

পুষ্টি পৌষিক বায়বীয় অমুখা

হঙেই অনীগী বারী

শঙ্গোম য়োনবা নুপা অমনা মোটোর সাইকল অমা তোংদুনা কোয়না শঙ্গোম য়োনবা চংলশ্মী। মহাক্কী মোটোর সাইকল অদুগী নাক য়েংতা শঙ্গোম হাঙ্গা মখুম খুনা পাত্ৰ অনীদা শঙ্গোম হাপুগা য়ুম য়ুমনা চংদুনা খাই খাইদুনা শঙ্গোম থাংলশ্মী। অমুকখিঙ মহাক্কা মোটোর সাইকল অদু কোহোংদা খামজিগ্নগা য়ুম অমনা শঙ্গোম থাৰা চংখিৰশ্মী। তাঞ্জা অসিদা ঙাওশিগ্না অঙং অমনা অহিংবা হঙেই অনীক শঙ্গোমগী পাত্ৰ অনী অদু মখুম হাংদোক্কা অমমম তোঙান তোঙানা থাদরগ্নগা মখুম খুমজিগ্নগা চংখিৰশ্মী। শঙ্গোম য়োনবা নুপাদু হাঙ্গা হাঙ্গুম মোটোর সাইকল অদু খৌদুনা অতোপ্পা মফম অমনা শঙ্গোম থাৰা চংলশ্মী।

হাংবগী থাংবগা লায়ননা শঙ্গোম অদুদা কোয়না কোয়না ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। হঙেই অদুনা অসুম অসুম নৈবা অদুদা শঙ্গোম অদু নঙশিগ্নকুনা শঙ্গোম মপাল মতুম অমা শেগ্নেগ্নশ্মী। ইরোইবদা চোকথৰবা হঙেই অদু শঙ্গোম মপাল মতুম অদুগী মখঙা চোংখতুনা পোখাৰা ফংলশ্মী।

শঙ্গোম য়োনবা নুপা অদুনা মহাক্কী শঙ্গোম থাফম য়ৌদুনা শঙ্গোম কছোবগীদমঙা পাত্ৰ অমা হাংদোক্কা মতমদা অশিবা হঙেই অমা য়াওদুনা লৈরগা থেংনরুদদা ঙকপনা থেংলশ্মী। মহাক্কা খুদঙা মীরক নারক য়েংলগা অশিবা হঙেই অদু লৌখোক্কা হুন্দোকখিৰশ্মী। মহাক্কা চীনরদুনা অতোপ্পা পাত্ৰ অদু হাংদোক্কা য়েংলুবা মতমদদি শঙ্গোম মপাল মতুম অমগী মখঙা হঙেই অমা নুংঙাইনা ফমদুনা লৈরগা থেংনরশ্মী। খুদঙা হঙেই অদু লৌখোক্কা নারঙা লংশিগ্নশ্মী। হঙেই অদু হৌজিঙ নে তানা পোখাৰা ফংজরে।

ঐখোয়গী পুসিদসু কৰি কৰিগুনা মতমদা পুসি ফাওবা মাঙনিংঙাই ওইবা অৰাৰা খুদোংখিবা থেংনরুদা য়াওদবা নঙে। অসিগুনা তানফমদা পাখংলুগী মঙতা চনিং তানা খঙদুনা অখাঙ কনগা লায়ননা অৰাৰা খুদোংখিবা অদুদগী নাছোক্কা উপায় থিবা তঙাই ফদে। নংব্রবদি অহানবা পাত্ৰদা হাপচিগ্নগা হঙেইগুম জ্ঞান মাঙনবা মরম ওইদুনা পুসি ফাওবা মাঙবা য়াই।

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

শঙ্গোম অদুদা মৰ্গ হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

মৰ্গশাংগা-শৌমট চৈমংগ শেগ্নেগ্নশ্মী

শেগ্নেগ্নশ্মী হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

শেগ্নেগ্নশ্মী হঙেই অমদি পাত্ৰ অদুদা থাদরগ্নগা মখুম হেক খুমজিগ্নগা খুদঙা পাখংখিগ্ননা জ্ঞান মাঙখিৰশ্মী। ইকুই কুইদনা মহাক অদুদা শীখিৰশ্মী। অতোপ্পা পাত্ৰ অদুদা য়াওবা হঙেই অদুদা মঙোন্দা খোক্কাৰিবা খুদোংখিবা অদুদা জ্ঞান মাঙবা তৌদনা কৰগ্না ফীভম অদু থেংনসিগে হাংনা শঙ্গোম অদুদা তপ্পা তপ্পা ইরোইদুনা রাখল তৌরশ্মী। অদু খুদঙা ওইনা মহাক্কা পুসি মাঙনিংঙাই ওইবা খৌদৌ অদুদগী নাছোক্কা পাংগেদি লায় ফংলমদে। অদু হঙেই অদুগী অশাদি মাঙলমদে। ফীভম অদুদগী নাছোক্কা উপায় অমা শোয়দনা ফংগনি

