এডিটোরিয়েল

ইম্ফাল সহর অমদি রাইশেল মরিন

পুব-থাংবা ঙমদবনা ইম্ফাল সহর ময়োন্দা চেল্লিবা রাইশেল মরিন হায়না খঙনরিবা অচৌবা খোং অসিনা চহি অমদা ৩-৪ রক্তি মসিগা নক্লবা অকোয়বা মফমশিংদা ইতহ-ততনা ঈশিং ঈচাউ নংহল্লি হায়বসি মরী লৈনবশিংনা হেন্দোক্লা খঙলবা রাফম ওইরবনি। রাইশেল মরিনগী ফিভম ঙসিসু শক্তম হোংদ্রি, কনানসু হেন্না ফবা মওংদা মরিন অসিবু শেমগং শাগৎনদ্রিবসি অনৌবা সরকারনা নৌনা পায়খংলিবা ইম্ফাল সহর লূ-নালহন্না হায়বদুগা য়াম্না মরী লৈনরিবি হায়রগসু রাইশেল মরিনগী মরাইবক্তি হোংবা নাইদবা শক্তম ওইরি। মরমদি রাইশেল মরিনগী অকক্লবা তুং-কোইনা চনবা য়াবা থবক থৌরম অমত্তা ময়েক শেংনা ঙসি-ঙসিসু পাংথোকপা উদ্রি। য়াম্না শাথাবা ফিভম লাকপা য়ারিবা লমদমসিগী কেন্দ্র ৪-৫ রোমগী অরা-অনা পুগদৌরিবা রাইশেল মরিয়া ফিভম চাদনা লৈরিবসি ঙসি-ঙরাত্তগী রা নত্তে। অশেনা লৈঙাকলোই খরগী শেন্দানফমনি খন্দুনা রাইশেল মরিনবু থৌশাবীদ্রিবরা হায়বসু প্রজা কয়াগী খোঙ্গাউ ওইরবনি।

উরিপোক, শগোলবন্দ, কৈশামথোং, নাউরিয়া পাখঙলাকপা অমদি নঙোল কেন্দ্র নচিবা ফাওনা চেল্লিবা রাইশেল মরিয়া মমৈদা লোক্তাক পাংতা তারিবনি। শাংগ্রবা ঈচৈলগী খোঙচৎ অসিদা চাউখংলকপগী মতুং ইয়া অচৌবা অওয়া কয়া লাকপসিদা ঈচৈলগী মায়োনসু তঙাই ফদনা হোংদোকপা তারবনি অদুবু ঙসি ফাওবা হোংদোক্লবনিনা ঈচৈলগীসু অওয়া লাকপনা ঙম্লনবা অনেম্বা মফমশিংদা ঈচৈলগী মায়োন হোংলকপনি। মায়োন্দুনা ঈরাক্লরিবনা মরুওইনা শগোলবন্দ অমদি কৈশাংথোং কেন্দ্রগী প্রজাশিংনা ওইরবনি। থাজদনা চহি অমদা ৪-৫ রক্তি রাইশেল মরিনগী ঈচৈলনা পু-থাংবা ঙমদ্রে মতাঙম কেন্দ্র অনী অসিদা ঈচাওগী অরাবা মায়োক্লহল্লি হায়বসি অরাম্না নত্তে।

মহৌশাদি কেন্দ্র খুদিনা মাগী মাগী ঈরম-নালা নিংথিনা শেমদুনা রাইশেল মরিনবু রাই চীলহল্লমদে। শগোলবন্দগী য়াম্না নিংথিবা ইরম লৈরম্মী, অদুবু লম্বী পাকথোরকপদা ইরমশিং অদু মাংগ্রে। রাইশেল মরীল অসিগী মমাং থংবা শরুক, কৈশামথোংগী হোনম লৈরক, এলাংবম লৈকাই, লোংজম লৈরক, লোংজম লৈকাই, ইরোমগুম্ভি মপাল অমদি খাগোমপল্লিগী ইরম-নালা খুদিংমক্তা নম্বুল ত্তরেন্দা তিল্লম্বদু ঙসিদি অওয়া কয়ানা ঈথৈথিদুনা রাইশেল মরিন্দা ইত্তিল্লরে। নোংমা-নোংমগী থেনগৎলক্লিবা, ফত্ত-হাউদি প্লাষ্টিকী পোৎ-টেশিংনা টেনেনহল্লিবা মরিন অসিদা ঙসিদি খংহৌদবা শাফু পীদুনা রাইশেল মরিয়া ঙম্ল-ঙম্লবা পুরকপগী মহৈনা থোকহৈদবা ঈশিং ঈচাউগী অরাবা কয়া চহি অমদা য়াম্না তোইনা থোক্লিবনি। ঙসিগী বীজেপানী লুচাংবা অনৌবা সরকারগী অনৌবা পোলিসিদা রাইশেল মরিনবু য়াম্না লল্লা লৌদুনা মরিন অসিগী লোং তার্ম পোলিসি অমা থমহৌদগদি কেন্দ্র ময়ামসিগী মীয়াম্না লৈঙাকলোইশিংবু খম থেংনা থাজদবা মতমাং লাকপসু য়াই। তৈহাক তৈহাক্কী কোংথোকক কোশিয়া ওইরোইদবা সরকারগী পোলিসি ওইদবসু ফৈ। নম্বুল ত্তরেলগী খাথদা রাইশেল মরিন অসিসু ইম্ফাল সহরগী য়াম্না মরুওইবা ঈশিং চীথফম খোংনি খঙবসু ফৈ।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লীগেল এব্রার্নেস

