পূক্তিং শৌশিং বামোন অঘুমচা

অতাঙ্বা পোৎশক অহুম

সৈতান অমনা হোংলক্লিবা মতমগা চুশিন্নবগীদমক্তা মহাক্লী ষ্টোক্তা লৈবা থম্মোই মথুপ–মরাং হৌহনবা পোৎ পৃমুমক য়োন্থোকুবা বারেপ লৌরন্মী। মহাক্রা খবরদা এদভটাইজ তৌবগা লোয়ননা মহাক্কী ৱার্ক্সোপ্তা নূমিৎ চুপ্পা কষ্টম্মর ঙাইদুনা লৈরন্মী।

মহাক্কী ৱাৰ্ক্সোপ্তা লৈরিবশিং অদু অঙকপা ঙাক্তনি। অফবা থবক তৌবদা মিথিঙ্গাই ওইবা নুঙ্শিং, মশানা মশাব মফরে খঞ্জনবা মিংশেল, অতোপ্পগী মতিক মণ্ডন হন্থনা উনবা অনোক য়াওরি। ফক্লাংদা থেৎতুনা থম্বা মীয়াম্না পাম্না য়েংনবা পোৎশিং গী মনংদা ময়া কক্রক কক্রক লাউবা মীগী মতংদগী থিলবা থাঙ, মীরা অমদি মীনম্বা ঙাক্তা রেকোর্ট তৌবা য়াবা টেপ রেকোর্দরনশিংসু য়াওরন্মী।

কষ্টম্মর অমনা মহাক্কী ৱার্ক্সোপ অদুগী কাচিন অমদা মীয়াম্মা কয়া মীৎয়েং চঙবীদবা মল্লবা পোৎশক অহুমখক উরম্মী অদুবু মখোয়গী মমলদি য়ামা ঝাংলন্মী। ময়াম অদুগা অহুম অদুগা খেননরিবা অদুগী মরম খঙনিংদুনা কট্টম্মর অদুনা হং লুবদা সৈতান অদুনা নোক্লদুনা খুমলকই, 'মখোয় অসি য়ামা মল্লিবগী মরমদি ঐনা খাইদগী তোয়না শিজিন্নবনি।' সৈতান অদুনা মখা তারকই, 'মীশিংনা মখোয়দা মীংয়েং চংলবদি মশানা মশাবু করমা ঙাকথোকচগদগে হায়বা খঙখিগনি। অদুনা ঐনা মমল য়ামহল্লিবশিং অসি অমনা চিংনবনি, অমনা মশানা মশাবু হন্থনা খঞ্জবনি অদুগা অতোপ্পা অমসিনা থন্মোয় শোকপনি অতোপ্পা থম্মোয় মথুম মরাং হৌহনবশিং অসিদি শোয়বা য়াই অদুবু অহুম অসিদি মতম চুপ্পদা শোয়বা নাইদনা লৈ।''

मरूक पाराभे आर हाय रिका

गामध्स ग्रीरुचारु ಶ್ರಪ್ತಶ್ರ उद्धरभाषा सम्बद्ध उपार्टम ।। मिमा के प्रत्ये ग्रास्य भीम एस लिया भी विषय दिम एउदी गाउ रि ।। विसाध के अंदर्शक विसासी।

क्ष्म हें ब्रह्मकार्तां मह्त्य क्ष्मकार्यं महिल उद्धार स्थापात्रे क्ष्मकार्यं महिल क्ष्मकार्यं महिल क्ष्मकार्यं महिलाक्ष्म क्ष्मकार्यं महिलाक्ष्म क्षम கறஐ றகூக ஆாச் யி¢சு ிரராம். வூ प्रप्रेण रोज्ञवी। हण्डेणक क्रथ्रज्ञ कार सरिसेट ग्रारेस्ट राष्ट्रपट ग्रारेश्ट्रणीणार्ग सर्वणक सरो क्राक्<u>यव</u>ण क्राक्यवाण डेज्रड सीग्री सञ्जाकार्ग क्रांब्टर क्रोण, सींग्रे गर रेड रेड रेड क्यां करणां स्वाची में मिर्मा किस्सा ११) मा मा मा स्थाप के प्राप्त का मा मा भारत है जिस्सा है।

