এডিটোরিয়েল

মণিপুরদা থন্নকপা স্পোর্টসকী মীৎয়েং

ইন্দিয়াগী ওইনদি মণিপুর অসি স্পোর্টসকী পারার হাউটস নি হায়না মমাংগী চহি কয়াদা পাল্লম্বা লৈঙাকশিংনা ফোঙদোক্লুনা লাকখ্রে। মসি মীশিংগা পাম্নবা মতমদা ইন্দিয়াগী ওইনা নেসলেল অমদি ইন্টরনেসনেল এরেনাদা পাংথোকপা শান্ন-ষোংনবগী লমদা মণিপুরগী স্পোর্টসপার্সনশিংনা ইন্দিয়াগীদমক পুরকখিবা মীচেৎ অদুদগী সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টকী মরীলৈনবা মিনিষ্ট্রিনা শক খংবদগী ফোঙদোরকপা রাফম অমনি হায়না লৌবা তাই। অদুবু লাইরবা ষ্টেট অমা ওইবা মরম্না পরার হাউস অসিদগী পুথোক্লিবা শান্নরোইশিং অসিগীদমক মতিকচাবা নৎত্রগা মখোয়গা চাম্নবা মখলগী লৈঙাক্কী ওইবা থবক অমা পীনবগী খুদোংচাবদু লৈতবদগী ষ্টেটসিগী শান্নরোইকয়া অমা করিগুম্বা মতাংদা ইন্দিয়াগী অতোপ্পা ষ্টেটশিংদগী রিপ্রজেন্ট তৌদুনা শান্নবা কয়া অমসু য়াউদবা নৎতে। মসি ষ্টেটসিগী রিসোর্ছনা শান্নরোইশিংগী চংবা শেনকম অদু মতিক চানা পুথোকপা ঙমদবদগীনি হায়না লৌবা তাবনি। মসি পূন্নমক ওইদুনসু মমাংদা লৈরম্বা লৈঙাক্না য়ারিবা মখৈ শান্নরোইশিংগী পুক্নিং থৌগৎনবা পীবা য়াবা নৎত্রগা অঙম্বা মখলগী লেভেল অমদা শান্নরোই কয়া ইমপ্লোই ওইনা লৌশিনখি। মদুমক্রুসু শান্নরোই পূম্বা লৈঙাক্কী থবক পীনবগী খুদোংচাবা অদুদি লৈখিদে। মদুদগী শেল-থুমগী ফীভম ফংতবা ষ্টেট অমা ওইবদগী অফবা শান্নরোই কয়া অমা স্পেন্ট্রেল মীনিষ্ট্রিগী মখাদা লৈবা তোঙান-তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংদা থবক তৌদুনা লৈখি। হায়রিবা শান্নরোইশিং অদু ষ্টেটসিগী রিপ্রজেন্ট তৌহনগে হায়বা তারগদি মখোয়বু ইমপ্লোই তৌরিবা দিপার্টমেন্ট অমসুং মখোয়না লৈরিবা ষ্টেট গভর্ণমেন্ট অদুগী মরীলৈনবা দিপার্টমেন্টতগী অয়াবা অমসু লৌবগী তঙাইফদবা কয়া অমা লৈহল্লে। মসি মণিপুরগী শেনথোক লৈতবা অমসুং রেজিন্যাগী দিফিসিট লৈবদগীনি হায়বসি মণিপুর লৈঙাক্না খংফম থোকই। মসিদগী শান্নরোইশিং য়োকখৎপা মতমদা খুদোংচোদবা কয়া অমা থেংনরবসু লমদমসিগী শান্নরোইশিং অসিদি ঙসি ফাউবা লেপ্তুনা অদুমক পুথোক্লি। মসি লমদমসিগী লৈরিবা ইন্দিজিনস মীওইশিং অসিগী পোকপদগী শাগোন্নরক্লবা মতিক মগুন অদুননি হায়না লৌবা তাবনি। করিগুম্বা ইনখৎলক্লিবা মণিপুরগী নহারোলশিংদা মশান্না কয়াগী খুদোংচাবদু ফংহনবা ঙম্রগদি ইন্টরনেসনেলদ প্লেয়ার কয়া অমা শোয়দনা পুথোকপা ঙমগনি। হায়রিবা রাখল্লোন অসিদা য়ুমকম ওইরগা মণিপুরদা ঙসি লৈবাক অসিগী হায়বদি নেসনেলগী থাক্তা পাংথোকপা টুর্নামেন্ট কয়া শিন্নবগী খুদোংচাবদু নেসনেল স্পোর্টস ফেদরেসনশিংনা পীরক্লি। মসিগী খুদোংচোবা অসি ঙসিগী লৈঙাক্না চপ চানা লৌবা তাবনি।

