মিষ্টর খন্বা ষ্টেট লেভেল বোদি বিল্ডিং এন্দ সেকেন্দ মেন ফিটনেস চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৭ রোয়েল জিম নিঙোমথোঙগী থোকচোম গ্যানেন্দ্রা মীতৈনা জুনিয়ার ওভর ওল তাখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১০ঃ

ওল মণিপুর জিম্নাসিয়ম ৱেলফিয়ার এসোসিয়েসননা শিন্দুনা ঙসি জি এম হোলদা পাঙথোকখিবা ৬শুবা সেনিয়ার, জুনিয়ার, মাষ্টর , ফিজিকেল্লি চেলেনজ, ৪শুবা ৱুমেন মিষ্টর খন্বা ষ্টেট লেভেল বোদি বিল্ডিং এন্দ ২শুবা মেন ফিটনেস চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৭দা রোয়েল জিম নিঙোমথোংগী শান্নরোই থোকচোম গ্যানেন্দ্রনা জুনিয়ারগী ওভর ওল চেম্পিয়ন্সিপ তাখ্রে। চেম্পিয়ন্সিপ অসিগী জুনিয়ার কে জি ৫৫দা এন জি কেনেদি ৱাই বি বি জিম য়ুরেম্বমনা অহানবা, অদিম গাংমৈ এল পি জিম শিংজমৈনা অনিশুবা অমদি পুন্সিবা ঙাইরাংবম রোয়েল জিম নিঙোমথোঙনা অহুমশুবা পোজি সন তাখ্রে।

জুনিয়ার কেজি ৬০দা লাইশ্রম গোপেশ্বোর প্রভাবটি ফিটেনেস ৱাংখৈনা অহানবা, ময়াংলম্বম ইন দ্রপাল আইরন জিম ককচিংনা অনিশুবা অমদি য়েংখোম ঝলজিৎ এ এস কে ককচিংনা অহুমশুবা পোজিসন তাখ্রে।

জুনিয়ার কেজি ৬৫দা অকোইজম চিংলেনসনা এল পি জিম শিংজ মৈনা অহানবা, থৌনাওজম অজয় মাউন্টেন জিম থাংমৈবন দনা অনিশুবা অমদি অয়েকপম জগদিস ই সি জিম শিংজমৈনা অহুমশুবা পোজিসন তাখ্রে।

জুনিয়ার কেজি ৭০গীদা হাউবিজম মিনিকেটন মীতৈ এ এস কে

জিম ককচিংনা অহানবা, আর কে বিজেন নম্বোল ফিটনেস সেন্তর নম্বোলনা অনিশুবা অমদি অথোকপম বিকান্দ ই সি জিম শিংজমৈনা অহুমশুবা পোজিসন তাখ্রে।

জুনিয়ার কেজি ৭৫গীদা রিসিকান্ত চান্দম ই সি জিম শিংজমৈনা অহানবা, ক্ষেত্রিময়ুম ক্লিনটন এ এস কে ককচিংনা অনিশুবা অমদি রনজিৎ সৌগ্রাকপম রোয়েল জিম নিঙোমথোঙনা অহুমশুবা তাখ্রে।

জুনিয়ার কেজি ৭৫ মথক্কীদা থোকচোম গ্যানেন্দ্র রোয়েল জিম নিঙোমথোঙনা অহানবা, লোংজম সান্তিকুমার এস বি বি এফ ক্লাকৈথেলনা অনিশুবা অমদি কয়েনপাইবম মালেমঙানবা কং লৈ ফিটনেস সেন্তর শিংজমৈনা অহুমশুবা তাখ্রে।

মেন্স ফিটনেস কেতেগোরিদা এল পি জিম, শিংজমৈ দগী পেবম মেধজিৎ সিংহনা অহানবা, কে এফ সি শিংজমৈদগী গুনাও লুৱাংথেমনা অনীশুবা অমদি মাউন্টেন জিমদগী থৌনাওজম অজয় অহুমশুবা পোজিসন তাখ্রে।

