয়াবু কুপ্পা নৈনরুবদা থেংনরকইবসি লৈশাংথেম সলাইগী পুকোক ওইখিবা হুইসু লৈমগী মচানুপা খ্বাইগী অহল নুঙঙো –য়ুমথংনি হায়বসিনি। লোইননা অতোম্বদুনা তাংখুল ওইখি হায়নসু খংনৈ। কবুইগী পুকোকনি হায়নরিবা য়াম্বা লমলেকশং কবুইশিংগী অখন্নবা অমদি ওইখি। অতোম্বনা হাওরোক কোলথৌ ওইখিহায়বসু থেংনখিবনি। খাব সলাই অসি খৃষ্টগী অহাম্বা চহীচা অসিদসু কাংলূপ কয়া থোকখরে। নোংপোকলোমদা চৎখিবশিংনা তাঙ্খুল নোংচুপ লোমদা চৎখিবশিংনা কবুইনি হায়নরকখিবা কয়াদগী থিগৎনরবদা চীংগী তাঙ্খুল অমদি কবুইশিংগী ৱাফমশিং অসি য়েংলুরগদি মৈতৈ–মীতৈ কয়ামুক য়াওশিনখ্রে হায়বসিনি। মসিনা তম্মীশিংনি হায়রিবা কয়াগী য়ুন্নাক শাগৈশিং লৈনরিবা কয়া অসিদগীসু চীংমী কাংলূপ অসিগী মীওইশিং কয়া অমসু য়াওশিনখ্রে হায়বগী খুদম চাংদমশিং লৈতবা নত্তে। মীয়ান্না খঙনরিবা মৈতৈগী য়ুন্নাকশিং অখাম কোইরেং লোইতামদা শোংপু, লাউশেকপমদা কবুই য়াওখি হায়বসু নোখ্রেঙগী নিংথৌজা লোন্দা য়াওবা লৈরিবনি। মরিলৈনবা লাইরিকশিং কৈবোইনচিংবা শাগৈ শলাইরোলনা ইরম্বা মতুংইন্না–য়ুন্নাক খরা–খ্বাইলাকপা, হাউমোম, নোংথোলবম সোইবম লাংপোক্লাকপম, অকোইজম, য়াংলেম, পুয়াম, নিংথৌজম, ৱাহেংবম য়ুন্নাকশিংদা মরিং য়াওরি। মংশাতাবম লৈতানথেম, অসাইবম, সনসমদা তাংখুল য়াওই হায়রিবনি। খ্বাইলাকপম, নামৈরাকপম, সোরামদা তিংশোং য়াওরি। মৈনম, লীশম, থোংগারম, চনম, খুমুজমদসু চীংশোং য়াওইসু হায়রিবনি। লোইননা হাওবমদসু কবুই য়াওরিবনি, সিংগামদসু তরাউ য়াওরি, অরাম্বম, কারাম, পল্লুজমদা অচেপ চীংমী য়াওরিবা ৱারিবম, কোঞ্জেংবম, থৌদামদা নোংচুপ চীংমী য়াওরি অমসুং নোংথোমবমদা পুরুমসু য়াওরিবনি। পুন্নমক ময়ামসি নত্তনা নিঙোল কয়া অমসু চীংদা তমদা ময়ুম মকৈ পান্দুনা চাদ নাওদ কয়া অমসু মশিং খংদনা লৈরকপগী অচুম্বশিংবু নাথৈনরকপা তশেংনা অচুম্বা নত্তে। তম্পাক এরিয়ানি হায়রিবা শুপ্রতগী শরুক ৮ %খক্তমক ওইবসিদা পুন্নমক ওমশিন্দুনা খুন্দারকইবসিদা নোংমতা মৈতৈ–মীতৈ অমত্তনা অশাওবা ফোংদোরকখিদনা লৈমিন্নরকখি। অদুবু লাইবক থিবদি চীংগী এরিয়া শরুক ৯২% ওইরিবা চাওখ্রবা মফমসিদদি মৈতৈ–মীতৈ কাংলূপকী মীওইশিংনা লৈবা য়াবগী অয়াবশিংদি চীংগী প্রজাশিংনা য়াওবা থেংনদ্রি। মনাও অতোম্বনি ঙাংনরিবা মৈতৈ–মীতৈ অসিখক্লদি ময়াম্বশিংনি হায়দুনা ইচিন ইনাওনি হায়বগী পুন্না লৈমিন্নবদা অশাওবসু পিদে য়ানিংদবসু ফোংদোক্তে, পুন্না লৈমিন্নবদা নত্তনা মেন্নার প্রজা কয়াগসু লৈমিন্নরক্তুনা চারৌ মৌরুনবসু য়াওরকইবনি। অদুবু ঙসি চীংমী কাংলুপ্তা লৈরিবনি হায়রিবশিং অসিনা পীছ একোর্দপু থৱাই তারিবা হোম লেন্দ ডিমান্দ পুথোরকইবা ট্রাইবশিং তশেংনা লমদমসিগী অশেংবা করম্বা তায়োন্নবা ৱাখলনো হংনরকলি।