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

আইননা মীওইববু ঙাক শেন্দুনা থম্বতা নত্তনা খুম্লাই অমবু শেমগং শাগৎপদা ঙাকলৌ পীবনা ঐখোয় মীওইবনা লো অমদি কোর্ট পু কৈনাই খুম্বনা তঙইফদে। হন্দক লীগেল এব্রেনেস কেন্দ্র পাঙথোকপগী পাউ তাবদা নুংঙাই। য়াম্না ফৈ। থেবু থেংমল্লবনি। আইনগী মতেং লৌবা পামদবা মী মালেমদা লৈরম্লোই খল্লি। হরানবা মীহাংপা মী ফাওবদা রায়েনশঙ্গদা আইনগী মতেং লৌদুনা মশা ঙাকথোকচনবা অমদি কঞ্জনবা হোংবনা ঙাক্তনি।

খংন-টেনবগী, মীহাং-মীপুনগী, হুরান-চিঙ্হিগী লৌরি যুম্ফমগী অচুম্বা রায়েল তৌবীনবা ফজনবা রায়েনশঙ (কোর্ট)তা রাকংনরি। পুম্নমক অসি লীগেল এব্রেনেস লৈবদগীনি। নংলমম্রবদি ইচা হাংলবদি নচা হাংকনি ইমা হাংলবদি নমা হাংকনি। ঐগী নুপী ইজ্জংং মাঙহল্লবদি নঙগী নুপীসু ইজ্জংং মাঙহনগনি, ঐগী গারী হুপ্তবদি ঐসু মীগী গারী হুগনি, মীনা ঐগী লম খোপচিনঙ্গবদি ঐসু মীগী লম খোপচিনগনি খারল্লেবদি মীওইবগী খুম্লাই করি ওইরমগনি? লীগেল এব্রেনেস লৈবদগী মসি তৌনদ্রিবনি। রায়েলশঙ্গদা রাকংনরিবনি।

রায়েল কাংলোন (লো) অমদি রায়েলশঙ (কোর্ট) ইকাইখুম্নবা মীওইবা ঐখোয়গী তঙাই ফত্তবা ইথৌদাংনি। তৌবতবু অমগীবু ওইরো অমগীবু ওইরো কেস অমা চথবদা মপা হাক্তঙগী মচা হাক্তক ফাওবা লোইদবা থোক্লগদি লীগেল এব্রেনেস কী চ্রাফম হংনিংঙাই ওইরক্লনি। চিত্রা লীগেলএব্রেনেস পীবদগী থবক্লা খুংনা পীরবদি মীয়াম্না রাখল তাবা হেনবা য়াই। কেস মতম য়াম্না চবা চদবা হায়বসিদা উকিলশিংগীসু চাউরবা থৌদাং তৈতবা নত্তে। নোংমা খবর পাবদা থেংনজখি মদুদি দেল্লি ট্রান্সপোর্ট কোর্পোরেসন্দা পৈশা ৫ চোংবগী বস কন্দব্রর ওইবা রানবির সিংহ যাদব কৌবা অমগা কেস চহী ৪০ হেন্না থেংখিবগী রাথোক জষ্টিস দিলেদ, ইজ জষ্টিস দিনাইদ হায়বদুনি হায়না।