মণিপুরগী খ্বাইদগী খুদোংচোবা অমনা ঙসিমক লৈঙাকপু লুচিংলিবা চিফ মিনিষ্টর অমদি স্পোর্টস মিনিষ্টর অনীমক শান্নবদা পুক্নিং চংবা অমদি মতম অমগী শান্নরোইশিং ওইনা হৌরকপা অসিনি। হায়রিবা লিদরসিপ অসিগী মখাদা মণিপুরগী স্পোর্টস দিপার্টমেন্টতা অচৌবা অহোংবা অমা লাক্লগনি হায়বগী থাজবা লৈ। হৌজিক্তি য়ুনিয়ন গভর্ণমেন্টনসু অকনবা মীৎয়েং চলকপা মতুং ইয়া মণিপুরগী স্পোর্টস ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং অসি মালেমগী থাক্তা লৈরিবা খুদোংচোবশিং অদু ফংলগনি হায়বগী থাজবা লৈরবনি। তৌবতবু মসিদা প্রোপর প্লানিং অমা তৌবগী মখৌ তাই। লাক্লিবা ২০১৮ গী জনুয়ারি ৭ তগী পাংথোক্লদৌরিবা নেসনেল সেনিয়ার -বি হোক্কি টুর্নামেন্ট অসিদা লৈবাক অসিগী অয়াম্না ষ্টেটশিংগী টিমশিং শরুক য়াগদৌরিবা অসিমক ষ্টেট স্পোর্টস দিপার্টমেন্টকীদি য়াম্না অচৌবা শিনবা অমা ওইরগসু লৈঙাকসিগী লুচিংবশিনা লৌরকপা থৌদাংগী মতুং ইয়া চপ চাবা হোষ্ট ষ্টেট অমগী মখৌ অদু তৌরক্লনি হায়বগী থাজবা লৈরি। ইন্দিয়ানা লৈবাকসিগী স্পোর্টসকী লমদা মণিপুরদা য়েংলকপা মীৎয়েং অসিদা ঐখোয়না চপ চানা খুদোংচাবা লৌহৌনবগী তঙ্গা অদু লেন্না থাদোকখিবা চুমগনি খন্দে।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মহৈরোইশিং অমদি লমজিংবীরিবা ওঝাশিংগী মরাইবক

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

কাংলপ কয়াগী খুন্দাফম ওইরিবা মণিপুরগী মহৈরোই কয়ানা নিযাগা শাগোন্নদুনা মহৈ-মশিংগী লমদা খজিক খজিক্তগী পুরা নাপৈরকলিবসি য়াম্না মুম্না খন্থনিঙাই ওইরি। হায়বদা খুদিংমক পকচরবা লমদমসিগী নহা, অহল, অমদি ছাত্রশিংতা নত্তনা মহৈ তন্থীরিবা ওবা ফাওবা ময়াই কাবা নীশাদা ইরাক্লবগুম্বা শক্তম ইতৎ তত্তনা উনরক্লিবসি কয়াদা লাইবক থীগ্রবনো? তুংগী য়ুম্বীরেল ওইগনি খল্লিবা ছাত্র-ছাত্রীশিংদা ইম্মোরেল ওইবা, নীশানা মরম ওইবা থৌদোক রাথোক পোক্লকপদা হরাওবীনবা কনাসু লৈরোই। অদুবু লুরিবা রাফমদি খুদিংমক মহৈরোইশিংতগী মরাম্লা নৎত্রগা মহৈরোইশিংবু লমজিংবীগদবা ওঝাশিংগী অশোন্ননরা হায়বা রাহং অমসু লাক্লবনি। মতিক চাত্রবা ওঝানা মশিং য়াম্লবা সরকারগী স্কুলশিংগী ওঝাশিংনা দায়ত্ত্য লৌবীদবদগী ছাত্র-ছাত্রী কয়া অরাম্না খোংথাঙ থাংথবনি হায়বসিসু চুম্লবা রাফমনি। ওঝানা মহাক্কী ছাত্র-ছাত্রীশিংবু মহাক্কী রাহৈ-মখাদা মায়োন পুরকহনবা ঙমদ্রবদি, তশেংনা অশেংবা ওঝা অমগী মগুন ঙেন্দ্রবনি হায়নরি। তশেংনা ফংখিদ্রবা ছাত্র-ছাত্রীশিং অদুনা মশাগী মরাইবক ওইখ্রবসু ওঝাদুগী অফবা পাউতাকশিংদা থাজবা থন্নকপা মহৈরোই খরদি অচুম্বা লম্বেল মশক খঙলক্লনি হায়নরিবনি অরাম্না অমত্তা নত্তে। শীশাগা মহৈরোইশিংগা নকশিন্নহন্না হায়বসি লমদমসিগী ওইনদি খ্বাইদগী লাইবক থীরবনি।

