সিজ চাইল্ড হার্ট বিটনা অনীশুবা ওইনা অঙাং ২০ হেনবদা নন-সর্জিকেল ইনভেষ্টিকেসন তৌনবা হোৎনরি ঃ *এম দি*

ইম্ফাল, নভেম্বর ১ ঃ রাষ্ট্রীয়া বাল স্বস্থতিয়া কাজিংকরম (আর বি এস কে) অমসুং সিজ চাইল্ড হার্ট বিট (ফর্স্ত ফেজ) গী ওইনা অঙাং ১০দা হার্টকী হোল ওপরেসনগী থবক চথঙ্গবা মতুংদা অতোপ্পা অঙাং ২০ হেনবদা ইনভেষ্টিকেসন তৌনবা পান্দম থগ্নি হায়না সিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুটকী মেনেজিং দাইরেক্টর ডা. কে ঐচ পালিননা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি লাম্লোলদা লৈবা ইন্সটিট্যুট অসিগী ওদিটোরিমদা পাউমীশিংগা উন্নবদা ডা. কে ঐচ পালিননা হায়, থা অসিগী অরোইবা চয়োলদগী হৌনা অঙাং ২০ হেনবদা নন সর্জিকেল ইনভেষ্টিকেসন তৌনবা পান্দম থগ্নি। মীওই ১০০গী মনুংদা মীওই ১দি হার্টতা হোল লৈবা অসি অদুম থেংনরি।

লমদম অসিগী অপুনবা মীশিংগী মনুংদা লিশিং ৩০ হেনবদি হার্টতা হোল লৈবগী ফিডম লৈরি। মসিগী মনুংদা অমুক চাদ ৩০ হায়বদি মীওই লিশিং ৯দি সর্জিকেল নৎত্রগা নন সর্জিকেল ইনভেষ্টিকেসন তৌবগী তঙাইফদবা লৈ। লেমহৌরিবশিং অদুনা মশানা অদুমক অহোবশিং অদু মেনশিঙ্গখিবা য়াওই।

মহাক্না মখা তানা হায়, হার্টতা অহোবা লৈবা অঙাংশিং অসি চাওগন থিবা, মীহন কয়া চোংবা অমদি লোক কয়া থুঙ্গি। চাওরক্লবা মতমদসু মখোয়গী পুন্সিদা খুদোং থিনিংঙাই ওইহল্লি। ২০০৮তা রোটরি ক্লবনা হার্ট টু হার্ট হায়বা প্রোজেক্ট অমা হৌখিবগা লোয়ননা ২০০৯গী সেপ্টেম্বর ৯দা অঙাং ৩ হার্টকী অহোবা মেয়রবগীদমক মপান লমদা থাবা হৌখি হায়বগী রাফমসু থগ্নদুনা হৌজিক ফাওবদা রোটরি ক্লবনা অঙাং ২০০ হেনবদা সর্জিকেল অমদি নন সর্জিকেল ইনভেষ্টিকেসন তৌগ্রে হায়রি।

মতম অদুদা সিজ হোস্পিটালদসু হার্ট সর্জরি তৌনবগী পান্দম থমখিবনি। পান দম অসি ফংনবা হোৎনবদা চহী ৯ চং খি। হৌখিবা নুমিৎ ১০নিগী মমাঙদা এস ঐচ আর আইদা কেম্প তৌদুনা ইন্টর্নেসনেল কার্দিওলোজিস ডা. প্রেম সেখরনা খ্বাইদগী নৌবা খুৎশু-খুৎলাই শীজিয়দুনা আর বি এস কেনা পীবা মতুং ইন্না অহানবা দিটেক্সন তৌরগা অঙাং ১০দা নন ওপরেটিবতা হার্টকী অহোবশিং মেনশিনখ্রবনি। কেম্প অদুদা লাকখিবশিং দরকার ওইবা ট্রিটমেন তৌবা ঙমখিদে। অদুবু চৎলিবা থা অসিগী ২৭দগী ৩০ ফাওবা ডা. প্রেম সেখর অমুক হন্না লাক্তুনা কেম্প অসি পাঙথোক্তুনা মখা চথগনি হায়খি।

