ৱারী মচা

’সিসু লাইবক্কী মপাল তাংখিগদ্রা

য়েন্নিংথাগী পামজবা, নাকেন্থাগী অৱাবা পুম্নমক নাথৈরক্লবা ইডিটরদা ঙসিসু মহৌশাগুম চিঠি অমা লাক্লি। পাররোই খল্লবসু হাংদোক্তবা ঙমদ্রবা থম্মোইগী ইথিল অমনা অমত্তা চিথদনা চিঠিদুগী মরোলবু পারুরি–

নুংশিজরবা ইডিটর,

ঐনা অদোমবুদি কাউঙমদবনিনা ঙসিসু অমুক নফমদা ৱাকৎসিমা ফোংদোক্লবগী পাঙ্গল লৈজরি খন্দুনা খুৎতা পায়রিবা কলমসিগী মপাল তাংনা পুক্নিংগী ওইবা ৱাখল ফোংদোকচরি। খল্লমগনি–কদাইদগী অঙাওবীনো? করিগী ’সিগুম্বা চিঠিসি নফমদা হঞ্জিন–হঞ্জিন ইরক্লিবনো হায়না অদুবু অদোমগী থৌরবা ৱাখল্লোন্দি ঐনা ইকাই খুম্নজখিবা মতম কুইরে। হৌজিকসু ময়েং তাও হায়বা য়াদ্রি। মরম করিসু লৈতে অদুবু ঐদি অদোমগী নুংতিগী পাউ চেগী ইডিটোরিয়েল কলমদা লুপচবীনি। অদোমগী মীৎয়েং অমদি খুৎতা পায়রিবা কলমগী মথৌ অনিমক চপ মান্নে।পুক্নিংনা নিংলিবদু কলম্না ফোংদোকপা হৈতবসু লৈতবা নত্তে খঙজে। অদুবু ইডিটরদি–নিংবগা ইথোরকপগা খেন্নবা লৈতে হায়জবনি। হেন্না থাগৎপগীসু হরাওবীরম্লোই খংজে, মরম হায়রগনা অচুম্বগীদমক পুন্সিবু পামুদনা মতম কয়া কখোক্তুনা লাক্লবা জর্নেলিজমদা তাওজবা অদোমগুম্বা মগুন লৈরবা ইডিটরশিংদি থাগৎ ৱাহৈ অমদি তাথিবা মীচৈগী খেন্নবা লৈত্রবনি হায়বসু ইকাই খুম্না খংজিনজখিবা মতম কুইরে। তুং ইন্বদি ঙমদবা, চৎশিরা হায়নদি খঞ্জবা, অনিসিগী চনৈনবা মরক্তা পুন্সিসে নোংমা–নোংমা হৌখিবনা তৌগদবা ইথৌ কয়া অমসু নাথৈহনখ্রবনি।

অদোম লাইবকনা তম্বা হায়বসিদা থাজবা মীশক অমরা ? চুম্মী, পুন্সিসে তৌগদবা থবক্কীদমক তাইবংসিদা খোঙদারকপনি। অদুবু অফবা লৈবনা ফত্তবা লৈরম্বগুম, অকন্বশিংগীদমক অশোনবসু লৈরম্মী। মীপুম খুদিংনদি পাম্নরমগনি, অফবা, অকন্বা অদুবু ঐনা হায়জবদি ফত্তবা অমদি অশোনবা হায়বসে অফবা অমদি অকন্বশিংগী মরাইবক শেম্বীবা শকউদবা মরুপনি হায়না খন্বসু য়াব্রা ’সিতনি। পুম্নমক ৱাখলগী অঙাওবা ৱাহংগী পাউখুম ওইরবসু লাইবক্তা তম্লমদবা মীশক অমগী হোৎনজমল, অরোইবদা লাইবক্তা তাইনবনা লোইখিবা সিগীদমক্তা অদোমবু লাইবক্না তম্বা হায়বা ফিলোসোফি অসিগী মরুওইবদু খজিক্তং ইনোৎ হাপচবনি। হোয়–মী অমনা শেরিয়স ওইনা খল্লিবা ৱাখলদু মী অমগী মফমদা নিল চৎলম্বসু য়াওখিদবা নত্তে। মদুনা ৱারী ওইনদুনা লীলা, ড্রামা, সিনেমাদা ৱারীগী ফজখ্রবা মচাক ওইনদুনা য়েংলিবা মীবুসু তরৎ তরা থোক্না ৱাখলগী কিশি থোক্লরিবনি। অদোমগী পুন্সিগা মরী লৈনবা নহা ওইরিঙৈগী নুংশি–নুংগলগী মরুপ কয়ালক্তা হেন্না কাউঙমদবা কায়নখিবা লৈখিবদু অদোমগী লাইবক্তা তম্লমদবননি খন্দোকপদা খজিক্তং অৱা–পোত্থাবীরবদি ঐগী চন্নবা ৱাহংসিংগী পাউখুম পীবীদ্রবসু য়াজরে। ঐ ইশামক অদোমগী কনা নত্তে অদুবু অদোমদি ঐগী ওইনদি লাইবক্কী মখা পোনখিবা , চৈথেং ফংহৌরবী মতম অমগী অদোম্না শুকখং খঙবীখিদ্রবা পুন্সি অমখক্লি, মসি খঙং শক তাকচগে।