EMPLOYMENT NEWS

27 vacancies of HRE and other Posts in Oil And Natural Gas Corporation Limited(ONGC)

27 vacancies of HRE and other Posts in Oil And Natural Gas Corporation Limited(ONGC). Aug 2017 -Oil And Natural Gas Corporation Limited(ONGC) invites applications for recruitment of Executives at E1 level through University Grant Commission-National Eligibility Test (NET) November 2017. Candidates should read all instruction of online application before apply online. The last date of apply online is 19.09.2017.

Name of the Posts:- Human Resource Executive- 20 Posts Finance and Accounts Officer - 05 Posts Official Language Officer - 02 Posts Total no of vacancies 27 Posts

Minimum Eligibility Criteria for Candidates:- Human Resource Executive- 1. Age limit as on 01.01.2017 General - 30 years, OBC - 33 years, SC/ST- 35 years More details please check in PDF file.

2. Candidates Education Qualification:- MBA with specialization in Personnel Management / HRD / HRM with minimum 60% marks OR Post Graduate degree in Personnel Management/ IR/ Labour Welfare with minimum 60% marks OR Minimum 2 years full time Post Graduate Diploma in PM/IR/Labour Welfare with minimum 60% marks

Finance and Accounts Officer - 1. Age limit as on 01.01.2017 General - 30 years, OBC - 33 years. More details please check in PDF file

2. Candidates Education Qualification:- Post Graduate in Hindi with minimum 60% marks. Must have English as a subject in graduation. Experience in translation work preferred for all categories.

How to Apply:- For Applying these vacancies candidates should i) Candidates should apply On-line registration for UGC-NET examination to be held on November,2017. ii) Online application at link is available on www.ongcindia.com along with UGCNET Registration / Roll No. More details please check in PDF file of advertisement from link blow.

Eastern Railway job vacancy 2017

Scouts & Guides Quota (Group C & D): 10 vacancies Qualification:- Aspirants who decided to join Eastern Railway Scouts & Guides Quota posts should have 12th (+2 stage) or its equivalent examination with not less than 50% marks in the aggregate OR Passed Class-10th or ITI or equivalent or National Apprenticeship Certificate (NAC) granted by NCVT/SCVT.

Salary breakup:- Rs. 5200 - 20200/- Grade pay. 1800/- & 1900/- Per Month Age Limit:- Calculate the Lower and Upper age limit as on 01/01/2018

Group C: 18 to 28 years Group D: 18 to 31 years relaxed by 5 years for SC/ST, 3 years for OBC

Selection Process:- Applicants will be selected based on Scrutiny of Applications, Written Test, Scouting Skill Assessment, Certificates Verification & Medical Examination.

Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Scouts & Guides Quota vacancy should pay the below charges through Indian Postal Order (IPO Payable at GPO, Kolkata) drawn in favour of FA&CAO, Eastern Railway Kolkata.

SC/ST/PWD/Ex-Servicemen/Minorities and Economically Backward Classes: Rs. 250/- (Rupee two hundred fifty only) Others: Rs. 500/- (Rupee five hundred only)

How to apply for Eastern Railway recruitment 2017:- Applicants may send their neatly or hand written application on plain paper (A4 size) in the prescribed format affixing signed passport size photograph along with copies of all relevant certificates attested by a Gazetted Officer, two self-addressed envelopes (size 23 cm x 10 cm), two recent passport size photographs (without cap & coloured glass) with their names written at the backside, IPO by ordinary post only to the Chief Personnel Officer, Eastern Railway, 17, Netaji Subhas Road (1st floor), CPO's Office, Recruitment Section, Fairlie Place, Kolkata-700 001 or to be dropped in the application box kept in the office of the Chief Personnel Officer, Eastern Railway, Recruitment Section on or before 04.09.2017 & 19.09.2017 for remote areas. Super scribble envelope as "Application for Recruitment against Scouts & Guides Quota for 2017-2018 for Employment Notice No. _____ for the category _____ of Group _____"

Important Dates to remember:- Form Submission End Date: 04.09.2017 Last Date for Remote Areas: 19.09.2017