অনীশুবা ফেজগী ওইনা অঙাং ২০দা নন ওপরেটিব প্রোসিদিয়ার তৌনবা পন দম থগ্নি। অহানবগী তাঙ্কতা তৌহৌদবা অঙাং ৮দি মশক মমিং খঙদোক্তুনা লৈরে। অতোপ্পা ১২সু খঙদোক্কুবা হোৎনরগনি।

মহাক্না মখা তানা হায়, ওপরেসন অসি আর বি এস এগী মখাদা পাঙথোকপনি। অনাবগী ইমুং মনুংদা লূপা লিশিং ৩০ পুথোক্কনি অমদি ওপরেসন পাঙথোকপদা লূপা লিশিং ৮০ রোম পীবা দিভাইস অমা হার্টকী মনুংদা হাপকনি। অহানবা ফেজগী ওইনদি কনা অমত্তদগী মতেং লৌদনা সিজ ফাউন্দেসননা মীওই অমদা দরকার লৈবা অরাৎপা শেনফম লূপা লিশিং ৩০ অসি পেসেন্ট ১০গীদমক্তা পুথোকখিবখিবনি। অদুবু অনীশুবা ফেজ অসিগী ওইনদি অঙাংশিং অসি লায়েংবদা মতেং পাংবীয়ু। কেন্দ্র কেন্দ্রগী মীহৎশিংদা অনাবশিংনা এপ্রোচ তৌবিয়ু। হোস্পিটালগী মায়কৈদগীসু অইবা চেরোল পীদুনা মতেং পাংবীনবা হায়জগনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

পাউমীশিংগা উন্নবা অদুদা য়াওখিবা মণিপুর সরকারগী হেল্থ ডিপার্টমেন্টকী দাইরেক্ট কে রাজোনা হায়, নেসনেল রুরেল হেল্থ মিসনগী মখাদা আর বি এস কে অসি ষ্টেট সরকারনা চল্লাইরি। ঙসিগী অঙাংশিং তুংগী য়ুম্বী ওইরক্লদৌরিবনি। মমা পুক্নংদগী হার্টকী অনাবা লৈরক্লবা অঙাংশিংসু মতম চানা লায়েংদুনা মখোয়গী পুন্সি কয়বা হোৎনমিন্নসি। চীং অমসুং মনুং ছঙ্গিনবা মফমদা অনা লায়েংগী খুদোংচাবা মপুং ফানা ফংবা ঙমত্রি, মসি য়েংশিন্নবা কয়া হোৎনরি।

আর বি এস কে স্কিম অসি হোস্পিটাল অসিদা মপুং ফানা পায়খংতুনা অনাবশিং দা কায়বা পীবসি নুংঙাইবা ফাওই। মখা তানা সরকারগী মায়কৈদগী পাংবা য়াবা মতেং পাংনবা হোৎনগনি হায়নসু মখা তাখি।

সিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুট (এস ঐচ আর আই)গী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট ডা. যুগিন্দ্রোসু পাউমীশিংগা উন্নবা অদুদা শরুক য়াখি।

এলএমএস কাউন্সেল্লিং সেন্টর হাংদোকখ্রে

এস এন এস

ইম্ফাল, নভেম্বর ১ ঃ লৈঙাক্কী ওফিসশিংগী থবক থৌরমশিংদা হেয়া খুমাঙ চাউশিনবা ঙম্নবগী রাখল্লোনদা খুরাই থোইদিংজম লৈকাইদা ঙসি এলএমএস কাউন্সেল্লিং সেন্টর অমা হাংদোকখ্রে।

লৈঙাক্কী শিন্সী কয়ানা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা রিটায়ার্ড সেনিয়ার একাউন্ট ওফিসার এমএফএস য়াম্বেম লালবাবুনা হায়, লৈঙাক অসিগী ইমপ্লোইগী মশীংদি নোংমা-নোংমগী মশীং হেংগৎলক্লি। অদুবু ওফিস অমগী চংন-কাঙলোনশিংগী মরুওইবা মচাকশিংগী মতাংদা ট্রেনিং পীবগী চাংদি নেম্বনা মরম ওইরগা খঙদবা কয়া অমনি।

