এডিটোরিয়েল

আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টদি মথৌ তৌদবগুম্লে

*মালেমগী মনুংদা মণিপুরবু শকতাক্লিবা অসি আর্ট এন্দ কলচরনা অহানবা ওইনা লৈরি অমসুং মদুগী মখা তারকপদা স্পোর্টসনা হায়বদি মশান্না কয়াদা মীথোই-মীহেল্লকখিবা মীওইশিং অদুনা মপুং ওইরি। শন্না হায়রবদা আর্ট এন্দ কলচরগী লমদা হায়বা তারগদি মণিপুরি জগোই অসিবু ইন্দিয়ান ক্লাসিকেল দান্স ওইনা শক খংখিবা মতম অদুদগী মণিপুরীশিংবু মালেমগী মীওইশিংনা তোঙানবা ইন্দিজিনস পীপল ওইনা শক খংখ্রবনি হায়না লৌবা য়াই। মসিগী মতাংদা হায়নিংবা অমনা মণিপুরিশিং অসি মশা-মশাগী তোপ-তোঙ্গা মঙনশিং অদুনা মরম ওইরগা মালেমদা শক তাক্লকখিবা মীওইশিং অদুদগী মখা তানা মালেমগী লৈবাকশিংনা মণিপুররু থিরকপা ওইনা লৌবা য়াই হায়বসিনি। নিংথৌ পানবা ষ্টেট অমা নীং-খা তন্না পাল্লিঙৈ মতমদা নিংথৌগী সপোর্ট য়াওরবা মতুং ইন্দিয়াগী মনুংচনবা রেষ্ট বেঙ্গল অমদি খা থংবা ভারতকী মফমশিংদা লৈরিবা কলচরগী থবকশিংদা থরাই য়াউবা মীওইশিংনা মণিপুরি জগোই অসি নেসনেল অমসুং ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা পুখৎলক্লবা মতেং চাউনা পাংথি হায়বসি ঐখোয়না খংবা তাবনি। মতম অদুদা হায়বদি অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাউ অদুগী মতুংদা ইন্দিয়ানা নীংখা তন্না ষ্টেট অমা ওইষ্ট্রিঙৈগী মতম অদুদা ফাউবদা মণিপুরি জগোইদি মালেমগী পুন্নারীদা মমিং লৈবা জগোই অমা ওইষ্ট্রে হায়বসি খংফম থোকই। মসিদসু ইন্দিয়াগী হান্না লৈরম্না জগোইগী মশকশিংনা নমথদুনা থন্নবা হোৎনদুনা লাকখিবনি। হায়রিবা মতম অদুদা ইন্দিয়ানা নিংতম্না ফংলকপা মতমদা ইন্দিয়ান ক্লাসিকেল দান্স অসি মখল মরী থক্তমক ওইরম্বদগী ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা য়াম্না কুপ্না নৈনরবা মতুং মণিপুরি জগোই অসি ৫ শুবা ইন্দিয়ান ক্লাসিকেল দান্স ফোর্ম অমা ওইনা শক খংলকখিবনি। হায়রিবা মণিপুরি জগোই অসি মালেমগী থাক্তমক নংত্রবসু লৈবাক অসিগী তঙাইফদবা জগোই অমা ওইনা মসিগী ত্রেদিসন অমসুং কলচর অদুমক ঙাক্লা চংপা খ্বাইদগী ফজবা লাইনিং লাইশোনগা মরি লৈনবা জগোই মখল অমনি হায়বসি শক তাকপা হৌরকখিবনি।

অদুবু মমাংগী মণিপুর লৈঙাক্তা লৈরম্না চংনা-লোনচৎ কয়া অদুদি ঙসিগী আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকা মরি লৈনবা মীওই কয়া অমনা মাংহন্নবা থৌরাং পায়খৎম্রে হায়না লৌবা য়াই। মদুমক্লা মরম ওইরগা মণিপুরিশিংগী থিয়েতরশিং, সিনেমা অমদি অতৈ কলচরগা মরি লৈনবা আইটেমশিংদা মপুন্সিচুপ্পা কথোক্তুনা লাক্লবা মীওইশিংদা ইকাইখুম্বা হায়বদুসু ঙসিগী লৈথাক্লা থবক্তা ওছোকপা ঙমদি। অসিগুম্না তাঞ্জা অমদা মশাগী চপ চাবা মথৌ পাংথোকপা ঙমদবা লোকেল ওইবা ষ্টেটসিগী আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টনা করি মথৌ তৌরিবগে অমসুং ষ্টেটসিগী কলচরেল হেরিটেজ অসি চাটখৎহন্নবা করম্না থবক তৌরক্লদগে হায়বসি চিংনিংঙাই ওই। মালেমগী মীয়াম্নদি লমদমসিগী আর্ট এন্দ কলচরবু অসুক্তী মতিক অরাঙবা ফীদা পীরবসু ইরমদগী অঙম্না য়াইতোং খমদোংবশিংনা খংশিন্নদবগুম্না মগুন লৈরবা মণিপুরগী কলচরগা মরী লৈবা থৌরাং অমত্তা মতিং লৈনা ঙসি ফাউবদা পুখৎপিদ্রি। ঈ-তোংদা য়াওরক্লবা য়েলহৌমীশিংগী আর্ট এন্দ কলচরগী মপান নাইদবা তৌবঙম্বশিংগী মপান তাংদুনা ফন্নাইবশিংনা চাওথোকফমসু মথৌতাদে হায়বা তারি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লেট্টর টু এডিটরদা করেম্নহনবীগনু

