এডিটোরিয়েল

মরাল থংজিন্নরগা মীয়ামবু অপংবা শিবদি ফজবা ৱায়েল ওইরোই

চহি ১৫ চুপ্পা মণিপুরদা লৈঙাক পায়রহা থৌবাল ডিষ্ট্রিক্টকী মীহৎ অমনা শেন্নমবা থৌবাল ডিষ্ট্রিক্ট অসি অনীশুবা ষ্টেট অসিগী খ্বাইদগী চাউখৎলবা টাউন অমনি হায়না লৌরিবনি অমসুং হায়রিবা ডিষ্ট্রিক্ট অসি ফাউনা চেঙ্গিবা লম্বীশিং অসি খ্বাইদগী ফবা মওদা শেমখ্রবনি হায়না লৌই। অসিগুম্বা লম্বী অসি ঙসি খ্বাইদগী হেন্না খুদোংথিবা থৌদোক কয়া থোক্লিবা মফম অমনি হায়না থৌবালদা লৈবা মীয়াম্না ৱাকৎলকপা হায়বসি ঙসিগী লৈঙাক অসিনা করি হায়না লৌগদগে হায়বসি খঙবা অমা চংই। হৌথিবা চহি ১৫ অসিদা থৌবাল ডিষ্ট্রিক্টতা লৈরিবা মীয়াম্না খ্বাইদগী হেন্না খুদোংচাবা কয়া অমা লৈদুনা লাকখিবা মতমদা করিগুম্বা মখল অমত্তগী অপীল অমফাউবা তৌরকখিদে। অনৌবা লৈঙাক অমা ঙসি লাকপা মতমদা থৌবাল ডিষ্ট্রিক্টকী ওইনা লম্বী ফৎত্রে হায়বা অমসুং লম্বী ময়াইদা পোটহোল চাউনা লৈবদগী খুদোংথিবা কয়া থোক্লে হায়না ডিষ্ট্রিক্ট অদুগী মীয়াম্না খংলবসু মদু মণিপুরগী মীয়াম থুংনা পাউ পীদে হায়বগী কমপ্লেন খরা লৈরবসু মদু থৌবাল ডিষ্ট্রিক্টকী মীয়াম্না পীরকপা পাউদা – পাউচেশিং য়ৌহন্নবা নৎত্রগা ইলেক্ট্রোনিক্ মেদিয়াদা য়ৌহন্নবা ডিষ্ট্রিক্ট অদুগী মীয়াম্না ৱাখল অমা ফাউবা থাদখিদে হায়না লৌবা তাবনি। চহি ১৫ গী শাসন হায়বসি মণিপুর পূন্না অসি চাং চপ মান্নবা চাউখৎহনবা ঙম্লগদবা চহিশিংনি হায়না লৌবসু য়ারবনি।