নোনা হাংদোক্লিবা কাউন্সেল্লিং সেন্টর অসিদা ওফিসকী একাউন্টগা মরী লৈনবা লাইরিক মখল কয়া ফঙগনি। মসিনা লৈঙাক্কী থবক থৌরমশিংদা চাওনা কান্নবা কয়া ওইরগনি হায়না ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা ষ্টেট একাডেমি ট্রেনিংগী এডিস্নেল দাইরেক্টর দরিয়ু চন্দ্রকুমার অমদি এক্স-প্রধান এস মাঙলেমজাওসু শরুক য়াখি।

তোঙান-তোঙানবা মফমদা ঙরাং পাঙথোকখিবা কুট থৌরমদা শরুক য়াখিবশিং

জেদ ৱাই ও গ্রাউন্দ সুগনুদা কুট ২০১৭ পাঙথোকখ্রে

চান্দেল, নভেম্বর ১ ঃ চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা ঙসি জেদ ৱাই ও গ্রাউন্দ সুগনু লম্লাংদা চিন-কুকি-মিজো কাংলুপকী কুম্বৈ কুট ২০১৭ দিষ্ট্রিক্টকী থাক্তা পাঙথোকখ্রে।

কুট ফোর কলচরেল ইন্টিগ্রিটি হায়বা থিমদা পাঙথোকখিবা কুট ২০১৭দা কে সি এ চান্দেলগী প্রসিদেন্ট সোথোমাং হাওকিপনা কুট পা ওইখি। দিষ্ট্রিক্ট লেভেল কুট কম্মিটি চান্দেলনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা কুম্বৈ অদুগী নুং থিলগী সেসনদা ৱাটর রিছোর্সেস অমসুং স্পোর্টস মিনিষ্টর লেটপাউ হাওকিপনা অথোইবা মীথুংলেন, পালিয়ামেন্টরি সেক্রেটেরীশিং সুবাসচন্দ্র, কে রোবিন্দ্রো, এম এল এশিং কে দিঙ্গো, ইন্দ্রজিৎ, এল সৈত্রব্রতা, রামেশ্বর, টি রোবিন্দ্রো, লৈসিও কৈশিংনা পুন্না ইকায় খুন্নবা মীথুং অদুগা এ দি সি চান্দেলগী সুগনু হিল এরিয়া মেম্বর হমখোলাল বাইতেনা থৌরম মপু ওইখি।

নাংকী ওইবা ফিজোল শেংতুনা শরুক য়াখিবা মীওইচা কয়া মমাঙদা কুট পা লাউথোক্তুনা কুম্বৈ অদু হৌখি। মচু কয়ানা লৈতেলেবা তোঙান-তোঙানবা কম্যুনিতিগী নাংকী ওইবা জগোয় পাঙথোকখি। নহা ওইবা হৈথোই-শিংথোইবা আর্টিসিশিংনা কুট ফোর কলচরেল ইন্টিগ্রিটি হায়বা থিমদা মীয়ামদা খুদোল কয়া তমখি।

বার্ত্তন তৌবা কুট আর্টিসিশিংসু নুংশি নুংশিবা ঈশৈং কয়া শকখি।

ভিলেজ চীফশিং, সোসিয়েল রাকরশিং, ধর্ম্মগী লুচিংবশিং, দিষ্ট্রিক্টকী সিভিল ওর্গনাইজেসন লুচিংবশিং, দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ওফিসারশিং, চীফস এসোসিয়েসনগী মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

সুগনু কেন্দ্রগী এম এল এ কাঙুজম রঞ্জিৎ সিংহ, ২৮ সেক্টর অসাম রাইফলসকী দি আই জি ব্রিগেদিয়র নেলিস বনোট, সাইগী দাইরেক্টর এল ইবোমচা সিংহ, এ দি সি মেম্বর ঙমথাং মাতে, জিমখোজম হাওকিপ অমসুং সৈথাং হাওকিপনা নুমিদাংগী সেসনদা শরুক য়াখি হায়রি।

