এডিটোরিয়েল

ওল্ড এজ পেন্সনরশিংগী অৱাবা

মণিপুরদা লৈরিবা সোসিয়েল রেলফিয়ার দিপার্টমেন্টনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী লৈরিবা স্কিমশিংগী মখাদা লমদমসিদা লৈবা মশাগী শেনখোক লৈজদ্রবা অহল ওইরবা মীওইশিংগীদমক থা-থাগী ওইনা য়ামখিদ্রবা শেনহম খরা পেন্সন ওইনা পীদুনা লাক্লি। মসিদসু পেন্সনরশিংগী চহিগী মতুং ইন্না খরা য়াম্না অমসুং য়ামদবা হায়দুনা মখল খায়দোক্লি। মদু অহল ওইরবশিংনা খংজনবা তোঙান তোঙানবা মচুশিংদা ব্লু, রেদ, গ্রিন হায়বনচিংবা কয়া থোক্লা খায়দোক্লগী পী। হায়রিবা পেন্সনরশিং অসিগী সার্বিস অসি সোসিয়েল রেলফিয়ার দিপার্টমেন্টতা লৈরিবা ইমপ্লোইশিংনা পীফম থোকই। মমাংদা দিপার্টমেন্ট অসিনা ইনিসিয়েটিব লৌদুনা পেন্সনগী শেনফমশিং অসি অহানবা মণিপুর রাইফলস গ্রাউন্দদা ইম্ফালগী ওইনা লৈরিবা এসেমব্লি কেন্দ্রশিংগী ওইনা নুমিৎ লেপথোক্লগা য়েন্নম্মী অমসুং মদুদা অহল ওইরবশিংনা পেন্সন লৌবা লাকপা মতমদা থোইনা পেন্দবা অমতা ফোঙলমখিবা লৈতে। মতম মতমগী অহোংবা থৌশিলগী মতুং ইন্না মরি লৈনবা কেন্দ্রশিংগী এম এল এ শিংগী খুৎথাদা য়েনথোকপা অমদি কেন্দ্রশিংগী মনুংদা লৈবা ম্যুনিসিপাল কম্মিস্নারশিংগী খুৎথাদা য়েনথোকপা হায়বনা চিংবা থৌরাং কয়া অমা পায়খৎখ্রে। মদুদসু থোইদোক্লা পেন্সদবা অমতা ফোঙদোক্লরকখিবা লৈতে। অদুবু হায়রিবা ওল্ড এজ পেন্সন অসিগী বেনিফিসরি খনবদা মরিং-মরাংবা কয়া অমা লাকপা অমসুং মশাগী গভর্ণমেন্ট সার্ভেন্ট ওইনা থবক্তগী পোথাদুনা মশাগী পেন্সন ফংলিবা মীওইশিং য়াওনা মশাগী চহি ৬০ শুদ্রিবা মীওইশিং ফাউবা ওল্ড এজ পেন্সনগী খুদোংচাবা লৌরম্বা কয়া য়াউরকপদগী লৈরিবা সিস্টেমসিগী অশোইবশিং অদু শেমদোক্লবা অমদি বেনিফিসরিশিংদা হকথেংনা পেন্সনগী কায়বদু ফংহন্নবা থৌরাংগী মখাদা লৈবাক পৃষ্ণগী ওইনা বেঙ্ক একাউন্টকী খুখাংদা হায়রিবা পেন্সনগী শেনহমশিং অদু য়েনথোক্লবা নৎত্রগা পীনবা থৌরাং অমা পায়খৎলকপদগী হন্দক শাশিন্নদুনা পেন্সন লৌরম্বা মীওই লিশিং কয়া অমা ফাগৎপা ঙমখ্রে অমসুং মখোয়দা পীরম্বা বেনিফিটশিং অদু ককথৎখ্রে। মসিমক অনৌবা লৈঙাক অসিগী অচৌবা এচিভমেন্ট অমনি হায়না লৌবা তাবনি। ওল্ড এজ পেন্সন পীবদা ফাউবা শেনজা থুমজা তৌবগী থবক চথরম্মী হায়বসি হৌজিক নৌনা লৈঙাক্লা উৎপা ঙম্নকপসিমক মীয়ামগীদি খ্বাইদগী লাইবক ফবনি। মতম অমদদি মীয়ামদা হায়বদি পেন্সনরশিংদা শেনফমশিং অদু পুনশিল্লগা য়েনথোকপা মতমদা শেনজা -থুমজা খরা তৌজরবসু অহল ওইরবশিংনা মখোয়গী ফিজিকেল ইনভোল্বমেন্ট য়াউদনা য়ুমদা থিল্লকপা নৎত্রগা লৈকাইদগী লৌবা ঙম্রন্বনি। অদুবু অনৌবা সিস্টেম অমা লাকপদগীদি অহল ওইরবশিং অদুনা মশামক বেঙ্ক ইমপ্লোইশিংদা শক তাকহন্নবা থৌরাং অমা ওইনা বেঙ্ককী শাংলবা ক্যুশিংদা লেপ্পগী তঙাইফদবা অমা লৈহল্লে। মসিনা মরম ওইরগা অহল ওইরবা অমদি কনা লৈজদ্রবা মীওইশিংদদি খ্বাইদগী হেন্না খুদোং চাদবা হায়বদু ওইরি।