অদোমগী,
কে ইমো মৈতৈ, ইম্ফাল

কেজি অমদা লুপা লাক্ষ ২০ হেনবা চেঙ্গুম (কোর্ডিসেপস সিলেনসিস) কেত্তরপিল্লর মশরুম

সেলৈবম বিহারি

কেত্তরপিল্লর মশরুম ইংরাজিগী সাইন্টিফিক নেমদা কোর্ডিসেপস সিনেনসিস, জিব পানবা তিন্দা হৌবা চেঙ্গুম মখল অমনি। এক্সোমাইসেৎ কাংলূপকি কোকফাই মখল অমনা থিরাটোৎ কাংলূপকি তিন্দা হৌবা চেঙ্গুম মখলনি। ইন্টরনেসনেল মার্কেত্তা চপ চাবা মমল লেপ্পুবসু কেজিদা লুপা লাক্ষ কুনগী মথক্তদি লৈ।

চেঙ্গুম মখল অসিনা অসুক য়াম্না তাংলিবসি করিগীনো করিগী চেঙ্গুম কেজিদা লুপা লাক্ষ কুন হেনবা লৈরগা চাগদৌরিবনো? কয়ামুক হাওবা জাৎনোনে? নৎত্রগা রোকেৎ সাবদা হাপ্পা জাৎলনে? নৎত্রগা হায়দ্রোজেন বোমশাবদা য়াওবা জাৎলনে? নৎত্রগা মসিগী চেঙ্গুমসি লাইদা কৎলগা ওমোরগা ফংবা জাৎলা? অমত্তা নত্তে। পব্লিক ডিমান্দ ফংলবদি মথং মথং ইজরক্কে। পব্লিক ইন্তরেষ্ট লৈত্রবদি কান্নদবদা মমল নাইদ্রবা খবরগী কলম কনজনিংদে।

পাবিরিবসিংনা কলম অসিদা ইজরিবা চেঙ্গুম মখল অসি মশক য়েংবিনিংলম্বা য়াই। হংবিনিংবা য়াই– কদায়দা হৌবগে, মসিগী থাফম কদায়দনো? কদায়দা য়োনবগে? অইবদা মসিগী পাওখুম লোইনা লৈজে। কলম অসিদা পাওখুম লোইনা পিবদি ঙমজদবনা ফোনগী খুথাংদা ওইনা পাওখুম পীজরগে নৎত্রগা অর্টিকল ওইনা পাম্বিরগা চেফোং অসিগী ইডিটরদা হায়বিয়ু (ফোন্দসু য়াই)। ইডিটরগী অয়াবা য়াওদনা অইবগী উপায় লৈজদে।

ফরে ঐগী ৱাকোই তারমাল্লে, চেঙ্গুম মখল অসিগী মখা খরা শমথজরগে। হৌজিক্তি অসিগী মরমদা শন্নপ্পা ইথজরক্লগে। কেত্তরপিল্লর মশরুম কেগে তিনমুক চাওফাত্তবা মশক্তি হাইফেৎ মান্নবা থিরা তোৎস কাংলূপকি তিন মখল অদুগী অমাংথোংদা চংখ্রগা মথং মথং পংথহন্দুনা মচিনফাওবা পংথরক্তুনা মচিন্দা নাপি ওইনা হৌগৎলক্লগা তিন অদু মমিফাই তৌদুনা শিহল্লগা চেঙ্গুম ওলহল্লি। মচিন্দা চোংখৎলক্লিবদু চেঙ্গুন্নি অদুগা তিন অদুসু চেঙ্গুম ওল্লে। মসিবু নাপিতিন হায়নসু খংনৈ অদুগা কেত্তরপিল্লর মশরুম হায়না ইংরাজিগী কমমন নেম ওইনা খংনরগা সাইন্টিফিক নেমনা কোর্ডিসেপস সেনেনসিস হায়না কৌই।

