## এডিটোরিয়েল

### ফয়ার সার্ভিসকী খুৎলাইশিং তশেংনা লৈরবরা

মতমগী মতুংইন্না অহোৎবা কয়া লাকপা হায়বসি মশানা তাবা রাফন্নি। মণিপুরসু মতমগী মতুংইন্না অহোৎবা অদুম্মক লৈ। মণিপুর সরকারনা অহোৎবশিং অসিগী মনুদা লন্থী মতমগী চান্ননা পাকথোক–চাওথোরকই। মরক্তা সডক চাওবনিনা মতিক চাফংহুতবা মওংদা মেদিয়ান ময়াহদা হাপচিন্নরকই। মরম চাবা নত্রগা চাদবা থিদে, পাকথোক্লিংবা মফমদা পাকথোকই, থিংনিংবা মফমদা থিংবগী ফিভমদা অদুমক্ দৈ। খ্বাইদগী নুংঙাইরিবদি ইম্ফাল ময়োলদা গভর্নরগী বঙ্গলো নক্লনা নত্রগা হেক থংনা লৈরিবা মণিপুর ফয়ার সার্ভিসকী হেদ ওফিসনি হায়না লৌনরিবা মফম অসিদা ইম্ফাল রেষ্ট অমসুং ইষ্টকী ওইনা মৈহৌ লাংপোক থোকপদা খুদক্কী ওইনা থেংননবা অচৌবা ওফিস অমা হাংদুনা লৈরি। হায়রিবা ওফিস অসিদগী ফয়ার টেন্দরশিং হায়বদি অচৌবা মৈহৌ লাংপোক কনবদা শিজিয়াবা গাডিশিং থৌদোক–থৌজিন তৌগদৌরিবা মফম অসি গভর্নর রোদ, এম সেক্তরগা জোনষ্টোন হয়ার সেকন্দরি স্কুলগা থংনবা হায়বদি লোয়বা লন্থী অসিনা ওইরি। হংনিংলিবদি হায়রিবা লন্থীশিং অসি অচৌবা ফয়ার টেন্দরশিং চথোক–চৎশিন তৌবদা মতিক চারবা লন্থীরা অমসুং হায়রিবা লন্থীশিং অসিদগী ইরাই লাইনা ফাওদোকখিবা য়াবা মফমশিংদা থংচল্লিবগী মরম চাদবা দিত্তাইদরশিং অসিনা করম্না মখলগী অপনবা পীরিবগে হায়বদু সরকার অসিনা খংলগা হায়বসিনি। নুংশিব্রিবদি হায়রিবা মফম অসিদগী ফয়ার টেন্দর অমনা থাঙ্গল বাজার তম্না লাক্লবা হোৎনবদা চলিলবা মতম অমসুং মদুনা মরম ওইরগা কা হেনবা অমাং–অতা থোক্লিবা অসিনি। চপ চানা নুংথিল পোবোপ্তা থোকখিবা মেজোরখুলগী মৈহৌ লাংপোক্তা মরম চাদনা য়ুম কয়া অমা তুম্না চাকখিবা অসিদগী করি ওইরিবদে হায়বদু খংলবনি। মিটর ৫০০ ফাদবা লন্থী অদু য়ৌনবা হোৎনবদা পুন্থাই অমা চবা হায়বসি ওইরিবা লন্থীগী ফিভম অমসুং ত্রাফিক্কী সিষ্টেম অসিনগী হায়না লৌদবা য়ারোই। কংগ্রেস ভবন মমাংদা অতম অথৌশিং চথোক–চৎশিন তৌনবা জোনষ্টোন স্কুলগী ময়োক্লবদা লন্থী ফাংতোক্লেগা লিনি। অদুগা ফয়ার টেসনদগী থোক্লক্লদবা গাডিশিংগী চপ চাবা মপা ওইগদৌরিবা লন্থী অদুনা মথোং হুক্তবা মওংদা চিথোক–চিংশিনসু য়াবা মখলগী ট্রোক হয়া পরেং লেংলোগা থম্লি। মসিনা মরম ওইরগা ইমজেন্সি সার্ভিসতা মথৌ তৌগদৌরিবা দিপার্টমেন্ট অসিগী চথোক–চৎশিনদা অকায়বা ওইবনা নকত্রবা মফম অমা য়ৌনবা হোৎনবদা থেক্লোই–নাকোই তৌদুনা চৎপা অমসুং লন্থীদা চেল্লিবা গাডিশিং অদু থৌরিবা ড্রাইভশিংনা অথু–অকায়গী ওইনা চেল্লিবা গাডিশিং অদুগী মরু ওইবদু খংদবদগী মতম য়াম্না শাংনা চংহল্লি হায়বসিদি থৌদোক অদুদগীসু খংফম থোকই।

হায়রিবা রাফমশিং অসি বি টি রোদ পাকথোক্লকপা মতম অমসুং মতিক মপা চাদবা য়্নাই ওতর ব্রিজনি হায়বা অমা শাজিল্লকপা মতমদুদা পাউ চে কয়ানা ফোংদোক্লখবনি। অতোপ্পা অমনা মণিপুর ফয়ার সার্ভিসকী অনৌবা খুৎশু–খুৎলাইশিং লৈরে হায়দুনা রিপব্লিক দে থৌরমদা ষ্টেসিগী ওইনা মতমগী চুনবা মওংগী সিসপ্রে তৌখিবা মতমদা পুথোকখিবা খুৎলাইশিং অদু ঙমি মেজোরখুলদা থোকখিবা মৈহৌ লাংপোক অদুদা দরকার ওইরবসু উবা ফংখিদে। মসি খত্তা নত্তনা খ্বাইদগী চাওবা ফয়ার টেন্দর অদুদা য়াওগদবা ঈশিং চিংনবা পম্প য়াওরক্তবা, গাডি ষ্টার্ট য়ারক্তবা, মতমগী চুনবনি হায়না লৌখিবা মথোল কয়া তম্না কাখৎপা ঙম্না এল্লুমিনিয়মগী কৈরাকশিং য়াওরমদনদাংবগী মতাংদা মীয়ামদগী নোক্লবঙম তৌবা মওংগী কম্পেন্ট কয়া লাকই। শম্না হায়রবদা মণিপুর সরকারনা ফয়ার সার্ভিস অসি শেন্দাংফম দিপার্টমেন্ট অমঙম লৌরে হায়বসিনি। রিপব্লিক দে নুমিৎতা মীয়ামদা উরুনখিবা খুৎলাইশিং অদু খ্বাইদগী চাওবা মৈহৌ–লাংপোক অমদা ইম্ফালদা উরুনখিদবা অসিনা খুৎলাইশিং অদু লৈতে হায়না লৌনবা ফাওবা য়াওরি। মসিগী মথক্তা খ্বাইদগী নকপা ফয়ার টেসনশিংদগী গ্যাস সিলিন্দর পোকখাইবা অমদি অতৈ পোৎলন অয়া চক্লকপদু থেংননবা অহেনবা ফোর্স ওইনা শিজিয়াখিবদা মদুগী চপ চাবা এক্সন অদু পানখিদে। মসিগী মথক্তা ইকায়নিংঙাই ওইবা অমনা মশাগী মরমচৎ ওইনা মীয়ামগী মতেংগীদমক কথোক্লেবা আর্মি অমসুং পেরামিলিটরি ফোর্সশিংনা পাউ ভাবগা ঈশিংখক্তং ওইরবসু মতেং পাঙনবা হোৎনবদা মৈ কয়বা লৈরিবা দিপার্টমেন্টকী মাইকৈদগী অশোয়বা লৈখিবদুনি। তশেংনা উৎখিবা খুৎলাইশিং অদু লৈরিবা জাৎলা হায়বসি মীয়ামদা চমন্নবা থোক্লে।