হৌজিক থোক্লক্লিবা থৌওং অমনা হৌখিবা চহি ১৫ গী কংগ্রেসনা লুচিংবা লৈঙাক অদুগী মনুদা চহি ১০ হেন্না লমদমসিদা পায়খৎখিবা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিংগী শিজিন্নখিবা শেনফমশিং অদুগী য়ুচিলাইজেসন সার্টিফিকেট থারমচি অমসুং সেন্টরনা থাদখিবা শেনফমশিং অদু শিজিন্নরবা মতুং ষ্টেটকী একাউন্টতা চংহন্নগা মখোয়শিং অদু মরম চানা শিজিন্নখি হায়বগী মতাংদা একাউন্ট ত্রান্সফরদা ময়েক শেঙনা উৎলমদে হায়বগী ৱাথোক অমা লাক্লিবসিনা তাক্লিবদি মমাংগী লৈঙাক অদুগা ঙসিগী লৈঙাক অসিগা শন্নরিবা মফম অসিদা পাউ ফাউদোক্লবা ঙমদবা খরা লৈরে হায়বসিনি। ঙসিগী লৈঙাক অসিনা মমাংগী চহি ১৫ গী লৈঙাক অদুদা টেবা য়াবা মওদা অশোইবা কয়া অমা পুথোক্লগসু লৈঙাক অসিনা খংগদবদি মণিপুরগী ষ্টেট পোলিসিগী মতুং ইন্না লৈরিবা ঙসিগী লৈঙাক অসিসু মমাংগী লৈঙাক অদুগী মখা তানা মীয়ামগী য়াইফ-থৌরাংশিং অদু পায়খৎফম থোকপনি অমসুং মদুগী অশোইবা কয়া অদু মেনখৎলগা মীয়ামদা থৌরাংশিং অদুগী কায়বা অদু পীগদবনি। মসি নত্তবদা ঙসিগী লৈঙাক্লা মমাংগী লৈঙাক অদু টৈরগা নৎত্রগা মদুবু ক্রিটিসাইজ টৌরগা মীয়ামগী ওপিনিয়ন লৌনবা হোৎনবা হায়বসিদি গভর্ণমেন্টকী কন্টিন্যুয়িং প্রোসেস অদু খংদনা লৈঙাক্লবা হোৎনবনি হায়না লৌবা তাবনি। ঙসিসু লৈঙাক্কী মাইকৈদগী ফোঙদোরক্লিবা ৱাখল্শিং অসি মীয়ামদা চমন্নবা ঙাক্তনি। সেন্টরগী ওইনদি কেন্দ্র সরকারনা লমদমসিগী য়াইফ-থৌরাংগীদমক থাগৎলকখিবা প্রোজেক্টশিং অদুগী ওইনা অচুম -অরাল য়েংলবা মতুং পায়খৎপা য়াবা থৌশিলশিংগী অয়াবা পীদুনা থাদবা য়াবা শেনফমশিং থাদম্রবনি। শেনফমশিং অদু ইম্প্লিক্যাটিবশিংনা শিজিন্নখিবগী রিপোর্ট অমা লৈঙাক অসিদা লানখৎপা তাবনি। মদু তৌরমদে হায়না ঙসিগী লৈঙাক্লা করিগুম্বা খন্নগদি হায়রিবা মথৌ তৌরমদবা ওফিসিয়েলশিং অদুগী মথক্তা এক্সন লৌবগা লৌইনমা মখোয়গী মথক্তা থিজিন -হুমজিনবা য়ানবগীদমক সম্পেন্দ তৌফম থোকই। মদু নৎতবদা মতম থারগা চহি ১৫ গী মনুদা পীরমম্রবা য়ু সি শিং অমসুং শিজিন্নখ্রবা শেনফমশিংগী সার্টিফিকেটশিং পীনবা মতম থারি হায়বসিনা তাকপদি ঙসিগী লৈঙাক পুন্নিবা মিনিষ্টরশিং অসিসু মতমদুগী লৈঙাক্তা অরানবা কয়া তৌবদা শরুকয়াখিবা মীওইশিং ওইবদগীনি হায়না লৌবসু য়াই অমদি মদুমক মীয়াম্না ঙসিগী লৈঙাক অসিদা লৈরিবা মপুং ওইবা মীহৎশিংগী থবক খুৎতৌদা পুথোরকপা অশোইবা কয়া অমনি হায়না লৌবদা করি অরানবা লৈগদগে হায়বসি মীচমশিংনা ফোঙদোরকপা ৱাখল্শিংনি অমসুং মদু নৈনফম থোকপা ৱাখম অমা ওইনা লৈঙাককসিদা মীয়ামগী খন্নগা থন্না তাবনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