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

অদোমগী লেট্টর টু এডিটর কলমদা ঙাওজবনি হায়গদ্রা নংত্রগা থৌ লৈতবনি খনবীরসু য়াই, য়াম্না পাবদা মরিং মরাংবা ফোংদোক্লিংলিবা ব্রাফম মথোং খংদবা খুৎইদা ইবিরিবা মশক মমিং পন্দ্রবসু হেন্না খংবীরমগনি, মখোয়গী খুৎইদু খজিক্তং মোনিতর তৌবীয়ু হায়জরি। চাওখেলবা যুগসিদা খুদিংমক খংনরবা মতমসিদা অা-খুন্নুংগী ওইবা লোন্দা শীজিন্নদুনা অপেন-পেন্দ ফোংদোক্লিংবনি হায়দুনা য়াম্না মরিং-মরাংবা ওইহল্লিবসি খর য়েংশিনবীয়ু। তশেংনা কেগেনা যুন্নী ওইরি হায়রবদি য়াম্না চাওখত্রি হায়বা য়ারগদ্রা? পংইদা শিল্লকপা চিঠি খুদিংমক চ্রাফম লৈবিরব্রা? খুদম ওইনা ব্রহ্মা লৈবাক কদায়দা লৈবগে? ম্যানম্মার কন্ত্রিনা কদায়দা লৈ নংত্রগা মণিপুরদা য়েলহৌমী নত্তবা মীওইশিংদু কদায়দগী লাকপগে হায়বদু ময়েক শেংনা খংহনবা ফোংদোকপীরকপা ঙাইজরি। ইরিবা লোন্দাদা মাইবী চংবগী লৈথেং হাঙ্গীরকপা য়াম্না মতাং চানদে খংহনবীয়ু। কনানা হায়বদি খংজদে অদুবু মীশক লোংনা পংইদা ইশিনবসু মাল্লি। চুম্নি, ফোংদোক্লীংবদু মীয়াম্বু ভাব তাহন্নু, রাকোই শুবীনু নংত্রদুনা প্রমান নাঁতে চাবসু থেংপা হৈতনা মীনা ইনৈ হায়দুনা পংইতা ইবগী মওংগুম পংই-ইবদা পানিদবা কয়াসু য়াওরে। তশেংনা এডিটরদা থারকপা চিঠি মপু পান্দবগা পাঙ্খক ওইরে হায়জনিংই।

য়াম্না লাইরিক পাদবগুম, খুদক খুদক্তী নিংলকপা ফোংদোক্লিংবনি মতাগুম য়াম্না খওই ব্রাওইদনা খুত্তা কলম পায়রে মতাগুম ইরক্লিশংদু ইশামক্লা পারমগাদবসু মান্দনা নুংতিগী লেটর টু ইদিতরগী কলম কনশিন্দুনা লৈবীরিবা পুকচেল চাওরবা অইবশিংনা রাখল খরদংসু খন্থহঞ্জনিংই।

থরাই য়াউনা নুংতিগী লেপ্তনা ফোংলিবা পাউ-চে ''সনা লৈবাক'' পু নুংশিনা লেপ্তনা পাজরিবা ইশামক্তী হৈনিংদবা রাখল্লোনসিমক অতোপ্পা পাউ-চেসিবু থরাই য়াউনা পাজরিবা কনাঙম্বগী মফমদা লৈহন্নিংদে। অদোমগী খুৎইদুগীদমক থাগৎপদি ফোঙদোকচরি। তৌবতবু ফোঙদোক্লিংলিবা রাখল্লোনশিং খুদিংমক য়াম্না ময়েক শেঙনা মীয়াম্না লায়না খংনবা মওংদা ইবিরক্লবা হায়জরি। ইকাই খুম্নজরবা ইদিটরনসু ঙমলিবমখৈ মীয়ামগী অপাম্না মওংদা ইহনবীরক্লবা হোৎনবীয়ু হায়না য়াম্না চন্না আপিল তৌজরি। চুম্নী, মী খুদিংমক মতিক চানা পোক্লরকপা নংতে। অদুবু ইথোরকপা, ফোঙদোরকপা ব্রাহৈ -রাতাদা মীয়ামবু পুক্লিং চীংশিরবা মওংদা ইবিরক্লবদি, ফোঙদোরক্লবদি পুন্নমক্লসু পেন্নগনি।

