এডিটোরিয়েল

প্রাইম মিনিষ্টরগী মণিপুর খোঙচৎ

ইন্দিয়াগী হৌখিবা প্রাইম মিনিষ্টরশিংগী মীৎয়েদা নোর্থ – ইষ্ট রিজন হায়বসি য়াম্না লাইথোক্লা থম্লমবা লমদম অমা ওইনা অদুমক লৌদুনা লাকখি হায়বসিদি হৌখিবা চহিশিংদা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা লমদমসিদা য়েংলকখিবা মীৎয়েংশিং অদুদগী খঙবা ঙম্মী। অনৌবা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টতা অহোংবা অমা লাকখিবা অমসুং লৈঙাক্কী অহোংবা কয়াদুনা মরম ওইরগা ইন্দিয়াগী নোর্থ–ইষ্ট অসি অটৌবা সাউথ –ইষ্ট এসিয়াগী ত্রেদ এন্দ কম্পর্সকী কোরিদোর অমা ওইনা কোরিক্লি। মসি লমদমসি চাউখৎহয়বা থৌরাংশিংগী মনুদা খ্বাইদগী চাউবা থৌশিল অমনি হায়না লৌবা তাবনি। থৌরাং অসি মতম অমগী য়ু পী এ সরকারনা লূক ইষ্ট পোলিসিগী মখাদা পায়খৎলম্বা ওইরবসু নরেন্দ্র মোদি লৈঙাক্লা লাকপদা চ্লা সুম য়েংবগী মহত্তা থবক ওইনা পায়খৎনবগীদমক এক ইষ্ট পোলিসি হায়না হেন্না কনবা মওংদা লমদমসিগী ইনফ্রাষ্ট্রকচর অসি মখা চথরকপা থৌশিল ওইনা হেন্না দিভলপ তৌনবা হোৎনরকপনি। মসি খ্বাইদগী অচুম্বা মীৎয়েং অমনি হায়না লৈবাকসিগী অমসুং লমদমসিগী মীয়াম্না থাগৎখিবনি। প্রাইম মিনিষ্টরগী লমজিং মখাদা য়ুমথংনবা লৈবাক ম্যান্নার য়াউবা লম্বী–থোং শেমগৎপগী থবক অসি খ্বাইদগী নৌবা তেক্নোলোজি অমগা লোয়ননা শেমগৎ শাগৎনবা হোৎনরক্লি। হায়রিবা থৌশিল অসিগী খুদোংচাবা লৌনবা নোর্থ–ইষ্টতা লৈরিবা ষ্টেটশিংগী লৈঙাকশিংনা য়াম্না কয়া হোৎনরিবনি। মসিগী মনুদা খ্বাইদগী হেন্না খুদোংচাবা লৌবা হৈতবা লৈঙাক অমা ওইনা লৈরক্লিবসি মণিপুর লৈঙাক অসিনি হায়বা তাবনি। ষ্টেটসিগী মনুদা সাউথ –ইষ্ট এসিয়াগী ওইনা লল্লোন–ইতিক তৌনবগী লমদা খ্বাইদগী খুদোং চাবা মফমনি হায়দুনা সেন্ট্রেল মিনিষ্ট্রিগী মখাদা লম্বীশিং শেন্নগী মথক্তা ইন্টিগ্রেটেদ চ্যেক পোষ্ট (আই সি পি) ফাউবা শেন্নবা থৌরাং পায়খৎখুবনি। মসিদা ষ্টেট অসিগী ওইনা থেঙনরিবা ঈশিং –নুংশিৎগী ফীভম অমসুং খুনাই অসিগী মনুদা লৈরিগা চয়েংনবা কয়ানা মরম ওইরগা হায়রিবা আই সি পি অসি ফাউবা মতম চানা শেমঞ্জিন–শাজিনবগী থবক লোইবা ঙমদ্রি। হায়রিবা চ্যেক পোষ্ট অসিদি কন্সট্রান্নগী থবক পুন্না লোইশিল্লে হায়না লৌবা য়াই। অদুবু হায়রিবা চ্যেক পোষ্ট অসি হকথেঙনগা য়ৌবা ঙমগদবা অমদি য়ৌহন্নবা ওইনা মোরে কলেজগী মনাক্তগী হৌদুনা আই সি পি য়ৌবা লল্লী অমদি থোংশিং শেমন্নে হায়বগী পাউদি লৈরবসু হায়রিবা লল্লী অসি মীয়াম চথোক–চৎশিন তৌবা য়াবা লল্লী অমা ওইদ্রি হায়বসিদি হায়রিবা লল্লী অসি শেন্নগী থৌদাং লৌরিবা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টখক্তনা খঙহন্ন থোকই। মসিগী মথক্তা লল্লী অসি য়াম্না তাঙাইফদবা অমা ওইবনিনা মীয়াম্নসু হেন্না য়েংনিবা ফাউই। মসিদগী লল্লী অমদি থোংগী ফীভম অসিগী ওইরিবা ফীভম পুন্না মোরেদা খুন্দারিবা মীওই কাংলুপশিংদগী হেন্দুনা মণিপুর মীয়াম্না য়েংশিন্দুনা লৈরিবনি। মরমসিদগী য়াম্না মরুওইশ্বরা আই সি পি অসি অপীবা মতমগী মনুদা শেমজিন –শাজিনবা লোইজরবসু মসিগী কম্পোনেন্ট অমা ওইরিবা লল্লী অমসুং নাকন অনীমক্কী য়াম্না চেকশিন্না শেমগদবা গেটশিং শেমজিনবা লোইদবনা মরম ওইরগা প্রাইম মিনিষ্টরগী খোঙচৎ মনুংদা শঙ্গবা ঙমদবগী ফীভম অমদা লৈরিবনি।