ফিজিকেল্লি চেলেঞ্চ কেতেগোরিদা রোয়াল ফিটনেস একাদেমী থৌবালদগী নাওরেম জয়ন্তা সিংহনা অহানবা পোজিসন, ইন্দিরা য়াইসনা ৱেলনেস সেন্টর মোইদাংপোক্পগী থোকচোম তোলোইসনা না অনীশুবা পোজিসন তাখ্রে।

ৱুমেন বোদি বিল্ডিংগী কেতেগোরিদা রোয়াল জিম, নিঙোমথোং দগী কে রেবিতা দেবীনা অহানবা পোজিসন, রোয়াল ফিটনেস একাদেমীদগী ৱাঙ্খেম জমুনা দেবীনা অনীশুবা পোজিসন তাখ্রে।

মাষ্টর চহি ৪০–৫০ ফাওবগী কেতেগোরিদা সঙাই জিম, খাগেম্পালি দগী মুতুম অমরনা অহানবা পোজিসন, কে এফ সি শিংজমৈদগী ফমদোম প্রমোট মৈতৈনা অনীশুবা পোজিসন অমদি এল পি জিমদগী ওইনাম সুধির সিংহনা অহুমশুবা পোজিসন তাখ্রে।

মাষ্টর চহি ৫০–৬০ ফাওবগী কেতেগোরিদা সুপর জিম খুরাইদগী অখম প্রেমচন্দনা অহানবা পোজিসন অমদি য়ু ফিটনেস সেন্টরদগী এন ওজিৎ সিংহনা অনীশুবা পোজিসন তাখ্রে।

মাষ্টর চহি ৬০ মথক্কী কেতেগোরিদা এক্স ফিটনেসদগী এল মোধু সিংহনা অহানবা পোজিসন, কে এফ সি শিংজমৈদগী আর কে নরানসনানা অনীশুবা পোজিসন অমদি জে বি সি শিংজমৈদগী দব্লিউ কুমার সিংহ না অহুমশুবা পোজিসন তাখ্রে।

ৱুমেন্স ফিটনেস কেতেগোরিদা এন এফ সি নম্বোলদগী কে ঐছ নরমাদি দেবীনা অনীশুবা পোজিসন তাখ্রে।

মুম্বাই সিটি এফ সি অমসুং এফ সি পুনে সিটি হিরো ইন্দিয়ান সুপর লীগ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী মেটচশিং মায় পাকখ্রে

মুম্বাই /জমসেদপুর, দিসেম্বর ১০ঃ

হিরো ইন্দিয়ান সুপর লীগ ফুটবোল টুর্নামেন্ট মরিশুবা ইদিসনগী ঙসি শান্নখিবা ৫শুবা রাউন্দগী মেটচশিংদা মুম্বাই সিটি এফ সি অমসুং এফ সি পুনে সিটি মখোয় মখোয়গী মেটচশিং মায় পাকখ্রে।

ঝর্খন্দ ষ্টেটকী জমসেদপুরদা লৈবা জে আর দি টাটা স্পোর্টস কম্পেক্সতা এফ সি পুনে সিটিগা শান্নখিবা হিরো ইন্দিয়ান সুপর লীগ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী ৫শুবা রাউন্দা জমসেদপুর এফ সি গা লম্বা তৌনবনি। মেটচ অদুগী পুঙ্খায় অমগী মতম য়ৌশিল্লক্রবা ফাওবদা টিম অদুগী পাঞ্জল চন্নবা ঙমদনা লৈখি। মেটচকী ৩০শুবা মিনটতা এফ সি পুনে সিটিগী মাইকৈদগী অদিল খান্না মেটচকী অহানবা পাঞ্জল চন্দুনা জমসেদপুর এফ সি বু ১–০ দা মাংজিল থাদুনা লৈখি।

চেন্নাইন এফ সি বু মায়থিবা পীখিবা মুম্বাই এফ সি গী শান্নরোইশিংনা হরাওবা ফোঙদোকখিবা

