এডিটোরিয়েল

কদাইদনো চাউখৎলিবা

চুংশিন্নরগা বিজেবিনা নমদুনা শেমখিবা অনৌবা সরকার চহী ফাখিদুনা মশাগী ৱাশক ঙাকখ্রবগুম য়ান্না হরাউ–তয়ান্না ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরমক লাক্কুনা স্কীম কয়া শঙ্গারম্লে, কয়া অমনা নৌনা শেমগৎ শাগৎনবা ঊরেপ–ঊয়ুং তম্লম্লে। পূন্নমক হরাও তয়ান্নরি, অনৌবা সরকারবুসু হেন্না হেন্না নুংশিনরক্লি, পান্নরক্লি। চাউখৎ লম্বীদা খোংথাং চুন্নবু থাংজিনবা ঙম্লবদি পূন্নমক্না মতেং পাংলক্কনি হায়বসিমা খংজিল্লগা নহা ওইরিবা মন্ত্রি এম এল এ নসু প্রজাগীদমক থৱায় য়াওনা লৈঙাকপদা পোলিটিকেল প্লেটফোর্ম হেন্না হেন্না মশেক মঙাল নাইনা থন্নবগী তাঞ্জাসু খূত্তা লৈরিঙৈ খন্থহৌগদবনি। চহী মঙাগী মতম হৌখিবা খঙদনা লোয়খিগনি লেপ্তবা মতমগী ঈচেলদা। য়ারিমখৈ হয়েংগী ৱাখল খন্দনা হুজিক হুজিকমক হায়বা পূক্নিংগী ইথিল শেম শানবা হোৎনবনা অফবনি। পিকখ্রবা মণিপুরনা চাওখ্রবা ইন্দিয়াদা তিল্লুবনা মতম কয়া ইন্দিয়ান অমা ওইবগী থুংফম থোকপা হকশিং পিগনি ফাওবা কাওবা মান্না য়ারিমখৈ খঙশিন তাশিন্নদনা লৈরম্বদু কনানসু নমথবা ঙম্লোইদবা মণিপুরগী প্রজাশিংগী থৌনা লিংজেল হৈশিংবা, অখাঙ কনবনা ঙসিদি মথন্নতা মালেম্না থীনরক্লিবা মণিপুর ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমা ওইরম্লে খঙলক্লবগুম মণিপুর ষ্টেটপু য়ান্না মরু ওইখ্রবা ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমনি হন্না–হন্না হায়রিবসিমক মণিপুরী অমা ওইনা লুচিংবশিংনা চাওথোকচবা য়ারবনি। চুমদুনতা লৈরবা ৱাফমসিবু থেঙলবসু থেঙনা খঙলকপা অসিসু মণিপুরগী প্রজাশিংসু হাইনিংঙাই লৈতনা নুংঙাইরি, পেন্নরি। কনাসু কিরুনু রাজনিতিগী লম্বেলদা, অচুম্বনা খূৎলাই ওইনা পূন্নমক থেংনবা ঙম্বা থৌনাসু মতাং –মতম খঙনা শীজিন্নথোকউ।নুপা থোকউ প্রজাগীদমক।

প্রজাগীদমক শিবসু ঙমগদবা, প্রজাগীদমক মতম পূম্বা কখোক্কদবা মতাংদা লৈঙাক্লোইনা প্রজাবু য়োম্থোকপা চুম্বরা হায়বা ৱাহংগী পাউখুম মতিক চানা পীদবা হাইবসি রুকমনি কৌবী অমগী কৃষ্ণনা নমদুনা পুখি হায়বা মতমগী মণিপুরদু অদুম্মক চুম্লব্রা? শেঞ্জা থুমজা লৈতবা অনৌবা সরকারদা শাশিন্নবা সি দি এ না ফন্দ লৌথোকখিবা নৎত্রগা লৌদে হৌজিক বেঙ্কতা সিজ তৌদুনা থম্লি হায়বনা চিংবা পূন্নমক অচুম্বদি লৈরমগনি অদুমকপু করপসন মথি ফোংলকপা নৎত্রা ? সরকারগী চীংদা চৎলো হায়বা খোল্লাও থুমল্লি হায়নরিবসি চীংগী ঊখা–ৱাখাদা লৈরুবা য়াদবনা হানা লৈফম শেন্নবা সি এম না চীংগী মফমশিংদা লম্বী শেন্নবা নৎত্রগা ক্বাটর শানবা হোৎনখিব্রা হায়বসিনি। নাকল অমরোমদা চীংগী লমদদি চাউখৎ– থৌরাংগী থবক পায়খৎতবগী মতাংদা মীয়ামগী খোঙজং কয়া চংসিল্লি। চীংদা চৎলো হায়না লাওখিবা লৈঙাক্না চীংদা চৎলব্রা হায়বসি মতাং অসিদা হংফম থোকপনি। চীংগী চাউখৎ–থৌরাংগী অমদি চীংলম্বী শেমগৎনবগী মতাংদদি ঙসিসু পায়খৎলিবা থৌরাংনা পেনবা ঙমদ্রি। চীংগী মথঙদা খূঙ্গংদা চৎলো হায়বা খোল্লাউদি লায়না লৌনরবসু থবক ওইনা ওম্থোকপদা চন্নৈনবদি অদুমক লৈগনি। পূন্নমক সরকারনা প্রজাগীদমক অফবা মায়কৈদা পুরক্কবা লৈঙাকলকপদা থেঙনরিবা প্রোব্লেম ঙাক্কনি। প্রোব্লেম লৈরিমখৈ কদাইদনো চাউখৎকদবা।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অচুম্বা ফীরেপ অমা চঙই

