

ৱাৰী মজ

ইমা কনানো এম ওংবী নিল্লুম্বাৰী দেবী

মীওইবনী মশোক তেৱৰা মত মণী খোঙচৎ অমণীমক মণু মানা থাবীৰকপনি কথোকপা, থাদোকপা, গীথোকপা পামা মীওইপোকী ৱাৰী মতেক অমনি ৱাখলগী পুৰীংগী শাগংথিবা পৱিৰ্ণে।

থাময়া অহীদো পাইবা তন্দলনা মশা খঙদনা মঙাল পীৱয়নি। লেগা লৈতনা চেহীৰী তুৱেল খোঙমুগী ইফেলনা পুথৰকথি কাউলিং কয়া। তাওপুথৰকথি সৈৱলত পুথুফম খঙদনা মণী থোদাৱোইনি হায়বদি খঙই।

সুৱা ময়ৰা অহীনে—ময়ৰা স্তক শুভমও ময়ৰা হায়না অমুং খোঙই।

নোনাং অতৎ—অমখ লৈতনা চুৱি। মায়কে তৱা থাক লাওবনী খোঙেলনি। নিল খোলি মৱজ্ঞা নোংথানা থেৱা—লেনা জগোয় শাবঙম কুফেৎ—কাফেৎ পুৱং—পুৱং লংলি। মীং থকহৱি।

হয়েইনা হৱাওনা শৈশৱী খোঙেল তহা শৈশৱী।

হইনা অকি তুঙংনা খোঙি। ৱেনবা লাবনা ৱেখেং তেইৱি

অৱাৰা খাংলি মীওইপোকী লানফমদা লানথেনৱি মায়োক্ৰৱি। নুশিংনা হুৱকপদা থৱা থকী সঁশিনা মশাগী সঁপাত্ৰা তিনথিৰঙম খনখি। অকনবা নোংলি নুশিতা উমগী শেকপীসু মশাও কোচি কাচা চপশিলি। উশানা যোঃজাওশিনো মথাদা মচা নপশিলি। উৰিংনা মোকাদা নুঃঙইনা মচা মতু পোৱি।

তুয়া য়াৱৰা অহীনে মায়কে মাইওন খঙদনা অকি তুঙলোবা নোংহৌগী থাক লাওবনী খোঙেল কল্পবা নুশিংকী হ—হ শহম পুয়মক মায়োক্ৰদনা তুমিমা ফমদনা লৈৱি অৱাৰা খাংলি। খঙথি সুৱা ময়ৰা অহীং অসিদা কৰি খন্দনা লাও—খোলিবা খঙবা ডুমহদে লুৱবা পাউখোং অমুপ্তে। শক্তিদি থোনি নিউপায়নি।

ৱাৱিনি মপনা ওইনা চেৎনা পুনশিল্লৱবা মতুং মমানা শোৱৰী অমণী থম্মোয়দনী চেহুৱকপ অমুবা মচু য়াওৱৰা অঙাংবা দিৎপেংগী ৱাৱিনি জাতি অমনি কাংলুপ অমনি মীওইবা অৱাংগা কৰিসু লেৱৰা অদুবু নোং মলবদি মমিনা মশাগী মতুঃ ইয়ৱীৱমত্ৰে। পুয়মক অৱেৱনি শাশিদৰা ওইবৰা নিমৰা নমখাক তৌবীবা ডাঙা ওইৱৱে।

পাউখুম পীনিৰ্ণি। জীৱণী সেবা তৌনিৰ্ণি তেওঁ-তাৱৰা লায়ৰ-অনংগী মৰুপ ওইনিৰ্ণি। মমা মশা লেৱবশিংবু ৱীঙণী পি তাৰা মইথ নুশিবা ডুমহনবীসু যৌনিজিৱি শকউতৰণী মফদনা।

ফোন থমমত্ৰে হায়নিংবা ত ডিম্বেংবা ৱাকৰনিবা পুয়মক নহৌৱে। অদুবু নীশিংবা মানদি নীশিংহেজি খলহৱি নথোয় কৰম তৌৱি নাং—লেভ্ৰেণা হোৎপেী হকচাংবু ইশাবু হেনবা লৈত বনি হকচাং ফবনা অথোইবা স্তৱী নথোৱণীমক মতেং পীবা ডুমখিত্ৰবা নমানি।

