ৱারী মচা

চেস্তিতি বেল্ট

এল প্রেমচান্দ

বিমলাবু ওফিস কাহনগদ্রা নৎত্রগা কাহল্লোইদ্রা? হৌজিক্তি চপ চাবা রাই অমা লৌদবা য়াদ্রে চাউভল। মরমদি মাগী নুপী বিমলানা য়াওখিবা পি দব্লিয়ু দিগী এল দি সি লৌবগী ইন্তরভিয়ুদু হায়দোক্লদুনা জোইনিং রিপোর্ট পীররো হায়বগী চে মবাইনা পুরক্লে।

চাউভলগা বিমলাগা মরৈ কয়ারক তৌনখি। চাউভলনা শাউনা হায়, ''করিগীনো নখোয় নুপীনা থবক অসুক য়াম্না তৌজনীংলিসিবু? য়ুমদা ইরেঞ্জনা লৈরগা য়ুমগী লক্ষ্মী ওইদুনা নচা নীংথিজনা শেমগে হায়বগী ৱাখলদি খন্দ্রদুনা নখোয়না অসুক য়াম্না ঈরাং কল্লিসিবু করিগীনো?''

বিমলানা হায়জরিবনা অসিনি, ''হৌজিক্তি ইথন্তা ঙায়রিবননিনা ফরি। ইমুং অসিদা ঐদা নত্তে মৌ ওইনা লৈরগদৌরিবসি। পিবা মরিগী মৌ মরিনি লাক্কদৌরিবা। অদুই মথক্তা মতেং মতেংসু ওইননি। ৱাখল খরা খরা খয়সি। ফাগী ফাগীদগী অঙাংসু অনি শুজিনখ্রে। হয়েং তুংগীসু য়েংনসি।''

মাগী নুপীবু থবক তৌহন্নীংদবা চাউভলনা হায়, ''খঙদে খঙদে, নঙ থবক শুকতৌ তৌবা য়ারোই হায়রিবসিনি। ঐখোয় ওফিসতসু নুপী তরুক্লি য়াওরিবা। ওত্থোক্লা মীৎ নাখ্রে। ঐবুদি মোয়নসু শাউখ্রপোৎনি কৌফাও কৌবিদবদুদা। কেরানি নুপী অমদি ময়ুমদা মচা-মরা লৈনা লৈনা ওফিসার অমগা ঙাঙনরিবনি।

অনীংবদা চৎপা মাগী নুপাগী মতৌ অদুদা খোয়দৌ শাউগৎলবা বিমলাসু খুম্লি, ''অদুবু মীনা ঙাঙনরগা ঐসু হেক্তা ঙাঙনরদরা হায়বা। চাক চগ্রিং অমনা চেক্কোক অমা মাঙথোকপগী ৱানি মদুদি। খঙদে খঙদে, ঐখোয়না ৱারুগদৌবসু লৈতে। ঐখোয় তামোগা মন্ত্রীগা উন্নদুনা ৱা লোইখ্রবনি। হন্দক্কী মতাংসিদি তৌহৌদবা সুকয়া য়াদে। কয়াদি য়াম্নে ঐবু খুদোংচাবা মাঙহল্লিবসি। সেরিকলচর দিপার্টমেন্টতা চঙজহৌগদবসু নঙনা য়েৎতুনা তোকখিবা নৎত্রা? হৌজিক্তি ওভর এজ ওইগদবসু খজিক্তা ঙায়রবনি।

চাউভল খন্দবদি নত্তে। তশেংনমক মহাক য়াম্না ৱারবনি। মহাক্লা ফংলিবা তলব মতাদুনদি সেভিং তৌবা ঙমদে। শেল-থুমগী মায়কৈদা য়েংলুরবদি মাগী নুপীনা থবক অমা তৌবা হায়বসি পান্নবনি। মদুসু মানা ৱারুগদৌবা নোন্নুগদৌবা লৈত্রবা নুপী ময়ুম্না ঙম্না তৌবিরক্লগদৌবা। অদুদা মানা রাই হেক তাবা ঙমদ্রিবসি মাগী নুপীদু থবক কাপ্রগা মখোয়গী ওফিসকী কেরানি নুপীদুগুম তৌরক্লত্রা হায়বা ৱাখল অসিনি। ৱাখল অসি হেক খম্বরুবদা মহাক্কী পৃকচেলদু ওত্থোক্লা পীকশিনখ্রে। অদুগী মথক্তা পি দব্লিয়ু দি হায়বা ওফিস অসিমা মহাক্লা খ্বায়দগী তাথীজবা ওফিসনি।