অইবনা থেংনজবদা হৌজিক্তগী চহি লিশিং অমা চামঙাগী মমাং ভারতকী অৱাংদা লৈবা টিব্বত্তায়ার্সমেন হায়না ময়াম্না খংনবা ষণ শেনবা অমনা ইহান হান্না থেংনখিবনি হায়না থেংনৈ। মথংদা ১৫ শুবা শদাব্দিগী লোইরমদাইদা চায়নাগী মতমদুগী অফাওবা ডাক্তর নিয়মি দোর্জিনা মীওইবগী অনাবা মখল কয়াদা লৈনাগী মতুং ইন্না চান্নবা দোজদা পিজদুনা অনাবা মখল কয়া লায়েংবদা মায় পাকপদগী মীংচৎ য়ান্না ফংখি। মসিগী মমাংদনা চেঙ্গুম অসিবু ইহান হান্না পুথোকখি হায়রিবা টিব্বৎকি য়ার্সমেননা যা–ষণ লায়েংবদা শিজিন্নদুনা মমিং চৎখিবগী ৱারিসু থেংনৈ। পাওদম অসিগী মতুংইন্না কেত্তরপিল্লর মশরুম অসি মীওইবা অমসুং শা –ষণগী অনাবগী হিদাক্লি হায়বসি পাবিরিবসিংনা লায়না খংবিরন্নগনি অশেংবমক চেঙ্গুম মখল অসি ইম্যুনশিংষ্টেম অঙকপা ফংনা কনহনবা ঙম্মী।

চেঙ্গুম মখল অসিনা হৌজিক্তি চায়নাগী ট্রেন্ত কম্পনি অমসুং অমেরিকাগী এলোহা মেডিসিনেলনা টেব্লেৎ অমসুং কেপশুলনচিংবা মখল কয়া শেমদুনা য়োল্লি। মালেমদা খ্বাইদগী তাংবা চেঙ্গুম অসিগী মরমদা হেন্না খংবিনিংলবদি অইবগী ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা হংবিরকউ।

চাথোক লৈনা কোলি হৱাই থাবা

নবকিশ্বর ঙাঙবম

কোলি হাৱাইদা কার্বোহায়দ্রেট অমসুং ভিটামিননচিংবত্তা নত্তনা ভেজিটিবেল প্রোটিনগী চাংসু য়াম্না ৱাংনা য়াওবা মরমনা মসিসু মচি য়াম্না য়াওবা চিঞ্জাকনি হায়না লৌনৈ। মরী ইচৎ চত্তবা নেন্না পুঙবা মখল অমসুং মরী কাবক কাবক চৎপা কাঙলূপ মখল অনীমকসিগী মপাম্বীদা অতেনবা মহা মরিদগী নিপান ফাওবা পাল্লি। অদুগা মরী শাংনা চৎপা মখলশিং অদুগী মহাদি য়াম্না শাংই অমসুং মতম শাংনা হৌবগী মতুংইন্না মহাগী মশীংসু হেন্না য়াম্মী।

কোলি হৱাই মখল অয়াম্বগী শাহৌদা নুংথিলগী মতম তেনবা নৎত্রগা শাংবনা থোইনা অকায়বা পীদে। অদুম ওইনমক মরী কাবক কাবক চৎপা কাংবু খরদি অতেনবা নুংথিলগী মতমদা হৌবা পকনৈ। কোলি হৱাইদি উন তাবা নৎত্রগা য়াম্না শাবা মতম অনিমক্তা চানদে। য়াম্না ইংবা লৈহাওদা মখোয়না ময়োল চোংবা ঙমদে। য়াম্না শাবা নৎত্রগা নোংচীংগী মতমদসু মপাল শাবা অমসুং থরাকয়ানবা লেপ্পী। লাবা অমসুং অমোমগী লৈরিকশিং তিন্নখ্রবা মতুদা পুং মরী অমুক সেলসিয়স দিগ্রি ১৫ দগী ২৫ ফাওবগী মরক্তা শারবা কানদা থরাক য়াল্লক্লবগী খ্বাইদগী চানবা মতমনি।

