এডিটোরিয়েল

অনা লায়েঙশংগী অৱাবা

মণিপুরদা অনা লায়েঙশংগী ওইরিবা ফীভমশিং অসি পেন্নিংজাই ওইদে হায়বা অসিমদি মণিপুরগী মপান্দা লায়েংবা চৎলিবা মীওইগী মশিং অসিনা হেন্নিবা অসিদগী অদুমক খংলবনি। হন্দক অমুকসু মণিপুরদা লৈরিবা রিমস হোস্পিটালদা পোষ্ট গ্রেজুয়েট ইঁদিদা মীংচনবা ক্লালিফায় ওইরবা দাক্তর অমনা রিমসকী মতাংদা লৈরম্রিবা ফীভম কয়াদু ময়েক শেংনা ফোঙদোরকপদা হেন্না ময়েক শেংনা খংলবনি। নুমিৎ খুদিংগী ফোঙবা নুংথিলগী পাউ –চে শিংদা মশক মমিং হায়দোক্লিংদবা মেদিকেল পিজি ষ্টুদেন্ট অমনা রিমসকী লৈরিবা ফেসিলিটি শিং অসিগী মতাংদা ফোঙদোরকপা ৱাফম অসি তরাইনা লৌফম থোক্তে। অমরোমদা হায়রগদি রিমসনা লৈরে হায়না লৌরিবা খুদোংচোবা কয়া অদু রিমসতা লৈরমত্তে হায়বনি। মমাংগী দাইরেক্তরশিংনা হায়রিবা খুদোংচোবা কয়াদুগী মতাংদা অনৌবা মতমগা চুনবা মখলগী খুৎশু–খুৎলাইশিং লৈরে হায়না মীয়ামদা খংহনত্তবসু ঙসিফাউবদি হায়রিবা য়াম্না মরুওইরিবা তোঙান–তোঙানবা মখলগী অনা–লায়েংগা মন্নিলেনবা মেদিকেল টেষ্টশিং তৌনবগী লৈরিবা অমসুং হায়া থম্নমলবা খুৎশু–খুৎলাইশিং অদুগী ওইরিবা অমদি তৌরিবা মথৌ অদু মপুং ফাদ্রে অমসুং মদুদা টেষ্ট তৌবা চাংয়েংগী ফল অদু অতোপ্পা মপান ষ্টেটশিংদা লৈবা প্রাইভেট হোস্পিটাল অমনা ফাউবা মতিক চাদবা চাংয়েংনি হায়না ফোঙদোরকপগী ৱাফম কয়া ঙসি ষ্টেটসিদগী মপান্দা লায়েংবা চৎথিবা মীওইশিংগী লায়েং পথাপ্তা ফোঙদোরকপা লৈরে। মপুং ওইনা ষ্টেট অসি দাইবেটিস অমদি কেন্সরগী পেসেন্সনা খুৎইদগী হেন্না য়াম্না অমসুং মদুগী লায়েংগীদমক মপানগী ষ্টেটশিংদা লৈরিবা অনা –লায়েংশংশিংদা চৎতুনা শেনফম কয়া অমা তিদুনা লায়েংনৈরবা ঙাক্তনি। মপানগী ষ্টেটশিংদা চৎথিবা অনাবা মীওই কয়াগী লায়েং চথবা মতমদা মপুং ওইনা কিদনি ফেল্লরগা মরিলেনবা লাইওংশিংগী মতাংদা মরম চাদনা কিদনি য়াদ্রে হায়দুনা দাইলায়সিস চথবা অমসুং কি –হোল সরজরি চথরগা ইনফেক্সন লৈরবা কিদনি অদু লৌথোকপগী ৱাফম কয়া অমসু লৈরি। অদুবু মপান্দা লায়েংলবা মতমদা মরম চাদনা অমসুং প্রোপর ট্রিটমেন্ট তৌদনা খুদক্তা অপাম্বা মওংদা লায়েংবগী থবক অমা চথরে হায়বসিদি পামদা –পামদনা কিদনি ট্রান্সপ্লান্টেসন কয়া অমা তৌথিবা মীওইশিংনা মখোয়গী গ্রুপ অদুদা খংহনখ্রবা ৱাফম ঙাক্তনি।