হৌজিক লমদমসিদা হান্নদগী লৈমিন্নরকইবা ফুরুপশিং ঙসিদি অরাম্বা খোংথাং কয়াদা খোমজিন শাজিন্দুনা অরানবা ইহৌ কয়া চশমগৎলকইবশিং ঙসিগী সরকারনা অচুম্বা ফীরেপ অমদি খঙহনবা চুমই। মসি নত্তদুনা মমাং মমাংদা লৈরম্বা সরকার পায়রম্বশিং মরক্তগীসু অরানবশিং খঙনা খঙনা চুমথোক্লুম্বগী মহুৎ মৈ চুশিল্লম্বগী ৱাথোকশিং লৈখিবনি। মসি পুন্নমকসি কংগ্রেসনা ভারত্তা শক্তি পাইরকখিবা মতুংদা মণিপুরবু নমদুনা মখোয়গী খুবামুংদা পুশিনখিবদগী অশেয়বশিং লৈরকখিবনি। মণিপুর ভারতকী অৱাং–নোংপোক থংবা চিদায়দা নিংথৌ পানবা লৈবাক ওইদুনা লাকখিবনি হায়বসি শেমজিন শাজিনবা হিষ্ট্রি নত্তে হায়বসি মীপুম খুদিংনা পৃথিবী পুম্বগী মীয়ান্নসু খঙলবনি। নিংথৌ শুরোল কয়া কয়া পাল্লকখিবদগী ইখং খংহৌদনা লমদমসিদা মোংবা চংলকখিবদগী মদুগী চৈথেং কয়ানা ঙসিফাওবা লোইদরিবনি। মতমদুদা লমদমসিদা লৈরিবা কাংলূপশিং মখোয় মখোয়গী খুলশিং পুন্নমক্কী খুল্লাকপনা খুলশিংবু কন্ট্রোল তৌরকপগী চৎনবী ওইরকই। খুলশিং য়ান্না চাওদ্রগসু অপিক অপিকপা কাংলূপশিং মশা মশাগী লোল অমদি কলচরশিং লাইনিং লাইশোলশিং তৌজবা তোঙান্না পাংথোক্কুনা লাকখিবনি। মসিগী অচুম্বা লংলা লংজিনশিং পুন্নমক ঙসিগী সরকার মতমদুগী সরকারনা মশা মশাগী লনশিং লেপশিনহৌনবা হোৎনবদা মায় ওনখিবদগী পুন্নমক শেইথরকইবনি। মমাংদা লৈরম্বা খুবমশিং শক্তমশিং লাইনিং লম্বীবু ওইরবসু নিংথৌ লৈভাকশিংগী ৱারিশিংবু ওইরবসু কাওদনবগী নিংশিংনহৌনবগী লম্বী শেম্বীরমদবসিনি। হৌজিক লমদমসিদা ধর্ম্মা কয়া মশিং খংদনা শাফোংলকইবসিদা পুন্নমক অনৌবনি হায়না খঙনরিবসি খৃষ্টান লাইনিং, হীন্দু লাইনিং, বুধিজম লাইনিং অসিদা নত্তনা মম্মাংগী মতম খরদা কন্না চৎনরম্বা সাই বাবা অতৈ মখল খরা লাকখিবনি। তশেংনা মমাংঙৈগী মতমদুদা চৎনরমবশিং মরুওইনা মৈতৈ / মীতৈ লাইনিং ট্রাইব (হাও) হায়বা মতমদুদা কৌনরম্বশি কবুই, তাখুল, চীরু, আনাল, মরিং, মাও, মরাম অসুন্না মশা মশাগী লাইনিংশিং চৎনরম্বগী ৱারীশিং লৈরিবনি। মৈতৈ / মীতৈ কাংলূপ অসিদনা হীন্দু লাইনিং য়ৌরকখিবা অদুগা চীংগী এরিয়াশিংদা খৃষ্টান লাইনিং য়ৌরকখিবদগী অহোংবা কয়াসু য়ৌরকখ্রে। হৌজিক্তিঃ পুন্নমক অহোংবা কয়া অমা চংশিল্লকইবসিদা অচুম্বা অরানবা করিনো হায়বা খন্থনদবা অনিং অনিংবদা খুৎলাইশিং শিজন্নদুনা চথরকইবশিং অসিনি। নাগা হায়বসিগী তশেংনা লোল ময়েক লাইনিং মশাগী অশেংবা অমা লৈতবনিনা মসিগী হীষ্ট্রিসু লৈফম থোক্তে। লৈতবদা লৈরম্মী হায়জিন্দুনা কাংলুপ মচা কয়াগী নৌনা ইনখৎলকইবা নহারোলশিংবু লান্না লমজিংবসিদি অচুম্বা ওইরোই। মশাগী মরোলশিং লাইনিং লম্বীশিংবু নমথরগা অতোপ্পনা মহুৎ শিলহন্নবগী থৌরাং পুন্নমক অচুম্বা খংহনবা চুমই। পুন্নমক সরকারগী মাইকৈদগী নত্তনদি অতোপ্পা অমনা তৌরুবা হায়বসি লান্না চৎনখিগনি থাজনরি।