মসিগী মতাংদা অনৌবা লৈঙাক অসিনা থৌশিল অমা তোঙান্না শেমদুনা হায়রিবা মরিলৈনবা দিপার্টমেন্ট অদুগী ইমপ্লোইশিংনা মশক খংদোক্লবা বেনিফিসরিশিংদা শেনগং ওইনা নৎত্রবসু বেঙ্ককী খুৎথাংদা মখোয়গী পীফম থোকপা পেন্সনগী শেনফম অদু চহল্লবা মতুং শেনফম অদু চলল্লা হায়বগী মতাংদা রাহং খরা চথবদি ফবরা হায়বসি থমনিংই। মদু নৎত্রগনা অহল ওইরবা মশাগী চহিনা লুমথরবা মীওইশিংনা বেঙ্ককী অশাংবা ক্যুশিংদা লেপ্পগা পেন্সনগী শেনফম লৌনবা হোৎনহন্নবা হায়বসিদি য়াম্না য়ুমদবা সেনিয়ার সিটিজেনশিংবু ব্যাবহার তৌদবা অমদি মখোয়বু ইকাইখুম্নদবা উৎপনি হায়না লৌবা তাই। সোসিয়েল রেলফিয়ার দিপার্টমেন্টনা মতাং অসিদা খ্বাইদগী চাউবা থৌদাং অদু লৌখৎহল্লিংই। দিপার্টমেন্ট অসিনা মীয়ামগী অশোইবা য়েদুনা লৈবদুদগীদি মশাগী তৌফম থোকপা মখৌ অদু চপ চানা পাংথোক্তুনা সর্ভে ৱার্ক অদুদা ফংথিবা বেনিফিসরিশিং অদুগী মশক মমিং অদু চপ চানা খংদোকপা তাবনি। অহল ওইরবা পেন্সনরশিং অসি য়ামদ্রবদা থা অহম খুদিংগী মরিলৈনবা মীয়ামগী মীছৎশিংনা য়েংশিল্লগা করম করম্না পেন্সন অসিগী খুদোংচাবা লৌরম্না মীওইশিং য়াউরিবগে হায়বদু খংদোক্লবা মরিলৈনবা দিপার্টমেন্টতা খংহনবা মখৌ তাই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লমদমসিগী হরাও কুম্মৈশিংগী দিজাইন্নরশিং