কাৱনিবা থাদোকথিবা লাণুখিত্ৰবা অন্তকপা নতে মীওইবদা পীৱীবা অৱম অয়াংগী দমণী।

পিক্ৰিবা উকেক মচানা ময়া কাথোহুনা মণীনা চিঞ্জাক পুৱকপা ওইবনী মত ম লোইথিৰনি। শাৱেপ কাৱকপা মণী মণী ৱোঙাংবা ময়ম শেমজখিবা তাইবঙগী চেংবনি মমণী অহোংবনি কৰিসু ৱাশিঙাই লৈতে কনানা অদুবু নোং মলবদি মমিনা মশাগী মচা মমাই ডাঙনি।

তাবুতুংদগী

(মীয়ামণী লুচিংবা অমদি কবি হীজম ইৰাবোতনা বঙ্গালি ইশৈ ময়কে অমদা যুমফম ওইৱগা মৈতে লোপা ইদুনা মতম অমদা মীয়াৱা পামা শৱথিবা তানথিবা ইশৈময়কে “খাসোল অদু ময়া খাঙু” হায়বা অসি উলিগী ওইনা তাবুতুংদগী লৌখংচৱি)

খাসোল অদু ময়া খাঙু

খাসোল অদু ময়া খাঙু থোনা হে লৌউবা খাসোল অদু ময়া খাঙু থোনা লৌখাও মতম ওইৱগা খাওনি সনা কৌ মীনাই য়োংলৈ কোকনি সনা লৈবাক ইমগী ময়া খাঙু ভাঙু তেইনা, তেইনা খাঙু ৱেঙু ভাঙু জোতেন তৌ, ময়া তখিনি একতৰগী চিনগী মীনা পাদল কনথৰে চহি নিপাল জপানবু মকোক মইম খংহেদে ওশি ডুনি অমতা হিন্দু মুসলমান মিক্ৰুপতা ৱাৱাজ ফৰ্ণি সনা লৈবাক ইমগী খাসোল অদু ময়া খাঙু থোনা।

- হীজম ইৰাবত
- ১০০. **ইজং গুৱৰা হেংবনবা চকুমু মৈ যুংপা**
 - ইজংকী হেংবনবীজো খুদোচোদনা কমা মায়োক্ৰবা।
 - ১০১. **ইহু ইচা লৌৱি হুয়ম কাণী হকচিবা ইশানি।**
 - ইশাপনী হেনবা লৈতে।
 - ১০২. **ইহাও তাউবা**
 - পুৱীং চেলবা, পুৱীং লুপ্তবা।
 - ১০৩. **ইহাও ঐশী মীংদে নথোপা পায়ৱদি ৰথপৱনি।**
 - ঐশা খৱিৰনি নচুসু খৱয়ৱদি পেনগৱনি।
 - ১০৪. **ইতিৱৰা তুৱেলগী ঈশিং পুনশিল্লৱা চেনমিই ইহৌ ইহু ৰাইথুঙনলে।**
 - নকশিৱৱদি নুশিৱকই।
 - ১০৫. **ইতিং-তিংবা**
 - অৱেনা অণুপ লৈতবা।

মণিপুৰী পাউৰো-পাউৰো, পাউৰাক

- ১০৬. **ইজং গুৱৰা হেংবনবা চকুমু মৈ যুংপা**
 - ইজংকী হেংবনবীজো খুদোচোদনা কমা মায়োক্ৰবা।
- ১০৭. **ইহৌ-ইহৌ-ইহৌ ৰৱা তৌবনা ফে।**
 - খৰা তৌৱবথি খঙিত্ৰা ওইৱবসু কাইৱে।
- ১০৮. **ইতীক ইশা চাবা**
 - ইশাগা চাবা, ত্ৰাংইনা থকব।
- ১০৯. **ইথক ইয়াৰা তৌৱা, ইশা থাৰা ৱিজন, চাটৌ।**
 - লৌশি থোক্ৰম মঙপ লৈবা মী ৱিজনবা ৱাখল মণুঃ ফদবা ৱিজনবী হোৱা ফে।
- ১১০. **ইথক ইয়াৰা তাউবা**
 - মপাংগৌ হীৱাও—কুইমনা পুৱীং লুপ্তা।
- ১১২. **ইথি চৰবা**
 - থৌহিৰনি য়াওবা।

