এডিটোরিয়েল

শক্লাইরবা লুচিংবা অমনা লৈখিদবদা

মণিপুরগী পোলিটিকেল ওইবা পুন্নারীদা লোইনাইদনা লৈহৌরগদবা লৈঙাক্লোই অমগী মমিং পনবা তারবদি ভেটরান পোলিটিসিয়ান অমা ওইনা মপুন্সিচুপ্পা মণিপুরগী লৈঙাক্কা মরি লৈনখিবা রিশাং কৈশিংনি হায়বদা শোইনিংঙাই অমফাউবা লৈতে। ভেটরান পোলিটিসিয়ান অসি তাঙ্কক কয়ারক্তা মণিপুর মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা ১৯৫২ দগী হৌরগা ইন্দিয়াগী অহানবা পার্লিয়ামেন্টতা এমপি অমা ওইনা ১৯৫৭ ফাউবা লৈখিবনি। মণিপুরনা ইন্দিয়া লৈঙাক্তা তিনশিন্থ্রবা মতুং তারকপদা লৈখিবা মণিপুর টেরিতোরেল কাউন্সিলগী মেম্বর ওইখিবগী মথক্তা অহুমশুবা লোকসভা মীখলদা মাইপাক্তুনা ১৯৬২ দগী ১৯৬৭ ফাউবা এমপি ওইনা লৈরমখি। মখাতাবদা মহাক মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লিগী মেম্বর ওইনা ১৯৭২ দগী ২০০১ ফাউবা লৈরমখি। মতমদুদা অরোইবা মহাক্কী টার্ম অদুদা কংগ্রেস পার্টিগী এম এল এ পুম্বা পার্টি থাদোক্তুনা নৌনা শেম্বা লৈঙাক অমদা সপোর্ট তৌখিবা মতমদা অমত্তা ঙাইরবা ওপোজিসন মেম্বর অমা ওইনা কংগ্রেস পার্টিবু থাদোকপা লৈতনা পার্টি অসিগীদমক লেপখিবা মীশক অমনি। মহাক্না মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা লৈরিঙৈ মতমদা চহি ১২ দি ষ্টেট অসিগী চীফ মিনিষ্টর ওইনা অঙম্বা থাক্তা থৌ পুরমখিবা মীশক্লি। মখা তারকপদা মহাক ২০০২ অমসুং ২০০৮ দা রাজ্য সভাগী মেম্বর ওইনা মণিপুর লৈঙাক্না হঞ্জিন-হঞ্জিন থাখিবা মীশক্লি। মহাক্না এমপি ওইনা লৈরিঙৈ মতমদা পার্লিয়ামেন্টরি কমিটি ১৫ গী মেম্বর ওইখি। মহাক্কুমনা পুন্সিগী অয়াম্বা শরুক পুম্বা পোলিটিক্সতা কখোকলম্বা মীওই অমতা মণিপুর খক্তা নৎতনা ইন্দিয়াগী অতোপ্পা ষ্টেটশিংদা লৈত্রি হায়বা য়াই। মসি মশাগী চহী শাংনা পুন্সিখিবা অমসুং পোলিটিক্স নৎতনা অতোপ্পা থবকশিংদা ৱাখল থাদখিদবগী অচৌবা এচিভমেন্ট অমসু ওইখিবনি হায়বা য়াই। ইন্দিয়ানা মণিপুর লৌশিন্নবা হোৎনরকপা মতমদা শেমখিবা সোসিয়েলিষ্ট পার্টিগী ইহৌ কয়াদা মতমদুগী লৈঙাকনা ফাদুনা জেলদা লৈখি। মদুগী মমাঙদা ইন্দিয়াগী নিংতম খোঙজং কয়াদা ১৯৪৫ তগী ১৯৪৭ ফাউবা মহৈরোই অমা ওইনা শরুক য়ারকখিবা মীশক অমসুনি। মহাক সোসিয়েলিজমদা থাজবা মীশক ওইরবসু গান্ধীজমদা য়াম্না হেন্না মরুওইনা লৌখিবা লুচিংবা অমসুনি। মহাক্কুম্বা পোলিটিসিয়ান অমা মাঙখিবা হায়বসি মণিপুর খক্কীদা নৎতনা ইন্দিয়ান পোলিটিক্সকী মনুংদা অচৌবা মাঙজবা অমা ওইগনি।