অদোমগী
মাইবম রুপোবতি দেবী

ইম্ফালগী গাড়ী থাফম শেংনা তাকপীয়ু

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

ইম্ফাল সহর অসিদা চেল্লিবা গাড়ী অচৌবা মচাশিং অসি নোংমা নোংমগী ঈশিং ইচাওগুম্ভা হেণংলক্লি। অসিনা মরম ওইরগা ইম্ফাল লম্বীশিংদা ত্রাফিক জাম খোংকপা অসি অনৌবা নত্তে। অদুবু কুপ্পা য়েংশিল্লবদি করিগুম্বা মণিপুর গভর্নমেন্টকী ত্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট অমদি পুলিস দিপার্টমেন্টকী ত্রাফিক পুলিসকী কাঙবুনা পুম্না কোক চুংশিন্দুনা শিল-লাংলবদি হৌজিকমক্তি ওইরাদি অসুক য়াম্না চংখোক চংশিন ঊৌবদা অরাবা মায়োক্লফম খোক্তি হায়নিংই। হৌজিক চংথরিবা মওং অসিদি মানা মানা খোংকপা ঊৌনবদগী কাঙ খোং চাইবগী মওং অদুনি। হৌজিক ফাওবদা মণিপুর গভর্নমেন্টকী মরী লৈনবা ওঠৌরিটি অমতন্না পার্কিং ওইফম লাওখোক্লনা গাড়ী থাফম অমত্তা শিনবা লৈত্রি। অদুগা অমরোমদা কন্যানা পার্মিসন পীবনো হায়বদু মেন মান তাদবা মীওই কয়া অমনা লম্বীশিংদা পৈশা কক্লনা পার্কিং ওইহনবগী থবক অমসু কয়া চংথরি। সেসনেন হায়রেগী লেন ৬ লৈবা লম্বীদা লেন্দ অনী খর হেনবদি মখোয়গী পার্কি ওইশিন্নখবনিনা চিন্দুনা লৈরবা লম্বীদা ত্রাফিক জাম ওইহনবগী চাওরবা মরম অমা ওইহল্লি। মসিগীসু মথক্তা ইম্ফাল মনুদা থাদোক্লিবা মশিং য়াম্না ত্রাফিক্কী পুলিস, কম্মান্দোশিং অমদি বি দি এফশিংনা নিয়ম অমত্তা ঙাক্তনা কোইহৌ খৌরিবা গাড়ীশিংদগী ফোনা শেল খাইবগী মীং নারবা খৌদৌ অমসু ইম্ফাল সহরদা মীয়াম্না নুমিৎ খুদিংগী উরিবনি। পুম্নমক অসিনা মরম ওইরগা ইম্ফাল সহরদা থেংনিবা চংথোক চংশিনগী অরাবা অসি কোকহয়াবা অথুবদা থবক খরদি লৌখংপা ঙত্তইফত্তবনি। পুম্নমক অসিগী ইহান হানবদা নুমিৎ খুদিংগী ইম্ফালদা লাল্লিবা গাড়ীশিং অসিগী নাম্বৈ শেংবা পার্কিং লাওখোক্লনা খঙহনফম খোক্লে।

অদোমগী
থোঙাম চাওবা সিংহ, নাগামপাল

ডাক্টর অমসুং মাগী থৌদাংশিং

ডা. এ. মোমোনচান্দ

মহৌশাগী ওইবা হকচাংগী ফিভমদা অকায়বা লাল্লবদি মী অদু অনাবনী হায়নৈ। অকায়বা থোক্তুনা ওইবক্লিবা অহোংবশিং, হকচাংগী শরুক অমা নংহল্লি হায়বদি মরী লৈনবশিংনা হেন্দোক্লা খঙলবা রাফম ওইরবনি। রাইশেল মরিনগী ফিভম ঙসিসু শক্তম হোংদ্রি, কনানসু হেন্না ফবা মওংদা মরিন অসিবু শেমগং শাগৎনদ্রিবসি অনৌবা সরকারনা নৌনা পায়খংলিবা ইম্ফাল সহর লূ-নালহন্না হায়বদুগা য়াম্না মরী লৈনরিবি হায়রগসু রাইশেল মরিনগী মরাইবক্তি হোংবা নাইদবা শক্তম ওইরি। মরমদি রাইশেল মরিনগী অকক্লবা তুং-কোইনা চনবা য়াবা থবক থৌরম অমত্তা ময়েক শেংনা ঙসি-ঙসিসু পাংথোকপা উদ্রি। য়াম্না শাথাবা ফিভম লাকপা য়ারিবা লমদমসিগী কেন্দ্র ৪-৫ রোমগী অরা-অনা পুগদৌরিবা রাইশেল মরিয়া ফিভম চাদনা লৈরিবসি ঙসি-ঙরাত্তগী রা নত্তে। অশেনা লৈঙাকলোই খরগী শেন্দানফমনি খন্দুনা রাইশেল মরিনবু থৌশাবীদ্রিবরা হায়বসু প্রজা কয়াগী খোঙ্গাউ ওইরবনি।

উরিপোক, শগোলবন্দ, কৈশামথোং, নাউরিয়া পাখঙলাকপা অমদি নঙোল কেন্দ্র নচিবা ফাওনা চেল্লিবা রাইশেল মরিয়া মমৈদা লোক্তাক পাংতা তারিবনি। শাংগ্রবা ঈচৈলগী খোঙচৎ অসিদা চাউখংলকপগী মতুং ইয়া অচৌবা অওয়া কয়া লাকপসিদা ঈচৈলগী মায়োনসু তঙাই ফদনা হোংদোকপা তারবনি অদুবু ঙসি ফাওবা হোংদোক্লবনিনা ঈচৈলগীসু অওয়া লাকপনা ঙম্লনবা অনেম্বা মফমশিংদা ঈচৈলগী মায়োন হোংলকপনি। মায়োন্দুনা ঈরাক্লরিবনা মরুওইনা শগোলবন্দ অমদি কৈশাংথোং কেন্দ্রগী প্রজাশিংনা ওইরবনি। থাজদনা চহি অমদা ৪-৫ রক্তি রাইশেল মরিনগী ঈচৈলনা পু-থাংবা ঙমদ্রে মতাঙম কেন্দ্র অনী অসিদা ঈচাওগী অরাবা মায়োক্লহল্লি হায়বসি অরাম্না নত্তে।