হন্দক মিনিষ্ট্রিওফ হেলথ্‌কী মখাদা লৈরিবা রিমস হোস্পিটালদা মটিক চাবা বাইও–কেমিষ্ট্রি গী ওইবা খুৎশু–খুৎলাই অমতা মথৌ তৌদে হায়বসি লৈঙাকসিনা খংফম থোকই। অদুগুম্বা অরাংপা কয়া অদুনা মরম ওইরগা ঙসিসু মণিপুর মীয়ামগী ওইনা তুংশিন্দুনা থম্ফম থোকপা খুৎশু–খুৎলাইশিং অদুগী চাং অদু য়ৌনা থম্বা ঙমদ্রি অমসুং মমাংদা লৌরম্বা খুৎলাইশিং অদু চাংয়ে তৌবদা মতিক চাদনা ঙাক্তা ওইরদ্রে হায়বসি য়াম্না তোইনা রেদিয়েসন থেরাপী য়ুনিটদা মরি লৈননা ফোঙদোক্লুনা লাকপা ঙাক্তনি। মমাংদা রিমস হোস্পিতালদা লায়েং পথাপকা মরি লৈনবা তোঙান–তোঙানবা খুৎশু–খুৎলাই কয়া লৈখি হায়বা তারগসু খুৎলাইশিং অদু য়াদবনা হেনবদগী চহি অমগী মনুংদা থুবা খরা–খরা মথৌ তৌহন্দনা লৈরক্লিবনি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা মতৌ করম্না মণিপুরগী পেসেন্টশিংনা মপান্দা লায়েংবা চৎপা মতমদা অনাবা অদুগী লাইওং মতুংইম্না রিমসতগী নৎত্রগা গভর্ণমেন্টকী ময়ঙ্কদগী তোঙান–তোঙানবা মখলগী কম্পেনসেসন অমদি পীনবা লৈঙাকসিনা হোৎনফম থোকই। মদু নৎত্রগনা রিমসতা লৈরিবা মতমগা চুনবা মখলগীনি হায়রিবা খুৎশু–খুৎলাইশিং অদু চপ চানা মথৌ তৌহয়বা হোৎনবগী তঙাইফদবা অমদি লৈরি। মদু মণিপুর লৈঙাক অমসুং সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা প্লান তৌরিবা রিমস হোস্পিতাল অসিনা হকথেংনা হেলথ্‌ মিনিষ্টরগী মখাদা লৈবগী কায়বা কয়াদু লৌনবা হোৎনদবগী খুদমনি হায়না লৌবা তাবনি। পাম্লিবদি রিমসতা লৈবা মতম–মতমগী ওইনা থমখিবা দায়গ্নোষ্টিক ইক্বিপমেন্টশিং অদু চাং নাইনা চেকঅপ তৌদুনা মতমগা চুনবা লায়েং পথাপ অদু পীনবা হোৎনবা তাই। অনা লায়েঙশংগী অৱাংপা কয়া অসিনা মরম ওইরগা মণিপুরদা খ্বাইদগী ফবা ডাক্তর লৈরগসু মপান লমদা লায়েংলুবনা ফরে হায়না লৌনরকপসিমক ষ্টেটসিগী ওইনা খ্বাইদগী লায়বকথিবা তাঙ্গা অমা ওইরে হায়বা তাই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মশাগী ময়ুম খঙজদবা লৈরিনেকো!

