এডিটোরিয়েল

দিপার্টমেন্ট খুদিংমক শ্বর হোন্দোরকপা

চহি ১৫ চুপ্পা ষ্টেটসিদা লৈঙাক পায়রকখিবা কংগ্রেসকী সাসন মনুংদা ষ্টেটসিগী ওইবা চাউখৎ–থৌরাংগী থবক কয়া অমা পায়খৎলমখি হায়বসি য়াম্না শেংবা ব্রাফসি। হায়রিবা ব্রাফমসিদা কনানসু য়েংনিংঙাই ওইদে হায়না লৌবা তাই। মরমদি হায়রিবা চহি ১৫ অদুগী মনুংদা লৈঙাক পায়রিবশিং অদুনা হায়বা অমদি তাকপা কয়া অদু নংতনা দিপার্টমেন্ট অমত্তনা মনিং–মখা তত্রা অচুম্বা থবক অদু তৌনবগী খুদোং চাবা লৈখিদে অমসুং মদুনা মরম ওইরগা দিপার্টমেন্ট কয়া অমদা থবক শুবিনবা মী রাৎপদগী হায়বদি ইমপ্লোই মশিং রাৎপগী মরম্না দিপার্টমেন্টশিং অদু মথৌ তৌহন্দবগী ফীভম অমদা লৈরমখিবনি। হৌজিকসু মতমদুদা তঙাইফদনা মথৌ পুহরবা হোৎনখিবা মতমদা পরারদি পীরগা মখোয়গী পোষ্টশিং অদুদা রিওলরাইজেসন তৌদবদগী মহাক্কী ওইবা ইমপ্লোই অদুনা চংখিবা পোষ্ট অদুদা রিটায়ার তৌখিবা মীওই কয়া অমসু লৈখ্রবনি। হায়রিবা মতমদুগী থবক খুৎশিল অদুনা তাকপদি করিগুম্বা মওং অমত্তগী অচুম্বা থৌশিল য়াউদবদৌনা লৈখি হায়বসিনি। মতমদুদা সরকারগী দিপার্টমেন্টশিং অসি লৈঙাক্তুনা য়াবা নত্তনা মশাগী অচুম্বা পোরম অমদা চংচগমবদু অমসুং আইনগী খোংদা চুম্না লাক্কদবা লিক্লম অদুমদি লৈখিদে হায়না লৌফম থোকই। মতমদুদা লৈরম্না লৈঙাক অদুগী মখাদা চখখিবা থৌওংশিং অদুনা মরম ওইরগা ঙসি তোঙান–তোঙানবা পোষ্টশিংদা সেন্ট্রেল স্পোন্সর স্কিমশিংগী মতাংদা ষ্টেট অসিগী লৈঙাক্লা থবক হাপখিবা ইমপ্লোই কয়াগী মতাংদা মখল মখা কয়াগী অরানবা থৌওংশিং চথরক্লে হায়বদু ঙসিগী অনৌবা লৈঙাক অসিগী মখাদা মশাগী মনিং –মখা তম্না থবক তৌহল্লকপা মতমদগী নোংমা নোংমগী ওইনা পুথোকপা হৌরক্লি। স্থাইদগী হেন্না মসিদা চাউনা মথৌ তৌরক্লিবা দিপার্টমেন্ট অসি স্কুল এদুকেসন দিপার্টমেন্টনা ওইরি। লেপ্তনা থিজিরকপদগী হৌজিক দিপার্টমেন্ট অনীদা থবক তৌরম্না ইমপ্লোইশিং ফাগৎপগা লোয়ননা মখোয়না মতমদুনা লান্না শিজিয়খিবা শেনফমশিং অদু মশা–মশাদগী খোমথংনবা ওর্দর থোকখ্রে। মসিখক্তা নংতনা এস এস এ গী মখাদা লৌশিলম্বা থবক তৌরিবনি হায়বা মীওই কয়া অমা তোঙান–তোঙানবা মরুওইবা টেক্নিকেল প্রোফেসনশিংদা মহৈ তম্রম্বগী রাথোবক কয়াদা দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগী ওর্দর থোক্লুনা মখোয়না মতমদুদা নমথাক ওইনা লৌরম্না শেনফম কয়াদু হন্দোকহয়াবগী ফিরেপ লৌরকপা ভুম্রে।

