এডিটোরিয়েল

চহিসিগী ফৌথোকসি চাবা কোন্নবা য়ানা পুথোকপা ঙমগদৌরিব্রা

লৈঙক্কী অমদি মসিগী মখাদা লৈরিবা মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা পায়খৎপা য়াবা থৌরাং কয়া পায়খৎলবসু হন্দক চহিগী ওইনা মরু ওইবা লৌ উগদবা লৌবুক পূম্না হঞ্জিন–হঞ্জিন ঈশিং থুমজিনখিবনা মরম ওইরগা মপুংওইবা ফৌথোক পুথোক্কদবা মতম অদুদা লৌ উবা য়াখিদে হায়বসি পূন্সমক্না খঙনরবা রাফমনি। মসিদা অনৌবা মখলগী ফৌশিংগী ফৌদি য়েনবা নংত্রগা লৌহোল পীদুনা লