

গান-ঙাই কুন্মৈগী পাউজেল পীনরক্লি

[illegible]

চহী শুদ্রবা মহেরোহাশংনা স্কুল চৎপদা হাঞ্জন পানব
গারী তোঙবসি আইনগী রাংমদনি : কে এস এ

লাইকক বিনিময়। তাঁর লেখনায়
ওথেগারিমিস্তা সেখানে
মোক ওঁকো খানার চান্দ্রাবৈর
মধ্য ওঁকেশ্বিনী দর্শক যাত্রা
কোঁকিক শৈবীরা সিন্ধেয়
মজাসুস শেরেভে নোয়েসে
অন্তর্য যৌথো লৌপদানব
ভোদোদোদো।

ইফাল এরিয়া মনুদা ওঁক
ত্রাণিকী ভোগুস অনিম কুল
ওঁকেশ্বিনী ত্রেনে ফজ্জাবান
মোক ওঁকো মনেন ওঁকির।

ওঁকো মনেন অনিম খরা হোয়েদো
মজাসুস অমা দরকর ওঁকির।

ইফায়া সলকর অনিমা খরা
ওথেগারিমিস্তা বাঁথয়ে চৌধুরী
হোয়েদো অনিমা খরা
ভোদোদোদো।

খৌবাল, দিসেম্বর ৩০ : ট্রেনিং ওসি লোইশিনশ্রে। য়াখি। ট্রেনিশিংদা সাটিফিকে
নেসনেল প্রোগ্রাম ফোর প্রাইমারি হেল্ঠ সেন্টার য়েছোকখি।
প্রিভেসন ওফ কেসর, রাংজিংদা পাঙথোকখিবা ট্রেনিং সি এম ও খৌবাল ডা.

অনু আশাশীল্যানী নৃমিহং নৃমিহং
অদুগা এন এমশিনীনা অমিহ
অনি পাডেখাকবি। লৌলগপান্দবা
লান্যাপন। ইহরসু কেশিন্দবা
য়ানদা আশা অসুং এ এন
এমশিনীনা মখা খড়গবা
লোয়ানদা মতেং পানবা
পান্দমখা ট্রেনি প্রোগ্রাম অনি
পাডেখাকশননি।

খৌরম অদুগা সি এম ও
খৌলডা এন জয়কমলগা
নোসেলন হেফ্টে বসদা
খৌবোকাৰী সি ট্ৰেচ সিসদা
ফৌল্ডে। ডা. নোকুল অমিহ
সি ট্ৰেচ রাষ্ট্ৰজী এন ইম চাৰ্জ

জয়কমলগা হাৰা, চাওগা
অহোবাং কয়া লান্দা
খৌলান্দা লান্দা মখল
খৌবো। সৰকাৰী অমিহ
হকশেলনী লদাৱা অমিহ
কয়া হাৰ্চদিন্দা নীয়া
য়াইনমখা হোংবনি।

শিষ্টিং হেপ্টিস্টাল খৌবো
এন সি দিলী য়াংগশিং য়ো
খুংচোকাৰা লৈরে। আশা
এ এন এমশিনীনা মখা
মখোকাৰী অদুগা খৌবোশিং
নিয়ম চুৰা লৌলানীনা
মতেং পাকবী ওতুইদমখা
নিয়মং মহাক্কা মখা

পুষ্টিগুণ

এছাড়াও পাশেরি, পাউনা বাঘার, ইত্যাদি
মেঘ : ককসঃ রাখাল মুড়িরোগে, লম চপা, মি ত্রিধা
 খরা কেনেপাল্ল। শাদগা ফগাল। অঙ্করা ধবা
 পাঙ্কজল্লন। নকত্র ১, ২ ফগনি, ৩ ফল্গু
মৃগ : অরানা তাবা, সোক্তানা, কেক শাবা মর্ত্তনা
 মৌ পাখোক পীশনা কেনেপাল্ল চ্যারাল্ল। মি
 শেলিগাল। নকত্র ৩ ফল্গু, ৪ ফগনি, ৫ চ্যঃ অরানা
মিকু : রাখাল লাভা, চেয়েৎনো, মুকুবা মর্ত্তনি। অ

হায়ার।

ফকির শাওনবা ফগনি, ধ্বনিনিগনি। লম হংগো
জিহবনি কেরনিগনি। শেল হংবা হংগো ঠেগনিগনি। লাম
ফগনি। নকর ১২ ফগনি, ৪, ৯ ফগনি।

নিহক ধংনবা, মুল্লাবা, হানাল লাডবা মত্ভি। হক
ফা হাংলগনি। শেল ফগবা হংগো মত্ভি। মী জিহবা
শিঙে। নকর ১০, ১১ ফগনি, ১২ ফগনি।

ককাক শেল হেগো চলগনি। মুল্লাগনি। মীনা গেশনি
হংগে। অমগা অমগা হক জায়েহে। চোজগনি। শা
লৈতে। নকর ১২ ফগনি, ১৩ ফগনি, ১৪ ফগনি।

ফুলা শাওনবা, তপনবা ফগনি, ধ্বনিনিগনি। শেল
হেগো চলগনি। মীনা থেখো। এ। ইফুবা শাখি ঠেগো
নকর ১৪ ফগনি, ১৫, ১৬ ফগনি।

বুখিক মরগ প ফগন ফগংগা, পাওগোখিক
পাওগোখিক লম হংগো কারাবা মত্ভি। হক
মহুখিহাফি। লমি ঠেগনিগনি। নকর ১৬ ফগনি।

১৮ অফবনি।