মশামক মীয়ামগী য়াইফ থৌরাং কয়াদা শরুক য়ারকখিবা লুচিংবা অসিগী মহৈরোই ওইরিঙৈগী মতমদা মশাম্না কয়াদা মশক্লাইবা মীওই অমা ওইখিবনি। কলকটাগী সেন্ট পোল কেথিদ্রেল কলেজদগী বি এ পাস তৌরকখিবা রিশাং কৈশিং মতমদুগী ইন্টর -য়ুনিভর্সিটি মীট শিংদা শরুক য়াদুনা কলকটাগী মীহুৎ ওইনা মনা কয়া লৌখিবা মীশক অমসুনি। মহাক্না মণিপুরগী পোলিটিক্সতা খোঙদাবা হৌরকপদগী মথং -মথং উখুল ডিষ্ট্রিক্টতা অহানবা ওইনা মশামক্না ওজা ওইদুনা তোঙান তোঙানবা হায়স্কুল কয়া অমা মথং মথং লিংখৎখি অমসুং লাইরিক লাইশুগী লমদা শোখহৌরবা মশাগী পোক্লফম ডিষ্ট্রিক্ট অদুগী মহৈরোইশিংদা কখোকপগা লোইননা তাকপি -তন্থীখিবা মীশক অমসুনি। মদুমক্না মরম ওইরগা মহাক্কী লমদমগী মীয়ামনা মহাকপু মখোয়গী মীহুৎ ওইনা মশানা মালেমসিদগী কায়নদ্রিবা ফাউবা থাগৎলমখিবনি হায়না লৌবা য়াই। লৈঙাকলোনগী মতুংইন্না মণিপুরদা পোলিটিকেল ওইবা অওনবা কয়া অমা লৈখ্রবসু ওল্লকপা লৈঙাক খুদিংমক্না মহাক্কী পাউতাক লৌখিবা লৈঙাক্লোইশিংগীদি মহাক খ্বাইদগী ফবা লমজিং লমতাকখা অমসু ওইখিবনি। অসিগুম্বা মণিপুরগী পোলিটিকেল গুরু অমনা লৈখিদবদা ইন্দিয়াগী লৈঙাক মপুশিং য়াউনা অৱাবা অমদি নুংঙাইতবা ফোঙদোরকপা অসিনা তাকপদি ইন্দিয়াগী মীওইশিংনা থৌওইদনা লাকখিবা অৱাং নোংপোক চিদাইগী লমদম অসিদা ইন্দিয়াগী নীংতম খোঙজংশিংদা শরুক য়াথিবা মীওই কয়া অমসু লৈরি হায়বসিনি। অদুগুম্বা লৈঙাক্লোই অমনা লৈখিদবা হায়বসি মনিপুরগী লৈঙাকলমদা খ্বাইদগী চাউবা মাঙজবা অমা ওইরবনি। লুচিংবা অসিগী মফমদা মীয়ামনা ইকাইখুন্নবা উৎপদা পুন্নমক্না শরুক য়াফম থোখই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

ইলেক্সন ময়াদা প্রজা নুংশিরক্লিবসি অনৌবা নত্তে

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

মীঙোন্দগী অরেম অপা লৌহৌনবগী ৱাখলদা নোঙ হেক ঙানবগা গা-গা লাওদুনা চৎলিবশিং অসিনা পঞ্চায়ট ভোট মতৌ মালহল্লে শেল কাহেন্না চংবা হৌনরে। অরেম অপানা পুন্সি লোইশিনখিনি খনবা শংজদবা কয়া অমনা নোং হেক ঙানবদগী নুমিৎ তাবফাওবা য়ু খরদং ফংহৌনবা ইকায়বা খংদনা মীগী মতুং ইন্নরি। *মখোয়শিং অসিননি কেন্দ্র খুদিংগী অফবা মী পুথোকপগী মহুৎ শেল য়াম্না পিবা ঙম্বশিং খল্লিবসিনি। হৌজিক ইলেক্সন ময়া য়ৌরক্লবননা এম এল এ মন্ত্রি কয়ানা পঞ্চয়টকী মনুং চল্লবা প্রজাশিংগীদমক চেঙ পিননবগী আধার কার্ড অমদি বেঙ্ক একাউন্ট নম্বর লৌনবগী লাওথোকপা তারক্লে। মসিদা কেন্দুশিং মরক্তা নোমিনিনি হায়দুনা নহান্দমখৈ প্রজাদা পিগদবা ফুদ সেক্যুরিটিগী পোৎলমশিং হৈনথোকখিবা কয়া ঙসিদি নোমিনি মা ফাওবা পিথোক্লবা লাংলক্লে। তশেংনা হায়রুরগদি মাগী ময়াম্বা মেম্বর লেপ্পা য়াওবদুদা ভোট কাননবনি হায়দুনা প্রজাদা লাং থাক্লীবনি। অসিগুম্বা নোমিনি ময়াম লৈরিবসি ঙসি সরকার অসিনা চপ চানা য়েংশিন্দুনা প্রজাশিংগী খন্থবিদ্রি। চিন্দদি মাংখিবা পোৎলমশিং খোমগৎলি হায়রগসু থবক ওইনা তৌদবনিনা মমাং সরকার মতমগী নোমিনিশিং খোঙ্গাই নিক্লি। তশেংনা মখোয়দা কনাগুম্বা অমত্তনা মন্ত্রি মণ্ডল সেক্যুরিটি অমত্তনা করিসু তৌবা ঙমলোই হায়বসু খংলবনসু ওইরমগনি। হৌজিক পঞ্চায়টকী এরিয়া মনুংদা করিগুম্বা অমত্তা তৌবা য়াদে মখোয় হেক্তা ওমশিল্লকপা হানবা তান্নরি। অদুবু অঙকপা অমনা কনাগুম্বা কেণ্ডিদেট ওইরিবা অমনসু মৈরা শঙ অদু শারগসু মী হেনগৎলক্তদবা লৈতে অদুবু পায়খৎলুবননা লোইশিল্লগে হায়বসু য়াওরিপোৎনি। হৌজিক সরকারনা ইলেক্সন মাংওইননা হিদাক য়ুঙাং কয়া ফাগৎপা নিষাগী পোৎলম কয়া ফাগৎলকই। তশেংনা মতাং অসিদা থমহৌনিংলিবদি নিষাগী পোৎলমশিং ফাগৎপা হায়রিবসি তশেংনা য়ু শুংবা থিংবগা চপ মন্নৈ। হৌজিক নিষা পোৎলম পুবা গারী লোড অমা ফাবগী ৱাফমসিনা লমজিংলগা য়ু শুংবসু থিংবিয়ু। য়ু শুংদ্রবদি য়ু থকপা য়াররোই হায়বসিমক চুন্নবনি। হৌজিক আইন্না য়াদ্রবা নিষাগী পোৎলমশিং পুশিল্লকপদমক থিংলি। নিষাগী পোৎলমশিং শিজন্নবা মখৈদি মমল হেন্না লৌরবসু চারি অদুবু ফংহন্দ্রবদি লেপখ্রগনি। মরম অদুনা ইলেক্সন মাংওইননা য়ু, নিষা অতৈ মী মাংবা য়াবা খুদিংমকপু মাংজৌননা থিংনবা থৌরাংবিয়ু। মসিদা কেণ্ডিদেট ওইরিবা খুদিংমক্লসু ইলেক্সনগী মীনুংশি পোকপদা ভোটর খুদিংমক্কী পুন্সিবুসু নুংশিবিয়ু। ইশাগী ভোৎ কাননা হোৎনবদা নিষাগী পোৎলমশিং ভোটরশিংদা পিশিনগে খনবীগনু।*