লৈঙোই লমবু ওইরবসু লৈতানবু ওইরবসু লৈহাও মখল অয়াম্বদা মখোয় অদুম্মক হৌই। য়াম্না শীনবা লৈবাক্তদি মখোয়না নীংথিজনা হৌবা ঙমদে। পি ঐচ ৫.৩ দগী ৬ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অশিন অয়াক্কী চাং ওইবা মফমদা চথোক খ্বাইদগী ৱাংনা ফংহনবা ঙম্মী। চাথোক নীংথিনা ফংহনবা ঙম্লবগীদমক্তা লৌ পরি অমগী লমদা মপুং ফানা পুমথহল্লবা যষ্টিটন ২৫–৫০ (ষণগাত্রি মপোৎ ৫০ দগী ১০০) ফাওবা হাপ্পা ফৈ। অদুগা লোয়ননা এম্মোনিয়ম সলফেট কিলো ১১৪ হাপ্পা য়াই। সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কিলো ৫০০ অমসুং ম্যুরিয়েট ওফ পোটাশ (এম ওপি) কিলো ১২৫ অমগাসু য়াওগদবনি। হারশিং অদু মরূদগী খরা লুথনা অমসুং মরূদগী ইঞ্চি ৩ লোম লাপথোক্লা ইকোয় কোয়না হাপ্পীগদবনি। মনাদা মাইক্রো–ন্যুট্রেন্টশিংসু কাপ্পীবা ঙম্লবদি পোৎকী মগুন অমসুং চাথোক অনীমক্তা হেনগৎহল্লি।

কোলি হৱাইশিং অসি অইংবা ঈশিং নুংশিংকা চানবা পাম্বী ওইবা মরমনা নিংথম থাগী মতমদা থানৈ। সেন্টিগ্রেট দিগ্রি ১৫ দগী ময়োল তপ্পা তপ্পা চোংবা ঙম্লক্লে। লমদম অসিদা খিৎ নন্না থানবা মতমদি উন হেক লোইখ্রবা মতুংদগীনা মে থাগী হৌগৎলকপা অদুৱাই ফাওবনি। মরী চত্তবা অনেন্না মখলদুদি পরি অমা থাবদা মরূ কিলো ৮০ দগী ৯০ ফাওবা চঙই। চৈ য়ুংগদবা মরী চৎপী অৱাংবশিং অদুগীনা পরি অমা থাবদা কিলো ২৫ দগী ৩০ ফাওবনা কোঁয়ে। অনেম্বিশিং থাবগী পরেং অমগা অমগা সেন্টিমিটর ৪৫–৬০ অমুক লাপ্পবা মতমদা অৱাংবীশিং অদুদি মিটর অমা ফাওবা লাপ্পে। কাংখুল অমদা মরূ ৫–৬ ফাওবা থাজিল্লগা হৌরক্লবা মতুংদা মশা ফবা পাম্বী ৩–৪ খক্তং খাক্লগা অতৈদু ফোয়দোক্লগা মাঙহল্লি। হৱাই থাগদৌরিবা মফম অদু অহানবা ওইনা থাগদবা ওইরবদি মরূশিংদু থাদ্রিঙৈদা রাইজোবিয়ম হায়বদু তোৎপীহৌগদবনি। হায়রিবা বেক্টরিয়া মখলসিনা হৱাই পাম্বীগী মরাদা নোদুলস কৌবা শক্তমশিং শেমদুনা নুংশিৎতগী নাইত্রেজেন ফাজিনবগী থবক অদু থুজিনবদা মতেং ওইনে।