## এডিটরদা থারকপা চিঠি

### ইম্ফাল ম্যুনিসিপালিটি কোপরেসন চেকশিনহীন্নংই

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরকৌবা লমদমসে চীঙনা কোয়না পনশাবা হাওনা কোয়না পনঙাকপা মণিপুর সনা লৈময়োল হায়নরকইবশিং মণিপুরনা ভারত্তা তিনখিবা নুমিত্তগী পুম্নমক মাংহল্লক্লি। হৌজিক লমদমসিগী প্রজা পুম্নমক্না হঙ্গোইনরিবা য়ু এন সি, এন পি এফ, এন এস সি এন (আই এম অমদি কে) কুকি লালহৌ লুপশিং লোইননা নহারোল লালহৌ লুপশিং কংগ্রেস লৈঙাক মতমদা ঙাক্তনি শাফোংলকখিবসিনি। মতমদুগী কংগ্রেস লৈঙাক মপু ওইরকখিবশিং ঙুইহাক ঙুইহাক্কী মশাগী ওইজবত্তা লৌবদা হৈজবগী ময়াহনা তুংগী শুরোলগী খঙ্দবদা মীওই ঙাক্তনি। মদুমকনি মমাংউগী নিংথৌ পাল্লম্বশিং কয়ানা থনজ লমগী পাক চাওবা কয়া কন্না ঙমদুনা মীগী ওইহনখিবসিনি। অমরোমদা য়েংবিয়ু মতম অমগী মীয়াং লন্থোইবা শান্তিদাস গোসাইনা লমদমসিদা হিন্দু লাইনিং শন্দোক্লবা হাৎনরকপদা মাগী চাদ–নাওদা য়াওনা অতোপ্পা চাদাশিং ফাওবা নুংঙাইনা হিন্থৌনবগী লন্থীশিং য়াথলমইবসি ঙসিসু মুত্তরি। চাদ–নাওদ অয়াঙ্গা ঙসিসু অরাং অপা হয়ও থাওদনা হিংলি হিন্দু লাইনিংগী মরুমদা চৎনবী কয়া মাগী চাদ নাওদশিংগীদমক য়াওদনা মখোয়াশিং অদুদি লৈতে। এন পি এফনা বি তে পি দলদা য়াওদুনা শৌগক্লনা সরকার শেন্দদা করিগী নুংনাংবিরিবগে হায়বা রাকম মীয়াম্না ফোংদোক্লবক্লি। এন পি এফ মমাংদা চহী ১৫ লৈঙাক ফীদা ফমলিউঙে মতমদা লমদম অসিদা নাগালেন্দ চিফ মিনিষ্টর অমনা চংশিল্লক্লনা শাফোংখ্বী নিংশিংহন্নিংঙ। শাফোংখবা লাকপা মতমদা লমদমসিগী সরকার অমা লৈবগী শক্তি উখোকপা ঙমদবদগী ইশাগী ফম্মুদা ইপাচল্লকখিবা থিংহৌবা ঙমদবদগী মশা মরেং শন্দোরকখিবা ওইরমগনি। অশেংবা হিট্লিংশি সরকার লৈঙাকপশিংনা নিংশিংদে। জাতী অমা হায়বসি মশাগী লোলনা জাতী অদুগী মীওই খুদিমক খঙগদবনি। মশাগী জাতীবু য়েক্লবদগী কন্দনবা খোংমী লান্মী লোইননা লৈঙাক মপু লৈদুনা রায়েল খৌদা পুদুনা য়াইফনবগী খৌদাংশিং লৌগদবনি। থন্দবা চম্নুনা মখোল থোকই হায়বা অচুম্না রাফমসিদা তোংলগা ঐনা তৌবনা চুমলবনি হায়দুনা মতমসিদদি ঙাংহান্নিদে। হৌজিক আইননা য়াদবা কাংলুপশিংনি লাওথোকইবশিং ঙসি লমদম অমগী য়াইফনবা লাইরিক লাইশু হৈরবা কয়া অহিং নুংথিল খংদনা নারক মোংশোদা শাথুপ্রিবা কয়া অসিসু কংগ্রেস সরকারশিংগী লৈঙাক্লিঙৈ মতমদুদা শাফোংখিবা ঙাক্তনি। করি মরমদগী অশোয়বশিং চুমথোক্লবা হোৎননবী মহৎ ওন–তৈনবদা অচুম্না তৌজরিবশিংবু ঙমই হায়দুনা য়াজিন্না নৈহৎপা ফু–টৈবা তৌরি। মসিসু তুশোন মানশোম্না য়েংদুনা খুৎ থারি অদুবু খুকন পান্সল বা চীংগী লালহৌবনি হায়বশিংদদি মখোয়বু ফা–পুন্নরবসু অমুক থিন্দোক্লুনা মশা ফাওবা শেকহন্দে। মসিসু সেন্টরদসু কংগ্রেস সরকারনা সরকার পাইরিঙৈ মতমদসু লেপ্তনা থোকইবনি। মমাংদা শোয়খিবশিং হঙ্কনা য়েংলগা তুদা অশোয়বশিং অদুনা লমদমসিগী মীয়ামদা শোয়রক্তনবা লগীশিং পুথোকমিয়সি। ঐনা তৌখক্লা পেন্থোকপা ঙমলক্তবদগী মানসু অমুক তৌজগে হায়রকইবনিননা মীনা তৌরকপদসু পেন্থোকপা হৈরসি।

অদোমগী
কাঙভিয়া মহেন্দ্রা
ইম্ফাল

# চেঙ্গুন্না ঐখোয়দা পিবা খুদোল–১৫

*সৈলেবম বিহারি*

**"চরুয়েন অসুন্না অসিগুম্না পোৎশত্তগা থাগদবমি হায়বা অকক্লবা মিয়ম লৈত্রবসু মাগী হৈনবি (হেবিৎ), অইং-অসাগী চাং অমসুং নুংশিত্তা য়াওবা ঈশিং মনিলগী চাং চান্নবগা লোইননা চরুয়েন থাগদৌরিবা পোৎশক অদুদা মচিঙ্গাক সুনা ফংলবদি হৌদমিংঙাই লৈতে। হৈ-শিংলবা ফার্মর কয়ানা চরুয়েন থারিবা পোৎশক অদুদা চরুয়েন্দুগী মচিঙ্গাক সপ্লিমেন্টরি ওইনা চেংকুপ বেয়েচিংচিংবা হাপ্পরিবনি।"**