অদোমগী
কে হেরা মৈতৈ
ইম্ফাল

তিলহাৎ হিদাক্তগী থোক্লকপা খুদোংথিবশিং-১

ডা. নিলিমা করাম

পেষ্টিসাইদ (তিলহাৎ হিদাক) হায়বসি ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা মাঙহন তাকহন্নিংঙাই ওইরবা তিল কাঙ নত্রগা জীবশিংদগী পেষ্ট ঙাকথোক্লবা, মখোয়বু মাঙহনবা, তাম্থোক্লবা নৎত্রগা মখোয়না থোকহল্লিবা অমাঙ অতাশিং অদু হন্থন্নবা হায়দুনা থওইনা ঐখোয়গী অকোয়বদা চায়থোক কাপথোক্লিবা করিগুম্বা হু চেনবা পোৎশক নৎত্রগা মিকচর অদুবনি। তিলহাৎ হিদাক অসি মখল কয়ামরুমদা লৈ। অমদি মখল অমমন্নমা অকক্লবা অমসুং অখন্নবা পেষ্টিসশিংবু মাঙহনবা অমসুং লাকশিনবা ঙম্মী। তিলহাৎ হিদাক (পেষ্টিসাইদ) হায়রিবা ৱাহৈ অসিনা য়াম্লবা মখল মখা কয়াগী পোৎশক, কম্পাউন্দশিং হায়বদি ইস্সেক্তিসাইদশিং, ফঙ্গিসাইদশিং, রোদেন্টিসাইদশিং, (উতিল, উচি থেবা শবি অসিনচিংবা হাৎননবা) মোল্লুসাইদশিং (থরোই অমদি শোরারেন মতিলনচিংবা হাৎননবা) নিমাটিসাইদশিং (অশাংবা তিল মখলশিং হাৎননবশিং) পান্থীশিংগী গ্রোথ রিগুলেটরশিং অসিনচিংবা অসিবুসু কোনশিলি। পেষ্টিসাইদশিং অসি মখল মখা কয়াগী পেষ্টশিং অমসুং লাইনা-তিলনা পুদুনা শন্দোকপশিং হায়বদি কাং, টিকশিং (হুইরি, শলহিক, মো অসিনচিংবা মীওইদা অমদি শা-ঙাদা চীক্তুনা ঈ চুপ্পশিং) অমদি উচিনচিংবশিং লাকশিনবদা শীজিন্নে। পেষ্টিসাইদশিং অসি পৃথিবীগী অনিসুবা লাঞ্জাওগী মতুংদগীদি মীয়াম্না চানবা চিঞ্জাক মরাং কায়না ফংদবা কোকহন্নবা অমদি চিঞ্জাক্কী পোথোক হেনগৎনবীদমক্তা মীয়াম্না য়াম্না কম্মন ওইনা শীজিন্নবা অমা ওইরক্লি। মসিদগী ফংবা কান্নবশিং অদুদি চাথোক হেৎগৎহনবা, মহৈ মরোংশিংগী মগুন হেন্না ফগৎহনবা অদুনি। চাথোক হেনগৎহনবনা শেল থুমগী ফিভম ফগৎহন্দুনা অঙাংশিংগী মহৈ মশিং তন্নদা, হকশেল অমসুং লায়েংগী হিরমদা নীংথিনা শীজিন্নবা ঙমহন্দুনা মীপুম খুদিংবু হেন্না মশা ফবা অমসুং মীয়াম্বু হেন্না ফবা মহৈ মশিং ফংহনবগী খুদোংচাবা পী।