অদোমগী
পোইরৈ ঙম্না , লাঙ্গোল

চেঙ্গুম্না ঐখোয়দা পিবা খুদোল

সৈলেবম বিহারি

চেফোং অসিগী তরংশুবা দগী মাপলশুবা ফাওবদা করম করান্না চেঙ্গুমদা করান্না হু য়াওবা, খংদক্লা চারররগা লাইওং করান্না উৎলকপা অদুগা করান্না ব্রিটমেন্ট পিবা অসিনচিংবা ইজম্রে। হৌজিক তাঙক (চেপ্তের) অসিগী অরোইবা ওইনা Coprine অমসুং Psilocybin হায়না খংনবা চেঙ্গুমদা য়াওবা হূ মখলশিং অসিগী মরমদা খংমিন্নসি।

Coprine হায়না খংবা Toxin অসি পুরিবা চেঙ্গুম অসিগী মমিং সাপ্টিফিক নেমদা Coprinus atramontamius কৌই অদুগা কমন নেমনা Ink cap অদুগা ঐখোয়না খৃৎকেনবী হায়না খংনৈ। চেঙ্গুমগী ফার্মদা নোমো নংত্রগা নোমদি শোইদনা হৌগল্লি। মসি মশক খংবদা লায়না থোকই। পেলিবেগা মনুংদা মখোত্তু পিশক পিক্লা উৌনা উগনি। মাগী কেপ অদু নৌরিঙৈদা ঙৌকনগনি লিরগা মুশিল্লকনি। কেপ অদু মুম্রিঙৈদা চাবা য়াই, মেচেংচর ওইদুনা মুরবা মতমদদি coprine হায়না খংবা হূ অদু চেল্লি, চাদবা ফৈ।

মসি চারররগা উৎলকপা লাইওংদি Nervous System দা অকয়বা পিবনি। অদুনা হুমাং তারকপা ওনিংবা ফাওরকপা অমসুং ওরকপা বিপি লো ওইরকপা অমসুং স্বর হোনবা ব্রারকপা অসিনচিংবনি।

Treatments (লায়েং) – চেঙ্গুম মখল অসি চারররদগী মথক্তি সিমত্রেম অসি লাকপা মতমদা লায়েংবগী মতাংদা Dr. R.K. Pandey অমসুং Dr. S.K. Chosh না পুন্নগী ইম্নিরবা A Hanbook on Mushroom Cultivation গী লমায় ১১৬ তা অসুম্না ইরি- 1. Avoid elixir, tinctures and extracts because at their alcoholic content. 2. Propanolol Should be tried orally for cardiac arrhythmias or intpavenous if serverе.

চেকসিনগদবা অমনা চেঙ্গুম মখল অসি চাবদা শিগনবা হৃদি য়াওদে অদুবু চরা অমদা ফুগা পুন্না চমিন থকমিররবদি ঙাওনা নৈনা নাগল্লি। সিমত্রেম লাকপা হৌবগী পু মরি রোমদি চেইরোল্লচিংবা লোন্দুনা তরং চংবল্লি।

Psilocybin - টোক্সিন মখল অসি য়াওবা চেঙ্গুমদি Psilocybe cubensis নি। মসিসু য়াম্না কনবা হূ নত্তে। মসিগী নোংর ওফ পোইজন্নিংদি Muscular poison নি। মসিনা সেল্লেল নর্ভস সিস্টেমদা অকাইবা পি।

লাইওং- মশল শোনবা, উইনিংবনচিংবা হৌই। অঙাংশিংদদি অকনবা লাইহৌ লাকপা য়াই।

Treatments (লায়েং) – চেঙ্গুম মখল অসি চারররবা মতুংদা মথক্তি লাইওংসি উৎলক্লবদি করি তৌগদগে হায়বগী মতাংদা মথক্তা পনজম্রিবা লাইহিক অদুগী লমায় ১১৭ দা অসুম্না ইরি- 1. The general measures to prevent absorption and enhance excretion. 2. Restraint from self destructive behaviour. 3. Diazpam may be used for controlling Sizures. পুন্নমক অসি ওইদুনসু খ্বাইদগী ফবদি হোসপিটলদা পুবা নংত্রগা ভক্তরবু য়েহেননবি।

হূ য়াওবা চেঙ্গুম চারররদগী মীশি মীনা য়াওবগী পাও লোকেল পেপরদা কয়ামরক্ম থেংশ্রে। পুন্নমক অসি লল্লক্তা হৌরম্না চেঙ্গুম মখল অমবু চাবা য়াবা চেঙ্গুম ওইরবোই নিংক্লা চারররদা হূ চেনবা চাবা য়াদবদগী অরাবা নংনরিবনি। চাবা য়াবা চেঙ্গুমগা চাবা য়াদবা চেঙ্গুমগা মশক চপ মান্নবা লৈ। মরম অসিনা য়ারিবমখৈ লম্লেক্তী চেঙ্গুম মশক মুন্না খংত্রবদি চাবিরুনু। মদুগী মহত্তা ফার্মদা থাবা চেঙঙম চাবিযু নংত্রগা ইশানা ইসাগী ইমুদা থারগা চাবিযু।