খোমতিনবাঃ ডা. লৈশাংথেম তোন্দোন

চনক্য নিতি

- শা-ঙা চাব মী, বু থকপা মী, অণ্ডবা, লাইৱিক হেতবা অমসুং মীণী শক্তমনি ওইবা শাশিংগী অৱক্ৰবা পুথিবীসু খাঙবা ডুমদনা ৱাৱি।
- চানবা লৈতবা লৈবাক, মতু থীৱবা ব্ৰাহ্মণ পুজক, দান তৌনিবৰা বজমান (থৌবু), অদুওতা যজ্ঞপা মানবা ৱেৰুবা অমা লৈৱে।
- নুজি পাদনা বিয়বু হুঙম থা থাদোক্তনি, ডাকপিতা, চমজৰা থৌজানীবা, শেংবা, অফুয় অমুঙম লৌগনি।
- অতাপ্তগী অৱেনা অণুপুৰুঃ ওঙলিবা অতেনাৰা মীদু লৌশোনা মাঙহৱৰা লিনওম মাঙহৱনি।
- সনাগী মনম লৈতে, চুগী মইহে য়াদে, চন্দন মপাল শতে, মইহে শেৰীবা দীনাং খুদে, নিংথোনা পুসি শাংদে। জগৎ শেৰীবা মঙোদা তাকপিনবা য়াওমায়ৱে।
- হিৰাক পুয়মত্ৰগী অমুতনা অথোইবনি, মপানগী নুঃঙইবা পুয়দগী চীঞ্জাৱা পীবা নুঃঙইবনা অথোইবনি, ইন্দ্ৰিৱ পুয়মত্ৰগী মীংনা অথোইবনি, হকচাং কায়াং পুয়দগী কোক্তা অথোইবনি।

হন্দোকপাঃ ককচিংতাৱম ব্ৰজমনি শৰ্মা

মণিপুৰি পাউখোং

- ১০৬. চহি ময়গী মনুংনা অমুজা ওইবা—
 - ১০৭. মপুসি তংখাই চনবা চাওবা মণুং ফাবা—
 - ১০৮. মমা নমখীবা না মচা ৱাথিকা পোকপা—
 - ১০৯. মশাগী অওবা মশানা অমুক চাননজৰা—
 - ১১০. অমদগী অমা চংলগা অনী তাবা—
- পাউখোং জি মথংগী লোমোইজিগী লমাই অশিনা ফোঙোকচগনি।**

মণিপুৰি পাউখোং (১৭-১২-২০১৭)

- পাউখোং ফোঙা**
- ১০১. মোমবতি চকপা
 - ১০২. নুমিং-থ
 - ১০৩. ৱোথংবী
 - ১০৪. কাংখোক
 - ১০৫. ৱোংখোক
- ফোঙও ময়গী মতান মফোল**
- * **থোৱক্ৰবদি?**
 - ঐথোৱা তেনেৱিৰা খোঙলীকী ময়ী মত্ৰেণা কৱিগুণা মও ৰৱদগী মফেন থোৱক্ৰবদি ময়ী ৱাশিৰা ময়ীমতা মথুনা থিৰাক-থিঞ্জিৰ তৌবনা য়াৱা নুঃঙইতে। অদুওতা নুঃঙইতৰা অদু পুৱক্ৰবদি মফেন থোৱক্ৰবদি মতেনগী শৱক অদু কক্ৰংপিহে, অদু লেহৌৱিৰা মতেনগী শৱক অদু নুপীণী খুজি শভাবা (নেল মিলোল) চানবা ময় অমদা ওইহাংত লুপীশুনা থিৰিগা লৌখোক্ৰা মতুনা নীথিনা ৰুহনিবু। মফোল থোৱক্ৰা খোঙল ময়গী মতান অদু অহববম অমুক হয়া শিজীয়া য়াৱনি।
 - * **খোঙও নাৱকনি?**
 - খোঙও নাৱকনি, অতে হীদাক-নাংক পিঞ্জাৱিকিঙে খোইহী চমচ অমঃ চানুৱা ৱেংথিবা।
 - * **কিৱ হাটনা থিৰিবা ৱয়ৱবদি?**
 - মুদা কিৱ তেয়না হৌৱিৰা? (ৱাকম অদি উসং—মোদগী চাকখোং বুজৱি ওইৱিৰিৰিংনেসু খঙজনিবৰা কাৱণি।) কিৱ তেয়না হৌৱিৰা ৱেইবনি হৱৰা হৌৱি সূজি থৰা থিৰা কুইবনি। হৌৱিৰা কিৱনা মই লাঙথোক্ৰবনি সূজি থৰা হাপটনিবৰা ওংখাৰিবি, কিৱ মই লাঙভৱাই।
 - * **খোঙ-থুতা চহবা (থুবা) হুয় ইয়াং-লাৱন হায়ৱবদি?**
 - হকচাঙগী খোঙ-থুং নংগো মফম অমদা কৱিগুণা তুয়ুৱনি (চঙ্ৰবদি), তুম চঙ্ৰবদি মফম অদুনা “কৈকি পাইৱৰ” খঙীকখঙে সঁশিঃ চোংলগা হৌনিবু, চঙ্ৰবদি তুম অদু ইয়াং-লাৱনা উৰা ফংগনা পাকোইহী মতেনা শং—শাতোকপিবা য়াৱনি।
- খোঙ-থুতা চহবা (থুবা) হুয় ইয়াং-লাৱন হায়ৱবদি?**
- * **খোঙ-থুতা চহবা (থুবা) হুয় ইয়াং-লাৱন হায়ৱবদি?**
 - হকচাঙগী খোঙ-থুং নংগো মফম অমদা কৱিগুণা তুয়ুৱনি (চঙ্ৰবদি), তুম চঙ্ৰবদি মফম অদুনা “কৈকি পাইৱৰ” খঙীকখঙে সঁশিঃ চোংলগা হৌনিবু, চঙ্ৰবদি তুম অদু ইয়াং-লাৱনা উৰা ফংগনা পাকোইহী মতেনা শং—শাতোকপিবা য়াৱনি।