অনীশুবা হাল্ফতা জমসেদপুরগী শান্নরোইশিংনা শোংথহৌবা পাঞ্জল হনে দাক্নবা কন্না হোৎরকপা অদু এফ সি পুনেগী মাইকৈদগী কন্না থিংনবা হোৎনখি। মদুদা এফ সি পুনে সিটিগী দিফেন্দর অহুম চৎন–পথাপকী ৱাংমদা ফাউল তৌরুবগীদমক য়েল্লো কার্দ ফঙখি। মখোয় অহুমগী মনুংদা য়েল্লো কার্দ অনীরক ফঙলগা রেদ কার্দকীদমক ফনাই লালচুৱানমাউৱি ফিল্ডদগী থাদোকখি।

মেটচ লোইশিল্লকপদা এফ সি পুনে সিটিগী অহানবা হাল্ফকী পাঞ্জল অদু জমসেদপুরগী শান্নরোইশিং হন্দোকপা ঙমদবদগী মেটচ অদু এফ সি পুনে সিটি মেটচ ৫দা অহুম মায় পাক্লগা অনী মায়থিদুনা পোইন্ট ৯ ফঙলগা লৈরি।

ঙসি লীগ অসিগী অনীশুবা মেটচ অদু মুম্বাই সিটি এফ সি না য়ুম্বু ওইরগা মফম অদুদা লৈরিবা মুম্বাই ফুটবোল এরেনাদা চেন্নাইন এফ সি গা লম্বা তৌনখি।

মেটচ অদুগী অহানবা হাল্ফ টিম অনীমক পাঞ্জল মান্নরগা পাঞ্জল চন্নবা ঙমদনা লৈখি।

অনীশুবা হাল্ফ হৌরকপা মিনট ১৫ চঙশিল্লকপদা মুম্বাই সিটি এফ সি গী মাইকৈদগী একিলি ইমালানা মেটচ অদুগী অহানবা পাঞ্জল চন্নগা চেন্নাই এফ সিবু মাংজিল থাখি।

লেমহৌবা পুঙ্খায় অমগী মতমদা অহেনবা পাঞ্জল লৈতবদগী মুম্বাইনা ১–০ থোইরগা টিম অদু ৫শুবদা লৈরি।

৫শুবা সগোলবন্দ ৭–এ সাইদ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১০ঃ

এস এম এল ভি ও বিজয়গোবিন্দনা শীন্দুনা চথরক্লিবা ৫শুবা ৭–এ সাইদ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭গী ফাইনেল মেটচ তৌরগনি তৌরম্বা অদু নোং–চিংগী ফিভমনা মরম ওইদুনা মতম কক্তনা য়ৈথোক্লে হায়রি। টুর্নামেন্ট অসিগী ফাইনেল মেটচ শান্নগদবা নুমিৎ অমদি মতম কোন্না খঙহল্লক্কনি হায়রি।

ইন্দোনেসিয়ান ওপন এক্বাটিক চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৭দা ইন্দিয়াগী টিমনা গোল্ড য়াওনা মেদল ৬ লৌরকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১০ঃ

ইন্দোনেসিয়ান স্বিম্মিং ফেদেরেসননা শিন্দুনা থা অসিগী ৫দগী ৯ ফাওবা এক্বাটিক ষ্টদিয়ম ওফ গেলোরা বুং কোর্নো জর্কটাদা চথখিবা ইন্দোনেসিয়ান ওপন চেম্পিয়ন্সিপ ২০১৭ (রোদ টু এসিয়ান গেমস ২০১৮)দা ইন্দিয়াগী টিমনা গোল্ড ১, সিলভর ৩ অমদি ব্রোঞ্চ ২ পুন্না মেদল ৬ লৌরকপা ঙমখ্রে।

ইন্দিয়া টিমগী মেদলশিং অদু নুপাগীদা দাইভিংদা কোংগ্রাইলাৎপম রমান্দা শর্ম্মানা মিটর ১ স্প্রিং বোর্দতা পোইন্ট ২৮২.৭০ ফংদুনা সিলভর মেদল ফংখি।