মহৈরোইশিংদা তঙাই ফদনা চেনগদবা গুনশিংদি থকসি-খাসি, লমচৎ শাজৎ অমদি মহৈরোই অমা ওইবগী তঙাইফদবা মথৌশিংনি। মহৈরোইনা মহৈ তন্নীংদুনা কাতু-কারনগী লম্বীদা নাথৈরকপদা মাংজগদবদি মপা মমা নত্তে, মরুপ মপাংসু নত্তে, সুপুগী মশা মথন্তনি হায়বসি মহৈরোইশিংনা য়াম্নক খংজিন্না মথৌ তারবনি। ওঝাবু ঙম্না মহৈরোইশিংনা কৈদৌঙৈ মীথোই মীহেদদি ওইরবোই।

মহৈরোইশিংবু লমজিংবীগদবা ওঝাশিংসু মতমসিদদি তোপ-তোপ্পা মমল কয়াগী টিচিং মেথোদ এপ্পাই তৌবগী মতমদু লাক্লবনি। চাওখৎলবা মালমসিনা পান্নিবসি মরম খুদিংদা চানবা, চুনবা মেথোদ শিজিন্নদুনা হেন্না ফবা মীয়াম্না য়াগদবা অফবা মওংগী মালেম অমা ওইহনবা হায়বসিনি।

অদোমগী
বি সি খুমন, ইম্ফাল

মীওইবগী চীঙ্গাক অমসুং হুচেল্লবা কেমিকেলশিংনা চীঙ্গাক্তা য়ানশিল্লকপা

প্রো এন রাজমুহোন সিংহ

মালেমগী মীশিং অসি নোংমা নোংমগী হেনগৎলক্লি। হৌজিক লৈরিবা মালেমগী মীশিং বিল্লিয়ন ৬ অসিনা। শোক ২০৫০ দদি মালেমগী হৌজিক লৈরিবা পোথোকসি চাদা ১৮৫ হেনগৎতবা য়াররোই। অদুনা হায়রিবা পোথোকসি পুথোক্লবা হোৎনবা হৌজিক লৌঙ-শিংউ তৌরিবা লমগী এরিয়া অসি চাদা ৮৫ গী চাংদা হেনগৎহনবা দরকার ওইগনি। মসিবু ওইথোকপা য়াগদা? মসিদা হৌজিক হৌজিক চখরিবা 'গ্রীন রিভোলুসন', 'হ্বাইট রিভোলুসন' 'ব্লু রিভোলুসন', 'য়েল্লো রিভোলুসন' অসিনা দরকার ওইবা চাং অসি য়ৌনা পুথোকপা ঙমলোই। অদুনা ঐখোয় করি তৌবা তাই। মসি অরাইবা থবক্তি ওইরোই। অদুনা তুংকোইবা থবক থৌরম, পোলিসি অমা পায়খৎপা দরকার ওইগনি। পোথোক চাথোক মরাং কায়না তুংকোইনা পুথোক্লবা ঐখোয়না 'ইভরগ্রীন রিভোলুসন' দরকার ওইরক্লে। শোক ১৯৯১ দা ফুদ এণ্ড এগ্রিকলচরেল ওর্গেনাইজেসন (FAO) না 'লৌঙ-শিংউ অমসুং ইনভইরোনমেন্ট' হায়বা থিম অসিদা মালেমদ চিঙ্গাক তুংকোইনা পুথোক্লবা, রুরেল এরিয়াদা হেন্না থবক পীদুনা ইনকম জেনেরেট তৌনবা লোয়ননা নেচরেল রিছোর্স অমসুং ইনভইরোনমেন্ট ডাকশেন্দুনা থম্নবা কুপ্পা খন্নি। অমুক্তা শোক ১৯৯৬ তা রোমদা FAO না শীন্দুনা পাঙথোকখিবা "ষ্বার্ল্ড ফুড সম্মিত' নসু শোক ২০১৫ দা চিঙ্গাক মপুং ফানা চাবা ফংদবা মীশিংগী চাং অসি চাদা ৫০ হুন্থরম্বা লৈবাক ১৮৬ না রারেপ লৌগ্রবনি। হৌজিক হৌজিক লৈরিবা চিঙ্গাক চাং রাৎনা (চাবা ফংদনা) লৈরিবা মীওই অসি চাউরাক্লা মিলিয়ন ৮০০ নি।

হৌজিক ঐখোয়গী মাংদা তারিবা প্রোব্লেমসি চিঙ্গাক রাৎখত্তগী নত্তে, মসিগা লোয়ননা চিঙ্গাক্তা হু চেল্লবা কেমিকেলশিং য়াওশিল্লকপা অসিসুনি। মসিগী হৌরকফম অমদি ঙাকখোক্লবগী উপায়শিং নৈনবা হায়বসি য়ান্নমক দরকার ওইরবনি।