ইসানা ইয়ুমদা চেঙ্গুম থাবদা চেঙ্গুম কেজি অমা পুথোকপদা মেক্লিমম লুপা কুন্ত্রা চংই। চেঙ্গুম ফার্ম অমনা ভিজিতেবল ভেন্দরসিদা লুপা ১২০ কেজিদা পি অদুগা মখোয়না পরাদা লুপা নিয়ুন্দগী য়াম্থে ফাওবা য়োল্লি। চপ মান্নদা চেঙ্গুম মরু শেন্না লেবোরেটরি অমনা গ্রাম চহমগী পেকেৎ অমা শেঙ্গদ লুপা তরা ফানিচিং চংই। য়োনবা পেকেত্তা লুপা স্কুল্লাদা য়োল্লি। অমা লৌরবসু চাম্না লৌরবসু সেল তানদে, পোৎহাপ হাপ্লদে, ফংলগা লোহিরে খট্লে। মসিনা তাকপদি পোথোক রাৎলি হায়বনি। ''য়ুনিভনিভরসেল মশরুম ক্লব'' থাংমৈবন্দনা চেঙ্গুম মরুসু রাত্তনবা থম্মী চেঙ্গুম থাবা অমসুং চেঙ্গুম মরু শেন্নগী ট্রেইনিংসু লেপ্তনা পাথোকৈই। ডিসেম্বর ১৫ দগী ১৭ ফাওবা পাথোক্লনি।

ইচিল ইনাওশিংনা চরু মৈ থাদোকপগী মহত্তা লৌশিল্লগা থম্বিদুনা য়ুমগী চানবা চেঙ্গুম থাবিযু। থাবা ত্তৈরবসু অইবগী ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা হংবিরকউ।

অঙ্গুর অমসুং মসিবু থাবগী মওংশিং

নবকিশ্বর ঙাংবম

অকবা ঈশিং নুংশিংকী ফিডম লৈবা, নিংথমগী ঋতুদা তেল্লগা কালেনগী মত্রল্লা শান্না কংনা লৈবা লমদমদা অঙ্গুরনা নিংথিনা হৌজবা ঙম্মী। নিংথমগী মতমদা মনাশিংদু কেনখিদুনা পোখাবগ্রল লৈরগা বসক্তা চঙলকপগা লোয়েননা য়েগ্রিং অমুক চাংলেকই কালেন্দা মুনবা ঙম্রবা। কালেছাদা য়েং-য়েং লাওবা মফমদদি মহাক হিংবা ঙমদে। মহাগ্রল পোখারিঙৈদা তারকপা উন মরত্তা হিংবা ঙ্গ্রবসু লৈরিঙৈগী মতমদা তারক্লবদি শি। অরাং ভারতকী পঞ্জাব, য়ু পি অমসুং হিমচাল প্রদেশনচিংবদা হৌরিবা অঙ্গুরশিংদি কালেন্দা মহৈ অমুক্তং য়াল্লি। অঙ্গুরগা চানবা লৈহাওদি য়েং য়েং লাউবা ফোলি তাবা অমসুং ঈশিং তুংলোইদবা মফমদনি। অকনবা লৈবাত্তা অঙ্গুর থাবা পরদে।

ধারা শন্দোকপা- অঙ্গুরগী য়রদি মপাম্নীদগী মশা করুল্লা শেট্রে। অরাং ভারত্তদি চহী ওল্লক্লবা পাম্নীশিংদুনা য়েব্রুবারী থাদা মনা কেল্লিঙৈগী মশা ককথৎপা মতমদা চার লৌনে। মতুং মতুং করুবা মশাশিংদু মপুন মপুন পুনশিল্লগা মরা চোংফম 'ক্লেক্সস' থোরক্লবগীদমক অচেৎপা লৈঙেইদা থা অমমুক য়ুমদুনা থট্রে। কেক্লস থোরক্লবা মহৈশিংদু চার শেম্ফমদা কোলোম তৌবা য়ারে। ভারতকী অতৈ মফমশিংদদি ওক্টোবর থাদা পাম্নীগী মশাশিং ককথৎপদগী লৌরগা চার শেম্ফমদা কোলোম হেক্তা তৌশিন্দুনা মরা য়েংহট্রে। অদুগা জনুব্রারী থাদা অমুক লিংথোক্লে। কোলোম শেমদুনা মশা করুক্লা হেক্তা থাজিনবসু হৌদবদি নত্তে।

