

### এডিটোৱিয়েল

## জিৱিবামনা খাইদগী শোখাৰ দিল্লিট্ট ওইহনগদোৱা

মণিপুৰী অসামৰা তামিৰা লমাই অসি সোনা শেমখিৰা জিৱিবাম দিল্লিট্ট অসি। দিল্লিট্ট অসি সোনা শেমখিৰা মনুং ইয়াদি ভেলি দিল্লিট্ট অসি ওইনিহা হায়না লৌবসু য়াই। হায়ৰিৰা দিল্লিট্ট অসি সোনা শেমখিৰা কেৱাজল অমসুং চুৱাচান্দপুৰ অমদি অসেলোং দিল্লিট্টিংগী মৱতা ইয়ান-য়ানশিৰানা মশাগী চপ চাৰা বাউদৰিৰা য়ায়েচানা লৈবা দিল্লিট্ট অমগুম গুনি কাউচা লৈহয়ি। মদি মনাংগী লৈভাৰা খায়দেৰা দিল্লিট্টিংগী অদুগী বাউদৰিৰা চয়েংনবা কৰা অমা লৈ খনে থনমবা অমা ওইৱবসু সোণীবা দিল্লিট্টিংগী ওইহনৰুপগী নুংইহা অমদি মীয়ায়াদা কাউৰি। হৌজিক অসীবা লৈভাৰা খাইদগী হোম কোক চিক্ৰিবসু দিল্লিট্টিংগী অসিগী বাউদৰি হায়বদি লমখৈগী শৰুক অসি য়াথোকপগী মতাং অসি। মদিদি দিল্লিট্টিংগী অসিগী লৈৱিৰা মীয়ায়াদু হোম খলবা ৰাফমদি। হৌজিক লাক্ৰিৰা ৰাফম অমনা সোনা শেমখৰা দিল্লিট্টিংগী অসিগী মনুংবা মৱওইবা অমদি খাইদগী তড়াইফনমা দিল্লিট্ট অসিগী ওইবা ইনফ্ৰাট্ৰাকচৰ পুৱা লৈহবা অহনবা ওইনা মীংহেং চকম খোকপসি সোসেল হায়ৱে ৩৭ হায়না খনৱৰা ভেলি ইফ্ৰান-জিৱিবাম লী অসিগী খাইদগী তড়াইফনমা ৱেৰ্ণেগী দিল্লিট্ট ওইহিৰা জিৱিবাম অসি হায়না লৌবা তৰনি। মফমদি মৱওইনা মণিপুৰ মীয়ায়াদী ওইনসু অসীশৰা লাইফলাইন অমদি হায়না মাদাশী লৌদনা লাক্ৰা লম্বীগী শৰুক অসিগী অহৌবদি। হায়বদি হায়ৰিৰা সোনা শেমখিৰা দিল্লিট্ট অসিগী চপ চাৰা দিল্লিট্ট অসিগী ইনফ্ৰাট্ৰাকচ অদু লৈহবফম য়োকপদি। অসামৰা আইনিৰা ভাৰ্ণীশৰুক অসিগী ভোজ-ভোজনবা মণিপুৰি নংবচা মীও কালেকপ কৰা অমা লোৱা চিঞ্জিৰুনা যুৱনা ৰাৱগী ওখোকপা লৈৱিবদি। মসিগীদমক ইঞ্জিনেল ইন্সট্ৰেটশনি চশিঞ্জৰুপা য়ানবা চেক পোষ্ট থনে হায়ৱসু মনুং মতিচৰাৰা ওইৱৰিৰা হায়বদি মনুংবা ৱেণিফম ফোকই। মসিগী মত্ৰা চুৱাচান্দপুৰ লোমণী আইয়া ৰাফম মংগী কুম হোলোকপা মীও কালেকপ মনুং চশিঞ্জৰুপা য়াৰা জিক্ৰিৰা অসি। মদি পুৰমক অদি ৰিবেনা হোংনবা হায়বদি ভোজক অসিগী মথৌনি। হৌজিক কাউৰিগী ওইনা আইয়া ৰাফম মওনা দিল্লিট্ট অসিগী চশিঞ্জৰুপা মীওইনিহা ৰাফমদি হোংনবা হায়বদি আইবা থবক নংবচে। মদি মণিপুৰ পুলিচকী অসীবা হৌংনবা অমা লৌফম অসিগী অমদি মদু থবতা ওখোকপা হোংনবা জিৱিবাম পুলিচকী মতিচৰাৰা অমদি হৌংনবা এঞ্জিনিয়িংয়েল লৈহবা পৰ্সোনেলকী মথৌ তাই। মসিগী লোয়ানা হোম খ-ইহেৰা মশাগী মত্ৰন অমদি শক্তি লৈৱা দি সি অমা লৌফমগী তড়াইফনবসু লৈ হায়না লৌবা তাই। মদিদি মতিচ চাৰা দিল্লিট্ট অসিগী অদু পি অমদি দি লৈ হায়বসু হায়ৰিৰা মৱ ওইবা হোম অমদি দি সিগী ঠাৰ্শিকিগী মণিং অসি গুনি কাউৰি লৈজি হায়না লৌবা তৰনি। মৱ ওইবা ওকিণিয়েলকিগী ওইনদি তড়াইফনমা টেটকী পোলিচ অমদি এঞ্জিন-টেকন ৱিপাৰটিং অদু খনবা দিল্লিট্ট অদুগী টেট কেপিটেলদা চচাৰক-চংশিন তৌবগী মথৌ তৰনা মনোৱাগী মত্ৰতা হৌ পূহৌগদবা অফকা মীওইনিহা লৈবা তৰনি। মসিসু দিল্লিট্ট অদুদি মতিচ চানা টেনে তৌৱগা লৈৱে হায়না লৌবা য়াই।