নুংথিলগী সেসনদা অথোইবা মীথুংলেন ওইখিবা মিনিষ্টর লেটপাউ হাওকিপনা হায়, ঐখোয়গী পুক্কৈ চোয়া লৈরিবা কলচর অমসুং ট্রেদিসন অসি নীং থিনা ঙাক শেনবা দরকার ওই। ঐখোয়গী কলচর অসি ঐখোয়গী আইদেন্টিটিনি, কলচর য়াওব্রবদি ঐখোয় করিসু ওইরোই। মরম অদুনা ঐখোয়গী কলচর অমসুং ট্রেদিসনবু ঙাক শেন্দুনা য়োক-খৎপা হায়বসি ঐখোয় পুন্নমক্কী তঙাইফদবা থৌদাংনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

কোম, থাদৌ, ৱাইফৈ অমসুং জৌ কম্যুনিতিগী ফজরবা কলচরেল আইটেম কয়াসু থৌরম অদুদা উৎখি।

টেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বাটরদা অহানবা ওইনা কুট কুম্বৈ পাঙথোকখ্রে

টেংনৌপল, নভেম্বর ১ ঃ টেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট চবাং কুট সেলেব্রেসন কম্মিটি ২০১৭না শীন্দুনা নৌনা শেন্নকপা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী অহানবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল কুট ফেষ্টিভেল ২০১৭ ঙসি দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বাটরদা মীয়ামগী হরাও তয়াম্বগা লোয়ননা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ৱাকর্স মিনিষ্টর টি ঐচ বিশ্বাজিৎনা অথোইবা মীথুংলেন ওইখি। দিপ্যুতি কম্মিস্নার টেং নৌপল কে ঐচ রঘুমনি সিংহনা চিফ হোস ওইদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এস পি টেংনৌপল ডা. এস ইবোমচা সিংহ, এ দি সি চেয়ারমেন, টেংনৌপলগী চীফশিং, অহলশিং, চর্চকী লুচিংবা কয়া শরুক য়াখি।

তোঙান-তোঙানবা ইথনিক ত্রাইবশিংনা মখোয়গী ওইবা নাংকী ফিজোল শেংতুনা জগোয় ঈশৈং কয়াসু পাঙথোকখি অমসুং কনটেষ্টেন্ট ১৯না শরুক য়াদুনা কুট ব্যাটি কনটেষ্টসু পাঙথোকখি।

অথোইবা মীথুংলেন ওইখিবা মিনিষ্টর বিশ্বজিৎনা থৌরম অদুদা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী গেষ্ট হাউস অমা শাগনি হায়বগী থাজবা পীখি। অদুগা ব্লোকশিংসু অথুবা মতমদা খাইদোক্লগনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঐখোয় পুন্নমক ষ্টেট অসিদা হিংমিন্নরিবা অমসুং লৈমিন্নরিবা ঙাক্তনি। অদুনা ষ্টেট অসি চাওখৎনবা হোৎনবদা ঐখোয় পুন্না থবক তৌমিন্নবা তাই। নুং শিন্নবা অমসুং চান্না চিন্নবা হায়বসিনা ঐখোয়গী মরক্তা লৈবা খেন্নবশিং লাইনা কোকহনবা ঙমগনি হায়বগী রাফমসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

পিদিএস মিনিষ্টরনা অচুম্বা অমত্তা ফোঙদোক্তেঃ *মাওইষ্ট*

ঙরাংগী মখা.. লাইরবা মীয়ামগী চাকথুং ওইরিবা পিদিএসকী পোংলমশিং ফঙহন্নবগীদমক মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি মণিপুরগী ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসন অমা ওইনা লৈরম্বা ষ্টুদেন্টস লিগ মণিপুর (এসএলএম)না লুচিংদুনা ২০১৩দা নুমিৎ তরানি চুপ্পা মণিপুরগী কাচিন-কোয়া শিনবা খুংনা চৎতুনা লাইরবশিংগী ফঙফম থোকপা চাকথুংশিং মৎপা য়ারোই হায়না খোঙচং চঙশিনখিবনি। পিদিএস অমদি সিএ মিনিষ্টরদি মতম অদুগী শেঙ্গাবা লৈঙাক্কী মরুম থুপ্পগা হিংদুনা লৈরকখিবনি। মতম অদুদা ওপোজিসন পার্টি লৈত্রে হায়নফাওবা ময়াম্না ঙাংনখিবনি। মরম অদুনা হৌখিবা মতমদা পিদিএসকী পোংলমশিং হুরানবদা মাওইষ্টনা তুম্নিয়া লৈশিনখি হায়না মিনিষ্টরনা পাউ-চেশিংদা ফোঙদোক্লিবসি মশাগী মরাল কুপশিন্নবা ইকায়-নুংশি য়ান্নদুনা চোইরোল লোননবি। ২০১৭তা পাঙথোকখিবা ইলেক্সন মমাঙদা এলজেপিবু থিংথিবদুসু রিয়েক্সন্নরি লিদর অমবু এলজেপিনা চঙজফম পীবা অমদি মীওই অদুগা মান্নরগা মীয়ামদগী শেল খায়বদা চেন্নরম্বগীনি। এলজে পিনা নোংমৈ পায়বা খুৎপু অমগী লুচিংবা হুরানবা অমবু চঙজফম পীবগী চপ চাবা খুদম-চাংদম মতম অদুদা মীয়ামদা উৎখিবনি।