খন্না খন্না চৎলিঙৈদা লম্বীদা মবাইদু কোক হেক থেনৈ। চাউভলনু মনাক্তা কৌশিল্লগা তপ্পা হায়রকই, ''চাউভল, নোয়না লৈরিবা ফীভমসি লুই। ইবাইখোয়সু ইৱা কুইনা চৎকনি হায়বা লৈতে। হয়েংরাই নীংঙম্লক্লোইকো। বিমলানা থবক তৌহৌবা হায়বসি পুন্নমক্কী ফরবনি। মরৈগা অমুক য়েৎলুরনুকো।''

মবাইগী মফমদদি করি হায়জবা ঙম্লুনি। চাউভল হেন্না হেন্না মঠা শারম্লি। শেরাল-তুরানা ৱাখল ঙাক্তা জাৎ জাৎ খলম্লি। হোতেলদা চঙদুনা চা গিলাস অমা থক্লগা খরা ঈংথবা য়াগদ্রা য়েংলুই, কান্নদে।

ৱাখল খন্না খন্না অঙাংগী পোৎ-চৈ খরা লৈগে হায়দুনা দুকান অমদা চঙলুবদা নহালমখৈ উবা ফংদবা অনৌবা পোৎ অমা চাউভলনা উরুরে। মনুঙ ফাওনা উবা ফংবা প্লাস্তিক অমদা পোৎতু হাপ্পি। সনা অহিঙবা মচুগুম্না লংবা পোৎতু লেঙোতাগী মওংনি। ফিদি মান্দে শউনগুম্না মাল্লি। মখুল মচা অমসু হুৎপগুম তৌই। খঙনীংদুনা চাউভলনা হংই, ''করি পোৎনো সিদি ভায়?'' সর্দারজি অদুসু নোকফেৎ তৌদুনা খুম্লকই, ''চেস্তিতি বেল্ট হৈ ভায়সাব। চেস্তিতি বেল্ট, নয়া প্রদক্সন। লোভস কম্পনীনে আপকী বীবী বরাবর সতী হোনেকে লিয়ে বনায়া হৈ। য়াম্না ফরে। য়াম্না শীৎলে। একথো লীজিয়ে।''

''মমলদি কয়ানো?''

''লুপা কুম্ভাদা পীরে ভায়, য়াম্না হোঙলে।

''সোদি য়াওবা নৎত্রা, চাবী?''

সর্দারজি অদুনা পিশুমগা খৎলদুনা খুম্লকই, ''হাঁজি জরুর। চাবি তো আপকে পাস বরাবর রখনা হোগা।''

''ফরে, ঐঙোন্দসু অমা পীরো। লুপা কুম্মঙা পীরগেকো।''

হৌজিক চাউভলগী মাথা পূমইং ইংলে। খল অমুক ওল্লবগী দরকার লৈত্রে।

নুমিদাং চাক চাবা তোক্লদুনা অঙাং লোইনা তুম্রগ্রবা মতমদা চাউভলনা বিমলাদা হায়রকই, ''নঙ হয়েংদি জোইনিং রিপোর্টতু পীরুরো।'' বিমলা হরাউজবনা হায়ফম খঙদে। মপুরোইবগী মতৌদুনা মদুম্না হায়রক্লনি হায়বসি থাজরুদ্রবনি। চাউভলনা অমুক হায়রকই, ''অদুগা কন্দিসন অমদি ইবানী য়ানবা তাই।'' ঙসাইমখৈ লোত্তুনা থম্লুবা চেস্তিতি বেল্ট অদু পুথোক্লদুনা মখা অমুক তারকই, ''মসি চেস্তিতি বেল্টনি। নঙনা ওফিস কারমদাই খূদিংগী বেল্ট অসি ফাগদবনি। অদুগা ওফিস কুম্লক্লবা মতুংদা শো অমুক হাংগদবা। শোদি ঐনা পায়গনি। ৱাফম অসিদা নহাক্লা য়েৎপা লৈত্রগদি হয়েংমক জোইনিং রিপোর্ট পীরুবা য়ারে।''

