এডিটোরিয়েল

কৈশামথোং কেন্দ্রগী লম্বীশিংদি খ্বাইদগী মওং তাদ্রে

*হৌজিক ষ্টেট গভর্ণমেন্ট মায়কৈদগী মার্চ থা মনুং ফাউবদা হায়া পায়খৎলম্বা প্রোজেক্ট চাম্মা শঙ্গানবা পান্দম থম্বদগী লৈঙাক অসিদা য়াওরিবা মিনিষ্টরশিং মশাগী ওফিসতা ফমদুনা থবক তৌনবগী মতম ফাউবা ফংদবগী মওংদা লৈরে। মিনিষ্টরশিংনা শঙ্গানবা চৎলুবা মফমশিংদা প্রোজেক্ট অমদি ঙ্কিমশিং অদুগী মখাদা পায়খৎলিবা থবকশিং অদু লোইরমদবদগী শঙ্গানিংদবগী অমসুং মখা তানা অমুক লাক্লগা শঙ্গানবা খৌরাং পায়খৎকনি হায়বগী রাফম ফাউবা ফোঙদোক্লবা য়াউরক্লি। মসিনা তাকপদি মমুন ফাদবা লৈঙাক অমনা লমদমসিগী মীয়ামদা শিংনবনি হায়বা অসিনি। খ্বাইদগী অঙকপা অমনা লমদমসিগী হায়বদি ষ্টেট অসিগী মনুংদা মমাংগী লৈঙাকশিংদগী হৌনা শেমগৎ শাগৎতুনা লাক্লবা প্রোজেক্টশিং লোইশিনদুনা শঙ্গাগনি হায়বা রাফম অসিনি। অসিগুম্বা লৈঙাক্কী অচৌবা মীয়ামদা পীবা থাজবা অদুগী মতুঙ ইম্না শঙ্গাফম থিরিউৈদা মশা মশাগী কেন্দ্রশিংগী ওইরিবা লম্বী-থোঙগী ফীভম অদুদি ঙসি ফাউবা য়েঙশিনবা ঙমদনা লৈবগুম উই। ইশম-শম্না হায়রবদা কৈশামথোঙ কেন্দ্রগী মনুঙ চনবদা লৈরিবা লৈরক-খুল্লক অমদি ঈরম-খোঙলম কয়া অসি অমুক ফাউবা হয়া য়েংদবগী ফীভম অমদা লৈরিবসিনি। লম্বীশিং অসি করিগুম্বা মতাংদা বাই-পাস রোদশিং ওইনা শিজিন্নদুনা লাকপা লম্বী ঙাক্তনি। অদুবু ঙসি লৈঙাকসিগী মনুঙদা মপুঙ ওইবা মিনিষ্ট্রি অমগী মখাদা অর্ব্বান রোদশিং অসি শেমগৎনবা থৌশিল কয়া পায়খৎলবসু ঙসিগী লৈঙাক অমদি মমাংগী লৈঙাক্লা য়েংশিল্লগা থবক পায়খৎলমদবগী মমি অমদি অদুমক তারে। মীয়ামগী অপাম্বা মতুঙ ইম্না তোত পীবদগী মায় পাক্লবা কৈশামথোঙ কেন্দ্রগী এম এল এ না অমসুং কেন্দ্র অসিগী মনুঙদা লৈবা ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেটর শিংনা অহেনবা ৱাখল চঙদুনা শেমগৎফম থোকপা লম্বীশিং অমসুং ট্রেনশিং অদু শেমগৎতবদগী ঙসিদি কেন্দ্র অসিগী মনুঙদা লৈবা লম্বীশিং অসি খ্বাইদগী তেনবা লমথুঙফম য়ৌবা মফম ওইবা তারগসু মীয়ান্না চৎনঙদবা লম্বীশিং হায়বদু ওইহল্লে। হৌজিক কেন্দ্র অসিগী মনুঙদা লম্বীশিং ফত্তবদগী লৈরক-খুল্লকশিং অসি মীয়ান্না চৎথোক-চৎশিন তৌবা য়াদবা লম্বীশিং ওইনা উরক্লি। মসি মরু ওইনা মরী লৈনবা ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলরশিং অমদি এম এল এ না য়েংশিন্দবদগী থোকপনি হায়না লৌবা য়াই। অমরোমদা লৈবাক্কী মিনিষ্টর অমা ওইনা লৈখিবা অমসুং মদুনা হেন্না থবক চিনখিবদগী মশাগী কেন্দ্রগী লম্বী-থোংশিং য়েংশিনবা ঙমদবনি হায়না লৌবা য়ারবসু মহাক্কী মখাদা লৈরিবা লৈকাই-লৈকাইগী মীওইশিং অমদি কাউনসিলরশিংদি ওইরিবা কেন্দ্রগী লম্বী-থোংগী ফীভমশিং অসিদি য়েংশিনফম থোকই অমসুং মদুগী রিপোর্ট অদু মরী লৈনবা এম এল এ দা খংহনফম থোকই। মদু নত্তবদা মীয়ামগী গ্রাসরুট লেভেলদগী হৌনা লৈরিবা মীওইশিংনা মশা - মশাগী চৎথোক-চৎশিন তৌরিবা লম্বীগী ফীভম ফাউবা খংদবা তারগদি মদু লমদম অদুগী ইলেক্তরশিংগী খ্বাইদগী চাউবা মরালশিং ওইফম থোকই। লম্বী-থোংগী ফীভম য়েংশিনবা হায়বসি ষ্টেট অসিগী চাউখৎ-থৌরাংশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী চাউবা অমসুং মপুং ওইবা নোর্থ-ইষ্টকী ষ্টেটশিং অসিগা মতম শাংনা অপুনবা শক্তম অমদা লৈহৌনবা থৌরাং অমনি হায়নসু লৌবা য়াই। হৌজিক ওইরিবা ফীভমদি লমদমসিগী লৈজরিবা লম্বী-থোংগী ফীভম অসি মরী লৈনবা মিনিষ্টর অমদি মখোয়াগী মখাদা লৈরিবা ৱার্করশিংগী মতুঙ ইম্না পাংথোকপা থৌরমশিং ওইবনা ক্বালিটি লৈনা থবক শুবা ঙমদ্রি। মসিগী মথক্তা কৈশাথোং কেন্দ্রগী লম্বীশিং অসিদি শেমগৎ শাগৎপগী থোইদোকপা রাফম অমত্তা ফোঙদোকপা ঙমহন্দদুনা লাকখি। হৌজিক পান্নিবা রাফমদি মণিপুরগী চীং অমসুং তমগী মরী অসি ফগৎহনবগা লোয়ননা মশা-মশাগী কেন্দ্রশিংগী এম এল এশিং লম্বী-থোংগী ফীভম হকথেংননা য়েংশিনবা হায়বসি য়ান্না মরুওইবা অমা ওইনা লৈরি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