হায়রিবশিং অসি মতম অমগী লৈঙাক্লা অহেনবা শক্তি শিজিন্দ্রম্না দিপার্টমেন্ট খুদিংমক্তা লোয়ননা রায়েল চুপ্পি পায়রিবশিং অদু ফাউবা মচিন মেয়বা হোৎনখিবা অদুদগী থোক্লকপা ঙাক্তা ওইরম্রে হায়না লৌবা তাই। ঙসি অনৌবা লৈঙাক অমনা লাকপদা হায়গী লৈঙাক অমগী অশোইবদু পুথোরক্লনি হায়বসি মীয়ামদা থাজবা অমদি অদুমক লৈখি। অদুদ্রুত্তা লৈঙাক্কী থবক –থৌরমশিংদা চুমথোক্লুনা অচুম্বা অমসুং অশেংবা থবক তৌগদবনি হায়বা অখয়বা মীৎয়েং অমদা মখাতবা লৈঙাক অমা পুরক্লবা হোৎনবা হায়বসি মীয়াম্না খ্বাইদগী পেন্নবা থৌওং অমনি। মসিদা ঙসিগী লৈঙাক্লা হেন্না মীৎয়েং চংলুনা লৈঙাকসিগী ওইবা মতিক–মঙন অদু লৈহয়বা হোৎনবা তাই। মতমদুদা অচুম্বা মীয়ামগী মীঙৎশিং ওইবগী চপ চাবা মঙন অদু মীয়াম্না খংশোদৌরবনি অমদি মখা তাবা মীখলশিংদা মীরেপনা ভোতরশিং লৈবগী রাখল্লোন অমা মতম শাংনা লৈরকখিবদু কোকখিথগনি হায়বগী থাজবা অমদি মীয়ামদা লৈরে হায়না লৌবা য়াই।

এডিটরদা থারকপা

জ্ঞান অসুক তানদ্রিবসিগী ৰানি

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

তশেংবা মীওইবা মরক্তা অমনা অমদা থাজনরক্লিবসিমক য়াম্না কুপ্পা নৈনরুক্লগদি অনীদুগী মরক্তা অরাম্না অমদি য়াওরে। মসিদা থোইদোক্লা লাম্নিংঙাই ওইদরে হায়না রাফফসিনি। মী খুদিংমক মশা মশাগী অনীংবা অপাম্না হেক্তমক ফোংদোকপা মফম্ন মতম খঙনা পাম্বথোকপা চঙই। অদুবু হৌজিক লমমমসিদদি মদুগী রাখল্লোনশিং লাপ্পা থমঙ্গা অরাম্না অচুম্বা শাবা মদু নমদুনা চংহয়বা অচুম্বনি হায়হয়বা কয়াসু উরক্লি। অচুম্বগা অরাম্বগা কয়াম লাপ্পবগে হায়বা নিংথৌরেল ৱারী মনাই অচাম্বদা ফোংদোকখিবা রাহং তৌখিবশিং ঙসিদি তায়োম্রেরে। হৌজিক ক্রেমরাক এগ্রিমেন্টকী ৱারোলশিং মীয়ামদা খংহল্লু হায়দুনা নাকল অমরোমদা কয়া হৌই শেমলকই। অতোপ্পা নাকল অমদনা এগ্রিমেন্ট অদুনা করিসু শোকহনগদবা ব্রাফমশিং য়াওদে হায়দুনা মনুং ৱারশিং ফোংদোকউ য়াদরি। তকশিল্লিবা অমা ফোংদোক্লিবা অমা অনীসিগী মনুংদা অরাম্বদি য়াওরবনি। তশেংবা ঐ লানম্রে শোইম্রে হায়বা ঙম্না মীওইসি হৌজিক্কী মতমদা থিবা ৱারবা মতমনি। হৌজিক লমদমসিদা মীতোপ্পা মীশিং হেনগৎলে হেয়া চংশিল্লক্রে, লৈরেরে, হায়বসি লমদমসিগী মীয়াম্না জ্ঞান তাবা ঙমদি। হেনগৎলকইবা মীশিং অসি তশেংনা মপান লমদগী লোম্না ফোংবা চাওবোক চাওবোক ওইনা চংশিল্লকখিবনিনা নোংমদা মীশিংসি খংহেং খংহেন হেল্লিবনি। হৌজিক ঈফ্লান ময়োয়িং হায়রিবা মফম খুদিং অমদি খরা হায়দোকপ্তগী য়ুম দুকাম লৈরিবশিং কয়াদুগী থবকশিং মপান মীওই ঙাক্তা ওইরমগনি। সরকারগী ময়কৈদগীসু প্রজাসিংগী ময়কৈদগীসু খুৎশুমন হন্থবা থিরগা থবক শুহন্থসি চুম্না লাম্না য়েংবিয়ু। শুরমইবশিং পুম্নমক ম্যান্নারমদগী ইনৌ নৌনা লাকপসি হান্না ক্লাইংদো লৈরকখিবা লমদমসিগী লোল খরা খংবশিংগা শুরমগদৌরিবনি। হৌজিক মীতোপকী ইহৌ কয়া চথরিবনি অদুবু মসিদা লৈঙাক্লফাওবা বিল এসেমব্লিদা পুথোক্তুনা কুপ্পা খয়া নৈনরকপা মতমদা ম্যান্নার কন্ত্রিদগী লাকখিবশিংনা অথিংবী থম্না য়াওনরক্তুনা মদুগী মখা তাবা চয়েংনবা কয়াসু লৈরিবনি। তশেংনা চয়েংনফম থোক্তবনি অদুবু মীতোপকী অশেংবা ঈ ওইবননা থিংনবা রাখল্লোনশিং পুথোরকইবনি। মসি মনুং হঙ্গিন্না কুপথনা ঙসিগী লৈঙাকপশিংনা তৌদনা নাকল অমদা নাথৈহন্দুনা লৈহল্লি। হৌজিক লমদমসিদা মীপাইনরিবা হৌই অসিগীদমক ঙসিদি অনাবনা খাঙেম্ফম য়ৌরক্লবসিদা ফুরুপ ফুরুপ শেমগৎনরকই লন্নাই ওর্গানাইজেসন কয়া অমসু থরাই য়াওনা মীয়ামগীদমক খন্নীবদগী চেন চোংদুনা হোৎনরি। তশেংনা মসি লমদমসিগী প্রজা খুদিংমক্তী লাইবক ফবনি মায় পাকপসু ওইরসনু। মসিদা অমুক্তা হেন্না পেঞ্জরমগদবদি য়াম্না মাংজৌননা হোৎনম্রগদি মীয়াম্না নুংনাংনরিবসি থোকহল্লমদবা য়াবগী তাঙ্কত্তু ওইহন্নিংলুবনি। অমরোমদা লমদমসিগীদি থৌদোক থোকখ্রবা মতুং মীশিং মীনা য়াওরকান্দদা থরাই য়াওবা শাবগী এন্ট্রিং পুদুনা থবক ফবা প্রজাকগী সেবা তৌগম্না শাবা ৱৈবী ঙাক্তা ওইবসিনি। মসিদা ওইখোকপা য়াগদবা লম্নীশিংদি শোইদনা লৈরিবনি অদুবু মদু জ্ঞান তানা ফোংদোক্তুবদি করি ওইরক্লনি চিংনদবা ঙমদে।