বিমলাদু ইঙক ঙক্লম্লি। ফাগীরা হায়ববু মখুম হাংদোক্লুনা চাননা পুথোরক্লে। ''য়েংঙু'' হায়দুনা বিমলাদসু পীরক্লম্লি। পুক্লিংদা নুংঙাইতবা লৈরবসু মানা অপাম্বা তৌরসনু খন্দোক্লগা য়েৎলুদ্রে।

বিমলানা ওফিস কারক্লিবা থা অনিমুক ফারে। চাউভলগী ৱাখল হৌজিকসু হোংবা লৈত্রি। নুমিৎ খূদিংগী বিমলানা ওফিস কারমদাইদা চেস্তিতি বেল্ট অদু ফাজিলহল্লি। কুম্লক্লগা অমুক লৌথোকহল্লি।

নোংমদি চাউভলসু বিমলাসু ওফিস কাবা থেঙখ্রে হায়দুনা হোবে হোবে হোৎনবদা চেস্তিতি বেল্টতু ফাবা অমসু অমসু কাউনরে। ওফিসতা ঙাইহাক ফম্লবা মতুংদা চাউভলদু খঙনীং হেক নীংশিংলকই। খূদক্তা ময়ুমদা পরপ পরপ চৎতুনা বেল্টতু লৌক্লবগা বিমলাগী ওফিস তম্না লাক্লে। অদুগা অচীকপা মফম অমদা বিমলাবু কৌথোক্লগা হায়রকই, ''ওসিদি নঙসু ঐসু চপ মান্নদা কাউমিয়রমানে।

নহালমখৈদি মপুক্লিংদা নুংঙাইতবা খরা লৈরবসু নুংশিননা লোয়নরকপগী মতুং ইন্না তৌজসনু হায়না খন্দোক্লম্বনি। অদুবু ঙসিদি বিমলা পিং লাউবা অমা পোকখ্রে। মানা তৌজশারিসে করিনো হায়না খল্লক্লে। অথীবা খোনফম অমা খুমগে খনবনি, মনাক অদুরাইদা মী অমা চঙলকপদুদা ৱা অমত্তা ঙাঙদনা মপুরোইবনা পোরক্লিবদু তাপ লৌরগা লেক্রিন্দা পরপ পরপ চঙখ্রে। ঙাইহাক লৈরগা থোরক্লুনা শোজৈদু মপুরোইবদা লংশিল্লগা মাগী কা তম্না পরপ পরপ অমুক চঙখ্রে।

বিমলাদু থবক শূবদা খোয়জংলমদে। খোয়দৌ শাউগৎপা অসুম হেনগৎলক্লম্লি। করিগীনো মহাক্লা ওইরোইদবা ঙাক্তা খন্দুনা অসুম্না লৈরিসিবো? নত্তে, ঐহাক্লা মহাক্কী ইজ্জৎ মাঙনবা করি তৌবা লৈখ্রবগে। তৌগে হায়না খনবসু লৈখিদ্রি। মহাক্কী অৱাবা কয়াদা ঐহাকসু মহাক্কী হকচাং তঙ্খাইগুম শরুক য়ারক্লি। করিগীনো মহাক্লা ঐবু অসুক য়াম্না থাজদ্রিবসিসু? ঙাওবু ঙাওশিন্নগে নীংলবদি ওফিসতা নৎত্রগসু য়ুমদা মহাক্কী ফমুংমক্তদা মহাক লৈত্রিঙৈদা ঙাওশিন্নবা য়াই। করিগীনো মহাক্লা খম্বন অসুক চাউরিসিবো? শাউনিংবগী চাং হেনগৎলকপদগী থবক তৌফম খঙদদুনা হেদ ক্লার্কতা ''ওসিদি খরা ঙম্না চৎঙ্গখ্রে'' হায়রম্লগা ওফিস কুম্লক্লে। ময়ুম হেক য়ৌবগা চেষ্টিতি বেল্ট অদু কোনচপ কাটি অমনা জবৎ লাউনা চপথৎলগা ইমুঙগী থবক্তা অমতা তৌদনা ফমুংদা হিপ্তুনা লৈরে। মহাক্লা মপুরোইবগীদমক ৱাজখিবা কয়াগদু খল্লু-খল্লুরগা মপুক্লিং নুংশিরক্তুনা কপসু কপথোক্লে।

ওফিস কুম্লকপদা বিমলানা মমীৎ-মমায় ইপোম পোন্না হিপ্তুনা লৈরম্বদুদা চাউভলনা হংলকই, ''কৈদৌরে, ঙমদ্রবরা?'' বিমলাদু তূমিন্না অদুম্মক লৈরম্লি। ঙাইহাক লৈরগা চেষ্টিটি বেল্ট চপথৎতুনা তারিবদু উরক্লে। হংলকই, ''কনানা চপথৎলিবনো অসিদি?