হৌজিক্তি খুদিংমক থাদোকপা ঙম্রবা, অচুম্বা হায়বা ৱাখলদুগী দুত অমা ওইবীদুনা অচুম্বগীদমক মতম পুম্বদা কখোকপা ঙম্বগী শক্তি অমগা লোয়নবীদুনা মীয়ামবু অচুম্বা মায়কৈদা লমজিংবীরগে চপ য়ুনা লেপ্নে হায়বা ঐগী ওইবা ৱাফমসি য়াবীরে হায়না খঞ্জরগা

এল বিমোলচান্দ

মখা তানা ৱাহং খরা হংনবগী তাঞ্জা লৌবা য়ারে হায়বা খংজদুনা মরক–মরক্তা চিঠি ওইনা ইরক্লিবসিগী মরম হায়রগে। ৱাহং ওইনা হংবনি অদুবু ৱাহংশিংগী মনুংদা পাউখুমসু য়াওখ্রবনি–সিমত্তংগা খংজিন্নীয়ু।

ইশামক মতিক চারিবীনি–মীনা শকখংবীরবি ফম্নাইবীনি। অদোমগী মাঙদা লেপ্পরবদা অদোম্নাসু ঐবু ইকাই খুম্নবীরক্কনি অদুবু পুম্নমকসি ওইননবা হোৎনরকপদা ঐবু লমজিংবীখিবদি শুপ্নগী ইডিটরনি। ঐ কনানো? করিগী অদুক নিংবা কায়বা শাদুনা ঐগী পুক্নিংগী অরোৎপা ৱাখল খঙনবা হোৎনরমদনা ইফমদগী করিগী লাপথোকখিবনো? খইৎ–মতিক চাবা মীদি মনাগীদমক মথৌ তৌনদে, মদুমক্লি অদোমগী ফিরেপসু। লমদমসিগী ঈশিং নুংশিত্তা চাওরকপা মীশক অমা ওইনা লমদমসিগী হৈনবী চৎন–লোনচৎ পুম্নমক নাথৈদুনা লৌরম্বা পুক্নিংগী অচেৎপা ফিরেপ অদুগীদমক হন্না–হন্না থাগৎচরি। থাগৎলিবসিনদি ঐগী অরোইবা পঙ্খৈদি নত্তে অদুবু নফমদগীদি ঐনা ঐগী হক তানবসু য়ারোই হায়বসে ঐগী অচেৎপা থাজবনি। খুৎতগী ললা তত্তুনা নাম্বোকপ্রবা নোংমদোন থক্তা ঙাওনা ৱাংনা পায়জরম্বা তেলঙ্গাদুবু অঙাওবা মালনবা পুনিংবা মায়কৈদা পুখিবদা অদোম্না পাম্লোম তিংবীখিদ্রা? তেলঙ্গাগী মরাল করি ওইরমগনি নত্রগা অঙাওবা মালংগী করম্বা নুংশি হৈতবা শাজৎনা পুনিংবা মখৈ নোংদোলথক্তা পুরক্লগা করিগী লম্মখাংদা ছন্দোকপীরম্লি। খন্দুনা য়েংউ–নুংশিদ্রা? পুম্নমক্তা মীরাইরম্বা ললা তংথবা তেলঙ্গাদুনা অহিং মমৈগী লিক্লা মায়োক্লদুনা করম্না অহাংবা লম্মহাংদা য়াতারম্লিবা? পুন্সিসে কপ্লোই খরা কপথিদ্রবনি–অমুক হয়সু ৱাখলগী অৱাবা পিখিদ্রবনি অদুবু নিংশিংবা মাতনা ঐবু হৌজ–হৌজ কায়হৌরকপনা ঐ, খাঙবগী পাঙ্গল ৱাংশিল্লক্রে। ঐ কপ্লরোই–ঐ ৱাররোই হায়বদি ঙমদে অদুবু অদোমগী নুংশি হৈরবা ৱাহৈ কয়াদুবুদি অদুম্মক নিংশিংদুনা লৈরে। নরান শিবদি নচদে ’দুবু থম্মোই কনমল্লি সিমতংদি হায়নবগী থৌনা পিবিয়ু।