মসিখক্তা নত্তনা অতোপ্পা প্রোজেক্ট কয়া অমগী মতাংদসু মীয়াম্না অয়েংপা কয়া অমা পীদুনা লৈরি। মসি তশেংনা হায়বা তারগদি মমাংথক্কী লৈঙাক্তা লৈরম্বশিংনা মতম চানা য়েঙশিলহৌদবদগী থোকপনি হায়না লৌবা তারবসু ঙসিগী লৈঙাক অসিনা হেক হৌবদগী মীৎয়েং চলেম্না তারগদি শোয়দনা মতমগী মতুংইন্না লোইশিল্লহসু য়াবনি হায়না মীয়াম্না লৌই। মসি লৈঙাক্কী লুচিংবদা মরাল তাইশিনবা য়াবা নৎতে, মরী লৈনবা মিনিষ্টরশিংনা অহোংবা কয়াদু মেনশিন্নবা মতম চানা য়েংশিলহৌদবদগী থোকপা থৌদোক্লি হায়না মীয়াম্না লৌই। অনৌবা লৈঙাক অসি ঙমজবা মওংদা মীয়ামগী তঙাই ফদনা খুদোংচাবা কয়া অদু পীনবা হোৎনরি হায়বসিদি পুম্নমক্না খঙবা য়াফমনি। তৌবতবু ঙসিগী লৈঙাক অসিদা লৈঙাক পুম্নিরিবা মীয়ামগী লুচিংবশিংগী মনুদা মত খোয়বা নৎত্রগা কো–ওপরেসন পীনদবগী মওং লৈবরা হায়বসি য়াম্না তোয়না হংনরিবা য়াহংনি। মসি পুন্না লৈঙাক পুরিবা পুম্নমক্নসু খঙলিবনি। মণিপুর খোঙচৎতা লাক্কৌদৌরিবা প্রাইম মিনিষ্টরনসু ওইরিবা ফীভম অসি খঙলম্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। খোঙচৎ অসিগী খুদোংচাবা অদুদি লৈঙাকসিনা অমদি মীয়াম্না লৌবৌবা চুম্মী খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