গ্রীন রিভোলুসন

চানবা চিঙ্গাক শেংনবা ফিরোল, লৈনবা য়ুম-কৈ হিন্দিদা হায়রগনা 'রোতি, কপরা ঔর মকান' হায়বসি মীওইবদা দরকার ওইবা থাদোক্লবা য়াদ্রবা অমনি। অদুবু হীংনবগী লানফমদদি চিঙ্গাক্লা খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইরি। অদুনা মালেমগী মীপুম খুদিংমেক্লা চানবনা চিঙ্গাক দরকার ওইবা চাংদা ফংহন্নবা হোৎনবা মতম চানা চিঙ্গাক ফংহনবা অমদি মীপুম খুদিংমেক্লা লৈবা ঙম্বগী আয় (ফুড সিক্যুরিতি) লৈহনবা দরকার ওই। অদুনা শক ১৯৭৪ দা FAO না "World Food Conference" অমা শীন্দুনা মালেমদা Food Security লৈহয়না কুপ্পা খন্নি। মসিগী ফল ওইনা মহৌশাগী খুদোংথিবা কয়া হায়বদি নেচরেল কেলামিটিদা ঈশি-ঈচাউ, ঈকং-থোকপা, চাক-তাংবা, য়ুহার হাবনচিংবা কয়া মায়োক্লদুনা অমদি দরকার ওইবা চাংদা চিঙ্গাক ফংদনা লৈরিবা মফম কয়াগী মীওইশিংদা চিঙ্গাক য়োহনবা অকনবা অন্তরজাতিগী ওইবা থৌরাং কয়া লৌখৎনবা খান্নি। অদুনা শক ১৯৮১ দগী পৃথিবী শীন্থুনা 'অন্তরজাতিগী ওইবা চিঙ্গাক্কী নুমিৎ' (World Food day) অসি ওক্তোবরগী তাং ১৬ তা পাঙথোকপা হৌখি। মসিগী মতুং তাবদা শক ১৯৯৬ তা FAO গী হেদক্কাটরসু ওইরিবা ইটালিগী কোনুং রোমদা "The World Food Summit" নবেম্বরগী তাং ১৩-১৭ ফাওবা চখখি। Summit অসিদা "The Rome Declaration on World Foof Plan of Action" শেমখিবগা লোয়ননা মালেমগী Food Security গী মতাদা কুপ্পা খন্না নৈনদুনা পোলিসি কয়াসু।

হায়রিবা Food Security সি'লৈয়রা হোৎনবদা Green Revolution গী তঙাইফদবা লাকখি। গ্রীন রিভোলুসন লাকপদগী মালেমগী চিঙ্গাক্কী ফিভমদা খরদি ফগাৎখা ঙম্রে। শোক ১৯৬১ দা মীওই অমনা ফংবা নোংমগী কেলোরি ২০০০ (য়ৌঙমদবদু শোক ১৯৯৫ দদি কেলোরি ৫০০০ গী মথক্তা চিঙ্গাক ফংবা ঙমগ্রে। অদুবু পৃথিবীগী মীশিং বিল্লিয়ন ৬ ক্কী মনুদা য়াওবিরা অঙাং মিলিয়ন ২০০ দি চানবা দরকার ওইবা চিঙ্গাক ফংবা ঙমগ্রে। মসি মরুওইনা Food Security ওইদবদগী থোকপনি। অদুন্না চারা মপুং ফানা চাবা ফংজদ্রবা মীওই কয়া অসি FAO না দদি তঙ্খায়না ওইরবসু হুছনবা চংশিল্লক্লিবা ঈহৌসিদা ঐখোয় খুদিংমকসু শরুক য়াফম থোকই।

লৌঙ-শিংউ অমসুং পোল্লুসন

ঐখোয়না গ্রীন-রিভোলুসন পায়খৎলকপা লোয়ননা রসায়নগী তিলহাৎ হিদাক, হারনচিংবা কয়া চাং কায়না শীজিন্নবদগী লৈবাক লৈহাও, ঈশিং, নুংশিং অমসুং চিঙ্গাক্তা পোল্লুসন কয়া থোকহল্লে।

ষ্বার্ল্ড হেলথ ওর্গেনাইজেসন (WHO) না মলেমদা চহী খুদিংগী মীওই চাওরাক্লা ৭,৫০,০০০ তিলহাৎ হিদাক্লা হু চেল্লহন্দুনা হৎকয়া শোকহল্লি অদুগা মীওই ১৪,০০০ দি কনবা ঙমদনা শি হায়রি। FAO নসু মলেমদা চহী খুদিংগী মীওই চুরাক্লা ১০,০০,০০০ তিলহাৎ হিদাক্কী চৈথেং ফংলি অদুগা চাউরাক্লা মীওই ২০,০০০ দি কনবা ঙমদনা শি হায়রি।