দিল্লিট্ট অসিগী লৈৱিৰা লৈভাৰা ওকিণিয়েল অসিগী ইমপ্ৰোইছিং অসিগীসু মত্ৰন চানা মথৌ তৌৱিৱা হায়বসু ৱেণিফনমা লোয়ানা মথোৱাগী পীফম থোকপা থাগী ভলৱশিং অদু পীথোকপা হোংনবগী মথৌ তাই। খাইদগী হোম তড়াই ফনমা অমা ওইৱবদি লৈ ৬৫ ওৱৰ অমদি হকশেলগী মৰিলেনবা হৌ পূৰিৰাশিং অসিগী মথৌ তৌৱিৱা হায়বসি ৱেণিফনমা লোয়ানা মথোৱাগী খুংঅমলশিং অদু চানোইনা থা খুদিগী পীথোকপগা লোয়ানা অফবা হোম্পিটাল নংগ্ৰা পুৰিচ সেনেচা অমা ওইহববগীদমক অৱাপা মেণাৱাৰশিং অদু লৈহবা হায়বদি। হিয়ম অসিগী লৈভাৰা মীংহেং ৱেবগী থাক অদি ৰাফম মৱন ওইহগা লৈ এম ওৱৰ অসুং হকশেলগী মত্ৰতাৰা মীয়ায়াদা খুদোচান্দবা কৰা থোকৰি হায়না লৌবা য়াই। মসিগী অচৌবা খুম অমা হায়ৰা তাৱগদি দিল্লিট্ট অদুগী হোম্পিটাল অদুদি মথৌ তৌৱিৱা ইমপ্ৰোইছিংগী থা ও কী ভৱৰ পীৱৰগী হোম্পিটাল থিৎজনবগী খোংক অমা লাক্ৰিবসি। মীও ওইৱৰ পীৰুগা মৰী লৈনবা লৈৱিৰে ৰাথোক কৰাগা মৰিলেনবা লৈ এম ওৱৰ অসু হোম্পিটালগী অৱাপা এম পৱাৰ পীৰা অমদি ৱেৰ্ণেগী দিল্লিট্ট অসিগী মিৎকুপ-নাদম শিগা অইনবা মৰিলেনবা থবক কৰা পাথোকৰিৰা দিল্লিট্ট পুলিচকী ৱাৰিগা মেণাৱাৰ পীৰগা লোয়ানা দিল্লিট্ট অসিগী ৱেৰ্ণেগী মৱতা পুৰিচ সেনেচিং অমদি আউট পোৰ্টিং হোংনবগীদমক মফম কৰা অমা শেমখৰা হায়বসি য়ায়া তড়াইফনমা অমা ওইৱবদি। মদু নংবচা দিল্লিট্ট অসিগী মীয়ায়াদা ৱেৰ্ণেগী খাইদগী মৱ ওইবা ৱেৰ্ণেগী শৰুক অসি। কৰা-নেৱনা মত্ৰনমা খাইদগী শোখোইবা অমা ওইৱবগা য়াই। মৱওইনা মনুংইহা লৈহশিং অসিগী লৈভাৰাশিং লৈহশিং অসিগী পীৰা-তপা কৰা অদু মেণাংপগা লোয়ানা মফমদি মথৌ তৌৱিৰাশিং পীফম থোকপা থাগী ভলৱশিং অসিগী তড়াইফনমা পীথোকফম ফোকই। মদু নংবচা জিৱিবাম মীয়াইৱিৰা দিল্লিট্ট অসিগী ওইনা ইমপ্ৰোইছিং অমদি মীয়ায়াদা লৌবা হায়বসি শোৱজবদি।