লিংথোকপাং- অরাং ভারতকী অঙ্গুর থাবশিংনদি জনুব্রারী, থেব্রুবারী থাদা মরা য়েংহল্লা মহৈশিংদুনা মনা, ময়োল য়েংহিঙৈদা লিংথোক্লরে। লিংথোকপগী লাপ্নবদি শাগাঙৌরিবা শগাই খুৎশাগী মতুংইরা অমগা অমগা মান্নদে। খুদম ওইনা হায়রবদা- 'হেদ সিষ্টম' ওইনা শেমগদবা ওইরবদি মিচর ২.৫-৩.০ লাপহট্রে। 'ওভর হেদ পেরগোলা' গী শগাই মওং শাগে হায়রগনা পরেং অমসুং পাম্নীশিংদু মিচর ৬.০-৪.৫ অমুক চাওরাক্লর লাপহট্রে।

শগাই খুৎশাগীং থরাং-

১. হেদ সিষ্টমেং পাম্নীদু অনেঙ্গা মোংশোংগ্রল উহল্লি। ঠৈঙক অমা পীদুনা মিচর অমমুক রাংনা হৌহল্লগা মতোনদু ককথৎলি। মশা ৩-৪ লোঙহল্লগা মদুসু যেত্রবারী থাগী মশা ককথৎপা মতমদা মমিং ১-২ গী লমদং থাক্লগা অমুক ককথৎলি। কালেছা য়ৌরকপদা মমিংশিংদু মশা ওল্লক্লে। অসিগুম্নবা মশাশিং অদুসু মথংগী ফেব্রুবারীদা অমুক হন্না মহি ১-২ থাক্লগা ককথৎলি। অসুম্না মশা ৮-১০ ফাওবা মথংগী চহীদগী পাম্নবা খাকই। সিষ্টেম অসি লায় অদুবু চাথোক্তি রাৎলি।

২. কেন সিষ্টেমেং- মথক্তা তৌবগুম্না মতোন ককথৎলগা নাক-য়েত্তা মশা অনী অনী পুন্না মশা মরিদং লোহহট্রে। মশাশিং অদু য়োংকী অশাংবা তরা অনী তিলগা য়েংহট্রে। চহী ওল্লকপদা মশা খুদিংদা ময়োল ১০-২০ থাক্লগা ককথৎক্তুনা মথংগী চহিদা মহৈ য়ানফম ওইনবা শেন্সী।

৩. কোর্দোন সিষ্টেমেং- মওং অসিদদি তারা অমখক্তমক তিংই। মপাম্নী অদুনা মিচর মথায়দগীনা মিচর অমা ফাওবগী চাংদা রাংলকপা মতমদা কোছহন্দুনা তারাদুদা য়েংহট্রে। চহীগী ওইনা মশা ব্রুকপদা মতমদা মপাম্নীদগী লোত্তথোরকপা মশা খুদিংমক্তা মহৈ য়াল্লক্লবদা মমিং অনীদগী মরী ফাওবদি খাক্তুনা থম্মী।

৪. পেরগোলা/অরবৌর সিষ্টেমেং- লৈমায়দগী মিচর অমমুক রাংনা হৌগৎলক্লবা মপাম্নী অদুদা মশা অনী অহমদগী হোয়া লোহহদে। মথক্তা অপাকপা শগাই অমা শারগা মশাশিংদু শন্দোক্তুনা চংহল্লি। মশাশিং অদুদগী লোঙলকপা মখা তাবা মশাশিং অদুদগী চহী খুদিংগী হৈ মখলদুগী হৈনবী য়েংলগা পামদবা মশাশিং ককথৎপগী থবক তৌই।

পামদবা মশাশিং ককথৎপগী থবকসি অরাং ভারত্তদি চহি খুদিংগী য়েগ্রিং চোংদ্রিঙৈদা অমুক্তমক তৌই। অদুগী অতৈ মফমদদি নোংগী ফিডম য়েংলগা কালেন্দা অমসুং ওক্টোবরদা অনীরক কক্লে।

ঈশিং পীবাং- অঙ্গুরদি ঈশিং চাং নাইনা পীবিথাদবনি। তঙইফদনা পান্নীনা মপান শারকপা অমসুং মহৈ মুনশিল্লকপা মতমদা ঈশিং য়াম্না চেকশিন্না চাং নাইনা পীবা ঁফে। হায়রিবা মতমশিং অসিদা লৈহাওদু হেয়া চোংমনবা পামদে।

হার হাপ্লাং- চহী খুদিংগী পামদবা অমদি ফত্তবা মশাশিং ককথৎপবা মতম অদুদা হার হাপ্লীরগা মখোঙ শোম্নীগদবনি। কাঙথুল অমদা শম্বি-ষণয়ুংগী হার কিলো ২৫-২০ ফাওবা হাপ্লীগনি। মদুগা লোয়েননা নাইত্রোজেন কিলো ০.০৭-০.০৯, ফোসফরাস কিলো ০.৫৪-০.৫৭ অমসুং পোটাশ কিলো ০.১৩-০.১৮ ফাওবা হাপ্লা য়াই। হায়রিবা মাচিগী চাং অসিগী ময়ায় ওইরগা চাংদা হার ওইনা ওল্লেক্লগা য়ুরিয়া কিলো ০.১৭, সিঙ্গল পুসর ফোসফেট কিলো ৩.৪৩ অমসুং এম. ও. পি. কিলো ২.৪৯ বু পাম্নী অমগী মখোঙদা মরাগা হবকথেংহন্দনা হাপ্লীবা য়াগনি।