মালেমদা হৌজিক হৌজিক তিলহাৎ হিদাক মখল ১০,০০০ রোম বজারদা য়োনবা থেংনরি। অদুবু অপুনবা ফোর্মুলেসনদি লাক্ষ অমরোম শুরে। মসিগী লেমহৌবা মকুম (রেসিদ্যু) কয়ানা ঈশিংদা য়াওখিদুনা জিব কয়াগী ফুড চেন্দা অমদি বাইওমেগনিফিকেসন থোক্তুনা মীওইবদসু শিবা, নাবা, মচা-পোত্তবা, শোয়ানায়বা, ওবা-ফায়বা কয়া তত্তনা থেংনরি। খুদম খরা পল্লবদা শোক ১৯৫০ দগী ১৯৬১ ফাওবদা জাপানগী কুসু আইলেণ্ডদা লৈবা মিনামাটা খুলগী সমুদ্র খোংবালদা পোলিডিনাইল ক্লোরাইড শুংবা ফেক্তরিদগী মর্করি (Hg) কয়া সমুদ্রদা (মথি মকুম) ওইনা তাখিবদদি খোংবান্দুদগী ফাবা ঙা চারুবদগী ছই, হৌগেং, উচেক কয়াগী ফুড চেন্দা মর্করি-ফুড পোইজন্নিং' থোক্তুনা জিব কয়া, মীওই কয়া শিখিবা থেংনখি। মদুবু হৌজিকসু 'মিনামাটা ট্রেজেদি' হায়না খঙনরি। 'মর্করি-ফুড পোইজন্নিং' থোক্তুনা মীওই কয়া শিখিবা ঙসিসু 'থিরান ট্রেজেদি ওফ ইরাক' হায়না কাউবা ঙম্রদ্রে। অসুম্না কেদমিয়ম (Cd) না ফুড চেন্দা থোকহনবা জাপানগী ইটাই ইটাই নৎত্রগা ঔচ (Ouch-Ouch) হায়না খঙনবা কিন্দনি, শরুগী লায়না কয়া পনবা য়াই।

তশেংবমকসু DDT অমদি মসিগা মরী লৈনবা ক্লোরিনেটেদ হায়দ্রোকার্বোনশিংসি য়াম্না হু চেনবা মীওই, শা-ঙা, উচেক-রায়া, তিল-কাং, কৌজেং-হারৌ, মাইক্লোপ্লচিংবা খুদিংমক্তা শোকহনবা ঙম্বা কেমিকেলশিংনি। ইনসেকতিসাইড রেসিডিয়ু অসি মমাদগী মচাদা, ওর্গানিজম অমদগী অতোপ্পা ওর্গানিজম অমদা ফুদ চেনগী খুথাংদা সাম তৌবা ঙমই। মীওইবদি মশাগী চিঙ্গাক মশানা শুংবা ঙমজদবনি। মীওইবখত্তা হিংবা ঙম্লোই। মীওইবা, শা-ঙা, উচেক-রায়া, পান্বী, তিল-কৌজেং, মাইক্লোপ ময়াম অমা পুন্না পোল্লুসন ঙনিবমৌ থোকহন্দনা ইকোলোজিকেল বেলেন্স অমা ঙাম্রা (মহৌশাগী খল ঙাম্রা চক্লুনা) হীংমিয়ার তাবনি।

তিলহাৎ হিদাক্লা শা-উচেকশিংদা মাঙহন তাকহনবা

ঙসি মণিপুরদা নত্তনা ভারতকী মফম অয়াম্বদা মহৈমরোং অমসুং ইঙ্গাং-নাপীনচিংবা লৌঙ-শিংউবগী পোথোক চহী খুদিংগী অসুম অসুম হেনগৎনা পুথোক্লবগী পান্দমদা তিলহাৎহিদাক, উচি হিদাক অমদি নাপী হিদাক্লচিংবা হু চেল্লবা কেমিকেল কম্পাউন্দশিং তঙায় ফদনা চংদবা য়াদ্রবা মচাক অমা ওইরক্লি। হায়রিবা হিদাকশিং অসিনা লৌঙ-শিংউবগী পোথোক্কী চাং রাৎনা পুথোকপদা অচৌবা মতেং অমা পীরবসু নাকল অমরোমদা ঐখোয় মীওইবদতা নত্তনা শা উচেক খুদিংমক্তা অমাং-অতা কয়া থোকহল্লি। হিদাকশিং অসি শা-উচেকশিংনা চাবা থকপা অমদি শ্বর হোনবদা য়াওবিবা নৎত্রগা উনশাদদগী চুপশিংনখিদুনা ঈগী ঈচেলদা য়াওখিবদগী হু ওইরকই অমসুং মখল কয়াগী লায়না পোকহল্লি। কেমিকেলগী চৈথেং ফংলবা উচেক অমদি ঙাগী মখল কয়া অমদি মরম কোকপা ঙমদবদগী ধারা মুৎখিবা য়াবগী অকিবা লৈরিবনি। মতাংসিদা পনবা য়াবা অমনা মণিপুরদা মতম অমদা মরাং কায়না ফংলম্বা মহৌশা-কাংশিংং নোমা-নোংমগী মুৎশিল্লক্লি। খুদম ওইনা পল্লবদা নোংঙাল্লমদাই চরোইগী তে-তু, তে-তু ...; নুমিৎ তারমদাইগী হরি নুনাংগী নিং-নিং... খোলজেল, ফৌনা-লৌবুক্তা উথুমগী তুম, তুম...; অদুগা য়াচবদা লমহুইগী উ-উ, রা-রা... খোঙ্গেল অসিনচিংবা। লোয়ননা মতম অমদা মরাং কায়না উবা ফংলম্বা লাজা, উমাইবী, খুনখরং, মকু, উরোক, লময়েয়চিংবা কয়া ঙসিদি উবা ফংজিল্লক্তে। মসিগী মরুওইবা মরম খরদি মীশিং হেনগৎলকপা, উমং-রাম কোকশিল্লকপা, লৌঙ-শিংউবদা গ্রিন রিভোলুসন শীজিন্নরকপগা লোয়ননা মখল কয়াগী রসায়নগী হিদাক লাংথক শীজিন্নরকপা, চাউখৎপগী নামদা ওতোমোবাইল, অতৈ গাড়িশং মশীং খঙদনা হেনগৎলকপা; পোল্লুসন হেনগৎলপা, লম্বী-থোং, বিল্ডিং, ফেক্তরি মশীং হেনগৎলকপা অসিনচিংবনা মহৌশা খলদা অকায়বা লাকপা।