চীনখক্তনা চাওখৎলে হায়বসি চৎনবা য়ারোই

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

মৈতৈ-মীতৈনা চাওখৎপগী থাক য়ৌরে হায়রিবসি চীনখক্তগী ফোঙদোকপা ওইবনা থাজবা ঙমদে। চাওখৎপগী থাক য়ৌরকপনা ঙসিদি মৈতৈ-মীতৈ অমত্তা লোইশঙ খুদিংদা মশক নাইবা ফিদাদা ফন্বা ঙমশিল্লক্তরে। চাওখৎপগী থাক য়ৌরবা মৈতৈ-মীতৈ চাওখৎপা ঙমদ্রিবা কাঙলুপশিংনা লানবা-চুম্বা অথিবা পীরকপা খুদিং থিংবা ঙম্বদি লাইরদনা মখোয়বু থেন্নবা হোৎনবদা মন্ত্রি ফাওবা তুম্বা চাবা কাওনরে। চাওখৎপগী থাক য়ৌরকপনা চীংগী চাদা ৯২ ওইদুনা মৈতৈ-মীতৈ অমত্তা লৈহন্দবা অদুগা চাদা ৪ থক ওইবা তম্পাক মচেৎ খরসিদা লৈনিংবা চীংগী মীওই খুদিংমক অমদি কাঙলুপ পুম্নমক লৈহন্দুনা দিমান্দ পরেং কয়া লাকইবসি থিংবা ঙমদে। চাওখৎপগী থাক য়ৌরবনা অখঙ-অহৈনা থল্লবনা এসেমব্লিদা পাস তৌগ্রবা বিল অহুমগী মায়োক্তা চাওথরবা কাঙবুনি খল্লিবশিংনা হায়নিংবা হায়দুনা থিংবদা করিসু তৌবা ঙমদনা লৈবনা মৈতৈ-মীতৈবু উশিংপগী মমি তাদে। চাওখৎপগী থাক য়ৌরবনা মীতোপ অচুম্বা খন্দোকপা ঙমদবমখৈ নাশিখোঙদা তাইশিন্দুনা লৈবা মরমদগী মীতোপমখৈ লম হেল্লক্লে হায়নসু খঙজিনবা য়ারে। চাওখৎপগী থাক ৱাংবদগী মৈতৈ-মীতৈ মশেলখক্তা হায়বদা য়ানবা হোৎনবদা থৌনা লৈবা হেল্লক্লে। চাওখৎপগী থাক ৱাংখৎলকপদগী অচৌ অচৌবা ফম-পোষ্ট খুদিংমক চাওখৎপগী থাক ফংদ্রি থাজবশিংতনা ফংলি। চাওখৎপগী থাক ৱাংলবনা এসেমব্লিগী মেম্বর নিফুনা মৈতৈ-মীতৈ ওইরবসু অতৈ কুন মেম্বরনা ঙম্না হোইদুনা লৈঙাক্লি। মহাভারত পাণ্ডবমচিন মনাও মঙানা কৌরব মচিন মনাও চাম্মবু হোইদুনা পুইকো। চাওখৎপগী থাক ৱাংলবনা চাওখৎপগী মঙাল -থাক য়ৌদ্রি হায়না খল্লবা মীওইশিং অমা শিবা মতমদা চাওখৎপগী মঙাল-থাক ৱাংলবা মৈতৈ-মীতৈশিংদা অৱাবা পীদুনা বন্দ ব্লোকেদ থাংদোরকপদা সরকারনসু মখোয়বু য়ানবা হোৎনৈ। মৈতৈ-মীতৈগী মী হাৎলকপদা বন্দ ব্লোকেদ তৌরুবদা পুলিস অর্মি থাদোরক্তুনা বন্দ ব্লোকেদ থুগাই নোংমৈ কাপশিন্দুনা মৈতৈ-মীতৈ হাৎপসিসু চাওখৎপগী থাক য়ৌরে লৌগনি। আফস্পাগী চারা হেল্লিবী অসিসু চাওখৎপগী খুদমনি নোংমতা লৈবাক্কী খুদংথিবশিং থোরকপদা হৌদোং ঈশিংদা ইরোইবা হৈতবনা ইরোইবগী জ্ঞান পুথোকপা চাওখৎপগী থাক য়ৌরবনা থাজফম থোকই। চাওখৎপগী থাক ৱাংলবনিনা আই এল পি ও বি সি ফংদবগী পীথোক্তবগী ইহৌশিংসি লেপ্পবা শিনবনা চুম্বা খন্নবা য়ারে। ইনাক কৈরাক খুনবা সঙ্গ চাওবা মচিন মনাও খুৎকন পাঙ্গলবা ইমুং অমগী মচানুপী চেল্লবা মতমদা ইশা ইশা য়ানরবসু ময়াম থোরক্তু না ফাবা পুনবা ফুবা কাওবা তৌগনিকো। মসি চাওখৎপা খুৎকনবা ইমুংগী হৌনবিনিকো! মৈতৈ-মীতৈদি চাওখৎপগী থাক ৱাংবা মরম্না মখা তাবশিংনা ফুরবসু আয়ো হায়বা য়ানদা চাওখৎপগী থাক মাউদনবা হন্থদনবা ঙসিসু খাঙবা ঙম্বা ওইহয়বা হিংমিন্নখিসি।