অদোমগী
সি আঙ্কি বিরেন
ইম্ফাল রেষ্ট

লায়েং পথাপ অমা ওইনা নেচর কীওর

নেচর কিওর অমসুং যোগগী লাইয়েং হায়বসি অতৈ লাইয়েংশিংদগী পুমত্তোপ তোপ্পা অনাবা কয়াসু হিদাক য়াওদনা লাইয়েংবা অদুগা নাঙিবা মীওইশিংবুনা মশা শেনা যহরবা য়াম্না চম্না লাইয়েং মখল অমনি। অদুগা লাইয়েং অতৈদদি হিদাক্কী মতেতনা মপুং ওইনা য়েংনৈ। অতৈ অতৈ লাইয়েংশিংনা মীৎনা উবা হকচাং অসিতবু মপুং ওইনা য়েংলগী থরে হায়না লৌই। নেচর কিওর অমসু যোগনা হকচাং, পুক্লিং–রাখল পুম্না য়েংবা মরমনা লমচৎ, শাজৎ, চাবা থকপা কয়া য়াওনা শেংদোক্তুনা নুংঙাইবা পুন্সিগী মহাও অমা পীবা ঙম্মী অমসুং অফবা মীওই অমদি চাওখৎপা সমাজ অমা শেন্নদা লাইনা মতেং পাংনি।

মহৌশা লাইরেম্বৈনা পীবীরল্লবা খুদোলশিং অসিগা লোয়েননা হৌজিক্কী মতমদা পুথোক্লক্লিবা সাইসকি খুদোলশিং (মৈ, ঈশিং, নুংশিং, লৈবাক, অকাস অমদি ইলেক্ট্রিক্কী মতেনা মালিস তৌবা, মখল মথেলগী ছমাং থোকহরবা পাঁইশিং, মখল কয়াগী মচি ওইবা চিঙ্গাক নিয়ম চুম্না চারা হেন্দোকপনচিংবা লাইয়েংবগী পাঁইে কয়া শীজিন্দ্রনা হকচাং, পুক্লিং–রাখল শেংনা থদ্রবা অমদি অন্নজ্ঞান চাওখৎনবা হোৎননবি।

লাইয়েং অসি ভারত্তা বেদগী মতমদগী হৌনা চংনরম্মী অদুবু ভারতনা মীখা পোল্লুবদগী লাইয়েং অসিসু মুৎলুরে। রাষ্ট্রপীতা মহাত্মা গান্ধিজিনা লাইয়েং অসিবু চেংনা থাজবীরম্মী। ভারতকী লায়রবা খুঙ্গংগী প্রজাশিংগীদমক্তদি স্থাইদগী ফবা লাইয়েংনি খন্দুনা মশামক্লা লাইয়েং অসিবু শন্দোক্লবা হোৎননবীরম্মী। মশামক্লা লাইরিক কয়া ইবীরন্নথা লোয়ননা লাইয়েংফম হোপিপটালশিংসু খুঙ্গং কয়াদা লিংখৎননবা হোৎননবীরম্মী। মহাক্লা হায়রম্মী – 'নেচর কিওরদি য়ুম য়ুমদা ইশা ইশানা লাইয়েংজেবা য়াবা য়াম্না চম্না লাইয়েংনি। লাইয়েং অসি ত্তম্রবা ঐযোয়না সমুত্র লাম্না মীরৈবাক্তা শেল চঙনা চৎতুনা ত্মুগদবা নত্তে, ইরমদম অসিদা ফওবা মৈ, ঈশিং, নুংশিং, লৈবাক, চিঙ্গাক অমদি যোগ শাজলশিং শান্নদুনা হকচাং ফহন্নবা হোৎননবা অমদি চরা হেন্দুনা লাইয়েংবি'। মসিনা অরু–অরুবা লায়না কয়াবু লায়না ফহনবা ঙমই।