তমজনিংঙাই ওইবা

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

হন্দদ্রী অনৌবা লৈঙাক অসিনা ব্লোকেদ, বন্দ, ধরনানচিবো লাইওং খঙদনা নাবগুম হৈনবী অমা ওইনা লৈরম্বদু ফনা য়াম্না কোক্লে হায়বা য়াই। অহিং য়ারেক্তুনা থাউ লিটর ৫ গী ক্যু লেপ্তুনা মীয়াম্না অরাবা খাংবা, অনৌবা লৈঙাক অসিনা ঙসি ফাওবদি কোকহনবীরে। গারীনা থোমদুনা, নোংমৈনা কাপ্তুনা মী হাৎলম্বগী পোদ্রবা মীয়ামগী থম্মোয় মীহাৎপশিং মতম চানা ফানুনা থেমজিনবা ঙমখরে। পুলিস দিপার্টমেন্টপু মায়কৈ কয়াদগী মীয়াম্না থাগৎনরকখ্রে। হৌজিক্তি রায়েনশঙ (কোর্ট) লোমদা মীয়ামগী মীৎয়েং থম্বা হৌনরক্লে। ইরমদম অসিগী সত্যজিৎ কৌবা ফুটবোল শান্নরোয় অমা হাৎখিবগী কেস চহী ২৮ চঙখিবনা মী হাৎপদা য়াওবা খরদি মশা শিখিবনা হানখিদুনা রায়েনশঙনা আইনগী চঙহম খঙহনবা ঙমখিদরে হায়বদা লাল্লগদরা? কেস মতম য়াম্না চঙবগী মরম অমদি উকিলশিংনা মতম লৌবনসু ওইরহা য়াই। মীশিং য়াম্না ভারত্তদি রায়েনশঙ মশিং হেনগৎহনবা, রায়েন মপু মশিং অরাৎপা হাপ্পা অমদি উকিলশিংনা মরী লৈনবা চে–চাং থাগৎপদা মতম লৌদবা শন্না হায়রবদা য়ৈথোক্লবা হোৎনদবা খঙনা লৈবাক্কী ওইনসু অমদি কেস থেংনরিবা নাকল অনীমক্কী ওইনসু অফবা ওইগনি। মমাংদা পাউচে খরদা ইবীরকখিবা থেংনজখি, পৈশা ৫ চেরবগী রনবির সিং যাদব কৌবা অমগা দেলি ট্রান্সপোর্ট কোর্পোরেসনগা কেস শোক্লবদা চহী ৪১ চঙখি। কেস অমা শোক্লবদা চহী ৪১ চঙবসি কবন্না, করি মরমগী চঙহম থোকপগে খঙনিংঙাই অমদি হংনিংঙাই ওইরি। লিগেল এব্রোর্নেস মফম খুদিদা পাঙথোকপীবা য়াম্না কৈ। তৌবতবু কেস মতম শাংনা চঙবগী মরম অমদি কবন্না মতম চঙহল্লোইদবগী মরমসু খঙহনবীরমবা তঙাই ফদে। কেস লিশিং কয়া পেন্দিং লৈরিবসি কবন্না লোইশিনবা ঙমগনি? হৌজিক্তি মতম চঙহন্দনবা হোৎনবা মরী লৈনবশিংগী পুক্লিং চিংশিনবা তঙাই ফদরে। য়েলহৌমীশিংগী লাইগী খুতম অমা ওইরিবা খুরাই অহোংপুং মীয়ানচানা লৌশিনখিবগী কেস চহী তরানিথোই শুরে। কনাগী মরাললে? মীয়াম্না খঙলমগনি অমদি খঙনিংলমগনি। কেস মতম চঙহন্দবনা আইনগী মঙন হেনগৎকনি। আইনবু শেন্দাল লম্বী ওইনা লৌগুমসি অমদি উহনগুমসি। আইয়া লৈপাক অসিবু ঙাকলৌ ওইনা থমদুনা মীয়াম্নু ঙাক শেল্লিবনি কাউগুমসি।

অদোমগী
মাইবম রূপোবতি দেবী
সোইবম লৈকই মেরি লৈরক

নুপীগী থাগী খোঙকাপ খমলকপা অমসুং মসিগী মরী লৈনবা নুংঙাইতবশিং

ডা. এস সুনিতা দেবী

Menopause (ME-NO-PAUSE) হায়বসি নুপী ১ গী মপুন্সিগী ওইনা থাগী খোংকাপ লেপখিবা মতম অদুবুনি। Menopause য়ৌরমদাইদা চহী ২–৩ ৱাৎলিঙৈদগী Overian function ৱাৎশিল্লকই। মসিগী মওং অসিনা Menopause ওইখ্রবা মতুং চহী ২ দগী ৫ ফাওবা চৎখৈ। অসিগী phase অসিবুনা Climecteric phase/Climecteric age হায়না খংনৈ। অদুনা Climecteric হায়বসি Ovarian function active ওইরম্বদগী inactive ওইরকপগী adjust তৌনবা মতম খরদুনি।

Menopause অসি চহী ৪৫ দগী ৫০ ফাওবগী মনুংদা মহৌশানা থোকই। অয়াম্বনদি চহী ৪৭ তগী হৌগল্লি। অদুনা নুপী ১ না মচা পোকপগী মতম হায়বদি Child bearing period সি চাওরাক্লা চহী ৩০ দগী ৩৫ ফাওবগী মতমনি। মথক্কী খোংকাপ খমখিবগী মতমসি অয়াম্না নুপীগী চাওচৎ ওইরবসু নুপী খরদদি মশাগী চহী ৫৫ শুবা ফাওবা ফজনা থাগী খোংকাপ চৎপা লৈ। নুপীদুগী মশা–মউ ফনা লৈবা অমদি লৈফম চাফম ফবনসু থাগী খোংকাপ শাংদোক্লা লৈবগী মরম ওই। Merarche হায়বদি পুন্সিগী অহানবা খোংকাপ লাকপা ঙম্না থেংবা নৎত্রগা মচা পোকপা পোক্তবসু Menopause ওইবগী চহী ঙনবা থেংবগা মরী লৈনদে। কনাগুম্বদা মশাগী চহী মতাং অমদা হেক্তা মরম অমদগী, মশাদা অকায়বা অমত্তা থোক্তনা Mense লৌইখিবসু য়াওই।