ওক য়োকপগী মরুওইবা নিয়মশিং

ডা. এম রাজেন্দ্র সিংহ

১. ওক মচানা মুমিৎ ৫৬ নি শুবদগী মুমিৎ ৭০ নি শুবা ফাওবগাং-

নুমিৎ ৫৬ নিদা মপীগা খাইনগনি। ষ্টার্টর ফীদ নোংমদা ৪-৫ রক থোক্লা চাবা থকপা ঙদিবমখৈ চাহনগনি। মচিঙ্গাত্তা এন্টিবাইওটিক্স, মিনরেল গা লোইননা ভিটামিন, অশংবা অথোৎপা মনা-মশিং হাপকনি। নুমিৎ ৬০ নি শুবদা স্বাইন ফিডগী টিকা থাগনি। অইবগা মতমদা য়ারিমখৈ লুন্না থমগনি। ওক্লোনগী লৈমায় অমসুং ফক্লাং লোয়েননা বাগোশপ নোমদা অনিরক ঈশিং অশেংবনা চামথোক্তুনা লু-নান্না থমগনি।

২. নুমিৎ ৭১ নি শুবদগী কিলো ৫০ মুক লুম্বা ফাওবগাং-

গ্রোরর ফীদ পীজগনি। নোংমদা ৩-৪ রক থোক্লা চাবা থকপা য়ারিবমখৈ চাহনগনি, থকহুনগনি, মচিঙ্গাত্তা এন্টিবাইওটিক্স, মিনরেলগা লোইননা ভিটামিন, অশংবা শজিক রাংহল্লোইদবনি। নুমিৎ ৯০ নি শুবদা নুমিদাং অমা চরা হেলহল্লগা অয়ুক্তা পাইপজিন, মেচেংমাইসোল নংত্রগা মেবেম্দাজোল হাপ্লগা পীজদুনা মবুক মনুংগী তিল লৌথোক্লদবনি। তিল হিদাক থাগদবা নুমিৎ হুমনি রাংলিঙৈদগী, থারবা মতুদদা নুমিৎ ১০ নি ফাওবা মচিঙ্গাত্তা লিভেলনচিংবা লিভর টোনিক হাপকনি। অমোমশিংনা হীৎ লাকপগী ইরাং উম্রিঙৈদা থা ৪-৫ শুরকপদদা লাবা অমোম খাইদোক্লরগা তোঙাল তোঙাল য়োক্লনি। অমোমশিংদা লাকপা অহানবা হীৎতা মপাশা থাজিল্লোইদবনি। ওক্লোনগী লৈমায়, ফক্লাং অমসুং ওকশিংনা ফববা য়াবা জগা খুদিংমক সুবা, সেভলোন, নংত্রগা ভেত্তোল হাপ্রবা ঈশিংনা নোংমদা অনিরক চাথোক্তুনা লু-নান্না থমগনি। নুশা শাবা নুমিৎশিংদা ওক খুদিংমক সুবা, সেভলোন, ভেত্তোল নংত্রগা লাইশোল হাপলবা ঈশিংনা শেনা ঈরুক্তথোক্লনি।

৩. কিলো ৫০ মুক লুম্বদগী চানবা-ওকপাগী ওইনা য়োত্থোকপা ফাওবগাং-

ফিনিশর ফীদ চাং করুল, নোংমদা কিলো ২ দগী ৩ ফাওবা অনীরক থোক্লা পীজগনি। মরক থৎনা শজিক পীজগনি। মিনরেলগা লোইননা ভিটামিন লোয়েননা লিভোল নংত্রগা ব্রোটোন মতিক চানা মচিঙ্গাত্তা হাপকনি। অদুবু এন্টিবাইওটিক্স অমসুং তিলগী হিদাকশিংদি য়েত্থোক্লদবনা নুমিৎ ৩৫ নি রাংলিঙৈদগী লেপকনি। কিলো ৮০-৯০ লুম্বদা য়োত্থোকপনা কায়বা হেল্লি। হান্নদৌনা লু-নান্না থমগদবনি।