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

লমদমসিগী লৈমিন্নরিবা ফুরুপ কয়া অসিগী মনুংদা মৈতৈ-মীতৈ ফুরুপ অসিমক হরাও কুম্মৈশগী দিজাইন্নর খ্বাইদগী হেন্না লৈবা ওইনা থৌদোক খরতমক ওইরি। মদুসু খরচ য়াম্না কা-হেন্না চহেন্দবা লোয়ননা চংনবীশংবু ঙাইহাক লৈতনা হোংদোক তৌজিন তৌহনবসি থেংনদ্রি হায়বমক য়ারে। মসি তশেংনমক ফুরুপশিং অসিগী কা হেনবা ডিজাইন্নর লৈতবা মরমদগীসু ওইরম্না য়াই অদুবু মসিমক অদুম্না অফবা অমনি। ডিজাইন্নর য়াম্না লৈবা ফুরুপসিগী মীওইশিং অহল নহা খাত্তে, ফুরুপ খুদিংগী থৌরম খুদিংমত্তসু শরুক হেক্তা য়ারুগনি য়াওশিল্লমগনি। অদুবু ফুরপ অতৈগী মীওই কয়া অমদি মৈতৈ-মীতৈশিংগী কুম্মৈ ফায়োংশিংদা অদুক হাক্লা শরুক য়াবসি থেংনবা উদরি হায়বা য়াই। লৈবাক্কী য়াইফনবা করিগুম্না খরদং খন্নবা হায়রবদি থবক চিনবা মতম শংদবা ঙাক্তা ওইঙদুনা রা অমত্তা সাল্লুমন লৌবা ঙমদে। চাকচা-ইজোনবা কুম্মৈ ফায়িয়োং লাইগী থৌরমশিং জগোয় ঈশৈ লিলা-ফলা, দ্রামা মীশিং ৱাত্তে। শেম্না লমজেল ফুরুপ অসিগী মীওই লিংলে লিংলবা কয়া লাইরবসু শেনয়াম পায়বসু লম্না তৌনবদা মমিং চৎলিবনি। ঈশৈ শকপশিংনসু চাওথোকচরিবনি মখোয়শিং মরাং কায়রকপদগী ঈশৈ তৌবা কয়াদি শক্লায়বগী ফমথোল কারিবনি। তশেংনা মসিগী ডিজাইন্নর অসিনা য়াম্না মরাং কায়রকপা অসিনা শেম্না লমজেল অসিদা লুহোংবদবু বর ওইরিবা মহাক্কী মমাদসু শেল থাবসু য়াওরকই। তশেংনা শেন য়াম্না থাহন্নবগী ডিজাইন ফজবনি হায়গদৌবসি ভাবোক ওইরিবা পুন্নমক য়াওনা শেম্না লেমজেল হৌদোকপিরকউ। অমরোমদা কর্ম্ম অমা থোকপা হায়বসি অৱাবা কয়া অমা ইমুংদুদা নংইবনি। মদুগী অৱাবদু ইমুংদুগী মীওই পুন্নমক্লা থেংনরিবনি লোয়ননা য়ুমগী অহলদুনা খরা হেন্না পুরিবনি। কর্ম্মদু মাগী লৈজবা খরনা শিঙ্গ-লাংজ তৌরগা মীয়ামগী মফমদা লৈজবা খরদং থম্মোই শেনা কচরগা অৱা অনা লৈহন্দনবা বর নিজহৌগদৌবনি। মদু ঙসিদি মীয়াম চংদুনা মাগী তুংগী য়াইফহৌনবা বরশিং নিজহৌগদবদু শেনয়াম পায়বা শক্তি পুবা কয়ানা মাংহন্নীরে। অমরোমদা অৱাবা মতেং পাংবিরিবনি হায়দুনা ডিজাইন্নর কয়ানা পাওথোক্লি। চাওখৎলকপগীনি হায়গদৌরিবরা লুহোংবদা লৈ হুকপদসু পৈশা লৈ চায়বদসু পৈশা চায়বা কৈন্যা লৈ কোয়বদসু পৈশা চায়বা মখল মখলকয়া উরক্লি। তশেংনা অহন-লমনশিং য়াম্না লৈরগসু অফবা ফত্তবা করিমত্তা খংহল্লীদবা পুন্নমক্কী লাইবক থিবনি। কৈন্যা থিল্লকপদা অহৌবা বম্বুলা থাবগী অনৌবা ফেসন সো অসিমক শা-লান্দা মায় পাক্লকপদৌনা চথনরক্লি। অনিং অনিংবা অপাম্বশিং তৌবদা তুংগী য়েংবিহৌদবনা ঙসিদি মদুগী চৈথেং ফংনরক্লদৌবশিং খছমিন্নহৌসি।

