ৱারী মচা

মোর্গ অমদি অশিবা য়েন্নাও

নিঙোম্বম সুনিতা

"মী লৈবরো হো মী লৈবরো?"

কালেন নুংশানগা য়াক্লা শাবদুদা খাঙফম খঙদনা লৈরম্বদৈ ঙাইহাক উইথরুবনি। অফিং অফাই ওইনা হৌগৎলুই। মরু শিৎ নান্না কোকপা, মফি-মরোল চমোংনবা, অমনবা খাও অমা য়ানবা, নুপা অমা লেপ্লম্মী মখুৎভসু খুদুপ মুক শাংবা চৈ মচা অমা পায়রকই। ঐবু উবদা মখুত্তা পায়রকপা চৈদু থম্লদুনা মখুৎ লোন্নরগা হায়রকই-

"ইমা!, পাউ অমত্তং তমজরমগে?"

"করি পাউনো? কনাদা...?" ঐনা ইঙক ঙক্লা হংলুই।

খুমলকই,

"হয়েংগী পাউচেদা হাপ্পীয়ু, শোয়বা য়াদবনি।"

"করিনোনে পাউচেগানা তৌখৎলকলিসিনা?"

"অশেংবনি ইচৎ, ঐগীসে তঙাইফদবনি।"

ঐ খঙলে, মহাক মীমান্নদ্রবা রাখল চোইরবনি হায়বদু। ঐত্তোন্দা ইমা অমুকসু কৌই, ইচে অমকসু কৌই। শকওই মতাদুগা হায়রুরদি ঐখোয় ৱবানা খরদমক হল্লমদৌ মাল্লি।

ঐনা হংলুই,

"করি পাউনো হায়বীয়ু।" য়াল্লা পুক্লীং চঙনা ঐত্তোন্দা য়েংলগা ভন্নকই,

"ঐনা অশিবা অমখক মোর্গতা থনমলে, মদুগীদমক খবরদা 'শশক মমিং খঙদবা অশিবা অমা মোর্গতা'লৈরে, কনাঙম্বা মরি মতশিংনা মতিক চাবা প্রমান পীবিরগা অশিবা অসি লৌবিররো' হায়না হাপ্পীয়ু।"

ঐ হায়ফেৎ নোক্লীংলে, হায়রুই,

"অদুই ওইরবদি পাউচেশিংগী ওফিসতা চৎপীরো। সিদি প্রেস নত্তে, ফিগী দুকান্নী।"

"এই" ফিগর দুকান? অশিবদু ফি-রোলকা অমত্তা য়াওহৌদে ইংঙনিদা।"

ঙাইহাক রাখলদা উলুবগুম তুমীন লৈখি। অদুবু খুদত্তা মঙক হাইরদুনা হায়রকই,

"য়াই, কৈথেলসু মোর্গ হেত্তো ওইবা য়াই। অদুননি ঐনা কোয়না অশিবা য়েন্নাও অপিখকতু পুকরগা কৈথেল লাইরেন্নী মমাঙদা থনন্নিবা। ফিগী দুকাসু খবর নমফম ওইবা য়াই। য়াদবা লৈতে, লোয়না হেত্তো য়াই।"

'ইমাইপেম্মা! লাইরেন্নী মমাঙদবু য়েন্নাও অশিবা থমলুরবা! তৌহেদবা থবক, ওথোকপনিদা। য়েন্নাও অশিবগীদমক পাউচেদা ফোঙগদৌরিবা? চৎলো চৎলো ওইবা য়াদবা।'

মহাক্লা 'অশিবা' হায়রিনদু য়েন্নাও মচাদুনি খল্লুবদা নোক্লীংবসু পোকলে। ঐগী খোন কল্লপ তৌবদুদা শোম্বানবা হায়রকই,

"সিদি কোক অমনিদনা। হো ইচে, হৌজিক্তবু ওইবা য়াদবা করি লৈগে? ওইবা য়াদবা অমত্তা হেক লৈতে হায়সি ইমাদি খঙদ্রিবোইরে।"

ঐ হৈনীংলক্তে, হায়রকই,

"অস! নুংশানগা শাবনে, চৎলোসে ঙাইহাক্তা পোথাগে?"