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

তশেনা লমদমসিদা কাংলুপ কয়ানা পুন্না শখুন্দারিবা লমদমসে লাইগী পাওতাক্না লাইগী ৱায়েলনক তামিয়বদি নত্তেকো। তশেনো মসি লমদমসিগী অটোবা ফুরুপ অমনি হায়জিল্লকপদা হরাওবা হেনমনখিবনা য়াবা য়াদবা খন্থজবা ঙমদ্রে। লমদমসিদা অটোবা ফুরুপনি হায়বদতা নত্তনা পুকচলে চাওবনি মীনুংশি হৈবা অরবা জাৎ শাঁগৈবা পোকপনি হায়নসু থেৎচিন্নবননা খোংপাক্না কাওরক্লবসু য়াই হায়দোকখিবনি। কাওরকপগী চৈনাদি ভীমনা কীজোক নিংথৌদা নুপী শারগা কাওবা শাফুদুগা খেৱবা নৎত্রগসু পুকচেল চাওদবা য়াদবনিনা অয়ো! য়াইদা য়াইদা লৈথোক্লিবনি। সোমদনা জে সি বী পুরক্লুনা অটোবা ফুরুপনি হায়রিবশিং খুন্দারিবা জগামখৈ কোখোক্তদগী গাড়ী ঙংদুনা লম্বীদা লাকইবনি। মহাভারতকী র্কনা, অর্জ্জুন ভীমগুম্না কৃষ্ণগুম্না শক্তি লৈবা ইপা ইপুশিংগী চাদা নাওদানি হায়দুনা ফৈজোম কুঞ্জা কাওদুনা ঈশৈ পাল্লা–শেল থাবা কমপিটিসন তৌনরি। চেজেৎ খোমজিল্লগা চায়থোকপদু মঙাইনে কয়াদা য়াম্থেঃ! নংতা নত্তে ঐসু শক্তি লৈবা রাজ বংশা কয়াগী মপুশিংনা ইকায়খুমরিবা ইপাগী ইপুগী মচাশিংনি চায়থোরক্লি চনুন চনুন শেলয়ামদো। নিপা নখোয়খত্তা পোক্লম্না নত্তে নুপী ঐখোয়সু পোকপীরম্না মরমনা নখোয়গুম্না নুপীসু নুপাগা রাইট মান্নরবনি চায়থোরকইবনিদো। মসিদা নত্তে অহৌ অহৌবা বম্বুলা মমল য়াম্না ময়াম অমসু পুথোরক্লুনা থাগৎলকইদো। তশেনা লুহোংবদু লান্‌ফমগা প্রমান তৌবদা পংচোপ চোপ্রোই। লুহোং কৈনা থিল্লকপদা থারিবা বম্বুলা মমল য়াম্না অহৌবশিংদো পাম্থোইবী–দুর্গা ইমানা পুজা লোইবগী পুথোরকপগী মান্নরে। লাল্লক্লা লাকপা কৈন্যা ওইহন্নবনিনা মপাম চাক্লৌবা লোইবগা তোকখায় খায়দোক্লবা তোঙান চানবগী লাঞ্জং হৌনবসি ইকায়নদ্রে। হৌজিক লমদমসি ইচ্ছুৎ লৈবা মীনুংশি চাওবশিং কয়াগা হিংমিয়রুবদগী নোংমগী হিংনবা অফংবা চাবা নোংমগী খুৎশুশিং তাঙ্গলা হিজবা ঐখোয়দি করিওইরে? লমদমসিদা লৈখিবা সরকার খুদিংসু লায়রবা লৈহল্লোই, পুন্নমক চপা মান্নানা হিংমিন্নবনা থৌরাং পায়খৎপা হৌরে হায়সন্নদি য়াম্না য়ামখ্রে। বন্দ ব্লোকেদ হন্দক্কী সরকার হৌজিক্কীমতম ঙসি হয়েফোওবদি লৈহন্দ্রগসু হংচিং মশেমদগী হৌননবগী থমকাশিংদি উবা ফংনরি। নাকল অমরোমদগীসু ঐখোয়গী দাবী তানবদা কনা অমতনা অথিংবা পীবা য়ারোই অকনবা ৱাফশিং লৈহল্লকই। লমদমসিগী ওইরিবা শক্তম থৌওশিং উরগা লমদমসিদা হিংমিয়রিবা ঐখোয় পুন্নমকসিবু ইশা ইশাগী য়ুম্থু খংলিবরা হংনিংলি। খাঙীনবা লৈত্রবা জে সি বী দি শোয়দনা য়ৌরক্লনি হায়বসি শোইহবনি হায়বসি খন্থা ঙমজদবা মশাগী ময়ুম খঙজদবা ওইবনা ঐখোয় করি তৌগদো হায়বা অমত্তা খন্নদ্রি। লমদমসিবু লাইরবদা নত্তনা ইনাক খুন্থা মহাজন মত্রি মঙলশিং লমদমসিদা লৈফমবু লৈরকখিদ্রা।

অদোমগী,
কে ইমো মৈতৈ
ইম্ফাল

মমানা খোল্লাং ইন্দুনা মচা য়োকপা অমসুং মসিগী কান্নবশিং

ডা. শ্যামকুমার লাইশ্রম

নুপী ওইবীশিংগী খ্বাইদগী চাওবা ঙুনদি মমা ওইবী হায়বসিনি। মমা ওইবীশিংগী খ্বাইদগী চাওবা ঙুননা মচাবু মথাদা নাওইহঙ্গদুনা আমুত্তগী মশক ওইরবা খোল্লাং ইনবীদুনা নাওয়োকপীবা অসিনি। মসিমক্লা অশৈবা কনানা শৈথাৎনে ... "খোল্লাং লমন শিংঙমলোয় নংগী হে ইমা পলেম অপোকপী ...।" অমরোমদা, মমা ওইবীশিংগী মফমদা, শেন্নৈবা মপুগী য়াকা ইন্দুনা মহৌশা লাইরেঙ্গীনা পিনবীবা মমল নাইব্রবা খুদোল ওইরিবা খোল্লাং হায়বসি মচা ওইবশীংনসু মমা ওইবীশিংগী মফমদগী ফংফম থোকপা অধিকারনি।