মহৌশাদি কেন্দ্র খুদিনা মাগী মাগী ঈরম-নালা নিংথিনা শেমদুনা রাইশেল মরিনবু রাই চীলহল্লমদে। শগোলবন্দগী য়াম্না নিংথিবা ইরম লৈরম্মী, অদুবু লম্বী পাকথোরকপদা ইরমশিং অদু মাংগ্রে। রাইশেল মরীল অসিগী মমাং থংবা শরুক, কৈশামথোংগী হোনম লৈরক, এলাংবম লৈকাই, লোংজম লৈরক, লোংজম লৈকাই, ইরোমগুম্ভি মপাল অমদি খাগোমপল্লিগী ইরম-নালা খুদিংমক্তা নম্বুল ত্তরেন্দা তিল্লম্বদু ঙসিদি অওয়া কয়ানা ঈথৈথিদুনা রাইশেল মরিন্দা ইত্তিল্লরে। নোংমা-নোংমগী থেনগৎলক্লিবা, ফত্ত-হাউদি প্লাষ্টিকী পোৎ-টেশিংনা টেনেনহল্লিবা মরিন অসিদা ঙসিদি খংহৌদবা শাফু পীদুনা রাইশেল মরিয়া ঙম্ল-ঙম্লবা পুরকপগী মহৈনা থোকহৈদবা ঈশিং ঈচাউগী অরাবা কয়া চহি অমদা য়াম্না তোইনা থোক্লিবনি। ঙসিগী বীজেপানী লুচাংবা অনৌবা সরকারগী অনৌবা পোলিসিদা রাইশেল মরিনবু য়াম্না লল্লা লৌদুনা মরিন অসিগী লোং তার্ম পোলিসি অমা থমহৌদগদি কেন্দ্র ময়ামসিগী মীয়াম্না লৈঙাকলোইশিংবু খম থেংনা থাজদবা মতমাং লাকপসু য়াই। তৈহাক তৈহাক্কী কোংথোকক কোশিয়া ওইরোইদবা সরকারগী পোলিসি ওইদবসু ফৈ। নম্বুল ত্তরেলগী খাথদা রাইশেল মরিন অসিসু ইম্ফাল সহরগী য়াম্না মরুওইবা ঈশিং চীথফম খোংনি খঙবসু ফৈ।

৯. ঐনা মীওইবগী পুন্সিবু সনমান তৌনা ইকায় খুন্না চৎকনী।

১০. ঐনা ঐগী মহৈবু ঐগী পুন্সিদা শিংনরক্লবা ফাওবদা মীওয়বগী চৎন-পথাপশিংগী ব্রামদা থক শিজীন্নরোই।

মথক্তি রাফমশিংসি ঙাক্লা চৎপগা লোয়ননা ডাক্টরশীংনা তৌগদবা থৌদাং য়াম্না য়াম্মি। থৌদাংশিংসি মখল অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই, মদুদিঃ-

ক) অনাবশীংদা তৌগদবা থৌদাং,
খ) সরকারদা তৌগদবা থৌদাং, অমসুং
গ) অতোপ্পা ডাক্টরশীংদা তৌগদবা থৌদাং।

অনাবদা তৌগদবা থৌদাংশিংঃ

১. আইনগী মতুং-ইন্না ডাক্টর অমদা মশানা য়ানিদেনা নমদুনা অনাবা য়েংহেনবা য়াদে অমসুং ডাক্টরদুনা মানা খুৎলোয়জবা নৎত্রগা পামজবা লায়নাগী অনাবশীং খঞ্জরগা লায়েংজবগী হক লৈ। অদুম ওইনমক অথু-অকাইগী অনাবশিংদদি মীওইবগী মমল য়াম্রবা পন্সি করবা মহাক্লা খঙজবা অমসুং ঙমজবা মতেং পিদুনা লায়ওদুগা চাদবা লোয়েংফমদা য়ৌহরবা তৌবা ওই।

২. ডাক্টরনা অনাবা মশাগী অয়াবা য়াওদনা লায়েংবা য়াদে। অনাবা মীদুনা লায়েংবগী অয়াবা পিবা য়াবগী চহি শুদ্রিবা নৎত্রগা রাখল চোইবা ওইরগদি গারজিয়াম্না অয়াবা পিবা য়াই।