মখোয়সি মরা থেন্না হৌবা অমসুং ঈশিং হেনজিনবদা হৈনজদবা পাম্বীনি। ঈশিংগী চাং খজিক্তং পীবনফাওবা মৈহে ফজনা অদুম্মক পীবা ঙম্মী। অদুমকপু মপাল হেক শাগৎলমদাইদা অমুসং থরাক পানখৎলকপা মতমদা ঈশিং অমুক অমুক পীরবদি থরাক য়াম্না পানবা অমসুং মরূ চঙবী চাং য়াম্না হেনগৎহল্লি। থরাক্লা শাৎলিঙৈ অমসুং মরূশিং অদুনা মপুং ফানা চাউদ্রিঙৈদা য়োন্নবা থারাকশিং অদু হেক্তোকনৈ। মপাল হেক শাৎখিবদগী চয়োল অনী অহুমগী মতুংদা থরাক হেক্লবা থৌরাং তৌবা য়ারে। মসিদগী থেংথরবদি পোথোক্তি হেনগৎলবসু মশিং পাল্লক্তুনা পোৎকী মগুনদি হন্থরকই। মরি চৎপা কাংবুশিংনা অনেন্না কাংবুশিংদগী মৈহে মতম শাংনা পানবা হেল্লি। অকংবা থরাকশিং লোক্লবগীদমক্তি অয়াম্বা থরাকশিংনা মপুং ফানা মুল্লক্তুনা মচু লৈশিল্লক্লবা মতমদা লোক্লৈ।

কোলি হৱাইদা লায়না তীলনা মখল কয়ামুন্না তাবা থেংনৈ।

ক) লায়নাঃ

১. এন্ড্রাকনোজঃ– কেপ্তান গ্রাম ২ না মরু কিলো ১ গী চাংদা তোৎপী হৌরবদি কান্নগনি। কোপর ওক্সিক্লোরাইদ গ্রাম ২০ বু ঈশিং লিটর ১০ দা য়াল্লগা কাপ্পীয়ু।

২. পাউদরি মিলদিউঃ – সলফর ৮০% (রেটেবল পাউদর) গ্রাম ২০ গা ঈশিং লিটর ১০ গা য়ান্নরগা কাপ্পীয়ু।

৩. রষ্ট, দাউনি মিলদিউঃ– মেনকোজেব ৭৮% (রেটেবল পাউদর) গ্রাম ২০, ঈশিং লিটর ১০ গা কাপ্পীয়ু।

৪. মোজাইকঃ – লায়নাসি চঙবা ঙমদবা মখলগী থাবা নৎত্রগা শন্দোরক্কদবা ৱাহীকশিং হাৎতোকপা ফৈ।

খ) তীলনাঃ–

১. ৱাহীক– মালাথাইওন নৎত্রগা নুভান ০.০৫%গী চাংদা কাপ্পীয়ু।

২. বীটলঃ মালথাইওন ০.০১ গী চাংদা থিৎলগা কাপ্পীয়ু।

৩. গ্রীন্সঃ হৌরকপা কান্দা রোগার এম এল ৫ গা ঈশিং লিটর ১০ গা য়ান্নরগা কাপ্লবদি কান্নগনি।