নিঙোল চাক্লৌবগী দক্ষিনাগী অৱাবশিং

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

তশেংনা মবুং মৌখ্বা, মপা মমাশিংনা চহী অমগী মনুংদা নোংমখক্তংদা থোকপা থৌদোক্লি হায়দুনা চথনরক্লিবা লমদমসিগী চাক্লৌবা থৌরম মুৎথিনবগী লম্বী উৱাক্লে। তশেংনা মমাংদদি মবুং মৌখ্বা ওইবশিংবু মপাম লমদম থদোক্তুনা চৎখ্রবী নিঙোলশিংনা মপুরোইবগী শঙ্গাইদা কৌনরমই হায়বা ৱাফম লৈরিবনি। অদুবু নিংথৌনা মচন্নুগী মচশিংগী শঙ্গাইদা চত্তুনা চাক্লৌরিবা অদু য়াওনবা লাকপদা মনাই মশেল ময়ামগী লোইননা লাকপদা থেংনরিবা অরাবশিংদু পামদবদগী নিঙোল ওইনা কৌরকইবনি হায়বসিনি। অমরোমদা হৌজিক্কী ওইরকইবা শক্তমশিংসি উরগদি তশেংনা পিবা ওইনা চথবনবু ফণাদৌবা মানশিন্নক্লে। হৌজিক চাক্লৌবদা কাহেন্না থৌওং কয়া উরকইবসিনা মসি কোক্লবা লৈকায় লৈকায়দুগী ক্লব অমদি মৈরাপাইবী ইমাশিং নিংথিনা খন্থম্নিরবা চুমই। হৌজিক চক্লৌবগীদমক মমল কা হেন্না ৱানা য়োল্লিবা হৈরাশিং অথুম-অহাওশিং মসি পুরক্লুবদি য়াদবরা হায়বা ৱাফমসি নৈনহৌনা চুমই। ঐখোয়না ইজৎনি ইজৎনি হায়দুনা ঐখোয় মশেল মরক্তা মুকখায়নদুনা অকন্না শাবা মহাজন শাবসি তোক্লসি। ঐখোয় মৈতৈ-মীতৈ হয়েং করি ওইরনি খংবা ঙমদ্রবা মতমসিদা কুম্নৈ ফীয়োংদা কাহেন্না খরচ চংহন্নদা তুংগী ওইরক্লদবশিং খন্থনদে। কুম্নৈ তোয়রিমখৈ লমদমসিগী নহারোলশিং নিযাদা লুপশিন্না তান্নরিবসি ঐখোয় খন্থবা চুমলে। নুমিৎ অসিদা চৎলিবা খরচ পুন্নমক মপাম লমদা লোইনা চৎহনখিবা মরমনা খরচ কাহেন্না হেক তৌরিবমখৈ ঐখোয়দা শোকপা মাক্তবা হেল্লিবনি। তশেংনা লমদমসিগী নিঙোল চাক্লৌবা অসি মঙন লৈনা তুংগী য়াইফনবা লম্বী পাংথোকহল্লসি হায়রগদি তৌবা য়াবা খরা খন্নমিরসি। মসি কম্যুনিটি হোলগুম্বা নৎত্রগা মীয়াম পূন্না শরুক য়ামিন্নবা য়ানবা শিনমিন্নবসি য়ান্না দরকার ওই। নুমিৎসিদা নিঙোলশিং মপাম লমদমগীনিনে হায়দুনা পুরকপা হৈ-রা অতৈ পোৎলমশিং কা-হেন্না পূনবা হোৎনবীদবা অসিনি। লৈকায়দুগী নিঙোল পুন্নমক নুমিৎ অসিদা লোয়না উন্নমিন্নবা চাক চামিন্নবা ফংহন্না হায়বসি খ্বাইদগী অফবা নুমিৎ ওইগদৌরিবনি। নুমিৎ অসি লৈকায় মবুং মৌখ্বা মপা মমা কয়া পুনশিন্নদুনা থৌরমসিগী মঙন হেনগৎনবা শিনমিন্নবা য়ান্না দরকার ওই। নিঙোলগী অহেন্না দক্ষিনাদি নুমিৎ অসিগী থৌরম লোইখ্রবা মতুংদা পিবিনিংবা লৌনিংবশিং পিবিবা কায়দে। নুমিৎসিমক্তদা ওইরগদি কাহেন্না শেনফম মাংখিগদৌবদু মাংহনগুমশি হায়জবনি। চাক্লৌবগী মিংদা লমদমসিগী মাংখিবা শেনয়ামসি ঐখোয়না মেনখৎবনা হোৎনবদা অরায়বা নত্তে। লৈকায়দুগী নিঙোল পূন্নমক মপাম অমত্তদা পূন্না উন্নমিন্নবা য়ুমগী অহল লমনশিংদা নত্তনা লৈকায়গী ইবুং-ইপ্পা ইচে-ইনেম খুরা-মাম্না লোইননা লৈশাবী কয়া উন্নদুনা কনা কনাগী মচানো খংদোক্লবা নুমিৎ ওম্লোক্লবা হোৎনমিন্নবা হৌরসি।

অদোমগী,
সি আইচ বিরেন মৈতৈ
ইম্ফাল

চেঙ্গুম্না ঐখোয়দা পীবা খুদোল (৭)

সেলৈবম বিহারি

চেঙ্গুম চাবদা শিবা নাবা য়াওরিবসি লম্লক্কি চেঙ্গুম চাবদগীনি। ফার্মদা নৎত্রগা য়ুমদা ইশানা থাবা চেঙ্গুম চাবদা হকচাংদা অকায়বাল্লেরেই। অমরোমদা চেঙ্গুম চাং নাইনা চাবরবি হকচাংদা অনা অয়েক পাক চবা ঙমদে হায়বসি অখং অহৈশিংনা য়ানরবা ৱাফন্নি। ইশাগী ইমুংদা ইশানা চেঙ্গুম থারগা চাবিয়ু হান্না চেঙ্গুম থাবরা অদুগী চেঙ্গুম থাবনা সিন্‌ফম ওইবা ফার্মর ময়াম লাক্লিবা ওক্তোবর ২৯ নোংমাইজিং নুমিত্তা মশরুম গ্রোরার্স এসোসিএসন মণিপুরগী চহিগী মীফম চাকলেন অমগা লোইননা পাংথোক্তনি। মীফম অদুদা য়াওবিদুনা ফার্মরসিং অমগা অমগা উন্নদুনা টেক্লোলোজি ত্রান্সফর তৌনবগী খুদোংচাবা লৌবিবা কারগনি, তৌবতবু মাংজৌননা ফোন নম্বর ৮৪১৪ ৯৮০৯৭৭ নৎত্রগা ৮৯৪৮৭০৮১০ দা ফোন তৌবিয়ু। মীয়াম পূনবদা য়াওবিদুনা চেঙ্গুমগী মরমদা অহেনবা লৌশিং তানবিয়ু। অদোমগী অখংবসু ঐখোয়দা তাকপিরম্মু।

হৌজিকমমাংগী খুৎই ওক্তোবর মরিদা য়াওখিবা চেঙ্গুমদা য়াওবা হূ-গী মরমদা মখা চখজরক্তে। চেঙ্গুম মখল কয়ামরুমদা য়াওবা হূ-মখল মঙাগী মনুংদা খ্বাইদগী শাথিবা অমানিটিন হায়না খংবা হূ-অদুগী মরমদা মখা তানা খংমিন্নসি।