বিমলানা কপশাউ শাউরদুনা হায়রকই, ''ওফিসতগী চপথৎলগা পূরক্লিবা পাখৎ মচা অমদা চপথৎহল্লিবা খঙলবরা। লৈরুংচো, হৌজিকসু অমা লৈরুংচো, হয়েংসু নুপা অমদা চপথৎহনগনি। নঙনা য়াম্না থাজদ্রবদি থাজদবগী লমচৎ চৎপা তারেদনা। হংচিংনা অমদা হেক্তা চপথৎহনগনি। থবকসু তোক্লোই, সিদসু সুম লৈনি, নঙনা তৌনিংবা তৌ।''

বিমলানা অদুম্না শাউরকপদু করি পাউখুম পীগদগে খঙলমদে চাউভল। তূমিন্না মথন্তা চৌক্লি অমদা ফমদুনা লৈ। ফি হোংদোকপসু তৌদে। মমাগা মপাগগী মতৌদুদা পীক্লিবা মচা অনিদুদি কিথি কিরুম মাঙ্গোলদা লৈরি।

সন্ধ্যাগী ধুপ-থাউমৈ কৎনবা মতম য়ৌরক্লে। চাউভলনা তূমিন্না উংদুনা অদুম্মক ফন্নিবদু বিমলাসু উই। মপুরোইবগী মতৌদুদা নুংঙাইতবা পোক্লমানে, হৌগৎলক্লে। চাউভলগী মনাক্তা তপ্তা চঙলক্তুনা হায়রকই, ''ঐবু য়াম্না থাজদিবদুদা শাউনিংদুনা য়ুমদা হল্লক্লগা ইথন্তা চপথৎচবনে। হয়েং অয়ুক অমা হেক লৈবিরুরো। হয়েংখৈদি চপথৎলরোই।''

কুইনা লৈয়েং ফাজিন্দুনা তূমিন্না লৈরুবদুনরা, লৈতোন্দুনা ৱাহৈ অমতসু খৎপা ঙম্নমদে চাউভল।

শেয়ং

খুট শেম্লু

- ইরোম মোহি

হৌজিক্লা শিগীনি মীতোপ্লি
খল্লিবা অমদি য়েংলিবা মীৎয়েং,
তুংগী মতম অমদনা
মখোয়না
লমদমসিগী মপু ওইরকপা য়াই।

চেক্লা

- প্রেম রবীন্দ্রর সিংহ

চেক্লানি ঐদি
থাপ্পনা মফমদগী লাকপা
পাইনিংই ঐনা
হালবা অতিয়াদা
নুংশীৎকী পোইরৈ য়েংদুনা
তুফাং খপ-খপ্তুনা
শান্নানিংই ঐনা
অঙাংশিংগী তেলঙ্গাগী
শাখপ্তা, মালংগী ঈপোমদা
ইনিং তম্না
লাক্লো থোরকলো
কাংজৈবুংগী মাইকৈদা
শান্নরো চেন-চোংদুনা
অফা অপূন য়াওদনা
ফীবুল হাবী, উলাওবী, তেলংঙ্গা পাইবী
নুমীৎনা ময়ুম মাইকৈ পাংশ্রবদা
মমা ওইবীশিংনা মচাশিংবু
খুজেং পালোইননা পুম্নগনি
ময়ুম লমদমদা
ঐহাক্লি ইয়ুম লমদমনা কদোমদা
নুমীৎনা মমশিল্লক্লবদা।

অঙাওবা

- নবকুমারর ওইনা

ঙাওবা য়াদে লৈপোত্তে
ঐনা ঙাওবা কৈদৌবা,
অঙাওবা চাম্না থোক্লকই
অঙাওবগী লৈবাক কৌরনি।

