এডিটোরিয়েল

হেল্ঠ মিনিষ্ট্রিনা য়েংশিনবা মথৌ তারে

*অৱাং-নোংপোক থংবা ভারতকী চীদাইদা লৈরিবা মণিপুর হায়রিবা ষ্টেট অসিদা মখল মখা কয়াগী তোঙান তোঙানবা খুদোং চাবা কয়া ফংগদবা লায়েংশং অমা ওইনা রিমসপু সেন্ট্রেল হেল্ঠ মিনিষ্ট্রিগী মখাদা থমখি। অদুবু হায়রিবা হোস্পিটাল অমদি মেদিকেল ইনষ্ট্রিট্যুট অসিগী ফীডমদি হৌজিক ফাউবগী ওইনা অৱাংপা নংতনা ফগংপগী ফীডমদি ডসিফাউবা উবা ফংদে। মমাংথক্তা লৈরম্বা দাইরেক্টর কয়া অমনা হায়রিবা ইনষ্ট্রিট্যুটন অসি চাউথোক্লবা মখল মখা কয়াগী ইন্দ্রাষ্ট্রকচর দিভলপ্ৎ তৌবগী থবক কয়া অমা পায়খংলমলে। মদুমক্তা মরম ওইরগা ইনষ্ট্রিট্যুটন অসি মালেমগী থাক্তা লৈবা মেদিকেল হোস্পিতাল অমা ওইরগনি হায়বগী থাজবদু লৈখি। অদুবু হায়রিবা হোস্পিতাল অসিদি শেমথং শাগৎপগী থবক অমফাউবা লোইশিনবা ঙমদবা সেন্টরদগী নংত্রগা মিনিষ্ট্রিদগী লৌথিবা নংত্রগা থাদথিবা শেনফমশিং অদু মওং চুম্না শিজিন্নত্রে হায়বগী ৱাফম কয়া অমা অনাবশিংদগী অমদি অতৈ সি এস ও কয়া অমনা ফোঙদোকপা লৈশ্রে। মদুমক্তা মরম ওইরগা ষ্টেটসিগী মরুওইবা অনা লায়েঙশং অসিগী ওইরিবা ফীডমশিং অসি পেমিংঙাই ওইদ্রে হায়বা অসিমদি মণিপুরগী মপাপন্দা লায়েংবা চৎহিবা মীওইগী মশিং অসিনা হেল্লিবা অসিদগী অদুমক খংলবনি। হন্দক অমুকসু মণিপুরদা লৈরিবা রিমন হোস্পিটালদা পোষ্ট গ্রেজুয়েট ষ্টডিদা মীচেনবা ক্বালিফায় ওইরবা দাক্তর অমনা রিমসকী মতাংদা লৈরম্রিবা ফীডম কয়াদু ময়েক শেংনা ফোঙদোরকপদা হেন্না ময়েক শেংনা খংলবনি। অমরোমদা হায়রগদি রিমসনা লৈরে হায়না লৌরিবা খুদোংচাবা কয়া অদু রিমসতা লৈরমদ্রে হায়বনি। মমাংগী দাইরেক্তরশিংনা হায়রিবা খুদোংচাবা কয়াদুগী মতাংদা অনৌবা মতমগা চুরবা মখলগী খুৎশু-খুৎলাইশিং লৈরে হায়না মীয়ামদা খংহন্নবসু ডসিফাউবদি হায়রিবা য়াম্না মরুওইরিবা তোঙান-তোঙানবা মখলগী অনা-লায়েংগা মরিলেনবা মেদিকেল টেষ্টশিং তৌনবগী লৈরিবা অমসুং হান্না থম্নমলবা খুৎশু-খুৎলাইশিং অদুগী ওইরিবা অমদি তৌরিবা মথৌ অদু মখুং ফাদ্রে অমসুং মদুদা টেষ্ট তৌবা চাংয়েংগী ফল অদু অতোপ্পা মপান ষ্টেটশিংদা লৈবা প্রাইভেট হোস্পিটাল অমনা ফাউবা মতিক চাদবা চংয়েংনি হায়না ফোঙদোরকপগী ৱাফম কয়া ডসি ষ্টেটসিদগী মপাপন্দা লায়েংবা চৎথিবা মীওইশিংগী মচিন্দগী ফোঙদোরকপা লৈরে। মপুং ওইনা ষ্টেট অসি দাইবেটিস অমদি কেন্সরগী পেসেন্টনা খ্বাইদগী হেন্না য়াম্না অমসুং মদুগী লায়েংগীদমক মপানগী ষ্টেটশিংদা লৈরিবা অনা-লায়েংশংশিংদা চৎতুনা শেনফম কয়া অমা তিংদুনা লায়েংনেরিবা ঙাক্তনি। মপানগী ষ্টেটশিংদা চৎথিবা অনাবা মীওই কয়াগী লায়েং চথবা মতমদা মপুং ওইনা কিদনি ফেল্লরগা মরিলেনবা লাইওংশিংগী মতাংদা মরম চাদনা কিদনি য়াদ্রে হায়দুনা দাইলায়সিস চথবা অমসুং কি - হোল সর্জরি চথরগা ইনফেক্সন লৈরবা কিদনি অদু লৌথোকপগী ৱাফম কয়া অমসু লৈরি। অদুবু মপাপন্দা লায়েংলুবা মতমদা মরম চাদনা অমসুং প্রোপর ট্রিটমেন্ট তৌদনা খুদক্তা অপাম্বা মওদনা লায়েংবগী থবক অমা চথরে হায়বসিদি পামদা -পামদনা কিদনি ট্রান্সপ্লান্টেসন কয়া অমা তৌথিবা মীওইশিংনা মখোয়গী গ্রুপ অদুদা খংহন্নখবা ৱাফম ঙাক্তনি।