সিনক্রোনাইজ দাইভিং মিটর ৩দা রমান্দা অমদি সিধার্থ পর্দেসি অনিনা পোইন্ট ৩১৩.৪০ ফংদুনা ব্রোনজ মেদল লৌখি। মিটর ৩ স্প্রিং বোর্দতা কোংগ্রাইলাৎপম রমান্দা শর্ম্মনা পোইন্ট ৩৫৮.৮০ লৌদুনা সিলভর মেদল ফংবা ঙমখি।

মিটর ১০ প্লেটফোর্মদা সিধার্দ পর্দেসিনা পোইন্ট ৩৪৫.৯০ ফংদুনা গোল্ড মেদল লৌবা ঙমখি। মিটর ১০ প্লেটফোর্মদা সিঐচ পুকর মীতৈনা পোইন্ট ২৯৭.৩৫ ফংদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌবা ঙমখি। অদুগা নুপীগী মিটর ১০গী প্লেটফোর্মদা দিপালি পনৱারনা পোইন্ট ১৭৫.০০ ফংদুনা সিলভর মেদল লৌবা ঙমখি। চেম্পিয়ন্সিপ অদুগী টিম কোচ মালেম কুনজকিশ্বোর মীতৈনা ওইখি। মহাক তাউথোং খুনৌ লমশাংদগীনি। অপোকপগী মীংনা এম বিধু অমদি অপোকপিগী মীংনা মালেম ওংবী নাগেশ্বোরিনি।

ফার্ষ্ট অন্দর ১২–১৭ ফ্রি ফুটবোল কোচিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১০ঃ

নুমিৎ ১০ নি চথগদবা চহি ১২দগী ১৭ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপামচা অমদি নুপীমচাগী ওইবা অহানবা ফ্রি ফুটবোল কোচিং অমা পেরেদাইজ য়ুনিয়ন, পুংদোংবম (পুপু) না শীন্দুনা লমলাই হায় স্কুল প্লে গ্রাউন্দা হৌদোকখ্রে। কোচিং অসিদা শ্রী বিরেননা লুচিংবা পুন্না কোচ ৮না তাকপী তম্বীগদৌরি। মসিদা শান্নরোই ৬০ না কোচিং অসিদা শরুক য়াখি। পেরেদাইজ য়ুনিয়ন,পুংদোংবম (পুপু) গী পান্দমদি লমলাই এ সি গী মনুংদা ফুটবোলবু পামজবা অঙাংশিংবু গ্রাস রুটতগী শেমগৎলগা নেসনেল অমদি ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা পুখৎনবা অমদি অফবা শান্নরোই ওইহনবা হায়বসিনি।

স্পেনগী লা লিগা টুর্নামেন্টকী মেটচ অমদা ভেলেসিয়ানা সেলতা ভিগোবু পাঞ্জল ২–১ দা মায়থিবা পীদুনা পোইন্ট টেবলগী অনীশুবদা হায়গৎপা ঙমখ্রে, মালাগানা রিএল সোসাইদেদপু ২–০ দা থোইবা ঙমখ্রে

সেলতা ভিগোগা শান্নবদা ভেলেন্সিয়ানগী মাইকৈদগী অহানবা পাঞ্জল চনবা ঙমখিবা সাইমোন (ওই)

মাদ্রিদ, দিসেম্বর ১০ঃ

স্পেনগী খ্বাইদগী থাক ৱাংবা ফুটবোল ক্লবশিংগী টুর্নামেন্ট ওইরিবা লা লিগাগী ঙসি শান্নখিবা ১৫শুবা রাউন্দ অমদা ভেলেন্সিয়ানা সেলতা ভিগোবু পাঞ্জল ২–১ দা থোইদুনা টুর্নামেন্ট অসিগী লীগ টেবলদা অনীশুবা পোজিসনদা লৈবা ঙমখ্রে। লীগ অসিগী অতোপ্পা মেটচ অমদা পোইন্ট টেবলগী মমৈদা লৈরিবা মালাগানা ৯শুবদা লৈরিবা রিএল সোসাইদেদপু পাঞ্জল ২–০ দা থোইখ্রে।