অদোমগী
কে ইমো মীতৈ
ইম্ফাল

কালেন মনা-মশিং ওইনা ভেলন্দ্রি থাবা

নবকিশ্বর ঙাংবম

ভারতবর্ষ শীন থুংনা থানরিবা ভেলন্দ্রি হায়রিবা ইনশাং মখল অসি হীরম কয়ামুক থোক্লা শীজিন্নবা য়াই। মসিদগী সুপ শেন্নগা থকপা য়াই। অরিবা মরুশিংবু মৈদা ঙৌথোক্লগা কোফিগী মহুৎ শিন্দুনসু শীজিন্নে। মৈহেদগীনা চে অদুগা মপাম্বীদগীনা ফাইবর শুবো য়াই। চানরিবা মৈহেশিং অসিদা প্রোটিন, কেলসিয়ম, আইরন, ভিটামিন এ অমসুং বি, রাইবোফ্লেবিননচিংবা কান্নরবা মচি কয়ামুকসু ওাওরি।

ভেলন্দ্রিগী মখলশিংসি য়ান্না রাংবা, ময়ায় ওইনা রাংবা অমসুং অনেন্না হায়দুনা কাঙলুপ অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। পুশা সাৱানি অমসুং পার্কিনস লোং গ্রীন হায়রিবা মখলশিংসি থাবা য়াবা ভেরাইটিশিংনি।

ভেলন্দ্রি অশাবা মতমদা হৌগদবা পাম্বীনি। মসিগী মরূনা সেলসিয়স দিগ্রি ২০ য়ৌনা শাস্ত্রিউৈদা মতোল চোংবা ঙমদে। মহাক উন মরক্তা খাঙবা ঙমদবতা নত্তনা মতম য়ান্না শাংনা ঈদুনা লৈবা মফমদা ফাওবা হিংবা ঙমদে। লৈহাও মখল খুদিংমক্তা ভেলন্দ্রি হৌবা ঙম্নবসু ওগাঁনিক মেন্যুর মরাং কায়না য়াওরবা ফ্লোং ফ্লোং লাওবা মফমদনা খ্বাইদগী নীংথিজনা হৌবা ঙম্মী। অশীনবা এসিদিক ওইবা লৈহাওদা কাবক কাবক হিংবদি ঙম্নবসু খ্বাইদগী চানবা লৈহাওদি পি ঐচ ৬ তগীনা ৬.৮ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মফমদনি।