মসিগী লাইওংশিংঃ–

Menopause য়ৌরকপদা মখল কয়ামুক্কী অহোংবা নুপীদুগী মশাদা লাকই।

(১) অহানবদা Mense লেপখিবনি–মসি মওং অহুম থোক্লা লেপখিবা য়াই। মদুদিঃ–

(ক) Mense অসুম কায়দনা লাক্লমবদগী খঙহৌদনা লেপখিবা

(খ) থা খুদিংগী ঈ–চৎপগী চাংসি খরা খরা হন্থখিদুনা পুন্সেপ লেপখিবা।

(গ) খোংকাপ লাকপগী মতম অসুম থেংথরক্তুনা মসিদা সুপ্লাক লাকখিদবা।

Menopause এর য়ৌরবা নুপী অমনা থংন–থংননা থা ৬ খোংকাপ লাক্তুবদি অদুবু Menopause ওইরে হায়না লৌগনি। অদুগা থা ৬ কী মতুংদা লাকপা খোংকাপতুদি Normal mense নত্তে, Post-Menopause নি হায়না লৌগনি। মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা মতুংদা খোংকাপ চৎপদা নুমিৎ শাংথা চৎপা নৎত্রগা চাং হেন্না চৎপা (Menorrhagia) নৎত্রগা চাং নাইদনা মরক–মরক্তা চৎপা (Metrorrhagia) নৎত্রগা অতোপ্পা Mense চাং নাইদবশিংসি মী অয়াম্বনা খন্নমদাইগীনি মহৌশানি হায়না লায়থোক্লা খঁল্লে। অদুবু মসি Normal নত্তে। ফজনা Investigation তৌরগা লায়েংথোক্কদবনি। Menopause য়ৌরবা মতুংদা ফিনুংদা Skin গী resistence ৱাৎলকপনা মরম ওইদুনা Infection গী চাং ৱাংঙি অদুগা অকোয়বগী হকচাংগী Tissue শিং শোম্বরক্তুনা Menopause মতুংদা নুপী কয়ামুক অঙাংখাও নাম্বলগী Complain লৈ।

(২) মথংদা Cardio-Vascular change নি ঃ– খ্বাইদগী তোইনা থোকপা অমদি ইলায়–লায়না খংবা Symptom দি Hot-flushes or sweating হায়বসিনি। মসি মাই–মীৎ ঙকশম ফাওবা শাগৎপা অমসুং ঙমাং স্বাই–স্বাই কাংবনি। নোংমগী মনুংদা মিনিচ ২ মুক্কী চাংদা মাইদগী ঙকশমফাওবা মরুওইনা শাগৎলগা ঙমাং থোরকই। মসি অয়াম্বনা তুম্লিঙৈদা থোক্কল্লি। Menopause Nervous ওইগনবা নুপীশিংদদি নোংমগী মনুংদা হঞ্জিন–হঞ্জিন করিসু নত্তবদা মরম অমদগীসু হেক্তা থোকপা য়াই। Heart গী functional affection ওইনা থম্মোয়–মীহন চোংবা, থম্মোয় মপাদা থবাকলোমদা নাবনচিবো য়াওবসু য়াই।

(৩) মথংদা Nerve অমদি Emotion গী অহোংশিংঃ–

Menopause য়ৌরবা নুপীশিংদা খোং–খুত্তা পিন্না–য়োৎপিনা থিনবগুম ফাওবসি মহৌশানা য়াম্না তৌগল্লি। কোক–চিকপা, নাকোং ঙংবা, ইশাও–শাওনিংবা, তুমিন্না মথত্ত লৈবা অসিনচিংবা থোক্কল্লি। মচা পোকচদবা–মচাদি পামজবা নুপীদা খোংকাপ লেপখিবসি মীরোনবনি হায়না খল্লি। মখোয়না ৱাৎ পৈশিনবদগী পুক থাগৎলকপা অমসুং খোং–হান্না শেংদবগী পুক খোংবা খোংপা তৌবসি foatal movement হায়না খল্লি। মসি Pregnancy তং তৌদুনা মিরোনবা নত্তে হায়বা খঙহন্ত্রীমৈখে থাজবা ঙমদে।

(৪) মথংদা Gastro-instestinal complain ঃ– Menopause ওইরবা নুপীশিংদা পুক–নুংশিৎ তোয়না কাবা, খোং শেংনা হামদোকপা য়াদবা ময়াম পুক মতুম তাখৎপা ১সুং কংখৎপদগী নুপীদুনা Abdominal tumour লৈরে হায়না খল্লি। মতম অয়াম্বদা মখোয়না Carbohydrate food চানিংঙি মসিনা নোইথোকহনবগী মরম অমসু ওই। চহী মতাং অসিদা মহৌশাগী ওইবা খোং হান্নগী চাং অমদি মওং য়াম্না কাইরবদি ফজনা য়েংথোক্তুনা instestinal গী colon গী অরুবা অনাবা লৈতনবা হোৎনগদবনি।

(৫) মথংদা Artheropathy, Oesteoarthitis, Fibrositis নচিংবা খ্বাং য়াংলেন তাং–তাং নাবশিং তোইনা থোক্কল্লি। মসি শরুশিংসি শোম্বরকপা অমসুং পাশ্লিক্লকপননি।