অদোমগী,
কে ইমো মৈতৈ
ইম্ফাল

মীরোল্লীবী মমা ওইবীশিংদা চেকশিন থৌরাংগী হোমিওপেথি লায়েং

ডা. ঐচ তেম্বা

মীরোলিবী মমা ওইবীশিংগী চেকশিন থৌরাংদা হোমিওপেথিঃ–

হেমিওপেথিদি মহৌশাগী নিয়মদা য়ুম্ফম ওইবনিনা মাগী শীজিন্নফমসু পাক–চাওই। থোইদোক্না নুপী ওইবীশিংগী হকশেলদা য়ান্না মরু ওইহল্লি। হোমিওপেথিগী লাইরিকশিংদা নুপীগী মখল মখাগী লায়নাদা মায় পাকপগী অঙকপা ৱারীনা পীক থল্লি। হৌজিক্কী মতমদা তেক্নোলোজি চাওখৎলকপগী মতিক ওবষ্টেট্রিকসকী তৌবা য়াবশিং অদু থিজিনগদবসু য়ান্না লৈরি।

ভারতকী ওইনা, মপুং ওইনা নুপীশিং অদুগা হেন্না মরু ওইনা মমা ওইরক্কদবশিং অসিনা মীশিংগী চাদা ৪৫ ওই অদুগা থোইদোকপা মীৎয়েং চংগদবা কাংলূপ ওই। মীরোল্লিঙৈ অমসুং অঙাং উনবা মতমগী খুদোংথীবশিংদা হোমিওপেথিনা মায় পাক্না মতেং পাংবা ঙমই। হোমিওপেথি লায়েংনা Ante natal care গী OPD দা লাকপা মীরোল্লিঙৈদা খ্বাং নাবা, ওবা (hyperemesis gravidum), ঈ–ৱাৎপা, অমাংবা য়ৈখৎপা, নুংশং, হাক্কচবা, খোং নাবগুম্বা অনাবা কয়া নিংথিনা ফহল্লি। অসিদসু নত্তনা তোয়না থেংনবা ভাইরেল নৎত্রগা বেক্তরিয়েল ইনফেক্সনশিংনা মমা অমসুং গর্ভদা লৈরিবা অঙাংদা অমাং অতা থোকহন্দনা কান্নহল্লি। চয়োল ৩৪ শুরবা মতুংদা মমাগী গর্ভদা মওং কায়না লৈবা মীরোনবীশিংদা হোমিওপেথিনা অঙাংগী মওং চুমহন্দুনা C.S. ওগরেসন তৌহনদবগী রিপোর্ত কয়াসু লৌখ্রে। অদুমকপু অসিগুম্বা হোমিওপেথিগী হিদাকশিংগী চপ চাবা এক্সন খংদোকপগী তঙাইফদবশিংদা হোমিওপেথিনা তৌবা ঙম্বা কয়াসু লৈরি। হোমিওপেথিগী হিদাক চাবা অনাবশিংগী লায়না তিন্না ঙাকথোকচবগী শক্তি immunity সু কনখৎহল্লি। অদুনা মতম মতমগী ওইবা ইনফেক্সনশিংনা নাহন্দে। মসি হোমিওপেথিগী হিদাক চারিঙৈদা মাগী সসেপ্তিবিলিতি ফগৎহনবদগীনি। অসুন্না হোমিওপেথিনা লায়না ঙাকথোকপদসু ঙমহল্লি। মমা ওইগদৌরবী অমনা হোমিওপেথিগী হীদাক শীজিন্নবদা মমাগী হেমোগ্লোবিনগী চাং হেনগৎহনবা, মচাগী অরুম্বা হেলহনবনচিংবা কয়াদা থোইদোক্না কান্নহন্দুনা মমা অমসুং অঙাং অনীমক মশা ফহল্লি।

হোমিওপেথিগী হীদাক কয়ানা মখাগী ফিভমশিং অসিদা কান্নহল্লিঃ–

– নাওয়েক ফত্তবা (Non - Progress of labour)

– অঙাংখাওগী মপাঙ্গন ৱাৎপা (Uterine inertia)

– অঙাং খাও মচিন হাংদবা (Rigidity of os)

– নাওফুম তাদবা, অঙাং উনরবা মতুংদা ঈ হাথবনচিংবা অঙাং উনবগী অহুমশুবা তাঙ্কক্কী খুদোংথিবশিং, অঙাং য়ৈথগনবা অমসুং লায়য়ৈ চৎকনবা নুপীশিংদা থা শুদনা নাওয়োকপনচিংবদা মরুওইনা হোমিওপেথিগী থৌদাং চাওনা লৈ।

ক্লিনিকেল এপ্লিকেসন

মপুং ওইনা হোমিওপেথিগী স্কোপ অমসুং নিতি নিয়মশিং নৈনখ্রে। চহি কয়াদগী খোমজিল্লকপা মায় পাকখ্রবা কেসশিংগী মতেং লৌদুনা হৌজিক শীজিন্নবা য়াই।

মখাদা পীরিবশিং অসি হোমিওপেথিক অমসুং ওবষ্টেট্রিক (চাবোকপী) কন্সলতেন্তশিং পুনশিল্লগা শেম্বা তিম অমনা হোস্পিটাল অমদা চথখিবা চাংয়েংদা ফংখিবা মায়পাকপা ফলশিংনি। মসিগুমবা অনা–লায়েংদা লৈবা ফিভমশিং অসিনা উৎলিবা এলোপেথিগী লৈজরিবশিং অদুদা হোমিওপেথিনা মতেং পাংশিন্দুনা হেন্না মপূং ফাহনবা মমাংগী চেকশিন থৌরাংদা লায়েং পথাপ ওইনা শীজিন্নবা য়াই হায়বসিনি।