ঙন্না লোক্লবগীদমক্তা বসন্ত ঋতু চঙলকপগা লোয়ননা ভেলন্দ্রি থাবা য়ারে। অদুগা খরা থেংথরগা নোংজুথাগী মহৈ মরোং ওইনা লোক্লবগীদমক থাবসু য়াই। অহৈবা চীংগী লমদদি মপুং ওইনা এপ্রিল- মেদা থাদৈনে। অঙনবগী থাবসিদি মরূশিংদু থারমদাইদা ঈশিংদা নোংমা ঊীথোকপা ফৈ। মতম অসিদা থাবদদি মরূশিংদু খরা কুলেপ লিংগনি। পসি অমদা মরূ কিলো ১৮ দগী ২০ ফাওবা চঙবা য়াই। অদুগা নোংজু মতমগী পাম্বীশিংদি শাহৌ ফবা হেনবা মরমনা পরি অমদা মরূ কিলো ১০ দগী ১২ ফাওবনা কোন্নবা খরা লনতক লিংগনি।

পোথোক মরাং কায়না ফংহন্নবগীদমক লৌ পরি অমা পাকপা মফমদা কম্পোষ্ট নৎত্রগা শন্থি -সনয়ুগী হার টন ৩০ (চাওরাক্লা যণগাড়ী মপোৎ ৬০) অমুক্তং পোৎ থাগদবা চয়োল অনী ৱাৎলিউৈগী মমাঙদা লৈবাক্তা হাপচিল্লগা খোইজিনবীগদবনি। পরি অমা চাওবা মফমদা সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কিলো ৩৫০, এস ও পি কিলো ১২৫ অমসুং এম্মোনিয়ম সলফেট কিলো ৩০০ গা লোয়ননা পরেং পরেং নাইনা লৈবাক মনুংদা পোৎ থাঙ্গিউৈদা হাপখৈগীদবনি। এম্মোনিয়ম সলফেট কিলো ৩০০ অমসু হৌরক্লবা মতুং থা অমুক লৈরগা হাক্লীখিগদবনি। এম্মোনিয়ম সলফেট ফংহরবদি য়ুরিয়ানা শিনবা য়াগনি। য়ুরিয়া ওইবা তারবদি কিলো ৩০০ গী মহত্তা কিলো ১৩৭ না য়াগনি।

লৈপাক্তু ঈনিল লৈত্রবদি পোৎ থাদ্রিউৈগী ঈশিং অমুত্তং পারপ্পা থাজিনবীগদবনি। হৌরবা মতুংদসু নোং চুত্রবদি নুমিৎ ৫-৬ নি খুদিংগী ঈশিং চাইবীগদবনি। নোংজু থাগী মতমদি মখোং নাপী চাং নাইনা পেংথোকপীবগা লোয়ননা লৈপাক খোৎচিনবীবগী মখৌ তাই।

অঙনবগী (কালেম্বাগী) থাবদি পুকশ্রী য়ান্না কনবা মতমনি। থাদ্রিউৈগী খোইবা মতমদা ফেনভেলেরেট পাউদর নৎত্রগা মালাথাইওন ৫% (পাউদর) কিলোঃ ৬-৭ তং লৈগী শঙম অমগী চাংদা চাইশিল্লগা খোইজিনবীহৌবা য়ান্নমক কান্নগনি। নৎত্রবদি হৌগৎলকপদা ঙাইরিবা পামবী অয়াম্না পুকশ্রীনা মাঙহনবা ঙমগনি। জেসিদস কৌবা পাম্বীগী মহী চুপ্পা প্লান্ট হোপ্পরশিং অসিসু ভেলন্দ্রিগী শাথিরবা য়েক্লবনি। মহী চুপথোকপ্তবা মনাশিং অদু কোনখৎলকপগা লোয়ননা মপান অকোয়বদু মৈ চাকপগুম উহল্লি। মালাথাইওন নৎত্রগা রোগোর কাপ্তুনা জেসিদশিং অসি হাৎপা য়াগনি। তৌবতবু মরোল অনি অহুম্রক্তি কাপ্পীবা তারে। হীদাকশিং অসিনা মউ অমসুং মহৈদা হুক্লনা চাবনচিবা ভেলন্দ্রিগী য়েক্লবা অতৈ তীলশিংদগীসু কনবা ঙমগনি। মউ নৎত্রগা মহৈদা হৎপশিং অদুদি হেক ঙম্রমখৈ খুৎনা তীনগা লোয়ননা লৌথোকপীবনা খ্বাইদগী কৈ। চাগদবা কুইদ্রবা মহৈশিং অদুদা হীদাক কাপশিনবা হায়বসিমক অফবদি নৎত্রে।

