

পুষ্টিং পোশিং বামোন ভুমুচা

সনা ওলহনবা ঙ্মা খুং

নিংথৌ অমগী বারিানি। নিংথৌ অদু য়ালা মীহৌ চাওরমী। মহাকী অপাঙ্গী ঙ্মথৈ লৈরমদে। মহাকী সনা মরাং কাইনা লৈরমী অদুব মহাকীদি মদুদগী হেমা পাল্লমী। অয়াস্বা মতমদা পৈদুনা থল্লিবা সনাশিং অদু মশীং থিদুনা লৈরমী। নোংমা সাধু অমা মহাকী কোনুদা লাল্লগা নিংথৌ অদুনা হায়রমী। “হে নিংথৌ নহাক য়ালা ইনাক-কৈরাক খুনবা নিংথৌ অমনি হায়বা ঐ খঙই। অদুব মদুনা নহাকপু নুংঙাইবা মপুং ফাহন্দে হায়বসু খঙই। নহাকী মালেম অসিগী ঙ্মাইদগী নুংঙাইবা মী অমা ওইনবগীদমজ্ঞা করি তোবা পাম্মী। মদু ঐনা পীবা ঙ্মগনি।” নিংথৌ অদুনা খল্লমী করিঙুয়া মহাকী হৌজিক লৈরিবা সনাশিং অসিদগী হেমা য়ালা লৈরবদি মহাক নুংঙাইগনি। মহাকী খুম্লমী, “ঐনা হেক শোকপা খুদিংমক সনা ওইনববা ঙ্মবদি ঐহাক য়ালা নুংঙাইগনি। “নহাক শোয়দ্রা” সাধু অদুনা হংলমী। নিংথৌনা খুদজা খুম্মী, “শোইদ্রে”। সাধু অদুনা মখা তানা হায়রকই, “ফরে অদুদি হয়েং নুমিৎ হেক খোরকপা মতমদগী নহাক হেক শোকপা খুদিংমক সনা ওল্লগনি, বারেকো।”

অদু থক্লে হায়দুনা থাঙ্গলুবদা সনা ওছোকশ্রে। হৈ-রাশিং অদু চাগে হায়না শোঙ্কবদসু সনা ওছোকশ্রে। মহাক মপুক লম্লমী অদুদগী মথন্ত শোঙ্কমী “ঐ সনা অসিনা চাবা অমদি থকপা ফংদ্রে হৌজিক করি তোবতাই” মহাকী লৌশিং অদু পুথোকুনা মহাকী মহারানিবু কোঁরগা মঙোল্লা শঙ্গোম অমদি হৈরা ইনবা হায়রমী। অদুব মহাকী নুংশিজরবা মহারানি অদু মহাকী হেক থেংলুবা মীকপু ফজরবা সনাগী মুক্তি অমা ওঁ দুনা মমাঙদা চপ লেপুনা লৈথোকশ্রে। খুদক অদুনা মহাকী নুং শিজরবা মচা নুপী অদুসু তফিং তফিং চেলশিলকপদা লৈরল্লিবা ফীডম অদুনা পাখংখিদুনা মপাগী মনাজ্ঞা চেনশিল্লবদা মপানা হেক কোল্লবদগী সনাগী মুক্তি অমা ওছোকশ্রে। নিংথৌ উপায় লৈতরে। ও থোংনা কপুনা সাধু অদুব কৌ কৌদুনা মহাকপু অরাবা অদুদগী কনবীনবা লাওদুনা লৈরমী। তাঞ্জা অদুনা সাধু অদু লাল্লগা, “নহাকী শোকপা খুদিংমক সনা ওল্লবা মতুদা নহাক মালেম অসিগী ঙ্মাইদগী নুংঙাইবা মীশক হায়বদু ওইরবা?” হংলমী। নিংথৌনা মহাক হৌজিক ঙ্মাইদগী বাবা মীশক অমা ওইরে হায়জবগা লোয়ননা সাধু অদুগী মখোঙদা তুরগা হায়জবমী, “ঐহাক করি অমতা পামজয়ে। ঐগী লৈজরিবা সনা-লুপা লান-থুম পুম্মক থাদোকচরগে। ঐহাকী সনাগী মুক্তি ওনশ্রবা নুপী অমদি ইচা নুপী অমুক ফংহবীৰো।” সাধু অদুনা “নহাক হায়দগীদি হেমা শিংগংলেন্দনা” হায়রগা মহাকী নুপী অমদি মচা নুপী অদু তাইবং মী অমুক ওছোকপীৰমী। নিংথৌনা মহাকী নুংশিজরবী লোয়নবী অমদি মচা নুপী অমুক ফংজরে অদুগা পুসিদা অমুক কাউরবাইদৌবা পরা অমসু তমহৌরে। করিঙুয়া মতমদা ঐখোয়না পাল্লিবু লোয়না ফংবা মতমদা ঐখোয়না অপাঙ্গা ফংদবগী অরাবা অদুদগী হেমা বাবা মায়োকবসু য়াই। মসি থোক্ভা নভে। ঐখোয়না অপাঙ্গা খুদিংমক লোয়না ফংলগা নুংঙাইগনি খনবা অচুচা নভে।