"হা... হা... হা..." অঙকপা অমদি অশেন্না য়াওদবা হৌরবা খোঙ্গেলদা নোক্লকই।

"মসিদনিনে ঐনা মী ওইনীংদ্রে লাই অমুক ওইনীংলে হায়রিসে। মীশিংসে কয়াদা পংগ্রবা হা... হা... হা... ঐ চৎলগে ইমা ফিগী দুকানসিনা পাউচেগী ওফিস ওইবা য়াদ্রবসু অয়াবা মফম অমা শোয়দনা লৈরমগনি। হৌজিক্তা ওইবা য়াদববু লৈবরা? কৈথেলসু মোর্গ ওইবা য়াই, মোর্গসু কৈথেল হেত্তো ওইবা য়াই।"

হনঞ্জিন হনঞ্জিন ঙাঙন-ঙাঙনা চৎখি। ঐ ৱাই শংলে খন্না শ্বর হোনদোকই। ঙাইহাক্তং পোথাগে খন্না গাড়ী মথক্তা শাংনা তিংথোক্লগা মীৎ উইশিনবতা ঙাইরি অমুকসু কৌরকই,

"ইমা, হো ইমাও।"

মীৎসে খঙশিং অমুক শিংলকই, অঙাওবদু অমুক লাকলে। তাশিন্নদনা মীকুপ খরা লৈথোক্লুই।

"এ' য়াঙ্কু! উদ' কুইরেদা।"

অতোপ্পা খোঙ্গেল অমসু তারকই। খঙি, থংনবা দুকানগী দোরেন্নি।

"কদাই চৎলুইনো য়াঙ্কু?"

"য়েন্নাও মচা অমখক মোর্গতা থমলুবনি, মফম খঙদনা মাঙথি' তারেনা"

"ও' ওম্থোকপনিদা।"

ঐ নোক্লিংলে। খল্লি মাগী দোরেনসিনা ফজনা লেন্নদৌরিদনা। ঐত্তোন্দা ওনশিল্লগী দোরেন্না হায়রকই,

"ইতৈমা, অঙাঙ চহী নিপাল্লোমগী টি শার্ট অঙৌবা অমত্তা পীয়ু ঐগীদি লেইথোকশ্রে।"

"লৈবু লৈরম্লারোইদা। হন্দত্তী পোৎকা শিৎমন্দবসিদা অমুক অনৌবা লৌথরুনদৌসু তল্লে। ঙাইখো, য়েংদি য়েংখিগে।"

ঐগী খোঙ্গেল তাবদগী নুপাদুনা হায়রকই,

"ইচে, ঐগী নোংমৈদু শিদা লৈহৌরমাল্লে।"

ঐ ইঙক ঙকই, ঙকচান্নরিঙৈদা মহাক্লা হায়রকই,

"এ! সিদা লৈরে।"

ঙসাই মহাক্লা পায়রকপা চৈ মচাদু উরকই। মদু পায়রদুনা হায়রকই,

"মতমসিদদি হিংনবগীদমক মতিক চাবা খুৎলাই পায়গদবনি। অঙাঙসু অহলসু, নুপীসু খুৎলাই পায়দবা য়াদে। য়েঙ্কু, ঐগী খাউসিদা বোমসু য়াওরি।"

দোরেন্না থওইনা থরায় য়াওবা শাদুনা খাউদুদা মখুৎ হুমদুনা য়েংই, "এ! চুমীনে, য়াঙ্কুগী বোমসিদি মখল মখলনিনে।"

নুঙদুম মচা অমা মখুৎনা থাঙ্গৎলকই, শোম্বানেনা শোল্লকই,

"হৌক'য়াবা নত্তেনে সিদি, কোক হেক থেল্লেক্লদি কোকসি কায়নি।"

ঐনা খনবদা দোরেন্না নুপাদুবু হান্না খঙলবা মাল্লি। মখোয় অনী ৱারী অমুক হৌখি।

"য়াঙ্কু যুমদকা চঙদ্রবো?"