### এডিটৰদা থাৱকপা চিঠি থাগংনিংগুইনি

ইকাং খুমজৰিবা এডিটৰ, মীওইবা পুৰমক অচুৱা পান্দী। অচুৱা পৰা মী অদুনা মশাগী ওইভৰা থিৱকপা অৱনবা তৌৱকই। লাজি খঙলবু পইজা বাওৰা পান্দৰী শেঞ্জা পুৰজা তৌৱকই শেঞ্জা পুৰজা তৌৱকপগী মীয়ায়াদা পেমলৱৰগী সগা হৌৱকই মীশি-মীনা ফাউবা থোক্ৰকই। মীশিচনা নোংমা নোংমগী হেংথংলকপা লমনিচা চাওৰা হেংথংলকপা, লৈফম চিৱকপগী য়ুমায়েল কেৱাৰেগী ইছোৱা অমগা ইছোৱা অমগী মৱতা থোবান লৈনৱবু গুসিদি লৈৱেৱজ। ইহম নালা শোপণিচুনা লম কামশিৰিবা সশি-সেমক লৈৱৰগী খুংশেমগী সীও মফম অয়গা মায়েৱে। শোপণিচুনা লমনি মনাওকাওগী মগা মনুনা থৰীয়া লৌৱি যুফম য়েৱনা ৱায়েনংগু যৌৱে। ৱগী ৱাৰেগা ৱাৰেগা পাৰ্বেক চাওৰেৱক্ৰমা ৱায়েনংগু যৌৱনৰুপা ৱাফমসিগী মৱ ওইবা য়াৱয়দি লৌৱকশেঙ (Settlement Dept.) নি। মৱমদি লৱগী ৱেৰ্ণেগী অমদি মেপ অসি লৌৱকশেঙা মেণৱনিচা লম ওয়েক অসিগী তৌবনি লৌৱকশেঙী ৱেণি। লৌৱকশেঙী মীওইনিহা থোমায় শোখা থবক তৌৱবদৰ মৱগী কেস লৈথিগৱা? মীগী লমদা হেজিগা দমল তৌৱিৰা ফননা লম ওনবিয় হায়ৱেই। মগী মগী পান্দা অমদি মেস্তা লৈৱিৰা ৱেৰ্ণেগী অদু য়েলগা নঙীনা সিনি মগীনা সিনি হায়দুনা ওয়েকশীৱনা কানসু য়াৱনা গুৱাই। ৱাৰিৱে মাৰ্জবনি। অৱু শেঞ্জা পুৰজা তৌৱা অদু নিথৈগা ৱেৰ্ণেগী ওৱেক ৱায়েনংগু ৱায়েনংগু ৱায়েনংগু ৱায়েনংগু অসি। ৱায়েনংগু অদু ৱায়েনংগু কুৰ পুৱা লৌবা নাইদুনা উকিণিয়েলকী চাকৰক হনবা ভেজৱাৰ লম পুয় মত্ৰ তৰুনা শিবা কিবা পোক্ৰকুনা মীহং মীপুনা য়াওৱনৱবদি লৈৱক অসিগা শক্তি লৈৱিৰা।

ইপা লাই ইপু লাইগী বুতম বুৱাই অহোপুঙ হায়স ইপা ইপুনা থৰীয়া লাইফম ফাওৰা মীত্ৰতা মীয়ায়াদা পুৰা পানশিৱীনা পীথোকপা গুসিদিদি অটৈ সাধনা মীওইদি কৰি তৌৱমগনি। টেটকী খাসলেন শেঞ্জা Settlement Dept. গী Official 4 লেভাৰী suspend তৌৱিৰনি থাগংনিংগুইনি।

অসোমগী  
কে এচ সূৰজ মীত্ৰ

## চেঙ্গুমা ঐশ্বোয়দা পীবা খুদোল

সৌভেবম বিহাৰি

**"চৰুয়েন থাৰা অৱৰা থবক নত। যৌজিক মমৰুমা কাৰ্যৱহাৰিতা অৱাইবা মওণা নানা থানৱে। য়াৱা নাননা থাক-থাক নাইনা মত্ৰমক ৰেখনিগু থাৱদুনা অধিকপা লম অমদা য়াৱা নানা থাদুনা হৌইং ৱমগী লৈভেং ওইন-ওইনা য়ুৱগী চানবসু ওইবা অৱেয়না য়োমুনা শেলসু ফৰা চৰুয়েন খুখাসু থানৱে।"**