থ্রিতন এবোর্সন্দা হোমিওপেথিঃ–

– থ্রিতন এবোসনগী কেশঃ – চহি ২২ শুরবী হঞ্জিন হঞ্জিন অঙাং লায়য়ৈ চৎলবী অহানবা অঙাং উনগদবী (থা ৩ শুরকপা খুদিংগী ৫ রক কাইখ্রবা) খুঙ্গং নুপী অমা থা লেপখিবা থা অনী মখাই শুরে পুক্কী চনিংদা নাই হায়দুনা লাকখি। ডাইগ্নোসিসনা অঙাং কায়গনবগী হিষ্ট্রি লৈবনি হায়না পীরে। মীং চল্লগা প্রোতোকোলগী মতুং ইন্না লায়েংবা হৌরে। অদুবু করিমত্তা কান্নরমদে। হকচাংথোংগী মচুম তাবা চনিং নাবা অদুম তৌরম্মী। অঙাংখাও মচিন খুদোম্বী অমতমক চল্লম্মী। পূং ৪৮ ফাওবদা ফগৎলক্তবদগী হোমিওপেথিগী লায়েং পীনবা রিফর তৌবা তাখি। ৱারিগী মতুংইন্না অঙাং কায়রমদাই খুদিংগী অকিবা ফাওবগী লায়ওং য়াওরম্মী। মসিদা য়ুম্ফম ওইরগা Aconitum napellus 200 পীখি। অহানবা দোজ অমা পীরবা মতুংদা ইকান কান্নদবদগী পূং ৪ খুদিংগী পীজরমই। কুপ্না য়েংশিল্লবা মতুংদা হিদাক্তি চুম্লে খংলে অদুনা পোতেন্সি IM দা অনাবগী সেনসিবিলিতি য়েংলগা পীরে। মদুদগীদি কমপ্লেন অমত্তা তৌরক্তরে। অনাবা অদু মাগী লায়য়ৈ চৎকনবদগী মরম খংদোক্লবা তেস্তশিং তৌহল্লগা ডিসচার্জ তৌখি। অহাক Ante natal care OPD দা চাং নাইনা চেক লাক্কুনা পাওতাক কয়া লৌখি। মতুংদা মতম চানা মশা ফবা অঙাং অমা পোকখি।

নৈনবা ঃ Aconitum napellus মনা মশিংদগী শুংবা হিদাক্নি। মসি য়ান্না থুনা হেনজিনগনবা মতম মতমগী নাগনবা য়ান্না শাথিগনবা অদুগা পোম্বনচিংবগী অহানবা ষ্টেজদা চান্নবা হিদাক্নি। কিগনবগী ফল ওইনা নৎত্রগা কিগনবদগী হেক্তা তৌগনবা অনাবশিংদা থোইদোক্না কান্নৈ। চান্নবা হিদাক চান্নবা পোতেন্সিদা পীবদা পাল্লিবা ফল ফংবা ঙমই।

অঙাং উনদ্রিঙৈগী O.P.D. গী চেকশিন থৌরাংদা হোমিওপেথিঃ–

তোয়না থেংনবা নুঙাইতবশিং– ওবা, চাবা তুমদবা, কা হেন্না ওবা (hyperemesis gravidum) অমসুং অনাবা কয়ামরুম হোমিওপেথিনা কান্নহনখ্রে। শাথিবা অনাবশিংদি হোস্পিতালদদা মীং চল্লগা intravenous fluid পীবগুম্বা মতেং ওইবা থেরাপী কয়াগা লোয়ননা চথবদা থোইদোক্না কান্নহল্লি। কন্সট্ট্যুশনেল ওইবা হিদাক থাবদা অমুক হৌরক্কবদি মখা লেপথোক্কুনা মহাকপু অৱাবা পীবীরোইদবনি।

অঙাং অমা লৈরবী, চহী ২৩ শুরবী অনীশুবা মীরোনবী নুপী অমা থা লেপ্পা থা অনী ফারবা লোয়ননা চয়োল ২–৩ কন্না ওবদগী কেজুয়েলটিদা মীং চল্লি। অহানবা মীরোনবদসু মহাক কা হেন্না ওদুনা hyperemesis gravidum না নাখি। অদুবু হান্নদি হন্দক্কি অসিগুন্নদি য়ৌখিদে। ইংলিশ লায়েংদা কান্নবা অমত্তা ফংলমদে। লায়ওং অসিগীদমক মহাক অনীরক হোস্পিটালদা লাক্কুনা ঙৈহাক ঙৈহাক্কী ওইনা ফরবসু অমুক হেক্তা হৌরকখি। মহাক করিগুম্বা অমত্তা চাবা থকপা য়ারমদে। অদুগা নুমিৎ হুন্নিগী মমাংদগী হৌজিক্কী ফীভম অসি ওইরকখিবনি।

অনাবদু পীজ–পীথক তৌদুনা intravenous infusion তৌরে। ওনীংবা, খেগৎপদুদি খরা ফগৎলবসু পুরাদি ফরমদে। কুপ্না থিজিনবদা মহাক য়ান্না শাওগনবা মাগী নুপা অমসুং মনেম মকুগা ইমুংগী ৱাফমদা নুংঙাইতবশিং অদুনা মাগী নাবগী মরম ওইরকখি। মাগী ৱাখল নুংঙাইতবা অমসুং কনষ্টিট্যুসনদা য়েংলগা Sepia 200 পূং ৬ খুদিংগী পীরম্মী। পীরিবা লায়েং অদুনা মাবু খরমখৈ ফহনবা ঙম্লে। হোস্পিটাল থাদোক্লবা মতমদা মাবু মাগী নুপাগা পূন্না ভাব তাহল্লবা মতুংদা মপূং ফানা ফহনখি।