"ঐগীদি য়ুম ঙাক্তনিদা।"

"ঙাইখোসে য়াঙ্কু, চা থকখিসি, ঐ চা কৌগে।"

মখোয়গী দুকাল্লোমদা ওনশিন্দুনা লাখি- "বোইনাও মচা অহুমদং লৌরুচো।"

"সে সিদা, নীংথিনা ফম্মুসে, ৱারী শাশি।"

য়াল্লা জ্ঞান তানা দোরেনগী য়াঙ্কুদু ফমথরকই। দোরেন্না হংই,

"মোর্গতা চৎলুরে হায়বা?"

"হোয়, ঙরাংদগীনি ঐনা মাগীদমক ৱারক্লিবা। মহাকপুদি শিরে অদুবু মাগী মমাদুদি মাচদুবু থিবদা চারম-থকলম খঙলদ্রগোই। অপিখক অদুনা করি মরালবু লংজরুদনা অদুক হকপা দন্দি ফংলিবনো? মাগী মরি মাথোঙ অমত্তং ফংলবদি খন্না নুমিৎ চুপ্পামা চৎলুবনি। ফমন্দ্রদুনা ঙসি মোর্গতা থমলমলে।"

"হোয়নে, য়াঙ্কুনা তৌরিবদু চুম্মী। মোর্গ হায়সিদি অশিবা থমফমনিদনা? ইহে! চাসু পুরক্লে, চাদুম থকশি।"

দোরেন্না চাদু পী, মাসু লৌই।

"লমদমসিগী মাঙখ্রবা মমা-মপা কয়া, মবুং মৌখ্বা, মচে-মচল কয়া মোর্গতগী ফংনখিবা ঙাক্তনি। য়েন্নাও মচাদু মাগী মরি মতশিংনা মোর্গতা থিরক্লবদি শোয়ানবা ফংগনি।"

"হোয় হোয় অদুনা ফরে।"

দোরেন্না মতেং পাংশিল্লি। ঐ নোক্লীংলে। হায়রকই,

"দোরেন নঙগী নয়াম্বদুদা য়েন্নাও অশিবা থমলম্বা মোর্গতু কদায়দনো হংঙু।"

"তাবরা য়াম্বুং, য়েন্নাওদুবু তশেংনা মোর্গতা থন্নরা?"

"হোয়, মোর্গনি হায়বা য়াই, কৈথেলসিগী লাইরেন্নী মন্দির মমাঙদা।"

"ইস তৌহেদেনা অদুদি? কৈথেল নুপীশিংনা ফুরক্তরা?"

"অচুম্বা তৌবদা ঐনা করি কিদোইনো? ঐগী খুত্তসু খুৎলাই য়াওইরে। নত্তে, তৌহেদবা হায়বা মন্নবা রাহিদু কৈদৌনা হায়রিনো? কৈথেলসি মোর্গ ওম্থোকপনা চুম্মী। অশিশিংং লম্বীদা, নারক্তা নৎত্রগা মশাগী ইমুদো মীশি চাদনা লৈরম্বশিং মমফসিদা পুনশিন্দুনা থমসনু। অহিংবগা অশিবগা পুন্না লৈমীন্নসনু। মদুসু তৌহেদবা নত্তে।"

"অস! য়াঙ্কুগী কোকসিদি ৱাইনে!"

দোরেনগী রাহৈদা মখুত্ত মকোক্তা থাঙ্গৎলগা মাদুনা য়েংই।

দোরেন্না নোক্লকা হংই,

"য়াঙ্কু লু কোকলিসিবু কৈলীনো?"

মহাকসু নোকফেৎ তৌরকই অদুগী হায়রকই,

"লমবোইহরগে খল্লুবনি।"

"অদুগা কৈদৌরবা?"

"তল্লিবনিনে, তন্দুনা তোকথোকপা।"

"ইয়াসনে অদুনা ফৈ। য়াঙ্কু মনিতোম্বীদু কমদৌরিগে? নোংমতসু য়ুমদা চঙদ্রবো?"