অমনিটিন হায়রিবা সাথিরবা হূ-অসি অমানিটি অমসুং গেলেরিনা হায়না খংনবা চেঙ্গুম কাংলৃপ অনীমক্তা য়াওই, অদুম ওইনমক কাংলৃপ অনিমক্কী চেঙ্গুম খুদিংমক্তা য়াওই হায়বদি য়াদে। খুদম ওইনা অমনিটা সাইক্রিনা, অঃ ওবোইডি, অঃ ফলভা, অঃ ক্লেসি, অঃ সবমেম্ব্রনসি অমসুং অঃ বত্তারানচিবা অসি হূ-চেন্দে, চাবা য়াই।

অমানিটা কাংলৃপকি হূ-চেনবা চেঙমশিং অসি চারুবদা শিবগী চাং অসি চারিবা মী অদুগী অরুম্নগা মানা চারুবগী চাংগা য়ান্না মরি লৈনে। সিবগী চাং চাদা ৯০ নি হায়না পাঁনে। মসা ফরিবা মীওই অমনা গ্রাম ৫০ চারবদি খুদোংথিবগী চাং য়ৌরে হায়না অখং অহৈনা মোৎপি। হেক চাবগী পুং ৪৮ গী মনুংদা অকনবা মওংদা ওবা, ফায়বা চনিং নাবনচিংবা খাংফম খংদবা লাইওং উৎলক্কনি।

লাইওংশিংদি nausea, shivering, vomiting, diarrhea, stomach pain অমসুং digestive disorders নচিংবা উৎলক্কনি। central nervous system, kidney অমসুং lever দা অকনবা চৈথেং পিরক্কনি। খুদক্তা ডাক্তরদা পুহৌদ্রবদি খুদোংথিবগী চাং য়ান্না ৱাংই।

ফাষ্ট এইড (অহানবা লায়েং)- গ্লুকোজনচিংবা শিজিন্নদুনা ব্লদ শুগর অমসুং ইলেক্ট্রোলাইৎ চাং চানা থমগদবনি। লিভর ফেল ওইবগী মওং লাক্লবদি থিবোং-থিরিন শেংদোকপা প্রোটিন য়ামদবা চিঙ্গাক্কা লোইননা ভিটামিন D6C±40 mg. শিজিন্নবা য়াই। শ্বর চাং নাইনা হোন্নবা ওক্সিজেন শিজিন্নবা, Charcoal 30 gm, ঈশিং 60 cc দা য়াল্লগা পিথকপা নৎত্রগা টিউপ্টসু য়াই। ঙদ্রিবমখৈ ওথোকহনবা কৈ। করিগুম্বদা খুদোংথিবগী চাং য়ৌরক্লবদি Atropine থাবা য়াই তৌবতবু অখং অহৈগী পাওতাক লৌবা তঙাইফদে।

খংজিনবিগদবা- মথক্তা পিজরিবা ফার্ষ্ট এইড অসি মেডিসিনগা মরি লৈনবা অখং অহৈগী পাওতাক মপুং ফানা লৌগদবনি। হূ-মখল অসিগী নেচরসি Cellular poisoning হায়না খংনে। য়ান্না খুদোং থিনিংঙাইনি। মসিনা হকচাংগী টিশুশিং, DNA অমসুং RNA ফসেদা সাথিবা মওংদা অকাইবা পিরকপা য়াই। হূ-চেনবা চেঙ্গুম খুদিংমক্তা মথক্কি অসিগুম্না হূ-অসি য়াওবা নত্তে।

য়ারিবমখৈ লম্লক্কি চেঙ্গুম মশক মুন্না খংদ্রবদি চাবিদবা ফৈ। চাবা তারবসু চেঙ্গুম হৌফম অদুদা চহি খুদিংগী হৌবা অদুগী মদু চাবদা করিসু তৌদবা চেঙ্গুমদি থোইনা কিনিংঙাই ওইদে অদুমকপু শোইদবদি ফার্মদা থাবা নৎত্রগা ইসানা য়ুমদা থারগা চাবনা হেন্না কৈ। থাবা হৈবিদ্রবসু অইবগী ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০ দা হংবিরকউ চেঙ্গুম মরুসু থমজরি। ত্রেইনিংসু চাং নাইনা পিজরি। শেন্দাল্লম্বি ওইনা থাবিনিংলবসু য়োনফমগী অৱাবা লৈতে। কেজিদা লুপা ১২০ চাদো লৌজগনি নৎত্রগা ঐখোয়না য়োনফম পিগনি।