নাইতোম পুন্সি নুংঙাইবীব্রা? মীওইবগী চৎনবীনা য়ুম পান্দুনা ইচা–ইশুগী নুংঙাই মঙলান্দা মীকুপ খরদং পেঙ্কোকচগদবসু খংবীদবা নংগী নতুং ইল্লিঙৈ মতমদো হৌদ্রেদো। ঐগী অৱাংপা লৈত্রবা পুন্সি অসিগী–অদোম্না খংখিদবা অৱাংপা অমত্তং হায়য়ু হায়রবদি ‘‘হৌজিক্তি মতমদু হৌদ্রে’’ সি নত্তনা পাউখুমজররোই।

ইডিটর, ঐ কপ্লে, অদুবু মীৎয়াংগী পীনদি অরেপ্পা লৈতা মীৎলুদগী চেন্থরক্লিকসিদি অদোমগী মীনুংশি চাওরা খুক্লুনা তৈথোকপীরবদি ঐ পোক্লগগী মখৈ য়াঞ্জগে। ’সিসু লাইবক্কী মপাল তাংখিগদ্রা? নত্রগনা নহারুদ্দি খন্না অদোমগী পুন্সি খোঙচৎকী মতম পুম্বদী লোয়নজবী ওইনবগী ফিরেপ্তু ইফমদগী পাম্লিদ্রা? ঐগী পুন্সি নুমিৎ তারমদাই কয়াম ৱাংলি–মদু ফাওবতংদি নহাক্কী অশাংগী মপাল তাংজখিগে। ‘‘মী ওইনা পোক্লখ্রবদি অশাংগী মপালসু তাঙে’’ হায়বীরম্বদাই।

অদোমগী,
তৎথবা তেলঙ্গা

নোংমগী থৌদা লেপহনবা ঙম্বা চনৈনবা হৌপ্রবা নুংশি ঈচেল্লক্তা ইদিতর কাউশিংঙম্নি।

তাবুনুংদগী

(কবিরত্ন হিজম অঙাংহল্না ইবা ‘‘ইনৌ চাবা’’ হায়বা শৈরেং অসি ঙসিগী ওইনা তাবুনুংদগী লৌখৎচরি)

ইনৌ চাবা

মথোন কাবা ইনৌ চাগে,
হুপনৌ লক্তা কারকইবা!
লৌম্রে ওইবা অপবনি।।
সমুদ্রগী লাইজ ’দুনা,
মালেম থক্তা তারবনি,
কোরৌ থক্তা পাইখত্নুনা,
তিনগ্রিবনি সমুদ্রদা!!
ঙাইহাক্তগী ইচেন্নি,
ইচেনদুগী মরুদি,
নতুংলোমদা লৈহৌরে,
কাপ্লগনু হন্থরো,
অতোংবদা পঙ্খেংগনি
য়াইবী শোইদ’মাওগনি।।

হিজম অঙাংহল

মণিপুরী পাম্বৈ –পাউরৌ, পাউতাক

৪৩. ইকুবোক্লা চৎলগা ঐনা লৈহৌরগবসু অদুগা ঐনা লৈহৌরগা ইকুবোক্লা চৎপিরবসু মফৈ।
– মীঙোন্দা (অহলদা) ইহৌকপা থবক।