লায়নাশিংগী মনুংদা য়েল্লো ভেইন মোজাইক অমসুং পাউডরি মিলদিউ পনবা য়াই। য়েল্লো ভেইন মোজোইক হায়বা লায়নাসি ষ্ট্রইট ফ্লাই কৌবা মহী চুপ্পা তীল অমনা শন্দোকই। মথক্কী হীদাক অদুনা তীলসি হাৎপা য়াই। লাইওংদি মনা অমসুং মহৈশিংদু নাপু মচু ওনশিল্লকপনি। লায়না অসিনা মাঙহনবসি কালেন্দগী নোংজুথাদা থাবদনা হেল্লি। পুশা সাৱানি হায়রিবা মখলসিদি লায়না অসিদা খাঙবা ঙম্মী। পাউডরি মিলদিউনা নারবা পাম্বীশিংগী মনাগী মখা থংবা শরুক্তং অঙৌবা মফোলশিং পক্লকই। শাথিনা শোক্লবা মনাশিং অদু নাপু মচু ওইশিল্লক্তুনা কেল্লকই। লায়না অসিনা তারে হায়বসি হেক খঙবগা সলফরগী মফোলা হেক হৌখিবদগী নুমিৎ নিনি ছন্নি খুদিংগী হেকপা য়ারে। মপাল কেনখ্রবা মতুং নুমিৎ ৬-৭ নি হেক শুবদা হেকপগী চপ চাবা মতমনি। অদুম ওইনমক মসিদি ভেরাইটি অমসুং সিজনগী মখা পোল্লি। মহৈশিংদু নৌনা হেক্তোকপিত্রবদি পাম্বীশিংদুগী চাওখৎপা অমসুং মহৈ পানবদা অকায়বা পী। পরি অমদগী কালেম্বাদনা কুইন্টল ৫০ অদুগা নোংজুথাদনা কুইন্টল ১০০ অমুক লোকপা ঙম্মী। মরূ লৌগে হায়রবদি নোংজু থাগী কাংলুপ্তগী লোক্লদবনি।

চাথোক হেন্না লৈনবা ঙা য়োকপা

মৃনাল কানতি দাত্তা

শেল চংদনা ঙা মখল অমখক্তা অমসুং মখল য়ান্না য়োকপগী থৌওং অসি হিরম থৌওং কয়াগী মখা পোল্লি। খরদং পল্লবদা পুম্নি শেম শাবগী মওং মতৌ, নাপী শিংনাঙ ঙাকথোকপা, শুনু চাইথোকপা, ফজনা য়োক থাকপা, ঙা মশা চাওখৎলকপা অমসুং হিদাক হাক্লগী মওং য়েংশনবা, লৈহাও হাপ্পা, মচিঞ্জাক পিজবগী মওং, ইল থাবা, লাং থাকপা, ফাবা হায়বনচিংবনি। মরুওইবা য়োক্তদবা ঙাশিংদি - রৌও, কাতলা, ম্রিগাল, গ্রাস কার্প, শিলডর কার্প অমসুং কম্মন কার্প হায়রিবশিংসি মেজোর কার্প হায়রগা খঙনৈ। অতোপ্পা য়োকপা য়াবা মখল খরদি কালাবাসু, পাণ্ডগুস, শিলডর কার্প, কাই, মাগুর, শিনগী, মোকা অশিনচিংবনি। ঙা মখল ময়াম অসি শেল চংদনা য়োক থাকপা য়াবা মরুওইবা ঙাশিংনি। অদুগা মীয়াম্নুসু পাম্না য়োক্লগি।

ঙাগী মপুং মরৈ ফাগৎপগী চাংসু মওং তানা ঙা মখল খরা পুন্না য়োকমিন্নবগী মখা পোল্লি। ফজনা য়োকপা হায়বগী রাহনথোকতি কাঙলোন ঙাক্লা ঙা মচা ময়াম নৎত্রগা অচৌবা ময়াম মওং তানা য়োকপনি। ঙা খজিক্তং য়োকপনা ঙা মচাশিংবু মপুং মরৈ ফানা থুনা চাওবা ঙমহল্লবসু কান্নবদি লৈতে। পুম্নিদা য়োক্লিবা ঙা মচাশিংদু হিংহনবা ঙম্বগী চাংগি পুম্নিদুনা ঙাশিংদা মচিঞ্জাক মরাং কাইনা পীবা ঙম্বগী মখা পোল্লি। অদুগা ঙা থাদবা (য়োকপগী) কুংবা, লনবগী চাং চাওবগী চাং হায়বশিংসিনা চাথোক লৈনা পোৎথোক পুথোক্লবনি অমসুং থৌওং অসিবুনা ফিশ স্টোক মেনিপুলেসন কৌই।

স্টোক মেনিপুলেসন (ঙা মচা ময়াম তুয়ান য়োকপগী) মওং মতৌ

এক্লাকলচর (ঙা মচা য়োকপা) ঙা য়োক্লিবা পুম্নিদা ঙা মচা থাদবা য়াবগী মশিং অসি থৌওং খরসিনা হেনগৎহনবা য়াই। ঙা মখল কয়া য়োকপা। পুম্নি অমদা য়োকপা য়াবা ঙা মচা চাওবা মান্নবা খল্লগা য়োকপা। অনীরক চাবী ঙায়োক। মথং মনাও নাইনা ফাদোকপা।