হিরম অসিদা মিনিষ্টর মশাদা লন্নাই নুঙাইনদবগী থিংখিবা নত্তে, এলজেপিনা গেং খুৎপু শৌগৎপগী থিংবদা মতম অদুদা এলজেপিগী এমএলএ ওইরম্বগী থিংখিবনি হায়বসি মণিপুর মীয়াম্না ২০১৬কী ওক্টোবর ২৫গী মণিপুরদা ফোঙখিবা পাউ-চে অয়াম্বদা হনকৎনা য়েংবীরগা খঙবা ঙমগনি। হন্দক্কী রাথোক অসিদসু মাওইষ্টকী পাউ-ফোঙদনবা মিনিষ্টরনা ইনশিল্লগা চেঙ হুরানবশিংবু শৌগৎপা খুৎলাই পায়বা লূপ ময়াম্না থিং লকখি হায়বসি মেডিয়া হাউস খুদিংমক্তা খঙলবা ৱাফম্মি। ফিডম অসিদা মেডিয়া ময়াম মমাঙদা থোক্তুনা শেংদোক্লিবসি খম থেংনা ইকায়খঙদবগী থৌওংনি। লূপ অসিনা খুদম-চাংদম লৈতবা ৱাফম অমত্তদা লান্না শন্দোকপা লৈতে। মরম অদুনা পিদিএস মিনিষ্টরনা মীয়ামদা অরানবা ৱাফম শন্দোক্লিবসিনা মশানা-মশাগী মমায়দা হামুক তৈশিনজবগা পাঙ্কনি। লাইরবা মীয়ামদা শিংনরকপা খুদিংমক্তা মণিপুর মাওইষ্টনা মাঙজিল থানা চোংথোকখিদবা অমফাওবা লৈ-খত্রি। মরম অদুনা চেঙ হুরানবা অসিদা চেন্নরিবা মীওইশিংসু লূপ অসিনা অকনবা মিৎয়েং চঙলগনি। চেঙ হুরানবশিং অসি য়াম্না মপাঙ্গল কনবা মখোয়-মংখায়গী তুংদা নোংমৈ পায়বা খুৎপুশিং লৈবা কাঙলূপনি অদুবু অত-তাই তারকপা মতমদদি কনানসু চুঙ্গোই ওইরক্লোই হায়বসি খঙজদুনা অথুবা মতমদা মশাগী মরাল য়াজবগা লোয়ননা লাইরবগী চাকথুং হুরানবা তোক্লদবনি। মতুংদা থোক্লকপা অঙ্ক-ফত্তগী তেকচাক খুদিংমক মশা-মশানা পুজগদবনি। নকল অমরোমদা পিদিএসকী মখাদা মীয়াম্না ফঙফম থোক্লিবসি চেঙ, থাও অমদি অতৈ পোংলমশিং ফঙফম থোক্লিবা এসকে-ওইল অসিসু ব্রেক মার্কেটতা য়োম্লোক্লগা পেট্রোল অমদি দিজলশিংদা পোংয়ান ওইনা শেন্দোং তানবনি অদুগা শোকহল্লিবসিনা মীপুম খুদিংমক্তনি। লিটর অমদা শেল ওইনা লূপা ১০ মুত্তং পীবা এসকে ওইলনা পেট্রোল অমদি দিজলদা য়ানশিল্লগা মিনিষ্টর, খৌবুনাই অমদি এসকে ওইল অসিবু পেট্রোল অমদি দিজলদা য়ানশিল্লিবা হুরানবা মায়কৈ অমীসিনা মীয়ামদগী মুল্লিবা শেনফমসি ক্লোর চাম্না-চাম্ননা খুজিং ওই। হৌজিক লাক্লিবা ৱাফমদি কুমসি চহী অসি হঞ্জিন-হঞ্জিন ঈচাও থোকপনা মণিপুরদা লৌমী ময়াম কোক্তা খৎ হাপ্পা হায়বদু থোক্লে।