নাকল অমরোমদসু সোলিড ব্লেষ্ট, মেদিকেল ব্লেষ্ট অমদি প্লাষ্টিক্লি লৈবাক লৈহাওদা, ঈশিংদা পোল্লুসন কয়া থোকহল্লি। মসিনা ওয়্রিজেনগী চাং হুছনন্দুনা লৈহাও ফগাৎহনবা ঙম্রা অপিকপা জিব-মাইক্রোওর্গানিজম কয়া মশীং হুছল্লি অমদি ঈশিংদনা পোল্লুসন কয়া থোকহন্দুনা ঙা অমদি ঈশিংদা হীংজবা এক্লাচিক এনিমেলস অমদি প্লান্টস কয়াদা ঠৈথেং পীরি।

অসুম্না ঈশিং, নুংশিং অমসুং লৈবাক-লৈহাওদা পোল্লুসন থোকহন্দুনা মীওইবা অমদি শা-ঙা কয়াদা লায়না কয়া পোকহল্লি। মরুওইনা ডাইরিয়া, ডাইসেন্ট্রি, লাইইবী মখল কয়া, মেলেরিয়া, কোলেরা, জপানিজ এনসেফেলাইটিস, প্লেগনচিংবা লায়না কয়া শব্দোরকপা য়াবগী অকিবা লৈ।

ইভরগ্রীন রিভোলুসন

শোক ১৯৬৮ দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটস এজেন্সি ফোর ইন্টরনেসনেল ডিভেলপমেন্ট (USAID) কী দাইরেক্তর এস গাউদনা অহানবা ওইনা 'গ্রীন রিভোলুসন' হায়বা রাইহৈগী মিরিয়াখি। মসিদা ভারত, পাকিষ্টান অমসুং চাউখৎলক্লিবা লৈবাকশিংদা ফৌ, গেহুগী অহেন্না মখলশিং, চাথোক লৈবা ক্লোপশিংদা ইরিগেসন, রসায়নগী হার, তিলহিদাক, ফার্ম মেকানাইজেসন, ইলেক্ট্রিসিতি, ক্রেদিৎ মার্কেটিং ফেসিলিটি, কয়া পীশিন্দুনা পোথোক চাথোক হেনগৎহন্দুনা মালেমগী হেনগৎলক্লিবা মীশিংগী ঈচাও অসি থাকপা ঙম্রবা হোৎনরি। অদুবু মসিনা মেলেরিয়া, অনৌবা, রিভোলুসন অমা দরকার ওইরে হায়বসি মালেমগী সাইন্টিষ্ট কয়ানা তোয়না খন্নরি-নৈনরি। 'ষ্বার্ল্ড ফুদ প্রাইজ' ফংলবা এগ্রিকলচরগী অফাওবা সাইন্টিষ্ট কয়ানসু অনৌবা রিভোলুসন হায়বদি 'ইভরগ্রীন রিভোলুসন' অমা দরকার ওইরে হায়না তোয়না পল্লি। গ্রীন রিভোলুসনগী ফাউন্দর অমা ওইরিবা এম এস স্বামি নাথনসু ইভরগ্রীন রিভোলুসন পায়খত্তুনা লৈবাক লৈহাও মাহন্দনা ইকোলোজি ইনভাইরোনমেন্ট ডাকশেন্দুনা লৌঙ-শিংউ পায়খৎত্রবদি মালেমগী মীওইশিং নোংমদি থাকপা ঙমদনা শিগ্রগনি হায়বগী মীপাইবা পোক্লি।