৪৪. ইকোক ইরু পান্দবা
– লমজিং লমতাকপিনবা লৈতবা।

৪৫. ইকোক কোকপা
– ইহাং হাংবা, করিসু লৈতবা।

৪৬. ইকংদা ইরাক্লবা
– থাজদনা খুদোংথীবা নংবা।

৪৭. ইখুৎ লাম্বোক্লগা মীখুৎ লাম্বোকই।
– অমনা মতেং পাংলবদি অমনসু মতেং তৌরকই, অনীমক্কী কায়বা ওই।

৪৮. ইখুৎ চল্লবা
– ঐগী ওইরবা।

৪৯. ইখুৎমক্লা হেক তৌজবা
– মশাগী হৈনবী শিনফম।

৫০. ইখুৎ নাম্মতনা তৌবিগে।
– অরাইবা থবক নাপল য়াওনা হায়বা ৱাঙাং।

৫১. ইখেংনা ইরায়বা লম
– হাংন–শুনবনা থল্লবা মফম।

৫২. ইখেঙ ইখুৎ পুনবা
– করিমতা তৌবা ঙমদবা, অফা অপুন ওইবগী মওং।

খোমজিনবাঃ
ডা. লৈশাংথেম তোম্বোন

শৈরেং

থৌনা ফখো মৈতৈ পারীও

– ৱাংখেম চনু কাননবালা

তাইবঙপানগী পুন্সি ঈপাকথক্তা,
ঙ্যা উল্লেন নংলবা পারীও,
পলেম শেংনখিবগী ৱারুগনু,
য়েক্লবনা লাম্নোয় চনখিবগী কিরুগনু
পলেম নমা, মরুপ–মপীজা লীশীং লীশীং
লেপ্নরিবনি নহাক্কীদমক ঙসিসু।
মৈতৈ লৈমগী অশেংবা মপারীগী মুর্তিও,
চেক্লখো শাক্তিগী মপাউ ঙসিগী মালেম
শীনথুনো
পিখ্লখিবা য়ারোই পুন্সিদো খাঙদুথক্তা
কোন্থৌজম শাগেগী পিবাও
থৌনা ফখো মৈতৈ পারীও!

শীংনবা

– শরৎচান্দ থিয়াম

করিমত্তা হায়বা ঙমদবগী মিংদা শীনরগা ঐবু
খুৎ অনী ৱানা থাগংপা খুদিংগী নোক–খেরিবা নহাক্কীসু
লাকখিনি লোইনমক শিবা অমা
লোম্বোক্লবা ঐগী অকনবা শাফুদ্দা
নহাক্তি নিংথৌ ওইরি
পাকথোরক্লে নহাক্কী ঙমখৈ
অদুগা নোক্লি পোম্না নহাকথক্না মঙগুগী
তৌইগুম্বসু নহাক্না শীনরবদি ঐঙোন্দনি
অদুনিনি খুদোং চাবা লৌরিবা লোম্বোক্তবা ঐঙোন্দা
লোম্বোক্লবা ঐনদি
লোম্বোক্লিবা নঙোন্দা
নমদুনা হায়হনগনি চাকন্ডা চাকন্ডা
অদুগা
শীনবগী পঙ্গুদা
লৌথোক্লনি নহাক্কী অহানবা ফীজোল
খুবাক লাইখন শাবা।

চাওখৎলকপসিদা

– নন্দা খারিবম

শুরুংদগী খুম্বোক্লকখিবা নখোয়না
অঙকপা থাক্তা চাওখৎলবসু,
চাওখৎলক্লিমখৈ চাওথবসু হেক্লক্লি,
করিনা নশা–মশাগীতা খনবনা,
ঈশ্বরমক্তা মায়রবা নুমিৎ–থা
খুদুম চল্লবা নখোয়না
করিগী নখোয়গী পুক্নিংবুদি
খুদম চনবা ঙমদ্রে?
শীজিন্নরিবমখৈ ৱাখল–লৌশিং
তৃক্তংচবসু হেক্লক্লি লমচৎপুসু
মসিরা চাওখৎপা, তৌবঙবা নখোয়গী?
মসিদি চাওখৎপা নত্তে
তৃক্তংচনবগী মরু হুনবনি
নশানা নশাগী লমচৎতা।