ময়োল ইৱোল খঙনদে অকি তুঙবনীমক্ৰা হৱাওবনীমক্ৰা? অহী অদুগী শৰ্মদি।

মৱক অসিদা মীওইবনী তাইবঙগী খোঙচৎ হুয়েইগী নুঃঙইবনী সঁশেগা হুইগী অৱাৰণী অকি তুঙংগা চাংদেহৱি ইয়দুনা চংমিৱি। হে মীওইবা নিশাৰগনি খন্দুবা যুয়গী লৈতেনা নিঙাইনা তুতী হিৱী পোখাৰি। নোলিকী গ্ৰেং—গ্ৰেং—তিক—তোক খোঙেলনা শুভম তৌৱি। কনা অমণীকী শুক্ৰা ময়ৰা অভিযানী তাৱকপা নোলিকি খুদিমেক অমতা চিথানা ময়গী ইয়দুনা তাৱি।

মচি অমদা তুমিমা তাদিন্দুনা হিঞ্জা তুয়গী ময়ত্ৰা হৌং মিলেপ খাংলি। মতাদেতা মুকুম মুকুম শোৱি চৌৱিসিৰু কৰিনে ঐওবগী ইয়ুং মশীঃ কমা শুৱমগনি।

মোবাইল ফোনগী মতৱি নমখাক তৌবীবা মোবাইলগী খোঙাংনি ক্ৰিঃ, থিলকথি পায়থংলুই হৱো—হৱো হায়কই খুৱকই ইমা ঐনি ...!

ওঃ নহাক ওইৱে—ঙাইহাক অদুনা থলহৱি নুশিঞ্জৰা ইচাপুথগী খোঙেলনি পাউহেবীৱকপনি থম্মোয়লা থক থক নিকহনি।

হুইৱীকী ইমা নুঃঙইৱিৰা কৰি চাৱি কৰি থকি কনাগা তিৱিৱি কনাগা লৈমিৱিঃ কুইনা শাংনা ওংবনা য়াৰা নতে মোবাইলগী খুখাংনি।

ইমনা খুখি উম নুঃঙইৱি চাৱি থকি, চংলি, চেঞ্জি চোংলি। মীয়ামণী মীৱক তিৱবা ইমা কমা হোংৱনি। শাখৌবনা শাগোলগী খুজি কৰা পায়দুনা শাগোল থঙৱগী তাহৌদনবা কমা হোংবনওম য়াৱা অথা—কমা হোংৱনি।