চৰুয়েন খুখা অমবু থাৰা ওমত্ৰবদি মখল খুদিমেক থাৰা ওমগনি হায়ৰদা হায়নবা থোক্ৰাই। মমাংগী খুংই খৱনা চৰুয়েন খুখা থৱা ইজ্জৰবা মত্ৰুমা য়াৱা হৌইং ৱমদা নানা থাৰা য়াৰা খুখা অমা য়েবিসি।

চৰু কেজি তৰা সশিখা কভৰিদি মণুনা খেভতা পুৰুপা পু কুনমৰী তিলসি। ইফি ১২ পাকপা ইফি অমা থাৰা উপাক্ৰা ইফি ৩০x৩০ গী স্মাৱ ওইবা থবক মখা উপাক্ৰা থাৰা উফম অমা শেৱসি। চৰু তি-বা মতমমা মৰিক মতাং অমসুং কোকফাই শুজাচিংবা হাংনবা মখা হিলাৱজিৰা হায়ৱু কৈ।

চৰুশিংদু পুং ২৪ গী মত্ৰুংদা লৌখংলগা মুম শোচা চানবগনি। চৰুদু মখা থাৰা মখাখুং খুদাপ অমা কৰা খাৰসিঞ্জৰা য়েংবা মচুৰ তাৱাদ অমুগা পুৱনিচা সশিং মৰিক মৰিক পকপা মতাং অদুদা চৰুয়েন থাৰা হৌৱা য়াৱে। খুজিগদবা অমনা চৰুদু হোম চোংপেসু য়াদে অমুগা কংমৱলসু য়াদে। মোইৱেৰ কণ্টেইট চাদ ৩৫ গী চানো চৰুনা পুৰিচকী ৱেৰ্ণেগী অদু নমন অমনা মফম ফে।

চৰুয়েন থাগদৌৱিৰা মফম প্ৰেং কোৰ্কা অদু নমন অমনা মফম ফে। মসিগা চৰুদা য়াওৱনা অহেনবা সশিং য়ুথপুনা চাখি। চৰুশিংদু শৰুক মৰী থোক্ৰা খায়দোৱে। উফম অদু নাৰু অমদা পৈথৰপ তৌবা প্ৰেংকোৰ্কা অমনা মফম চানা

পুৰুপা শৰুক মৰী থোক্ৰা খায়দোকৰিবা অদু শৰুক অমগী তখায় অমা লৌৱগা উফমদুগী মনুংবা মকোক মইমে মানা পুনেবা চাং মাৱনা শদোক্ৰা। লেমহৌৱিৰা তখায় উফম মনুনা শদোক্ৰা চৰুদুগী মইমে মকোক ওৱনা মখাগী অদুদা শোমদোক্ৰা খুৰাক অসীনা পুনেবা কিং-কিং নমথগনি।

হৌজিক চৰুয়েন মকু থাৰসি। গ্ৰাম ৩০০ গী পেকেং অমগী তখায় অমা খায়দোক্ৰা উফম মনুনা শদোক্ৰা চৰু অদুগী মতাইগী ইফি অমা মখায়মনি ৱথনা চেমু মকু ৰুংপিসু চেমুপু থগগা ৰেবেশন খৰগা নমশিনগনি। মপান অকৌইবা মকু হাপ্পা শুপু পাওৱৰ খৰা-খৰা মপান অকৌইবা চাইৱবদি অসি অয়াক্তি চাং কন্তোল তৌদুনা পোখোক হেনগনি।

মসিগী মওং অসুনা লেমহৌৱিৰা শৰুক অমদুগী মনুনা অমা মফমা অফা অফা শৰুক অসিগী কৰুপা নমথৰগা মখক্তি অসুনা শদোক্ৰা অৱেৰ চৰু অফা অদু মইমে মকোক ওৱনা শদোক্ৰা। মখনা পুনেবা খুৰাক অসীনা কৰুপা নমথৰগা মখক্তি অসুনা মকু হাপ্পা চেমুপু অমসু লেগেন হাপ্পা শুপু পাওৱৰ হৈগনি।

মখক্তি অসুনা লেমহৌৱিৰা শৰুক অসুদুগী মত্ৰ মানা চপকং। অৱাইবা ওইৱেৰ মৰুপা চেমুপু। অমা চাইশিঞ্জৰা মত্ৰতা চেংকুপ ৰেবেশন অমসুং শুনু