অদোমগী
কে ইমো মৈতৈ ইম্ফাল

চেঙ্গুম্না ঐখোয়দা পিবা খুদোল-১৩

সেলৈবম বিহারি

" চরুয়েন খুখা মখল কয়ামরুম লৈ। চেঙ্গুম ফার্ম তৌবা তারবদি খুখা মখল খরদি খংজিনবা ফৈ। চেঙ্গুম থাবা মসেন ফমিন্নদুনা ৱারি মান্নরকপদা ভাবোক ওইনা তাদুনা লৈবগী মন্তত্তা ইমাগী অখংবা মেথদ অমতসু পুথোকপা ঙমদ্রবদি ইকাইনিংঙাইনি। মতাং অসিদনি অখংবা ওঙ্খাদা য়েনিং তৌররকপগা খংফাতবা ওঙ্খাদা তম্মকপগা খেংনরিবসি"

দিসেম্বর ১৩ অমসুং ২০ দা চেফোং অসিদা চরুয়েন খুখা মখল অনী ইজখ্রে। অহানবা চরুয়েন খুখানা চরু মপুন মরিনা হিপ শেল্লগা চরুয়েন থাবা অদুগা অনিশুবদনা ইঞ্চি ৩০-৩০ পাকপা শাংবা মান্নবা স্থরারগী ইঞ্চি ১২ পাকপা উপাক্ল শেল্ল ফার্মর অমদা থাবনি। হৌজিক চরুগা খবর চেগদা থাবা অহমশুবা চরুয়েন খুখা মখল অমা অমুক য়েংসি।

অহমশুবা চরুয়েন খুখা- চরু খরা পুং অহমলোম ঈশিংদা তিংলগা মমাংগী অদুগুম্না লৌখৎলগা মচুম শেংনা তাহনগনি। খবর চে খরা মচেং মচেং সেগাইরগা শ্রু-শ্রু তসিলগা ইশিংলিটর ১০ দা য়ুরিয়া গ্রাম নিপানগা লোইননা তিংলগা মচুম শেংনা তাহনগনি (লৌথোক্কনি)। মচুম তাহল্লবা চরুশিংদু মমাংগী চরুয়েন খুখাদা তৌবগুম্না পাকপা শাংবা মান্ননা (স্থরার ওইনা) চরু খরা মমৈ মকোক ওন্নগা মরোল অনী থোক্লা বেদ অমা শেল্লগা রাচেং নৎত্রগা উগুম্বনা চৈঙাকপিদুনা হেন্না চায়থোকখিদনবা শেল্লগা খুখাক্লা চাং মান্ননা নমথগনি। মতুংদা চেঙ্গুম মরুগা তিংথোক্লবা খবরগা তোৎনরগা চরুশী বেদ মপান্দগী ইঞ্চি অনীরোম চংশিল্লগা ইঞ্চি অনী অনীরেম লাপ্পনা খবর চেগা তোৎনরবা চরুয়েন মরু খুৎপিমুক য়াম্না ইঞ্চি অমা মখায় লুথনা মরু হাপকনি।

মথক্তি অদুগুম্না বেদ অমা অমুক হান্নগী বেদ অদুগী মথক্তা চপ মান্নবা বেদ অমুক শেমগনি। মথংদা মথক্তি অদুগুম্না খুবাক্লা থুংনবা নমথরগা মরু হাপকনি। অসুম্না বেদ মরোল খরা শেমদুনা চরুয়েন মরু থাগনি। অরোইবা মথক ইথং থংবা মরোন্দদি হান্নগী অদুগুম্না অকোইবা মপান্দগী ইঞ্চি অনী খাক্লগা থুংনবা (ময়াম য়াওনা) অমগা অমগা ইঞ্চি অনী অনী লাপ্পনা চেঙ্গুম মরু থাগনি।