হন্দক মিনিষ্ট্রিওফ হেল্ঠকী মখাদা লৈরিবা রিমস হোস্পিটালদা মতিক চাবা বাইও-কেমিষ্ট্রি গী ওইবা খুৎশু-খুৎলাই অমতা মথৌ তৌদ্রে হায়বসি লৈঙাকসিনা খংফম থোকই। অদুওন্না অৱাংপা কয়া অদুনা মরম ওইরগা ঙসিসু মণিপুর মীয়ামগী ওইনা তুংশিন্দুনা থম্মম থোকপা খুৎশু-খুৎলাইশিং অদুগী চাং অদু য়ৌনা থম্না ঙমত্রি অমসুং মমাদা লৌরম্না খুৎলাইশিং অদু চাংয়েং তৌবদা মতিক চাদবা ঙাক্তা ওইরদ্রে হায়বসি য়াম্না তোইনা রেদিয়েসন থেৱাপী য়ুনিটকা মরি লৈননা ফোঙদোক্লুনা লাকপা ঙাক্তনি। মমাংদা রিমস হোস্পিতালদা লায়েং পথাপকা মরি লৈনবা তোঙান-তোঙানবা খুৎশু-খুৎলাই কয়া লৈখি হায়বা তারগসু খুৎলাইশিং অদু য়াদবনা হেনবদগী চহি অমগী মনুদা থা খরা-খরা মথৌ তৌহন্দনা লৈরক্লিবনি। অসিগুম্বা ফীডম অসিদা মতৌ করম্না মণিপুরগী পেসেন্টশিংনা মপান্দা লায়েংবা চৎপা মতমদা অনাবা অদুগী লাইওং মতুংইম্না রিমসতগী নংত্রগা গভর্ণমেন্টকী ম্যায়কৈনদী তোঙান-তোঙানবা মখলগী কম্পেনসেসন অমদি পীনবা লৈঙাকসিনা হোংনফম থোকই। মদু নংত্রগনা রিমসতা লৈরিবা মতমগা চুনবা মখলগীনি হায়রিবা খুৎশু-খুৎলাইশিং অদু চপ চানা মথৌ তৌহন্না হোংনবগী তঙাইফদবা অমদি লৈরি। মদু মণিপুর লৈঙাক অমসুং সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা প্লান তৌরিবা রিমস হোস্পিতাল অসিনা হকথেংনবা হেল্ঠ মিনিষ্টরগী মখাদা লৈবগী কান্নবা কয়াদু লৌনবা হোংনদবগী খুদমনি হায়না লৌবা তাবনি। পাম্রিবদি রিমসতা লৈবা মতম-মতমগী ওইনা থমখিবা দায়গ্রোষ্টিক ইক্বিপমেন্টশিং অদু চাং নাইনা চেকঅপ তৌদুনা মতমগা চুনবা লায়েং পথাপ অদু পীনবা হোংনবা তাই। অনা লায়েঙশংগী অৱাংপা কয়া অসিনা মরম ওইরগা মণিপুরদা খ্বাইদগী ফবা ডাক্তর লৈরগসু মপান লমদা লায়েংলুবনা ফরে হায়না লৌনরকপসিমক ষ্টেটসিগী ওইনা খ্বাইদগী লায়বকথিবনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