চাবা য়াই

AMANITA CITRINA | AMANITA SUB MEMBRANACEA | AMANITA OVOIDEA

তিল্হৌ অমদি চনম থাবা

নবকিশ্বর ঙাংবম

ঐখোয়না ঙসি থানরিবা তিল্হৌ মখল অয়াম্বা মমিং অদু য়েংলগা মসিগী হৌরকফম অমসুং তিল্হৌদুগী মচ্ন খঙবা ঙম্মী। খুদম ওইনা হায়রবদা পাটানা ৫দি,পাটানা ষ্ট্রাইট, পুনে রেদ, নাসিক রেদ, বেল্লারি রেদ অসিনচিংবনি। আর্লি প্রানো, পুষা রেদ অমসুং পুষা রব্লর হায়রিবা মখল অহম অসিদি এল এ আর আইনা শকখঙলবা ভেরাইটিশিংনি।

তিল্হৌদি নিংথম ঋতুদা হৌবা মহৈ মরোংনি। মরু (বল্ব) নীংথিনা কানবগীদমক্তদি খরা শাবা তেম্পরেচর অমসুং অশাংবা নুংথিলগী মতম দরকার ওই। মরূ (সিদ) লোক্লবা তিল্হৌশিংগী ওইনদি নুংথিলগী মতম শাংবদগী টেম্পরেচরনা হেন্না দরকার ওই। অরাং ভারতকী মফমশিংদদি নভেম্বর থা য়ৌদ্রিঙৈদা ঙম্না লিংথোকপা মখল অয়াম্বা মপান শাগল্লি।

হৌহাও মখল অয়াম্বদা তিল্হৌ থাবা য়ারবসু ঈশিংগী ইনিল মরাং কয়না লৈবা মফমদনা হেন্না ফৈ। য়াম্না শীনবা লৌফমদা পরুদে। পি ঐচ ৫.৮ দগী ৬.৫ ফাওবগী মনুংদা তিল্হৌ থাবা য়াই।

তিলহৌসি চারা ওইনা হুন্নগা কোন্না অমুক লিংথোক্লে। অদুবু লিংথোকপগী খুৎলং ফংবা রাগদবা লৈরবদি লৌফম / থাফমদা হেক্তা হুনজিনবসু ময়াওনে। চারা হুনফমগী অপাকপসি লিংথোক্লদৌরিবা লৌফমদুগী কুন থোকপগী শরুক অমদা ওইগনি। মরূ (সিদ) কিলো ৮ দগী ১০ ফাওবা হুন্নবদি পরি অমা লিংবা ওক্লবা চারা ফংহনবা ঙমগনি। লিংথোকপগী মহত্তা লৌফমদা হেক্তা হুনজিনগে হায়রবদি পরি অমগী জাগাদা কিলো ২৫ অমুক চঙহনগনি। অদুগা চয়োল ৬ তগী ৮ ফাওবগী মনুংদা মহ্নোক্তুনা অকুঙ অবন শেন্নীগনি। ওক্লৈবরগী ময়ায় চক্লরুপদগীনা নম্বেরর লোইরকপা ফাওবগী মনুংদা তিল্হৌগী চারা হুনবা কৈ।

চয়োল ৮ দগী ১০ ফাওবগী চারাশিংনা লিংথোকপগী চপ-চারবা মতাঙনি। দিসেম্বর অমসুং জনুরারী থাগী হৌরকপদা লিংথোকপা য়ানবা হোৎনগনি। ঙন্তা লিংথোকপদা পোথোক্তি হেনগৎহনবা য়াই অদুবু মাপান শাৎপগী মশীংদি হেনগৎহনগনি। পাঙ্গীশিংগী চাওগদবা মখলগী মতুংইয়া লিংবা মতমদা পান্বী অমগা অমগা লাপুগদবা চাং অদু সেন্টিমিটর ১০ দগী ১৫ ফাওবা ওইহনবা য়াই।

পোথোক য়াম্না লৈনবগীদমক্তা মখোঙদা নাপী হৌহন্দনবা চেকশিনগদবনি। তিল্হৌদি মরা য়াম্না থেন্না চংলি। মরা অদু ককখৎশুবদি মরুগী চাউবা ৱাৎকনি। মরম অদুনা মখোঙ শোন্না মতমদা য়াম্না থেন্না লৈরিবা মরাশিংদু শোক্তনবা হোৎনবগী মথৌ তাই। ঈশিং চনবগী মশিংদি লৈপাক্কী মওং অমসুং নোং চীংগী ফিতমগী মখা পোনগনি। লৈপাক অদু হেক ঙম্রমৈখৈ ঈনিল লৈহনগনি। মনাশিং অদুনা লোথরক্লবা কান্দদি ঈশিং অমুক চাইবিররোই।