লৈত ঙ্মবচচ ঙ্মমচ ঙ্মু

লৈত ঙ্মবচচ ঙ্মমচ ঙ্মু... (Detailed text about the festival and its significance, including mentions of traditional practices and community activities.)

লৈত ঙ্মবচচ ঙ্মমচ ঙ্মু... (Continuation of the festival text, describing the atmosphere and the role of the community.)

লৈত ঙ্মবচচ ঙ্মমচ ঙ্মু... (Further details about the festival, including its historical context and local customs.)

PIS Brick Field (Mechanised) advertisement. Includes a table with columns: Class, Rate, Bricks, Amount, Gari Charge, Labour, Total. Lists various brick sizes and their corresponding rates and charges.

EMPLOYMENT NEWS থবকী পাউ

UPSC recruitment 2018 apply online for 13 Various Vacancies at www.upsc.gov.in
13 Jobs found
Commission Name: Union Public Service Commission
Post Name: Joint Secretary & Legal Advisor, Additional Government Advocate
No of vacancies: 13
Job location: All India
Official website: www.upsc.gov.in
Last date: 12th April 2018
UPSC recruitment vacancy details
S.No Post Name No. of Vacancies Salary Details
1 Joint Secretary & Legal Advisor 06 Rs. 144200-218200/-
2 Additional Government Advocate 02 Rs. 118500-214100/-
UPSC 2018 eligibility criteria
Educational Qualification: Degree in Law of a recognized University or equivalent.
Age Limit: 50 years
Nationality: Applicants should be a citizen of India, or a subject of Nepal, or a subject of Bhutan, or a Tibetan refugee who came over to India before 1st January, 1962 with the intention of permanently settling in India, or a person of Indian origin who has migrated from Pakistan, Burma, Sri Lanka or East African countries of Kenya, Uganda, the United Republic of Tanzania (formerly Tanganyika and Zanzibar), Zambia, Malawi, Zaire, Ethiopia and Vietnam with the intention of permanently settling in India.
UPSC 2018 Selection process
The candidate's selection will be happening as per the below process.
Recruitment Test
Interview
UPSC application fee 2018
Fee charges: Applicants who wanted to participate for UPSC should pay the below charges through only either by remitting the money in any branch of the SBI by cash or by using net banking facility of the SBI or by using visa/master credit/debit card.
SC/ST/PH/Women: No Fee
Others: Rs. 25/- (Rupee twenty five only)
UPSC application form 2018
Interested and eligible aspirants may apply online through the website www.upsc.gov.in from 24.03.2018 to 12.04.2018.

UPSC 2018 Important Dates
Notification Name Tentative Dates
Starting date of registration 24.03.2018
Last date of Registration 12.04.2018
Last Date for Payment of Fee (Online) 14.04.2018
KRCL recruitment 2018 notification Apply for 65 Technician vacancies at www.konkanrailway.com
65 Jobs found
Organization Name: Konkan Railway Corporation Limited
Post Name: Technician
No of vacancies: 65
Job location: All India
Official website: www.konkanrailway.com
Last date: 30th April 2018
KRCL recruitment 2018 notification Apply for 65 Technician KRCL recruitment Technician vacancy details
S.No Post Name No. of Vacancies Salary Details
1 Technician (Electrician) 38 Rs. 9300 - 34800/-
2 Technician (Signal & Telecom Maintainer) 27 Rs. 9300 - 34800/-
KRCL 2018 Technician eligibility criteria
Educational Qualification: Matriculation/SSLC plus ITI from recognized Institution of NCVT/SCVT in the Trades of Electrician/Wireman/Mechanic HT, LT Equipment & Cable Jointing/Electronics Mechanic.
Age Limit: 18 to 30 years as on 01.07.2018
Age Relaxation: Age relaxation will be as per following table.
Category Age relaxation
SC/ST 5
OBC 3
Note: Check the official notification to get detailed information regarding eligibility criteria.