অরোইবদা উ নৎত্রগা রাগী উ্যক-ক্রেম নচিংবদুগী মথকতা প্লাষ্টিক সিংনা কুপশিল্লগা নাক-য়েং অকোইবা য়াওনা মনিল চত্তনবা য়েপশিনগনি। ঈশিং মনিল চহন্দনবা য়েপশিনগদবনি। অসুম্না থম্নশি নুমিৎ মঙানি ফাওবা প্লাষ্টিক সিত্ত হায়গৎলোইহদবনি। নুমিৎ তরুক্লি সুবা নুমিত্তা নাক্কদা য়েপ্লিবা চেরংদু হায়দোক্লগা চক কব্রা য়েংগনি। কংবগী মওং উরবদি ঈশিং স্প্রে পাতক্লা চায়গনি। করিগুম্না কংবগী মওং মান্দ্রবদি হান্নগুম্না চেংনা ঈশিং মনিল চত্তনবা প্লাষ্টিক সিত্ত য়েপসিনগনি।

অসুম্না নোংমা লেপ্পগা মথংগী নুমিত্তা অমুক য়েংগনি নুমিৎ তরানি অদুরাইদা পিন-হেদ লাক্কনি। পিন -হেদ লাকপগা প্লাষ্টিক সিৎ অদু লৌথোক্কনি। প্লাষ্টিক সিৎ লৌথোক্কবা মতুং নুমিৎ হুন্নিদি ঈশিং চায়রোইদবনি। নুমিৎ মরীনি শুবা নুমিত্তা রুম টেম্পরেচর অমসুং হিউমিডিটিগী মওং য়েংলগা ঈশিং নোংমদা অনী অহমলক স্প্রে (ঈশিং) পাতক্লা কাপ্পা য়াই। বত্তন ট্রেজদা হেক্তে খল্লগা নুমিৎ মঙানি নৎত্রগা তরুক্লি শুবদা হেকপা য়ারে। মপুং ফানা শাৎকাইরগা হেক্তে খল্লবদি নুমিৎ তরানি অদুরাই শুরকপা মতমদা চেঙ্গুম হেকপা য়ারগনি। চেঙ্গুম হেকপগী খুৎহেক্তি চেঙ্গুমদুগী মখোঙদা খুৎসা মরি মঙানা পুন্না সুঙ্গাই পায়সিল্লগা লৈরপ তৌনা তপ্পা চিংগনি।

ঐখোয়না চেঙ্গুম হেকপা মতমদা খুৎ-শা শেংনা হামদোক্লগা অরুবা অমোৎ অকাই য়াওদবা পাত্র অমদা হাপকদবনি। মসিগী মরম মখাদা পিজরক্তে।

চেঙ্গুম হায়বা পান্নিসি থোংবা মতমদা চামদবা ফৈ। মরমদি চেঙ্গুমগী মথক থংবা অপাকপা কেপকি মখা থংবা ময়াৎ ময়াৎপা শরুক (য়েন্ড) অদুদা চেঙ্গুমগী মরু (স্পোর) য়াওই হায়রিবা স্পোর অদুদা মেডিসনলে ভেল্যু মতিক চানা য়াওই। হায়রিবা স্পোর অদু ঈশিংদা চান্না মতমদা ঈশিংদা তাখি। মরম অসিনা য়ারবদি চান্নোইদবনি। অমরোমদা চেঙ্গুমদি ঈশিংদা চান্না মতমদা ঈশিংগী চাং য়াম্না চুপশিনবনা থাও ঙৌদুনা চাবা মতমদা মহাও হৈন্নে। তঙাই ফদনা চান্না তারবসু মপুম ওইনা সেকেন্দ ৩-৪ দগী হেন্না লুপ্তবা অদুগা ঈশিংদগী লৌখৎপগা কন্থোত্তুনা ঈশিং খুনা লৌথোকখিবা ফৈ।