মথক্তা হায়রিবা অসিদা নত্তনা নুপীগী হকচাং কয়াৎ খুদিংমক কংশিল্লকপা–পিকশিল্লকপা য়ৌরকই। অদুগা মতম অসিদা Ovary গী Function লেপশিল্লকপননা অঙাং পোকপগী চাং নেমথরকই। অদুবু খোংকাপ খন্নমদাইগী Mense পুম্নমক Ovum য়াওদনা Anovular mense নি হায়বদি য়াদে। মরমদি খন্নমদাই খজিক্তং ঙায়রবা নুপীসু অঙাং পোকপা য়াওই।

হৌজিক ফাওবদা ময়ামগী misconeption অমনা Menopause য়ৌরমদাইদা খোংকাপ চাং নাইদবা অমদি কা–হেন্না চৎপসি ইরাই–লায়না মতাংসিগী হৌনশানি হায়না খন্দোক্লৈ। মসি অচুম্বা নত্তে। অসুম্না তৌবা অসিনা Uterine Cancer হেক হৌরকপদা খংহৌগদবদু য়েংহৌদবননা খংদনা তোকই। মথক্তা হায়থ্রিবসি Cancer খক্তগী ৱা নত্তনা অতোপ্পা Womb গী Problem শিং হায়বদি Myomata, Phlyp অসিনচিংবা অসি লৈরগসু খোংকাপ চাং নাইদনা থোকহল্লি। মসি ঐখোয়না মতম চানা Investigation তৌদুনা ফজনা লায়েংহৌবা য়াই। Surgical treatment তৌদুনা Ovary অনীমক শীদনা Menopause Symptom য়াম্না হেন্না Acute ওইনা লৈবা হেল্লি। মহৌশানা মশাগী চহী ৩০ গী মখাদা লৈবা মীদদি Menopause Symptom সি অদুমক হাক্লা থোক্কদে। অদুগা Particular Patient অমদা Menopausal Sumptom সি কয়া য়াম্না শাথিগদগে হায়বসি অরেপ্পা লৈতে।

মসিগী লায়েংঃ–

মথক্তা হায়রিবা লাইওংশিং অসি লায়না হায়বদি Diaease অমা নত্তে। অয়াম্বনা Physiological নি। অদুবু নুপী অয়াম্বনা মতম অসিদদি মখোয়গী Physical, mental অমদি Sexual life লোয়শীল্লক্তুনা নুপী ১ ওইনা কান্নদবা অদুগুম্না মতাং অমা ওইরে হায়না খন্দুনা থরাই নুংঙাইনদে। ME-NO-PAUSE হায়বসিমক feel তৌই। অদুদগী হেন্দোকপা অমনা Malignant disease হায়বসি Cancer গুম্না লাকপগী চাং হেল্লি হায়বসিনসু পাখৎপা অমা ওই। অদুনা নুপী অমনা খোংকাপ খমখিবা মতমদা য়েংলেবা Doctor দুতা নত্তনা লৈমিন্নরিবা মীনসু মসি চুম্নগী Physiological change নি হায়না Convince তৌবীবগা লোয়ননা অতৈ investigation তৌথোক্তুনা খুদোংথিবা খুদিংমক ঙম্না খংদোকপদা মতেং পাংবিগদবনি। হোংলক্লিবা পুন্সিগী মতাং অসি নুংঙাইনা অমসুং লাইনা Adjust তৌনবা লোয়নবিগদবনি।

Investigation তৌবদা pathological ওইবা অনাবশিং অসি লৈত্রবদি অতৈ ময়ামশিং হায়বদি Hot flushes কুম্না gastro-intestinal change নচিংবদি ইচম চম্না হিদাক খরা পীরগা য়াই। য়াম্না Servers ওইদুনা নুপীদুগী daily life তা অকায়বা ওইরক্লরবদি Steroid treatment নৎত্রগা Homeo গী হিদাক শীজিয়রগসু Control তৌবা য়াই। Hot-flushes, Sweating অমদি headache তা খ্বাইদগী তোইনা indication তৌবা হীদাকসি Lachesis, Acomite, Sulphur, Sanguinaria অসিনচিংবনি। নুপীদুগী Individual ওইবা, Constitutional ওইবা হীদাক লৈত্রগদি হায়রিবা হিদাকশিংসি য়াম্না কাঁল্লে। খোংকাপ তোয়না চৎপা, চাং য়াম্না চৎপা, খ্বাং–য়াংলেন নাবা য়াওরবদি Actea Racimosa পীবা কাঁল্লে। খোং–খুৎ তাং মচা মচা চিকপা নাবদা Caulophyllum কোকচীকপা অমদি Depression দা Gelsemium, Sanguinaria অসিনচিংবা শীজিন্নবা য়াই।

মতাং অসিদা পল্লিবা অসিদি সুপুগী treatment গী ৱাহৌদোক খরা হায়বদুনি। তশেংনা Problem অসিবু Solve তৌগে হায়রদি অখংবা Physician অমা তাম্নরগা Homoeophathic Dilution অমদি Mother tincture পীরগা য়াম্না লাংতক্লনা, নুংঙাইতনা, অকিবা য়াওনা লেনগদবসু কনবা য়াই।