মণিপুরদা ঙা য়োকপগী শিনফম

শোইবম খোগেন সিংহ

চহী চা কয়া কয়াগী মমাঙদগী মণিপুরদা লৈরিবা মশা মশাগী মশক মচ্–লাইনিং, ফিজেৎ চাকচা, য়াহিপ, লিচৎ–লৈজবা য়েলহৌমী (ইথনিক গ্রুপ) শিংগী খ্বাইদগী মান্নরবা শাগী চিঞ্জাক মচি (এনিমেল প্রোতিন) গী ফংফমনি। ঙা য়োকপগী শিনফম অসি মণিপুরদা চহী চা কয়াদগী চৎথরক্লবা অমসুং খুঙ্গং লমদমগী মীওইশিংগী মরু ওইবা শেন্দান লন্বী অমসু ওইরি। লমদম অসিগী পাৎ, তুরেল, লৌখোঙ, পুখ্রি অমসুং অরুবা কোমশিং, অচোৎপা লমদম (ব্রোতলেন্সদস) অমসুং অতুংবা ঈশিংগী ঈপাক (দিরেলিক ৱাতর বোদি) মরাঙ কায়না লৌজে। মসিগী মথক্তা লমদম অসি লৈতে ওইনা অমসুং চিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবা য়াবা, চাবা য়াবা ঙা মখল ২০০ গী মথক্তা লৈজরিবা তোঞান–তোঞানবা তুরেলশিং অমসুং পাৎশিংদা লৈ। মসিনা মরম ওইরগা অহিংবা থৱায়শিংনা মফম মফম অমত্তদা পুল্লপ ইংনা চিন্ন লৈমিন্নবা মফম (বাইও দায়বরসিতি হোত স্পোট) অমসু ওইরি। অদুমওইনমক–লাইবকখিবদি মতম অমদা হাওনা চান্নরন্না ঙা মখল কয়া মণিপুরদগী মাঙখ্রে নৎত্রগা মাঙলক্লি। হৌজিক ফাওবসু হিয়াংঙৈথা (নোভেন্দর) দা পাঙথোকপা কুম্মৈ চাক্লোবদা ঙা চান্নবগী মীয়াম্না পান্নবা হেনগৎলক্লি– অমসুং অতৈ মতমদসু ঙা চাবগী চাং হেনগৎলক্লি। ঙা চাবগী চাং অসুম ৱাংখৎলক্লবসু লমদম অসিদা ঙা পুথোকপগী চাংদি পুথোকফম থোকপা চাংদগী য়াম্না নেম্না পুথোক্লি অমসুং মসিনা মরম ওইরগা অসাম, ৱেস্ট বেঙ্গোল অমসুং অন্ধ্রপ্রদেসতগী ঙা পুশল্লক্তুনা অৱাংবা মেনখৎলি। লমদম অসিদা ঙাগী চাথোক পোৎথোক পুথোকপগী অশেংবা ফিভম মসিগী অনেন্না চাথোক–তোঞান তোঞানবা পোরম অমসুং তৌবা য়াবশিং শীজিন্নদুনা মশানা লমদমসিদা ঙামীশিংনা ঙায়োক শিন্থা চৎথবদা থেংনরিবা খরা–অফংবা অইবা লাতম–লোইনশিল্লোন (লিতরেচর সোরসেস) অমসুং থবকসি হকথেংননা তৌরিবশিংনা ফংবা লৌশিংদা য়ুম্নফম ওইরগা মীয়ামদা খন্নদুনা নৈনরি।

