এডিটোরিয়েল

ইন্দিয়াগী ষ্টেটশিংদা মণিপুরিশিং মাংখ্রগা থিবা খংদবা

ইন্দিয়াগী অটৌবা ষ্টেটশিংদা মহৈমশিং তম্রিবা অমসুং লৈরিবা মণিপুরিশিংগী মথক্তা ঙসিসু তোঙান তোঙানবা মখলগী ক্রাইম কয়া শক– চু মান্নদবগী মীৎয়েংদা চখদুনা লাক্লি। মসিদা ষ্টেট লৈঙাক্না হৌখিবা চহি কয়া অসিদা মণিপুরিশিংগী মথক্তা চখবা ক্রাইম থিংনবা হোৎনবা লৈত্রি। মতম অমগী লৈঙাকনা অকনবা খোঙজং কয়া চংশিনবদগী মীয়ামগী প্রেসরদা লৌরবা মতুং দিলিদা নোর্থ –ইষ্টকী মীয়াম অসিনা নংলিবা চৈথেংশিং অদুগীদমক তোঙানবা পুলিসকী মকোক থোংবা ওফিসারশিংনা লুচিংবা এন ই মীয়ামগী মথক্তা চখরকপা ক্রাইমশিং য়েংশিন্নবা হাপলম্বদি থেঙনখ্রে। মদুমক ওইদুনসু চহি খরা অসিদা এন ই গী মীয়ামগী মথক্তা তোঙান –তোঙানবা চার্জ সিট কয়া অমা থাগৎলকপদগী নুপী অঙাংশিংদা তৌবা ক্রাইমশিংনি হায়না লৌবা য়াই ।

মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী মনূংদা লৈরিবা অটৌবা ষ্টেটশিং অসিদা লৈরিবা মীওই মশিং অসি ক্রোর কয়া অমা ওইরবসু হায়রিবা মীওই ক্রোরশিং অদুনা ইন্দিয়াগী মনূংদা ষ্টেট কয়া লৈবগে অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটৌরি মশিংনা কয়ানো হায়বসি খংবা ঙমদে। মসিনা তাকপদি মেনলেন্দ ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীওই কাংবুশিং অসি খ্বাইদগী হেন্না লাইরিক হৈতবা অমদি মশানা ইন্দিয়াদা তৌবাঙমদবা লৈতে হায়না লৌজবা মীওইশিং ওই হায়বসিনি। অদুগুম্বা মীওই কাংলূপশিং অসিগী মীহুৎশিংনা ইন্দিয়াগী লৈঙাক পুবা মতমদা লৈবাক অসিগী পেরিফরিয়েল ষ্টেটশিং অসিগী মমিংফাওবা খংবা ঙমদবগুম্না উই। মসিনা মরম ওইরগা মণিপুরগুম্বা খ্বাইদগী নোংপোক থংবা চিদাইদা লৈবা অমসুং ঙমখৈদা ম্যান্মারগুম্বা লৈবাক অমগা নক্নবা মফমশিং অসিগী মীওইশিংবু অতোপ্পা নন–ইন্দিয়ান ওইবা মীওই ফুরুপ অমগুম উরকপনি। ইন্দিয়ান অমা ওইনা চাউথোকচরিবা মপূংওইবা ইন্দিয়াগী মীশিং য়াম্রবা কাংবুনা ঙসিফাউবা লাখ ৩০ গী মখাদা লৈবা মণিপুরদগী পুথোক্লিবা ক্লাসিকেল ওইবা দান্স এন্দ ম্যুজিক অমসুং স্পোর্টসকী লমদা মালেমগী ওইবা মীওই কয়া থোরকপসিসু মখোয়না কল্লক্তবদি নৎতে। মসিমক্নসু মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী অটৌবা সহরশিংদা নোর্থ–ইষ্টকী মীওইশিংবু তাথি–তাওইনা তৌরকপগী মরম অমা ওইবা য়াই। মসিদা খ্বাইদগী মণিপুরিশিংনা পেন্দবা ৱাফম অমা হায়বা তারগদি ইন্দিয়াগী সিটিজেন অমা ওইনা লৈরিবা মণিপুরিশিং অসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মখাদা লৈরিবা ইকজিক্যুটিব ক্লাসকী লেবেলদা লৈবা ওফিসারশিংনা য়েংলিবা মীৎয়েং অসিনি। মশাগী তৌফমথোকপা আইন্না পীবা ৱাফমশিং অদু ঙাক্না চৎপগী মহুত্তা মণিপুরি অমগী অশিবা হকচাং মৈ থাদুনা পোংলোইথোকখিবা হায়বসি য়ুপি পুলিসকী খ্বাইদগী মথোং হুক্তবা আইনগী ৱাংমদা চখবা থৌওং অমনি। মসিদা অমুক লমদমসিগী হায়বদি ষ্টেট সিগী মীয়ামনা থৌওং অদু য়ানিংদবা ফোংদোরক্লিবা অসি ইন্দিয়ান কন্সটিট্যুসনগী মখাদা সিটিজেন অমগী হক অদু মাংহনবগীনি হায়বসি মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী মীওইশিংনা খংদবসিনি। মসিদগী চিফ মিনিষ্টরগী থাক্তা ৱাফম অসি পুথোক্লুনা য়ু পী গী চিফ মিনিষ্টরদা হায়বা হায়বসি অমরোমদা লৌবা তারগদি য়ু পী গী চিফ মিনিষ্টরনা মণিপুরগী চিফ মিনিষ্টরদগী হেন্না ৱাংবা থাক্তা লৈবগুম্না উহল্লে। মসি মণিপুরগী মীহুৎশিংনা খংফম থোকই অমসুং মশাগী হক অদু ঙাক্না হেন্না চাউথোক্না সেন্ট্রেল লিদরশিংদা খংহল্লগা ঐখোয় ইশাগী ওইবা ফংফম থোকপা হক অদু নমদুনা লৌনবগী শক্তি অদু শিজিন্নফম থোকই।