চরুয়েন থাদুনা চাং নাইনা চাবিনিংবা নৎত্রগা শেন্দান লম্বি ওইনা থাবিনিংবা লৈরবদি "সনা লৈবাক" খবর অসি চাং নাইনা পাবিয়ু য়ুমশকৈশা খুদিংগী চেঙ্গুমগী আর্টিকল য়াওরক্কনি। আর্টিকল অসিদা চেঙ্গুমগী মরমদা চেপ্তর মখল শুনা মথং মথং য়াওরক্কনি নৎত্রগা "য়ুনিভরসেল মশরুম ক্লব" থাংমৈবন্দনা চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেঙ্গগী ট্রেইনিং মরী থা অমদা ৩-৪ রক লেপ্তনা পাংথোক্লি। চেঙ্গুম থাদুনা শেন্দাল লম্বি ওইবিনিংবশিংনা ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা মরোল হংবিয়ু। চেঙ্গুম থাবদা খ্বাইদগী লুবা পোংশক অহমখক লৈ মদুদি চেঙ্গুম থাদনা অহাংবা কা নৎত্রগা শঙ, চরু অমসুং ঈশিংনি। লৈবা অমসুং ৱাইবা ফংদবা য়াই। অহম অসিবু লৈবদি সরকারগী থবক তান্নরবসু ঈমুং হুপা থবক শোইহনা ফংলবনি থাজবিয়ু।

নিংথম মনা-মশিংদা তাগনবা তিলশিং অমসুং মখোয়দগী ঙাকথোকপা

নবকিশ্বর ঙাংবম

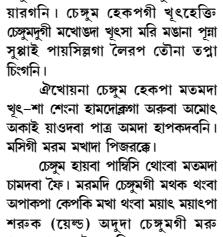
নিংথম থাদা হৌবা এস্নাং নাপীশিংগী মনুংদা কোবী হঙ্গামগী কাংবুশিং অসিনা মরুওইবা হেনবতা নত্তনা লম পাক চাওনা থাবদসু অতৈদগী য়াম্না হেল্লি। কাঙলুপ অসিদা চল্লিবা মরুওইবা পাম্বীশিংদি কোবী ফুন, থমচেৎ মানবী, নোলখোল, হঙ্গাম, মুলি, গাজর অমসুং টর্নিপ নচিংবনি। হায়রিবা মনা মশীংশিং অসিবু মাঙ-তাকহনবা তীনশিংগী মখলসু য়াম্না লৈ। মখোয়গী মনুংদগী মরুওইবা তীন খরগী মরমদা খজিক্তং নৈনসি।

১। কেবেজ কেটরপিল্লর ঃ- তীন

মখল অসি মথক্তা পনখ্রিবা মনা মশীংশিং অসিগী তমথিরবা য়েক্লবনি। ঐখোয়না কোবী তীন হায়না খঙনরিবদুনি। ওক্টোবর থানা হৌরকপদগী তীন অসি তাবা হৌরে। এপ্রিল থানা লোইরকপা ফাওবা মপাঙ্গল য়াম্না কয়া লৈ। কুরাক মপী অমনা শাংতক তৌবা মরুমশিংদু চাংচত্তা ১৬৪ গুম্বা চবুন চবুন ওইনা কোকই। চবুন অমদা মরুম ৫০-৯০ ফাওবা য়াওনৈ। ওক্টোবরদগীনা এপ্রিল ফাওবদা মরুম মরিরক্লুম্বা কোকই।

মনা মশীংশিংদা মখোয়না মাঙহল্লিবসি কোবী তীনগী থাক্তা লৈরিঙৈদগীনি। মরুমদগী থোক্লকপদা ঙায়রিবা পীকলিবা মচাশিংনা মনাগী মময়াদমক খোত্তুনা চায়। খিত্তং চাউরকপদগীদি মনাগী মশিংদমক খাকহৌরগা য়ায়রবনি মপাঙ্গল অসুম চাশিল্লকই। অসুম্না পাম্বী পুম্না চাথোকপা ঙম্মী। তীন অসিদগী হীদাক শীজিন্নদুনা ঙাকথোক্লে হায়রবদি ঈশিং লিটর ২৫ গী চাংদা মালাথাইওন ৫০ ই. সি. মিলি লিটর