লমদম অসিদা চাথোক পুথোকফম থোকপা – পুথোক্লিবা চাথোক মরাঙ কায়না পুথোকপা ঙমদবগী মরম কয়া অমা লৈরমগনি। ময়ামসিগী মরক্তা অসিনবা লৈহাও, মতম চাদবা নৎত্রগা অথেংবা নোংজু, অফবা মরু চারা (ঙা মচা চারা) ফংদবা, কাঙলোনগী লৌশিং শীজিন্নদুনা ঙায়োকপা ৱাৎপা অমসুং ঈশিং লৈবা মফমশিং শীজিন্নদবা ময়ামসিনা মরু ওইবা চৈথেংশিংনি। মদুম ওইনমক লমদমসিগী ঙায়োক লোইশঙ অমদি অতোপ্পা মরী লৈনবা লূপশিংনা অফবা থবক কয়া লৌখৎলবসু ঙাগী চাথোক্তি হেনগৎপা লৈত্রি। হৌজিক মণিপুরদা পুথোক্লিবা ঙাগী চাথোক অসি কুম চহী ২০১১–১২ গী ওইনা তোন, ২২,২২০ নি (ফংফম–ঙায়োক লোইশঙ, গভর্নমেন্ট ওফ মণিপুর) মসিনা মমাঙ চহীদগী চাদা ১০% হেগৎলবনি। অদুম ওইনমক মীওই লাক্ষ ২৫ গীদমক মী অমনা চহীদা ঙা কে জি ১১ চাগদবনি লৈবাক অপুনবগী থাক্তা য়েংবদা – অদুবু হৌজিক পুথোক্লিবা চাথোক–পোৎথোক্কী চাং অসিদি পুথোকফম থোকপা তোন ২৭ দগী তোন ৫, ৩০০ নি। সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি (সি. এ য়ু.), ইন্দিয়ান কাউন্সিল ওফ এগ্রিকলচরেল রির্সাস (আই. সি. এ আর) অমসুং ঙায়োক লোইশঙশিং পুম্নমক্ল লমদমসিদা ফংবা ঙা মচা চারা থাদদুনা ময়ান তুয়ান ঙায়োক থৌরম লমদমসিদা চৎথরি। ওসতিওব্রামা বেলাঙগেরি (লমদমসিগী ঙা – পেঙবা), বেঙগানা দেরো (ঙাতোন), লেপীদোসিফালিচথয়স গুনতিয়ে (ঙাক্রিজৌ), অকানথোপথালমুস পাঙগিয়া (ঙানপ) হায়রিবা ময়ামসি লমদমসিগী মীয়াম্না পান্না চানবা ঙানি অমসুং মসিবু মরুম কোকহন্দুনা মচা পুথোকপদা খরগা মখৈ মায় পাক্লে। মরুম কোকহনবগী কাঙলোন থৌওংশিং হেন্না ফগৎহন্দুনা কৈথেন্দা য়োনবা য়ানবা শেম শাবনা পুংফম অসিগী তঙই ফন্দবনি। মসিগী মথক্তা ঙা অসিনা চাওরকপগী তাঙ্কক নাইনা পীজগদবা চিঞ্জাক মখলশিং শেম শানবা থিজিন হুমজিনবগী থবক তৌবসু ঙা অসি লমদম অসিদা মায়পান্নন্ন য়োকপদা অচৌবা মতেং ওইগনি। পেঙবা অমসুং ঙাতোন লমদমসিগী মফম খরদা লৌমীশিংনা য়োকপা হৌনরক্লি অদুবু মখোয়না পুথোক্লিবা চাথোক পোৎথোক অদুদি মীয়ামগী ওক্লবা পুথোকপদি ঙমদ্রি। ঙা মখল অসি মায় পান্নন্ন য়োক্লবা লৌমী – ঙাম্মী মীয়ামদা মমুং তানা খঙহন উন্দুনা হেন্না মায় পান্নন্ন শিনফম অসি পায়খৎহনবা য়াগনি। মশা মশাগা উন্নদুনা ৱারী শাবদা ঙামীশিংনা হায়রকপগী মতুং ইন্না ঐখোয়না খঙবা মরম খরদি মসিগী চাওবা থীনবা অমসুং য়োক থান্নবগী মচাক ৱাৎপননি হায়না মীয়াম্না ঙা অসি য়োকপগী চাং নেঙ্গী মরম ওইরি। অতোপ্পা মীয়াম্না পান্নবা ঙা মখল খরদি – এনাবাস তেস্টুদিনিয়স (উকাবি) অমসুং ব্লারিয়াস বাত্রাকস (ঙাক্রা) আই সি এ আর গী মতেংগা লোয়ননা সি. বাসাকস কি মচা চারা ঙামী খরনা সেন্ট্রেল ইন্সটিটুট ওফ ফ্রেস ৱাতর এক্সকলচর (সি. আই. এফ. এ) গী কাঙলোনগা লোয়ননা পুথোকপা হৌরক্লি।

হৌজিক ফাওবগীদি ঙা অসি য়োকপগী ফজবা থৌরাং, মচা চারা শেন্না, মচিঞ্জাক অমসুং ঈশিং অফবা শেম শাবা পুন্নমক থওইনা লৌনদ্রি। শেন্দোং মরাঙ কায়না ফংনবা অমসুং পৈশা তানবা য়াবা শিনফম অমা ওইনবা ফজনা ঙায়োক কাঙলোন চৎথবা হায়বসি তঙই ফন্দবনি। থেংনরকদবা খরগী পাউদম ওইনা অয়াম্বা লৌমীশিংনা ঙাগী মচিঞ্জাকশিং ওইনা পীজবা থেংনরকই। মসিদসু নত্তনা অফবা লোয়শঙশিং (কোম্পেনি) না শেম শাবা ঙাগী মচিঞ্জাকশিং অরাপ্পা মফমদগী মণিপুর য়ৌনবা পুশনবদা অৱাবা ময়াম লৈবনা–মরাঙ কায়না পুশিনবা ঙমদে অদুনা লৈকায়দা ফংবা মমল অহোংবা মচিঞ্জাক মশক খঙদোক্তুনা ঙাদা পীজবা কান্নগনি। অদুবু লমদমসিদা ঙামীশিংনা অরুবা ঙাগী লায়না অমত্তা মায়োক্লদ্রি, সুপ্লগী এপিজুতিক উলসেরেতিভ সায়ানদ্রোম (ই য়ু এস) না য়োক্লিবা ঙাশিংদা নাই, ঙাগী মশা নাদনবা হোৎনবা, ঈশিং চেকশন