৩. ডাক্টর অমনা, মহাক্লা তমলুরিবা মহৈগী থাক অদুগা চাননা খঙজ-হৈজবা পুন্নমক শিজিন্নদুনা য়াম্না চেকশিন্না অনাবা লায়বা তাই। রাফম অসিদা শেল লৌরগা নৎত্রগা লেন্না লায়েংবা অনীগী খেদবা লৈতে। অমরোমদা ডাক্টর অদুনা মানা তম্নুরিবা মহৈগী থাক্তুগী চানদবা অহেনবা থবকশিং, মীওইবগী সেবানি হায়দুনা পংতৌ-তৌশিনবসু য়াদে।

৪. ডাক্টর অমনা লায়েংবা মতমদা লায়েংদুগী অফ-ফত্ত, চাবা, থকপা, হিদাক শিজিরবগী মওং অমসুং ওইরকপা য়াবা কয়াশিং মমুৎ তানা অনাবা মশাদা নৎত্রগা অনাবগী কাংবুদা মতম চানা খঙহনবা তাই।

৫. ডাক্টর অমনা অনাবা অমা য়েংবা হৌরুরগদি অনাবদুনা ফক্ত্রিবা ফাওবদি মরম চাদনা লায়েংবদু মরক্তা তোকথোকপা য়াদে। মানা খুদোংচাদবা লৈদুনা লায়েংবদু মথা চৎথবা ঙম্লোইদবগী তাঞ্জা অমা লাক্লবদি মতম চানা অনাবদুদা নৎত্রগা অনাবগী কাংবুদা অতোপ্পা ডাক্টর অমা তাম্রবা হায়বিগদবনী। অদুম ওইনমক মথাদা পিরিবা মওংশিংসিদগী লায়েংবা মপুং ফাদ্রিঙৈদা ডাক্টরনা অনাবদুবু লায়েংবা তোকথোকপা য়াইঃ

ক) মীদু অনাবা শাশিন্নবনী খঙলবা।
খ) ডাক্টর মশানা থাবা হিদাক নত্তবা অতোপ্পা হিদাক অনাবদুনা শিজিন্নদ্রেবা
গ) ডাক্টরদু খঙহল্লমদনা অনাবদু অতোপ্পা ডাক্টরনসু লায়েংলমলবা।
ঘ) ডাক্টরদুনা য়ানিদবা হিদাক নৎত্রগা মহ চেনবা পোৎশকশিং হন্না-হন্না হায়রবদসু অনাবদুনা শিজিন্নবা তোক্তবা।
ঙ) ডাক্টর মশানা অনাবদুগী হেন্না য়ায়ফনবা অতোপ্পা ডাক্টর অমদা শিন্নখ্রবা।
চ) লায়েংমেল লৌরগা মরন্নাই ওইনা লায়েংজবা ডাক্টরদুগী লায়েংমেল মতম চানা পিবীদ্রবা।

৬. সরকারগী নৎত্রগা করিগুম্বা সংস্থান অমগী মখাদা থবক তৌবা নত্তবা মরন্নাই লায়েংজবা ডাক্টর অমনা লায়েংমেল লৌরগা লায়েংবা হায়বসি অইননা য়াই অদুবু অথু-অকাই ওইবা মতাংদা, লায়েংমেল পিদ্রবদি লায়েংলোয় হায়রগদি মহাক ডাক্টর অমগী থমোয় চেদ্রবা অমসুং মানা রেডক্লিইট তৌবা মতমদা ৱাশকখীবদু থুগাইরিবনি।

সরকারগী নৎত্রগা করিগুম্বা সংস্থান অমগী মখাদা থবক তৌবা ডাক্টরশীংনা সরকার নৎত্রগা সংস্থানদুগী অয়াবা য়াওদনা মরন্নাই শেল লৌরগা লায়েংবদী আইনগী ৱামদনি।

৭. ডাক্টরনা অনাবা মশাগী অয়াবা য়াওদনা (চহি শুদ্রিবা নৎত্রগা রাখল চোইবশিংগীনা গারজিয়ানগী অয়াবা য়াওদনা) অনাবদুগী লায়ওং নৎত্রগা লায়নাদুগী মরী লৈনবা রারীশিং অতোপ্পা মী হায়বদি, ইমুং-মনুদা ফাওবা খঙহনবা য়াদে তৌইগুম্বসু রাথোক-লাম্লোক অমগা মরী লৈননা লো কোর্টনা হঙলক্লবদি ৱাফমশিংদু লোৎশিন্দুনা থম্না য়াদে। মসিতসু নত্তনা পোকপা-শিবা অমসুং শাথিবা, লৌনগনবা লায়নাশিংদি মতাং চানা মরী লৈনবা ওথোরিতিদা পাউ পিগদবনি হায়বগী ৱাফমসু লৈরি।

সরকারদা তৌগদবা থৌদাংশিংঃ

১) মীয়ামগীদমক য়েদুনা ডাক্টর অমনা সরকারগী মাইঁবৈদা তৌগদবা থৌদাংশিংগী মনুদা খ্বাইদগী মরু ওইবা থৌদাংদি লৌনগনবা লায়নশিং, খুদম ওইনা- মিজলস, চিক্কন পোক্স, শ্মোল পোক্স, কোলেরা, প্লেগ, ডীপথরিয়া, তাইফোইদনচিংবা অমদি ফুড পোইজনিং অসিনচিংবদা মরি লৈনবা হকশেল লোইশঙদা পাউ পীবা তাই।