ফার্মর খরনা লফু মনা অকবদা ইরাই লাইনা চেঙ্গুম থাই অদুম হৌই। লু–নানবা মহিক–মতাই অমসু কোকফাই –শুজাদগী ঙাকথোক্লবা চরুয়েনগী পোথোক মতিক চানা ফংবা শোয়রবনি। লম্লক্তা হৌবা চরুয়েন কৈথেন্দা নোংজুথোদা মথা–মথা য়োনবা থেংনে। লুপা ৫০ গী ময়ায় ওইহপ থোবা ৬ রোম থাঁনে। ফলাদা ওনবদা গ্রাম ১০০ রোম ওই। কেজি রোমদা পারবদি কেজি অমগী মমল লুপা ৫০০ গী চাংনি। কনাঙ্গ্রাতব্দবা মশরক্ম ফার্মরশিংনা ফংই থাবা চরুয়েন কেজিদা লুপা ৪০০ দা য়োনবা অইবনা থেংনখ্রে। শেন্দোং য়াম্না ফংই অদুগা অহানবা চাংয়েং ওইনা লৈময়েদা থাবননা লমদি (এরিয়া) য়াম্না কল্লি, অদুগা রেক শাদুনা থারববদি ওইইর মশরক্মদগী শেন্দোসু হেন্না ফংগি নোংনবসু নুংঙইবা হেল্লি হায়না ফার্মর অদুনা অইবদা হায়রম্নী।

চরুয়েন য়ুমদা থাবসি মহাও য়াম্না লৈ। লন্ত্রক্লি চরুয়েনগা মহাও অমত্তা থেংনদে। থেংনফসু থোক্তে মরমদি মনীপুরদা হৌরিবা চেঙ্গুম অদু হেক্লেগা মদুদগী মরু লৌরগা থাবননা থেংনফম থোইনা লৈতে। লমক্লি চরুয়েন্দি চাবদা চেকশিনবিবা ফৈ মরমদি লম্লক্তা হৌবা চেঙ্গুমদু চারুরবদি করিগুম্না লাইবক থিরবদি সিব–নাবা থোকপা য়াই । খুঙোংথবাথা থোক্তবা ইশানা য়ুমদা থাদুনা চাবা নংঙ্রগা ফার্মদা থাবা খল্লগী লৈরগা চাবনা খুদাংথিবিংঙাই লৈতে।

লফু মনা অকবদা চরুয়েন থাবা ।

মশরক্ম ফার্মরশিংনা পাম্না থাবনা চরুয়েন খুখা অমা য়েমিমাসি। হৌজিক হৌজিক লফু পাম্লিদা কংলগা য়াম্লদুনা পাম্লিবা লফু–মনা খরা হেক্লেগা ফৃৎ ৩–৪ শাংনা কল্লগা পূ ৪–৫ রোম ঈশিংদা তিথোক্লক্লি।

চরুদা চরুয়েন থাবদা তৌথিবা মওং অদুগুম্না মনোক্ক মমৈ প্রান্না ইঞ্চি মরিরোম থানা পাকপা – শাংবা মান্নবা বেদ শেম্নবা তিথিবা লফু মনাদু মুম্ন শেংনা তাহল্লগা বেদ শেমগনি। বেদ শেম্নদা ফিবান্দগী ইঞ্চি ৮ লোম ফাওবা চেংলুপ, বেশোন অমসুং শুন্নু পাওদব খরা –খরা চায়–চায়ন্না বেদ শেম্না য়াই। চেঙ্গুম খুখাগী মতাংদা চরুয়েন চরুদা থাবগা মান্নবা চথগনি হায়বদি ফিবান্দগী ইঞ্চি মরী রোম চংশিল্লগা ইঞ্চি মরিরোম ঝরান্না ইঞ্চি অমা – মখায়রোম লুথনা মরুগ্রাম ১৫০ রোম থাগনি। মথং মথং ওইনা কারন ওইনা (ক্রোস রাইডদা) বেদ মরিমক মথক্তি অসুম্না শেমগনি।

অসুম্না বেদ মরোল মদিনু ফিবান অকোয়বা মান্নবা মকোই চোমহন্দনা সাপোন খাঙ্গোনগী মকক্কুম্না নান্না থাগদবনি। বেদ শেমদুনা মরু হুনবা লোইরগা মথক্তা হোৎবা প্রাক্লিক সিং অপাকপাআ বুপ্পগা

কল্লপ্পা থুংনবা নমথথনি অদুগা চেংরগী হেদোকপা ফিবান অকেয়বদু বেদকি মখাদা নিংথিনা য়েপসিন্দুনা ঈশিং মনিল চথিদনবা হোৎনগনি। নুমিৎ ৬ –৭ নি লৈরগা য়েপশিক্লিবা চেংদু মচি অমা হায়গৎলগা য়েংবদা কংবগী মওং উরবদি পাত্তক্লা ঈশিং প্লেত্র চায়গনি। অসুম্না নুমিৎ খুদিংসী য়েংশিল্লগা হায়গুম্না চেংদু য়েপশিংগুনি। চরুরাম্না নুমিৎ ১০ – ১৫ নি নৎত্রগা নুমিৎ খরনি চোহনা পিন–হেদ লাক্লনি (হৌরক্লনি) পিন –হৈদ হেক লাকপগা প্লাষ্টিক–সিং লৌথোকপা য়ারে।