"খঙদে, মাসু মাগী থোকপনি। ঐনা মাবু ইমা কৌবনি। মচাশিংগুম্না ঐবু পীজ-পীখকপনি। অদুবু ঐ হৈনরক্তে, মাসু হৈনদবা নত্তেদা, ইথম্বা হৈনদবা।"

"হেরা য়াঙ্কু ইচাশিদু নুংশিদ্রো?"

"নুংশি, ইনাওনুপাদুবু নুংশিখিবনি। অদুবু কৈদৌরনি ইনাওদুসু মাগী নুংশিরবা নুপী, মচাশিং লোয়নবা হুন্দোক্লগা চৎখি। তনৌ তনৌরিবী মনিতোম্বীনা লুপ্তাবী ওইহৌই। ঐ মাগী মমায়দু য়েংবা ঙমদে, য়েংনীংদে। অদুবু ঐনদি মঙোদা ইমা কৌবনি।

নুপাদুগী মীত্তা পিরাং চেল্লকপদু উবদা খল্লি,

"মসিবু ঙাওদ ঙাওবজাংলা নৎত্রগা ঙাওশিন্নরিবরা?"

"ফরেদা য়াঙ্কুনা তৌরিসিনা ফরবনি। শিরসু ইথত্তা হিংলসু ইথক্তগী। ঐখোয়দিনে মথা শাপ্তজাংনি, নুপীও অঙাঙও। এ'য়াঙ্কু চাদু থকসিনে।"

মমাঙদগী চাদু লৌখৎলগা অমুক্ত চিংই।

"য়েন্নাও মচাদুবু মমাগা উনরম্লদ্রা? মদুসু মমা মপা লৈজরবা লমজা ওইরজাংলা?"

"হোয়নে নুংঙাইখিদেদা।"

দোরেনসু হেত্তো পাংশিল্লি। ৱারী অতৈ শারুরসু মহাক য়েন্নাও মচাদুগী রাখল কউথোকপা ঙমদে, হেত্তো পল্লকই। মহাক্লা মখা তারকই,

"য়েংভুনে হৌজিক্কী চৎনরিবা মওংসে, মীবু হাৎল-হাৎলগা লংথোক্লম্বগী চৎনবীসিদগী হেনদোত্তুনা শা-ঙা ফাওবা হাত্তোক্লগা লংথোক্লরে।"

মপুক্লীং খংশোন শোম্বরকপগুম অশাংবা শ্বর অমা হোন্দাক্লগা অমুকসু হায়রকই,

"সিদনিনে, ঐনা মী ওইনীংদদুনা লাই ওইগে খল্লুরিসে!"

"ই! লাইসিবু হেত্তো ওই'য়া' জাংলনে? য়াঙ্কুনা লাই ওইরবদি লৈবাকসি খরা ঈংগনিসে।"

ঐনা দোরেন্দা হায়রুই,

"দোরেন, পোৎকা শিত্তবনে, নুংশাগা খাঙফম খঙদবনে মতমসি ফজনা লেল্লেনেকো?

"ইতৈমা সিসু পুন্সিরোলনি। ঐখোয় য়াঙ্কুনা মরোলমা অচুম্বা ঙাক্তনি ঙাঙলিসে। য়াম্বুংদি লাইগুম্বনিদা। নৎত্রো, য়াঙ্কু?

ইহা হাদনা নোকেথোক্লগা হায়রকই,

"হৌজিক্তী মীবু অমত্তা লৈত্রেদা, লাই ঙাক্তা ওইরবনি। মীরমলেনসে লাই ফওবনা ৱাই চাইরে। ঐনা খঙলকপদা ঐখোয়'মাদো মী ওইরম্মী। মহাক্লা ঐবু অচঙবা মী ওইয়ু হায়রম্বনি। ঐ ইথত্তা শিজগে কয়ারক খল্লুরে।"

"শিবা ঙমহৌদ্রবা?"