পাওৱৰ খৰা চাইশিঞ্জৰা অতিৰা চৰু খনবা পুনেবা কুৰুপা মত্ৰতা খৰা কৰা নমথৰবা মত্ৰুংদা উফম শদোক্ৰা পু য়াৱে। চেমুপুগদবদি উফম শংকংপা চৰুগী মৱোলদু কায়েনবা ৱাৰে। মখক্তি অৱাইবা ওইৱেৰ মশৰুৱগী মৱোল অসিদি হায়বসু হায়বসু য়াই। মখল অসী থোক্ৰা চেমুপু হেক পগী খুদোচাৰা ফংই অদুগী খুদোচাৰা লৌবা য়াই হায়বগী ৱাৰনি।

কেথেলনা য়োনাৰ লমজা হৌবা চৰুয়েনগী ইশানা ইয়ুমা থাজবা চৰুয়েনগা য়াৰা হোম ফৈ। মসিগী মমদি লমজা হৌবা চেমুমা চৰুয়েনগী মখক পল ৱাৰা চেমুমা হু-চেনবা লৈ। কৰিগুয়া মদু ওইৱবদদি অসি-অনা নংবা য়াই। লমদমসিগা থাৱনিৰা চেমুপুগী ৱাৰত্ৰসু অদুগা লমদমসিগা ফৰা লৈৱাজা হৌবা চেমুপুগী মৱত্ৰতা খৌইদোক হেদোৱা মহাও লৈৱাজা মৱত্ৰতা হকচাপেসু শিখাৰা য়াৰা কাৰবা মৱল মতিচ চানা ৱাৰেবা চৰুয়েনগি।

চেমুপু থাৰা তৱৰগীদমক নুৰিং কয়ানি মতম মানো লুপা তৌৱা য়াৱনি। খবৰ অসিগী শেণা ৩.৩০ খতা পিৰা থাগী লৌৱগা মচু চানু মত্ৰতা হোমবা 'সনা লৈৱাৰ' খবৰ অসি অসিগী হোমবা সৰুৱাইবৰ ওইদুনা পাবিয়ু ত্ৰেইনিহা তখিদিবা চেমুপু খুখা মখল কৰা শোমবিগনি। খুম অসিগী শিঞ্জিগী অমা ত্ৰেইনিং কি পিৰগা চেমুপু থাৰা অমসুং

চেমুপু মক শেখগী ত্ৰেইনিং য়াওৱৰবা এম-ত্ৰেইনিং অমদা চৰুয়েন থাৰা ত্ৰিৱৰকপা, চৰু নংবচা লফু-মনা, উকুপ ৱাই মতিচাৰা অটৈ কৰি কৰি পোতা চেমুপু থাৰা ত্ৰিৱৰকপা হেৰুবি। নুৰিং ৩৩৫ নিৰী মনুনা ফুট নোমতা থনবা চেংফং পুথোক্ৰা ৰা সনালৈবাক লমদমসিগী অমতা গুইৱিৰা খবৰদি চাং নাইনা পাবিৱবি চেমুপুগী মৱনমা ত্ৰেইনিং।

যুনিভ ৱসেল মশৰুৱ কু ৰ ৱাথেমবন নসু চয়াল ইফিগী চেমুপু থাৰা অমসু চেমুপু মক শেখগী ত্ৰেইনিং নুৰিং হিৰিগী লেগুনা পিৰি। চেমুপু থাৰিবিগনি ইফিগী ৱাৰত্ৰসু থেৱি এথ্ৰিক লচৱেল ৱিৱাৰ্শ, সেন্চেল এথ্ৰিকলৱ ৱুনিভিটট-ইৱাইইনগেৰা জিলা জিলালৈ ৱাৰা কেভিক নেংগা এথ্ৰিকলৱৰী ওফিম অমদা তৌৱা চেমুপু নেংগা চৰুয়েন থাৰা তৈৱা ৱাৰনি নেংগা অইবগী মোখাইল নৱৰ ৮৪৪৫১০৮১০ নু. অকুৱা মৱেল তামিৰা ৱাৰগনি।

অৱেইবা হায়জগদবি ইশানা য়ুমা চৰুয়েন ৱাৰগা ৱাৰগা হাওনা চৰুয়েন চাওৱাক্ৰা শ্ৰোটিং, ফেং, ফাইবৰ, মখক্তি তেঙ্গু শোমবিগনি। খুম অসিগী শিঞ্জিগী অমা ৱাৰগনি।