ইন্দিয়াগী সি এ এফ এন্দ পি দি গী থৌশিল মতুং ইন্না কঞ্জুমর খুদিংমক্তা হক পীনবা হোৎনরবসু অমদি অতৈ ষ্টেটশিংদা লৈরিবা কঞ্জুমরশিংনা হকশিং অদু ফংলবা ফাউবদা মণিপুরদদি কঞ্জুমরগী হক অসি ঙসিফাউবা লৈঙাকসিনা পীবা ঙমদে। ষ্টেটসিগী এল পীজীগী কঞ্জুমরশিংনা চহি অমদা য়ামদ্রবদা সিলিন্দর ৯ অমসুং য়াম্রবদা সিলিন্দর ১২ ফাওবা ফংহনগদবনি হায়রবসু ষ্টেটসিগী কঞ্জুমরশিং দদি চহি অমদা সিলিন্দর অহুম ফংবা ৱারি। মসিগুম্বা হক শিং অসি তান্নবা মীহুৎশিংনা হোৎনবগী মহুত্তা পার্টিগী কনফরেন্স য়াওবদনা হেন্না মীৎয়েং চংবা অমসুং মরক্তা ষ্টেটসিদা লৈরিবা খোঙজংশিংগী মতাংদা হেন্না মচিন থৌবা খোংজং অমখক্কী ওইনা খুদক্কী ওইবা সোলুসন পুরক্নবা হোৎনরগা অতৈ প্রোব্লেমশিং অদুনা কোন্না তান্নবগী ফীভমদা লৈবা কয়া অমসু মীয়ামনা উদবা নৎতে। য়াম্না শমনা হায়রবদা ষ্টেটসিদা লৈরিবা অতৈ প্রোব্লেম কয়াদু মতাং চারিঙৈদা অমদি খুদোং চাবা ফংলিঙৈদা সেন্ট্রেল লিদরশিংদা হায়হৌনবা হোৎনবগী মহুত্তা মীফমগী সাইদলাইন্দা ষ্টেট অমগী চিফ মিনিষ্টরদা ষ্টেটসিগী মীওই অমদা চখবা ক্রাইম অদুখক্তদা মরুওইনা ইন্টরেষ্ট লৌবা হায়বসি ষ্টেটসিগী প্রোব্লেমশিং অসি ঙসিগী লৈঙাক অসিনা কন্ট্রোল তৌখ্রে হায়না ফোংদোক্লুবগা চপ মান্নে। মসি কম্পিটেন্সি ৱাৎপা লৈঙাক অমগী মচৎনি হায়না লৌবসু য়াই। করিগুম্বা মীয়ামগী মীহুৎশিংনা হেন্না ইচংথৌবা মওংদা ষ্টেটসিগী ওইজবা পূম্বা লৌনবা হোৎনরম্বা তারগদি মখোয়গী মতুং ইন্না মীওই লিশিং কয়ানা চোংথোক্লমগনি হায়বসিসু খংবা ফরে। মরম চাদনা পুলিসনা মনিং–মখা তৌনা মণিপুরি নহা অমগী হকচাং অদু পোষ্ট মোর্টেম তৌবন চিংবা প্রোসেসশিংগী অমসুং লৈখিদ্রবা মীওই অদুগী খ্বাইদগী নক্নবা মীওইশিংদা থোক্লিবা থৌদোক অদুগী মতাংদা খংহল্লম্বা তৌদনা হেক্তা মনিং তমনা দিস্পোজ তৌথোকপা হায়বসি আইন্না য়াবা পোৎতি নৎতে। মদুমক মণিপুর লৈঙাক্না পুথোক্লগা মীশিং য়াম্রবা য়ু পি গুম্বা মফমশিংদা পায়খৎলিবা থৌরাং কয়া অদুগা মণিপুরগী ওইরিবা ফীভমশিং অদুগা চাংদম্নরবা মতুং ঐখোয়গী হক্তি লৌহৌনবা হোৎনবনা চুমগনি খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