মতম থৱবদি হিঃইংলি চংইংলি য়েংইংলি মীয়ামণী থৌদোক ৱাথোক কয়া ৱাহং কয়গী

ৱাৱোনফমলৈতে হেৱা হৱাওফমসু লৈতে অমম অঙাৱা খঙবীৱবনি। অদুবু পিঞ্জীবা য়াউ মচা থবনীমদি থক লাগথোকপা ডুমথিৱি। মো—থোদুনা কোইথি থিৱি। তুৱেলগী ইলেসু হাংগনা কেইনুংগো চেংখংথিৱে।

থোংনিবা অৱা নুঃঙাই কৰম নীঃশিংকোই খনসিৱে। তেজ্ৰবা মতমগী খোঙচৎতা কল্পকপা থেংথিবা, তাশিন্দৰা উশিন্দৰা লামম শিংগনবা ওপ ময়াম অসি নংলমবৱদি মীওইবসু লাইপোক্ৰি হায়ৱমথৱনি। ঐশীমক সসোৱনি ঐ লৈত্ৰবদি সসোৱ লৈৱে। মীওইবা জাতীগী মেশাদি শা ওইবনা মীওইবগী ৱাখলনা ইথংহেনা কেইনোৱা ডুৱাই মীওইবা খুদিমেক থোংমদি শাগী লমচৎ থাদোকথিবা ওইসু! ফাজিৱা অমহৌদনা লিখোক্ৰবা মপোক অৱণী ৱাৱিনি। হোংলবা কাছা অসি শুপাচিন্দা তুয়ুৱে।

ঐশিৰ

ঐশী পুষ্টি

— ময়েংবম ৱিৱিকিত লুৱাং

হায়নে মীয়াৱা মীওইবনী মপোক তৱেং, লৌজেনে ঐশতী হন্দক্ৰা মকুওইনা।

পাংথোক্ৰম খৰী, থকৰ খৌৱম কয়া পুসি চেংজেলনা লৌইৱিঙে।

হোংৱনি ৱিঙ্গিসু হেনবা লৈতনা হোংথিৰিণী লেমহৌৱিবা পুসিগী খন্দুনা অমসুঃ সমজাগী খন্দুনা নীহৌম মৱজ্ঞা ৱাৱকপা পুসিগী মিক্ৰুপ্তা চংচপিসি লাইৱেৱতা ডিৱিৰিগী মীওইলতা।

থৰী ঐশৱা ৱাৱকপা ৱানা হোংৱনিৰা হেনবা লৈতনা নিথিৰা ৱাৱকপা লেখিৰা খোঙমফম ফলকথিৰী খন্দুনা।

ৱাজৱবসু লাইৱবা মৱজ্ঞা খঙৱি ৱাখলদা পুথীৱিদা ফাওথিবা মীয়াম লাইৱবা অৱাৰা মীশক ডাঙনী খন্দুনা।

মৈতে মক অমত্ৰ চাইজংগে থুইখনবা লোক্তক ইশাই মাপলগী শেংলবা লাইক সঁশিনা শাংহলগে লৌহিঃ লৌহিয়া ফলহলগে মশা মৱেনে চিংগী লমদমদা নিৰ্জিহলগে মোৱা হৌ য়েংবনা শাদোক্ৰমগে তাৱকী অটোবা সহৱ কয়দা ডাকগে মালোমনা আমেৰিকাগী ৱাশিন্দা মকু নতে শাগোল কাউণ্টীগী হৌৱকমফম যুৱী লাকপী শামফম হৌৱে লৈৱকি শেলবা মৈতে মকুনি হায়দুনা।

প্ৰাইভেৎ পাইফ

— থোনাওম থক মৈতে

পুসি মচা মচা কয়না শেমই পুসি মপু অমা।

ওমই খুংশেমঙম ওইহেনবা ডুমথিই থোদোকপা।

পছুনা মচাওৱৰা ওইথি পুসি মচা।

পাদুবা ওইহাঙি অসেনবা পুসি পুসুমহা পোংলুম।

হাপটনিবিথি পোংলুম।

লেমন ওইবি মাঙেল্লা ইজং খোলাওৱনি ময়েমগী।

থোকহক্ৰকথিবা নংগা প্ৰাইভেৎ লাইফনা শেংন—থায়নবগী মচোক।

থম্মোয়গী শৰ্মণনা খাদ্ৰিঙে

— কে. সি. গীত

থম্মোয়গী শৰ্মণনা খাদ্ৰিঙে নুশিগী পননা হামত্ৰবী লৱানবীনি খঙবনবু কাওথোকপদি ডুমজমে মীঃকুপ অমত্ৰ থম্মোয়গিনা উজনিদুনা লাকবনি ইকায়না নানাভা খেনোবা মীঃকুপ্তা কৰি হোঃডোক্ৰবদি ডুমজমে নাওত্ৰৱা থম্মোয়গিনা।