৪. কিলো ৭০-৮০ মুক লুম্বদগী মচা পোকপা ফাওবগাং-

অমোমশিংদা অনীশুবা নংত্রগা ৩ শুবা লাকপা হীৎতা মশাগী অরক্তনা কিলো ৭০-৮০ য়ৌরবদি মপাশা থাজিল্লুনা গর্ভ পুম্নবা সার্ভিস পীষনগদবনি। মপাশা থাজিনবগী চপ চাবা পুকফম য়েংলগা সার্ভিস অনীরক্তং পু ৮-১০ কয়হল্লগা পীহনগনি, অমদি হান্নদৌনা সার্ভিস পীবা লোয়বা লোয়বগা খুদত্তা মপাশা অদু অমোমগী মনাক্তগী লৌথোক্লনি অমসুং তোঙান্না হান্নগী মকোন্দা থমগনি। সার্ভিস পীহনগদবা মপাশা অদু অমোমদুদগী খরা অহল ওইবা অমদি অমোমদুগা মখল মান্নদবা লোয়ননা মমা মপা ত্রিদবা, ঈ য়ান্না লাপ্নবা নংত্রগা ত্রিদবা মখল ওইগাদবনি।

সার্ভিস পীখিবগা মথংগী নুমিত্তগী অমোমশিংদা গোষ্টেন ফীদ পীজবা য়ৌগনি। হান্না কিলো ৩ চারম্না ওকক্লদা কিলো ২ খক্ত পীজগনি। অদুগা অশংবা শজিক্তী চাং হেঙ্গুনা পীজগনি। মিনরেল+ভিটামিন মতিক চানা হাপকনি। য়ুমলোম্নবদা ওক্কী লাম্রচৎ, লায়না লাকত্রগদি এন্টিবাওইটিক্স হাপত্রবসু য়াই। তিল হিদাক থাবসু লেপকনি।

ওক অমোমশিংনা নুমিৎ ১১৪ নাও পুই। নাওপুবী ওক খুদিংমক অমমমতা ওইনা কা অমমমদা থমগনি। গর্ভ পুরিবা ওক খুদিংমক নোংচিংগী ফিডম য়েংলগা অহাবা লমহাংদা থাদোক্লুনা শাজেল পীবদা হেয়া কয়বা ফংই। মচা পোক্লদবা নুমিৎ ১০ নি রাংলিঙৈদা অহৈ অমন মচা হেলহল্লগা পাইপর্জিন মচিঙ্গাত্তা হাপত্নুনা ডিরার্মিং তৌগনি। মথংগী নুমিত্তা সুম্বা হাপলবা ঈশিংনা শেনা ঈরুক্তথোক্লগা মচা পোকফম মকোন্দা পুশিনগনি। মচা পোকফম মকোন অদু তোঙান্না লু-নান্না শেমগাদবনি। মচাশিংগী লৈফম ক্রদ্রব থমগনি। মপীনা মচা ননখায়দনবা, ফক্লাংদেগী ইঞ্চি ১০ চংথোক্লগা থার তিংগনি। মচা পোক্তিঙৈ নুমিৎ ১০ নিমুকসিদা ওক অমোম অদু অনৌবা মকোন্দুদা লৈনহনগনি। মচা পোক্লদবা নুমিৎ নিনি রাংলিঙৈদগী পোকপগী নোংমা কোনবা ফাওবদা মচিঙ্গাত্তা ওরিপিম নংত্রগা জিনত্রিম মচিঙ্গাত্তা হাক্তুনা পীজগনি।

মচা পোক্লদবগী রবা থবেৎ থবেৎ হোলহুকপা অমসুং শখবা হৌরকপদা অমোনবা ফি অমনা থোমজিনগী পরেং অদুদা শান্না শান্না হঙ্গ হন্দা নানবীগনি। মচা পোকপদা মচা শান্না চথিগচৌবা ওইরগদি ওরিয়েটেশিন ইঞ্জেক্সন আই, য়ু ০.১২৫ মিনিট খুদিংগী মফৈগী শাদোদা আই, য়ু ২৫ ফাওবা ব্রাপকনি। পোকপদা মত্রম কুইনা চেলবা, লোয়ননা নাওফমসু মতং মতং ঔইনা ৩-৪ থোক্লা তারবা অমদি লায়হৌ লাক্লবদগী ইরাং উরবদি ষ্ট্রেপ্তোপেনিশিল্লিন গ্রাম ১ মফৈগী শাদোদা নুমিৎ ৪ নি ফাওবা কাপকন্দবনি। করিগুম্না হিদাক কাম্নদা খুদোং চাদবা লৈরগদি ওরিপিম নংত্রগা ভিত্রিন পাওদর মচিঙ্গাত্তা হাপলগা নুমিৎ ৬-৭ নি পীজগনি। মচা পোকপা লোয়রবা মতুং পু ১-২ ফাওবদা নাওফম তারিবা লাক্লবদগী ইরাং উরবদি ষ্ট্রেপ্তোপেনিশিল্লিন গ্রাম ১ মফৈগী শাদোদা নুমিৎ ৪ নি ফাওবা কাপকন্দবনি। করিগুম্না হিদাক কাম্নদা খুদোং চাদবা লৈরগদি ওরিপিম নংত্রগা ভিত্রিন পাওদর মচিঙ্গাত্তা হাপলগা নুমিৎ ৬-৭ নি পীজগনি। মচা পোকপা লোয়রবা মতুং পু ১-২ ফাওবদা নাওফম তারিবা লাক্লবদগী ইরাং উরবদি ইন্ত্রা য়ুটোইন, য়ুটেরস (মচা খাও) মনুদদা চাবোকথোঙদা থিংজিল্লগা হাপকনি।