তিল্হৌ পরি অমা থানবা মফমদা যম্বি-শনয়ুংগী হার টন ২০ হায়বদি যনগারী মপোং ৪০ অমুক হাপচিন্নগা লৈপাক্তা নিংথিনা খোইজিনবীগদবনি। নাইত্রোজেন কিলো ১২৫, ফোসফরস কিলোঃ ৪০ অমসুং পোটাস কিলোঃ ১০০ পরি অমদা চঙগনি। হায়রিবা চাং অসি য়ৌনবা হার ওইনা য়ুরিয়া কিলো ২৭৭, সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কিলো ৩৭৫ অমসুং এম ও পি কিলো ১৬৬ দরকার ওই। হারশিং অসিগী মনুংদগী য়ুরিয়াগী তঙ্খায় অমদি লিংথোক্লবা মতুং থা অমা লৈরগা হাপুনবা খাকহৌরগা, লেমহৌরিবা অতৈ অতোপ্পা হারশিং অদুদি থাদ্রিঙৈগী মমাঙদা লৈপাক্তা চাইশিনবীগদবনি।

চনমসু তিল্হৌনা ফবা মফম খুদিমক্তা নিংথিনা অদুমক হৌবা ঙম্মী। তৌবতবু চনমদি নিংথমথা অমসুং কালেম্বাগী অইং-অশানা চাংচৎ অমদা লৈবা মফমদনা হেন্না ফজনা হৌবা ঙম্মী। মসিসু তিল্হৌগুম্না নিংথম থাগী পান্বীনি। লৈপাক-লৈহাওগী চানবা মফমসু তিল্হৌগা চনমগা অমত্তনি। হেক খেন্নবা হায়ববু তিল্হৌদগী চন্না লৈহাও হেন্না লৈবা মফম পান্না হেল্লি।

চনমদি মরু (বল্ব) দগী মচাশিংদু অমমত্তা ওইনা শেত্তোক্লগা লৌফমদা হকখেংনবা থাই। পরি অমা থাবদা শেত্তোক্লবা মচা কিলো ৩৫০ দগী ৫০০ ফাওবগী চাংদা চঙবা য়াই। পোথোক হেন্না ফনবগীদমক কাঙখুল অমগা অমগা সেন্টিমিটর ৭.৫০ লাপুহল্লগা পরেং অমগ-অমগনা সেন্টিমিটর ১৫ লাপুহনবা য়াই। তম্পাক্কী লমদমশিংদা সেপ্তেম্বরদগী নভেম্বর ফাওবগী মনুংদা চনম থাঁনে।

তিল্হৌ পরি অমদা চন ২৫ দগী ৩০ ফাওবা থোকই অদুগা চন্না টোন ৬ তগী ১০ ফাওবা থোকই।

লায়না তীলনাগী মতাংদসু অনি অসি অমত্তনি। লৌফমদা তাগদবা লায়নাশিংদি দাউনি মিলদিউ অমসুং পরপলব্লোচনি। অদুগা ব্লেক মোল্ড অমসুং বেক্টরিয়েল রোট হায়রিবশিং অসিদি লীবা মতমদা নাগনবা লায়নাশিংনি। ওনিয়ন ষ্ট্রিঙ্গ, মেগোট অমসুং লিফ মাইনর হায়রবিশিং অসিনা মখোয়দা তাগদবা তীলশিংনি।

লৌ লোকপা

ব্রজমনি থৌদাম

লৌ খাওগদবা নুমিৎ ১৫-২০ নি ফাওবা ৱাংলিঙৈদগী ঈশিং ফাত্তোক্লনি। লৌ খাওবদা য়ারিবা মখৈ চরকখাক য়াম্না শাংনা থমহৌগাদবনি। মসিনা লৌফমদা পান্বীগী মচিঙ্গাক ৱাংহনবা অমসুং লৈপাক্কী লৈওং কয়াহন্না থম্বদা মতেং ওই। লৌ খাওবা মতমদা চদোল লামদুনা খাওরোইদবনি। চদোল লামদুনা খাওরবদি ফৌবী হায়বদা চখোক্তা চদোল ঙমগনি, শিন পাংলোই, খাওরগা ফৌবোল থম্বদা চদোল্লা হান্না লৈপাক্তা তাহনগনি, মতুংদা খুৎতা পায়রিবা অদু থাদোক্লনি। মচিন মখা মান্নাম মায়ওন অমত্তদা ফৌবোলশিং থমগনি। মসিনা শুনোম্বদা খুৎলোইবা হেল্লি। লৌরি মথক্তা ফৌবোল থমলোইদবনি।

য়ামদ্রবদা নুমিৎ ঙম্রিদি পামফৌবা ফৈ, কংবোই-কংদবোই কৈদা হাপপ্রবদি খোকনম নমই। ফৌজুমনচিংবা ইল্লি। চেং তেকই। খামতোকই শুক্তা কাই। নুংশা-ফংবা মফমদা কৈ শাগনি। লৈনিন কাবনসু ফৌগী মগুণ হন্থহল্লি। অহাংবা মফমদা তোঙান্না ফুট ৩ দগী তাদনা ৱাংহন্দুনা কাংথক হারগা কৈ শাগাদবনি। উচি অমসুং ফৌজুম্না ফৌ কৈদা অমাং অতা থোকহল্লি। উচিদগী কয়বা হৌদোং লোইবা অমসুং কৈ মনুংদা হৌদোং চংফম থমগদবনি। ফৌজুমগীদমক কৈ রাই তৈথোকপা ফৌজুম মরুম অমসুং মপী হাৎতোকহৌবা, লৌফমদসু ফৌনা মখোম হাল্লকপা মতাংদা নুভান অমুক্তং কাপথোকপা ঙ্গ্রবদি লবুক্তগী ফৌজুম মরুম প্লক্তুনা কৈদা চাদা নৌদারনবগী খুদোংচাবা লৈররেই অমসুং উশিংশা য়াঙ্গংবীসু তারেরোই।