হে লামনেলবা থম্মোয় কৱিগী নুশিৰুৱীবা মপু শালবনী মাত্ৰু তম্মোয়গি কাওথোকপা ইফমদগী।

ঐশি

— তেজ্ৰম শামুহৌ

হায়ৱৱেই কনাদা ঐ লীৱৱেই কনাদা অমুক কনাদা নাগ্ৰা যৌনা ঐগী পুসিগী ৱাৱা অৱা হুইং ৱাৱীশি, তৱিনবসু লৈৱেই, খঙবীৱবসু ৱাওৱেই,

কনাদা মনাক নক্ৰেৱেই, কনাদা মফমদা হেংলৱেই, ৱাৱেই ঐ কনাদীসু খৱৱেই অমুক কনাদীসু, নীশিংবসু ত্ৰেণে কাউবা নুশি থবদবসু ত্ৰেণে, হিৰালগে ইত্ৰোমতা অসুপক ঐনি ওইনা।

থৰ্মীৱো

— কাৱা চেৱালাকপম

ইতিয়াগী প্ৰাচিমেটনা মণিপুৰ থৌদোকপিঃ ৱাথোকপিঃ য়াৱা লৈৱে মৱম অদুনা মতম চুপ্তগী ওইনা মৱিপুৱা (পি—আৱা) প্ৰসিমেট ৰুৱা থৰীৱো।

এডমিগন ওপন

— ইৱোম মোৰি

মইহেইহিগিনা নীতৱা তৌমগি টুপসু বেনো য়াৱে, অদুগা কলসিনা লাইৱিক শুভম অৱেই পৰিকা থাবসু ৱাৱনি শাৱনিবা মশামসু শাৱা ৱাৱনি অটোবা মখলগী স্কুলনি।

মশা—মই ফৰা অচোৱা হুগী যুৱীৱেল পুৱক্ৰবগীমক অথানা হাংজবনি অটোবা চিহ্না লাকপসিদা।

অক্ৰৱা সাটনি মিঃ চনবীহৌ।

“মিক্ৰুপ খুদিং নিঙশিংমদি”

— সালম ৱহেজ

মিক্ৰুপ খুদিং নিঙশিংমদি মিক্ৰুপ খুদিং নিশিংমিকো, নুশিৰা নমখাক তৌঙমসি, থম্মোয়গা লৈবা ৱাৱি মইথ পুৱক্ৰমে নোঃডোক্ৰনি থৰা ঐগী ৱাৱনমসি, ওইনা অমগী মিলেঙম অমতা ওইনি হিঃমিৱি।

পুসিগী তাগ্ৰা অমদা থোথিবা পুগা ডুৱসি পুসিগিগী কাৱনওমসি।

পছুদু তাগ্ৰা চংমিদি, মপোক নিমন্তৱী নংগা মপোক মপোক খুদিলা।

মৈতে মক

— ওক্ৰম ৱশীশ্চৱ সিংহ

কদামেনা ইমা তুৱেই ডুমমাইনেৱবা খোংখোনা কোভা লুকমাই পুদুনা মখা ময়কে পালিবা ডুইখোপা ইমাও মখল মথেল কৱাগী ৱালোবা গাভী কা ফাওপনি মৈতে লৈবাক অসিদা লাক্ৰনি অহববনে ইমনা কৱিগী নুঃক নুঃজানিৰা ডুইখোপা ইমাও নাশেন পিঞ্জা হায়বা নতে ইমা ঐগীসে লাওৱনি পামাংনে ঐনা মৈতে লৈবাক অসিদা মৈতে মক অমত্ৰ শিঙই চিংগী লেহাওবনী নতে জুকা নিলিগী লোকবদগী নতে চিং মনা চংলুৱবসু মাসোক, ফুসা নাইগী মোহৱা থৌৱি শকফম নংৱবসু পামাংনে, ইমাইনু ইমাগী মৱচাৎ। থাঙমে মৈতে লনাপক লমসিদা