করিগীনো ঐখোয়না অসুক য়াম্না তাকথোকনিংদ্রিবা

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

পুন্সিদা করিগুম্বা অহোংবা অওনবা অমা পুরক্লে হায়রবদি ঐখোয় করিগুম্বা খরা তৌবা তাই। অহোংবা পুরক্লরোই হায়রবদি শিবা ঙাইবা তাবনি। ঐখোয় মীতৈ মচাশিংনা মাগী অহৈবা অখংবা সুক্তাক তাকথোকনিংদ্রিবসি করিগীনো খংদে। মাগী কারবারদা য়েংশিল্লকনি হায়রিরা,মাগী করিগুম্বা খরা মাংগনি খনবগীরা? অসুম্না খংনা খংনা তাকথোকতবদগী ঙসিগী তুংগী মীরোম্না শুম লৈখা তাবদি শোইহবা ৱাফমনি। অদুনা মীগীদি শুম তাকথোকপা অদুনা মীগীদি শুম হৈথিবা অদুগা ঐখোয়গীনা লোৎশিনবা মসিননি ঐখোয়গী ওইবা হায়বদি কলাচর, আর্ট,থৌদোক ৱাথোকক কয়াদা মমি শামজিল্লকইবা। মসিগী খনবদা ঐখোয়সু মীতৈ মচা অমা ওইনা নুংঙাইজদে মরম অদুনা ঐখোয়দা লোৎতুনা লৈরিবা ৱাখল অদু মীয়ামদা তাকথোকপীয়ু, ফোংদোকপীয়ু ফোংদোক্লুবদি করম্না খংগনি। মীওইবনা পামলিবসি করিনো? নুংঙাইবা! নুংঙাইবা হায়বসি করিনো? মীগী মখাদা লৈরগা কার তোংবদুবু নুংঙাইবনি হায়রগেরা? অদুনা মীতোপ মীয়ানচাশিংনা পীক থম্না চংশিনলক্লিউদা ঐখোয়গী ওইবা ৱাখল পুথোক্লদুনা অখংবা পুম্নমক পুথোক্লুনা মফম চানা তান্নমীদবা মথৌ তারে। ঐখোয়গী পুয়াগী ওইবা ৱাফম কয়া চুমদুনা হৌজিক লৈরি তুদদা লাক্লদবা কয়া অমসু ইদুনা থম্নী অদুবু থম্নী হায়বদা ঙাইরে মীয়ামদা খংহন্নবনিনা, লোৎশিন্দুনা থম্বগী করি কান্নগনি থোকখ্রগা খংবা, থোক্লিউদা খংলগা চেকশিন থৌগাং লৌবা ফংতবরা মসিননি ঐনা হায়জরীবসে। মীতৈ মচাগী ৱা ঙাংবদি য়াম্না হৈবা শিংবা মাল্লগা তৌরো হায়রগা তৌবা ঙমদ্রিবসিগী মরমদি খরদি ৱারীদি তাবা মপুং ফানদি খংদবা অদুননি হায়জনিংই। থবক তৌবা হৌরম্রগা মহৈ চারমদাইদা লোইশিনবা হৈতবদগী মীনা খুদোংচাবা লৌদুনা মনা লৌখি।

থবক্লা ঐনা শুরগা মনানা মীনা লৌখি হায়বদো ঐখোয়দা থোক্লে। ঐখোয়গী ওইবা থবক থৌরম কয়াদা চংহেনবা কয়া লৈরিবসি খংনা খংনা তাকথোক্লিংদবা,মানদি খংবা অদুগা মানা শিখ্রবা মতমদা মাগী অখংবদো পুদুনা চৎথি ঐখোয়দদি অমতা খংহৌদে মরমদি তাকপিরমক্লবনিনা অসুম্না শুম তৌবনা ঙসিদি ঐখোয়গী ওইবা পোৎ কয়া কাংবাং চাইদুনা লৈরে। মীয়াম্না ভাব তামীন্নরসি লোয়েননা ৱাখল্লোন অসোমদা ইউটিরগী পুক্লিংসু চিংশিঙ্গরি।

অদোমগী,
বায়েন লাইশ্রাম সিংহ, ইম্ফাল

অৱাং নোংপোক্তা মায়োক্লরিবা কেন্সরগী অকিবা

জ্যোতিসেলার

পুন্সী মরেলগা মরি লৈনবা কেন্সরগী হেনগৎলক্লিবা অকিবা অসিগা লায়েংনবগী সেন্টর মশিং য়ামদবা অসিগনা য়েংনরুরগা ভারতকী অৱাং নোংপোক লমদম অসিদা ঈশিংগুম হেনগৎলকপা কেন্সরগী অকিবা মায়োক্লরে।

পুন্সী মরেলগা মরি লৈনবা কেন্সরগী অনাবা অসিনা লৈবাক অসিদা নানরিবা লায়নাশিংগী মকোক ওইরি। হন্দক্তা নেসনেল সেন্টর ফোর ডিজিজ ইনর্ফোমেটিক এন্দ রির্সাচ হায়বা ইন্দিয়া কাউন্সীল ওফ মেডিকেল রির্সাচকী মখাদা লৈবা ইন্সটিট্যুসন অসিনা হন্দক্তা ফোঙবা রিপোর্ট অমগী মতুং ইয়া ওইসোফি জেল কেন্সর অসি নুপাশিংদা খ্বাইদগী হেন্না নাই। মথংদা লঙস অমদি ষ্টোমাক কেন্সর ইয়ারকই। লমদম অসিদা নুপাশিংদা নাবা কেন্সরশিংগী মনুংদা চাদা ৩৩ দি মখক্কী মখল অসিগী অনাবনি। নুপীশিংগী মনুংদনা ষ্ট্রেট কেন্সরনা খ্বাইদগী হেন্না নাই। মসিগী মতুংদা ওইসোফিজেল অমদি সেরভিক্স কেন্সরনা ইয়ারকই। হায়রিবা কেন্সর মখলশিং অসি লমদম অসিদা হিংনরিবা পূন্সী মরেলগা মরি লৈনে হায়না এক্সপার্টশিংনা হায়রি।