ঐযোয়গী হকচাং অসি মথক্তনা লাইয়েংজেনবা নুংগী শক্তি লৈজে। মদুবু ভিলনি শক্তি (ভাইটেল ফোর্স) কৌই। হায়রিবা জিবনি শক্তি অসিনা হকচাং মনুং অমদি মপানবু মতম পুম্বদা চকশিন্না শেন্নদুনা লৈ। হায়রিবা জিবনি শক্তিসিগী মতেনা, চাবা, তুন্না, ৱা ঙাংবা, শ্বর হোনবা, ঈ ঢেলহনবা, খোঙ হায়া, লেঙ–ওৎপা, থবক শুবনচিংবা পুম্নমক তৌরিবনি। লোয়েননা হকচাং মনুংদা লৈবা ফত্তবা অমোৎপা শেংদোকপা অমদি অনাবা লাইয়েংবগী থবকসু হায়রিবা জিবনি শক্তি অসিনা তৌই। খুদম ওইনা ঐযোয়গী খোঙতী শরু তেকপা মতমদা তাক্তর অমনা ঙম্বদি মপা চুম্না লেঙহন্দনা থম্বখক্তনি। অতেকপা নৎত্রগা অকয়বা শরুশিং অদু তাইশিন্নবগী থবক্তি নুংদা লৈরিবা জিবনি শক্তি অসিনা তৌজরকপনি।

অহিংবা জিব পানবা অমদি পাম্বীশিংদা হায়রিবা জিবনি শক্তিশিং অসি য়াওজে। মরম অদুনা য়ুমদা য়োকপা শাশিং অশোক অপন য়াওরকপা নৎত্রগা নারকপদা মথত্তা লাইয়েংজে করিমত্তা চাবা চঙদনা তুম্মিন পোখাদুনা লৈজে। মখোয়না মশা ফগৎলক্লবা মতমদা মচিঙ্গাক থিবা থোরকই।

নেচর কিওরগী মতুং ইন্না লায়না হায়বসি হকচাং মনুংদা অমোৎপা কয়া পৈশিল্লক্লবা মতমদা ওইরকই। অমোৎপশিং অদু মতোমতা শেংদোকচরকপগী পাঁইে ওইনা লাইওং কয়া উৎলকপা অদুবু অনাবা কৌই। ঈশ্বরনা ঐযোয়গী হকচাং শেংদোকচনবগী মরুওইনা ইন্দ্রি মরীখক পীবীরম্মী মখোয়াশিং অদুদিঃ– ১) ছমাং থোক্লবা উনশা, (২) হক্কী ঈশিং পুথোক্লবা কিদনি, (৩) অমাংবা পুথোক্লবা থিবাঙ মরিনশিং, (৪) শ্বর হোন্নবা থবোন্নী হায়রিবা হকচাং কয়াংশিং অসিনা মশা মশাগী মথৌ নীংথিজনা তৌরিবা মখৈ মীওই অদু শেংনা লৈগনি অমদি অনাবা লৈরেই। মরম অসিনা মখোয়শিং অসি মথৌ নীংথিজনা তৌনবগী অফবা চিঙ্গাক, অফবা ঈশিং মরাং কায়না শীজিন্নগদবনি। শ্বর শাজেল অমদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল শান্নগদবনি।

ডা. বসন্ত সিংহ

নেচর কিওরগী মতুংইন্না অনাবা অসি চাওরাক্লা মখল অনী থোক্লা খায়দোকই, অহানবদা খুদজা লাকপা (একুাট দিজিজ) লায়না, খুদম ওইনা লোক থুংবা লায়হে হৌবা, ওবা, ফাইবা তৌবা ফুরি য়াইরোংনচিংবা তৌরকপা, অনীশুবদা মথক্কী লাইওংশিং অসিবু হিদাক চা চাদুনা কুইনা থম্বদগী মঁমোন ঙারিবা অনাবা (ক্রোনিক দিজিজ) ওইরকপা খুদম ওইনা, এজমা, ফিরাঙ্কি লায়না, তাংচিপগা, ডাইবেটিজ, কিদনিগী লায়না, থম্মোয়গী লায়ানাচিংবা কয়া অসিনি। মরুওইনা লায়না পুম্নক্কী হৌরকফমসু হকচাং মনুংদা কয়ানদা শেংদবা মচাক কয়া লৈশিল্লকপদগীনি।