হিয়াংলম কেন্দ্রগী প্রজা মীয়াম ৱাখল তামিন্নবা চংই

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টগী ককচিং দিষ্ট্রিক্ট হায়না খায়দোকখ্রবসু হিয়াংলম কেন্দ্রসিগী ওইবা অৱাবা খুদোংথিবদি মখাতানা লৈখিগনি। মসিগী মতাংদা কেন্দ্রসিগী প্রজা মীয়াম ৱাখল তামিন্নবা অমদি থবক তৌমিন্নবা চংই। মদু নত্রবদি হৌজিক হৌজিকমক ৱারিবা চাং অসিদগী য়াম্না হেন্না চহি চা কয়া মখা তানা ৱাখিগনি হায়জনিংই।

মণিপুরগী মনূংদা হিয়াংলম কেন্দ্রগী মফম অসি পোৎথোক চাথোক মরাং কায়না পুথোকপা য়াবা মফম অমনি। অদুবু ঙসিগী লৈঙাক অমদি মমাংগী লৈঙাক্না কেন্দ্রসিগী মনূংদা লৈরিবা সনা–লুপা খোনি কয়া থোকপা য়ারবা মফম অসি ঐখোয়গী লৈরিবা প্রজা মীয়াম্না ভাব তানদবা কয়াসিনা মতম মতমগী লৈঙাক্নসু থৌশা ৱাশাদবা খংবী–উবিদবা কয়াসিনা হিয়াংলম কেন্দ্রদি কেন্দ্রা ৮ গী অমোৎ–অকায়, ফত্তা–হৌদি থমফম "দসবীন"গী থাক্তা চহি লিশাং শিংনা লৈরকপগী হৈনবীশিং কেন্দ্রসিগী প্রজা মীয়াম্না ঙসি ফাওবদা থাদোক্ত্রি।

সেকমাইজিন্দগীনা অরোং নোংমাইখোং কিলেমিটর ২২ রোম শাংবা মণিপুর তুরেলগী তোর্বানগী এরিয়াদা লৈরিবা প্রজা মীয়াম্না অমদি সোসিয়েল ওর্গানাইজেসন ক্লব, মৈরা পাইবী, লূপ খুদিংমক্না মণিপুর তুরেলগী ঈশিং অমতা হিয়াংলম কেন্দ্রগী খোইদুম অমদি পুমলেন পাত্তা চংহন্দনবা অহিং নুংথিল নাইদনা হোৎনদুনা লাক্লগা কেন্দ্রা ৮ লিল্লোং, থৌবাল, ৱাংখেম, খাংঙবোক, হৈরোক, ৱাংজিং তেম্বা, ককচিং অমদি ৱাবাগাই হায়রিবা কেন্দ্রশিংগী য়াম্লবা ঈশিং পূন্নমক কুম্বী কালেন নাইদনা চহি লিশাং শিংনা হিয়াংলম কেন্দ্রগী খোইদুম অমদি পুমলেন পাৎসিদা ইতাফম ইতিনফম ওইবদগী ঙসিদি হিয়াংলম কেন্দ্রসিগী অকোয়বদা লৈরিবা প্রজা মীয়ামগী খৌরি চরম মেৎলিবা অসি কোক্লবা প্রোজেক্ট প্লান্ট অমা তৌদ্রবদি ঙসিগী ৱারিবা চাং অসিদগী মখা তানা চহি চা কয়া ৱাখিগনি হায়জনিংই। পূন্নমকশিং অসিনা মরু ওইনা কেন্দ্রসিগী অকোয়বদা লৈরিবা ঙায়োক ফার্ম ফৌ অমদি মহৈ মারোং য়াওনা তক্তনা মাংহন তাকহনবদগী ইমুং মনূং চাখুম মৈ মুৎপা য়াবগী থাক্তা লৈবগী মথক্তা বেঙ্ককী লোন লৌরগা অমদি শেল পুরগা থবক তৌজবা ইমুং মনুংগী মচা মশুশিংগী য়াইফনবা হোৎনবা কয়া শেন্দোয়না শেন্দোয় পোক্তুনা শেল শিংবা ঙমদবদগী শেন্দোন ওইদুনা ময়ুম মকৈ ফাওবা থাদোক্তুনা চৎনবা য়াওনরিবা কয়াশিংগী য়েংবীরগা হিয়ালম কেন্দ্রসিদা ষ্টেট সরকারনা অহেনবা অখন্নবা মীৎয়েংগা লোয়ননা পোজেক্ট প্লান্টগী থবকশিং তৌবীনবা হোৎনবীয়ু। হিয়াংলম কেন্দ্রসিগী প্রজা মীয়াম্নসু দোল্লা দোল্লিগী ওইবা খেৎনবা থম্বীদনা ৱাখল তাসিন্নবা মথৌ তাই হায়জনিংই। অদুগা ঙসিগী বি জে পি গী লৈঙাকসিনা সেকমাইজিন খুন্নৌদা পি ঐচ এস সি অমা থম্বীনবা অমদি লাংমৈদোংদা পি ঐচ সি গী থাক্তা থম্বীনবা হোৎনবীরকপা অসিদা পল্লিবা ষ্টেট সরকার অমদি সাঁকল এম এল এ বু সেকমাইজিন প্রাম পঞ্চায়েৎ লেভেল মল্টি পরপ্রোজ কো ওপেরেটিভ সোসাইটি লিমিতেদ সেকমাইজিন খুনগী মাইকৈদগী থাগৎপা ফোংদোকচরি।