"হোয় অদুনি। শিরগে চপ য়ুংনা খন্দুনা খৌরী চরম মপাসিদা থাঙদোন্না হেক থেংগে তৌরকপদা ইমাগী খোঙ্গেল তারকখি। ঐগী খুত্তগী থাঙদু ইমানা লাইরমলেন্দগী মখুৎ তিংথোরক্তুনা লৌথোকখিমাল্লে থাঙদু লৈখাদা তাখি। মীৎ চেৎনা উইশিল্লবদগী পাঙথোরকপদা ইশাগী শক্তম ইশানা উরকখি। ঐগী মীৎ ফরি, ঐগী হকচাং কয়াৎ পুন্না তেক কায়রি। কনাঙম্বা হিংবগী আশা তৌজরিবা লৈবাক্কী অফবা তৌরক্কদবা উপায়দি লৈত্রবা কয়াদা ঐনা ঐগী কয়াৎ পুন্না, পীবা য়াবা পুন্নমক পীরম্লবদি ইমানা ঐবু পোকপীরম্বগী লম্দু খরদংদসু শিংবা ঙম্লনি। ঐ থিরীবনি, কোয়না চত্তুনা থিরিবনি, কনানা খঙবা নোংমা থেংনবসু ইমানা পামজরম্বা অচঙবা মীওই ওইরক্লদবা কনাঙম্বগী, লৈবাকসিগী মতেং পাংলমগদবা মীশক্তু। ইবুংঙো নঙসু তাও, ঐগী থরাইসিনা মাঙদ্রিঙৈ ঐনা করিগুম্বা খরদংদসু তৌনীংই। অদুননি, অদুননি ঐনা য়েন্নাও মচাদু মমাদুদা শিন্নমীংলিবা।"

মহাক্কী য়েন্নাও মচাদু অমকুসু মীংশিংলকলে। ঘড়ী য়াওদবা খুদাদু থাঙক্তুনা য়েংই অদুগা হায়রকই,

"মতমসি থেংলে, ঐ চৎলগে য়েন্নাও মচাদু মোর্গতা লৈরিবরা য়েংলুখিগে। ঐ চৎচরগে ইমা, ইনাও ইবুংঙো ঐ য়োম্লগে।"

মখুত্তু লোন্নদুনা ঐত্তোন্দা ওনশিল্লকই।

"ফনি য়োবীরো।" ঐনা খুমখিবনি। মমায় হেক লৈথোকখিবগা অমুকসু ওনশিন্দুনা হায়রম্মী,

"কনাঙম্বনা য়েন্নাও মচাদুগী খোঙ্গুল লীরক্লবদি মোর্গতগী লৌবীয়ু খরা হায়বীয়ু"।

ৱারী পীক্লু

সনাগী মেডল

-রাজেন খুমুকচম-

"রাহিনা ফোঙদোক্তবা মোং হাদবা নতৌনা থম্মোয়দা হঙ্গিন হঙ্গিন ঙাথু থেথুরদুনা ঐত্তোন্দা ওৎলদুনা ইফমদা ওইনারিবা নঙসিবু ঐগী কনানো?"

হকচাং পুন্না চনবা মিংশেল মমাঙদা ফত্নগা তারিবা মমিদুগী ৱারী শানরম্বনি। মরক্তুদা খোঙ্গেল অমদি তাখিবঙম তৌখি। তুংদা লেপ্লরসু মিংশেলদা তারিবা ফিথুত্রবা হকচাংদুবুদি ময়েক শেংনা উরম্লগনি খল্লুবদা পাখৎচখি।

"রা অমতা হায়জগেবা।"

"য়ানি তাকপিয়ু।"

... অদুগনে ঐসে ইপুরোইবা অমদি ইচা অনীদি লৈরবীনিকো। খোঙ্গেল খোত্তনা তুমিন্না শোঞ্জখি।

"ঐনা হায়গদবদু কাউশ্রে, অমুক্তা নীংশিংবিরকপা য়াগন্না?"

"নঙসিদি ওম্থোক্লা খম্বল চাটম্রেদকো"

"অশেংবেগীরা?"

"নত্তে নঙসিবু ঐগী কনানো?"