অনাবগী মরুওইবা হৌরকফমঃ–

১. ভাইওলেসন্স ওফ নেচর্স লো হায়বদি প্রকৃতিগী নিয়ম ইন্দবা অসিনা মরুওইবা লায়নাগী হৌরকফগি হায়না জর্ম্মনগী ডাক্তর হেনরি লিঙ্গহরনা হায়রম্মী। প্রকৃতিনা ঐযোয়না অরাম্না, খৌরাংবা, তুন্নিংবা, অপাম্না মীহৌবনচিংবা ফাওহল্লি অদুবু নিয়ম অমগী মখাদা ইনগদবনি।

খুদম ওইনা **(ক) অরাম্বাঃ** ঈশ্বরনা ঐযোয়না অরাম্বা পীবিরবকই, লাল্লগা চারবদি হকচাংদা কায়বা ফংহল্লি। অদুবু ঙসিদি ঐযোয় অয়াম্না করিগী চরিবনো? কয়াম্না চাগনি, করম্না চাগনি, করিবু চাগনি, করম্না মতমদা চাগনি হায়বা খঙদনা পংচা চানরি। তশেংবদি চারিবা অদু হকচাংগী মচি ওইবা মঙ্গল শুনা য়াওবা চিঙ্গাক ওইগদবনি অমসুং অরাম্বা নীংথিনা ফাওরকপা মতমদা চাগদবনি।

খ) থৌরাংবাঃ থৌরাংবা অসিবু জিব পুম্নমক্তা ফাওহল্লি। থৌরাংবা কোক্লনবা জিব পুম্নমক্তী ওইনা ঈশ্বরনা ঈশিং পীনবীরি। ঐযোয়না মীওইশিংনা ঈশিং ওইবা থকপগী মহৎত্তা চাওখৎপগী মীংদা, চা–কোফি অতৈ কোলদ্রিঙ্ক কয়া শেমদুনা থক্লরি। শাগৎলকপা মতমদা হকচাংগী সেল, তিতখিংদগী চৎখিবা ছমাংগী শরুকশিং অমদি হক্কী ঈশিং চৎখিবা অদুগী মহৎ শিন্নবা প্রকৃতিনা ঈশিং চৎখিবা অদুগী মহৎ শিন্নবা প্রকৃতিনা ঈশিং কৌরকপনি। মদুদা ঐযোয়না অতৈ মহি অমা হেক্তা শিনবা য়ারোই। ঈশিং থকপা রাৎলবদি হকচাংদা নুঙলৈবা, তাং চিকপা, খোঙ হায়া লিকপগী অনাবনচিংবা ওইরক্লক্লি।

গ) তুন্না অমদি পোখাবাঃ চাং নাইনা তুন্না ঐযোয়গী পাঙ্গল শক্তি অমুক হনগৎহনবা ঙমহল্লি। চাবদগী নীংথিনা পোখাবনা হেন্না হকচাংদা পাঙ্গল পীবা হেল্লি। অদুবু কা হেন্না পোখাবা নৎত্রগা তুমশিন্দুনা লৈরবদি পাঙ্গল কনবগী মহৎত্তা হেন্না শোহুহল্লি। হায়নবা লৈ নুমিদাংগী পুং ১২ গী মমাঙদা পুং ১ তুমহৌবনা মুমিংদগী পুং ১২ গী মতুংদা পুং ২ তুম্বদগী হেন্না কাঁল্লে। মসিনা তাকপদি ঙ্গ্রা তুন্না অমদি ঙ্গ্রা হৌবনা পুম্নমক্তা ইফ ফহল্লি।

ঘ) অপাম– মিহৌবাঃ ঐযোয় অয়াম্বনা ইন্দ্রিশিংবু লাকশিঙ্গবা ঙমদে, নুপা অমদি নুপী মরক্তা হেল্লিক্লা লৈনবা মরী ক্লাক্তা লাকশিংগী জিবনি শক্তি হুহহল্লকই। অসুম্না হকচাংগী পাঙ্গল শোহুহন্দুনা অনাবা ওইরকপগী মরম ওইহল্লি।

২. ইশানু ইশানা ৱারকচবা ঙমদবাঃ ঐযোয় পুম্নমক্তা হকচাংগী ইন্দ্রিশিংবু লাকশিঙ্গবা ঙমদবনা মরম ওইদুনা চাবা, থকপা, তুন্না, পোখাবা, অপাম–নুংশি, মীহৌবদগী কা হেন্না ইন্দ্রিশিংগী মনিং তমখিবদগী হকচাংগী জিবনি শক্তি শোহুহল্লি অমসুং অনাবা ওইরকই।

৩. খঙজদবাঃ খঙজদবা নৎত্রগা অপংবনা মরম ওইদুনা মী অয়াম্না করি তৌরগা হকচাং ফনা লৈগদগে খঙদনা লেল্লি। ফত্তবা চিঙ্গাক কয়া চাশিল্লি। ফত্তবা লমচৎ কয়া চংনরি। মসিনা মরম ওইদুনা লায়না কয়াগী হৌরকফম ওইহল্লি।