ঐ এস সুন্দর

লমদম অসিদা লৈরিবা গভৰ্ণমেণ্ট অমদি লালহৌবা অনীগী মৰ্গতা লৈরিবা মুক্কা মৰকসিদা বাংলাদেশকী মৈতে চনু অমনা থেংনবা খৌদোক্কা বাথোকশিংদা য়ুম্ফম ওইদুনা শাগংপা, বিন্দা পৰিকেসঙ্গনা ফোঙবা নোভেল অসি হৌজিক মীয়ান্না খুইদগী পান্না পানবা লাইরিক অমা ওইরি।

চ

উরাংগী মখা... 'লান' মালেমগী অনীশুবা লান, খুই কুম চই ১৯৩৯ গী সেপ্তেম্বর ১ দগী হৌরগা খুই কুম ১৯৪৫ গী সেপ্তেম্বর ৮ দা লোসানিখিবা মালেমগী মফম খুইদা অকি তুঙবতনা থানখিবা লান। ইটলি, হঙ্গেরি অমদি রোমানিয়ানা মতেঙ পাংশিনবা জরনগা মায়োক্কা সোভিয়েট লাম্বীশিংগা খুই কুম ১৯৪২ গী আগষ্ট ১৯ দগী ১৯৪৩ গী ফেব্রুৱাৰী ২ ফাওবা শোক্কাৰিবা নুমিং চনী মপুঙ ফানা চঙখিবা, সোভিয়েটকী ষ্টেলিনগ্ৰেড লানফমগী বীওই লাক্কা কুম হোমা অশি অনা নখিবা অদুমক যৌভ্ৰগসু মণিগুরসু অকনবা লানফমদি ওইখি। লৈখক অমদি লৈখাদগী চঙশিল্পকপা জপান লাম্বীশিংগা বৃটিশগী চুঙশিবা লাম্বীশিংগী মৰ্গতা শোক্কাৰিবা লানফমশিংগী মনুংদা মৌইরাং ময়গী নগ্লেল মাইবম লোকপা চিন্দা জপান লাম্বীশিংগা খুই কুম ১৯৪৪ গী মে ২০ দা মফমদি যৌশিল্পকপা, বৃটিশকী লেক্টিভেন্ট জেনৰেল জি-এ-দি ফুকসী মখাদা লৈবা লাম্বীশিংগা, জপানকী মেজর জেনৰেল য়ানগুদগী ৩৩ শুবা মাউন্টেন ডিভিজনগী কোলোনেল স্কুগী লাম্বীশিংগা মেগী তাং ২১ নোংমাইজিং নুমিতগী শোক্কাৰিবা হৌরকখিবা লাদু খুইদা চাখি। অকনবা অমা ওইখি। লানফম'দুমক্তি জপানিজিশিংগা লাদু চাখি। অদু মখা তারকপা মখোয়গী তঙাইফদা পোংলম খুইদে বাংলকপা, মক ওইনা মেলেরিয়া অনা অয়েক্কী হিলাক লাংথক অমদি চাননবা চিঞ্জাক লৈতবনা মরম ওইরগা, চো হেদুনা য়ামভবদা লান্বী লীশিংগী মখাঙা মফম'দুদা শিখি। অসি নংবা মফম কৰা পলেন, টেংনৌপল অমদি তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদসু অকনবা লান শোক্কাৰি। মশীং লাক্কাঙমত্ৰবা লালবল কৰা শাবগী মখাঙা মত'দুদা বৃটিশনা লান্বীদমক ভাৰত অমদি মিসিগা লোয়না লৈবা লৈবাক কয়াদা এৰোপ্লেন তাকম ১৫৩ শু শীজিখি। মদুদি বিহাৰদা ২২, ৰাজস্থান ১৮, ওৰিষা ১৮, বেংগাল ১১, হৰিয়ানা ১১, ত্ৰিপুৰা ১ অমসুং নাগালেণ্ডদা ১ নি। মণিগুরগী ওইনা ইফাল ময়গী কোইরোংগে অমসুং ককচীংগা অমমম লৈবনা লান্বী চপ চাবা চৈখং ফংখি। খুই কুম ১৯৪২ গী মেগী তাং ১০ নোংমাইজিং নুমিতগী হৌরগা জপানকী এৰোপ্লেনশিংগা লেঞ্জা লৈতনা মেগী তাং ১৬ অদুগা ১৯৪৩ গী এপ্ৰিল ২০ অমসুং ২১, অসিতা নংবা ১৯৪৪ গী মাৰ্চ থাদসু বোম কৰা হুয়া হুয়া থাদরকখি। থাংমৈবন্দ, খোয়াক্কা, মেজোর খুল, ডিঙমৈবোং, মন্ত্ৰি পুত্ৰি অমদি কোইরোংগিবা মফম কয়াদা মীশি মীনা কৰা নংনখি। খা মায়গৌগী ককচীং, পলেন অমদি তোঙানবা মফম কয়াদসু থাদখি। ককচীংগী এৰোপ্লেন তাকম ময়াদা পাইরকপা প্লেন অমদি বৃটিশনা কাপথদুনা পলেন মমাঙগী চিংগী লোকুংদা কয়াদুনা তাশিনখি। মতম'দুদনি ককচীংগী মীয়ান্না লাঞ্জেমবদা থরোশং অমদি কেতুকিখোয়গী অহল লমনশিংসু য়াওখিবা।