পিন–হেদ লাক্লবা মতু নুমিৎ ৪–৫ নি লৈরগা বত্তন সাইজ (শাংকা য়রমদাই) মুক চাওরক্লনি। অদুদগী নুমিৎ ২–৩ লোম লৈরগা ছাটিনগুম্না চেঙ্গুমগী কেপ্তু মথত্ত তপ্পা–তপ্পা ফন্দোরক্লনি (শাংকায়রক্লনি)। চিথাইবা অমনা বেদতা কুপ্পম্না চেরংদু পিন হেক লাকপগা লৌথোক্লবা মতুং নুমিৎ ঙম্নি ফাওবা ঈশিং চায়রেইদবনি। নুমিৎ মরিনিশুবদগী অইং–অসাগী মতুং ইন্না পারপ্পা নোংমদা ঈশিং অমুক নৎত্রগা অনীরক চায়গনি।

চেঙ্গুম কেপ অমনা ইঞ্চি ৩ দগী ৬ ফাওবা পাকপা য়াওই। নুমিৎ ৭–৮ দা হেকপা য়ারে। বত্তন সাইজদা হায়বদি শাংলমদাইদা হেক্লেগা কেজিদা লুপা ৮০০ অদুগা শাংলগা য়োনবনা কেজিদা নুপা ৫০০ দা য়োঁয়ে। শাংলমদাইদা হেকপা চেঙ্গুমদি মেডিসনেল ভেল্ভ অমসুং ন্না য়েটিভ ভেল্ভ হেল্লি অদুগা রেত্তা ওনবদা হন্থবনা মমল হেননবি। চেঙ্গুমদি মহৌশানা সাংকায়রবা মতমদা চেঙ্গুমগী মথক থংবা কেপকি মখাদা য়াওবা ময়াং–ময়াং তৌবা য়েলদ অদুগী ঝরক্তা চেঙ্গুম মরু (স্পোর) য়াওই। মদুশাংলকপা মতমদা তাদুনা পাইথোকখি। হায়রিবা স্পোর অদুদা মেডিসনেল ভেল্ভ অমসুং মু য়েটিভ ভেল্ভ য়াম্না য়াওই। মরম অসিনগি চেঙ্গুম খুদিংমক শাংকাইরবা মতমদা চাববুদি শাংকাইহিন্দৌজদা চানা হেয়া ফরিবনি। চেঙ্গুম থারিবা ফার্মরগী ওইনদি শাংকায়রগা য়োনবনা অরুম্না হেন্দুনা শেন্দোং ফংবা হেল্লি।

চরুয়েন থাবসি হৌজিক্লি মতমদা য়েইনিং পিবিরিবা অতেনবা মতমগী য়েইনিংদা অহিবগী পাও ফংদে। অরাংপা অসিগুম্নি খংনবা ইম্ফলদা চহি অমদা লৈরিবা নুমিৎ ৩৬৫ অসি ষ্টুডি (মরক্তা লেপ্পা) লৈতনা নুংতিগী ফোংলিবা চেংফং সনা লৈবা খবরসি চাং নাইনা পাবিয়ু। চেংফং অসিদা সিটিকি, উচিনা, বক্তা, মশরক্মা চিংবগী খুখাগা লোইননা চেঙ্গুমগী রিসিপি, প্রিজার্বেসন অমসুং চেঙ্গুমদা ছ–য়াওবা অমসুং মসিগী লায়েংচিংবগী মঙং মথং মথং পাবিরিবসিংগী দিমান্দগী মতুং ইন্না ইঙ্গরক্লনি। পাবিরিবশিংগী অপাম্না মতাং অইবগী নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা হায়রিবকউ।

মথক্তা পিপ্লিবা মতাংসিং অসি চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেম্নগী য়েইনিংদা হাপ্পদে। য়ুনিভরসেল মশরুম ক্লব, থাংমৈবন্দনা চয়োল খুদিংগী নুমিৎ ঙম্নিগী চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেম্নগী য়েইনিং পাংথোক্লিবা অসিদি য়েইনিংসিংগী দিমান্দগী মতুং ইন্না তম্নিরগা প্রাক্তিকলদা তৌই। অরোইবদা অইবনা পিজনিংবা পাওজেলদি য়ামরবদা ইয়ুমগী চানবত্তা ওইরবসু ইসানা য়ুমদা থাদুনা চাবিয়ু হৈবিদ্রবসু অইবদা ফোন তৌবিরকউ।

# পাম্বীদা পীরিবা মচীঙ্গাকশিংগী কান্নবা

*ডাঃ এম রাজেন্দ্র সিংহ*

পাম্বীশিংবু মপুং ফানা হৌহনবদা তঙাইফদনা চদবা য়াদ্রবা মচীঙ্গাকশিং অসিবু (১) মেজোর ন্যুত্রিয়েন্ট (২) সেকেন্দ্রি ন্যুত্রিয়েন্ট (৩) মাইক্রো ন্যুত্রিয়েন্ট হায়না কাঙলুপ অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। হায়রিবা ন্যুত্রিয়েন্টশিং অসিনা তোঙান তোঙানবা কাঙ্গবশিং পীবা মরমনা মখোয় অমত্তা রাৎপা য়াদে।