## মতম মতমগী ইসাং-নাপীং তিলহৌ অমসুং চমম থাৰা

নবকিশ্বৰ গাংবম

ঐশ্বোয়না গুসি থাৱিৰা তিলহৌ মখল অয়াগা মনিং অদু য়েলগা তিলহৌৱেৰ অমসুং তিলহৌৱেগী মচু মত্ৰতা ৩০। খুমম ওইনা হায়ৱনবা পাটনা ৱেপ, পাটনা ফুইট, পুনে ৱেপ, নাসিক ৱেপ, ৱেল্লোৱি ৱেপ অসিগিৰে। আৰ্জি গাণ্ডা, পুয়া ৱেপ অমসুং পুয়া ৱত্ৰাৰ হায়ৰিৰা মখল অমম অসিদি এল এ আৱ আইনা শখঙলবা ডেৱাইশিগনি।

তিলহৌদি নিংথম খুতুদা হৌবা মইহে মৱোনিং। মৱৰ (শৰ) মীংথিগা কানবগীদমজনি থৰা ৱাৰা চেমুপেৱেৰ অমসুং অশবা নুথিগলগী মতম দৱকাৰ ওই। মৱ (সি) লৈৱকা তিলহৌৱেৰদি তেভেৰ থা যৌইভেতা গুমা লিংথোকপা মখল অয়াগা মপান শাগৰি।

লৈহাও মখল অয়াগা তিলহৌৱেৰ থা ৱাৱবসু সশিগী ইনিচল মাংকোনা লৈবা মফমদা হৌ। য়াৱা শীৱনা লৌফমদা পৱসু। পি এচ ৫.৮ দৰী ৩.৫ ফাওবগী মনুনা তিলহৌৱেৰা য়াই।

তিলহৌসি চাৱা ওইবা ছৱগা কোমা অমুক লিংথোক্ৰা। অদুৱ লিংথোকপগী খুংলং ফৰা ৱাৰগনা লৈৱবদি লৌফম-থাকমা হেজা ছনজিবসু মৱাগুনি। চাৱা লৌফমগী অপাকপসি লিংথোক্ৰাৱদি লৌফমদুগী কুন থোকপগী শৰুক অমদা

ওইগনি। মৱ (সি) কিলে ৮ দৰী ১০ ফাওবা ছৱবদি পিৰা অমা চিবাৰা ওক্ৰবা চাৱা ফংনবা ওমগনি। লিংথোকপগী মত্ৰতা লৌফম হেজা ছনজিবসু হায়ৱবদি পিৰি অমগী জাগাৱা কিলে ২৫ অমুক হেজনিগনি। অমুগা চয়েল ৩ তৰী ৮ ফাওবগী মনুনা অমুক অসিগী ৱেণিগনি। ওক্ৰেবৰগী ময়ায় চৰুপগদগী নভেৰ মৌৱিকৰুপা ফাওবগী মনুনা তিলহৌৱেগী চাৱা হোম ফৈ।

চয়েল ৮ দৰী ১০ ফাওবগী চাৱাশিগা লিংথোকপগী চপ-চাৱাৰা মতাওনি। লিৱেল অমসু অৱাৱাগী থৌৱকপদি লিংথোকপা য়াৰা হেংনগনি। গুতা লিংথোকপা পোখোই হেংনগনি য়াই অদুৱ মপান শাংপগী মশীংদি হেংগংহগনি। পাৰ্শিগী চাওগদবা মথলগী মত্ৰতা য়াৰা মতমমা পগী অমগা অমগা লাণগৰা চাং অদু সেন্টিমিটাৰ ১০ দৰী ১৫ ফাওবা ওইহনবা য়াই।

পোখোক য়াৱা লৈনবগীমতঃ মখাওতা না। মশী হৌহন্দনবা চেমুপুগদবদি। তিলহৌদি মৱা য়াৱা থেৰা চাউল। মৱা অদু ককখংব্ৰবদি মৱগী চাউল ৰাংকনি। মৱ অদুনা মখাও শোয়া মতমমা য়াৱা থেৰা

লৈৱিৰা মৱাশিংদু শোক্তনবা হেংনবগী মথৌ তাই। সশিং ইয়ুমা মশীংদি লৈপাক্ৰী মওং অমসুং নোং চীংগী কিমভগী মখা পোনিগনি। লৈপাক অদু হেংক গুংমথৈ সশিল লৈহনগনি। মনাশিং অদুনা পোখোক্ৰা কান্দি সশিং অমুক চাইৱিৱৰায়ে।