মমা ওইবীশিংগী মথাদা, খোম থোকহন্নবা মচাকশিং য়াওই প্লান্দ, ফেট্ট অমদি অতৈ তিসুশিং)। অদুবু মচাকশিং অসি য়াওই হায়দুনসু খোম হেক্তা থেল্লকপদি নত্তি। অঙাংনা মমাগী মথাদা খোম চিবা মতমদা, মমাগী থোপ মনুংগী মখা থবদা লৈবা "এন্টরিয়র পিতুইটরি" হায়বা মফমদগী "প্রোলেক্তিন" কৌবা হোরমোন মখল অমা থাদেক্লকই। হায়রিবা "প্রোলেক্তিন" অসিনা ঈগা ত্তিরগা "প্লান্দ" দা খোম শুৎহেরকই। "প্লান্দ"না শুংলবা খোম অদুবু, মমা ওইবীশিংগী থমোয়দা মহৌশানা য়াওজরব্রবা নুংশি চাওবী, মচাগী মাইথোবু য়েজেরগা, খোঙ্গেলবু তারগা, মচাগী মনম্বু নমজরগা ফাওরকপা মচাবু নুংশিজববী ঙোপ–তোঙ্গা ৱাখল কয়া পোক্লক্লুনা মশাগী "পোষ্টরিয়র পিতুইটরি" দা "ওক্সিটোসিন" হায়না খঙনবা মচাক অমা থাদেক্লক্লুনা গ্লান্দদগী খোমবু হকচাদেগী মপান্দা থোকহন্নকই।

মমা ওইবীশিংনা অঙাং উনরবা মতুং নুমিৎ নিনি–হুমনিদি, নিংথিনা খোম থোক্তে। অদুবু মতাংসিদা "কোলেষ্ট্রম" হায়না খঙনবা, নাপু চলেপ তৌবা, খরা নঙলপ তাবা, অঙাংদদী থোইদোক্লা কায়রবা খোম মখল অমা খজিক্তং থোকই। মরাং কাইদনা থোকহন্নগসু মসিদা "প্রোটিন", "মিনারেল" "ভিটমিন" শিংগী চাং হেন্না য়াওবতা নত্তনা মহিকশিংদগী ডাকথোক্লবা "এন্টিবোডি" অমদি "ব্লরাইট ব্লড সেল" য়াওবনা মরম ওইদুনা অঙাংগীদমত্তগী খ্বাইদগী চুনবা চিঞ্জাক্লী চাং ওই। মসি থকপনা নৌরিবা অঙাংশিংগী থীবোং–থীরিলগী "মুকোশা" দু মপুঙ ফাহনবদা য়ান্নমক য়াংশিহন্দুনা তুং–কোইননগী ওইনা খোংহাবা অমদি লোক্লি লায়নানচিংবদগী ডাকথোকপদা তেবোংই। অদুগা অমরোমদা "কোলেষ্ট্রম" থেক্লকপা মতাং অসিদা অঙাংবু খোম ইনবীহৌবনা মমা ওইবীশিংদা মরাং কাইনা অমসুং মতাং চানা খোম থোকহন্নকপদা তেবোংই।

খোম ইন্দুনা অঙাং য়োকপগী মওং:

"ইক্সক্লুসিভ ব্লেট্রি ফিডিং" হায়বদি অহানবা থা ৪ দগী ৬ ফাওবা পিথক্লুনা অঙাং য়োকপবুনি। অসিগুম্বা থৌওং অসিদগী শঙ্গোমগী মখলশিং, গ্লুকোজ, ডেক্সট্রোজ অমদি খোইহিতা নত্তনা ঈশিং ফাওবা অঙাংদা পিথক্লোইদবনি। মসিদা করিসু চিংনিঙাই লৈতে। অঙাং মমাগী খোল্লাং হায়বসিদগী, হেন্না ফবা মচি হেন্না ওইবা অতোপ্পা চিঞ্জাক অমা লৈতে। থা শুনা নাওপুরক্তনা (থা সুদনা) পোক্লকপা, নাওশোন্নরবা অঙাং ফাওবদা মমাগী খোল্লাংখত্তগী মপান্না মশা ফহন্নকপা ঙমই।

"এক্সটেন্দেদ ব্লেট্রি ফিডিং" হায়বদি মমাগী খোমখত্তা ইনবীরন্নদগী থা ৪–৬ কি মতুদা অতৈ অতোপ্পা মপং ওইবা চিঞ্জাক পিজবা হৌরবসু অঙাংনা চহি ২ মপুং ফাদ্রিবা ফাওবা খোম ইনবীদুনা পিথকপিববুনী। মসিনা অঙাংবু খোঙকলাই চুবদগী ডাকথোকই।

অঙাংদা খোম ইনবিবগী খুদোংচোবা অমদি কান্নবশিংঃ

১. অঙাংগী মশাগা চান্নবা মৈশোদা মচল শুনা য়াওবরা চিঞ্জাক অমা ওই।

২. অঙাংনা মপুক লাম্রকপা মতমদা, শেম–শাবা অমুক তৌরুদনা হেক্তমক পিথকপিববগী খুদোংচোবা লৈ।

৩. অঙাংনা মপুক থম্রিদ্রবা ফাওবা থকচবা, থল্লগা মথত্তা লেপাচবগী থৌওং লৈবনা চাং ওনবা হায়বা অমা লৈতে।