ঐদি নঙগী লীকফাংদা য়াম্বরিবা সনাগী মেডলদুনিদনা হায়না শোম্বাংনা খুংকপগুম তাখি। মদু তাবদা মদোম খোইরুম মোমোম্নদুনা হিকথরুরবা ফিজিদু চিংখৎত্ননা চেৎনা খুমজিল্লগা ইক্কাইবা খাংজখিবা মাল্লি। থংনবা মীকুপ্ত খঙইদৌদনা শোনখি সনাগী মেডল নঙসিদিকো।

শৈরেং

ৱাকং

– এ. কে. হাওরোংবা

পাল্লিবনি থমোয় ঐগীসু নখোয়গুম
লৈজরিবনি অনিংবা অপাম্বা ইশাগী
নুঙগী মুর্ত্তিনি খল্লুবরনে ঐবু
মীনি ঐহাকসু নখোয়গুম তাইবংগী
হিংহনবীয়ু ঐবুসু মীরক্তা মীগুন্না।

খুৎশুমল

– হেম. এম. থেম.

মীরৎ-নারৎ য়েং
করিনো খরা খোৎখিবা
হুমাং মরিক তাখিদবদুদি
নোংমা-নোংমগী হেনগৎলকই
দলানগী অরাবো, মশাগী অনোইবা,
কুম্বী কালেন নিংথমথা
হুমাং তাবা শাফবদুদি
অশুম অশুম ময়েং তারকই
ময়ুমসু মশাসু।।

ফোরমুণা

– রাজশ্বর থাওরোইজম

য়েন্নরগাঃ অৱা-নুঙাই
পুন্নিরগাঃ অফ-ফত্তা
খাইদোক্লগাঃ ফত্ত-ৱাখল
তিনশিল্লগাঃ অফ-লমচৎ
লাইহল্লুগী ফলগুম তারক্কনিঃ
মালেন্না মেন্ন ফজবদি।

তাবুনুংদগী

(তাইবং চেংজেন লোইদুনা হন্দত্তা নোঙ্গাখ্রবা মণিপুরগী শকনাইরবী কবি অমদি শৈরেংবী শঞ্জেনবম ভানুমতি দেবীনা ১৯৭২ দা ইরম্বা ইশৈ ময়েক "লৈহৌরোকো চৎলগে" হায়বসি ঙসিগী ওইনা তাবুনুংদগী লৌখৎচরি)

লৈহৌরোকা চৎলগে

লৈহৌরেকো চৎলগে
মপুগী শিম্বা তুংইন্না
তাইবঙ লীলা লোইরেদো ।।০।।

কায়নবা তিন্নবা মতন্না শেম্বনি
অৱা-নুঙাই পূম্বা মাগীনি
নুংশি মিংয়েং মখাদা মাগী
(ঐগী) পুন্সি শক্তম শেল্লক্লি ।।০।।

কনাসু ঙাইরোই কনাসু য়াওরোই
ইথত্তা লাকপনি, ইথত্তা হনখিনি
মাসু ঐসু নংসু অমত্তনি
তুংনফমসু অমত্তনি ঐখোয় ।।০।।

সঞ্জেনবম ভানুমতি দেবী

মণিপুরী পাম্বে-পাউরৌ, পাউতাক

৩৫. ইকাইবা নংববু খুজিল মপান শাবদা তাইনবা
– ইকাইবা নংববু অতোপ্পা ৱাফমদা পুশিনবা।

৩৬. ইকাই হায়বগী ফি শেৎপনি শিনি হায়বগী (চাক) চাবনি।
– শেৎপা চাবখত্তগী ৱাখন্দা পুক্লীং লুপফম থোক্তে, পুন্সিগী মচং ওইবা থবক খরা তৌরম্বা ফৈ। তৌফম থোকপা তৌবা।