মৌ অনৌবী

– কেনেবো রাজকুমার

তারম্মী।
তাখিদ্রে ঙসিস নোং মমাঙৈগুম,
থক্তোক্লকমখৈ ঙাল্লি নুমিৎনা মথাক্তা,
উচেকসু পাইখি, লৈচীনসু পাইখি;
খঙদে কদায়দনো মখোয়গী ময়ুমদরা?
শিংগনবা নুপীশিংনা শিংগনবা নৈশিং
চিল্লি শিংগনরা মনাশিংদা মখোয়গী
তাদ্রে লীক্লা।
অৎপপা গুলাপকী লৈনাদসু নপ্পদ্রেদো
নঙদি।
উখি নোংমেদি ঐসু
উম্না কৃপখিবা লৌবুক্কী সমুদ্র,
লৈচীন কুনা থারবা অয়ুক,
নত্তে ঙসিদি গুহাগী ঈশিংনা
পুমশিল্লকবসিদা।
বাবুল পাম্বীনা ময়া থিল্লিবা নুপা
শিরমদ্রিনা নঙদি নখোয় স্বায়দসু
হিংগৎলক্লিবা নঙদি নোক্লীংদনা
পাইথোক্লে লঙজাগী শদোঙগী মনম
নমথীনা থীরবা নয়াগী কারকশিংদগী।
কুচু মুবী, মশম থোয়বী, মমীৎ লাওবী
নুপীনা মকুম–থা শুরবগুম
ওং থীজিল্লকপ্রেদা ঐগী পৃথি–
অদুবু কৈদৌঙৈনো কেরদুনা নঙনা
মৌ অনৌবীগুম শুমহৎপিরদৌবা ঐঙোন্দা

মতমগী লাই

–সলাম প্রেমকুমার

হে হূই
করিগী অদুক তমথীনা
খুমাঙ খুদুঙ খোৎ
হীগংৎনুনা ঙংলিবা
মপুনা থৌজীনবা ঙাইঙমদ্রবরা
নঙগী চাকথাকমনগী
থৌনা ফবা শারিদো
থোঙ্গাল ৱাংমা লানবদা
নমৈ করাঙ লোৎপদো
ঐসু খঙডি কনানো হায়বা
ঐসু খঙডি কনানো হায়বা।

খঙদবদু

– কে ঐচ রুপচন্দ্র

ইঙা থাদা নোংহৌনি
ইঙেন থাদা থন্নালনি
বসন্তগী থৌদ্রীনি
নিংথমথাগী উলেননি
সমুদ্রগী ঈথকনি
মঙগনা অনাথ মঙদগী তিনগ্রবসিদা
কনানা থিরিবা
তেল্লবা মপোকসিদা
মাঙদা লৈরিবা মহাক্তু।

মী মচা মী অচৌবা

– সনসম বীরেন্দ্রা

মীগী অৱাবদা নুংঙাইবা
মীগী নুংঙাইবদা থোয়রাঙবা
থম্মোয় পীকপা মহাক্তুবু
তাইবঙনা কৌনৈ মী মচা।
অথোয়–নাপল করিবা
মানা মফরে খল্লিবা
মানা মহেল্লে নীংলিবা
মহাক্তুনি মী মচা।
জাং–বিজাং খায়দনা
অচৌ–পিশক নাইদনা
অতোপ্পগী য়াইফবতা খল্লিবা
মহাক্তুনি মী অচৌবা।
ঐগী মীগী নাইদবা
ওইজ–ওইথক খন্দবা
পৃকচেল চাউবা উংলিবা
মহাক্তুনি মী অচৌবা।
শিবা নাইবা মীওইপোক্লি
ৱাখল অসি খন্দুনা
হোৎনগনি মীওইবনা
ওইননবা অচৌবা মী।

মঙাল

– ক্ষেত্রিময়ুম সুবদনী

খুইথবা লৈত্রবা লৈসে
মন্দির মনুংদগী হেক্লকপা,
উনাদা হাঙ্খুনা পুক্নীংগী উহৈসু
হরাওবগী পিরাংনা কংবা লৈত্রবা
ঈফৃৎকী ঈশিং ওইনা
পুরক্লে নঙগীদমক, পুরক্লে নহাক্কীদমক।