৪. করিগুম্বা মহিক মতাই অমদি অতৈ পোংয়ান য়াওদে।

৫. প্রোটিনগী চাং য়ামজদ্রগসু লাইনা তুম্বা "লেক্তেলবুমিন অমাদ হেব প্রোটিন" অমসুং থোপ শেন্দদা চত্তবা "সলফুরাইলেটেড তার্ডরিন" হায়না খঙনবা কান্নরবা মচাকশিং য়াওই।

৬. "ইমুনোগ্লোবিন এ", "লেক্তোফেরিন" অমসুং "লাইসোজাইম" হায়বা মচলশিং য়াওবনা খোঙ হায়া, লোক লাইহৌ, নিয়ুমোনিয়া, নেক্রোতাইজিং এন্তরোকোলইতিসনচিংবা লায়াননা নাবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি, লোয়ননা শিবগী চাং হন্থহল্লি।

৭. অতৈ শঙ্গোমদৌনা শেল তিংহেদ, অরেম্বদা মাঙদে।

৮. অতোপ্পা শঙ্গোমদৌনা নশাগী খুহিং (একজেমা) অমদি পক্লম্বরা (এগ্রর্জি) থোকহন্দে।

৯. মমা মচাগী মরী ফগাংহন্দুনা চেংশিন্নহল্লী। মমানা মচাবু, মচানা মমাবু তংনা থানা য়াম্বরা য়াম্না মরু ওইবা মপাং ওইনা লৌনরকই। অদুগা নুপী ওইবী অমবু চপ–চাবা মমা ওইবী অমগী মপুং ফাবা শক্তম ওইহন্নবদা মতেং পাংই।

১০. চিঞ্জাক্তা মপংগী শরুক হন্থবনা মরম ওইদুনা নৌরিবা অঙাংগী মপুং ফাদ্রিবা কিন্দনিদা পিগণবা চৈথেং কয়াদগী ডাকথোকই।

১১. মীরোল্লিঙৈগী মতমদা চাওথোকখীবা অঙাংখাওনচিংববু হায়গী ফিভমদা অমুক খুমাঙ চাওশিন্না হঞ্জিনহবদসু অঙাংনা মমাগী খোমচিংবনা মতেং য়াম্না পাংই।

১২. অঙাংনা মমাগী খোম চিংলিঙৈদা "লেক্তেসনেল এথোনোহিয়া" হায়বদি থাগী খোংকপু থেঙথহন্দুনা নাওরোল লাওনবদা মতেং পাংই।

১৩. মচাবু খোম ইনবিরিবী মমাশীদা "ব্লেট্রি কেন্সর" নারকপগী চাং য়াম্না রাৎলি।

১৪ মচাবু খোম ইনবিরন্নদগী মমাশী শওং শাদা শোকচিঞ্জক্লুনা থীজিন্নকই হায়বা অরানবা রাখল্লোন চেরদুনা কনা কনাগুম্বী মমা ওইবীশিংনা মচাবু খোম ইনবীদবা য়াওই। মসি য়াম্না চাওরবা পাপ অমঙম লৌবা য়ারবা থৌওএনি হায়নদা হায়নমবা থোক্লোই। অশেংবদদি, মীরোল্লিঙৈগী মতমদা হকচাংগী শরুকশিংদা হেন্না পৈশিনখীবা "ফেট"কি শরুকশিংবু, অঙাং উনরবা মতুংদা মচাবু খোম ইনবীবনা মরম ওইদুনা তুমহল্লক্লুনা থোইনা হেন্নদুম শাওং–শাদা নিংথিজহন্নকই।

১৫. মমাওইবীশীংনা নিংথিনা খোম ইনবীদুনা য়োক্লকপা অঙাংশিংদী চাওরক্লুনা অহল ওইরক্লবা মতমদা কাহেন্না নোয়বা (ওবেসিটি), ব্লড প্রেসর রাংবা, থমোয় অমদি থোপকী অপিকপা শিংলিশীং ফুনজিনহন্দুনা হার্ট এটেক্ট অমদি হকচাং শিথবনচিংবা ওইরকপা য়াবা লায়না কয়ানা নারকপগী চাং য়াম্না হন্থে।

১৬. ফন–ফৈ হায়দুনসু হৌজিক মতমগী, কৈথোলদা ফংবা শঙ্গোম মখলশিং শিজিয়দুনা অঙাং য়োকপদা শেল য়াম্না চবতা নত্তনা অসিগুম্বা মখলগী শঙ্গোম পিথকপা অঙাংশিংনা, মমানা খোম ইনবীদুনা য়োকপা অঙাংশিংদগী শরুক ১৪ হেন্না থোং হায়বী লায়না নাগাম্রী, শরুক মরী হেন্না লোক–লাইহৌ তৌগন্নী অমসুং শিগাম্রী, অদুগা লোয়েংবদা তিংগৌবী খরচশিং অদুগী শরুকপুদি, মচি ওইগদৌবা অফবা চিঞ্জাক চাদুনা অঙাংদা মরাং কাইনা খোম ইনবীবা ঙম্রবা হোৎননবা ফৈ হায়বসি খনবিগদবনী।