অদোমগী
কোন্থৌজম মনিহার সিংহ, সেকমাইজিন খুনৌ

চেঙ্গুম্না ঐখোয়দা পিবা খুদোল–১১

সৈলৈবম বিহারি

মনা মসিংগী মনুং চল্লিবা চেঙ্গুম হায়বা য়েঞ্জ্রাংসি মমলগা কান্নবগা চাংদম্নবদা কান্নবনা শরুক কয়ামরুম হেল্লি। চেঙ্গুমদা য়াওরিবা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা চংদয়াদ্রবা ন্যুত্রেটিভ ভেল্যু মশিং লাকঙমদনা য়াওবগা লোইননা অনাবা মখল কয়ামরুম লাকসিনবা ঙম্বা মেডিসনেল ভেল্যুসু শিংথাবা য়াবা চাংদা য়াওরি। মণিপুরদদি চেঙ্গুমগী ফার্ম মচা মশু খর নত্তনা লৈতে। থাইলেন্দ, টাইৱান, জপান, চায়না অমসুং পৃথীবীগী চাওখৎলবা লমশিংদা অমেরিকানা ডোল্লর লিশিং–লিশিং চংনা লিংখৎপা মশরুম ফার্ম লৈ। মখোয়না মপান লমদা চেঙ্গুম থাদোকই অদুগা মপান লমদগী চেঙ্গুমসু পুসিল্লকই, হায়বদি মখোয়গী লমদা পুথোকপদা অহেনবা চেঙ্গুম মখল অদু মপান্দা থাদোকই অদুগা অতোপ্পা মখোয়গী লমদুদা পোখোক পুথোকপা ৱাৎপা চেঙ্গুম মখলনা মপান্দগী পুসিল্লকই। মরম অসিনা চেঙ্গুম চাবগী কান্নবা খংদুনা পর কেপিতা কনজুমসন ৱাংই। মখোয়না চেঙ্গুমগী কান্নবা য়াম্না লেম্না লৌনৈ।

চেঙ্গুমদা মখল কয়াগী প্রোটিন য়াওবগী মথক্তা মিনরেল, কার্বোহাইদ্রেৎ, ভিটামিন, কেলসিঅম, ফোস ফোরস, আইরন, পোটাসিয়ম, অমসুং কোপর তা নত্তনা এন্টি–এজিং অমসুং এন্টি কেন্সরগী মচল য়াওবগী মথক্তা ফাইবর, ফেৎ, এস, ইনরজি ভেল্যু কে–(কাল) অমসুং হকচাংদা চংদবা য়াদ্রবা এমিনো এসিদ মরাং কাইনা য়াওরি। হৌজিক চেঙ্গুমদা য়াওরিবা হকচাংদা কান্নবা মচলশিংদগী খরা লৌখৎলগা করি করি কান্নবা অদুগা চাংনা কয়া য়াম্না য়াওবগে খংমিন্নসি। অহানবদা প্রোটিনগী মতাংদা নৈনসি।

প্রোটিন– এমিনো এসিদ মখল কয়ামুক্না শেম্বা টিশুশিংনা ঐখোয়গী হকচাং পূম্না শাগৎনবা মচাক ওইরিবনি। মীওইবা অমগী হকচাংদা চংগদবা এমিনো এসিদ খুদিংমক চেঙ্গুমদা য়াওরি। প্রোটিন মরাং কায়না য়াওই হায়নরিবা শা–ঙা অমসুং শঙ্গোম য়েরুম্নচিংবদা চাং ৱাৎপা নৎত্রগা চেঙ্গুম নত্তনা মচলশিংদু য়াওদবা য়াওই। এমিনো এসিদ চেঙ্গুমদা য়াওরিবা ত্রিপটোফান অমসুং লাইসিন হায়রিবা অনিসি মনামসিংদা য়াওদে অদুবু চেঙ্গুমদদি মরাং কায়না য়াওই। চেঙ্গুম অতেকপদা প্রোটিন চাদা মরী মখায় অদুগা চেঙ্গুম অকংবদনা চাদা ৩৫ রোম য়াওই হায়না পানৈ।