তিলহৌদি পিৰি ৱাৰনা মফমদা য়িছ য়ণুয়ুগী হাৱ টন ২০ হায়বদি লৈপাগুতী চফবা য়াই। পোখোক হোম মপাং ৫০ অমুক হাপ্পিগ্ৰা লৈপাগুতী নিংথিগা ৰোই জিনবগীদবনি। নাইভেজেন কিলে ১২৫, ফোফফন কিলে, ৩০ অমসুং পোশা কিলে ১০০ পৰী অমদা চৰুগনি। হায়ৰিৰা চাং অসি ৱাৰে হাৱ ওইনা য়ুৱিয়া কিলে ২৭৭, সিঞ্চল সুপৰ কোলকট কিলে ৩৭৫ অমসুং লিংগোৰা মত্ৰু থা অমা লৈৱগা হাপুনা থাকহৌৱগী। লেমহৌৱিৰা অটৈ অত্ৰোৱা হায়ৰিং অদুদি ৱাৰিগুগী মমাওতা লৈপাত্ৰা চাইশিৱগীদবনি।

চনমসু তিলহৌৱেৰা ফা মফম থুৱিমেজা নিংথিগা অমুক হৌৱা গুমী। তৌবত্ব চনমদি নিংথমথা অমসুং কালেক্ৰা আই-অশানা চাংই অমদা লৈৱা মফমদা হৌ। ফজনা হৌৱা গুমী। মসিসু তিলহৌগুৱা নিংথম থাগী

পাৰ্শিগী মৌৱক লৈহাওগী চানবা মফম তিলহৌগী চনমাগা অমতনি। হেক থেৰা হায়ব তিলহৌৱেগী চনমা লৈহাও হোম লৈৱা মফম পাৰা হেলি। চনমদি মক (ৰে) দৰী মতা হৌ। শেভেভেগা লৌফমদা হেকথেননা থাই। পিৰি অমা থাৰা হেকথেননা মচা কিলে ৩৫০ দৰী ৫০০ ফাওবগী চানবা চফবা য়াই। পোখোক হোম মফমদমক কাঙথল অমগা সেন্টিমিটাৰ ৭.৫০ লাণহৱগা পৱে অমগা অমগনা সেন্টিমিটাৰ ১৫ লাণহৱগা য়াই। তপ্পাৰা লমদমসিগা সেন্টিমিটাৰ নভেৰ ফাওবগী মনুনা চনম য়োনি।

তিলহৌদি পিৰি অমদা টন ২৫ দৰী ৩০ ফাওবা থোক্ৰা চনমা টোন ৩ তৰী ১০ ফাওবা থোক্ৰাই।

লাৱনা তীলগীনা মতাংবদ অসী অসি অসিগনি। লৌফমদা তাগনবা লাৱনাশিদি দাউনি মিলিটট অমসুং পৱৰপোৰটনি। অমগা ফ্ৰেক শ্ৰোভ অমসুং ৱেটৰিয়েল হোম হায়ৰিৰা অসিদি লীবা মতমমা নাগনবা লাৱনাশিগনি। ওনিম ৱিক্ৰ, মেগেট লৌফমদা অমসুং লিফ মইহন হায়ৰিৰাশিগী অসিগা মথোৱাৰা তাগনবা তীলশিগনি।

## লৌ তাদ্ৰেঙোদা লৌফম শেংদোকপা

ত্ৰজমনি খৌদাম

লৌ লোকশ্ৰবা মনুংবা লৌমী ৰৱনা লৌফমদা চৰু ইচাই চাইথোকই, লৌশিন্দনা, নিংওইহনবা থমই অমসুং লৌফমদা অদুমক মৈ থালোকপা ৱেংগু হুদোকপা সাংবা য়াওই। লৌফম লৌফমদা অকংবা চৌয়েমক লৈৱৰা মতম, লৈপাক পেকেলিগা লৌ লৈৱৰা য়াৰা ফকলেদা সশিং অমদি নোংগা কাওগলভনবা ফকফমগী চৰু য়াৱা থাৰা থাৰিবা য়াওই। অসিগুথা ফকফমগী চৰু ফুদি থুনা থোমদোকহৌৱদি মতম শাৰে লৌফমদা অদুমক মৈ থালোকপা ৱাওবা ননবে, থাংক্ৰে নাইবা লৈহৌ। অমৱোৱাদ অমুকসু ফকফম অদু কংমনৱবদি থেৰে লৈপাক পদা শিকই। লৌফম থেইহোক্ৰেঙেঙেঙে হুদোক্ৰা চৰু অমসুং কাওগলভনবা ফকফমগী চৰু য়াৱা 'মৈ থালোকপা য়াওই। মৈ থালোকপা মত্ৰুপা লৌফমদা লৈহৌবা উং লেমাইদা খৰা পকহৌবা নতবা অৱাৱনা নুথিগা হুদোক্ৰা। চৰু মৈ থাৰিবা লৌফম অদু লৈহৌৱে, উতা ৱাৰে বৌ পাৰ্শিগী মকু ওইবা মচিগাক্ৰাশিগী মনুংবা অমা ওইহিৰা পোটাচ চফম খঙনমা অৱেদা মফমগী। চৰুনা চাউল নাইট্ৰেজেন, ফোফফন অসী অসিসু চৰু মৈ থালোক্ৰবদি অৱেদা মফমগি।