পোথোক হেনগৎহনবা ঃ

এপ্রিকলচরেল পোষ্টসাইদশিং হায়বদি লৌমীশিংনা মখোয়গী লৌউ-শিংউগী মহৈ মরোংশিংদা লান্দারক্তুনা পোথোক হন্থহল্লিবা পেষ্টিশিং অদুবু থিংনবা শীজিন্নরিবা কেমিকেলশিং অদুবুনি। পোষ্টিসাইদশিং শীজিন্নবদগী ইন্দিয়ান ইকোনোমিগী মপুং ওইরিবা ফোরেষ্ট, পব্লিক হেল্‌ঠ অমসুং এগ্রিকলচর সেক্টরদা অঙকপা ফংনা কান্নবা ফংহল্লে। হৌজিক্তি পেষ্টিসাইদশিং অসি মহৈ-মরোংশিংদা লায়না-তিলনা, তিল-কাং অমদি পেষ্টশিংনা মাঙহন-তাকহন্দুনা লৌরোক হন্থহনবদগী ঙাকথোক্লবা হিরমদা তৎন-থানবা য়াদ্রবা পোৎলম অমা ওইরে।

ভেক্টর দিজিজ কন্ট্রোল (অমদগী অমদা মহিক পুদুনা লায়না শন্দোকপা তিল কাঙশিংনা থোকহনবা লায়নাশিং লাকশিনবা) ঃ

দিভলপিং কন্ট্রিশিংদদি মেলেরিয়া হায়বা অসিনা অনা-অয়েক অমদি অশি অনা থোকহনবগী য়াম্না চাওবা লায়না অমা ওইরি অমসুং ইন্দিয়াগী ওইনসু মীয়ামগী হকশেল হায়বদি পব্লিক হেল্‌ঠকী মরমদা য়াম্না চাওবা প্রোব্লেম অমা ওইরি। অদুগা য়ুমদা য়োকপা শা-উচেকশিংদা শন্দোরকপা লায়না কয়াশিং কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনবা থৌরাংশিং (দিজিজ কন্ট্রোল ষ্ট্রেটিজশিং) অমসুং ময়াম্না মরু ওইবা হীরম অমা ওইরি। ভেক্টর বোর্ন লায়নাশিং অসিদি ভেক্টরশিং (অমদগী অমদা মহিক পুদুনা লায়না শন্দোকপা তিল কাঙশিং) হাক্তুনা য়াম্না নিংথিনা লাকশিনবা ঙম্লে। মতাং অসিদা মেলেরিয়াগুম্বা অকিবগী মশক ফংলবা লায়নাশিংবু শন্দোক্লিবা তিল কাঙশিবু লাকশিনবগী অমত্তা ঙায়রবা পাম্বৈদি তিলহাৎ হিদাকশিং (ইস্সেক্তিসাইদ) না ওইরি।

ইস্সেক্তিসাইদ শীজিন্নবা অতৈ মফমশিং-ট্রান্সপোর্ট, স্পোর্ট কমপ্লেক্স অমদি বিল্ডিংশিংঃ

ট্রান্সপোর্ট সেক্টরশিংনা পাক শন্না পেষ্টিসাইদশিং মরু ওইনা হার্বিসাইদ শীজিন্নরি। স্পোর্টসকী পেটচশিংদা, ক্রিকেট গ্রাউমন্দা অমসুং গলফ কোসশিংদা থারিবা টর্ফশিংবু নীংথিনা ঙাক শেন্দুনা থন্নবগীদমক হার্বিসাইদ অমদি ইস্সেক্তিসাইদশিং শীজিন্নরি। বিল্ডিংশিং অমদি উনা শাবা অতৈ পোৎলম কয়াবু শুম অমদি উ হুত্তুনা চাবা তিলশিংনা মাঙহন তাকহনবদগী ইস্সেক্তিসাইদশিংনা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