ভেলেন্সিয়া অমসুং সেলতা ভিগোগী মেটচ অদুগী হৌরকপা অহৌবা মিনট ২৫ রোম মায়কৈ অনীদগী পাঞ্জল অমত্তা চন্নবা ঙমদনা লৈরি। শান্নবগী ২৮শুবা মিনটতা ভেলেন্সিয়াগী সাইমোন জজনা মেটচকী অহানবা পাঞ্জল অদু চন্দুনা সেলতা ভিগোবু মাংজিল থাদুনা চৎখি। অহানবা হাল্ফ লোইশিন্দ্রি ফাওবদা পাঞ্জল অমদগী হেন্না লৈখিদে।

অনীশুবা হাল্ফ হৌরকপা ইকুই কুইদ্রিঙৈ ৪৬শুবা মিনটতা সেলতা ভিগোগী মাইকৈদগী ইয়াগো অস্পাসনা ইক্যুলাইজর অদু চন্দুনা টিম অদুগী অতোপ্পা শান্নরোইশিংদা অনৌবা থৌনা অমা পীখি।

মখা তানা শান্নরকপদা ভেলেন্সিয়াগী শান্নরোইশিংসু অহেনবা পাঞ্জল হাপচিনবা ঙমদনা লাকখি। শান্নবগী ৮১শুবা মিনটতা ভেলেন্সিয়ানা চথখিবা এটেক্ট অমদা সেলতা ভিগোগী দিফেন্দরশিংনা শান্নবগী চৎন–পথাপকী ৱাংমদা ফাউল অমা টিম অদুগী পেনাল্টি এরিয়াদা চথরুবগীদমক ভেলেন্সিয়ানা পেনাল্টি অমা ফঙখি। খুদোংচাবা অদু ভেলেন্সিয়ানগী শান্নরোই দেনিএল পারেজোনা পাঞ্জল ওন্থোক্তুনা ২–১ দা মেটচ অদু মাংজিল থাখি।

মখা তারকপদা সেলতা ভিগোনা ফনা কন্না হোৎনরবসু ইক্যুলাইজর অদু ফঙবা ঙমদবদগী মেটচ অদু ভেলেন্সিয়াননা ২–১ দা থোইখি।

টুর্নামেন্ট অদুগী অতোপ্পা ১৫শুবা রাউন্দ মেটচ অমদা মালাগানা রিএল সোসাইদেদপু ২–০ দা থোইখি। মেটচ অদুগী হৌরকপা ২৩শুবা মিনটতা মালাগা শান্নরোই বোরজা বস্তোননা পাঞ্জল ১ চনবা হৌখি। অদুবু মখা তাবা পাঞ্জল লৈতবদগী হাল্ফ অদু লোইশিনখি।

অনীশুবা হাল্ফ হৌরকপা মিনট ১৩ চঙশিল্লকপদা মেটচকী অহানবা পাঞ্জল চনখিবা বোরজনা পেনাল্টি অমা ফঙখিবা অদু পাঞ্জল ওন্থোকপা ঙমখিদে।

অদুবু থাক্তোরকপা বোল অদু টিম মেট গোনজলো কেস্ত্রোনা পাঞ্জল চন্দুনা ২–০ দা রিএল সোসাইদেদপু মাংজিল থারগা চৎখি। মখা তানা শান্নখিবা পুঙ্খায় অমা হেনবগী মতমদা রিএল সোসাইদেদকী মাইকৈদগী পাঞ্জল অমফাওবা হন্দোকপা ঙমদনা মেটচ অদু মালাগানা মেটচ ১৫ শান্নবদা পোইন্ট ১১ ফঙলগা হান্না পোইন্ট ৮ ফঙদুনা খ্বাইদগী মমৈদা লৈরম্বদগী টিম ২০গী লীগ টুর্নামেন্ট অসিদা ১৯শুবা পোজিসনদা হাইগৎপা ঙম্লি।