চেঙ্গুমদা ফাইবরগী চাং মতিক চানা য়াওবনা হকচাংবু চুং–ফিরাল চানা থম্বা ঙম্মী অদুগা নুপী নুপাগী নুংশি মরি হেনগৎহল্লি লোইননা কন্সটিপেসন অমসুং ডাইভরটিকুলর অনাববু লাকসিনবা ঙম্মী। অতেকপা চেঙ্গুমদা ফেৎ, কোলেষ্টোরল, সুগর অমসুং ষ্টার্চ য়াওদবনা মরম ওইদুনা দাইবেটিস লায়না লৈবা মীগীদি য়াম্না ফরবা চিঞ্জাক্লি। সোডিয়মগী শরুক য়াওবনা চেঙ্গুম ঙাক্তা খোংবা নৎত্রগা কাংঙৌ ঊৌবদা থুম থাক্তবসু য়াই। চেঙ্গুমদা ফোলিক এসিদ মরাং কাইনা য়াওবনা ঈ ৱাৎপগী লায়নাদা য়াম্না কান্নবা পী। ফোলিক এসিদ অসি ব্লদ বিল্ডিং ফেক্তরি হায়নসু খংনৌ। মরম অসিনা অঙাং অনৌবা চেনবী অমসুং মশা লুম্বী নুপীগা, চাওবা শারেপ ফাদ্রিবা মীওইশিংনা চাং নাইনা চাবদা য়াম্না কান্নে। চেঙ্গুমদা এন্টি–এজিংগী মচল য়াওবনা মীয়ায় চল্লকপদগী অহল ফাওবনা চাং নাইনা চারবদি থুনা মাই খুইজিনহন্দে। হৌজিক চেঙ্গুমদা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা মরুওইবা মচল খরগী মরমদা খংননবা মখাগী টেবল অসি য়েংবিসি।........

মথং মনাও নাইনা চেঙ্গুমদা য়াওরিবা ভিটামিন, এমিনো এসিদ, মিনরেল, প্রোটিন, কার্বোহায়দ্রেদ অমসুং ফাইবরনচিংবা চেঙ্গুমদা য়াওরিবশিংগী মরমদা ইজরক্লে। 'সনা লৈবাক' চেফোং অসি চাং নাইনা পাবিরবদি চেঙ্গুমগী খংবা য়াবমখৈ খংগনি। মমাংগী চেফোংশিংদসু পনজখ্রে। ময়ান্না চেঙ্গুম অসি য়েঞ্জাংনি খন্না চাবিরি। লায়না মখল কয়ামরুম পকপা মীওই কয়ামরুম্না মখোয়দা লৈবা লায়না অদু কোক্লনবা চাং নাইনা চেঙ্গুম চারি। অখং–অহৈ কয়া অমনা মশা চুং–ফিরাল চানবা অমসুং লায়না খুদিংমক চংদনবা চাং নাইনা চেঙ্গুম চানরি।

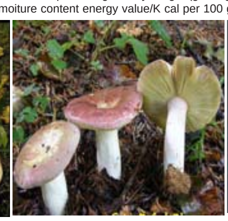
অরোইবা ওইনা অইবনা পিজনিংবা পাওজেলদি– চেঙ্গুম চাং নাইনা চাদুনা হকচাং ফহনবিয়ু, চেঙ্গুম থাদুনা শেল তানবিয়ু। লল্লক্কি চেঙ্গুম চাদুনা অশি–অনা নংবিগনু। শোইদনবা, অনা অয়েক নংদনবা ফার্মদা থাবা চেঙ্গুম লৈরগা চাবিয়ু নৎত্রগা ইশানা য়ুমদা থারগা চাবিয়ু। চেঙ্গুম থাবা হৈবিদ্রগা ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা হায়বিরকউ লাক্লিবা তাং ১৫ দগী ১৭ ফাওবদা চেঙ্গুম থাবগী ত্রেনিং পাংথোক্কনি। অইবগা উন্নবিনিংলবসু ফোন্দা হান্না হায়বিরকউ।

Speries	Moisture	Protein	Fat	Carbohydrate Total N-Free		Fibre	Ash	Energy value K(cal)
Agaricus bisporus	90.4	28.1	3.1	59.4	51.1	8.3	9.4	353
Volvariella volvacea	88.0	29.5	5.7	60.0	49.6	10.4	9.8	374
Volvariella deplasia	90.4	28.5	2.6	57.4	40.0	17.4	11.5	304
Pleurotus oestrealus	90.8	30.4	2.2	57.6	48	8.7	9.8	345
Pleurotus Sojor caju	90.8	28.0	1.6	56.4	-	10.9	9.8	-
Pleurotus flabulatus	91.2	30.0	1.76	54.8	-	11.0	10.2	-
Pleurotus Spp. (Avr. Comp. of Indian varieties)	91.0	21.6	7.2	60.5	48.6	11.9	10.7	357

Sourse- Handbook on Mushroom.
All data as percentage of dry weight (g/100 gram dry dry weight). Except initial moiture content energy value/K cal per 100 gm dry weight.

BOLETUS SATANAS

ENTOLOMA LIVIDUM


RUSSULA OLIVACEA

LACTARIUS TORMINOSUS

ওর্গানিক ফার্মিং অমসুং ওন্ন–ওন্না পোৎ থাবা

নবকিশ্বর ঙাংবম

'ওর্গানিক ফার্মিং' হায়বা ৱাহৈশিং অসি য়াম্না তোয়না তানরক্লে। মমিং অসিনা অনৌবা ওইরবসু থবক অদুদি অনৌবা নত্তে, য়েলহৌঙৈদগী লৈরক্লবনি। বিজ্ঞাননা চাওখৎলকপগী মতুংইন্না মফম খরদগী নাথৈরুবনি। ইপা ইপুশিংনা চখরম্বা চারুবদা হকচাং শোকহন্দবা, লৈবাক্কী লৈহাও মাঙহন্দবগা লোয়ননা অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎকী ফিভম কায়হন্দবা মখলগী লৌউ পথাপ অদুবুনি। মহৌশা লাইরেম্বীগী মতেং খম থেংনা লৌবা মওংনি। তৌবতবু ঙসিগী ওর্গানিক ফার্মিংদদি মহৌশা শীজিন্নবা হৈরমদবা অনৌবা উপাই কয়া হাপচিন্দুনা হেন্না মপুং ফাহনবা ঙম্লে।