ौगह्रक गर्दश्याद दिवाचिक्र उनक भन्नर विभाव ा स्वयं का उपयोग सिकाय जा अपनी स्वयं का जाय का राज्य के स्वयं कुछ निकाय के अपने स्वयं स्वयं स्वयं स्वयं स्वयं रिकार स्वयं रहे का शीसनक्षर या स्वयं का अध्यक्ष स्वयं स् गह्रक मूट्टक गहरम ।। समाठणर उमारे कित्मम प्रह्मण शासरणात्र प्राचान साम में शाहरण द्वाध्यक्ष राध्यक्ष प्रह्मण शासरणात्र प्रह्मण शासरणात्र प्रह्मण शासरणात्र प्रह्मण शासरणात्र प्रह्मण प्रमुख्य प्रमुख्य स्थापित "मिणि एक कर्यस प्रशासकार के स्तान कर्या स्तान का स्तान स रेक्स्क्य । गिजगौन्द⁹न्द रहर्द्ध भाक्षगाप्रपार्वकर्षा जमभक्षा ौर्र राष्ट्र प्रमाण क्रिक विश्व किल्ला के स्मान भी ராமுக்கை வின்ற நக்கு மான்ற வின்ற வி द्रश्ममक आर्ग्स्टर्क्स । विभारणां १० वर्षममक जीव्यम इस्य दर्श हर्दा क्रिक्य प्राथम स्थान ।। कि जबर्रा हर कि समामा स्ट्रम स्ट्रम सिक्षम मूर्ट्रम

OFFICE OF THE HEAD MISTRESS MINUTHONG KHUNOU L.P.S Namdulong Imphal East, Manipur Date 17/02/2018

It is hereby inform to all the Parent/Guardian of the student of Minuthong Khunou L.P. School that the school
Managing Committee Member should be elected two
members from Parent/Guardian on 23rd Feb. 2018 at 10 am at the school office.

Nomination of Guardian election at 10.00 a.m Scrutinity at 11 a.m.

G. Athui

Head Mistress
Minuthong Khunou L.P. Sch

In the Court of Sub-Deputy Collector Imphal West (North) Sekmai

Ref. :- Mutation Case No. 96/SDC/IW(N) Sekami of 2018 Nandeibam Sanjoy Singh, S/o (Late) Nandeibam Chitra Singh of Thangmeiband Meisnam Leikai, Imphal West

-Verses-

(Late) Nandeibam Chitra Singh, S/o (L) Nandeibam Kali Singh of Thangmeiband Meisnam Leikai, Imphal West

NOTICE

Sekmai, the 21/02/2018
Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া মন্ত্ৰী লৈনবা মীওইশিশা খঙ্গগুলি মদৃদি Imphal West Tashii Village No. 40-Senjam Khunou Under Patta No. 144 (Old) 245 (New) covered by C.S. Dag No. 200 গী area 4.17 acres চাওবা ইণ্ডোল ফৌরেল অসিশী পাঁট্টদার অসি ব্রান্তর ४.17 ব্রান্তেড তাওমা বছেম্বাল ফোরেল আননা শান্তার আন মুতু ওইছে। মরম অসিনা মথজী দংকারী অসিনা নামা দানবীরো হায়দুনা SDC, Sekmai গী Court তা application থারক্কে অমদি লৌকম অসিগা মরী লৈননা মীওইশিংনা য়েৎপীনিংবা লৈরবদি পাউ–চে অসিনা ফোংবা মৃত্যুং নুমিৎ অসিনা ফোংবা মৃত্যুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মৃনুংদা অইবা চেগা লোইলা SDC, Sekmai গী কোর্টতা য়েৎলবা য়াগনি মতুংদা লাকপা ৱাকৎ লৌজরোই case

Sub-Deputy Collector, Imphal West (N) Sekmai

IN THE COURT OF THE DISTRICT JUDGE. IMPHAL WEST DISTRICT MANIPUR

Original Succession Case No. 1 of 2018 Master Remchung Golmei Represented by Golmei Mairongiin

G. Rumala Kabui and three others

Respondents

All the interest persons

WHEREAS, the petitioners above named have file an application cited above U/s 372 of the Indian Succession Act. 1925 before this Hon'ble Court for gran of Succession Certificate amounting of Rs. 4,19,769/ (Rupees four lakhs ninteen thousand seven hundred and sixty nine) only payable on account of the death of deceased Government employee namely Golme of deceased G Lakshmi Kabui.