৩৭. ইকাই ইকি ৱামা লানবা
– ইকাইবা অকিবা খুদিংমক থাদোক্লগা ঙম্রবা হোৎনবা।

৩৮. ইকাই নুংশি য়াম্নবা
– ইকাইবগা নুংশিবগা পুল্লবা।

৩৯. ইকাইবা নংগদবগী শরুক শিবনা হেন্না ফৈ।
– ইজ্জৎ মাঙগদবগী শরুক শিখিবনা ফৈ।

৪০. ইকাই খঙবা মীদি কনাদসু অকাইবা চত্তে।
– অশিংবা মীগী শাজৎ।

৪১. ইকাই খঙদবা মীদি চোপ্পা তোইনা নংগল্লি।
– ইকাই খঙদবগী মহয়।

৪২. ইকোই কোইনা তৌবা থবক মচু তাদে।
– হৈনদনা, হৈতনা তৌবা থবক ইচু তাদে।

খোমজিনবাঃ
ডা. লৈশাংথেম তোম্বোন

চানক্য নিতি

– (শাস্ত্রগী ৱা) তারগা ধর্ম্ম খঙবনি, (লমচৎ শাজৎকী ৱা) তারগা ফত্তবা হৈনবী থাদোকই, (জ্ঞান পীবা লাইরিক্কী ৱা) তারগা জ্ঞান ফংবনি অদুগা (মহাস্থশিংনা ঙাংবা ৱা) তারগা অরান খুবম্বু ফংই।

– উচেক্কী মরক্তা ক্লাক্লা মফত্রে, শাগী মরক্তনা হুয়, মুনিশংগী মরক্তা শাউগনবা অদুগা অতোপ্পবু হুন্দুনা ঙাংলিবদু ফত্রবনি।

– পীপ্রাইবু উৎনা, কোরীবু মঙ্গেনা, নুপীবু ঋতুনা অদুগা তুরেলবু ঈচেলনা শেংদোকই।

–নিংথৌবু, ব্রাহ্মণবু অদুগা যোগীবু চথোক্লবা মতমদা লুনা তৌনৈ অদুগা নুপীনা চথোক্লবদি মাঙলবনি।

–মরন লৈবা মীগী মরূপ ৱাত্তে, মরন লৈবগী মরী মতাসু লৈ। লল লৈববু মীয়াম্না মী কৌনৈ অদুগা রা ঙাংবা হৈববু পণ্ডিৎ ওইনা ঈকাই খুম্নে।

–মীদুগী লৌশিংগী শক্তি মাগী পোকপদগী লোয়নরক্লবনি, মীদুগী থবক তুংগী য়েংলগা লেপ্পনি, অদুগা লাইবক্লা তম্বনা থবক তৌই অমসুং তেংবাংনবসু ফংই।

–জীব পুন্নমক মতন্না মপুং ফাহনবনি অদুগা মতন্না হাৎপনি। পুন্নমক্লা তুম্লিঙৈদা মতমদি তুমদে, মতমবু মায়থীবা পীবা ঙমদে।

– পোকপদগী মীৎ তাঙলক্লবা মী উবা ঙমদে অপাম্বনা লাকশিনঙ্গবা মী উবা ঙমদে, চাউথোক্লবা মী উবা ঙমদে, লন পাম্বশিংনা পাপ উবা ঙমদে।

– মশানা তৌবা থবক্কী মৈহে মশানা ফংজৈ। মশানা সংসারদা কোয়দুনা লৈজে, মশানা মশাবু নাত্থোকহঞ্জে।

হন্দোকপাঃ ককচিংতাবম ব্রজমনি শর্ম্মা

মণিপুরি পাখোং

৭১. থোইমুনা ঙংলিমখৈ থম্বাল শাৎপা-
৭২. থোংলগা চাদনা হনদোকপা য়েঙ্গাং-
৭৩. পিজরগা কপ্পা পিজদ্রগা কপ্তবা-
৭৪. পাইর উচেক তার উনা-
৭৫ পেৎনা য়ুবা নাদনা শেকপা-

পাউখোংশিং অসি মখংগী নোংমাইজিংগী লমাই অসিদা ফোঙদোকচগনি

মমাঙ নোংমাইজিংগী (১৯-১১-২০১৭)
পাউখোঙ ফোঙবা

৬৬. য়েনশিন মহৈ পোকখাইবা
৬৭. কংফাল ইকাইথবী
৬৮. তিংখং য়ুবা
৬৯. থাশি অমসুং পানখৎলকপা থা
৭০. কৈথেল কাবা অমদি কুম্বা