২) পোকপা অমসং শিবদা মরী লৈনবা ওথোরিটিদা পাউ পীবা তাই।

৩) অনাবা য়েংবগা মরি লৈনবা সরতিফিকেট মতম চানা পিবা তাই।

৪) অনাবা য়েংবতা নত্তনা সরকারনা হায়রবদি মেডিকেলিগেলগী থবক অমদি মীয়ামগী ওইবা থবক কয়াদসু শরুক য়াবা তাই।

৫) আইননা য়াদবা থবক থৌরমগা মরি লৈনবা কেশশিংদদি মীওইবগী পুন্সি করবা হোংনগণা লোয়ননা মরী লৈনবা পুলিসতা মতম চানা পাউ পিবা তাই। লোয়ননা চিংনিঙাই ওইবা মওংদা নৎত্রগা আইননা য়াদবা থবক থৌরন্না মরম ওইদুনা শিবশিংদা পোষ্ট মোরতেম একজামিনেসন তৌদ্রিঙৈদা ঠেঠ সারতিফিকেট পিবা য়াদে।

অতোপ্পা ডাক্টরশীংদা তৌগদবা থৌদাংশিংঃ

ডাক্টর অমনা অতোপ্পা ডাক্টরশীংবু মচিন-মনাও ওইনা লৌবগা লোয়ননা-

১) অতোপ্পদুগী মিচৎ থীবা য়াবা থবক তৌবা য়াদে।

২) অতোপ্পা ডাক্টর অমদি মাগী ইমুং-মনুং লায়েংবদা শেল লৌবা য়াদে।

৩) ডাক্টর অমনা য়েংলিবা অনাবশীং অথু-অকাই নৎত্রগা অমসুং ডাক্টর মশানা রিফর ত্তৌরকপা নৎত্রগদি লামশিন্দুনা য়েংবা তৌনদে। ময়ামসিগা লোয়ননা অনাবশীংনা তৌগদবা থৌদাংশিংদু চাওনা লৈরি অদুদি-

১) অনাবশীংনা মখোয়গী লায়নাদুগা মরী লৈনবা ৱারীশিং লৌথুপ-লৌকোই লৈতনা ডাক্টরদা লিদুনা মাবু লায়েংবদা মাইপাক্লবা তৌগদবনী।

২) ডাক্টরনা হায়বশিং অনাবনা ঙাক্লা চৎপা তাই।

৩) অনাবা লায়েংলিবা ডাক্টরদু খঙহন্দনা অতোপ্পা ডাক্টরদা লায়েংলোয়দবনী।

৪) সরকার নৎত্রগা সংস্থান অমগী মখাদা থবক তৌবা নত্তবা মরন্নাই লায়েমেল লৌরগা লায়েংবা ডাক্টরগী পিফম থোকপা লায়েমলদি মতম চানা পিবিগদবনী।

ডাক্টরশীংনা ফজরবা নীতি ময়ামসিবু ঙাক্লা চক্লুনা মখোয়গী থৌদাংশিং পাংথোক্লবনা মীয়ামনা মখোয়বু ইকাই খুম্নবী, লোয়ননা কনা-কনাগুম্বনা ডাক্টরবু ঈশ্বরগী হেক ঙমথংনা লৈবা মীওই খুদিংদগী অথোইবনি হায়না লৌনবীবসু য়াওরি। অনাবশীংনা খ্বাইদগী থাজজবা মীওইসু ডাক্টরনা ওইরি, মদুগী খুমদি-মমা-মপা নৎত্রগা ইমুং-মনুদা ফাওবা হায়দোক্তবা মশাগী অরোনবা ৱাফম কয়া, অনাবশীংনা মখোয়বু লায়োংবিরীবা ডাক্টরশীংদা শিৎ-নাম্না লিথোক্লগা খঙহল্লি। মসিমক্লসু ডাক্টরশীংনা ঐগী হায়বনা মাঙ থানক্লব্বা, য়াম্না মেটরিয়েল্লিটিক ওইরবা ঙসিগী সমাজসিদা অশোন-অনাবশিংগী মতেং পাংদুনা কৎথোকপনা মখোয়গী পুন্সি শিন্না ওইনদুনা হিংবা ঙম্লরিবনি।