মথক্কী পাউ অসি ২০১২ দগী ২০১৪ ফাওবগী মনুংদা ফংবা কেন্সর কেস ৩৭, ৪৪৮ গী রিপোর্ট এনালাইসিস তৌরবা মতুংদা খঙলকপনি।

হিদাকমনাগী পোৎখোক য়াম্না শিজিন্নবা ঃ অসাম, মণিপুর, মেঘালয়, মিজোরাম, সিকিম, ত্রিপুরা অমদি অরুনাচল প্রদেসতা হিদাক মনাগী পোৎখোকশিং মওং কয়ামরুমদা পাকশম্না শিজিন্নে। রিপোর্ট অসিগী মতুং ইয়া নুপাদা নাবা কেন্সরগী চাদা ২৮ দি হিদাক মনাগী পোৎখোকশিং শিজিন্নবদগী নারকপনি। মসিগী মথক্তা ওইসোফিজেল কেন্সর অসিনা অশাবা মহি কা হেন্না শিজিন্নবদগী থোকহল্লি। তাতা মেমোরিয়েল হোসপীতাল মুম্বাইগী ২০০৯ গী ষ্টদি রিপোর্ট অমগী মতুং ইয়া চা য়াম্না শানা থকপা কাংবু অসি লায়না মখল অসিনা নানবগী চাঙ্গ য়াম্না ৱাংনা লৈ।

লমদম অসিদা চান্নরিবা চিঞ্জাকশিংগী মওংগা লমদম অসিদা হেনগৎলক্লিবা কেন্সরগী চাং অসিগা য়াম্না মরি লৈনে। লমদম অসিগী মীওইশিংগী চাদা ৬০ রোম হিদাক মনাগী পোৎখোক শিজিন্নে। মসিগীসু মনুংদনা ষ্ট্রেট কেন্সরনা খ্বাইদগী হেন্না নাই। মসিগী মতুংদা ওইসোফিজেল অমদি সেরভিক্স কেন্সরনা ইয়ারকই। হায়রিবা কেন্সর মখলশিং অসি লমদম অসিদা হিংনরিবা পূন্সী মরেলগা মরি লৈনে হায়না এক্সপার্টশিংনা হায়রি।

মথক্কী পাউ অসি ২০১২ দগী ২০১৪ ফাওবগী মনুংদা ফংবা কেন্সর কেস ৩৭, ৪৪৮ গী রিপোর্ট এনালাইসিস তৌরবা মতুংদা খঙলকপনি।

হিদাকমনাগী পোৎখোক য়াম্না শিজিন্নবা ঃ অসাম, মণিপুর, মেঘালয়, মিজোরাম, সিকিম, ত্রিপুরা অমদি অরুনাচল প্রদেসতা হিদাক মনাগী পোৎখোকশিং মওং কয়ামরুমদা পাকশম্না শিজিন্নে। রিপোর্ট অসিগী মতুং ইয়া নুপাদা নাবা কেন্সরগী চাদা ৫৭ অদুগা নুপীদা নাবা কেন্সরগী চাদা ২৮ দি হিদাক মনাগী পোৎখোকশিং শিজিন্নবদগী নারকপনি। মসিগী মথক্তা ওইসোফিজেল কেন্সর অসিনা অশাবা মহি কা হেন্না শিজিন্নবদগী থোকহল্লি। তাতা মেমোরিয়েল হোসপীতাল মুম্বাইগী ২০০৯ গী ষ্টদি রিপোর্ট অমগী মতুং ইয়া চা য়াম্না শানা থকপা কাংবু অসি লায়না মখল অসিনা নানবগী চাঙ্গ য়াম্না ৱাংনা লৈ।

লমদম অসিদা চান্নরিবা চিঞ্জাকশিংগী মওংগা লমদম অসিদা হেনগৎলক্লিবা কেন্সরগী চাং অসিগা য়াম্না মরি লৈনে। লমদম অসিগী মীওইশিংগী চাদা ৬০ রোম হিদাক মনাগী পোৎখোক শিজিন্নে। মসিগীসু মনুংদনা ক্লে য়াম্না চাই। নেসনেল কেন্সর রেজিষ্ট্রি প্রোগাম নেটব্লার্ক কী প্রিন্সীপাল ইন্সভেষ্টিগেটর অমা ওইরিবা গুৱাহাতিগী বি বরুৱা কেন্সর ইন্সটিট্যুটকী ডা. এ সি কতাকিগী মত মতুং ইয়া হিদাক মনা অমসুং ক্লা অনিমক অসি কেন্সর লায়না পোকহনবগী চাওরবা মরমনি। লমদম অসিদা খুন্দারিবা তোঙান তোঙানবা মীওই কাংলুপ শিংগী মরক্তা চারোন মৌরোন্নবনা মরম ওইদুনা জিনেটিক ফেরিয়েসন অসিসু লায়না অসিনা নাবদা মতেং পাংদবা নত্তে।