ডাক্টর অমসুং পেসেন্টকী মরী মাঙশিল্লকপা

ডা. কেঐচ প্রদিপ কুমার

মমাংঙৈগী মতমদদি ডাক্তরশিংবু পেসেন্টশিংনা ঈশ্বরগুম্না খন্নরম্মী। অদুবু ঙদিদি হোংলক্লিবা সমাজগী ফীভম অসিগা ইরোইননা ডাক্তর অমসুং পেসেন্টকী মরী অসি হায়নিংঙাই লৈতনা মাংথরক্লে। নোংমা কাংদনা ঐখোয়না মাংথরক্লিবা মরী অসিগী মমিং প্রিন্ট অমসুং ইলেক্ট্রো নিক মেডিয়াশিংদা তারি। খুদম ওইনা পেসেন্ট পার্টিগী লায়েংলিবা ডাক্তরশিংগা ৱাখল তামীমরবা ৱাৎপদদী ডাক্তরবু ফুবা, চৈবা, হোস্পিটাল অমদি ডাক্তরগী য়ুম অমাং অতা থোকহনবা, কম্পেন্সেসন তানবা অসিনচিংবা পনবা য়াই। মরী অসি অমুক হন্না ফগৎহনগে হায়রবদি মাংথক্লিবা অসিগী হৌরকফম থীদোক্লনা নৈনবা চুমগনি। হায়রিবা হৌরকফমসি (কোজ) নাকল অনীদগী য়েংবা য়াই। অহানবদা ডাক্তরদা মরী লৈনবা হৌরকফমশিং অদুগা অনীশুবদা পেসেন্ট কা মরী লৈনবা হৌরকফমশিং।

এ. ডাক্তরগা মরী লৈনবা হৌরকফম খরাঃ

১. প্রোফেস্নেল ইথিক্স ঙাক্লা চৎপা হন্থরকপাঃ – ডাক্তরশিংগী শিনফমসি ইন্দিয়ান মেডিকেল কাউন্সিলগী কোড ওফ মেডিকেল ইথিক্স (প্রোফেস্নেল কন্দক্ত, ইতিক্কেট্টি এন ইথিক্স) রিগুলেসন ২০০২ হায়বা চৎন পথাপ অমগী মখাদা ডিগনিটি অমসুং ওনর লৈবা, মশাগী করেক্তর ফজবা অনাবশিংগী সেবা নিংথিনা তৌবা, খাবা কনবা, শাউগন্দবা, অকিবা লৈতনা দ্যুটি তৌবা অমসুং মমল মনতিক্কুদনা মীওইববু সেবা তৌবা মীওই ওইগদবনি। হায়রিবা প্রোফেস্নেল ইথিক্স অসিগী ৱাংমদা চৎপা ডাক্তর লৈতবা নত্তে।

২. অফবা মেডিকেল প্রাক্টিস তৌদবাঃ–

ডাক্তরশিংনা মখোয় মখোয়গী মেডিকেল নোলেজ অমসুং স্কিলস অদু মতম–মতমগী অপদেট তৌগদবনি। পেসেন্টশিংবু রিজনেবল ক্যোর অমসুং স্কিল পীবিগদবনি। ডাক্তর অমনা মহাক্কী ফেল্লো ডাক্তর অমবু কৈদৌনুংদা হুন্দুনা ঙাংলোইদবনি। করিগুম্বা মতমদা মসিনা অহানবা ট্রিটমেন্ট তৌরিবা ডাক্তর অদুগা পেসেন্টকী মায়গৌ থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া থোকপা য়াই।

৩. কম্যুনিকেসন ৱাৎপাঃ–

ডাক্তরগা পেসেন্টকা মরী মাংথরকপগী খ্বাইদগী মরুওইবা হৌরকফমদি কম্যুনিকেসন ৱাৎপা অসিনি। অনাবা লায়েংবা মতমদা লায়না (দিজিস) অদু করিনো করম্বা লায়ে (ট্রিটমেন্ট) মখলশিং লৈবগে, তুংদা থোক্লকপা য়াবা খুদোংথিবশিং (কোমপ্লিকেসন) করিনো হায়বনচিংবা মরিক চুম্না পেসেন্টকী কাঙবুদা খঙহনগদবনি। ওপরেসন অমা তৌরমদাইদা, পেসেন্টতা করি–করি তৌগদবা অমসুং তৌরোইদবা পুম্নমক মরিক চুম্না হায়বীদুনা ইনফোর্ম কন্সেন্ট লৌবীগদবনি। হৌজিক্কী মতমগী লায়েংলিবা অসিদা কম্যুনিকেসন গেপ য়াম্না লৈবগী মমি তাই।