গ্রীন রিভোলুসন লাকপদগী জঙ্গল হেন্না কোকশিল্লকপা, লোকেলগী ওইবা মহৈ মরোং মখল-ধার কয়া মুখরকপা, লৈবাক লৈহাও মাংশিল্লকপা, পান্বী-জিবশিংগী মখল অমসুং মশিং হুছরকপা, ঈশিং, নুংশিৎ, লৈবাক লৈহাও অমসুং চিঙ্গাক্তা পোল্লুসন অমসুং হু য়াওরকপা কয়া ঐখোয়না নোংমা নোংমগী ময়েক লানা উবা ফংলকই। বাইওমেগ্নিফিকেসন, ইউত্রোফিকেসন থোকপা কয়া ঐখোয়না থেংনরি। অদুনা "ইভরগ্রীন-রিভোলুসন" পুরক্তবা ইয়া য়াদ্রবনি। ইভরগ্রীন রিভোলুসন্দা ঐখোয়না এন্সল কয়াদদগী লৌঙ-শিংউ পায়খৎপা তায়। মসিদা বাইওতেকনোলোজি, ইনফোরমেসন তেকনোলোজি, রিমোৎ সেনশিং, ওর্গানিক ফার্মিং, এগ্রিকলচরেল এক্সেতেন্সন, গ্রীন হাউস এগ্রিকলচর অসিনচিংবা পূম্না পায়খৎপা দরকার ওই।

হু চেল্লবা কেমিকেলশিংনা চিঙ্গাক্তা য়াওশিল্লকপা থীংনবা পাম্বৈশিং

- ঙম্রিবখৈ কেমিকেল ফর্টিলাইজর শীজিন্নবগী মহুত্তা বাইওফার্টিলাইজর কমপোজগী হার শীজিন্নবা।

- কেমিকেল ফর্টিলাইজর অমদি পেষ্টিসাইডনচিংবা তঙাইফদনা শীজিন্নবা তারগসু সাইন্টিফিক নোলেজ য়াওনা শীজিন্নবা মসিগীদমক্তা এগ্রিকলচরেল সাইন্টিষ্টশিংনা লৌমীশিংগা তোয়না উনদুনা এব্রারনেস পীনবা হোৎনবা।

- পেষ্টিসাইদ চাইষ্রবা মনা মশীংশিংদু রেটিং পেরিয়ড ঙাইদনা (য়ৌহন্দনা) হেক্তুনা চাদবা অমদি য়োন্দবা।

- ঙা য়োকপদা অমসুং ঙা-ফাবদা কেমিকেলশিং শীজিন্নদবা।

- ফুড এদল্টরেসন (চিঙ্গাক্তা পোৎয়ান য়ানশিনবা) থীংনবা লীগেল এক্সন লৈখৎপা।

- সোলিড ব্লেষ্ট, মেদিকেল ব্লেষ্ট মেনেজমেন্ট নিয়ম চুম্না পায়খৎপা।

- য়ারিবমখৈ প্লাষ্টিক চাং হন্থনা শীজিন্নবা হোৎনবা।

- ইন্টিগ্রেটেদ পেষ্ট মেনেজমেন্ট নিয়ম চুম্না পায়খৎপা।

- গ্রীন রিভোলুসনগী মহুত্তা ইভরগ্রীন রিভোলুসনগী লৌউপথাপ পায়খৎপা, অসিনচিংবা।

কেমিকেল ফর্টিলাইজর অমসুং তীলহাৎ হীদাকশিং শীজিন্নদুনা চিঙ্গাক্ত পুথোকপনা মীওইবা, শা-ঙা উচেক-রায়া অমদি অকোয়বগী ফীবমদা শাথিনা শোকহল্লি হায়বা খঙনরকপগা লোয়ননা হৌজিক্কী মতমদা চাউখৎলবা লৈবাক কয়ানা কেমিকেল ফর্টিলাইজর, তিলহাৎ হীদাক, হোর্মোনচিংবা শীজিন্নদনা চিঙ্গাক পুথোকপা লৌ মখল-'ওর্গানিক ফামিং' দা মায় ওনশিরবক্লি। তাংলবসু তাঙনা কেমিকেল ফর্টিলাইজর, তীলহাৎ-হীদাক্লচিংবশিং পাক শন্না শীজিন্নরি। মহৈ-মরোং অমসু মনা-মশীং থাবশিংগী মনুদো কনাগুম্বশিংনা লৌঙ-শিংউগী লমদা শীজিন্নবনা পুথোকপসু নত্তবা কাঙ হাৎনবা পুথোকপা 'দি দি তি' সু তীলহাৎ-হীদাক ওইনা শীজিন্নবগী পাউ তানরি। মনা-মশীং থাবশিংগী মনুদো ময়ুমগী চানবগা, য়োয়বগা তোঙান তোঙান্না থাবা য়াওরে হায়বা ফাওবা ঙাঙনরক্লি।