মতম শাৰে লৌ লোকশ্ৰবা মনুংবা লৌফমদা চৰু লৌশিন্দনা ৱথদগী উচি চংলত্ৰুনা লৌৱি মাংহিলি। লৌৱি

থেইৱকপা খুৱৌ মেঞ্জি, শিণ পাদে, অদুগীসু মত্ৰতা চৰুনা কুপশিন্দনা লৈবা অথোপা লৌফমগী শৰুকশিগু অহনবা শেংপাং থেইলোকপা ৱাওবা ননবে, থাংক্ৰে নাইবা লৈহৌ। অমৱোৱাদ অমুকসু ফকফম অদু কংমনৱবদি থেৰে লৈপাক পদা শিকই। লৌফম থেইহোক্ৰেঙেঙে হুদোক্ৰা চৰু অমসুং কাওগলভনবা ফকফমগী চৰু য়াৱা 'মৈ থালোকপা য়াওই। মৈ থালোকপা মত্ৰুপা লৌফমদা লৈহৌবা উং লেমাইদা খৰা পকহৌবা নতবা অৱাৱনা নুথিগা হুদোক্ৰা। চৰু মৈ থাৰিবা লৌফম অদু লৈহৌৱে, উতা ৱাৰে বৌ পাৰ্শিগী মকু ওইবা মচিগাক্ৰাশিগী মনুংবা অমা ওইহিৰা পোটাচ চফম খঙনমা অৱেদা মফমগী। চৰুনা চাউল নাইট্ৰেজেন, ফোফফন অসী অসিসু চৰু মৈ থালোক্ৰবদি অৱেদা মফমগি।

মতম শাৰে লৌ লোকশ্ৰবা মনুংবা লৌফমদা চৰু লৌশিন্দনা ৱথদগী উচি চংলত্ৰুনা লৌৱি মাংহিলি। লৌৱি

হেংত্ৰুনা মকোন শাজিৱি অমসুং চান্দা নাওদানা লৈথগলি। অসুৱা ইথা থাজনা অতোবা কাথক নাইবা, চীয়া তমৱাগী লৌফমদা চহী খুদিগী উচিগা হেংত্ৰুনা লৌৱি মাংনবদগী সশিং তাৱক্ৰা গা শেমজিৰা হেংনবাৰা লৌমীয়াগি চিৰা তামফমদা অৱকা কৌ মায়েগে। অৱাৰা লৌৱি অসেগা লৌৱিগী উচি ইথা হেংত্ৰু হেলি। লৌ লোকশ্ৰবা মনুংবা লৌফম চৰু তনৱা ৱথগনি। চৰু ফুদিং শেংনা থোমদোক্ৰা।

লৌ লোক্ৰা ইথাও কাংপা হৌৱকপগী সশিং থোকপা, সশিং লৈৱা লৌফম ইৱম হুন্দা সশিং চিহেংগনি। মৱম লৈভা লৌ পাৰ্শিগী অজ্জা লৌফম লৈৱা (থীংপা) হৌজিঙে ফাওবা, সশিং থমলোইদৱনি লৌফম কংনা থুৱবা হেংনগনি। চহী চুৱা সশিং থোকপা, সশিং লৈৱা লৌফম কালেন্দা লৌফম কংনা থুৱবা হেংনগনি সশিং তাৱক্ৰা গা শেমজিৰা হেংনবাৰা লৌমীয়াগি চিৰা তামফমদা অৱকা কৌ মায়েগে। অৱাৰা লৌৱি অসেগা লৌৱিগী উচি ইথা হেংত্ৰু হেলি। লৌ লোকশ্ৰবা মনুংবা লৌফম চৰু তনৱা ৱথগনি। চৰু ফুদিং শেংনা থোমদোক্ৰা।

পুথবা লৌফম য়াওই। লৌ লোকশ্ৰবা লৌফমদা গুপ্তম লৈ