KRCL 2018 Technician Selection process
The candidate's selection will be happening as per the below process.
Computer Base Test (CBT)
Medical Fitness Test
KRCL application fee for Technician 2018
Fee charges: Applicants who wanted to participate for KRCL should pay the below charges through online mode (Debit or Credit Card / Net Banking).
SC/ST/Ex-serviceman/Female: Rs. 250/- (Rupee two hundred fifty only)
Others: Rs. 500/- (Rupee five hundred only)
KRCL application form for Technician 2018
Interested and eligible aspirants may apply Online through the website www.konkanrailway.com on or before 30.04.2018.
KRCL 2018 Important Dates
Notification Name Tentative Dates
Last date of Online Registration 30.04.2018

In the Family Court, Manipur at Lamphelpat, Imphal. Mat (Divorce) Suit No. 6 of 2018. Hajarimayum Babina Devi - Plaintiff vs Gurumayum Joyraj Sharma - Defendant. SUBSTITUTED SERVICE OF SUMMONS. Text describing the legal proceedings and summons details.

ঐ এস সুন্দর ক্রীড়া কাওশীং

লৈমদম অসিদা লৈরিবা গভর্নমেন্ট অমদি লালহৌবা অনীগী মরজ্ঞা লৈরিবা মুকুবা মরকসিদা বাংলাদেশকী মৌতে চনু অমনা থেংনবা থৌলোক রাথোকশিংদা যুফম ওইদুনা শাগংপা, বিন্দা পরিকেসপনা ফোঙবা নোভেল অসি হৌজিক মীয়ায়লা ঙ্মাইদগী পায়না পানবা লাইরিক অমা ওইরি।
২৪
ঙরাংগী মখা...
জতুয়াং কামিনা হায়বদগী খঙলে। মখোয় ঙুরাং নুংখিল লৈমখোং লাম্মীগী লায়িংশঙদগী কেপ্তেন পি কেগী অশোকপদু ফরদুনা মখোয়গী লমফেনগী য়ুমদুদা হল্পকই। ঙুসি অযুক অমুক মখোয় পুনা মোরেনা চঙলকপনি। কেপ্তেন হৌজিক লানশঙদা মথক থোংবা লুচিংবা অমগা বারী শামহৌরি। মদু লৌহিগা মথকসু য়ুমসিদা লাল্লগনি।
শামগদৌরিবা বারীদু তানীবনা লিছৌই, হোটেল খোঙ লোনশিল্লি। মহাকী ইমুং চঙলকপগা মপা চাননা কেপ্তেন লাং মীগী মপুঙ ফারবা ফিজেল শেংলবা মশাগী খুংলাই য়াওনা মহাকী খোঙবু খরগা লোয়ননা থোঙ্গান্দগী চঙলকই। জতুয়াং মচানীপানা চঙলকপদু উরগা মীতেলোনা হায়,
- ও ... নহাক লাল্লবরা? চঙলকউ, চঙলকউ। টোক্রিদুদা ফম্মু। গঙ্গা, ইমুংদা লৈ। করিমত্তা খল্লরগনু মপাদা থোরকউ হায়বা য়াদেনে।
- “অদুম থোকচরকনিদা। ইমা থরোশংনা ফজনা হায়বদা করিগী থোরকৌহৌদিবনা?” কেপ্তেন মহাকী লোয়নরকপা অমদি হারা লৈরম্বা লাম্মীশিংদু কোছোং বাংমদা লৈরনবা হিন্দী দীদা হায়খি। মখোয় থুনমক থোঙ্গালোমদা থোকখি। উপলিবা তুপিদু লৌথোকগা হাইফেং কোছরপ, ইথা খাজদনা থরোশং গী খোঙ মখুংনা শোরগা হায়রকই, “ইমা, ইমাসু ঐবু হেক পোকপী ইমাগুয়ীনি। ঐনা খঙন খঙনা ইমা অমদি গঙ্গাগী ইফমদা লানখিবদি নভে। অদুব ঐনা লঙজখিবা ঙাকপীফম থোক্তুবা তৌহেদবা থবক অদুগীদমজ্ঞা ঐবু ঙাকপীসু।”
থরোশং মহাকী উরিবা মতৌদু শংখল খল্লবদা শক্তম অমনি। অদুব থেস্মায় য়ালা কনবী নংত্রগা থেস্মায়দুক পান্দবী মীশক অমগী মতৌঙম বা মচেং অমতা ঙাঙদা অশুম তুমিন লৈ। কেপ্তেন অহাঙবা টোক্রি অমদা ফবী মচানুপী অথোইলিগু মাগী ফম ফমদগী হৌগংলগা মপাগী তম্পাঙা ফমগদবগী তৌই। জতুয়াং কামি, হায়নীংলবা অপনবা লৈতনা দোঙ দোঙ হায়দোকপা মীওইদুনি। মীতেলোনা মশুনুপীদা হায়,
- হাই, নঙগী অপাগী মবুজা করা নমশিল্লগনু। মতম কুইনা ফুলগা লৈরম্বা বোম অমনা পানশ্রবনি। অপুগা শিদা ফমসি লাউ।
হায়নবা লৈ, মালেম অসিদা ঙ্মাইদগী থোংপা পোংশক অমা হায়বা তারবদি মদু নুপীগী থেস্মায়নি। মসিমক চুমগদৌরিবরা? থরোশং অদুক হাক্কা ডাব তাদ্রিবি অথোইগী মওং মতৌ অমদি কোল্লপ লৈরিবা মাগী মখুংপু অশুম য়েং লন্নগা খঙহৌদনা শুর অশংবা অমা হোন্দোকখি। মসিগী তুং ইমুংদা ওনশিল্লগা মরৌ লৈনা চিং লেখা থোছোক্কা হায়খি,
মথং মথং...