NOTICE is hereby given to you and to all all th interesed persons to appear before this court on 26th february, 2018 at 10.30 a.m in person or by a pleader duly instructed and also to file your written statement objection if any to the aforesaid application.

TAKE notice that in default of your appearance on the date and time aforementioned, the case will be proceede with and disposed of according to law.

Sealed and signed by the order of this court, this 17th day of January & February, 2018.

Sd/-

Sheristadar

District and Sessions Court
Imphal West , Maipur

म्बर्ध के स्वर्ध का प्रताम समार्थ अपर ण्यस्थि<u>ल</u> मध्या र स्वार्थक मार्थक

सद्याव क्रायटेमा सकी देएड प्रश्नेक प्रश्नेक प्रस्कृत स्वयं प्रस्था देहणीय देहलेशार्थ क्राया वेहमलीयक प्रश्नेक आर्दिक ।। केंद्रीण प्रेणह क्राया प्रहाल केंद्रिक स्वयं .१२ मिल्क्र हेश्य देणीज सिंक्य देणीज आर्केत्र ध्रम्म क्रिया भाक्ष्य थ्रमाम क्रिया भाक्ष्य ध्रमाम क्रिया मिन कुरुष प्रमान हुस्स स्थायिकात् प्राप्त कक्रमद्राध्या व्योग कुर्दाल, स्थाप प्रस्वाधित क्या क्या कर्डिंग्याम् सम्बद्धिः ह्या हिहेश्वरः क्ष्यसम्म प्रस्वाधानिता क भूमा वस्तर ३३ मारिक्य के

अरुर्द्रणे गोरिष्य पाँडर्स रूठचे प्रवास क्रि. घन्यापुर हार्स ३ प्राप्त हार्साण्यस्याच्या हार्सा हुन्यस्था स्वास्त्र कारणाय्य स्वास्त्र रिक्स सुभारिज प्रवास क्रमा हाराष्ट्रह हम्मण <u>रु</u>द्धित गाल्यन आस्त्र ह

। व्यवस्था उड़ार एक वार्यक्र प्रत्ये प

a no sente se imatas se social matas se social

नर्गाय ही श्राप्त माभ्रम

In the Court of Sub-Deputy Collector Imphal West, Konthoujam, Manipur

Ref. :- Mutation Cass No. 180/SDC/IW (K) Soram Ranbir Singh, S/o (L) Rajmani Singh of Kwakeithel Thiyam Leikai

-Verses-Late Soram Rajmani Singh, S/o Kwaklei Singh of Khaidem

- Opposite Party

NOTICE

The 20/02/2018

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খন্ডহন্তি মদুদি মূঃ পাট্রদার S. Rajmani Singh পীং মূঃ S. Kwaklei সাং Khaidem গী মিদো লৈবা Imphal West তহশিলগী খুল নং 83-Khaidem গী অনৌবা পাট্টা নং 259, দাগ নং 1016 অমসুং এরিয়ানা .76 চাওবা Phourel লৌফম অসি মথকো পীবিবা দংকাবি অসিনা মাগী মমিংদা পানবীনবা উক্তা কোর্টি অসিদা দরখাষ্ট থারক্রে। মরম অসিনা পাউ–চে অসিনা ফোঙবা মতু নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নিগী মনুংদা লৌফম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্ব আপতি তৌবিনিংলবদি তৌবা য়াগনি । মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমন্তগী আপতি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মখা তাবা থবক চথজরগনি।

SI /8335/22

Sub-Deputy Collector, Konthoujam, Imphal Wes

In the Court of Sub-Deputy Collector

Imphal West, Konthoujam, Manipur Ref. :- Mutation Cass No. 168/SDC/IW (K)/2018

(1) Konthoujam Budhi Singh, S/o (L) Chonjon Singh of Konthoujam Awang Leikai (2) Konthoujam Robinchandra Singh, S/o (L) Angou Singh of Konthoujam Awang Leikai