মচাবু কন্নম্বা খোম ইনবিখনীঃ

মমা ওইবী খুদিংনা, অঙাং হেক উনরবা মতুং পুংখাই অমদীনা পুং অমা ফাওবগী মনুংদা মচাবু খোম ইনবীহৌবনা অঙাংগী মশাদা মমাল নাইদবা কান্নবা কয়া ফংহন্নী অমসুং থৌওদুমক্লা তুং–কোইননগী ওইনা খোমথোক মরাং কাইহল্লি হায়বসি কাউবীরোইদবনী। অমরোমদা মমানা মচাবু খোম ইনবীদুনা নাওয়োক নাওকোনবীবা হায়বসিমসু থাজবা য়াররবা ৱাফমনি। মদুম্নমক মচাগী ফনবগীনমক্তা মতাং অমদি ফিভম খরদা মচাবু খোম ইনবীদবা তাই।

মথোয়শীং অদুদিঃ

১. নাই চাদুনা অপোম–অতং লৈরবা মথা, (খজিক্তং পোম্বগুম্বদদি পথকপীবা কায়দে),

২. "ব্লেট কেন্সর" না নারবা মমাশীং,

৩. "এন্টি কোগুলেন্ট" "এন্টি ফাইব্রোইড" "এন্টি কেন্সর" অমদি এক্সরে মখল খরদা শিজিন্নবা 'রেডিও ফার্মাসিউটিকেলস" নচিংবা হিদাক শিজিন্নরবী মমাশীং,

৪. মশা কা–হেন্না শোল্লবী মমাশীং

৫. এইডসকি লাইথুং পক্লবী মমাশীং, অসিনচিংবা।

অরোইবদা অমুক্তা হন্না পঞ্জনিংবদি, অঙাংবু মমানা থোম ইনবীদুনা নওয়োক–নাওকোনবীবা হায়বসি মমা ওইবীশিংগী খ্বাইদগী শেংলবা ধর্মনি অদুগা মমাগী খোল্লাং থকচবা হায়বসিনা মচা ওইরীবা অঙাংশিংগীদমক্তা ঈশ্বরনা পিনবিরক্লবা ফংফমথোক্লবা অধিকারনি।

অঙাংগী লাইহৌ অমসুং মসিবু শেন্নবা

লাইহৌ (Fever) হায়বসি পীক্লিবা অঙাংশিংদদি য়াম্না তোয়না থোক্লনবা লাইহৌং মখল অমনি। মসি 'বেক্টেরিএল নৎত্রগা ভাইরল ইনফেক্সন' (মহীক–মতায়না মশাদা শোকহল্লকপা) দগী ওইরকপসু য়াই, মথরায় মুঙইহবা–পেন্দবা লৈবদগী ওইরকপসু য়াই। অদুন্নমক পীক্লিবা অঙাংদা অরম্ব–লাইহৌ চ্লেকপা হায়বসি অঙাং অদুগী মশাদ অতোপ্পা লায়না অমা নৎত্রগা অমা চ্লেকপদগী ওইশল্লি। শেংনা হায়রগদি অরম্ব–লাইহৌ হায়বসি লায়না অমা ওইনা লৌবা চ্রমদে। মসিদি হকচাংগী, মশাদা য়াওরিবা অপীকঅপীকপা "মাইক্রো–ওর্গানিজম' শিংনা মশিঙ অসুম অসুম হেনগৎনবা হোৎনরকপদা ডাকথোক্লবা হোৎনরকপগী থৌওঙ অমনি। অরম্ব লাইহৌ হায়বসিমক লৈরমদ্রবদি মীওইবগী হকচাংবু মথৌ তৌহয়বা লৈরিবা মচাক খুদিমকপুদি 'বেক্টেরিয়া' শিংনা পুমমাঙ মাহহল্লকপা হৈয়ার–লায়না ঙ্রম্রমগী।

অদুনা, অরম্ব–লাইহৌ তৌরকপা মতমদা লাইহৌদু ফাথনবা হোৎননগী মথক্তা মরু ওইনা লাইহৌ হৌহল্লক্লিবগী মরম অদু শেংনা খঙদোক্লগা লায়েংহৈবৌবা হায়বসি মথক্তা মরু ওইনা লাইহৌ হৌহল্লক্লিবগী মরম অদু শেংনা খঙদোক্লগা লায়েংহৈবৌবা হায়বসি নাংশিংনবিয়ু। মতাঙ অসিদা মমা ওইবী খুদিমক্লগা পীক্লিবা অঙাংদা অরম্ব–লাইহৌ চ্লেকপা মতমদা কনগা শেন্নবিগনি, অমদি মচাগী হকচাংগী অশাবগী চাং কনগা ওনগনি হায়বসি খঙজিববদা থোইদোক্লগা কান্নবা অমা শোয়দনা ওইগনি নীংজে।