লমদম অসিদা শিজিন্নরিবা কন্টামিনেট তৌরবা চিঞ্জাক অমদি ইশিং, হকচাং নোয়খৎপা, মৈথুচুরবা চিঞ্জাক অমদি থুম য়াকপা চিঞ্জাকনা মরম ওইদুনা ঐচ পাইলোরি বেক্তরিয়া ইনফেক্সন তৌবনা মরম ওইদুনা অৱাং নোংপোক লমদমদা ষ্টোমাক কেন্সর তৌহনবগী মরম ওইহল্লি। নুপীগী হকচাং নোয়খৎপা অমদি থেংনা মীরোলবা অসিসু ব্রেস কেন্সর নাহনবগী মরমশিংগী মনুংদা য়াওরি। সরভাইকেল কেন্সর অসিনা মপুং ওইনা নুপা নুপী হকতিন্নবদগী লৌনরকপা ছ্যমেন পেপিলোমা ভাইরসনা মপুং ওইনা থোকহল্লি। নুপা নুপী হোং হোংদুনা হকতিন্নবা, লু-নানবা ৱাংপা অমদি মৈখু শিজিন্নবা অসিসু সরভাইকেল কেন্সর থোকহনবগী মচাক ওইহল্লি।

লায়েংফম মশিং য়ামদবাঃ

মথক্কী রিপোর্ট অসিগী মতুং ইয়া লমদম অসিদা কেন্সর নাবগী চাং অসি চাদা ২০ ওইরবসু লমদম অসিদা কেন্সর লায়েংনবগী সেন্টর মশিং য়ামদবনা মরম ওইদুনা কেন্সরগী অনাবশিং অৱাং নোংপোক লমদমগী ৱাংমদা লায়েংবা চৎনরি। খুদম ওইনা এসিয়াগী খ্বাইদগী চাওবা হোসপীতাল ওইরিবা মুম্বাইগী তাতা মেমোরিয়েল হোসপীতালদা কেন্সর নারে হায়দুনা খঙলকপা অনাবা শিংগী মনুংদা চাদা ৪ দি অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিং ওইরি। হোসপীতাল অসিগী বাইও ষ্টেটিষ্ট্রিক ইপিদিমোলোজি অমদি কেন্সর রেজিষ্ট্রিগী হেড ওফ ডিপার্টমেন্ট ডা. বি গনেস না হায়, ''চহি খুদিংগী মশিং য়াম্নবা অৱাং নোংপোক্কী মীয়াম অমা তাতা মেমোরিয়েল হোস্পিতালদা লায়েংবা লাকই। ''হোস্পিতাল অসিদা ২০১৬ তা লায়েংখিবা কেন্সর কেস ৩২,৯১৩ ডিটেক তৌবগী মনুংদা ১,২৫৪ দি অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিং ওইখি। ২০১৫ দনা কেন্সর কেস ৩০,১০৭ কী মনুংদা ১,১৪৭ তি অৱাং নোংপোক ষ্টেট শিংদগী লাকপা ওইখি'' হায়না মহাক্না মখা তাখি।

''কেন্সর লায়েংনবগী খুদোংচাবা অসি য়াম্না য়ামদবনা অনাবশিংনা লায়েংনবগীদমক্তা লাপ্পা লাপ্পা চৎনে'' হায়না কদার কেন্সর হোস্পিটাল এন্দ রির্সাচ সেন্টরগী ডাইরেক্টর ডা. আর রবিনা ফোঙদোকলদুনা মখা তারি মদুদি কেন্সরগী লায়েং অসি মতম শাংনা চংবনা অৱাপ্পদা চৎতুনা লায়েংবদা খুদোংচাদে। কেমো থোরাপী অমদি রেডিয়েসন থেরাপীগী দমক্তদি অনাবশিং অদু চয়োল খুদিংগী হোস্পিতালদা লাকপা মথৌ তাই। লমদম অসিগী লম্বী থোং অসিনসু অনাবশিং অসিগা চৎথোক চৎশিন তৌবদা খুদোং চাইনদে। মসিনা মরম ওইরগা নিংথিনা লায়েংবগী চাং য়াম্না নেমলি। থেংনা লায়েংবা হৌবা, মখা চৎথনা লায়েংবা ৱাৎপা অমদি ইনভেষ্টিগেসন ৱাৎপা অসিসু য়াম্না তোয়না থেংনৈ।

(হিন্দুদগী)