অফবা ফৌদি খনবা

লৌমী খরনা মশাগী ফৌদি থমহৌদবা, চিরবা মতমদা ফৌদি থীবা কোইচেন চেনবা য়াওই। মসি মতমসু মাংই মমলসু অফবা ফৌদিনি হায়দুনা হেঞ্জিন্না লৌহৌবা, অপাম্বা অফবা ফৌদিসু ফংদবা য়াওরিবনি। থৌশাহৌদবদগী লৌমীগী মাংজবা অসি, লৌমীনা খঙহৌবা তাই। বৈজ্ঞানিক ওইবা মওদা অশেংবা অফবা লৌফমগা চান্নবা ফৌদি মতম মতমগী ওইনা সরকারনা নৎত্রগা লন্নাইগী ওইবা অচৌবা লৌউবগী ফারমদগী অফবা ফৌদি থমহৌব্রবসু কায়দে অদুবু লমদম অসিদা হৌজিকমক্তি লন্নাইগী ফারম নৎত্রগা সরকারনা লৌমীশিংদা শকখঙলবা ফৌদি ফংহনবদা অরাবা ওইরি, মরম অসিনা লৌমী মশামক্রা লৌফম লৌফমগা চানবা অফবা চাথোক লৈবা ফৌদি লৌহৌনবা লৌমী মশামক্কী হক য়াম্না চাওই। অফবা ফৌদি লৌহৌনবা লৌমী অমনা মখাগী রারমশিং অসি কাওরোইদবনি।

লৌফমদা য়াম্না শাথিনা মরেক, ফৌনা কোনশিনবা, উশিংশা য়াঙ্গংবী, উতোং শাৎপা, ফৌজুম তাখিবা লৌফমদগী ফৌদি লৌরোইদবনি।

কম্বোং শাৎপা, ফৌনা তঙ্খাই কংবা, মঙক পৎপা, ব্লাষ্ট ফৌনাদা অমদি ফৌ পান্বীদা কোহিলং মানবা মচ্ন মফুৎ মফুৎ পকপা, ফৌগী চরোং কোন্থদনা পুমবুম তৌরগা শাৎপা মতোন থংবা খরনা মরু চঙলগা অয়াম্বনা মরু চংবোই চংদবোই তৌবা লাইনাশিং অসি তাখিবা লৌফমশিংদগী ফৌদি লৌরোইদবনি।

উরুম লাংবা, নুংশা মরাং কায়না কংদবা, নাপী হৌবা ফৌথোঙ মোৎপা, ফৌদি মাংবা, ঈশিং থুমখিবা, খুদাপ্তা নোং নংখিবা, মতোন থোকখিবা তোংশং নাইনা নৎত্রগা য়াম্না কেন্নগা লোকপা, ঈশিং ৱাৎপা, য়াম্না কুম থেংথনা পানখিবা নাইট্রোজেন হেঞ্জিন্না হাপখিবা, চেং তেকপা অমসুং ককই কাবা লৌফমশিংদগী ফৌদি লৌরোইদবনি।

ওল্লকপা চহীগী কয়ম্না ফৌদি খনগনি

ফৌনা মরু হায়থরক্লবা মতমদগী খোইঙাং শারকপা মতাং ফাওবদা ফৌদি লৌগে খন্নবা লৌফম অদুমক্তা খৌশাৎ মান্নদবা, ৱাংবা মান্নদবা, পাল্লকপা ফৌগী মরুগী মওং তোঙানবা অমদি উরিংচাক্লচিংবা মাংজৌননা লৌখাওচিঙৈদা লৌথোকহৌবা তৌদবা য়াদ্রবা লৌমী অমগী মথৌনি। উরিৎ চাক ককপা মতমদা মখোঙ থেংনা ককককদবনি। মতোন্দা করুক্লবি মশা থুনা লোঙথোক্তুনা য়াম্না থুনা মরু অমুক পাল্লক্লবগী শক্তি পান্বী অসিদা লৈ।