চাওবা মান্নবা ঙাশিং পুম্না য়োকমিন্নবা

মসি ঈশিংগী অহাঙবা ফজনা শীজিনবা য়ান্না চাওবা মান্নবা ঙা মচাশিং য়োকমিন্নবা হায়নসু খঙনবা য়াই। ঙা মচা চান্নবা মশিং পুম্নিদা য়োক্লবদি মচানা চাওরক্লবা মতমদদি, চাওবা থিনগনি লোইননা হিংব ঙম্বগী চাংদগী চাওবা চপ মান্নদবা ঙাশিং য়োকপনা হেল্লি। ময়ান তুয়ান ঙায়োক্লা তঙাই ফদনা মতম চানা চানা চাওবা মপুং ফারবা য়োনবা য়ারবা ঙাশিংদু মরক মরক্তং ফাদোক্লগা য়োনগদবনি। য়োক্লিবা ঙাশিংদুগী ফিভম পাথরবা মতমদা ঙা মচাশিং অমুক হাপচনবিগনি। লেপ্তনা ঙা ফাদোক্তুনা য়োম্থোকপনা শেম্থোক হেন্না ফংহনবদা নত্তনা অকুংবা ঙায়োক মশিং পাথহন্দুনা লেমহৌরিবা ঙা মচাশিংদু চাওরৈ কলহল্লি। থৌওংসিনা ঙায়োক চাথোক শিংথানিঙাই ওইনা হেনগৎহল্লি।

চাওবা মান্নবা ঙা মচাশিং পুম্নি অমদা য়োকপগী থৌওং-

চাওবা মান্নবা ঙা মচাশিং পুম্নি অমদা য়োকপা অমসুং অহেনবা মফম তঙাইহন্দনা চংদবা য়াদবা মতমদা থংনবা পুম্নিদা ঙা মচাশিং থাংদোক্লনি। অপীকপা পুম্নিশিং মখোয়বু ঙায়োন মরোন কয়া মথং মথং য়োকনবা থম্বনি। মওং অসিদা মরোন ১-২ হেন্না চথবা য়াই।

অনীরক চাবী

ঙা মচা মখল অনী কুমশিং তোঙান তোঙান্না য়োকপনা মখোয়গী মৈশাগী তঙাই ফদবা খেন্নবদুগী তোঙান তোঙানবা কান্নবা লৌবা য়াই। থৌওংসিনা শেল্লোক ১০০ দা ১০০ হেনগৎহনবা ঙম্মী। মহৈ মরোংশিং দি নোংজু থা অমসুং নোংজু থা মতুংদা য়োকপা কার্প ওইগনি, নিংথমথাদনা ঙাক্রা অমসুং নুংশিংহতা শ্বোর হোনবা ঙা মখলশিং ওইগদবনি।

ঙা মখল ময়ান তুয়ান য়োকপগী থৌওং- (স্টোক মেনিপুলেসন মেথোদ)

- মখল চাওবগী চাং অমতমক ওইবা (মোনো স্পেসিফিক)
- চাওবা মান্নদবা ময়াম (মলতি সাইজ)
- ময়াই ওইবা ঈশিংগী অরুবা থৌওং (মেদিয়ম ৱাতর দেপ মেথোদ)

পুম্নি শেম শাবা

মসিগী থৌওংসিনা পুম্নিগী লৈখা কংহনবা অমসুং অহিংবা লৈহাও মচল অমসুং খুৎশেমগী লৈহাও মচল হাপ্পগা অদুদগীদি ঈশিং সিএম ১০ দগী ১৫ চাংদা পুম্নিদা ঈশিং থাজনবিগদবনি অমসুং তপ্পা তপ্পা সি এম ৭৫ দগী ১০০ গী চাং ফাও ঈশিং থাজনগনি। মতমসিদদি তিল পাম্বীগী (প্লাঙ্কতোনিক) মচিঞ্জাক শাগৎপা মতমদুনি। অদুদগী ঙা য়োকপগী থৌওংসি ঙা মচা অনী অমসুং মরিরক খাইদোক্লগা থাদবিগনি। মহৌশানা খরা চাওবা ঙা মাচাশিংদি মমাঙগী লেমহৌবা ঙাশিংনি।

য়োকপা

হেক্ট্যোর অমদা ঙা মচা ১২,০০০ মুক (সিএম ৬-৮) নৎত্রগা সিএম ১৫-২০ নৎত্রগা কেজি অমদা ৮-১২ ফাও চনবা ঙা মচা ওইগদবনি।

পরি অমদা ঙা মচা ১৪,০০০ (ইঞ্চি ৪-৫) সিএম ১০-১৩ নৎত্রগা কেজি দা ঙা মচা ৪০-৫০ মুক চনবা ওইগদবনি। পরিদা ঙা মচা ১৮,০০০ (ইঞ্চি ২-৩) সিএম ৫-৮ নৎত্রগা কেজি অমদা ঙা ১৫০ মুক চনবা ওইগদবনি।