খোঙহাম্বগী লায়না অমসুং লায়েং

ডা. ক্ষেত্রিময়ুম মংলেম সিংহ

কনাগুম্বা মীশক অমনা নোংমদা হৈনবী ওইনা খোঙ অমুক, অনীরক নৎত্রগা অহুম্নক হান্না অসিগী মথক্তা হেন্না তোয়না খোঙ হান্নবদি খোঙহান্না লায়না কৌই। ইংরাজি লোলদা মহী ওইবা খোঙ তোয়না হান্নবু তাইরিয়া কৌই। খোঙহান্নদা ঈ নৎত্রগা ইতোন (ম্যুকস) নৎত্রগা অনীমক য়াওবা অসিবু ডিসেন্টরি হায়না খঙনৈ। খোঙহান্নদা ওবা লোয়ননা অসিবু গেস্ট্রো-ওন্টরাইটিস হায়না খঙনৈ।

খোঙহান্না ওইরকপগী মরম

মহিক মখল-মখা অয়াম্বনা খোঙ হান্না লায়না তৌহল্লি। কাহেন্না চাবা, পক্লদবা চীঞ্জাক চাশিনবা, পাখৎপা অমসুং অকিবনচিংবা মরম কয়ামরুম অসিনসু খোঙহান্না তৌহল্লি। ভাইরস, বেক্তরিয়া, প্রোটোজোবা, ফঙ্গস অমসুং হকচাং মনুদা লৈবা তীল (রার্ম) মখল মখা অয়াম্বনা খোঙহান্না লায়না থোকহনবগী অচৌবা মরম ওই।

মথক্তা পঞ্জরিবা মহিক মখলশিং অসিনা থীরীলগী কুয়োমদা চঙদুনা হু ওইবা পোৎশক অতৈ পুথোক্তুনা চাবা তুমহনবদা অপনবা পী নৎত্রগা চাখিবা চীঞ্জাক চুপশিনবদা থিম্বহল্লি নৎত্রগা থীরীলদগী মহি কা হেন্না থোকহল্লি। খোঙহান্না লায়নাগী চাদা ২২ দগী ৬৬ ফাওবা রোটা ভাইরস হায়না খঙনবা ভাইরস মখল অসিনা থোকহল্লি। চহীঅনী ফাওবগী মনুদা লৈবা অঙাংগী খোঙহান্না লায়না তঙখাই অমদি ভাইরসনা ওইহল্লি। খোঙহান্না তৌহনবা বেক্তরিয়াগী মনুদা ঈ-কোলাই, ভি কোলেরি, সাল্মোনেলা অমসুং জিজেলাগী মমিং পনবা য়াই। তীল মখলগী মনুদা ঈ হিস্তোলিটিকা, জি সারডিয়া অমসুং তীলশাংনচিংবনা খোঙহান্নাতৌহনবতা নত্তনা থীরীলদা থম্না লৈশিন্দুনা থীরীল ফুনগৎহনবনা অমসুং খুদক্তা থাং থাবগী দরকার লৈবা য়াওই। মতম শাংনা কনাগুম্বা মীওই অমদা অতোপ্পা লায়নাগী লায়েং ওইনা এন্টিবাইওটিক শীজিন্নবা মতমদা কেন্দিভা অলবিকাক্ষ হায়না খঙনবা ফঙ্গস মখল অসি য়াওশিল্লক্তুনা খোঙহান্না লায়না তৌবা য়াওই।

করম্বা মীওইদা খোঙহান্না লায়না তৌবগে

লায়না অসি থা তরুক্তগী চহী অনী ফাওবগী মনুদা লৈবা অঙাংশিংদা খ্বাইদগী হেন্না তৌই। মমাগী খোম নত্তবা অতৈ চীঞ্জাক পীজবা থা ৬ মখাদা লৈবা অঙাংশিংদসু লায়না অসি তোয়না তৌই। মপুং ফানা পীজদবা অঙাং, শেল-থুমগী ফিভম চাদবা ইমুং, থা শুদনা পোকপা অঙাং তরু-তহেন্দবা ইমুং অমসুং নিয়ম চুম্না পীজ-পীথক তৌদবা ইমুংদা খোঙহান্না লায়না তোয়না তৌই।

লাইওং ঃ

খোঙহান্না লায়না অসি তপ্পা নৎত্রগা খঙহৌদনা তৌরকপা য়াই। মহৌশানা লায়না অসি মতোমতা ফজখি। নুমিৎ মঙাদগী তরেৎনী ফাওবদা অনাবা অসি ফগল্লি। নোংমদা খোঙ হান্নগী চাং অসি ৪৫ রক্তগী ১০০ গী মথক্তা ওইবা য়াই।

রোটা ভাইরসনা ওইহনবা খোঙহান্না মখলদা খোঙহান্না হৌদ্রিঙৈদা ওবনা হান্না তৌরকপা য়াই। বেক্তিরিয়ানা ওইহনবা খোঙহান্নদা ঈতোল য়াওই। মসিগা লোয়ননা অরুম হৌবা, উচিরাই কবা (মসল ক্রেম্প) অমসুং পুক নাবা য়াওই। খোঙহান্নদা হকচাংগী পোটাসিয়ম হেন্না চৎখিবদগী পুক কংখংপা তৌই।