-Verses-Late Konthoujam Chonjon Singh, S/o Chaoba of Konthoujam

- Opposite Party NOTICE

The 16/02/2018

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খণ্ডছন্পি মদুদি মুঃ পাষ্ট্রদার Konthoujam Chonjon পীং মুঃ Chaoba Singh সাং Konthoujam গী মিংদা লৈবা Imphal West তহশিলগী খুল নং 88-Bamdiar গী অনৌবা পাট্টা নং 130, মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ)নিগী মনুংদা লৌফম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বা আপতি তৌবিনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিগী মতুংদগীদি কনা অমত্তগী আপতি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মখা তাবা থবক চথজবগনি।

Sub-Deputy Collector, Konthoujam, Imphal Wes

থবক্কী পাউ

RRB recruitment 2018 apply online 26502 Assistant Loco Pilot, Technicians Posts at www.indianrailways.gov.in 26502 Jobs found

26502 Jobs found
RRB recruitment 2018 notification has been released on official website www.indiannailways.gov.in for the recruitment of total 26502 (weenly six thousand rive hundred and two) jobs out of which 17673 seventeen thousand six hundred and seventy three which 17674 seventeen thousand six hundred as eventy three did not to the control of the control of

Organization Name Railway Recruitment Board Post Name Assistant Loco Pilot, Technicians

No of vacancies 26502 All India Job location

Official website www.indianrailways.gov.in

Last date 05th March 2018

RRB Assistant Loco Pilot, Technicians recruitment vacancy detail You need to check the eligibility criteria carefully before applying the application form for any post, if your profile is not matching with requirement then kindly do not apply as your application form will not be approved.

Post Name No. of Vacancies Salary Details S.No Assistant Loco Pilot (ALP) 17673

RRB Assistant Loco Pilot, Technicians 2018 eligibility criteria Reducational Qualification: Possess Degree or Diploma in relevant Engineering discipline OR HSC (10+2) with Physics and Maths OR 10th class passed with ITI in relevant Trades. Age Limit: The age of candidate should be between 18 to 28 years as on 01.07.2018.

Age Relaxation: Age relaxation will be as per following table.

Age relaxation Category SC/ST 05 PWD 10

vationality: Applicants should be

Technicians

Nationality: Applicants should be:

(i) A candidate must be either: a citizen of India, or a subject of Nepal, or a subject of Bhutan, or a Tibetan refugee who came over to India, before the 1st January, 1962 with the intention of permanently settling in India, or a person of Indian origin who has migrated from Pakistan, Burma, Sri Lanka, East African Countries of Kenya, Uganda, the United Republic of Tanzania, Zambia, Malawi, Zaire, Ethiopia and Vietnam with the intention of permanently settling in India. Provided that a candidate belonging to categories (b), (c), (d) and (e) above shall be a person in whose favor a certificate of eligibility has been issued by the Government of India. Government of India.

Government of inua: (ii) A candidate in whose case a certificate of eligibility is necessary may be admitted to the examination. However, Certificate of Eligibility issued by the Government of India has to be submitted during Document Verification failing which his/ her candidature shall be rejected.

Note: Check the official notification to get detailed information regarding eligibility criteria

RRB Assistant Loco Pilot, Technicians 2018 Selection process The candidate's selection will be happening as per the below

. The Selection will be based of two stages Examination (First stage CBT and Second Stage CBT) common for ALP and Technician. In addition candidates who have opted for ALP and qualified in Second Stage CBT have to undergo Computer Based Aptitude Test (AT).

RRB Assistant Loco Pilot, Technicians application fee 2018

Fee charges: Applicants who wanted to participate for RBs should pay the below charges through Internet banking or Debit Credit Card or can be paid through challan in any branch of SBI or Computerized Post Office Pay-in-Slip.