চহী অসুক কুইবসে,
থিদুনতা লাকখিবনি।
চোকথবা লৈতনা অৱাবা কাউদুনা
অদুবু ঙসিদি চৎত্রে ঐহাক
মন্দিরগী ৱাংমা লাম্না
থিরুদ্রে নহাকপু অরাপ্পা মফমদা।
লৈরে নঙদি থম্মোয়দগী মীৎমাঙদা।
উজবা ফংবদা নহাক্কী শক্তম্
মখোল থোক্লা য়ৈরক্লে কাংশি
থৌদাবা নাইদনা থম্মোয়দা।

ওইরে হকচাংসিনা থাউমৈ
পুক্নীংনা থাউ ওইরগা
চাক্লে ইরৈসে দোশি ওইনা।
চাঙ্ঙনবা পৃথা মাঙদ্রে।
নাপলগী থৌরীসু তৎম্রে
মিহৌবগী উপালসু তেকম্রে
চৎম্রে লোইনা থম্মোয়দগী লাপ্পা
ওইরে হকচাংসে লম্মাঙনরবা
সমুদ্রগী লাইত হাউস।

চিংশিল্লে ঐহাকপু য়োৎচাবীগুম
কোহিলং কান্দ্রবা য়োৎ ওইনা।

চানক্য নিতি

– প্রজানা তৌবা পাপ্পা নিংথৌবু ৱাহল্লি, নিংথৌগী ফত্তবা থবক্তা পুরোহিৎপু ৱাহল্লি, নুপী (মত্তু) না তৌবা পাপনা মপুরোইববু ৱাহল্লি, শিষ্যনা পঙবনা গুরুবু ৱাহল্লি।

– মীগী লমন তোল্লবা মপা (মচাগী) য়েকনবনি, লমচৎ ফজবদী মমা (মচাগী) য়েক্লবনি, মশক ফজবা নুপী (মপুরোইবগী) য়েক্লবনি অদুগা অপঙবা মচা (মপাগী) য়েক্লবনি।

– মিহৌ করাম্না মীদা খুদোল পীরগা ফাগনি, মঙক কনবা মীবু খুৎ লোম্নরগা ফাগনি, অপঙবা মীবু মানা হায়বা ইল্লগা অদুগা অশিংবনুনা অচুম্বদু হায়রগা ফাগনি।

– মতীক চাদবা নিংথৌনা পানবা লৈবাক লৈরোইহৌদবনি, ফত্তবা মরুপ লৈগদবগী শরুক মরুপ লৈতবনা হেন্না ফৈ। মতীক চাদবা শিষ্য লৈগদবগী শরুক শিষ্য লৈতবনা ফৈ, চুমদবী নুপী লৈমিন্নগদবগী শরুক নুপী লৈতবনা হেন্না ফৈ।

– মতীক চাদবা নিংথৌনা লৈঙাকপদা কদায়দগী প্রজা নুংঙাইগনি! ফত্তবা মরুপ্তগী করি শান্তি ফংগনি। চুমদবী নুপীদগী করম্না য়ুমদা লৈনিংগনি! ফত্তবা শিষ্য তম্বীরগা কদাইদগী মিংচৎ ফঙনি।

– নোংশাদগী অমা, উরোক্তগী অমা য়েনবাদগী মরি, ক্লাক্তগী মঙা, হূয়দগী তরুক অদুগা গধাদগী অহুম তমগনি।

– তৌগে নীংলিবা থবক অদু হেক হৌবদগী পুক্নিং চঙবা অমসুং কন্না হোৎনবা হায়রিবা মতৌ অসিমদি মীওইবনা নোংশাদগী তমগদবনি।

– মীওইবনা ইন্দ্রিয় লাকশিল্লগা, মফম, মতমগী পাঙ্গল খঙনা উরোক্তু ম থবক খুদিংমক পাঙথোক্কনি।