নৈনবাঃ Sepia অসি Cuttle fish তগী শেম্বা নুপীগী অনাবশিংদা কান্নৈ খঙলবা হীদাক অমনি। মতাংসিদা অনাববু মপুম ওইনা চেকশিন্না য়েংশিনবীবদা হেন্না কান্নহল্লি হায়বা ফিরেপ অসি নিংশিংবা য়াই।

থা শুদনা নাওয়োকপা নৎত্রগা থা শুদনা অঙাং উনবাঃ

থা শুদ্রিঙৈদা নাওয়েক হৌবগী মতাংদা অখংবা চাংয়েং খরা থেংনখ্রে। অসিগুমবা নুপীশিংদা Ante natal ওইনা হোমিওপেথিগী হীদাক্না থা শুহনখিবা কয়া য়াওখ্রে। থা শুবা, অরুম্বা চাং য়ৌনা পোকপা অঙাংগী কান্নবদি হায়রুদুনা কান্নদে। মরমদি হোমিওপেথিগী হিদাকশিংনা খুদোংথিগদবা ময়াদগী কনবা ঙমই। কনষ্টিট্যুশনেল ওইবা হিদাক পীবদগী পুক্নিং থৌগৎনিংঙাই ওইবা ফল কয়া ফংখ্রে। অঙাং উনদ্রিঙৈগী Ante natal care দা চুন্না কেস লৌবা, ভাব তানবা, খঙনবা তাকপীবগী মরু ওইবদু তাকই।

চাবোকপা থুজিলহনবদা হোমিওপেথি

নাওয়েক শোনবা নৎত্রগা শুংয়েক য়েক্তবদা হোমিওপেথিগী হিদাক্না মতেং পাংদুনা চাবোকপগী অনীশুবা তাঙ্কক থুজিলহল্লি। হোমিওপেথিগী হিদাকখক্তং পীদুনা চাবোকপা থুজিলহনবগী পুক্নিং থৌগৎনিংঙাই ওইবা চায়েং কয়া মায় পাকখ্রে।

অঙাংখাওদি মপাঙ্গল কনবা অদুগা অঙাংথোংদি হাংদবা নুপীশিংদা হোমিওপেথিগী কনষ্টিট্যুসনেল ওইবা হিদাকশিংগী ফল কয়া ফংখ্রে। চাবোকপগী তেবলদা লিথোতোমী পোজিসন্দা হীপ্তুনা ঙাইরিবা মীরোনবীশিংদা হিদাক খন্দুনা পীবদা খুদক্কী ওইবা অফবা ফল কয়া ফংখ্রে। অসুন্না খুদক্তা কান্নগদবা হিদাক খংবা ঙম্লে।

য়ান্না তোয়না শীজিন্নবা মশক নাইবা হিদাক্তি Caulophyllum নি। অনাববু মশক তাকপা ঙম্বা অখন্নবা লায়ওং ফংবা ঙমদবা মতাংদা স্পিসিফিক ওইবা হিদাক শীজিন্নৈ। য়ান্না কুপ্না Case taking লৌগনি অদুগা এক্সন খংবা (স্পিসিফিক মেদিসিন্দু) পী। Caulophyllum অঙাংখাও মপাঙ্গল শোনবদা শীজিন্নবা হীদাক্নি। হীদাক অসি মনা মশিংদগী শুংবা অদুগা অঙাংখাও অমসুং নুপীগী রিপ্রদক্তিব ট্রেক্তা কান্নহনবা হিদাক্নি।

চাবোকপা ডোক্টর অমনা নুমিদাংৱাই পূং ৬ তা ইদক্সন তৌরম্লগা হায়রকই– "মসিগী অনাবা অসি হয়েং C.S. তৌবা য়ানা লৈরে।" অদুগা মানা হোমিওপেথিগী হিদাক থানবা অয়াবা পীরম্মী। "লায়বক য়েংসি" হায়না পূন্নমক্না খন্নরম্মী। পূং ১১ দগী Caulophullum ৩০ পূং ২ খুদিংগী থাবা হৌরম্মী। অয়ুক্কী পূং ৩ তাবদা আর. এম. ও. না অনাবা অদু নাওয়েক কন্না য়েকপা হৌরে হায়না কৌরক্লম্মী। য়েংনরুবদদি অঙাং মকোক্তু পেরিনিয়মদা লৈরম্লে। অঙাং পোক্কুনা C.S. কী ওপরেশনদগী কনখি।

চহি ৩৩ শুরবী G3, P2, L2 শুরবী নুপী অমা মীরোনবগী থা ৪ শুরকপদা পুক্তা অঙাং শিবদগী (আই য়ু এফ দি), পীটোসিন, মেসোপ্রোস্ত অমসুং সর্ভিপ্রিম পূং ৪৮ চুপ্না পীদুনা ইন্দক্সন তৌবদফাও মায় পাক্ত্রবদা হোমিওপেথিগী Pulsatilla nigricans IM পূং খুদিংগী পীবদা পূং ৪ গী মনুংদা অশিবা অঙাং অদু পোকখি।

মথক্কী চায়েং অসিনা তাক্লিবদি হোমিওপেথিগী হিদাকশিংনা অঙাং উনবদা অমসুং নাওয়েক থুজিনহনবগী শক্তি লৈ হায়বসিনি। মথক্তা পঞ্জখ্রিবা অনাবগী মওংশিং অসিদা লায়েং অসিবু খঙমিন্নবা অদুগা মসিগী কান্নবশিং অসি বিজ্ঞানিক ওইবা মওংদা উৎনবা তৌগদবা য়ান্না ৱাৎলি।