**১) মেজোর ন্যুত্রিয়েন্টশিংঃ–**

(১) নাইট্রোজেন্না পাম্বীশিংবু মুঁরেনা শংহল্লি

(২) মসিনা পাম্বীশিংগী শাহৌবু ফগাংহল্লি।

(৩) চীঙ্গাক ওইনা শীজিয়বা পাম্বী খরগী প্রোটিন য়াওবগী চাংসু হেনগংহল্লি।

(৪) পাম্বীগী মনাশিংদু অফবা মখলগী ওইহল্লি।

(৫) পাম্বীগী মরানা ফোসফরস, পোটিসিয়ম অমসুং কেলসিয়মন্টচিংবা অতোপ্পা ন্যুত্রিয়োনশিং চুপখৎপা ঙম্বগী শক্তিসু হেনগংহল্লি।

(৬) মনাবুশনা উহল্লিবা ক্লোরোফিল হায়বদুদা নাইট্রোজেন য়াওই। মনানা মচীঙ্গাক শুংবদা ক্লোরোফিল দরাকর ওই।

**(খ) ফোসফরসঃ–**

(১) ফোসফরসনা পাম্বীগী মরা নীংথিজনা চোংহল্লি।

(২) পাম্বীগী সেল দিভিজনদা ফোসফরস চঙই।

(৩) ফোসফরসনা পাম্বীশিংবু থুনা মুনশিনহল্লি।

(৪) ফোসফরসকী মতেংনা পাম্বীশিংবু ইকং অমসুং নিংথমথাদা হেন্না খাঙবা ঙম্না পাম্বী ওইহল্লি।

(৫) লায়না তীলনাদগী খাঙবসু ঙমহল্লি।

(৬) হরাই–চেঙরাইগী পাম্বীশিংগী মরাদা নোঢ্যুলস শেম্না হেনগংহন্দুনা অকোয়বদগী নাইট্রোজেন ফাজিনবা ঙমহল্লি।

(৭) পাম্বীদা প্রোটিন অমসুং মিনরেল য়াওবগী চাং হেনগংহল্লি।

(৮) ফৌ, গেঙনচিংবা পাম্বীশিংগী মচা য়াম্না পোকপা ঙম্বগী চাংসু হেনহল্লি।

**(গ) পোটাশঃ–**

(১) পাম্বীনা শুংদোকচরবা মচীঙ্গাকশিংবু থাংদোক–থাংজিন তৌজবদা পোটাসনা মতেং পাংই।

(২) পাম্বীশিংবু নোয় পেলহল্লি।

(৩) মশাদু কনশিনহন্দুনা লায়না তীলনা তাবদা খুদোং চাহন্দে।

(৪) ঈকং থোকপা মতম অমসুং নিংথম থানচিংবদা খাঙবা ঙম্বগী চাং হেনগংহল্লি।

(৫) নোয় পেনবা মখোক –মটে পানবা মরমনা তুগন্দে।

(৬) নাইট্রোজেন অমসুং ফোসফরসকুম্বা অতোপ্পা মচীঙ্গাকশিং চাশিনবা ঙম্বগী চাং হেনগংহল্লি।

**২. সেকেন্দরি ন্যুত্রিয়েন্টশিংঃ–**

(১) মরাশিংবু ঙম্তানা চাওখৎপা ঙমহল্লি।

(২) চরু নত্রগা মখোকশিংবু লিংবা হেনগংহল্লি।

(৩) মরা নীংথিনা পানবা ঙমহল্লি।

(৪) পাম্বীদা কেলসিয়ম য়াওবগী চাং য়াম্নখৎহল্লি।

(৫) থরাক পানবা হরাই চেঙরাইগী পাম্বীশিংদা নোঢ্যুলস মরাং কায়না য়াওহল্লি।

(৬) লৈবাক লৈহাওগী ফিভমসু ফগাংহল্লি।

(৭) লৈবাক্কী অশিন অয়াক্কী চাংগী খল মান্নবা থম্মী।

**(খ) মেগ্নেসিয়মঃ–**

(১) ক্লোরোফিলদা য়াওবা মরুওইবা মচল অমা ওইবা মরম্না মেগ্নেসিয়মনসু পাম্বীগী মচীঙ্গাক শুংজেবদা মতেং ওইনি।

(২) পাম্বীনা নাইট্রোজেন অমসুং ফোসফরসপু চাং নাইনা চুপখৎহনবদা মেগ্নেসিয়মনা মতেং পাংই।