হকচাংগী অতাবী অশাবগী চাংঃ

হকচাংগী চপ চাবা অশাবগী চাং অসি ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৮.৪ হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭ নি হায়না লান্না লৌনে। চহী খেৱবা, হকচাং ফবা খেৱবা অমদি ঈশিং নুংশিংকী ফিভমনচিংবগী মতুং ইয়া খেৱগনি। অদুনা মীওইবগী হকচাংনা শাগদবা চাং অসি ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৭.২ দগী ৯৯.৫ ফাওবগী মনুংদা লৈ। নিংথম থাদদি অহলনা নহাদগী ঈংবগী চাং খরা হেনগনি। অদুগা মীওইবগী হকচাংনা শাবগী চাং অসি অয়ুক পুং ৪গী অদুৱাইদা খ্বাইদগী নেত্রগা নুমিদাং পুং ৮ দনা খ্বাইদগী ৱাংগনি। মদুদা খেৱরিবা ডিগ্রিগী চাংনা ফরেনহৈট ১ (সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ০.৪) নি। হায়রিবা অসি পীক্লিবা অঙাংগী ওইনদি, মরা ওইনা কালেনগী মতমদা অঙাংদুনা কপুগদি মশাগী অশাবগী চাং হেনগৎলকপসু লৈ।

অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবাঃ

হিদাক য়োনফমশিংদসু মরাঙ কায়না ফবা 'ক্লিনিকল থর্মোমিটর'না হকচাংগী চাং অশাবগী চপ্পি। থর্মোমিটরদা চহনবী ওইনা দাগ দাগ হক্তুনা ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৪ দগী থাবা হৌরগা ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৮.৪ হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭ কী মপাদা অঙাংবা মচুগী দাগ চিংই। মসি মীওই অমগী হকচাংনা শাবগী চাঁডৌরান্না চপ চারবা চাংনি হায়না লৌনে।

থর্মোমিটরনা পীক্লিবা অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবিংগে হায়রবদি, শেংনা শেংদোকপিরবা অমদি খুংনা ফং ফং হাইদুনা কঙ্গোকপিরগা মনুংদা য়াওরিবা 'মর্কুরি' অদু অঙাংবা দাগকী মখাদা চথহনবিরবা থর্মোমিটরগী বলব অদু অঙাংদুগী সেগ্রাত্তনা য়েপশিনবিরগা য়াম্রবদা মিনিট মঙারোমদগী তাদনা থম্বিবা তাই। খরা চাউরদুনা ঙাঙন–শক্লরা য়াম্না অঙাং ওইরগদি মঁরেগী লৈখাদা মিনিট অনীরোম উমহনবিরগা য়েবিবা য়াগনি। মতাঙ অসিদা মমা ওইবীশিংনা খঙজিনবিগদবদি, কৈথেলদা ফংলিবা থর্মোমিটরশিং শারক্লিবা কম্পেনশিংনা পীরকপা চেরোলদদি থর্মোমিটিরনা হকচাংগী অশাবগী চাং ওনবা অসি লৈখাদা মিনিট মখায় অমা ঙ্রম্রগা য়ারে হায়না ইরক্লে। অদুবু ডাক্টরশিংগী চাংয়েগী মতুং ইয়া লৈখাদা থর্মোমিটর থম্বা অসি মিনিট অনীদদা তারোইহবনি হায়না লৌনে। অদুগা অমরোমদা, থর্মোমিটিরবু শ্যোত্রগা এগ্রগা ওনবদগীদি লৈখাদা উগ্রগা ওনবনা হকচাংগী চপ চাবা অশাবগী চাং লেপ্পা ঙম্রি হায়নসু লৌনে, অদুনা শ্যোত্রগা এগ্রগা ওনবদা ফংলিবা অশাবগী চাং অদুদা ফরেনহৈট ডিগ্রি ১ তিনশিলগা লৈখাদা উগ্রগা ওনবদা ফংলিবা চাং অদুগা মান্নগনি, লোয়ননা মদু হকচাংগী অশাবগী চাং অদুনি হায়নসু লৌনে।

য়াম্না পীক্লিবা অঙাংশিংগী ওইনদি অখয়ান্না শাবা 'রেক্টেল থর্মোমিটর' হায়না খঙনবা মখল অমা লৈরি। মখল অসিদদি থর্মোমিটরগী বল্ব অদু খরা হেয়া চাউনা মতুম তাই। থর্মোমিটর মখল অসি শীজিয়দুনা পীক্লিবা অঙাংগী মশাগী অশাবগী চাং ওনবিংগে হায়রবদি থর্মোমিটরগী বল্ব অদু পেট্রোলিয়ম জেল্লি নত্রগা অতৈ অঙৈবা ক্রিম অমদা হান্না লুপশিনবিরগা অঙাংগী সেগ্রাত্তনা চেংনা ওমশিনবিয়ু। মদু তৌবিনবগীদমক্তা অঙাংদু তত্তাক্তা নীংথিনা ফমহনবিয়ু। হৌজিক্তি ইলেক্ট্রৌনিক থর্মোমিটরগী মখলশিংসু লৈরে। মখল অসি য়াম্না কোন্না অমসুং লায়ননা শীজিয়বা য়াই হায়রগসু, হকচাংগী চপ চাবা অশাবগী চাং ওনবদদি য়াম্না চ্রম ওনবা ঙমদে।