SC/ST/PWDS/Pmale/Ex-Servicemen/Transgender/Minorities/Economically Backward: Rs. 250/- (Rupee two hundred fifty only)

Others: Rs. 500/- (Rupee five hundred only)

RRB Assistant Loco Pilot, Technicians 2018 Important Dates Notification Name

Starting date of registration 03.02.2018 Last date of Registration 05.03.2018

Last Date for Submission of Application Fee through Online/
Challan 05.03.2018

Last Date for Submission of Fee through Post Office 03.03.2018 Tentative Date First Stage Common Computer Based Test (CBT)
Exam April – May 2018

শেংদোকচবা/পে॰॥ऋ°шप्र४

হৌখিবা তাং ১৯ ৷০২ ৷২০১৮ল Waikhom Mani Girls College দা Council of Higher Secondary Examination, 2018 Centre দা AISF গী Volunters শিংনা Examination Centre য়েংবা লাকপদা ঐখোয়না misunderstanding অমখব লেখিবদগী থোকহলিংদবা থৌদোক অমা থোকখিবসি লাইবক থিবনি। মসি অমুক হলা মতুংদা থোক্তনবা হোৎনজগে হায়না AISF की Volunteer শিংদা Examination Committee না শেং দোকচরি। লোয়ননা AISF অমসুং মহৈরোই খুনাইশিংদা শিংনবা অমত্রা লৈজদে।

শেংদোকচরিবাঃ Examination Committee
W.M.G. College

শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্রায় নমঃ



পুৰ্বাশ্ৰমদা ঐখোয়গা লৈমিনরম্বী শ্রীমতী মোইরাংথেম বিলাসিনি দেবী– না মাগী নুংশিজরবা ইমুং–মনুং, শাগৈ–নাতৈ খাই পূম্মকপু থাদোক্রয়গা হয়্--বাধু, নাগো-নাও আৰু পুনুধকপু নাগোল্ডৱগা হৌবিবা ডাং ১১ ৷ ১০২ ১০ ১৮ ইং, ফাইনেলী ২৬ নি পানবা নোমোইজিং নুমিত্তা প্ৰীপ্তকলী কৃপাদগী বেষ ওপুনা খ্ৰী শ্ৰী কৃষ্ণ চেটতেনা বভ্যমতি দাসিনি হায়বা নাম ফংজনুনা বৃন্দাৰণ প্ৰাপ্তী ওইছে। হৌবিবা ডাং ১৬ ৷০২ ৷২০১৮ ইং, লমতাগী ১ নি পানবা, ইরাই নুমিত্তা অতি সঞ্চয় লৌখডেন্ডবা মতুং লারিবা ডাং ২৪ ৷০২।২০১৮

মুম্বতা আন্তৰ্গক লোকওজনা পুৰত নাক্ষিনা আৰু হৈ বিছৰে। ইং, লমতাপী ১ নি পানবা, থাজে নুমিতা শ্ৰাদ্ধ নুমিৎ থোৱে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্ৰবী কৈঞ্চবীগী আস্ত্ৰা শান্তিগীদমক ঙমজবা বস্তু খৱদং শ্ৰীশ্ৰী গৌৱচন্দ্ৰা মহাপ্ৰভূগী চরপদা হরি সম্কীৰ্ভনগা লোয়ননা

উপলক্ষ অসিদা ব্রাক্ষণ-বৈঞ্ব, অহল-লমন, মরুপ মপাংশিংনা মতমু চানা লেঙ্বীরক্ত্না হরিনাম শ্রমন তৌবীরনবা পত্রনা নিমল্লন কচ্চরি। পত্রনা নিমন্ত্রন কচ্চবগী অপরাধ খিবিক ঙাকপীগনি।

বিনিতগণঃ শ্রী মোইরাংথেম য়াইমা সিংহ (মপুরোইবা) অমদি ইমুং মনুংশিং

বিষ্ণুপুর রার্দ নম্বর ৫

ঈ এস সৃন্দর

দ্র্যাপ্তর্মা

লেমদম অসিদা লৈবিবা গভর্ণমেন্ট অমদি লালভৌব অনীগী মরক্তা লৈরিবা মুকুবা মরকসিদা বাংলাদেশকী মৈতৈ চনু অমনা থেংনবা থৌদোক ৱাথোকশিংদা য়ুস্ফুম ५३ जिल्ला भागाल्या विन्ता श्रवितक्रमकाता रहा देवा त्राराज्ञ । অসি হৌজিক মীয়ায়া খ্বাইদগী পায়া পানবা লাইরিক অমা ওইরি।)