ঙসি লমদম অসিদা পুথোক্লিবা ফৌ য়াওনা মহৈ-মরোংশিং অমসু মনা-মশিংশিং অসি চাবদা মচি ওইগদৌরিব্রা হায়বা খন্নীংঙাই ওইরক্তবা নত্তে। কেমিকেল ফর্টিলাইজর অমসু তীলহাৎ-হীদাক ময়াম অমা হাপচিল্লগা পুথোরকপা মহৈ-মরোং অমসু মনা-মশীং চাবা হৎকাদো মচি ওইবগী মহুত্তা মখল মখা কয়াগী শাথিবা লায়নাশিং পোক্লকপা য়াবগী অকিবদুম তৈতবা নত্তে। হান্না লৈরমদবা লায়না কয়া অমা থোরক্লিবা অমসু নহা ওইনা কিন্দনি ফেল ওইবা, লিভর শোকপা, থিবোং থিরিল শোকপচিংবা কয়া য়াওরক্লিবসি কেমিকেল ফর্টিলাইজর, মনা-মশীংনচিংবা চাবদগী ওইবা য়াই হায়না অখণ্ড-অহৈশিংনা মোত পীনবসু লৈ।

মরম অসিনা ফৌ য়াওনা মহৈ-মরোং অমসুং মনা মশীং থাবদা এক্সপার্টশিংগী রা তাদনা রসায়ন হার, তীলহাৎ হীদাক্লচিংবা কা হেন্না শীজিন্নবা অমদি চহী চা কয়া রেসিদুয়েল ইফেক্ত লৈ হায়দুনা থিপ্তবা 'দি দি তি' বু তীলহাৎ হীদাক ওইনা শীজিন্নবসি অফবা নত্তে। মসিনা মীওইবগী হকচাদো অমসুং অকোয়বগী ফীভমদা শাথিনা শোকহনগনি। ঙোল্লেম ময়ামসি য়ারিবমখৈ কোকহয়বা, হুছহয়বা হোৎনবদা পোলিসি মেকরস, সাইন্টিষ্টশিং, এন জি ও শিং, লৈমী ঈচিল ইনাওশিং, ঐখোয় খুদিংক্লা জ্ঞন তামিয়বগী তঙাইফদবদু লৈগনি হায়না থমজনিংই।

ডাইবিটিজ লায়না অমসুং মসিগী চেকশিন থৌরাংশিং

ডাইবিটিজ (ঈশিং পুকচং) হায়রগা খঙনবা লায়না মখল অসিনা হকচাংগী তৌফম থোকপা মথৌশিং অদু তৌহনবা ঙমহনে। মীওই অমগী হকচাংদা য়াওবা হোর্মোন ইন্সুলিন অদুনা গ্লুকোজগী চাং লেক্তুনা হকচাং অমগী শক্তিগী চাং লেপ্পী। হকচাংদা ইন্সুলিন মতিক চানা য়াওদ্রবদি, ঈগী শরুক্তা গ্লুকোজগী চাং কা হেন্না তুংশিন্দুনা লৈবনা ব্লড গ্লুকোজগী লেভেল হেনগৎহন্দুনা অমাঙ অতা কয়া থোকহনবগী মরম ওই। ব্লড গ্লুকোজ লেভেলনা কা হেন্না হকচাংদা তুংশিন্দুনা, মতম শাংনা লৈরবদি, মসিনা থম্মোয়, ঈশিং মরী, মীৎ অমসুং শিংলি নাওরিশিংদা অমাঙবা থোকহল্লি। অদুনা মীওই অমনা অয়াম্না মতমদা হায়বদি চহি য়ামশিল্লকপগী মতুংইয়া ব্লড সুগর লেভেলগী চাং য়েংথোক্তুনা চ্যেকশিন্না শেন্নবা মথৌ তাই। মতৌ করম্না মীওই অমগী মশাদা ডাইবিটিজ ওইহন্নকপগে অমসুং মসিবু করম্না শেন্নগনি হায়বদুসু খঙজিনবা দরকার।

ডাইবিটিজ মখলশিং

ডাইবিটিজ হায়রিবা লায়না অসিগী মখল অহুম লৈ।

ডাইবিটিজ টাইপ য়ানঃ

ডাইবিটিজ টাইপ রানা হায়রিবা লায়না মখল অসিদি ক্লোনিক ডিজিজ (কুম পুরবা লায়না) ওইনা লৌনৈ। মসিগী মখল অসিদি অঙাংশিং, ইনখৎলক্লিবা নহাশিং অমসুং পাখং নহাশিংদা অয়াম্না নাগল্লি। অদুবু মসিগী ডাইবিটিজ মখল অসিদি মীওই অমগী মশাদা চহি মতাং অমদা হেক্তা নারকপা য়াই। মসিগী ডাইবিটিজ মখল অসিবু জুভিনাইল ডাইবিটিজ হায়রগসু খংনৈ। অমরোমদনা ইন্সুলিনগী মখা পোনবা ডাইবিটিজ হায়রগসু খংনৈ। মসিগী মখল অসিবু জুভিনাইল ডাইবিটিজ হায়রগসু খংনৈ। অমরোমদনা ইন্সুলিনগী মখা পোনবা ডাইবিটিজ হায়রগসু খংনৈ। মসিগী ম