৪. লায়েংবগী রেকোর্দশিং নিংথিনা থমদবাঃ–

ডাক্তরশিংনা লায়েংলিবা পেসেন্ট অদুগী মরী লৈনবশিং পুম্নমক রেকোর্দ নিংথিনা থমগদবনি। লায়না লাইওং, লায়েংবগী মতম, ট্রিটমেন্ট পীবা, ইনভেষ্টিগেসন তৌবা পুম্নমক রেকোর্দ ফজনা তৌইদেবনা তুংদা নেগ্লিজেন্স ওইবগী খুদোংথিবা নংবা য়াই।

বি. পেসেন্টকা মরী লৈনবা হৌরকফম খরাঃ–

১. কনট্রিব্যুতোরি নেগ্লেজেন্সঃ–

পেসেন্ট অমনা লায়েংলিবা ডাক্তরদুনা পীবা ওদভাইসশিং লৌদবনা মরম ওইদুনা লায়েংলিঙৈ মনুংদা শোকপা অমদি শিবা থোকপা তারবদি ডাক্তরগী নেগ্লিজেন্স লৈরবসু নেগ্লিজেন্স অদুগী অরুম্বা হন্থগনি। মসিবু কনট্রিব্যুতোরি নেগ্লেজেন্স কৌই। মরম অদুনা অনাবা অমা লায়েংবা হৌখ্রবদি ডাক্তরগী এদভাইসশিং নিয়ম চুম্না ইনবিগদবনি। মেডিকেল হিষ্টরী মরিক চুম্না পীবিগদবনি। কনট্রিব্যুতোরি নেগ্লিজেন্সনা মরম ওইদুনা ডাক্তর অমদি পেসেন্টকী মরীদা অকায়বা কয়া লাকপা য়াই।

২. ইরর ওফ জদজমেন্টঃ–

ডাক্তরশিংগী দিগ্রি থেংনবগী মতুং ইন্না লায়না অমা দাইগ্লোজ তৌবদা নৎত্রগা ট্রিটমেন্ট তৌবগী হৈশিংবা থেংনগনি। পোষ্ট গ্রেজুয়েট ডাক্তক্লি (এম ডি) লৈতবদগী গ্রেজুয়েট ডাক্তর (এম বি বি এস) অমনা পেসেন্টগীদমক লৈজবা স্কিল পুথোক্তুনা লায়েংবা মতমদা খুদোংথিবা নংলবদি মদু ইরর ওফ জদজমেন্টনি হায়না লৌগনি। ইরর ওফ জদজমেন্টসি নেগ্লিজেন্স নত্তে। পেসেন্টগীদমক খন্দুনা হোৎনজরিবা ডাক্তরদুগী মরাল নত্তে অতোপ্পা ষ্টেটস মান্নবা ডাক্তর অমদা লৈগদবা ষ্টেন্দর্দ ওফ স্কিল অমসুং রিজনেবল ক্যোর অদু লৈতবদগী পেসেন্ট অমা খুদোংথিবা নংলবদি ডাক্তর অদু নেগ্লিজেন্স লৈরে হায়না লৌগনি। অমরোমদা পোষ্ট–গ্রেজুয়েট ডাক্তর লৈনা লৈনা রিফর তৌবগী মহুংতা গ্রেজুয়েট ডাক্তর অমনা লায়েংবদা খুদোংথিবা নংলবদি মদুসু নেগ্লেজেন্সনি। পেসেন্টশিংনা ডাক্তরদা ওভর এক্সপেক্টেসন থম্বগী মাংজবা লৈ। মেডিয়াগী লমদা খম থেংনা চাউখৎলকপনা পেসেন্টশিংনা পৃথিবীগী চাউখৎ চাউখৎলবা লৈবাকশিংদা করম্বা ট্রিটমেন্ট তৌরিবগে হায়বদু হৌজিক্তী ইরাই লায়না খঙবা ঙম্রে। অদুবু হায়রিবা ট্রিটমেন্ট মোদেল অদু ইনফ্রাষ্টরকচর ৱাৎপা ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা তৌবা ঙমদ্রগদি ডাক্তর অদু নেগ্লিজেন্সনি হায়না লৌবা লানগনি। মরমশিং অসি মমুৎ তানা নৈনদ্রবদি ডাক্তর অমদি পেসেন্টকী মরী মাংথগনি।