কেবেজ সেমি লুপর অমসুং



টোবেক্কো কেটরপিল্লরদগী কন্নবা হীদাক্তি মথক্কী কোবী তীন্দগী কন্নবা কাপখিবা হীদাক্তুনা অদুম য়ারে।

৪। ডাইমন্দ-ব্লেক মোঠ ঃ- কোবী হঙ্গাম অমসুং সোলানাসি কাঙলুপকী পাম্বী খরদা তাগনবা মমিং লৈবা তীননি।

তীনখাকশিং অদুনা পীক্লিঙৈদা মনাগী মনমগল্লোম থংবা নাকন্দা মনুংদা হুত্তুনা চৎলি। চাওরক্লবা কান্দদি মনাশিং অদু ফোংনা চারকই। মপুং ফারবা তীনখাক (হন) না সেন্টিমিটর অমা ফানা শাফত্তে। নাপু হাইরপ চঙনা শংলৈনৈ অমসুং মশা অপুম্বা কুপ্পবা অমুবা মতুশিংনা য়োমশিল্লি। তীন অসিদি চহী চুক্লা মাঙবা লৈতে। মপী অমনা মপুন্সিদা মরুম ১৮-৩৬৫ কোকপা য়াই মপুন্সি অমদা নুমিৎ ১৫-১৮ ফাওবা চঙই।

হন (তীনখাক) শিংনা ময়োনগী মনা অনীগী কারক্তগী চারকই। ময়ায়থংবা মনাশিংদু চালোনিগুম্না হোরকই। নিংথম থাগী অঙনবদা হৌবা অঙনবা এস্নাং নাপীশিংদা য়াম্না তাগল্লি।

মসিদগী ঙাকথোকপা য়াবা হীদাক্তি মথক্কী কোবী তীন্দগী কন্নবা হীদাক্তুনা হাপ্তা অমমম কান্নরগা কাপ্পদা অদুমক য়ারে। নুভান কাপ্পসু কান্নগনি।

৫। ক্রসফর লিফ বিতর ঃ- কেটরপিল্লর (তীনখাক) শিংনা মনাশিংবু য়োমশিন্দুনা মহম হাইল্লিগ্রা মশিং ঙাক্তা ঙাইবফাওবা চাথোকই। মখোয়না মপান তুন্নক্লদবা ময়োন অমসুং মহৈগী থরাক ফাওবা

চাথোকই। মালাঠাইওন ৫০ ই.সি.এম.এল ৩৭ তং ঈশিং লিটর ২৫ দা য়াল্লগা কাপ্পা কান্নগনি।

৬। কেবেজ বোরর ঃ- তীন মখল অসিগী হন-না কোবী হঙ্গামনচিংবগী কাঙলুপ্তা য়াম্না শোকহল্লি। অহানবদা মনাগী মনুংদা হুত্তুনা চৎলম্মী। মমৈথংদা মপ্রাম অপাবা অমা খাক্লম্লগা মনাশিংগী মতোং চাথোকই। মপ্রামগী মখাদা মাগী লৈফম

ওইনৈ। মখোয়না চাওখৎলকপগা লোয়ননা কোবী ফুন অমসুং থমচেৎ মানবীগী লৈদা হুত্তুনা চঙই।

ওক্কী ফার্ম তৌবদা রিকোর্ড থম্বগী তঙাইফদবা

ডাঃ এম রাজেন্দ্র সিংহ

ওক্কী ফার্ম অমা চলাইবদা, শিনফম অদুগী চপ চাবা অমাঙ-অতোং খঙনবা হোৎনরকপদা ফার্ম অদুগী রিকোর্ড য়েংদবা য়াদে। ফার্ম অদুদা থাজিল্লিবা শেনফমগা মরি লৈনবা ওকশিংদা পীজরিবা মচিঞ্জাক্কী মগুন (অফ-ফত্ত) অয়াম-য়ামদা লোয়ননা পুথোক্লিবা ওক্কী মতিক মগুনচিংবা, ফার্ম অদুগী রিকোর্ড য়েংলগা খঙবা ঙমই। অসুম্না ফার্ম অদু খরা হেন্না চাউখৎহন্নবা হোৎনবদী ফার্ম অদুগী রিকোর্ডনা চাওরবা থৌদাং লৌই।