(৩) পাম্বীগী মশা মনুঙদা ফোসফরস পুথোক পুশিন তৌনবগীদমক্তসু মেগ্নসিয়ম দরকার ওই ।

(৪) মসিনা থাও অমসুং মহাওগী শরুক শেম্বদা হেনগংহল্লি।

**(গ) সলফরঃ–**

(১) সলফরনা ক্লোরোফিল শুংবদা মতেং পাংনে।

(২) মরা নীংথিনা হৌহনবদা, মরু অমসুং নোঢ্যুলস শেম্বদা সলফরনা মতেং ওইনে।

(৩) পাম্বীগী শাহৌ হেন্না ফগাংহল্লি।

(৪) ইনজাইম অমসুং অতৈ প্রোটিনশিংগী মরুওইবা পোংচাক অমসু সলফরনা ওইরি।

(৫) থাও থোকপা মরু মরাং হেন্নাম লৈবাক হরাইনচিংদা) সলফরনা থাও য়াম্না থোকপগী চাংসু হেনগংহল্লি।

(৩) মাইক্রো –ন্যুট্রিয়েন্টশিংঃ–

কাঙলুপ অসিগী মচীঙ্গাকশিং অসিদি পাম্বীনা চাং য়াম্না লীক্লা চায় মরম অদুনা পাম্বীশিংদা খজিক খজিক্তমক পীরগা য়াই। অদুবু শুকপীমক পীদরদি মপুং ফানা পোথোক পুথোকপা ঙমদে। আইরন, মেঙ্গানিজ, বোরোন, কোপর, মোলিবদেনম, ক্লেরিন অমসুং জিঙ্ক হায়রিবা মচলশিং অসি মাইক্রো ন্যুত্রিয়েন্টশিংনি। মখোয় খুদিংমক্কী তোঙান তোঙানবা মথৌশিং লৈনে। মরম অদুনা মচল অমা রাৎপদা পাম্বী অদুগী মথৌ অমা নৎত্রগা অমদি মপুং ফানা পাম্বথোকপা ঙমদে।

অসুন্না মথক্তা পনখিবা পাম্বীগী মচিঙ্গাকশিংগী কাঙলুপ অহুম অসি রাৎতনা ফংহয়বগীদমক দরকার ওইবা চাংগী মতুংইন্না অরাংপদু মেনখৎননা হার ওইনা হাক্লীবা তাই। মরম অদুনা অরাংপা পোৎশক অমসুং চাং খঙনবগীদমক্তা ইশাগী লৌফমগী লৈবাক্কী লৈহাও চায়েং তৌথোকপা ফৈ।

# মণিপুরদা শঙ্গোমগী পোৎথোক পুথোকপা

*ডাঃ এম রাজেন্দ্র সিংহ*

ভারতকী শেন্মীংলোনদা শঙ্গোমগী পোৎথোক্লা (দায়রি) অচৌবা মফম অমা কল্লি। মসি ফৌগী পোৎথোক্লী হেক মথং অনীশুবদা লৈবা লৌউ–শিংউগী পোৎথোক্লা মরি লৈনবা অচৌবা শিনফম অমা ওইরবশিনফি। মসিনা প্রোস নেন্সেল প্রোদক্ট (জি এন পী) তা অচৌবা শেনফম লাকহল্লি। শঙ্গোমগী পোৎথোক্লবগী থৌরম পায়খৎপা হায়বসি ভারতকী শেন্মীংলোন শেমগৎ–শাগংপদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা অমদি শীন্মী কয়াদা থবক পীবা, খুঙংগী ইমুংশিন্দা অমদি লম লৈজদবা লৌমীশিংদা থবক শুফম পীবা অচৌবা শিনফম অমনি। ইং কুমজা ২০১৩–২০১৪ গী ওইনা শঙ্গোম পুথোকপগী চাং শিংথাবা য়ানা রাথি মসি মেত্রিক্ক টন ১৩৭.৬৯ নি অদুনা খুঙ্গং লমদমগী মীওই মিলিয়ন ৭০ গী খাঙউথক্কী শেন্থোক লন্বী ওইবগী মরুওইবা লন্বী ওইরি। চহীদা চাংচৎ ওইনা হেনগংলিনা শঙ্গোমগী পোৎথোক পুথোকপগী চাং অসি ৪.১৮ নি মসি মালেমগী ওইনা শঙ্গোমগী পোৎথোক পুথোকপগী চাং ২.২ গা য়েংবদা লেপ্তনা হেনগংলক্লিবা মশিংগী চাং য়েংবদা ফংবা অফবা খুদমনি (ইকোনোমিক সরভে ২০১৪–২০১৫ ) । শঙ্গোমগী পোৎথোক পুথোকপগী অওনবা খোঙথাং অমা শেম্নবা লিংখৎখিবা দায়রি কোওপরেটিভ মুতমেন্ট অসিনা মালেমদা ইন্দিয়ানা শঙ্গোম পুথোকপদা খ্বাইদগী মাংজিন থাবা লৈবাক ওইরি।