মীশিঙনা লেপ্পা লৈতনা য়ামখৎলকখিবগা লোয়ননা চীঞ্জাক্কী পোখোকসু তঙাইফবা হেনগৎহন্দবা য়াদদুনা গ্রীন মেন্যুরিংগী থৌরাং পায়খৎখি। চহী য়াঙ্খে অমুক্কী মনুংদা চীঞ্জাক্কী পোখোক্না শরুক মরিরোমদি হেনগৎহনবা ঙমখি। অদুবু চাথোক হেনগৎপগী চাংচৎ অদু মমৈদদি নেমথরকখি। থাদখ্রিবা পোৎলমগা য়েংনরুবদা হেনগৎলক্লিবা চাথোক্তি নীংবা কায়নিংঙাই ওইরক্লে। মসিদসু নত্তনা পুথোরক্লিবা চীঞ্জাকশিংগী মগুনসু হায়ঙিাই লৈতনা হন্থরক্লে। ঙসি ঐখোয়গী লৌমীশিংনা শীজিন্নরিবা রসায়নগী পাম্বৈনা পুথোরক্লিবা হায়শিং, মখল মখা য়াম্লবা তীলহাৎ–হীদাকশিং, লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্নবা হীদাকশিং অমসুং নাপী হাৎনবা হীদাক্নচিংবশিং অসিনা অমাঙবা কয়া অমসু থোকহনবা থেংনরে। মখোয়গী মহুশিং অদু লেম্না মাঙলমদ্রে। পাম্বীশিংনা চুপশিনখিদুনা মহৈ মরোংশিংদা য়াওরম্লে। মখোয়দুবু চারুবা মীওইবদা অমদি শা ষনশিংদা মহূ অদু য়ৌরক্লে। ঐখোয়গী ইচেলদা চীঞ্জাক্তুগী হু য়াওরক্লে। করি অমুক হায়রুনি চাজেল্লিবী মমাশিংনা মথাদা কোল্লিবা মচাশিংদা হু চেল্লবা অমৃত ইনবিরে। লায়না মখল কয়াগী হৌরকফম ওইরে। লৈহাও চেল্লম্বা ঐখোয়গী লৌফমশিং পাম্বীনা পামদ্রবা লৈকঙলা ওইরক্লে। লৌমীগী মরুপ ওইরম্বা জীব কয়া মাঙহনখ্রে। অহিংবা জিবশিংদু লৈত্রবদা মথ্বাই পাল্লম্বা লৈহাওনা অশিবা লৈবাক ওইরকই। অশিবা লৈবাকশিং অসিদগী লৌমীনা কৈদৌঙৈদসু চাথোক নীংবা থুংনা ফংবা ঙমদে।

অসিগুম্বা খুদোংথিবা কয়া অসি খঙনরকপদগী ওর্গানিক ফার্মিং হায়বসি পাম্নরক্লিবনি। ওর্গানিক ফার্মিংদদি রসায়নিক ওইবা হারশিং শীজিন্নদে। ময়াক কল্লবা তীলহাৎ হীদাকশিং, লায়নাগী হীদাকশিং অমদি নাপী হীদাক্নচিংবশিং অসি শীজিন্নদে। মরম অদুনা ওর্গানিক ফার্মিং তৌবা লৌফমগী লৈবাকশিং মশা ফৈ, শেংই। মফম অদুদগী চেন্থখিবা ঈশিংগী ঈতুংফমশিংদা ঈশিং নুংশিৎ শেংদবা থোকহন্দে। ওর্গানিক ফার্মিংদগী লোক্লকপা মহৈ মরোংশিংদি মশা শেংই। চারুবা মীওইবা অমদি শা উচেক্লচিংবদা অকায়বা পীদে। মরম অদুনা চাউখৎপা মফম অমদি অখঙবা মীওইশিংনদি ওর্গানিক ফার্মিংদগী পুথোরকপা পোৎলমশিং য়াম্না পাম্নে অমসুং মমল হেন্না পীদুনা লৈনৈ।