খুদোংথিবা চাবোকপদা হোমিওপেথিঃ

অনাবগী থ্রেসহোল নেম্বদগী খাংবা ঙমদনা নাবদগী নাওয়েক নাওশংদা মতেং ফংদ্রবদা সি এস তৌনবা নৎত্রগা নাহন্দনা অঙাং উন্নবা অনেস্থেসিষ্টকী মতেং দরকার ওইরবা নুপীশিংদা হোমিওপেথিগী হিদাক্না অনাবা হম্থহন্দুনা অঙাং উনহনবা ঙমই। অসিগুম্বা মতাংদা খ্বাইদগী মরু ওইনা শীজিন্নবা হিদাক্তি পাম্বীদগী শুংবা Chammomila নি। মাগী লায়ওংশিংদি কা হেন্না সেনসিটিব ওইবা অমসুং ৱাখল অমসুং নর্ভশিংদা তাইনবদগী কা হেন্না শাওবা অসিনি।

মখা মথং হৌরাইদা ...

অঙাংখাউ মচীনগী কেন্সর (সরভাইকেল কেন্সর)

ডাঃ লাইশ্রম

সরভাইকেল কেন্সর নুপীশিংদা কিনীংঙাই ওইবা লায়না অমনি। চহী ৪০ গী মথক্কী নুপীশিংদা নাগল্লি। নুপীদা থোকপা মালেমগী ওইনা খ্বাইদগী মরাঙ কায়বা কেন্সরদি ব্রেষ্ট কেন্সরনি, সরভাইকেল কেন্সরনা অনীসুবা খ্বাইদগী নাবা কেন্সরনি। চহী খুদিংগী চাউরাক্না লাখ মঙাদি অহানবা ওইনা নাবা থেংনৈ, মসিগী মনুংদা লাখ অনী লিশিং হুম্ফুতরাদি চহীদা শি। ভারতকী ওইনদি খ্বাইদগী হেন্না নুপীনা নাবসি সরভাইকেল কেন্সরনি, মথংদা ব্রেষ্ট কেন্সরনি। ভারত্তা চহী খুদিংগী লাখ অমা লিশিং কুন্থ্রানিথোই নৌনা সরভাইকেল কেন্সর নাবা থেংনৈ অমদি মসিগী মনুংদা চহী অমদা লিশিং হুম্ফুতরামরি শি।

সরভাইকেল কেন্সর অয়াম্বা হ্যুমেন পেপিলোমা ভাইরস (ঐচপিভি) না থোকহনবনি। সরভাইকেল কেন্সরগী চাদা ৯৯.৭দা ঐচপিভি নাবা থেংনৈ। ঐচপিভি মহিক চঙখ্রবা মতুংদা অঙাংখাউ মচিন (সরভিক্স) গী মনুংগী কুপশিল্লিবা ইপিথেলিয়মদা পূন্না লৈখ্রগা অহানবদা ইপিথেলিয়মগী সেলশিং মশক ওম্থোক্লগা (সরভাইকেল দিসপ্লসিয়া) তৌহল্লগা (কেন্সর য়ৌদ্রিঙৈগী লায়না প্রিকেন্সর) ওইদুনা লৈ অমদি মসিদগী কেন্সর তপ্না তপ্না ওইরকই। ঐচপিভি অহানবা চঙদুনা নাখিবদগী কেন্সর ওইরকপদা চহী ১০–২০ চঙই। প্রিকেন্সরদি হান্না খঙহৌরবদি কিনীংঙাই ওইদে, পুমফ ফনা ওপরেসন তৌদুনা লায়েংহৌবা য়াই, কেন্সরগী তাঙ্কক য়ৌখ্রবদি মরা তাশিনখিদুনা অতোপ্পদা শন্দোকখিদুনা শিবা নাবা থোকহল্লি, লায়েংবা অচৌবা ফিভম ওই অমদি ফগন্দবা অমদি খুদোংথিনীংঙাই ওইবা ফিভমদা লাক্কল্লি।

ঐচপিভি মখল (টাইপ) ১০০ মুক খঙলে, মসিগী মনুংদা মখল তরামঙামুক্তি কেন্সর চাং ৱাংনা থোকহন্নীংঙাই ওই, অতৈদি চাং য়ান্না নেম্না থোকহনবা য়াই। মখল তরাতরুক অমদি তরানিপাল অনীসি সরভাইকেল কেন্সর য়ান্না থোকহনগল্লি। তরুক অমদি তরামাথোইদি কেন্সরদি থোকহন্দবা অদুগা ৱার্ত হায়দুনা নিপা নুপীগী ফিনুং অমাংথোং, চিম্বাল, লৈ, খৌনাওদা নাহনগনবা মখলনি।

নিপা নুপী হকতিন্নদ্রবসু ফিনুংগী উনশা উনশা থেংনবদগীসু ঐচপিভি শন্দোকপা য়াই। নিপাদা ঐচপিভিগী তুংফম ওইরগা মাগা হকতিন্নরুবা নৎত্রগা হকথেংনরুবা নুপীদুদা চঙহনখিদুনা নুপীদুদা সরভাইকেল কেন্সর নারকহন্নীংঙাইগী খুদোংথিনিংঙাই ওই। ঐচপিভিনা থোকহনবা সরভাইকেল কেন্সর ৯৩.৫% নি। অদুগা লেমহৌরিবা ৬.৫% না নুপীগী হকচাং থোঙ, হকচাংথোঙ মপাল, নিপা নৎত্রগা নুপীগী অমাংথোঙ, চীন, লৈ, য়ানুংগী কেন্সরনি।