৪. থৌশাদবাঃ থৌশাদবা হায়বসি স্থাইদগী ফত্তবা ঐযোয় পুম্নমকপু মাঙহয়বা, অনাবা পোক্লবা মরম ওইহল্লি। ডাক্তর কয়ানা মৈথু য়ুনচিংবা নিশা শীজিয়বগী অমাংবগী মরমদা পাউতাক কয়া পীরি। অদুবু লাইরিক লাইশু হৈরবা, অটো–অশাংদগীনা লায়রবা কয়ানা থৌশাদবদগী অসিগুম্বা ফংত্রবা নিশা অসিদা লাইচুরদুনা মশাগী হকচাং মাঙহয়রি। ইনখৎলক্লিবা নহারোল কয়ানু ক্কা জর্দাদগী হৌরদুনা মথল কয়াগী নিশা শীজিন্নদুনা থৌশাদবদগী পুন্সি তেংশিনহল্লি। মতৌ অসুম্না লায়না কয়ানা ঐযোয় মীওইবশিংদা নাহন্দুনা অরাবা ফংহল্লি।

পুম্নমক অসিবু কোক্লবা অনাবশিংদগী ঙাকথোক্লবা হোৎননবা অসি ডাক্তরখঙনা ঙম্লোই মীপুম খুদিংমক মশা মশানা অটোবা দয়ত্ত্ব লৌবা অমদি থাব তামিন্নবা ত্তঙইফন্দনা চঙই। মরম অদুনা যোগশন শান্নবা অমদি অচন্না নেচর কিওরগী য়ুমদা শীজিন্নবা য়াবা লাইয়েং পথাপশিং –মালিস তৌব, নুংশা য়াইবা, ঈশিংগী লাইয়েংশিং খরা খরা খঙমিয়াং। লোয়েননা য়ুমদা থোংবনবা চাক ইঙ্গাংগী মরমদা খরদং চেকশিনবীবদি ইরাই লায়না অনাবা ঙাকথোকপা ঙমগনি। অনাবা লৈতবা ইমু অমমম ওইহনসি হায়রবদি যোগ শান্নসি অমদি নেচর কিওরগী লাইয়েংসু খরা নৈনবীদুনা ঐযোয় ইশানা ইশাগী ডাক্তর ওইনবা হোৎননসি।

মণিপুরগুম্বা লায়রবনা নম্বা লৈবাক্তদি হকচাং ফনা থমসি হায়রবদি যোগ অমদি নেচর কিওর লাইয়েংগী অটোবা থৌদাং লৈ।। লাইয়েং অসিবু খঙবা মীওই অমমত্ত য়ুমথোং খুদিংদা লৈরবদি য়ুমদুদা লৈমিয়রিবা মীওইশিংদু ইরাই লায়না লাইয়েংবীবা য়াই। হিদাক লৈবগী মথৌসু তাদে, শেল ইচং চঙহন্দনা য়ুমদা ফংবা মৈ, ঈশিং, লৈবাক শীজিয়বা, চিঙ্গাক শেমদোকপা অমদি নিয়ম চুম্না চারা মরক মরক্তা হেন্দোকপনা লায়না কয়াদগী কনবা ঙমগনি। মরম অসিনা মশা–মউ ফবা সমাজ অমা ওইহনসি হায়রবদি স্কুল, কলেজ অমদি লন্নাই সংস্থানশিংদা তোয়না ট্রেনিং অমদি এব্রারনেস প্রোগ্রাম তৌদুনা মীপুম খুদিংমক খঙহনবা য়াম্না কায়গনি।

মতৈ মনাও নুংশিননা য়ুম্বালমিন্নবা

নুপা নুপী য়ুম্বানমীয়দুনা লৈমীয়রবা মতুং খৎন চৈনবা থোক্লুনা নুংশিনরক্তদুনা কায়নবা কয়াগী থৌদোক রাথোক কয়া ইতং তক্তনা তারি উরি। নুপানা মাগী নুপীবু তাথী তাওইনা তৌবীবদগী নুপীনা মপুরোইবা থাদোক্লয়া অদুনা অমরোমদনা নুপানা শেল মতৌ কয়াদু। পুম্নৈ পায়বা নুঙাই য়াইফবা নুপাদা মীতারুবদগী চৎখিবা কয়াসুনি। অমনা মাগী নুপী লৈনা তৈনা অতোপ্পা নুপী অমগা মরী লৈনৈ হায়বগী রাহৌদগী মপুরোইবগা খৎন চৈনবা থোক্লুনা কায়নবনা কয়ানি। অসিগুম্বা তাবদা নুঙাইতবা পামদবা থৌদোকশিং অসি মতৌ করম্না ঙাকথোক্তদগে হায়বদু খঙজিনবা মতম ওইরে।