লৌউ মওং অসিগী লৌমীশিংনা রাসায়নগী মতেংনা পুথোকপা নত্তবা খুৎশেমগী হারশিং ষষ্ঠী–ষনয়ুং, তিম্থোক্কী হার, কম্পোষ্ট, বাই ওফর্টিলাইজরনচিংবশিং শীজিন্নৈ। লৌউ পথাপতা ক্রোপ রোটেসন, চরুখোক পথহনবা অমসুং গ্রীন মেন্যুরিংনচিংবা তৌদুনা লৈহাও হেনগৎহল্লি। লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্নবগীদমক পাম্বীদগী শুংবা হীদাকশিং শীজিন্নবা য়াই। ইপা ইপুশিংনা চৎনরম্বা উচেক্কী তোংফম শেম্বীবগুম্বা, পামদবা মখলগী তীল কাংশিং চাথোকপা ঙম্বা অয়োকপা তীলশিং থাজিনবনচিংবা উপায় কয়ামরুক লৈরি। মতৌ অসুম্না পামদবা নাপীদগীসু ঙাকথোকই।

লম্বী থোং ফৎত্রিবা মনুং হুনজিনবা মফমশিংদগী ফংবা পোখোক অয়াম্বা ওর্গানিক ফার্মিংগী পোথোক্নি। শীনবীনবা অৱাংফম ফরবদি মখোয় অসিসু মমল য়াম্লবসু কৈথেলদা মুন্নবা পোৎলমশিং ওইরকপা য়ারি।

ওল্লকপা চহিগী ফৌদি খনবা

ব্রজমনি থৌদাম

লৌমী খরনা মশাগী ফৌদি থমহৌদবা, চিরবা মতমদা ফৌদি থীবা কোইচেন চেনবা য়াওই। মসি মতমসু মাংই মমলসু অফবা ফৌদিনি হায়দুনা হেঞ্জিন্না লৌহৌবা, অপাম্বা অফবা ফৌদিসু ফংদবা য়াওরিবনি। থৌশাহৌদবদগী লৌমীগী মাংজবা অসি, লৌমীনা খঙহৌবা তাই। বৈজ্ঞানিক ওইবা মওংদা অশেংবা অফবা লৌফমগা চান্নবা ফৌদি মতম মতমগী ওইনা সরকারনা নৎত্রগা লন্নাইগী ওইবা অচৌবা লৌউবগী ফার্মদগী অফবা ফৌদি থমহৌদ্রবসু কায়দে অদুবু লমদম অসিদা হৌজিকমক্তি লন্নাইগী ফার্মর নৎত্রগা সরকারনা লৌমীশিংদা শকখঙলবা ফৌদি ফংহনবদা অৱাবা ওইরি, মরম অসিনা লৌমী মশামক্না লৌফম লৌফমগা চানবা অফবা চাথোক লৈবা ফৌদি লৌহৌনবা লৌমী মশামক্কী হক য়াম্না চাওই। অফবা ফৌদি লৌহৌনবা লৌমী অমনা মখাগী ৱারমশিং অসি কাওরোইদবনি।

লৌফমদা য়াম্না শাথিনা মরেক, ফৌনা কোনশিনবা, উশিংশা য়াঙ্গংবী, উতোং শাৎপা, ফৌজুম তাখিবা লৌফমদগী ফৌদি লৌরোইদবনি।

কম্বোং শাৎপা, ফৌনা তঙ্খাই কংবা, মঙক পৎপা, ব্লাষ্ট ফৌনাদা অমদি ফৌ পাম্বীদা কোহিলং মানবা মচু মফুৎ মফুৎ পকপা, ফৌগী চরোং কোম্থদনা পুমবুম তৌরগা শাৎপা মতোন থংবা খরনা মরু চঙলগা অয়াম্বনা মরু চংবোই চংদবোই তৌবা লাইনাশিং অসি তাখিবা লৌফমশিংদগী ফৌদি লৌরোইদবনি।

উরুম লাংবা, নুংশা মরাং কায়না ফংদবা, নাপী হৌবা ফৌখোঙ মোৎপা, ফৌদি মাংবা, ঈশিং থুমখিবা, খুদাপ্তা নোং নংখিবা, মতোন থোকখিবা তোংশং নাইনা নৎত্রগা য়াম্না কেন্নগা লোকপা, ঈশিং ৱাৎপা, য়াম্না কুম থেংথনা পানখিবা নাইট্রোজেন হেঞ্জিন্না হাপখিবা, চেং তেকপা অমসুং ককই কাবা লৌফমশিংদগী ফৌদি লৌরোইদবনি।

ফৌনা মরু হায়থরক্লবা মতমদগী খোইঙাং শারকপা মতাং ফাওবদা ফৌদি লৌগে খল্লবা লৌফম অদুমক্তা ফৌশাৎ মান্নদবা, ৱাংবা মান্নদবা, পাল্লকপা ফৌগী মরুগী মওং তোঙানবা অমদি উরিৎচাক্লচিংবা মাংজৌননা লৌখাওদ্রিঙৈদা লৌথোকহৌবা তৌদবা য়াদ্রবা লৌমী অমগী মথৌনি। উরিৎ চাক ককপা মতমদা মখোঙ থেংনা কককদবনি। মতোন্দা কক্লবদি মশা থুনা লোঙথোক্তুনা য়াম্না থুনা মরু অমুক পাল্লক্নবগী শক্তি পাম্বী অসিদা লৈ।