যুগী লায়ং

চাবা (চিঞ্জাক)

উরাংগী মখা... নুশং - নুশং হায়বসি বী (Tumour) মচা ময়াম শৌজগী মপান অমসুং মনুংদা লৈ। মদুগা মাংবা মতমদা য়ান্না নাই-চীকই। য়ীশিং অসি শিখিলি অপোয়া অমসুং নাদুনা লৈবা ঐ অংবা ফমজিবনা মওং লৈবা ঙঙনি। মখল অনী শুই - মপান অমসুং নু। মপানগীনা শৌজ মপান্দা পীকশ্ৰবা অকনবা মতুম-মতুম ওইনা ষ্ট্ৰেননা লৈ। মনুংগীদি শৌজরোদা খৌরঙতা য়াই। লায়ংগা হায়বদি মফম অসিগী ওইনা য়েংবা য়াদে। হকচাং অণুবগী ওইনা লায়ংগেগা ফজখি। নুশং হায়ববু খোঙহায়া য়াদবদগী লাকপনি। মসিদনা মরম ওইদুনা শৌজ অমসুং শৌজগা শাব্বা মসল পুয়মক শোলহনবদগী থোকপনি। য়ান্না থীনা নোয়নবা, অমাংবা শংবা, পোং অক্কা খংখা থাংলুং লুবা, কুইনা লেপুনা লৈবা, ফিৰাকপু থবক তৌহন্দনা ঐ পুন্দুনা লৈহনবা, প্ৰোটেট গ্লেন্ড চাউখংপা, ইউটরস লুমথরকপা, ব্লাদাৰ নাবদগী লাকই। খুদম - নুশংদি তপ্পনা লাকপনি। অদুনা নুশং তৌরে হায়বসি হেলিজিগ্নগা মতমদা খঙলকই। খোঙহায়া মতমদা থাৰা, ঐ খৰা য়াওরকপা অসি মনুংদা ওইনা শোক্কাৰিবা মতমদা লৈকই। মাংথোকশ্ৰবা শাৰি-শাৰি অশোকপা য়াওবগুম নাই। খোঙহায়া লৌইরবা মতমদা মাংনিং-মাংনিং তৌদুনা লৈ। অদুগা বেকতম অদু লুমদুনা লৈহৌই। ঐ য়াওনা মাংবদা নাবনিনা খোঙ অসি নীংখিজন কুইনা হামদোকপা কি। মরম অদুনা খোঙহায়া য়াদবা হায়বসিগা নুশংগা লায়নদুনা লৈ। মপানগী নুশং - মসি য়ান্না চীকই। খৰা নীংখিজন পুত্ৰীং চঙনা হোংনরবদি হেঙা ফজখি। অদু নংব্রবদি পীশক পীক্কা মঙ্গলমুঙা চাউনা লৈরবদু বোরোইমুক চাউখংলকই, য়ান্না চীক্কাই। মৌদে মাংবদা ঐ য়ান্না য়াওরকই। পেরেগুম্মা কাপথোককই। মনুংগী নুশংদি ইতত্তনা পোমখংপা হায়বদি শিখিলিগী মরোন ১/২ তংব্ৰগা অহমশুবা অদুনা লৈহৌদুনা পোঙথোঙু না লৈবদু মখুন অমনা ঐ পাকথোক্কা মাংবা খুইদগী থোককই। কৰিগুনা মতমদা লিভাৰ ফৰ্মবা হোংনব্রবদি ঐ মৌখতুনা লৈবনা চাক চাবদা, মমামগবা ফম্ফিমবদা অদু ঐ অদু তাদুনা য়ান্না নুংঙাইতবা অকায়াৰা পোকহাঞ্জি। খোঙহায়া শৌজগী অকায়াৰা লৈরিবা শিখিলি চাউখংপা অদুনা মতুম ৩/৪ থোক্কা টুমাৰ ওইনা থোক্কা ঐ থোকই থুন থোকই। ঈশনীনা য়ান্না বান থোকপা য়াওই। মৌদে ঐ চংখিবদগী ঐ অকনবা ওল্লকই। খোঙ অদু কোমদুনা লৈ। শৌজ অদু ফাজীদুনা থবগী মসল অদু থবক তৌবা ওল্লকই।