নুপীশিংদা নাগনবা কেন্সর অমদি লায়েংবা

ডা. কে জে সিংহ

কেন্সর হায়বা লায়না অসি মীয়াম্নদী হৌজিকসু য়াম্না কীনরি অদুবু মসি য়াম্না নৌরিউৈদা খঙতৌদুনা লায়েংহৌরবদি শোয়দনমক্কি পূংফ-ফহনবা ঙম্বা অনাবনি। লায়না অতৈসু অদু মঙাই থেংথনবু খঙলক্লবদি লায়েংবগী মতম হেন্দেকখিদুনা ফহনবদা ৱানা থোকই। টিঃ বিঃ ডাইবিটিজ, শিরোশিস, ব্লড প্রেসরনচিংবা অনাবশিংসু নৌরিউৈদা লায়েংহৌদ্রবদী খুদোং য়াম্না চাদে।

নুপীগী কেন্সরঃ

নুপীগী কেন্সর হায়রগা ঐখোয়না খঙনরিবসী, নুপীগী হকচং কয়াংকি শরুক্তা কেন্সর থুংলকপবুনি। হায়বদি নুপীগী অমাংথোঙ, হকচাংথোঙ, অঙাং খাওগী মচিন, অঙাংখাও, হকচাং মনুংগি অঙাংলম্বী, অঙাং মরু হুনফম অমসুং থবাক (থোম) নচিংবদা পক্লকপা কেন্সর মখলবুনি। লায়না অসি থুংলক্লিবা হকচাং কয়াংশিং অসি নারিবী মশা-মশানা নৌরিউৈদা হেক্তমক ইরাই-লাইনা খঙউবা ঙম্বা নত্তবনিনা, মশানা খঙজরকপা মতমদদি থেংথরবনিনা লায়েংবদা খুদোং কয়া চাগন্দে। মরম অদুনা, নৌরিউৈদা লায়না অসিবু খঙদোকপা হায়বসি তঙাইফদে। মদুগী অমত্তা ঙাইরবা উপাইনা নুপী ওইবীশিংনা তোইনা কেন্সর স্কনিং তৌথোকপা হায়বসিনি। অষ্ট্রেলিয়া, অমেরিকা য়ুঃকেনচিংবা য়াম্না চাওখৎলবা লৈবাকশীংদফাওবা নুপী ৫ শিবগী মনুংদা ১ দি কেন্সরদগীনি। অদুগী কেন্সরনা নারিবী চামদা ৫০ না অঙাংখাওগী মচিন্দা, ৩৬ না অঙাংখাওদা, ১৩ না অঙাং মরু থোরকফমদা, ৪.৮ না অমাংথোংদা, ২ না হকচাং লম্বী (Vagina) দা অদুগা ০.২ না পুক্কুংগী অঙাংলম্বীদা (Fallopiantubes) ওইগল্লি। অদুগা কেন্সরগী লায়নানা নাদুনা শিরিবা পুন্নমক্কি চামদা ১৬ রোমনা নুপীগী হকচাং কয়াত্তা অহানবা ওইনা নারকপদগী ওইগল্লি। হৌজিক্তি কেন্সরগী লায়নানা শিরিবীশিংগী চামদা ৫৫ রোমদি অঙাং মরু হুনফমগী কেন্সরদগী ওইনা তৌই।

করম্না নুপীদা কেন্সর পক্কল্লীঃ

ৱাফম অসি হকচাংগী কয়াৎ মতুং-ইয়া তোঙান তোঙাল্লি। খ্বাইদগী তোইনা থুংগল্লিবা অঙাংখাও মচিনগী কেন্সর (Cancer cervix) অসি চহি ৩৫ গী মথক ওইবী য়াম্না নৌনা য়ুম পাল্লকপী, চয়াম পোকপী, লাইরিক লাইশু হৈজদবী, লাইরবী নুপীশীংনা অয়াম্না ওইগল্লি।

য়াম্না চহি নৌনা, য়াম্না তোইনা হকতিন্নগনবী অঙাং য়াম্না পোকপী হকচাং মনুং চমোৎ-চমোৎপী, মফি মরোল মোৎকনবী নুপীশীংসু চাদা ৯৫ দি কেন্সরনা নাগল্লি। অমরোমদা সমাজ অমদি জাতিগী ওইবা মরম (Social, genetic & racial) কয়ানসু লায়না অসি পোকহনবগী মরম ওই। হায়বদি লাইরবী, লাইরিক লাইশু হৈজদবী নুপীশীংনা, লাইরিক হৈবী ইনাক -কৈরাক খুনবী নুপীশিংদগী শরুক ২০ লোম হেন্না লায়না অসি নাগল্লি। শম্না হায়রবদা, লায়না অসি পোক্লকপা য়াবগী পঞ্জখ্রিবা মরমশিং অসি লাইরবী লাইরিক হৈজদবী নুপীশিংনা হেন্না ওইগল্লি। মরম অদুনা মখোয়দনা অঙাংখাও মচিনগী কেন্সর অসি থোক্কল্লি। করিগুম্বদনা, অঙাংখাও মচিন্দা মহিক চংখৈবদগী, চাফৎতুনা মরেং-মরেং চৎপনচিংবা মহিক্কি (ভাইরস) অনাবদগীসু কেন্সর ওইরকপগী মরুওইবা মরমসু ওই।