হন্দোকপাঃ ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্মা

মণিপুরি পাখোং

১৬. মচিন্না চারগা মনৈনা হরাওবা–
১৭. মপাল বেক্লুল মনা থাংশাং–
১৮. মমিং নত্তবা কৌরগা খুম্মলকপা–
১৯. মনুং অমৃত মপান ফুরী–
৮০. মচানা মমা চাবা জীব–

পাউখোংশিং অসি মথংগী নোংমাইজিংগী লমাই অসিদা ফোঙদোকচগনি

মমাঙ নোংমাইজিংগী (২৬–১১–২০১৭) পাউখোঙ ফোঙবা
৭১. জেনেরেতরদগী মৈ লৌবা
৭২. তেজবাট মনা
৭৩. কপট্রেং
৭৪. নাউশেক
৭৫. অমাংবা নোৎপা (থী নেৎপা)

কান্ন–ৱানি খঙজিনবিয়ু

*** ক্লা চামনবদগী ঙাঙশীল্লবা য়া শেংদোকপিগে হায়রবদি?**
– ক্লা চাদবগী থাদোকঙমদনা চামনবদগী য়েংবদা থীনা মচু থোক্লবা য়াবু শেংদোকপিগে হায়রবদি য়া শেংবদা (ব্রস তৌবদা) চানবা সোডা চামচ অহুমগী চাংদা থুম চামচ অনী অমদি নীংথিনা কংহল্লগা মকুপ তানা শুগাইরবা চম্প্রা নৎত্রগা কোমলা মকু চামচ মঙা পৃয়া য়ানশিন্নবিরগা অতৈ টুথ পেষ্ট–পাউদরগা লোয়ননা শিজিন্নবিয়ু।

*** কাঙ চীকহনবিরোই হায়রবদি?**
– হঙ্গামপাল মচু (yellow) গী মঙালদদি কাঙ–অমসুং হয়িনা উবা ঙমদে, অদুনা নুমিদাং তুপ্তদা হঙ্গামপাল মচুগী বত্ত থাদুনা তুম্হীরবদি কাঙ শুংচীক চীক্তবা য়াই।

*** কাঙনা চীকখিবদগী চৈনাখোল ফাওরবদি?**
–হকচাংগী শরুক অমা নৎত্রগা অমদা কাঙনা চীকখিবদগী অনাবা ফাওরবদি মফমদু চোংহনবিরগা সাপোন খজীক্ত তৈশীনবিয়ু।

*** কাঙ–হয়িং তাম্বোকপিগে হায়রবদি?**
– তুলসি পাম্বী (Basil) দি কাঙ–হয়িং তাম্বোকপা ঙম্মী। লাই–তীনগী ৱা নত্তবদি, য়ুমগী অকোয়বদা তুলসি পাম্বী খরা মফম চানা–চানা লৈতেংগী মওংদা থাজিনবিয়ু, ইমুং মনুংদা চঙশীন–পাইশিল্লকপা য়াবা তীল–কাঙশিংদগী ফন–য়াম্না ঙাকথোকপা ঙমগনি।

*** কাতি ময়া ফেঙবিগে হায়রবদি?**
– শিজীন্নবিরিবা কাতিনা ময়াগী মথৌ মাঙশীল্লক্লবদি– (ক) ‘সেন্দ পেপর’ (মৈতৈ অহল–লমনশিংনা ‘সেরিচ’ হায়নবা)দা হন্না–হন্না চল্লীয়ু, নৎত্রগা (খ) কাতিদুগা চানগদবা লীক্লি মঙক অমদা কক্লিবগুম হন্ন–হন্না চপশীনবিয়ু।

*** কাপ থাবা য়াদবা খোঙউপ লংনা শেংদোকপিগে হায়রবদি?**
– কাপ থাদুনা লংহন–নালহয়বা কৈথেলদা কাপ ফংলরোইদবা মচু নাইবা শউন খোংউপ মখলশিংবু লংনা শেংদোকপিগে হায়রবদি ‘পেট্রোলিয়াম জেল্লি’ পানা তৈশীনবিরগা অমোনবা ফিনা নাম্বোকপিয়ু।

(খুংনম ৮ লক হন্না পুখোক্তুনা কোপী লিশিং কয়া য়োনম্রবা সনখোঙ পব্লিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোপমনা খোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক ‘‘কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু’’ দগী লৌথোকপা)