৫. পোক্লবা মচাশিংদা তৌগদবা সেবাং-

মচাশিংনা পোকপগা অনপ্পা মুক্তশিং ফিগং অমনা তৌথোকপীগনি অমসুং খোইরী ককথৎপা লোয়বগা মপীগী খোমজিন মশক তাক্লগা খোম পীথক্লনা হোৎনগনি। মপীগী খোম মবুক থাল্লবা ওক মচা খুদিংমক ক্রদব মনুংদা মৈশা পীরগা খমগনি। মবুক লামদুনা হেক খোংলকপগা অমুক পুথোক্তুনা খোম পীথক্লনি। নোংমদা ৬-৭ লক্কী মথক্তা মপীগী থোম পীথক্লনি। অসুম্না নুমিৎ ৬৫ শেন্নবীগনি। নুমিৎ ৬৫ মরিনি লৈরগা ক্রদব্রগী থোড হাংদোক্লগা মাচশিংদু মপীগী মনাক্তা থম্না হোগনি।

পোকপদগী নুমিৎ ৩-৪ নি শুবদা ওক মচা খুদিংদা ইমফেরোন ইঞ্জেক্সন মিলিলিটর ১ মফৈগী শাদোদো কাপকনি, লোয়ননা মখাদা (ময়া মনুংদা) ফুয়ারজোলিডোন নংত্রগা টোয়াশাইক্লিন, ওক মচা খুদিংগী পীগনি।

নুমিৎ ৭ নি শুবদগী ওক মাচশিংদা ক্রীপ ফীদ পীজবা ত্তঙ্গীগনি। মপীনা ফংলোইদবা ক্রদব মনুংদা বাগোশপ মচা অমদা ক্রীপ ফীদ থমদুনা পীজগনি।

মরক অসিদা থিবেৎ ফায়রক্ল বদি টোমাইশিং (ওরিটেট্রা শাইক্লিন) ইঞ্জেক্সন নোংমদা মিলিলিটর ১ মফৈগী শাদোদো ব্রাপক্লা নুমিৎ ৩-৪ নি চথথগনি নংত্রগা ফুয়ারালোপ, টোয়াশাইক্লিন, ওরিপিম নংত্রগা পিয়ামাইশোটিন পীথক্লনি। য়ান্না চোকথরবা কাংলপ্তা গ্লুকোজ নংত্রগা ইলেক্ট্রোল মমদি এগ্রিলাইট পীথক্লনি। নুমিৎ ১৪ নি শুবদা ইমফেরোন ইঞ্জেক্সন মিলিলিটর ১ মফৈগী শাদোদো কাপকনি, লোয়ননা ফুয়ারজোলিডোয়াচিংবা হিদাক পীজগনি।

নুমিৎ ১৫ নি শুবদগী ক্রীপ ফীদগী মথক্তা অনৌবা মনা মশিং পীজবা তঙ্গীগনি।

নুমিৎ ২০ নিদগী ৪০ নি ফাওবগী মনুংদা মপাশাগী ওইনা থুম্রেরহিদবা ওক মচা লাবশিং মশা শেমদোক্লনি (কাষ্ট্রেন তৌথোক্লনি)।

নুমিৎ ৪০ নি শুবদা ওক মচা খুদিংদা ভিটামিন এ আই, য়ু, ১,৩০০ মফৈগী শাদোদো কাপকনি লোয়ননা ষ্টার্নি ফীদ পীজবা হৌগনি। নুমিৎ ৫৬ নি শুবদা মপী অদু মচাশিংদগী খাইদোক্লনি, লোয়ননা ষ্টার্ন ফীদ পীজদুনা মপীদগী তোঙান্না য়োকপা হৌগনি। অমত্ত খুদিংদা লুবা-নানবা কাওরেহিদবনি।

মচিঙ্গাত্তা মিনরেল+ভিটামিন , এন্টিবাইওটিক্স অশংবা শজিক ঈশিং মরাং কায়না পীগনি। পীজবগী চাংদি মচাগী মশিংগী মতুংইরা হেনগংকনি। হান্না মচা পোর্কট্রেঙৈদা চারম্না ফীদকী চাংদুগী মথক্তা মচা অমগী ওইনা গ্রাম ২৫০ দগী ৫০০ ফাওবা হেনগংকনি। অসুম্না মপী অমদা নোংমদা গেষ্টেন ফীদ কিলো ৫ দগী ৭-৮ ফাওবা পীজগনি।

মখোম খরা লিক্লদবা ওইরবদি পোকপগী মতুং নুমিৎ ৪ নি ফাওবদা ওক্সিটোশিন