মতম চানা ঙা ফাদোকপা অমসুং থাদবা

ঙানা চাওখৎলকপগা লোয়ননা ঈশিংগী ঈমাইস্ সি এম ১০০ দগী ১৫০ ফাওগী চাংদা চনশনবিগনি। মথক্তা পীরিবা মশিংসি পুম্নিদুনা পুবা ঙম্বগী চাং য়েংলগা থাদবীগদবনি। নুমিৎ ৬০-৯০ গী মতুংদা ইন থারগা নৎত্রগা নুপা ইননা ফাদোক্লনি। অতোপ্পা অপীকপা ঙা মচাশিং অমুক থাদবীগনি। নুমিৎ ৩০-৫০ গী মতুংদা অচৌবা ঙা পুম্নমক মরক মরক্তং ফাদোকপিগনি অমসুং ঙা মচাশিং অমুক থাদবীগনি অমসুং মসি অরোইবা ঙা ফাদোকপগী মতাং তাংকক সৌদ্রিফাও চখবিগনি। অতোপ্পা লৈহৌবা ঙা মচাশিংদুনা মথং কুমগী ঙায়োকক মতমগীদমক য়োক্তু না থমগনি। পুম্নিদু ঈশিং চিথোকপিগনি অদুদগী কংহনগনি অমসুং তৌফম থোকপা থকব পুম্নমক তৌগনি। করিগুম্বা মতমদা অচৌবা ঙা মচাশিং ফাদোক্তুনা য়োনগবা মতুংদা ঙা মচা মরোন অমসু থাদবা য়াই।

করিগুম্বা পুম্নিদা লৈবা মচিঞ্জাকশিংদু মরাং কাইরবদি মরুওইবা তৌগদবশিং

- অচৌবা ঙাশিংদু মতম চানা ফাদোকপিয়ু।
- তৌগদবা মতম মতমগী ঙায়োক থৌরম পাঙথোকপিয়ু।
- অতোপ্পা মফমদা থাঙদোক্তুনা ঙাগী চাং (পাবা থাবা) শেম্বীগদবনি।

ময়ান ঙায়োক্তু অরুবা ঈশিংগী থৌদাং-

ময়ান ঙায়োক্তং ঙা ফাদোক থাদোক থাঙজিন তৌবা ঈশিং চেনথহন্দনা অরি অনৌ শিন্নহন্দুনা ঈশিংদা ওক্তীজেন য়াওবা (তুমহনবগী) গী চাং হেনগৎহল্লি অমসুং মদুনা চাথোক হেনগৎহল্লি।

চাথোক পুথোকপগী চাং

- ঙা মশা চাওবগী মওং - চাওবগী চাং ৱাংই।
- ঙা ফাবা মতমদা ঙা ময়ামগী চাও শাংবা- অফবা শাফু ওই।
- শেন্দোং ফংবা- ফংনরিবা থৌওংদগী হেন্না ফংই।

পুম্নিদা ঙা থাদবগী মওং

পুম্নিশিংদা কা হেন্না কুংনা ঙা থাদবা (পরিদা মিলিয়ন ৩-৬) ফাও থাদৈনে, থাদদুনা চাওহন্নবা পুম্নি (পরিদা লাক্ষ ৩-৫) দা থাদবা য়াই। মহৌশানা এম এম ২০-৩০ ফাওগী চাংদা চাওবা ঙা মচাশিংদি পুম্নিদা থাদবদা শিগনদে। মরমসিনা ঙা থাদগদবদা পুম্নিশিংদু ঙা মচাশিংদু জাৎ কুচু খাইদনা থাদবিগদবনি। অদুম ওইনমক এম এম ৪০-৪৫ গী চাংদা চাওবা ঙা ওইনা থাদবিয়ু- খরা খরা চাওবা চাওরৈ কনবশিংদু ফাদোক্তু না য়োক্লিবা ঙাশিংদু চাওবা চাং মান্নহনবা হোৎনগনি। মসিগীদমক ময়ান ঙায়োক্তা মচা চারা শেফমদদি জাৎ কুচু মচা চারা খন্দুনা য়োকপগী কাঙলোনসি ঙাক্তুনা থাদবীগনি। খরা চাওবশিংদু (সুটর) ফাদোকপিগনি অদুগা পাথহন্নপিগনি মসিনা চাও শাংবা চাং মান্নহনবিগণি। মসিনা হিংবগী চাংসু চাং ৱাংহনগনি।

ময়ান ঙায়োক থৌরমদা ঙারত্তা চথবা থৌওং

পুম্নিশিংদা লৈবা ঙাগী মচিঞ্জাকশিংগী চাং য়েংলগা ঙাশিংনা চাবা ঙম্বগী চাংদা য়েংনবা থৌওংনি। থৌওংসি ঙা মচা চারাশিং চাওবা পথ মান্নবা শাহৌ ফনা ঙা য়োক্লবনি।