२२

ঙরাংগী মখা…

ঙসিদি অদুগুম্বা মীয়ামগী মীনিলশিংদুগা ইরোইননা অঙৌসনা অমদি থোইবদা নোংমৈনা কাপল্লবা মতং থাখাইমুক ফাজিল্লক্লবা অসি ফাওবদা মোরে মীয়ামগী থম্মোয়দা খোয়রাঙ খোয়শাউনবা অমদি লৈতাফম খঙদব হায়বদ ওইরি। লান্মীনা মোরেগী মফম কয়াদা খদক খদক্রী ওইবা থি-ছম্বগী থবক হেক্তা চথগনি। চিংনবা মীওইশিং ফা পুন্দুনা লানশঙদা পুখিগনি। মরাল লৈরমদবা মীচমশিং ওইরন্নগদি থাদোরক্কনি। মশীং য়ামদবা মীওই খরা অমদি ৱায়েনশঙ যৌখিবা ফাওবা য়াওরি। মরকসিদা মৈরা পায়বীশিঃ গী থবক্তি মহৌশাগী মহৌশানি। ৱাকৎ মীফম ফগনি অইবা চেবাং থেৎকনি। অভৌসনা অমদি থোইবৰু কনানা করিগীদমক নোংমৈনা কাপ্তুনা শিবা নাবা য়াওহনখিবনো? মদু থৌনা লৈনা শেংদোঞ্কদবনি। লাগ্মীনসু মরাল লৈতবা মীওই ফা পুন্দুনা ওৎ নৈগনু, অসিনচিংবা খোল্লাউ কয়ানি, লাউরিবা। লৈবাক্কী ইরাং, মীফা মীপুন, হাৎন শুনবা, মীকপ মীরাউখোলশিংগী মরক থরোশং পোখাবা শংদা মফম খুদিং শিন থুংনা চেনবা হোৎনৈ। হোটেলসু থোকই, মৈরা পায়বীশিংগী খোঙজঙসু য়াওনবা লাকৈ। পুমুমকসিগী মথক মতম খজিক খক্তা ঙায়শিল্লক্লবা লৈখিদ্ৰবা মচানীপাগী চহীগী কুমওন থৌরম ফীরোয়গী চঙগদবা পোৎলম চৈরমশিং, মচিৎ ু মচিৎ লাঙশিনবসু হোৎনরি। মসি খুদিং থরোশং চেন–চোং দুনা হোৎনবা ঙল্লিবসিসু গঙ্গানা য়ুমগী থবক ইনখাং খৃদিংমক ু ফৈগাক ফৈনা পুৰদগীনি হায়বা য়াই। গঙ্গাসু ঙাইহাক্তা ফাওবা পোখোবা শংদ, যুমগী থবক ইনখাংদা মায় ওনশিন্দুনতা লৈরি করিগুয়া ঙাইহাক শংবা মীৎকুপ্তনা ফি তুনবা মেছিন থৌদুনা ফনেক ময়েক নাইবগী মপাল, থম্বাল লৈখোক্লচিংবা হক্কনি।

অযুক্কী চাক তোকপা ঙাইহাক ওইরে। লিছোইনা পুথোরক্তুনা হন্দক অকোনবা থা অনীমুক্কী মমাঙদা কেপ্তেন পি কনা চেনাই অমদি বেঙ্গলোরদা চৎলুবগী লৈবিরকপদু মখোয় অনীগী ওইনদি চোনমনবনা লিম্বোইনা তাইশিল্পি। মমা থরোশং গীনা মুগাগী ইন্নফি অমা লৈরকখিবনি। মসি নত্তবদা, মমাঙদা কেপ্তেনা, মাগী অমা অপা অমদি মচানুপী অথোইগা পুনা চৎখিবা অদদনা গঙ্গা অমদি লিম্বোইগীনি হায়দনা কানচিপর্ম শারি, অনীগা থরোশংগী শ্বাল অমগসু লৈরকখি। গঙ্গানা খল্লি, মহাক্কীদমক্তনি হায়দুনা লৈরক্লিবা শারি অমদি সলৱার কমিজ দুনা মঙোন্দা করি তৌনরুগনি? উপু মনুংদা অসুম কোকফাই শুজা কাদুনা পৎচখিবা হায়বদুনি। কেপ্তেন্নদি হায়খি, ফিজে ালশিংদু নোংমদি চন্নরকখিবসু য়াই। লিন্থোইগী ওইনদি মহাক্কী ওইরবা ফিজোল অনীদু চেকশিলা তরু তনালা থমজৈ।