করি খুমমদগী করম্না কেন্সর লৈরে খঙগনি য়াম্না নৌরিউৈদদি কেন্সরগী চপ-চাবা করিগুম্বা মওং অমত্তা খঙবা ঙমদে, উবসু ফংদে। অদুনা য়াম্না নৌরিবা তাক্কতা কেন্সর লৈরত্রা নৎত্রগা লৈরক্কদৌরত্রা হায়বদু খঙদোক্লবগীদমক য়াম্না কুপ্পা য়েংবা তাই। অঙাংখাও মচিনগী কুয়োম তৎলবা-চাফৎলবা-লায়জৌরবা মতমদতা খুদম ওইনা অঙৌবা চৎপা ই থোকপা অমদি মচু শেংদনা ফিঙৌ চৎলকপা থেংনগনী। কনাগুম্বী খরনা নুপাগা ফমত্তিন্নরুরবা মতুংদা ''ঈ'' উরকই। খোং হাম্বগী শংলুবা অমদি অঙাংখোঙ মচিন্দা থেংলুবা শোকপনচিংবদগীসু ঈ খরদং উবা ফংই। মমৈথংদদি নমথৌবা মহি লাংবা, মচু শেঙদবা ওইনা চৎলকই। মদুংদা কা হেন্না কুশিল্লকলবদি ঈশিং তোইনা চৎপা ঈশিং চৎপদা শাবা, থুপ্পা, ঈশিং লেপ্তনা চত্তুনা লৈবা (য়ুবা) (Urinary in continence/fistula), অমাংখোঙদা নাবা, হকচাং মনুং খ্বাংদা নাবা, খোংচিংবগুম তৌবা-নাবা, ঈশিং য়াফম য়েকপা, খোং পোমখৎলকপা, য়াং কংখরকপা, চানিং -থকনিংবা পোক্লু ত্তংবা অমদি তরংদা লৈবনচিংবা খুদম কয়াসু লাকই। অরোইবদদি হেক য়েংবা কেন্সরনা নারবা মীওইনী হায়বদু য়াম্না লাইনা খঙবা ঙমই। মশাদু ''ঈ'' থাংলক্তে, তাইফেৎ তাইরকই অমসুং মমীৎ তন্দন পাইবা, কোক ঙাওবা, থুক-থুক লাওবা হৈনিংদবগা লোয়ননা ঈখৎ ওইনা তোইনা লেপ্তনা চৎথরকই।

অহল খরা ওইবী থাগী খোংচৎ লেপখ্রবী অঙাং য়াম্না পোত্তবী, ঈশিং পুকচৎনা নাবী (Diabetic women) ব্লড প্রেসর ৱাংবী অমসুং মশা নোয়বী নুপীশীংসু অঙাংখাওদা কেন্সরনা নাগল্লি। থাগী ''ঈ'' খমত্রবা তূদদা ''ঈ'' চৎলকপা নৎত্রগা ''ঈ'' কা হেন্না চাং নাইদনা চৎলকপসু তৌগল্লি। করিগুম্বদা অঙাং মরু হুনফমদা কেন্সরনা নারবদি পুক্তা মতুম লৈবা থেংনবগা লোয়ননা পুক্কুংদা ঈশিং লৈবা, পুক নাবা, চানিংদবা অমদি শোম্বরকপনচিংবা কয়া খুদম ওইনা থেংনৈ। হায়রিবা মফমশিংসিদা কেন্সরনা নারবদি নৌরিউৈদা খঙনবা হোংনবদা অমুক্কসু হেন্না ৱানা থোকই খঙফম থোকপা চিংনবা য়াবা খুদমসু লৈগন্দে। অদুনা অসিগুম্বা ফিঙমসিদদী য়াম্না খঙ ইরবা (Experience লৈরবা), মমাঙদা অসিগুম্বা লায়নাবু তোইনা থেংনখ্রবা ডাক্তরতনা অনাবদুবু মমুং তানা থিদোকপা ঙমগনি। নৌরিবা (Experience লৈত্রিবা), ডাক্তর ওইরবদি খঙবদা য়াম্না লুনা থোক্কনি।