খোঙহান্না মতমদা হকচাংগী অরুন্না চাদা তরাদগী হেন্না হন্থরবদি খোঙহান্না অদু শাথীবা (সেভিয়ার দিহাইদ্রেসন) মখলনি হায়না লৌবা য়াই। অঙাংদা সেভিয়ার দিহাইদ্রেসন তৌরবদি অথুবা লায়েং লৌখংকদবনি। ফিভম অসিদা অঙাং অদু মশা তুকথগনি অমসুং হকচাং শোকচিঞা উগনি। মীহুল পিকই অমসুং য়াম্না ছল্লি। খোঙ-খুৎ ইংই অদুগা মশা অতৈদি শাবুং-শাবুং তৌগনি। অঙাং অদু ঈশিং লীক্লা চৎলি। মতম কুইনা ঈশিং চত্তনা লৈগনি। মসিদগী হেঞ্জিনখ্রবদি কিডনীগী মথৌ তৌবা লেপখিগনি। মসিগা লোয়ননা পৎলনা উরিবা লৱাই লেম্ফু অসি কুৎথগনি। মিৎ কুৎলি। লৈ অমসুং খৌনাউ কংই। অঙাং অদু য়াম্না খৌরাংবা পোকই। খুৎশা অনীনা য়েংবদা উনশাংনা হান্নগী মফমদা হঞ্জিনবদা মতম চঙই। অপীকপা অঙাংদা শাথীবা খোঙহান্নদা সোদিয়ম, কেলসিয়ম অমসুং মেগ্নেসিয়মগী চাং হন্থবগা লোয়ননা ঈ কুংশিল্লকপদগী ঈ-উতোং ফুনবা (সেরিব্রেল) য়াওবনা মরম ওইদুনা মশা চিঙথেকপা য়াওবা য়াই।

খোঙহান্না লায়না লাকশিনবা

বার্ন্ড হেলঙ ওর্গনাইজেসন্না মখাগী খৌরাংশিং অসি পায়খংনবা হায়রি।

১। অথুবা খৌরাং ওইনা চান্নবা লায়েং পায়খংপা।

২। মখা চথগদবা খৌরাং ওইনা-

(ক) মমা অমসুং মচাগী চেকশিন-খৌরাং পায়খংপা।

(খ) ঙাকথোক্লবা খৌরাংশিং।

(গ) খোঙহান্না লায়চৎ থোকহন্দনবা খৌরাংশিং।

চান্নবা লায়েং খৌরাংশিং

(ক) ওরেল রিহাইদ্রেসন থেরাপী (ও আর তি)

ও আর তি অসিনা চহী মতাং খুদিংমক্তা খোঙহান্নগী লায়েংদা ঙমখৈ তৌনবা কান্নবা পী। খোঙহান্না লায়নাগী চাদা ৯০ দি ও আর তিনা ফহনবা ঙমই হায়না মোত পীনরি। অসি হায়দুনসু খোঙহান্নদা কাহেন্না মহী চৎখিদুনা হকচাং শোকচিঞ্জবদি লায়েংশঙদা পুথৎপীদুনা শীংলীদা মহী কাপ্পবা (ইন্ট্রাভেনস রিহাইদ্রেসন) হোৎনবিগদবনি।

ও আর তি দা য়াওবা মচল (দব্লিউ ঐচ ও গী ষ্টেন্দর)

১। শৌরগা ইংহল্লবা ঈশিং লিটর ১

২। গ্লুগোজ গ্রাম ২০ নৎত্রগা চিনি গ্রাম ৪০

৩। সোদিয়ম ক্লোরাইদ গ্রাম ৩.৫ (থুম চামচ মচা ১-২)

৪। সোদিয়ম বাইকার্বোনেট গ্রাম ২.৫ (সোদা বাইকার্বোচামচা মচা ১-২)

৫। পোটাসিয়ম ক্লোরাইদ গ্রাম ১.৫ (চম্প্রা ১-৪ গী মহী)

নোংমদা পীথকপীগদবা ও আর তিগী তাং	
চহী মতাং	চাং
থা ৬ শুবা ফাওবা	অচৌবা গ্রাস ১ দগী ২ ফাওবা (মিলিলিটর ২০০ গী ৪০০ ফাওবা)
থা ৭ তগী চহী ১ ফাওবা চহী ১ দগী চহী ৫ ফাওবা চহী ৫ গী মথক	মিলিলিটর ২ দগী ৩ ফাওবা মিলিলিটর ৩ দগী ৪ ফাওবা লিটর ১ দগী ৪ ফাওবা

অঙাংদু ও আর তি অসি মিনিট ২ দগী ৪ ফাওবা কান্নরগা চামচ ১-২ পীথকপীবা য়াই। খোঙহান্না য়াওরবদি অঙাংদা মহী অসি তপ্পা পীথকপীগদবনি। ওবা য়াওরবদি অঙাংদা মহী অসি তপ্পা পীথকপীগদবনি।

অসুন্না পীথকপদা মিৎপান পোমখৎলবদি মহী অদু থু