চাবা (চিঞ্জাক)

অদুগা চহী ৭০–৮০ শুরকপদা চহী ৩০গী ব্লদ প্রেসর লৈরবদি চহী য়ামজপ্রবসু নহা ওইরি হায়না লৌগনি। লাইরিক অসিব ইজরিবা ইশামক হৌজিক হৌজিকমক ফলুবস, হৌগংলবসু হিপ্লবসু ঐ ইশামক্কী ব্লদ প্রেসর মি মি ১২০দা লৈ। অঙাং ওইরিঙৈদগীনা লৌজিক ফাওবদা থোইনা হোংবা তৌদে। জেলদালৈবা মতমদাইং শোক ১৯৬৯দা ১০৮ অমুক্তং য়ৌখি। অওইবমক চহী ৭০–৮০দা অঙাং ওইনা লৈবা মী কয়া লৈ। অদুগা চহী ৩০–৪০দা অহল ওইরবা মী কয়াস লৈ। ইশাগী চহীদগী য়ামা তাথবা মওংদা নহা ওইনা লৈহন্নবা হোৎনজগদবনি। চহী মতাংদগী য়াম্মা হেঞ্জিনা অহল ওইশিল্লক্লবদি মাদুবু থিংনবা হোৎনবনা মশাগী অমভা ঙাইবা থবক ওইনা লৌখৎকদবনি। ব্লদ প্রেসার হায়বসি নহা ওইরিঙৈ ব্যব্য ওহনা লোক্ত্রনার দিল্লা আন্তর্নার হারকার নহা ওহারতে পাখঙ ওইরকপদা লৈখিবা মি মি অদ আস্তরনি। পন্সিগী অরোইবা ফাওবা মাদুদা থম্মনবা লাক্লগদবনি। হায় ব্লদ প্রেসর হায়বসি চহী ২০*।* ৩০*।* ৬০দা খক লৈফম থোক্তবনি।

ব্লদ প্রেসর অসি কায়দনা থম্বা ঙমইবসিদি ফেক্টার কয়ানা পুবনিঃ থন্মোয়গী মীছনগী পাঙ্গল, আর্টরীগী শুপতোক শুপচিন অনোপ অতিং, কেপিলারিগী থেংনবা ঙ্ব্বগী পাঙ্গল ভেনগী অবস্থা, মসলশিংগী চুম্না লৈজবা থবক ঙম্বগী পাঙ্গল অমসুং ময়াই অসিনা লেপই। হার্টনা শুপচিন্দুনা ঈ থাদোরকপদা ঈ চেনবদা পীরিবা অরম্বা ঈচেলগী থবক (শুপচীনবা) অদুবু সীম্ভোলীক প্রেসর কৌই। অদুগা সিন্তোল অনীগী মরক্তা লৈবা দীন্তোল হায়বদি হার্টনা পোত্থাবা, লেপ্তুনা লৈবা মতম অদুবু দীস্তোলীক হারনা খঙনৈ। হার্টকী পাঙ্গল অদুগী মায়োক্তা নংক্রগা ওয়না লৈবা পাঙ্গল পূমুমক্কী অপুনর্বনি। অনী অসিগী টেরক্তা খেন্নরিবা অদু পলস প্রেসর কৌই। মসিনা হার্টকী মসলগী পাঙ্গল খঙনৈ।

অদুনদি হৌজিক ঐখোয়না করি খঙবা য়ারবগে হায়রবদি হার্ট মসিনা নারবা, শোক্লবা, নংত্রগা মপাঙ্গল কল্লবা, আর্টরী অসিনা কামথোক্লবা, কনশিল্পবা কেপীলরী (অপীকপা ঈ ইতোং) শিংনা শুপচিল্লবা নংত্রগা কোমথোকপা, মরী না শুপচীনবা কোমথোকপা তোংগী শরুক অসি শীজিন্নদবদগী মরাই তারবরা নংত্রগা মপাঙ্গল কল্লিবরা নৎত্রগা শাজেন চাং নাইনা তৌরিবরা হায়বা অসিনা ব্লদ প্রেসর অসি অমরোমদা নংত্রগা অমরোমদা হোংলঞ্চনি।

মথং মথং ..