৩. থেরাপিউটিক মীসঅ্যাডেক্ষরঃ–

মীওইবগী হকচাং অসি মী অমগা মী অমগা বাইওলোজিকেল কম্পাউন্দ খেৎনবগী মতুং ইন্না মেডিসিন নৎত্রগা ট্রিটমেন্টকী রেসপোন্সসু খেৎনরকপা য়াই। অমরোমদা ট্রিটমেন্ট তৌবা খুদিংমক্কী রিক্স খরদি মহৌশানা লোয়নরকই। খুদম ওইনা ইনজেক্সন অমা কাপ্পদা নিদল তেক্তুনা হকচাংদা লৈহৌবা য়াওই। মতম চানা লৌখৎফম থোকপা থৌরাং লৌখৎলবদি মদু নেগ্লিজেন্স নত্তে। থেরাপিউটিক মীসঅ্যাডভেঙ্কর হায়বসি পেসেন্ট অমা লায়েংলিঙৈদা ডাক্তরনা তৌগে হায়না তৌবা নত্তবা (অনইন্টেন্সেল এক্ট) অমনা মরম ওইদুনা খুদোংথিবা নংবা অদুবুনি। কন্দিসন অসি ডাক্তরশিংগী খ্বাইদগী লাইবক থীফম ওই। মরু ওইনা সর্জরি তৌরিঙৈ নৎত্রগা অঙাং উদরিঙৈদা তোয়না থোক্কল্লি। মতাং অসিদা ঐখোয়না নৈনবা নুঙাইগদবা খুদম খরা মখাদা পীজরি।

এ. পোষ্টপার্টম হেমোরেজ (পি পি ঐচ)ঃ–

পোষ্টপার্টম হেমোরেজ (পি পি ঐচ) হায়রিবা কন্দিসন অসি অঙাং উনবা (দিলিভরি) মতমদা ঈ হাথবনি। মমা অমসুং মচা শিবগী চাং য়াম্না ৱাই। চাদা ৮০ (মরিফু) দি পি পি ঐচকী হৌরকফমসি ইউটেরাইন অ্যাটোনি হায়না লৌনৈ। মসি অঙাং উনরবা মতুংদা অঙাং খাও (ইউটেস) অদু অমুক হন্না কোন্ট্রেক্সন ঙমদবনি। মীরোলল্লিঙৈদা মশা মউ ফরবসু দিলিভরি মতমদা ইউটেরাইন অ্যাটোনি হেক্তমক থোক্লকপা য়াই। মরম অদুনা ডাক্তর অমসুং পেসেন্ট পার্টিগী মরক্তা ভাব তামিরবা চহুং নৎত্রবদি ইরাং য়াম্না থোক্লবগী মরম ওই।

বি. এমনিওটিক ফ্লুইদ ইম্বোলিজমঃ–

মমাগী পুক্লুদো লৈরিঙৈদা অঙাংনা এমনিওটিক ফ্লুইদ হায়বা মহি অমদা তাওদুনা লৈ। মহীসি অঙাংগীদমক য়াম্না মরু ওই। অদুবু য়াম্না লাইবক থীবা মতাং খরদা, মমানা অঙাং পোক্লমদাইগী অঙাংখাও কোন্ট্রাসন তৌরিঙৈ মতমদা (লেবর) নেগেটিব প্রেসরনা মরম ওইদুনা এমনিওটিক ফ্লুইদ অদু মমাগী হকচাংদা চঙঙগা থবোম্বী য়ৌথিদুনা শ্বর ফুনবা য়াই। মসি ঐখোয়না এমনিওটিক ফ্লুইদ ইয়োলিজম কৌই। হায়রিবা কনদিসন অসি মশা–মউ ফবা মীরোননী অমদা হেক্তা থোকপা য়াই। অদুগা শিবগী চাংসি য়াম্না ৱাংই।

সি. অম্বিলিকেল কোর্দ প্রোলাপস অমসুং ট্বিইসটিং ওফ অম্বিলিকেল কোর্দঃ–

অম্বিলিকেল কোর্দ প্রোলাপস অমসুং ট্যুষ্টিচিং ওফ অম্বিলিকেল কোর্দ হায়রিবা কন্দিসনশিং অসিদনা অঙাং উনবা মতমদা অঙাংদু পোকপগা শিগল্লি। অঙাংগী খোয়রী (অম্বিলিকেল কোর্দ) না দিলিভরি তৌরমদাই মতমদা মথক্তা অঙাংগী মঙক্তা য়েংশিনখিবদগী কন্দিসনশিংসি থোকহনবনি।

দি. অতোপ্পা তোয়না থোক্কনবা থেরাপিউটিক মীসঅ্যাডভেঙ্কর অমনা হায়পরসেসিটিডিটি রিএক্সননি। মসি মেডিসিন অমা পীবদা এল্লর্জি থোক্তুনা খুদোংথিবা নংবদুনি। মমাংদা স্কিন টেষ্ট তৌদুনা এল্লর্জি থোকখিত্রবা মেদিসিন অমা ট্রিটমেন্ট অমুক তৌবদা রিএক্সন থোকপা য়াওদবা নত্তে। মথক্কী খুদমখিং অসিদগী খঙলে মদুদি থেরাপিউটিক মীসঅ্যাডভেঙ্করনা ডাক্তর অমসুং পেসেন্ট অনীগী মরক্তা ভাব তানবদগী য়াম্না অচৌবা মরম ওইরি।

অরোইবদা মথক্তা পঞ্চখিবা ডাক্তর অমসুং পেসেন্টকী মরী মাংথরকপগী মরমশিং অসি নাকল অনীমক্কা নৈনবীদুনা ডাক্তরশিংনা মখোয়গী ত