ভারত্তা ইস্সেক্তিসাইদশিং শুংদুনা পুথোকপা অমদি শীজিন্নবাঃ

ইং ১৯৫২ দা কলকাটাগী মনাক্তা লৈবা ফার্ম অমদা বেঞ্জিন হিক্সা ক্লোরাইদ শুংদুনা পুথোকপনা ভারত্তা ইহান হান্না পেষ্টিসাইদ পুথোকপা হৌখি। হৌজিক্তি ইন্দিয়া অসি এসিয়াগী মনুংদা চিনাগী মথংদা পেষ্টিসাইদ খ্বাইদগী হেন্না পুথোকপা অনিসুবা লৈবাক অমা ওইবতা নত্তনা মালেমগী ওইনসু ১২ শুবা থাক্তা লৈরে। ভারত্তা হৌজিক্তি কেমিকেল গ্রেদকী পেষ্টিসাইদ পুথোকপগী চাং অসি তপ্পা-তপ্পা, অসুম-অসুম হেনগৎলক্লি। ইং ১৯৯৮ দা পেষ্টিসাইদ মেট্রিক টন ১০২,২৪০ পুথোক্লমবদগী ইং ২০১১ দদি মেট্রিক টন ১২০,০০০ পুথোকপা ঙম্লে। ভারত্তা পেষ্টিসাইদ শীজিন্নবগী মওং অসি মালেমদা শীজিন্নরিবা মওং অসিদগী য়াম্না খেন্নে। ভারত্তা পেষ্টিসাইদ চাদা ৭৬ তি ইস্সেক্তিসাইদ ওইনা শীজিন্নে, অদুগা মালেমগী ওইনদি চাদা ৪৪ গী চাংদা শীজিন্নে। মরু ওইনা ভারত্তা পেষ্টিসাইদ শীজিন্নরিবা অসি লশিং (চাদা ৪৫) অমসুং মথংদা ফৌ অমসুং গেহুনি।