লৌ লোজ্জিঙৈগী মমাংদা লৌফমদা ফক্লেন হেক তিথোকপগা শুমচিং অমনা শেংনা শিত্তোকহৌগনি। অসুম্না অতোপ্পা ফৌ পক্তবা ফক্লেন অদুদা ফৌদি ওইগে খল্লবা মনথোক্লবা ফৌ অদু হান্না ফৌ বীতমক হায়দুনা অতৈ ফৌশিং মৈদ্রিঙৈদা য়ৈথোকহৌগনি। চৈরোং পাইদ্রিঙৈদা ফৌবীতমক হায়রগা তারকপা ফৌশিং অদু তোঙান্না মথং চহীগী ফৌদিগীদমক থমহৌগনি। ফৌদি বোরাখাওদা হাল্লগা তোঙান্না থম্বনা ফৈ। বোরাখাওশিং অদু ফৌদি হান্দ্রিঙৈদা শেংনা কচোকহৌগাদবনি। য়ুম য়ৌরগা নুংশাদা কংনা ২-৩ লক ফৌদোক্লবা খপতোক্লবা মতুংদা লৈবাক্তগী ফুৎ ৩ রাংবা মফম কাংথক হাদুনা উচি চংলোইদবা মফমদা থমগদবনি। মরক মরক্ত নুংশা য়াম্না শাবা নুমিত্তা ফৌদোক্তুনা ফৌজুম্নচিংবা চংদনবা হোৎনগনি।

খন্না হেন্না ফগৎনবা মওংদো ফৌদি খনবা

লৌ খাওদ্রিঙৈদা কাতি নৎত্রগা থাঙ্গোল শীজিন্নদুনা, মমুন ফারবা মুনবা মান্নবা, লায়না তিননা পক্তবা, অচুম্বা চরোংশিং ফৌদিগীদমক্তা হান্না লোকশিলহৌবা হান্না। মসিসু অফবা ফৌদি ফংনবা অফবা পাঁম্বে অমনি।

অচুম্বা চরোং অমখক্তদগী নৎত্রগা ফৌ মরু অমখক্তদগী লৌমীশিংনা অশেংবা অফবা মখলগী ফৌদি ফংনবা হোৎনবসু য়াই মতম চংই, মতুংদেদি কান্নরক্কনি। চহী খরা চজেরবসু মসিগী পান্বে অসি শীজিন্নরবদি ফৌদি মাংলোরই। হেন্না চাথোক লৈবা অফবা মখলগী ফৌ পুথোক্লবগী পান্বে অমসু ওইগনি। করিগুম্বা ফৌ মরু অমখক্তদগী শন্দোরক্লবা হোৎনরকপদা, ফৌশক মান্নদবা, মহাও মান্নদবা, চেংগী মচ্ন মান্নদবা, ৱাংবা মান্নদবা, ফৌ মখল মান্নদবা পাল্লকপা ফৌ মরুগী মওং তোংঙানবা য়াওরক্লবদি ফৌ মখল অদু মশাগী শক্তম লেপ্লিবা ফৌনি হায়না লৌগনি। অসিগুম্না ফৌ পান্বীদগী হৌদোক্লগে খল্লবদি অপাম্বা ফৌশিং অদু চহী খরা হন্না হয়া থারবা মতুংদা মশাগী শক্তম লেপলকপগা লোয়ননা মরু কুঙনা কৃক কৃক ইশিনন্না পানবা, পৌতক ভৌবা, চেংথোক লৈবা লায়না ত্তিন্না পক্তবা মিটর অমগী ময়াদা ৱাংবা মখোক কনবা, মনা চপ্প য়ুবো, চরোং চুম্বা মনা কন্দবা, মমু পান্দবা চং তেক্তবা য়াম্না মরু ওই। চেং তেক্তবা খন্নবগীদমক্তা ফৌ অদুনা মমুন ফারগা খোকতুনা য়োবেদা চংথী মখইদবা নৎত্রগা মতাই ওইরপ্পা ফৈনা চেং তেকপগী ময়ি লৈবা উগনি। ফৌ মরু অমদা ময়ি অমদগী মরি ফাওবা লৈবা য়াওই। চেং তোকপা মমা পুকনুংগী লোইননরকপা ওইরবদি তোংশং নাইনা লোক্লবসু চেং অদুম তেক্কনি। অসিগুম্না ময়ি লৈবা ফৌশিং ফৌদিগীদমক খল্লোইদবনি।

ফৌ মচা লৌরকপদগী ফৌ অমগী শক্তম মপুঙ ফানা লেপ্পা অসি চহী ৮-১০ ফাওবা লমদম অসিদা চংই। ৱানা মতম চংনা পুথোরক্লবা হোৎনবদা লমলক্কী উচেক, য়ুমশাশিং ফৌজুম অমসুং উশিংশা য়াঙ্গংবী অমদি লাইনাশিংদগী ঙাকথোক্লবা লবুক্তা চেকশিন থৌরাং পাইখৎহৌবগা লোয়ননা ফৌদি হাপবা বোরাখাওসু ফুৎতোক্কনি। ফৌদি হাপনবগীদমক মীতৈগী ঙবোংখাও শীজিন্নবনা ফুৎপদা খুদোং চায়।