**মণিপুরদা শঙ্গোম পুথোকপগী শিনফম (দায়রি সেক্টর ইন মণিপুর)ঃ**

মণিপুরগী লৌউ–শিংউগী শিনফমসি কাঙলোনগী মপান য়াম্না রাৎনা তাংবা মচাক নেম্না থদবা পোৎথোক নেম্না পুথোকপা লম খজিক্ত লৈজবা ফিভমগী শিনফম ওইরি। মরু মহৈ মরোংনা নম্না থাবা লৌউ–শিংউগী শিনফমদা ময়ান লৌউ মিক্স ফার্ম্মীংগী কাঙলোন অমসুং অহিংবা থরায় (লিভস্টোক) শিংদা মপান তাংবা লৌউ শিনফম কাংলোন্না অতোপ্পা শেন্মীংলোন ফগংহনবগী কায়রবা পাম্লৈনি। শঙ্গোমগী পোৎথোক নেম্না (য়ামদনা) ফংবা মীনসু য়াম্না চায়দবা ঐখোয়গী চাবা থকপগী হৈনবী অসিনসু মরম অমা ওইরি। অদুম ওইনমক পুন্সি মহিংদা অহোৎবা লাকপা, শেল–থুমগী ফিভমনা ওইহল্লকপা শেন্থোক লৈবা পুন্সি অমা ওইরকপদগী লমদমসিদা শঙ্গোমগী পোৎথোক পায়রকপগী চাং হেনগংলক্লি। লমদমসিনা চহী চহীগী ওইবা শঙ্গোমগী পোৎথোক পুথোকপদা তপ্পা তপ্পা হেগংলক্লি।

অদুম ওইনমক মসিগী অফবা লোৎতুনা লৈরিবা পোতেনসিয়েলদি মণিপুরনা ফংনবা হোৎননবদা মতম য়াম্না চংথিগনি। মীয়াম্না শঙ্গোম অমসুং শঙ্গোমগী পোৎথোক চান্নরিবসি যগদী শঙ্গোম ঈরোই শঙ্গোম, হামেং শঙ্গোমনি। মসি মীয়াম্না পাম্না রাংলি অমসুং চাবসু রাংলি।

**মাং চংশনগদবা লন্বী (দা য়ে ফোরব্লার্ড)ঃ**

মণিপুরু মুকসন (ক্রোশব্রেদ) গী মশিং য়াম্না লোইদুনা শঙ্গোমগী পোৎথোক হেনগংহবনা য়াই। শঙ্গোম পুথোক্লিবা লৌমীশিংবু লৈঙাক্লা মতেং ফজনা পীগদবনি মসি, শেল ওইনা অমসুং পাউতাক ওইনা, পীদুনা মখোয়না চাথোক হেন্না পুথোকপ ঙম্না মমা চারা (যগবী) লৈবা ঙমহন্দুনা চাথোক হেন্না পুথোকহনগদবনি।

য়োনবগী হিরমদসু শঙ্গোম পুথোকপা লৌমীশিংনা শঙ্গোম খোমজন্দুনা থম্নবা মতিক চানা মফম লৈজদবদগী, পুথোক পুসনগী অরাবা লৈবা অমসুং কুইনা থম্না য়াবগী থৌরাং লৈজদবা, পুম্নমকসিনা শঙ্গোম য়োনবা ফৌমাই চাবা ময়াই লেপ্পশিংনসু মখোয়বু লাকথুবী অদুগা ফংফম থোকপা মমলসু ফংবা ঙমদে। শঙ্গোম পুথোকপা লৌমীশিংগী এস ঐচ জি (সেল্ল হেল্লা গ্রুপ) শেন্না, কোওপরেটিভস, ফার্মার প্রদুসর কম্পেনিশিং শেম শারগা থবক পায়খৎপনা অরাবা খরদব ওইরবসু পুথোকপা। দা মণিপুর মিল্ক প্রদুসর কোওপরেটিভ য়ুনিয়ন হায়বসি মণিপুরগী অমতা ঙাইবা য়ুনিয়নি। য়ুনিয়ন অসিনা পীবা দাতাগী মতুংইন্না য়ুনিয়ন অসিদা খুঙংগী থাক্তা দায়রি কোওপরেটিভ শোশাইতি ২২৫ না মসিগী মথাদা রেজিষ্টার তৌই। মসিনা মতম মতমগী ওইবা কায়রবা পাউতাক কয়া পীরি। শাগী মশা মউ ফনা থম্নবগী পাউতাক হকশেল কাঙলোন, মসিগী লুপশোইচাশিং দা রাপাউ তেবোংশিংশু পীরি। রায় ভি যু মিল্ক প্রদুসর কোমপেনি লিমিতেদ হায়বা য়ুথ ভোলনতিয়ার য়ুনিয়ন থৌবাল দিট্টিঙ্ক অসিসু কমপনি এক্স ১৯৫৬ কী মখাদা রেজিষ্টার তৌবনা শঙ্গোম পুথোকপা লুপ অমনি। মসিনা সার দোরাবজি তাতা এন্দ এলাইজ ত্রস্টনা পীবা শেন্থুগী