মানদি মঙলান্দা তৌরুবা
শোমদনা তাইবঙদা শোয়রবা,
মানদি পূম্না হায়রিবা
থুগায়রিবনা মহাক্লা।

লায়েংবা হৈত্রদি শিরনি
লায়েংবীনবা লৈতরি ঙসিসু
নঙশু ঙাওদুনা লৈখ্রবদা
দোক্তরসু ঙাওবা হৌরক্লে।

মান্নহনবদি য়ারোইনে।।

কৌরক্লে ইমানা

- এণগাংবম ধনঞ্জয়

অথাপ্পদগী কৌরক্লে ইমানা
মিপাইবা ৱাহৈনা তনিকপা খোঙ্গেলনা
চীংলোন লান্না কপ্পা।
নুংশিবগী পীরাংনা লাইজগুম শিন্থদুনা
অমোৎপা চরৈনা মাইথোং খুন্নদুনা।
লেপ্লো হাৎনবা তোক্লো চৈনবা
অমুক্তা তাখো নাপ চিক্লা
থম্মোই কাইরবা পলেমগী ৱাহৈসে।
লেপ্লসি হাৎনবা তোক্লসি চৈনবা
থাদোক্লসি কল্লকপা য়েংথিনবা
চাকত্রিঙৈ নহুম তুম্না।
কান্নদে হাৎনবা ঐথোয়মশেল
পুক্লসি চেৎলবা নুংশিবগী লিপুন্না
শেন্নসি শান্থিগী লৈকোয়ুং
হিংমিনসি ঐখোয় নুংশি চান্নবা
তাউখ্রসনু মতমগী ঈচৈলনা
থোকখ্রবা লোইখ্রবা নুংঙাইনদবা থৌদোক।
কপলনু ইমা হিক্লা হিক্লা
চৎখিনু পলেম চীংলোন লান্না
চাকনিবীগুম চরৈ মোৎনা।
মীপাইৱত্রা ইমা নংবু
ঈ তৈরবা থাংশাং উবদা
নোংমৈগী মখোল তাবদা লাম্মৈনা মহুম
চাকখ্রবা চেক্লাগুম
চোরিবসি উবদা নচাশিংনা
মখোয় মশেল হাৎনবা উবদা
পাংগল চাওবা নচাশিংনা।

হঞ্জিলো

- তোম্পাঙৌ শমাজেৎখাবম

উরুম লৈমা হঞ্জিল্লো
নুংশা লৈমা থোরক্লো।
অৱাবা শকফম হঞ্জিল্লো
নুংঙাইবা শক্তম থোরক্লে।
শূদনা নুংঙাইবা হঞ্জিল্লো
শূরগা নুংঙাইবা থোরক্লো।
নেতা শাবা হঞ্জিল্লো
অশেঙবা নেতা থোরক্লো।
মীথীঙ্গাই মীতম্বাল হঞ্জিল্লো
মীথোয় মীহেন থোরক্লো।
নোংমৈনা কনবা হঞ্জিল্লো
অচুম্বনা কনবা থোরক্লো।
মীহিংচাগী ৱাখল হঞ্জিল্লো
মীনুংশি ৱাখল থোরক্লো।
লৈকায় ৱাহৈ হঞ্জিল্লো
অহিংসা পাম্বা থোরক্লো।

তাবুনুংদগী

(মীয়ামগী লুচিংবা কবিরত্ন হীজম ইরাবতনা শ্রীহট্ট জেলদা ১৯৪১ দগী ১৯৪৩ ফাওবা লৈরিঙৈদা ইখিবা শৈরেংশিংগী থোমজিনবা লাইরিক ''ইমাগী পূজা'' য়াম্না থেঙনা চহি ৪০ গী মতুংদা ফোঙদোকখি। লাইরিক অসিদা য়াওবা 'ঠিকানা' কৌবা শৈরেং অসি ঙসিগী ওইনা তাবুনুংদগী লৌখৎচরি)

ঠিকানা

কলম কালি লুপ্লে,
মাংদা চে থারে,
কলম লেপ্তুনা খল্লি-।
কদাইদনো ইগদবা?
য়েংতা য়েংই হাংই,
ওইদা ফংই হাংই,
নিংমাং পুম্নাং হাংই,
কদাইদনো ইগদবা?
ইসি কদাই অমা'মা
খ্বাইদৌনা অদু'দা।
অহাংবদা ইগদবা অহাংবা।
করিনো ইগদবা?
অহাংবদগী হাংনা লাকপা,
ইহাং হাংবদা থুংলবা,
অহাংবগী অহাংবা ঙাক্তা
কদাইদনো ইগদবা?
মীদি পংই ইনৈ,
দাগঘরদা পংথা থানৈ,
মাগী মীদা পংপি পিনৈ।
কদাইদনো ইগদবা?
ইবা হৌনরিবা 'শ্রীহরি'-
লোইশিন্নবনা 'ইতি'-
ঠিকানানা 'মনমলোমদা'।
কদাইদনো ইগদবা?