লৌ লোক্ত্রিঙৈগী মমাংদা লৌফমদা ফক্লেন হেক তিংথোকপগা শুমচিৎ অমনা শেংনা শিত্তোকহৌগনি। অসুম্না অতোপ্পা ফৌ পক্ত্রবা ফক্লেন অদুদা ফৌদি ওইগে খল্লবা মনথোক্লবা ফৌ অদু হান্না ফৌ বীতমক হায়দুনা অতৈ ফৌশিং য়ৈদ্রিঙৈদা য়ৈথোকহৌগনি। চৈরোং পাইদ্রিঙৈদা ফৌবীতমক হায়রগা তারকপা ফৌশিং অদু তোঙান্না মথং চহিগী ফৌদিগীদমক থমহৌগনি। ফৌদি বোরাখাওদা হাল্লগা তোঙান্না থম্বনা ফৈ। বোরাখাওশিং অদু ফৌদি হান্দ্রিঙৈদা শেংনা কম্থোকহৌগদবনি। য়ুম য়ৌরগা নুংশাদা কংনা ২–৩ লক ফৌদোক্লবা খপতোক্লবা মতুংদা লৈবাক্তগী ফুৎ ৩ ৱাংবা মফম কাংথক হাদুনা উচি চংলোইদবা মফমদা থমগদবনি। মরক মরক্তা নুংশা য়াম্না শাবা নুমিত্তা ফৌদোক্তুনা ফৌজুম্নচিংবা চংদনবা হোৎনগনি।

খরা হেন্না ফগৎনবা মওংদা ফৌদি খনবা

লৌ খাওদ্রিঙৈদা কাতি নৎত্রগা থাঙ্গোল শীজিন্নদুনা, মমুন ফারবা মুনবা মান্নবা, লায়না তিননা পক্তবা, অচুম্বা চরোংশিং ফৌদিগীদমক্তা হান্না লোকশিলহৌবা য়াই। মসিসু অফবা ফৌদি ফংনবা অফবা পাম্বে অমনি।

অচুম্বা চরোং অমখক্তদগী নৎত্রগা ফৌ মরু অমখক্তদগী লৌমীশিংনা অশেংবা অফবা মখলগী ফৌদি ফংনবা হোৎনবসু য়াই মতম চংই, মতুংদদি কান্নরক্কনি। চহী খরা চংজরবসু মসিগী পাম্বে অসি শীজিন্নরবদি ফৌদি মাংলরোই। হেন্না চাথোক লৈবা অফবা মখলগী ফৌ পুথোক্লবগী পাম্বে অমসু ওইগনি। করিগুম্বা ফৌ মরু অমখক্তদগী শন্দোরক্লবা হোৎনরকপদা, ফৌশক মান্নদবা, মহাও মান্নদবা, চেংগী মচু মান্নদবা, ৱাংবা মান্নদবা, ফৌ মখল মান্নদবা পাল্লকপা ফৌ মরুগী মওং তোংঙানবা য়াওরক্লবদি ফৌ মখল অদু মশাগী শক্তম লেপ্প্রিবা ফৌনি হায়না লৌগনি। অসিগুম্বা ফৌ পাম্বীদগী হৌদোক্লগে খল্লবদি অপাম্বা ফৌশিং অদু চহী খরা হন্না হন্না থারবা মতুংদা মশাগী শক্তম লেপলকপগা লোয়ননা মরু কুঙনা কৃক কৃক ইনশিন্নবা পানবা, পৌতক তৌবা, চেংথোক লৈবা লায়না তিন্না পক্তবা মিটর অমগী ময়াদা ৱাংবা মখোক কনবা, মনা চপ য়ুংবা, চরোং চুম্বা মনা কন্দবা, মমু পান্দবা চেং তেক্তবা য়াম্না মরু ওই। চেং তেক্তবা খন্নবগীদমক্তা খৌ অদুনা মমুন ফারগা খোকতুনা য়েংবদা চেংগী ময়াইদা নৎত্রগা মতাই ওইরপ্পা ফৈনা চেং তেকপগী ময়ি লৈবা উগনি। ফৌ মরু অমদা ময়ি অমদগী মরি ফাওবা লৈবা য়াওই। চেং তেকপা মমা পুকনুংগী লোইনরকপা ওইরবদি তোংশং নাইনা লোক্লবসু চেং অদুম তেক্কনি। অসিগুম্বা ময়ি লৈবা ফৌশিং ফৌদিগীদমক খল্লোইদবনি।

ফৌ মচা লৌরকপদগী ফৌ অমগী শক্তম মপুঙ ফানা লেপ্পা অসি চহী ৮–১০ ফাওবা লমদম অসিদা চংই। ৱানা মতম চংনা পুথোরক্লবা হোৎনবদা লমলক্কী উচেক, য়ুমশাশিং ফৌজুম অমসুং উশিংশা য়াঙ্গংবী অমদি লাইনাশিংদগী ঙাকথোক্লবা লবুক্তা চেকশিন থৌরাং পাইখৎহৌবগা লোয়ননা ফৌদি হাপ্পবা বোরাখাওসু ফুৎতোক্কনি। ফৌদি হাপনবগীদমক মীতৈগী ঙাবোংখাও শীজিন্নবনা ফুংপদা খুদোং চায়।