সুজতা অমসুং সরত য়ুম্বানমীয়দুনা চহি অনী লৈমীয়রক্লে। মখোয় অনী য়ুম্বানমীয়রবা মতুং য়াম্না নুংশিননা অমনা অমগী অপাম্বদু খঙনা চৎনদুনা লৈমীন্নে। অদুবু খঙহৌদনা চহি অনীগী মনুংদা মখোয়গী লুহোংবগী নুংশিবা মরী অদু কায়ম্রে। নুমিৎ খুদিংগী মখোয় অনী খৎন চৈনবা থোক্লুনা অমনা অমদা অকনবা রা ঙাংনদুনা লৈরে। অমনা অমগী রাখল নুঙাইতবনা রাঙাং তোয়না তোয়না ঙাংদুনা লৈরে। মখোয় অমগী রাখল নুঙাইতবনা রাঙাং পেন্নদবগী মওংদা ঙাংথোক শকথোক্লরক্লে। অমনা অমগী অশোনবদা ঠং থাদুনা ঙানরে। তশেংনা হায়রবদা মখোয় অনী হৌজিক য়াম্না নুংশিনদবা মতৈ মনাও হায়বদু ওইরে। মখোয় অনীগী পুন্সি কাং খোং চাইবগা মায়রে। মখোয়নিগী মরক্তা নুঙইবা, নোকপা হায়বদু লৈখিদে। করিগী খৎনরিবনো?

নুপা নুপী অনীগী মরক্তা মহাক্কী ইমুঙ মনুংগী ফিভম য়েংলগা অমনা অমদা তাথী তাওই তৌবসু য়াওই। নুপী অদুনা য়াম্না ইনাক কৈরাক খুন্দুনা, নুঙাই য়াইফবা ইমুঙঙদগী হৌরকপা ওইরবদি, নুপাদুবু থওই উশিংহতবা হায়বদু তৌরকই। করিগুম্না নুপা অদুনা য়াম্না নুঙাই য়াইফবা অদুগা নুপীদু করা লায়রবা, তুশোং মানশোনবা ইমুঙগী মচা মশু ওইরবদি, হন্থনা য়েংবীদুনা তাথী তাওই তৌদুনা খংহন চৈনবসু য়াওই। অদুবু য়ুম্বাই নুপা নুপী অনীগী মরক্তা খৎন চৈনবা থোকপা হায়বসিমক্তবু য়াম্না অপিকপা করিসু লৈতবা ৱাহৌদগী মরম ওইরগা খৎন চৈনবা থোকই। অদুবু নুপা নুপী অনীদুগী মরক্তা অমনা তুমিম্না লৈনবদি, খৎনবা চৈনবা অদু ইংথদুনা রারোইশিন পুরকপসু ঙম্না য়াওই।

মতৌ কয়রা য়াশিন্নগনিঃ

য়াম্না মায় পাকপা লুহোংবা অমগীদমক্তদি, খৎন চৈনবা হায়বা মতং য়াওরকপা ক্লাকা নাকল অনীদু খোঙথাং খুদিদা য়াশিন্নবা পুরক্লুনা শান্তি পুরকপা অতেনবা মতমদা ঙমই। অমনা অমদা মাগী মরালদু ঙাকপীয়ু, লানম্রে, শোয়ম্রে হায়বদুগী থৌনা লৈরবদি, খৎনবা অদু ইরাই লাইনা তাইশিন্নদুনা শান্তি পুরকপা ঙমই। অদুগা অমরোমদনা অমগী অপাম্বদা অমনা অমগী মফমদা থৌনা লৈবসু চঙই। লুহোংদুনা য়ুম্বানমীয়রবা মতৈ মনাও অনীগী মফমদা অমনা অমগী মফমদা দিমান্দ কয়া তৌদুনা মখোয়নীগী মরক্তা য়াশিন্নবা অমসু ভাব তামীয়বা চঙই। মসি রেক্লিং গ্রাউন্দ অমনি, ফাজিন পুনশিনবা অমসুং নিংখা তত্রগী শক্তি অমসুনি। নুপী করা অমদি মাগী পুন্সি অদু য়াশিন্নবা অমসুং কাথোকপগী রাখল চেনবদু পামই। অদুগা নুপীনা মপুন্সি অদু নুপাদবী হেন্না য়াশিন্নদুনা অটোবা কথোকপা হায়বদু পামই। মতৈ মনাও অনীমক মতম খরদি য়াশিন্নবা তাই নংত্রগা মরীদু কায়হন্দনা থমদুনা লৈবসু য়াই।