হীজম ইরবত সিংহ

মণিপুরী পান্থে-পাউবৌ, পাউতাক

১৫৫. ইনুং মিংশেল খাঙবা
- অহিং তুমদবা।

১৫৬. ইথন্তা শুবনা পুন্সিদা বোরা অমা চাবা ঙম্লোই।
- মীওইবদি পূম্না পুজ-থাংজ হিংমিনবা কাংবুনি, ইথক্তনা পূম্নমক তৌবা ঙম্লোই।

১৫৭. ইনাকখুনবগী লম্বীনা ময়ায়নি, লাইরবগী লমবীনা মতাইনি।
- ইনাকখুনবা মীদি মতম পূম্নমক্তা খূদোং চাবা ফঙই, অতোংবদা লেপকল্লি, লাইরবা মীনা মতাইদা হাইদোরকই, চন্নফম লৈতবগুমই।

১৫৮. ইনাক খুনবশিংগী লাইনা চান-থক্লবা মহৈ-মরোং পীবা নত্তে, পূম্নমক্তী পীবনি শু-নোম্বগী মখা পোন্নি।
- লাইদি অচান-মীরাই খায়দে চপ মাম্লে, শুনোম্বদি লেপ্পা য়াদে।

১৫৯. ইনানা য়াৎপা খায়াৎতসু শগোম মপাল চায়, লাইনা য়াৎপা খায়াৎপু চারা হেনবা হৌনবরা।
- পোকপু পোক্লবদি হিংননবা উপাই অমা লাকই।

১৬০. ইনশিল্লগা চৎপা হই
- মীনা থৌজিল্লগা য়াবা

খোমজিনবাঃ ডা. লৈশাংথেম তোম্দোন

চানক্য নিতি

- নোংমদা অমুক্তা চারিবা, কর্ম তরুক পাঙথোক্লিবা লেপ্তুনা, ঋতু মতমদদা য়ুম্বাল্লিবা ব্রাহ্মণ অদুবু দ্বিজ (অনিরক পোক্লবা) কৌই।

- সংসারগী চংনবীদা লৈরিবা, শা-ষণ য়োক্লিবা, ললোল্লিবা অমদি লৌউ-শিংউরিবা ব্রাহ্মণদু বৈশ্য কৌনৈ।

- চা-গী পোৎ, থাউ, নীম, মুগাগী ফি, খোইহী, ঘী, য়ু অমদি শা য়োল্লিবা ব্রাহ্মণদু শুদ্র কৌই।

- অতোপ্পগী থবক্তা অকায়বা পীবা, পোংজ-চাউজবা, মশাগী ওইজবা থিবা, মীনম্বা, য়েরুবা পাম্বা, থোংনদি ঙাংবা, মবুক কনবা, অদুগুম্বা ব্রাহ্মণ অদু হৌদোং কোই।

- পৃথ্বী, কুহা, পৃথ্রী অচৌবা, লৈকোন, লাইশং মাঙহল্লিবা ব্রাহ্মণ অদু স্নেহ কৌই।

- লাইগী পোৎ, গুরুগী পোৎ হুরাল্লিবা, অতোপ্পগী নুপীগা মরি লৈনবা অদুগা চাদবা লৈতবা ব্রাহ্মণদু চন্দাল কোই।

- দারকার ওইবদগী হেন্না লন পৈশিনবগী মহুত্তা পীথোক্লদবনি। দান তৌবতনা কর্ণ, বলি অমসুং বিক্রমাদিত্যগী মিংচৎ ঙসিফাওবা লৈরি। মশানা চাবসু তৌদবা, মীঙোন্দসু পীদবা খোইহীবু খোইনা তুংশিল্লি অদুগা কনাগুম্বনা লৌথোকখ্রগা নীংবা কায়না লৈইই।