পনবা য়াই ঙরাং শান্নখিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ১৫শুবা রাউন্দগী মেটচ অমদা রিএল মাদ্রিদনা মমাংগী মেটচ কয়া মায় পাক্তুনা লাকখিবা অদু মখোয়না সিভিলাবু পাঞ্জল ৫–০ দা মায়থিবা পীদুনা টেবল অসিদা পোইন্ট ৩১ ফঙলগা অহুমশুবা পোজিসনদা হায়গৎপা ঙম্লি।

ইংলেন্দা চথরিবা ইংলিস প্রেমিয়র লীগ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী ঙসি শান্নখিবা ১৬শুবা রাউন্দ মেটচ অমদা অর্স্নেল ফুটবোল ক্লব অমসুং সাউথমতন পাঞ্জল অমমম চন্নরগা দ্রো চৎখি। দ্রো অদুনা মরম ওইরগা চেলসি ফুটবোল ক্লব পোইন্ট ৬৯ ফঙলগা লীগ অসিগী পোইন্ট টেবলদা ৫শুবা পোজিসনদা হায়গৎপা ঙম্লি। টিম অসি মমাংদা ৮শুবা পোজিসনদা লৈরম্বনি।

মেটচ অদুগী অহানবা হাল্ফ হৌরকপা মিনট ৩ চঙশিল্লকপদা সাউথমতনগী চর্লি ওস্তিননা অহানবা পাঞ্জল অদু চনখি। পাঞ্জল অদু অর্স্নেলগী মাইকৈদগী ফনা কন্না হোৎনরবসু হন্দোকপা ঙমদনা অহানবা হাল্ফ অদু লোইশিনখি।

অনীশুবা হাল্ফকী অয়াম্বা মতম শান্নবা লোইশিল্লকখিবা মিনট ৮৭ লোইশিনখ্রবা অর্স্নেল পাঞ্জল হন্দোকপা ঙমদনা লৈখি। অদুবু ৮৮শুবা মিনটতা অর্স্নেলগী মাইকৈদগী ওলিভর জিওনা ইক্যুলাইজর অদু য়াম্না মতম চানা চন্দুনা মেটচ অদু ১–১ দা দ্রো চৎখি।

সাউথমতন ১৬শুবা মেটচ অদুদা দ্রো চৎতুনা হান্না ১১শুবা পোজিসনদা লৈরম্বদগী ইংলিস প্রেমিয়র লীগকী পোইন্ট টেবলদা পুন্না পোইন্ট ১৮ ফঙলগা ১০শুবা পোজিসনদা হায়গৎপা ঙমখি। লীগ অসিগী পোইন্ট টেবলদা মেচেঞ্চতর সিটিনা মেটচ ১৫ শান্নবা লোইশিনখিবদা ১৪ মায় পাক্লগা অমা দ্রো চৎতুনা পোইন্ট ৪৩ ফঙদুনা খ্বাইদগী মকোক্তা লৈরি। পনবা য়াবদি টিম অসি মেটচ ১৫ গী রাউন্দ লোইশিনখিবদা মেটচ অমত্তা মায়থিবা নঙদনা লৈরিবনি।

অনীশুবা পোজিসনদা মেচেঞ্চর য়ুনাইটেদ মেটচ ১৫ শান্নবদা ১১ মায় পাক্লগা পোইন্ট ৩৫ ফঙদুনা অনীশুবদা লৈরি। লিভরপুল অমসুং চেলসি পোইন্ট ৩২ ফঙমিন্নদুনা অহুমশুবা অমদি মরিশুবদা লৈরি। ঙসি অথেংবদা লিভরপুল এভরতনগা ১৭শুবা মেটচ শান্নরগনি।

মালাগগী মাইকৈদগী রিএল সোসাইদেদকা শান্নবদা পাঞ্জল চনবা ঙমখিবা বোরজা বস্তোন (ওই)

Owned and Published by Longjam Shyamananda Singh at Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur and Printed at Advance Printers, Sega Road, Konjeng Hazari Leikai, Imphal West, Imphal-795001, Manipur. Editor: **H. Achouba Sharma**, Jt. Editor: N. Krishnamohon Singh RNI Registration No. 31350/ 77; Tel # 2459064, *e-mail : sanaleibaknews@yahoo.com, sanaleibakdaily2008@gmail.com*