মহৌশানা পেষ্টিসাইদ অসি ঐখোয়না টার্গেট তৌরিবা পেষ্টশিং অদুদদি য়াম্না শাথিবা ফল ফংহল্লি। অদুগা টার্গেট তৌদবা মখলশিং অদুদি শোকহন্দে। লায়বক থিবদি মসিগী মতাংদা পেষ্টিসাইদ নিয়ম চুন্না অমদি লান্না শীজিন্নবগী মতাংদা চয়েংনবা ৱাফম থোকহলক্তবা নত্তে। হায়রিবা কেমিকেলশিং অসি অথিংবা লৈতনা পাক শন্না পংশিদা শীজিন্নবগী মতাংদা ৱাফম অমা হায়বদি "খজিখক্তনা অসুক ফরবদি য়াম্না হেন্না শীজিন্নবনা হেন্না ফগনি হায়না হায়না" য়াম্না চাওনা খুদোংথিবা হায়বদি মীওইবগী হকচাংদা অমদি অতৈ অতোপ্পা জীবা পানবশিংদা শাথিনা শোকহল্লকই মরমদি মখোয়শিং অসি হু মখল অমা ওইনা শেমখিবনি। মসিনা ফংলিবা কান্নবা অদুদগীদি থোক্লকপা অমাঙ-অতানা হেল্লি। মরম অসিনা পেষ্টিসাইদশিং অসিদা অথিংবা থম্বা নৎত্রগা মখল খায়দোকই। পেষ্টিসাইদ অসি লৌ-শিংউগী লমদতা নত্তনা য়ুমশিং, পার্কশিং, স্কুলশিং, বিল্ডিংশিং, উমংশিং অমদি লম্বীশিং অসিনচিংবা মফম পুন্নমক্তা অয়াম্বনা শীজিন্নে। মরম অদুনা ঐখোয়না পেষ্টিসাইদ শীজিন্নদবা মফম অমা থিবদা ৱানা থোকই। পেষ্টিসাইদশিং অসি ঐখোয়না নুংশা, শ্বর হোল্লিবা নুংশিৎ, চারিবা চিঞ্জাক অমসুং ঐখোয়না থক্লিবা ঈশিংদগীসু ফংলি। মীওইবনা পান্থীশিংদা অপাম্না শীজিন্নবনা পেষ্টিসাইদাশিং অসি ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাকশিংগী থোঙদগী ঐখোয়গী হকচাংদা চংলকই। মসিনা পান্থী অমদি শা-উচেকশিংগী মশাদা অমুক্তংবু চংশ্রবদি মখোয়শিং অসি পেষ্টিসাইদ অদুগী রেসিদ্যু ওইহৌই হায়বদি মশাদা পেষ্টিসাইদ অদু তুংদুনা লৈহৌই। অদুগা করিগুম্বা ওর্গানিজম অমনা পোষ্টিসাইদকী চেন্থরকপা মচুম নৎত্রগা মসিবু দিজোল্ল (তুমদুনা) তৌখ্রবা ঈশিং অদুবু থক্লবদসু মখোয়গী মশাদা য়াওরকই। অদুগা নুংশিৎনসু পেষ্টিসাইদশিং অদু অতৈ অতোপ্পা ফার্মশিং অমদি তুরেলশিংদসু হুমদুনা পুরকই। পান্থীশিংনা চুপশিনবা ঙমদবা পেষ্টিসাইদশিং অদু মহৌশানা লৈমায়দা লৈহৌদুনা মদু ঈচেলশিংদা চেন্থরকই। হায়রিবশিং অসি সোইল হায়বদি লৈপাক্কী লেহাউনা চুপশিন্দুনা অমসুং মদু অতৈ ওর্গানিজমশিংনা চুপশিনখিবা নৎত্রগা সর্ফেস ৱাটর ওইনা ঈচেলশিংদা চেন্থরকই নৎত্রগসু লৈমায় অদুদা নৎত্রগা লৈমায় অদু ফাওজিন্দুনা লৈবা লৈনুংগী ঈশিংদা কন্টামিনেট থোকহল্লি অমদি মদুবু অমুক পান্থীশিং অমদি শা-উচেকশিংনা থকচিনখি। অমরোমদসু মদু (পেষ্টিসাইদ) লৈনুংদা চুমথখিদুনা লৈনুংগী ঈশিংগী রিজার্ভশিংদা তিনশিনখি। অদুদগীদি ঈচেলশিং অদু পেষ্টিসাইদকী চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওবা পোষ্টিসাইদ রিজার্ভর ওইরকই। মসিগীসু মথক্তা পেষ্টিসাইদশিং অসি তোঙান তোঙানবা মখলগী মওংদা মীওইবা অমদি শা ঙাশিংদা চংলকপা য়াই। অসুম্না হকচাংদা চংলকপগী লম্বী অসি মহৌশানা উনশানা চুপশিনবদগী, শ্বর হোনবদগী নৎত্রগা খঙহৌদনা এক্সিদেন্ট ওইনা চারু-থক্লুবদগী ওই। মীওইবগী হকচাংদা য়াম্না লাইনা চখিবা য়াবগী লম্বি অসি শেংদ্রবা (পোলুটেন্ট) ঈচেলগী শেংদ্রবা ঈশিংবু (কন্টামিন্টে ওইরবা) চাশিন-থকচিনবদগী ওই অমসুং হায়রিবা পোলুসনশিং অসি অয়াম্বনা দিভেলপ্পিং হায়বদি চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংদা লৈ। ওইরিবা থৌওং অসি হায়রিবা শেংদ্রবা ঈশিংদগী ফারকপা ঙাশিং চাবদগীসু ওইবা য়াই। মীওই অমনা অসিগুম্বা মওংশিং অসিদগী অমুক্তংবু ওইরবসু নৎত্রগা হঞ্জিন-হঞ্জিনবু ওইরবসু অসিগুম্বা ইস্সেক্তিসাইদ অসি মশাদা চংশ্রবদি হায়রিবা ইস্সেক্তিসাইদ অদুনা থোকহনগদবা অমদি শোকহনগদবা অদু মখোয়দা চংশ্রিবা ইস্সেক্তিসাইদা অদুনা মাঙহন তাকহনগদবা অমদি চংশ্রিবা চাং অদুগী মখা পোন্না মতমগী মতুংইন্না ফল উৎলক্কনি। গ্যাস মনিল (ভেপর) উফুল মকুপ, মৈখুগী মওং নত্রগা অপীকপা ঈরিকশিং (এদমোস্ফিয়ার) হায়রিবশিং অসিগী হুচেনবা মচাকশিং অদু ঐখোয়গী য়া নৎত্রগা শ্বর হোল্লিবা নাতোন্দা চংখিবা য়াই। মীওই অমনা তিল-কাঙশিং লাকশিনবগীদমক্তা নুমিৎ খুদিংগী শীজিন্নবা য়াই। অদুবু শীজিন্নবা মতম অদুদা চাং য়ামদ্রবসু শীজিন্নরিবা মশামক ইস্সেক্তিসাইদ অদুগা লোয়নবা মরম্না মহাক্কী মশাদা ইস্সেক্তিসাইদ অদুগী চাং অদু অসুম-অসুম তুংশিনবগী চাং হেগৎলকই অমসুং মদুনা মরম ওইদুনা মতম খরগী মতুংদদি হু চেনবগী চাং ৱাৎলক্তুনা হু হায়বদু ওইরকই, হায়রিবা হু চেনবা মচাক অদুনা হকচাংগী কয়াৎশিংনা চুপশিন্দুনা হকচাং শীনবা থুংনা শন্দোক্লকই। অদুগা হায়রিবা হু চেনবা মচাক ফাওজিল্লক্লিবা লম্বী অদুগী মতুং ইন্না ঈচেলদা হায়রিবা হু অদু চংশিল্লকা হেনগৎলকই।

মখা মথং ইরাইদা ...