হন্দোকপাঃ
ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

মণিপুরি পাউখোং

১৬১. মমিং চামা পানবা মকোক্তা লূহপ উপ্পা-
১৬২. মঙানা লৈথোনবা কুপ্তানা লৈনেৎপা অমনা লৈওৎপা-
১৬৩. ময়া পানদবনা মীতোন্দা চিকপদা ঈথৌকপা-
১৬৪. মথোং তরুক মথুৎ মরি মমিৎতি নামতা-
১৬৫. মশা মরি পানবা মথোং তরুক পানবা ঈশিংগী চেক্লা-

পাউথোংশিং অসি মথংগী সোংমাইজিংগী লমাই অসিদা ফোঙদোকচগনি।

মমাঙ লোংমাইজিংগী (১৮-২-২০১৮)
পাউথোঙ ফোঙবা

১২৬. খৈরোই
১২৭. কাংথল
১২৮. তাম্না
১২৯. শেম্বাং মকোল
১৩০. মৈ, ঈশিং

কান্ন-ৱানি খঙজীনবিয়ু

* **চাগী মহাঙ হেনগৎহনবিগে হায়রবদি?**
- য়ুমদা লোন্দুনা থক্লরিবা চাবু অমুক্তা হেন্না মনম নুংশিনা মহাঙ চেলহনবিগে হায়রবদি অরোনবা চা হৈবদা কোমলা মকু অতেকপা নৎত্রগা অকঙবা মচেৎ খজীক্তং থাখবিয়ু।

* **চীনবান কায়বা নৎত্রগা খ্রক-খ্রক কংশিল্লবদি?**
- নিংথমথাদা নৎত্রগা অতৈ মতমদা চীনবাল কায়বা নৎত্রগা খ্রক-খ্রক কংশিল্লক্লবদি য়ুবী থাউগা গ্লিসরিনগা য়ানশিন্নবিরগা তাঙ্গা ফংবদা হেক-হেক তৈবীয়ু।

* **চীনবান মুশিল্লক্লবদি?**
- চীনবানগী মচু মুশিল্লকপসি মরূ ওইনা নুপীশিংদি হকচাংগা চানদবা নৎত্রগা মঙ্গন য়াম্না হন্থবা লিপষ্টিক শিজীন্নবদগী ওইগল্লি। মহৌশাগী ওইনা চীনবান মুশিল্লক্লবদি নুপীসু নুপাসু অফবা খোইহী তৈবনসু চীনবান মুশিল্লকপদু কোকহনবা ঙমদ্রবদি শিজীন্নবিরিবা লিপষ্টিক্কী ব্রান্দ অদু পন্থদনা হোংদোকপিয়ু।

অমরোমদা ইশা-ইশাগী হকচাংদা ওইরকপা করিঙম্বা মরম অমা নৎত্রগা অমদগী চীনবান মুশিল্লকপা ওইরম্বসু য়াই। অদুঙম্বা ফিভম ওইরগদিঃ
- (ক) চীনি চামচ অহুমগা মাখোন (Butter) চামচ অনীগগী চাংদা য়ানশিন্নবিদুনা মপং তানা থীৎপিরগা চয়োলগী ওইনা চীনবানদা অনীরক-অহুম্নক হেক-হেক তৈবিয়ু। (খ) নুমিদাং তূম্লমদাই খূদিং চীনবানদা চম্প্রা মহী নৎত্রগা ওলিব ওইল হেক-হেক তৈবীবসু কায়বা ফংবিগনি। (গ) মরক -মরক্তা য়াইঙং মকুপ্তা শঙ্গোম অনৌবা মহী হৈজীন্দুনা অনঙবা মহী শেন্নগা চীনবানদা মিনিট অনি-অহুম্নোমগী ওইনা হেক-হেক তৈদুনা থম্নীরবা মতুংদা অমোনবা ফিনা তকথোক্তুনা চামথোকপিরবসু চীনবানদা মহৌশাগী মচু লাকহনবদা মতেঙ য়াম্না পাঙই।

(খুৎনম ৮ লক হন্না পুথোক্তুনা কোগী লিশিং কয়া য়োনঙবা সনথোঙ পব্লিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোন্দমনা থোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক ''কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু'' দগী লৌথোকচবা)