হৌজিকসু নোংসি তম্বা ঙমত্রি মরম অদুনা লাইরবা লৌমী মীয়ামদি করি তৌগদবনো হায়ফম খঙত্রি। ফিডম অসিদদি মণিপুরদা চাক তাংবা হায়বদু থোক্লোইদবগী মরম লৈতে। মরক অসিদা মাওইষ্টনা অসিন-অরাং ওইদুনা য়েলহৌমী কয়বা মণিপুর মীয়ামগী অপুনবা ঈহৌ অমা নত্তেম্বর ১১দগী চয়োল অমা চুপ্পা চঙশিন্নবা শেম শারিবনি। লাইরবা লৌমী-শিন্সী মীয়াম্না ফঙফম থোকপা পিদিএসকী চেঙ অদুনা খুন্নাইনা মায়োক্লগদৌরিবা চাক তাংবা অসিদগী কঞ্জনবা পাঁম্বে অমা ওইদুনা মীয়ামবু অরাবগী ঈপাক অসিদগী কয়বা লূপ অসিনা হুরানবা তোকপীয়ু হায়বনি।

ৱাফম অসিদা করিসু অকায়বা য়াওদে। মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পার্টি মণিপুরনা লালহৌবা অমা ওইনা তৌফম থোকপা থৌদাং মশক মুন্না খঙদুনা য়াওল লানহৌ চঙশিল্লি। মরম অদুনা মিনিষ্টরনা মশাগী থৌদাং অদু থম্মোয় শেংনা পাঙথোকপীয়ু। পিদিএস এন্দ সিএ মিনিষ্টরনা লাইরবা মীয়ামগী চাকথুং হুরাল্লি অমদি হুরানবা অসিদা মহাক্কী নোমিনি গোবিন কৌবা অমসু চাওনা চেঙ্গে হায়বসি চাম্নদা-চাম্না চুম্নবা ৱাফম্মি। মণিপুর মীয়াম্নসু হৌখিবা চহীগী মার্চ ৮গী পাউ-চেশিংদা য়েংদুনা হৌখিবা চহী কয়াদগী মাওইষ্টনা লাইরবগী চাকথুং ফঙনবা হোৎনরক্লি হায়বগী অচুম-অরান য়াম্না লাইনা খঙবীবা য়াগনি। লাইরবা মীয়ামগী রাইট টু এক্সিটেন্স হায়বসি নৈনরগা লৌগদবা মতম অদু ওইদ্রে, মাওইষ্টকী ঈহৌ লাকপদগী লাইরবা মীয়াম মপাঙ্গল কল্লবনি। পিদিএস মিনিষ্টরনা ওইদবা ঙাংবগী মহুৎতা অচুম্বা খোঙথাং লৌখৎতুনা লাইরবা মীয়ামগী চাকথুং ফঙহনবা নৎত্রগা ফম থাদোকপনা অশিংবা থৌওং ওইগনি। মণিপুর লৈঙাক্কুসু লাইরবা লৌমী মীয়াম্না থেংনেরবা অরাবা খঙনা হুরানবা মিনিষ্টর লৌথোকপা অমদি চাক তাংবা থোক্তনবা পাঁম্বে অমা মাঙজৌননা মতম লৈরিঙৈদা শেম-শাহৌবনা অচুম্বা ওইগনি। অচুম্বা ফিরেপ অমা লৌরক্তু গদি মাওইষ্টকী থোকফম হন্দোক্লোই হায়না চেরোল অদুনা মখা তারক্লি। (লোইরবা)