লাইকুপ থোকপা অমসুং মসিগী চেকশিন থৌরাং

ডা. দিপক

মৈতৈনা 'ফৌজুম ফৌহাম' নৎত্রগা 'লাইকুপ' থোকপা হায়না খঙনরিবা, মরু ওইনা পীক্লিবা অঙাংশিংদা য়াম্না থোক্কনবা মখলগী লায়না অসিবু অনা-লায়েং ডাক্তরগী লোন্দাদা 'মিজল' হায়না কৌই। ইংরাজিদনা 'রুবিওলা' হায়না খঙনবা লায়না অসি, ফত্তনবরোমদা য়াম্না পকশিন-চুশিনগনবা ভাইরস (লায়না তিলনাগী হু চেনবা, মশা মথন্তনদি হিংবা ঙমদ্রগা করিগুম্বা অহিংবা সেল (হকচাং শেমগৎ-শাগৎপদা চংলিবা মচাক) শিংদা চংলগদি হেক্তমক হিংগৎপা মখলগী য়াম্না পীকপা মহিক) না থোকহনবনি। মরু ওইনা ঈশিং নুংশিত্তা থোং ওইদুনা শন্দোক্কনবা লায়না অসি, মচি ওইবা চিঞ্জাক চাবগী চাং হন্থবা অমদি টিবি গী মহিক চেন্নবা অঙাংশিংগী মফমদদি তশেংনমক য়াম্না খুদোংথীনিঙাই ওই।

মিজল হায়বা লায়না অসি পীক্লিবা অঙাংশিংদদি, কনাগুম্বা মিজল থুংলিবা মীওই অমগী মনাক্তা চংলু-লৈরুরবা মতুং নুমিৎ ১০ দগী ১৪ ফাওবদা নারক্কল্লি।

লায়না অসি পক্লক্লবদি অহানবদা অরুম লাইহৌ, নাতোন মহি চেনবা, মীৎ না ঙাঙবা অমদি খাক য়াওদনা লোক খুবা হৌরক্কনি। চাব-থকপগী চাংসু মহৌশা চারম-থক্লম্বা চাংদগী খঙহন-হন্থরকপা নৎত্রগা চাও-থকউ হায়বা শুংয়া-য়ারক্তবগী মওংদা লাক্কনি। করিগুম্বদদি ওরকপসু য়াই। অশুম্না তৌরম্বদগী অঙাংগী মশা অদু হেন্না নাশিল্লকপগা লোয়ননা মচিন-মরৈ নারকপা অমদি দায়রিয়া তৌরকপসু য়াই।

মিজল পকপা হৌরকপ্রবা মতুং নুমিৎ হুম্নি-মরিনি লৈরগদি খজাইগী মনুং য়াপং মথক-মখাগীগা থংনবা শরুকশিংদা থুমলিক্কুম্না ইঙৌ-ইঙৌ ঙৌবা অপীক-অপীকপা মফুৎ-মফুৎ খরা থোরকপা থেংনগনি। মদুগী মতুং নোংমা নৎত্রগা নিনি লৈরগদি অঙাঙবা ম্যূদা পীশক-পীশক পীক্লা হামজিনবা মফমশিং অহানবদা শমখোঙশিংদা, অদুদগী মায়দা, নাগী তুং থংবা শরুকশিংদা অমদি ঙকশমদা মথং-মথং শন্দোরক্তুনা হকচাংগী মখা থংবা শরুকশিংদা শন্দোরক্তুনা মথং -মথং খোঙ-খুৎশিংদসু য়ৌশিল্লক্কনি। হায়রিবা হামজিনবশিং অদুনা খোঙগী শরুক য়ৌশিল্লক্লবদগীদি মিজল নারিবা অঙাংগী মশা অদু খরা-খরা অমুক ফগৎলক্কল্লি। নুমিৎ মঙানিরোম লৈরগদি ঙাকশং-ঙাকশং ঙাঙনা হামজিল্লম্বশিং অদু মাঙখ্রগা, হামজিল্লম্বা মফমশিং অদুগী উনশা শরুকশিং অদু পোকখায়রক্তু না মুরৈননা খামজিন্দুনা লৈহৌগনি।

মিজল হায়বা লায়না অসিনা নারবদি হকচাংদা মহৌশানা লোয়নজবা লায়না তিলনা ঙাকথোকচবগী শক্তি শিং অদু শোম্বহল্লি। মদুনা মরম ওইদুনা মিজল থুংলুরবা অঙাংদু মতুংদা নিমোনিয়া, টিবি, দায়রিয়া-দাইসেন্ট্রি নচিংবা মখলগী লায়নাশিং পক্লকপা য়াই।