নুপী অয়াম্বদা ঐচপিভি মহিক চঙলক্লবসু হিদাক লাংথক থাদনা মতোমতা ফজখি। ফহৌদবা মখোয়দুদনি অহানবদা থা খরগী মতুংদা অয়াম্বনা চহী কয়াগী মতুংদা সরভাইকেল দিসপ্লাসিয়া তৌদুনা লৈরগা চহী ১০–২০ গী মতুংদা সরভাইকেল কেন্সর নাহল্লকই।

ঐচপিভি চঙদুনা কেন্সর থোক্লিংঙাইগী খুদোংথিবা মরম খরদি নিপা নুপী মশীং য়ান্না ফিনুংগী উনশা হকথেংনবা অমদি হকতিন্নবা, চহী নৌনা হকতিন্নবা, অঙাং মশীং য়ান্না পোকপা, সেক্সুয়েল্লি ট্রান্সমিটেদ ডিজিজ নাবা নৎত্রগা হান্না নাখিবা অসিনচিংবনি। মৈখু শীজিন্নবা নুপীশিংদা সরভাইকেল দিসপ্লাসিয়া হেন্না থোকহল্লি অমদি ঐচপিভি চঙখ্রবা মতুংদা কেন্সর ওনখিবগী মতমসি তেনশিনহল্লি। শেল থুমগী ফিভম ফত্তবা নুপীশিংদনা হেন্না নাগল্লি। মচা খোম পীথক্তবা মমাশিংদসু নাবা হেল্লি। ঐচপিভি মহিক অমুখক্তং হকতিন্নবা ফাওবদা চঙলকপা য়াই।

সরভাইকেল দিসপ্লাসিয়া মতমদদি পেপ স্মীয়ার তৌদুনা অঙাং খাউ মচিন সরভিক্স পথাপকুম্বা উমচেৎ অমনা খেৎলগা য়েংদুনা লায়না খঙবা ঙম্মী। অদুবু সরভিক্সকী মনুং চঙশিন্না নাখিবা কেন্সর এদেনোকারসিনোমা নচিংবদি মাঙজৌননা খঙদোকপা ৱাই, পেপ স্মীয়ারনা য়ৌদবননি। অতৈ ঐচপিভিনা থোকহনবা নত্তবা কেন্সর মখল খরসু লৈতবা নত্তে।

সরভাইকেল দিসপ্লাসিয়াদদি লাইওং কয়া লৈগন্দে। অদুবু কেন্সর তারবা মতুংদদি অতোপ্পা অকোয়বদা লৈবা কয়াৎশিংদসু শন্দোকপদগী লাইওং কয়া থোক্কল্লি। হকতিন্নবা মতুংদা ঈ খজিক্তং থোকপা নৎত্রগা থাগী খোঙকাপ মরক্তা ঈ চৎপা নৎত্রগা থাগী খোঙকাপ কা হেন্না অমদি চাং নাইদনা চৎপা য়াওই। মনম নমথিবা নৎত্রগা নাপু ওইরপ্তুনতা লৈবা, ফওবা চৎলি। পূক্কুংদা মথক্তা নাবা নিঙ্গোংদা চিকপা তৌরবদি কেন্সরদু অকোয়বগী হকচাং কয়াৎশিংদা শন্দোকপা হৌখ্রে হায়বনি। শিংলি নৌরি (নর্ভ) নচিংবা অমদি শরুগী কুয়োমদা শন্দোকখ্রে হায়বনি। শিংলি নৌরি অমদি শেংদবা ঈ পুবা ভেন্দা নমশিন্দুনা নৎত্রগা শন্দোক্কুনা হনখিবা য়াই। কিদনিদগী ঈশিং পুথরক্কবা লম্বী (য়ুরেটর) দা নমশিন্দুনা নৎত্রগা চঙশিন্দুনা ঈশিং হাগৎহনখিদুনা কিদনি চাউথোকহনবা অমদি ঈশিং হাগৎহনখিদুনা কিদনি চাউথোকহনবা অমদি ঈশিংদা ঈ য়াওবা য়াই। অঙাংখাউ (য়ুতেরস)দা অপোম্বা ওইনা কেন্সর লৈবদু উবা তোয়না থেংনৈ।

সরভিক্স য়েংবদা অপোম্বা (পোলিপ) লৈবা নৎত্রগা নাই তাব উবা য়াই। সরভিক্সতু চাউথোকপা পোমখৎপা অমদি খজিক্তং থেংবদা তৎকনবা ঈ থোকহনবা য়াই। নৌরিঙৈদদি লায়ওংসি অমত্তা উদবা য়াই। খোঙ হাম্ফম অমাংথোঙদা নাবা, অমদি রেক্তমদা ঈ থোকপা য়াই।

সরভাইকেল কেন্সর ষ্টেপ মরী থোক্না খায়দোকই– ষ্টেজ অমদা সরভিক্সতদমক নাই, ষ্টেজ অনীদা সরভিক্সিকী অকোয়বদা শন্দোকপা হৌরে অমদি হকচাংথোঙগী (ভেজাইনাগী) মথকথংবা শরুক্তা নারে ষ্টেজ অহুমদা ভেজাইনানা থোঙগী মখা থংবা শরুক অমদি পূক্কুংগী পেলভিসকী অকোয়বদা য়ৌবা হৌরে, ষ্টেজ মরীদদি ঈশিংখাউ অমদি থীবোং থীরিল অচৌবা রেক্তম য়ৌরে।