অৱাং নোংপোক ঙারত্তা চথবা থৌওং

ঙা চাবা মীয়ামগী অপাম্বা খুৎনবা চহী (কুম)গী পোৎথোক গ্রাম ১০০-৪০০ ফাওবা চাওবা মতম চংদনা চাথোক পুথোকপা য়াবনা মরম ওইদুনা লৌমীশিংনা খুদোংথিবা য়াওদনা থা অহুমগী মনুংদা চাথোক পুথোকপা মরমদগী কাপশিং য়োকই। থৌওংদি কয়ারক হন্না য়োকপা য়াই, লোকপসু হন্না হন্না য়াই অমসুং মশিং হেন্না য়োক থাকপসু য়াই। থৌওং অসি অসাম অমসুং ত্রিপুরাদা য়ান্না পাম্বনা চথবা ঙায়োক শিনফমনি। থৌওংসিদা ঙা মচা চারা পরিদা খুদোম্বীমক চাওবা ঙা মচা ৩০,০০০ য়োক থাকপা য়াই। তাংকক নাইনা মতম মতমগী ওইনা ঙা ফাদুনা পাথহনবা মতমদা ফুম্রিদুমক্তংদা ফাদোকপ্তবা মশিংদুমক থাদবা য়াই। থৌওংসিদা ঈশিং ফহনবা অমসুং ওক্সিজেন ফংহনবগী চাং চকশিন্না য়েংবগদবনি।

তিলপিয়া য়োকপদা চথগদবা ময়ান ঙায়োক

মসি থা থাগী ওইবা ঙা মচাশিংগী চাওবা শাংবগী চাং কাঙলুপ খাইদোকপা, ঙা মচাশিং চাও শাংবদা শাথিনা শোকহনগদবগী কন্নবা, চাও শাংবগী ফিভম কয়াৎ শেম শাবদা ঙাক্তদবা থৌওংশিংনি। অপীকপা মখোয়না চাওবা মপুং ফারবা মতমদা ফাবিগদবনি। এসিয়াদা চথবা ময়ান ঙায়োক্লী থৌওংগী খুদম

তাইব্রানদা চথবা ময়ান ঙায়োক্তু ফিলিপাইন্সতা চথবা য়ানবা হোৎনখি। মি স্কুার ১৫০০ পাক চাওবা পুম্নি অহুমদা তোঙান তোঙানবা মখল অহুম (চাওবা শাংবা খেন্নবা ঙা মচা মখল অহুম) মিল্কফিস - তংখাই চাওবা ঙা- হেক্ট্যোর অমদা ১৫০০, খুদোম্বীদগী চাওখৎপা ঙা পরি অমদা ১৫০০ অমসুং চাবা য়ারবা ঙা হেক্ট্যোর অমদা ১৫০০ থাদৈ। থা অমগী মতুংদা পুম্নিশিংদুদা হেক্ট্যোর অমদা ঙা মচা (খুদোম্বীমুক চাওবা) ১৫০০ গী চাংদা থাদরে। মসিগী মতুংদা খুদোম্বীমক চাওবা ঙা মচা ১৫০০ (হেক্ট্যোর অমদা) পুম্নিশিংদুদা অমুক হন্না থাদৈ।

থা অনীগী মতুংদা পুকেক চাওনা থাদখিবা ঙাশিংদুগী চাদা ৫০ পুম্নিশিংদুদগী ফাদোকেল। মসিগী মতুংদা থা-থাগী ওইনা অরোইবা তাংকক্তু য়েৌদ্রিফাও ফাগনি। মসি লেমহৌরিবা তংখাইদুগী চাদা ৫০ অমুক ফাদোক্লনি অমসুং লেমহৌরিবশিংদুগী চাদা ৫০ - ৫০ গী চাংদা ফাদুনা অরোইবা ফাও ফাদোক্লনি। মিশিশুবা থাদদি লেমহৌরিবা ঙাশিংগী চাদা ৫০ ফাদোক্লনি অদুগা থা-থাগী ওইবা থৌওং ওইনা চথগনি। থৌওংসিদা স্টোক মেনিপুলেসন তৌবা অমসুং তৌদবা পুম্নিশিংদুদা য়োক্লিবা মিল্কফিস পোৎথোক্তা য়ান্না খেৎনবা উখি। অহানবগী থৌওং (মেনিপুলেসন) দদি পরি অমদা কেজি ৭৩৪-৯৬১ গী চাথোক ফংই অদুগা অকোনবগী (স্টোক মেনিপুলেসন) থৌওংদদি পরি অমদা কেজি ৬১৩-৭০২ গী চাংদা চাথোক ফংই। মসিনা স্টোক মেনিপুলেসন তৌবগী থৌওংনা হেন্না কাঁন্নে হায়বা উৎলি।

ৱারোইসন

থৌওং অসি অপিকপা লৌমীশিং, পুম্নি খরদং