লায়েংঃ

মিজল থুংলিঙৈগী মনুংদা, নারিবা অঙাংদু মহৌশা চারম-থক্লম্বা চাংদগী য়াম্না হন্থবা নৎত্রগনা চাও-থকউ শুকয়া য়ারক্তবনা মরম ওইদুনা মশা শোম্না পথরকপগী মওং ওইরক্কনি। অদুনা অনাবা অঙাংদুবু শেন্নবীরিবা মমা নৎত্রগা মমা শকপীশিং অদুনা অঙাংদুবু মশাদা মচি ওইগদবা চিঞ্জাক খজিক-খজিকং ওইরবদু য়াম্না তোয়না পীথকপীগদবনি। অঙাংদুনা করিগুম্বা মপং ওইবা চিঞ্জাক চাও য়াদ্রবা নৎত্রগা চাবা হৈত্রিবা ওইরগদি অকুঙবা এন্সাং মহি গুম্বা মচি ওইবা চিঞ্জাক ইনবীনবা হোৎনবীগদবনি। মমাগী খোল্লাং থক্লিবা অঙাং ওইরবা অদুগা মমাগী মথাদগী খোল্লাং থকউদি য়াদ্রবা অঙাংগীদমক্তদি খোল্লাং অদু পাত্রদা শুমদোকপীরগা চমচনা ইনবীনবা হোৎনবীগদবনি। মমাগী খোল্লাং থকপগী চহীদি ওইরিবা অদুবু মরাইবক থীবদগী মমাগী খোল্লাং থোকপা ৱাৎপদগী নৎত্রগা ফংজদবদগী শঙ্গোম্না য়োকপীরিবা অঙাং ওইরবসু মহৌশানা পীথকপীরকপা টিন শঙ্গোম পাউদরগী চাং অদু কায়দনা শেন্নীরগা খজিক -খজিক য়াম্না তোয়না ইনবীনবা হোৎনবীগদবনি। করিগুম্বদা কৈথেলদা মরাং কায়না ফংবা টিন-পেকেটতা হানবা শঙ্গোম পাউদরশিং শীজিন্নবীদ্রবদি অঙাংদা পীথকপীনবগীদমক্তা শেন্নীবা শঙ্গোমগী চাং অদু গ্লাস অমদা অশুম্না লেপ্পীয়ু- (ক) যণবীগী শঙ্গোমঃ চা-গ্লাস অমদা শঙ্গোমগী শরুক অনী, ঈশিংগী শরুক অমা, চিনি চমচ অমা। (খ) ঈরোইগী শঙ্গোমঃ চা-গ্লাস অমদা শঙ্গোমগী শরুক অনী, ঈশিংগী শরুক অহুম, চিনি চমচ অমা। অদুগা মসিদা খঙজিনবীগদবা অমনা য়ানশিন্নগদবা শঙ্গোম অমসুং ঈশিং অনীমক লোম্বোক্লবা ঙাক্তা ওইগদবনি। শীজিন্নবীরিবা শঙ্গোম অদু মপাল লৌথোকখ্রবা ওইরবদি অঙাংদা পীথক্লবা শেন্নীরিবা অদুদা মনা মশিংদগী শেম্বা অচাথাউ চমচ অমগা য়ানশিনবীবদা কান্নবা য়াম্না লৈ।

– অঙাংগী মশাদা অরুম-লাইহৌ তৌদুনা পোথাফম খঙদবগী মওং লাকপগীদমক্তদি acetaminophen হায়বা হিদাক থাবীগদবনি।

–করিগুম্বদা মনাকোং নাবগী মওং লাক্কগদি অঙাংদা থাবা য়াবা এন্টিবাইওটিক অমা শীজিন্নবীয়ু।

মিজল থুংলবা অঙাং অমনা করিগুম্বা শ্বর হোনবদা ৱারক্কবা, মঙক লেংথোক-লেংশিন য়াদনা নারক্কবা নৎত্রগা মনাকোংদা নৎত্রগা মবুক্তা কয়মক নাখৎলক্লবদি য়ুমদা সেবা তৌদুনা অশুম লৈবগী মহুত্তা য়ারিমখৈ পম্বীবদনা অখঙ-অতৈ ডাক্তরশিংগী মতেং লৌবীনবা হোৎনবীগদবনি।

–মিজলনা নারিবা অঙাংনা ডাইরিয়া তৌদুনা মখোঙ হান্নক্লবদি মশাদগী থোকখ্রবা মহিগী চাং হনগৎহন্নবা মহি পীথকপীয়ু। পীথকপীগদৌরিবা নৎত্রগা ইনবীগদৌরিবা মহিদুদি নীংথিনা লোম্বোক্তু না ঈংথহল্লবা অশেংবা ঈশিং লিটর অমদা চিনি চমচ অখেৎপী নিপানগা থুম চামচ অখেৎপী তঙ্খায় অমগা য়ানশিন্নদুনা শেন্নীয়ু।

–মচি ওইবা চিঞ্জাক ৱাৎলক্তুনা হান্নদগী মশা শোন্দম নাদমলক্কবা অঙাং অমদা মিজল থুংলক্কবদি-থুংলুরবদি মমীৎ শোকচিনখিদনবা ভিটামিন এ পীবিননবা হোৎনগদবনি। অঙাংদা ভিটামিন এ পীবিননবীদমক্তী গুলি