য়ুমগী লায়িং

চাবা (চিঞ্জাক)

ঙরাংগী মখা ...
অদুগা লাইহৌ নেমথনবা, তোক্লনবা হিদাক অসি ‘এন্টিপাইরেটিক’ কৌই। টেম্পেচর হুহুয়লি অদুব হার্টকী থবক্তি থীনা শোকহল্লি। হার্টকী মসল অদুম শোকহনখিবা য়াওই। স্ক্লেটিক অমসুং তাং চীকপা লাইহৌদনা থীং শাখীবা হোল্লি। অঙকপদি লাইহৌদনা তাইনবী, হিদাক্তা থক তাইনবীদে। তাং চীকপদা শিজিন্নিবা হিদাক অসিনা ‘শেলীসাইলেট’ কৌই। তাংদা লৌরিবা এন্টিদ অদু মাঙহল্লিবনি। হায়রিবা অসিনা হেমা চমল্লা অমা থোকহল্লি। মসিনা হার্টকী লাইনিং অদু শোকহল্লি। হার্টকী লায়না পারমেনেন্ট ওইনা পুরকই। অদুগা হিদাক অদুনা পুরকপনি, লাইহৌ অদুনা নভে হায়বদি কনাসু খঙহুদে নোচরপেখিদি হৈ মনা-মশিং নংত্রগা শঙ্গোমদা পীথকপদা অদুম ফজৈ-ফভবা ফল অমতসু লাভে। এম্পীরিন এম্প্রো পুথোকপা অমেরিকানা ওর্ডিনেস অমনা মসিবু শীজিন্নবা থিংই। মসিনা অনাবা ফহল্লি হায়বসি খুদম মাহনবনি। অদুগা হার্টতি শোকহন্দবা লেতে।
হৌজিকী চাওখংলবনি হায়রিবা য়ুগ অসিদি “মৌলী কোডলিং এজ” কৌই। হৈ চানিংলগা উ কারগা হৈ হেজুনা চাবা, শা চানিংলগা শা তাল্লগা ফাদুনা চাবা, শুয়দা ঙ্মাইরিবা শঙ্গোম, স্বগণী অমতনী খল্লবা কমলা, কীহোম, অঙ্গু মহী থকপগী মছতা চিন্দা হানবা, পুদনবা হিদাক থারবা হৈ মহী, কৌতাগী শা চাজিক চাশীল্লে। অদুদগী হেন্দুনা নারগা হিদাক মহী থল্লুয়া শংদে হায়দুনা গুলি ওইনা ফুরিংখাওদা পুদনা চংলে। মাদু ফাওবা থবক শিঙলি হায়দুনা চিন্দা শায়রগা পুজা ওংলগা থোইরীনা ফুট ২০ শাংবদা তুহগী থবক চথরগা ওল্লক্রিবা ঐ অদুদা ‘ইঞ্জেলন’ হায়না মীনা শেয়া হ ওলহল্লবা হিদাক হানজি ল্লি। সুক শমজীবনা খোঙচং অসিবু করিসু শোক্কাই খনবিগনু। ঐ অসি মোংহনবনি। হার্টকী মশামক শোকহনবনি।
অদুগী মথঙা চাবা লানবনা অনীশুবা অমাওবনি। আলকালি পোকপা হৈ, মনা-মশিং, শঙ্গোলা ৮০% চাগদবনি। ফেট, শা, ঙা, চাক, তল, ববাই, চিনি চা, কোফী, য়ু, চিনি অভৌবা অসিনা ২০% দা চাগদবনি। অদুব ওয়-তৈননা ২০% দা চাগদবনা ৮০% চাশীন্দুনা ঐ অসি ফভ-হৌদনা থমা পুদুনা চেব্ববনি মিনিট অনীগী মনুংদা ঐ পুম্মক হার্ট স্ট্রোক লাকপনা হার্টকী অকোয়বদা অমসুং মনুংদা অমোংপসি পৈদুনা লৈফম থোক্কা?