মতম কুইনা পুন্সি চুপ্পা চেংশিনবা মরীগা লোয়ননা লুহোংবগী য়ুম্বান পুন্সি কায়হল্লোইগে হায়রবদি, এডজসমেন্ট, কো–ওপরেসন অমসুং কম্প্রোমাইজ হায়রিবশিং অসি মতৈ মনাও অনীগী মফমদদি য়াম্না মরু ওইবা মচাকশিংনি। লুহোংদুনা য়ুম্বানমীয়রা হায়বসিগী স্থাইদগী মায় পাকপসি, মসিদা লাকপা প্রোব্লেম খুদিংমক য়াশিন্নদুনা, অখাবা রাহৈ রাতা য়াওদনা অমনা অমদা মরাল থংজিনবা তৌরেইদবনি। লুহোংবা হায়বসিদি য়াম্না চোংকশিয়া পুল্লবা থৌরি অমনা চিংলগা পুবা লঙ্গী চৎপগুবনি।

মরৈ য়েংগা তৌগনুঃ

নুপা নংত্রগা নুপী (মতৈ মনাও) অনীগী মফমদা স্থাইদগী নুঙইতবসিদি অমনা অমদা মরৈ তৌদুনা কয়েং য়েংপসিনি। মাগী নুপা অমসুং নুপীগী রারীবু অতোপ্পদা হায়দোক তমথোকপবু য়াম্না পামজদবা, নুঙইতবা থৌদৌ ওইনা মতৈ মনাও অনীগী মফমদা থোকই। মপুরোইবা অমদি নুপীগী রাফমবু অতৈ অতোপ্পা মরী মতা, মরুপ মপাং অমসুং শঙ্গ পঙ্গচিংবদা লিথোক তমথোকপা হায়বসিনা মতৈ মনাও অনীগী মরীদু য়াম্না নুঙইতবা ময়িং চৎপা হায়বদু থোকহল্লি। নহাক্কী ইকাইখুদ্রবা অদু নঙগী (নুপী–নুপা) দা মীমাঙদা নংত্রগা নশাগী ওইবা অরোনবা (প্রাইভেট) তা থদ্রবা উৎপগী মওংদা লোয়নগদবনি। নুপী নংত্রগনা নুপানা মীমাংঙদা মাগী পেণ্ডাদবু ইকাইবা পিবা নংত্রগা মীওইবগী লমচৎ য়াওদনা ঙাংবা শকপা তৌবা হায়বসিমক্তবু য়াম্না নুঙইতবা, ইকাই নুংশি য়াম্না হায়বদু ওই। মসিগী থৌদোক অসি নুপা নংত্রগা নুপীদুগী থম্মোয়না পুন্সিগী কাউদনা য়েংুনা লৈ। মসিনা মরম ওইরগা খোংইশাওনবা লৈতাফম খঙদবা হায়বদু থোকহল্লি। মসিনা অমনা অমদা লমন খুদিংবগী হায়বসিগী রাখল পোক্লক্তুনা মখোয়গী লুহোংবগী পুন্সি অদুদা চাওনা শোকহল্লি।

মরাল খংজিনবগীদমক্তা শান্নগনুঃ

মীওইবগী মচৎ অসি ফৈ হায়নদি লৌবা য়াই নংত্রগা য়াদে হায়বসি, হৌজিক নৈনদুনা লৈ। মতৈ মনাও অনীগী মরাল করিগুম্বা অশোয়বা অরানবা অমা য়াওরকপা মতমদা মদুবু খুদোম্বীনা থীন থীন্দুনা পুথোক্লুনা ঙাংবগী চংবগী অসি মীওইবগী মচৎ ওইনা লৌনরি। মখোয়গী অপাম্বা অদু নিংবা থুলক্লক্তবা মতমদা মতৈ মনাও অনীদুনা অমনা অমদা রারোনবগী হৈবা অসিসু লৈতবা নত্তে। পাটঁনর অমবু রারৌবা হায়বসিনা, হান্না লৈরম্না অফবা মরী অদু হাৎত্তোক্তুনা, অমনা অমদা তুকৎচবা অমদি হুমক খাবগী মওংদা চথরকই। নহাক্কী পার্টনরবু থাগৎত্তুনা মতৌদদা লাল্লে হায়জনবগী থৌনা লৈগদবনি। নহাক্কী পার্টনর অদুবু করিনা শাওহনবা পোকহন্দনবা হোৎনগদবনি। নহাক্লা তৌবদু মতম চুপ্পান চুমদুনতা লৈ হায়বদু খনগনু। নহাক্লা করিগুম্বা অরানবা অমা তৌরুরবসু মদুবু কুপশিন্নবা হোৎননদা নহাক্লা অচুম্বা শাদুনা ঙাংগনু। নহাক্কী নরাল অদু থম্মোয় শেংনা নঙগী পার্টনর অদুদা হায়দোকই।

অশোয়বা অরানবা পুথোক্তুনঃ

নুপা নুপী য়ুম্বানমীয়রবা মতুংদা, করিগুম্বা মরম অমদগী শাওনবা, খৎন চৈনবা থোকপদগী কায়নবগী মরম কয়া মতৈ মনাও অনীদুনা থেংনবা তারকই। নুপা নুপী লুহোংবা মতুং কায়নবা, খাইনবা হায়বসিমক্তবু য়াম্না নুঙইতবা অমদি পামদবা থৌদৌ অমা