নৌরিউৈদা করম্না খঙদোক্কনিঃ

কেন্সরবু নৌরিউৈদা খঙদোক্ত বগীদমক্তদী, ডাক্তর মশানা লায়েংলিবী নুপী অদু অনাবা নুঙাইতবা লৈবরা তত্তনা হংবগা লোননা নুপীদু কেন্সরনা শোয়দনমক নাদে, নাদ্রি নারক্তদবা লৈতে হায়বদু তশেং-তশেংনা খঙদোক্লবা হোৎবিগদবনী। য়াম্না কুপ্পা ৱারী শাদুনা করি -করম্না চিংনবা য়াবা ৱাফম লৈবগে হায়বদু চপ-চানা খঙদোকপিনবা হোৎনবিগদবনী। নুপী মশাদু য়াম্না কুপথনা নিংথিনা য়েংথোকপিরগা, তুংদা তৌফম থোকপা চাংয়েং (Investigation) পুন্নমক চিৎথদনা তৌথোকপিরবদি কেন্সরবু য়াম্না নৌরিউৈদা খঙদোকপা ঙমগনী। খজিক্তং চিংনরবদি শোয়দনমক কুপ্পা য়েংথোকহৌগদবনি। দরকার লৈরবদি Cervical Biopsy, Endometrial biopsy অমদি চিংনবা মফমদুগী Biopsy (হকচাং শরুক্কি মচেৎ লৌরগা চাংয়েং তৌবা) তৌদুনা কুপ্পা য়েংহৌগদবনি। অসুম্না য়েংথোকলবদি নুপী অদু কেন্সরনা নাই নাদে হায়বা লাইনা খঙদোকপা ঙমই। হৌজিক্তি হকচাং কয়াৎ অদুদা হকথেংনা থাদুনা য়েংবা য়াবা খুৎলাই, কোলপোমাইক্রোস্কোপ (Colposcope/Colpomicroscope) কি মতেংনসু নৌরিউৈদা কেন্সরনা নারে নৎত্রগা নারকপা য়াই হায়বদু খঙদোকপা ঙম্রে। ডাক্তর মশাগী হৈথোই শিংথোইবা (Experience) অমদি থীজিনবগী উপাই কয়ানা য়াম্না চেকশিন্না য়েংলবসু য়াম্না নৌরিউৈদা কেন্সরবু খঙদোকপা ঙমই। লাইবক থিবদগী অঙাংখাও মশামক্তদা নারবদি PAP Snear, Biopsy অমসুং Fractral D&C তৌবীদুনা তৌবা য়াবা চাংয়েং খুদিংমক চিৎথদনা তৌথোক্তদবনি, দরকার লৈরবদি Aspiration Biopsy সু তৌগদবনি। অঙাং মরু হুনফমগী কেন্সরসু Staging (কুইবা-কুইদবা খঙদোকপা) তৌরগা লায়েংনৈ। মসিগীদী Laparotomy (পুক হাংদোকপা) তঙাইফদে। পুক হাংদোকলিউৈদা কয়াৎ অদুগী লৌথোকপা য়াবা শরুকমথৈ লৌথোক্লুনা Staging গী মতুংইম্না মৈ য়াইবা, হিদাক চাবা নৎত্রগা অনীমক পুন্না চৎথবা য়াই।

কেন্সরদগী ডাকথোক্লবা উপাই

ঙসি ফাওবদি কেন্সরদগী তশেংনা ডাকথোকপা ঙম্বগী উপাই ইত্রি লৈত্রি হায়বা য়ারি। ইশা-ইশানা চেকশিনজবা, নৌরিউৈদা লায়না অসিবু থিদোকপা, খঙদোকপা অমদি লায়েং তৌবা নত্তনা অতৈ অথোইবা উপাই লৈত্রি। য়ারিবমথৈ চহী নৌনা নুপাগা ফমত্তিন্নদুনা, লুহোংদবা, অঙাং নাওরোন খুহন্দবা অমদি য়ামদবা, হকচাং নান্না লৈবা, তরুবা ফিরোল শিজিন্নবা, হকচাং নোইপেন্না লৈনবা হোংনবা অমদি তোয়না নুপাগা হকতিন্নদবা-নুপা মখল-মথেল নাইনা তিন্নদবা অসিনচিংবশিং অসি কেন্সর থিংনবগী উপাইনি হায়না লৌবা য়াই। কেন্সরদি অতৈ অনাবগুম্না (T.B., Chorela, Tetanus, Typhoid etc.) হিদাক কাপ্পগা হেক্তা ফরগনী হায়বা লৈতে। মরম অদুনা নুপীশীংনা য়াম্না চেকশিঞ্জবগা লোয়ননা তোইনা কেন্সর লৈ/লৈতে (Cancer screening) য়েংথোকপীবনা কেন্সরদগী ডাকথোক্লবা থোকদোক্লবা উপাইনি।

করম্না লায়েংগনী

কেন্সর লায়েংবগী থৌরাংসি নারিবা নুপীদুগী হকচাং কয়াৎকি শরুক-অনাবগী তাক্কক (Staggting), লায়েং থৌরাংগী খুদাংচাবা অমসুং নুপীদুগী হকচাংগী ফিডম অতোপ্পা অনাবা লৈবা-লৈতবা পুন্নমকসিগী মতুং ইত্রি। খ্বাইদগী তোয়না নারিবা মফমদি অঙাংখাওগী মচিনদনি (৫%) মথংদা অঙংখাওঅক্তদনি (৩৬%) অঙাং মরু হুনফমদা চাদা ৩ নি-মসিদি পুক্লুংদা লৈখিবনা