অঙাংগী মশা শাবগী চাংদা লাইহৌ লৈবগী চাং লেপ্পাঃ

থর্মোমিটর শীজিয়দুনা অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবিরবা মতমদা খঙবিগদবশিংদি–

১. ফরেনহৈট ১০০ হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭.৮ ফাওবগী চাংদা শারবদি অরম্ব খজিক লৈরে,

২. ফরেনহৈট ১০২ হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭.৯ গী চাংদা শারবদি অরম্ব ময়াই ওইরপ লৈরে,

৩. ফরেনহৈট ১০৪ হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৪০ ফাওবদা শারগদি চপ চানা কনবা অরম্ব লৈরে,

৪. ফরেন হৈট ১০৪ হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৪০ গী মথক্তা লৈরদি অরম্ব য়াম্না কয়া লৈরে।

অঙাংদা অরম্ব হৌরকপগী মরম্বঃ

অঙাংগী মশাদা কা হেন্না শারবদবগী নৎত্রগা ঈংলুবদগী লোক থুংলকপা (কমন কেল্ড), শ্বর হোন্দোক হোঞ্জিনগী মরী–মরাঙশিংদা মহীক মতায় চঙলকপা, মখনাউ চাফৎ–পোমখৎলকপা (টোন্সিলাইটিস), ফৌঙুম–ফৌহাম (মিজলস) থুংলকপা, লাই থেক্লকপা (চিকন পোক্স), চাকথাওগা থীবোং থীরিলগা শম্নবা মরীদা নারকপা (গ্যাষ্ট্রোএন্টেরিটিজ), থবোম্বীদা অমদি মসিগী মরী মরাঙদা নারক–ক্লিকপা (ব্রোনকাইটিস), থোপকী শরুক্তা নারক–ক্লিকপা (মেনিঞ্জাইটিস), মেলেরিয়া অমদি নাক্কোদা নারকপগা চিবা লাইওঙ অমা নৎত্রগা অমা চেল্লকপদি অঙাদু অরম্ব হৌরক্লনি।

অরম্ব হৌরকপদা ওইরক্লদবা লাইওঙঃ

অঙাংদা অরম্ব হৌরক্লগদি– ওরকপা য়াই, নিংথম চানবগী মশা পীক্লকপসু য়াই, মশাদা থেংলুবদা অনাবা ফাওবগী মওঙ উৎলকপসু য়াই, মরৈ থাগৎলকপগী মওঙ লাকপসু য়াই, মখোঙ হাম্না য়ারক্তবসু য়াই, ময়ুঙগী মচ্চ হকচিল্লকপসু য়াই, নিঙই য়াম্না তৌরকপসু য়াই, মশা লৈতাদবগী মওঙ উৎলকপসু য়াই, নৎত্রগনা মথক্তা পল্লিবা লাইওঙ মখলশিং অসি মক্তম অমত্তদা পুম্না উৎলকপসু য়াই।

লাইকুপ থোকপগী মরী লৈনবা অরম্বঃ

অরম্ব হৌরবা মতুং নুমিৎ নীনিদগী মঙানি ফাওবগী মনুংদা মশাগী হকচাং শরুক অমা নৎত্রগা অমদা লাইকুপ থোকপগী মওঙ লাক্লনি। মদু তৌরক্লবদি অখঙ অতৈ ডাক্টর তাঞ্জবিয়ু।

মনাকোং নাবগা মরী লৈনবা অরম্বঃ

অঙাংনা মশা শাগৎলগা মতোইনা কপখৎলক্লবা, অদুগা কপ্লিঙৈদা মখুংনা মনাকোংদা হোৎপনচিংবা তৌরক্লবদি, মনাকোং মনুংদা অনাবা লৈবদগীনি হায়বদু খঙবিয়ু। মসিগী লায়েংসু অখঙ–অতৈ ডাক্টরগা পম্বদিনদা তানবিয়ু।

মেনিঞ্জাইটিসনা হৌহল্লকপা অরম্বঃ

অঙাংনা মহৌশাদগী হেন্না তুমগক্লক্লবা, অদুগা ওবগা লোয়ননা মঙক থরেক থরেক্লক্লগদি থোপকী অকোয়বা শরুক্তা নারকপদগী ওইরমগনি হায়বসি