কান্ন-ৱানি খঙজীনবিয়ু

*** এন্সাং থুম য়াক্লবদি?**

– (ক) চানরিবা এন্সাংদা খ্বাইদগী হাউতবসি থুম য়াকপনি। অদুন্নমক, থুম য়াক্লবা এন্সাংদগী থুম লৌথোকপদি য়ান্না লায়। গেহুগী য়াম খরদং ঈশিং য়ানশিন্দুনা তোৎপীরগা মতুম তাশীনবিয়ু (এন্সাং য়ান্নগী অমদি য়াক্লিবা থুমগী চাং মতুং ইন্না মতুম অদু খুবীমুক্তগী খুত্তম্মুক চাউবা য়াই, মতুমগী মশিঙসু অমা নৎত্রগা অমদগী হেনবা য়াই)। য়াম মতুম অদু থুম য়াক্লিবা এন্সাং অদুদা মিনিট ৫-১০ রোমদং লুপশীন্দুনা থম্নিরগা লৌথোকপিয়ু, য়াক্লন্বা থুম য়াক্লরোই। মরম অদুনা ইমুং অমগী চাকখুমদা গেহুগী য়াম খর-খরা থম্বিবদা কান্নবা মতাং শোয়দনা লাক্কনি। শোয়দনা থম্বিয়ু।

(খ) থুম য়াক্লবা এন্সাংদা খামেন অশীনবা মপুম অমা-অনী-অম্বম (এন্সাং য়ান্নগী অমদি থুম য়াকপগী চাং য়েংলগা) মকু থোক্তোক্লগা থাধদুনা মিনিট অনী-অহমদং থম্নিরবসু থুম য়াকপগী চাং নীংথিনা হন্থরকপা থেংনবিগনি।

*** এন্সাংদা মোরোক কা-হেন্না থাকচীনখিদুনা য়ান্না শারগনি খনবীরবদি?**

– চানবগীদমক্তা থোংলিবা এন্সাংদা মোরোক কা-হেন্না থাকচীনখিবদগী মোরোক য়ান্না শারগনি নৎত্রগা শারে খনবীরবদি এন্সাং অদুগী তেঙ্গোৎ অমদা লাংগ্রে মনা অহুম-অহুমগী চাংদা হাপচীনবিয়ু।

*** এলুমিনিয়মগী পাত্র ফেঙবীগে হায়রবদি?**

–অদোমগী চাকখুমদা শিজীন্নবিরিবা কোল-লীকশিংগী মনুংদা ইচম-চন্না ফেঙবদা মচু থোকউ য়াদ্রবা এলুমিনিয়মগী পাত্র য়াওরক্লবদি মনুংগী শরুকমখৈ অহনবগুম লংহনবিনবগীদমক্তনা শেম (এপল) অম'নী ফুৎপীয়ু। মপান থংবা শরুকখৈথীনা ভিনগর(vinegar) শরুক ৩ দা ঈশিং শরুক ১ য়ানশিনবিরবা মহীদা পাত্রদু মিনিট ১৫ রোমদং তিংশৌন্দুনা থম্বীয়ু অদুগা ফেঙদোকপীয়ু।

*** ককচেং চঙহনবিরোই হায়রবদি?**

– ককচেংনা খ্বাইদগী হৈনদবা পোৎশক অমা হায়বা তারবদি থবী মকুনি। অদুনা, ককচেং কা-হেন্না-চঙহনবিনীংদবা মফমদদি থবী মকু খর-খরা চাইথোকপিয়ু, থম্বিয়ু, ককচেং মমায় লৈশীল্লক্লরোই।

(খুৎনম ৮ লক হন্না পুথোক্তুনা কোপী লিশিং কয়া য়েনখ্রবা সনথোঙ পত্রিকেসনগীদমক মণিন্দ্র কোন্দমনা থোমজিন্দুনা ফোঙবা লাইরিক "কান্ন ৱানি খঙজিনবিয়ু" দগী লৌথোকপা)