ওক্কী ফার্ম অমগী, মরুওইনা চংদবা য়াদ্রবা রিকোর্ডতি ব্রীদিং (মচা পুথোক্লবা য়োকপা ওকশিং) অমসুং ফীদিং ষ্টোক (ফীদ ফজনা পীজরগা চাহন্নগা য়োহোকখিগদবা ওকশিং)গী রিকোর্ডশিংনি।

ব্রীদিং ষ্টোক

মসিদা চংগদবা মচাকশিংঃ-

১) মপাশা, মপী, হাতম অমসুং নহা ওইরিবা ওকশিংগী মমলশিং অদু অহানবা হৌরকপদা ওইখিবা অমসুং অরোয়বদা ফংবা অনীমক মশক তাকপা।

২) থা ১ গী রিকোর্ড মশক তাকপাঃ

- থা লোয়শিল্লকপদা ফংবা মপাশা, মপী, হাতম অমসুং ওকনাওশিংগী মশিং
- লৈরুবা অমসুং য়োহোকখিবা মপাশা, মপী, অমসুং হাতমশিংগী মশিং অমসুং মমল
- অপোকপা মচা অমসুং হিংনা পোকপা মচাশিংগী মশিং
- অশিবশিংগী মশিং
- পীজখিবা মচিঞ্জাক্কী চাং অমসুং মমল

ফীদিং ষ্টোক

মসিদা চংগদবা মচাকশিংদিঃ-

১) অহৌবা অমসুং অরোয়বদা ফংবা ওকশিংগী মশিং, অরুম্বা (লাইফরেইট) অমসুং মমল

২) থা ১ গী রিকোর্ড মশক তাকপাঃ

- থা লোয়শিল্লকপদা ফংবা অপুনবা ওকশিংগী মশিং
- লৈরুবা অমসুং য়োহোকখিবা ওকশিংগী মশিং, অরুম্বা অমসুং মমল
- অশিবশিংগী মশিং
- পীজখিবা মচিঞ্জাক্কী চাং অমসুং মমল

মথক্তা মখাগী পীরিবা মচাকশিংগী মথক্তা মখাগী রিকোর্ডশিংসি তোঙান্না থমগদবনিঃ-

১) ব্রীদিং ষ্টোক্কী মগুনঃ-

- ফার্মদুগী অপুনবা ওকপীগী মশিং (চাংচত্তা)
- ফার্মদুগী ওকপী অমগী চাগোক মশিং
- চাগোক অমগী মচাগী মশিং
- চাগোক অমগী মপীদগী খাইদোকপা মচাগী মশিং
- মপীদা খাইদোক্লবা মচা অমনা চাখিবা ব্রীদিং ষ্টোক্কী মচিঞ্জাক

২) ব্রীদিং ষ্টোক্কী চংখিবা শেনফমঃ-

- মচিঞ্জাক টোন অমগী মমল
- মপীদগী খাইদোকলবা মচা অমগী মচিঞ্জাক্কী মমল

৩) ফীদিং ষ্টোক্কী মগুনঃ-

- পুশিল্লকপা ওকশিংগী অরুম্বা
- পুথোকখিবা ওকশিংগী অরুম্বা
- ওকশিংগী হেঙ্গৎলকপা অরুম্বা
- মচিঞ্জাক্তগী ওকশা ওনবা ঙম্বগী চাং
- শিবগী চাং

৪) ফীদিং ষ্টোক্কী চংখিবা শেনফমঃ-

- মচিঞ্জাক টোন অমগী মমল
- হেনগৎলকপা অরুম্বা কিলো অমদা চংখিবা মচিঞ্জাক্কী মমল।