সরভাইকেল দিসপ্লাসিয়া অমদি ষ্টেজ নৌরিঙৈদদি সরভিক্সতং লৌথোক্লগা ফহনবা লায়, ষ্টেজ য়ামশিনখ্রদি মরা তাশিনখ্রবদি সভিক্স, অঙাংখাউ ওভেরি, হকচাংথোঙ অমদি পূক্কুংগী কয়াৎ কয়া লৌথোকপদা নত্তনা কেন্সরগী হিদাকশিং অমদি মৈ য়াইবা (রেদিএসন) অসিনচিংবা তৌবদা অনাবদুদা অৱাবা অমা ওই অমদি ফহনবদা মশা নুংঙাইনা লৈহনবদা অৱাবা ওই। সিটি স্কেন তৌদুনা হেন্না ফজনা এমআরআই তৌদুনা খর হেন্না অমুক পিইতি তৌদুনা হেন্না কয়াৎ কয়াম শোকচিনবা শন্দোকপা খঙদোক্কুনা লায়েংবদা লায়থোকহল্লি।

পেপ স্মীয়র তৌদুনা অঙাংখাউ মচীন্দগী কুরাংবান খেত্তৎলকপা সরভাইকেল ইপিথেলিয়মগী অহোংবদি লৈরবা অদুগা কেন্সর ওন্দ্রিঙৈগী মতম খঙদোকপা ঙম্মী অমদি মতম চানা লায়েংহৌবা ঙম্মী। ঐচপিভি চঙই খঙদোক্লবা চাওখৎলবা নোংচুপলোমদদি হাই টেক্নিকশিং লৈরে অমদি চাং ৱাংনা শীজিন্নৈ। পেপ স্মীয়র চাং নাইনা অকক্লবা চহী মতাংদা মশীং অসুক থেংনগদবনি হায়বা হকশেলগী ওইবা থৌরম থৌরাঙ পোলিসি প্রোগ্রাম য়াথোক্কুনা থম্মী। মালেমগী ওইনা ঐচপিভি চঙবা খঙদোকপা, পেপ স্মীয়র তৌদুনা সরভাইকেল স্মীয়ার য়েংদুনা অহোংবা লাকপা (দিসপ্লাসিয়া লাকপা) মতম চানা খঙদোক্কুনা ঙন্তানা লায়েংহৌবা য়াই, শেল কা হেন্না তিংহন্দনা হকচাংদসু অশোয় – অঙাম য়ান্না লৈহন্দনা লায়েংহৌবা য়াই।

নুপীমচাশিংবু মরুওইনা, অদুগা নিপামচাশিং ফাওবা য়াওনা সেক্সুয়েল এক্টিভিটি লৈত্রিঙৈদা শেল য়ান্না হোংহনবা লায়না ফঙহন্দুনা পাক শন্না টিকা থাহৌনবা লৈঙাক মপু অমদি হকশেল কাঙবুনা থৌরাঙ থৌরম পাঙথোকপা মতম ওইরে।

মালেমগী হকশেলগী অচৌবা থৌদাং লৌবিবা ৱার্ল্ড হেলথ ওর্গেনাইজেসন্না হায়রি– ঐচপিভি টিকা থাবগী খ্বাইদগী কান্নবা মতমদি নুপীমচা অমদি নহা ওইরিবী নুপীশিং সেক্সুএল্লি এক্টিভ ওইদ্রিঙৈগী মতমসিনি।

মালেমগী লৈবাক কয়াদা মরুওইনা চাওখৎপা নোংচুপলোমগী লৈবাক কয়াদা ঐচপিভি টিকা থাদোক্লবা হকশেল কাঙলুপ কয়ানা হায়রি অমদি থারি। ভারত্তসু ফেদরেসন ওফ ওবষ্টেট্রিক্স এণ্ড গাইনিকোলোজিকেল সোসাইটি ওফ ইন্দিয়া (ফোগসি) অমদি ইন্দিয়ানা একাদেমি ওফ পিদিয়াট্রিক্স (আইএপি) না ঐচপিভি টিকা চহী ৯–১০ গী নুপীমচাশিংদগী হৌরগা থানবা হায়রি।

টাইপ মখল অনী (১৬ অমদি ১৮) য়াওবা টিকা চহী তরাদগী হৌরগা নিফুমঙা ফাওবগী মনুংদা থাবা য়াবা টিকা অহানবা কাপ্পবা মতুং থা অনী অমদি তরুক্তা কাপ্পবা ফংই। চহী মাপলদগী হৌবনা কুনতরুক ফাওবা কাপ্পা য়াবা মখল মরী ফাওবা (৬,১১,১৬,১৮) য়াওবা অহানবা কাপ্পবা মতুংথা অমা অমসুং তরুককী মতুংদা কাপ্পা য়াবা টিকা ফংই হায়রি। টিকা মখল অনীসি ভারত্তা ফংলে অমদি কাপ্পবা হৌনরে। মণিপুরদসু কাপ্পা হৌরে। অদুবু লুরিবদি মমল তাঙবসিনি। মসিনি পাকশন্না কাপ্পদা ঙম্লোইদৌবনিনা লৈঙাক কাঙবুনা থৌরাঙ থৌশিল থৌরমদা হাপ্তুনা মমল হোংনা পাকশন্না ফংহনবা ঙম্লবদি ঐচপিভিনা নাবা থিংবা ঙমগনি। অদুগীসু মথক্তা চহী কুনসুবদগী নুপীশিংনা চাং নাইনা পেপ স্মীয়র লৌদুনা য়েংথোক্কুনা সরভাইকেল দিসপ্লাসিয়া মরমদা খঙদোকহৌদুনা ঙন্না লায়েংহৌনবা লৈঙাক লোইশঙ অমদি হকশেল কাঙবুনা থৌরাঙ থৌশিল থৌরম পাঙথোক্লবা হোৎনবা চুমলে।

(লৈকোন্দগী)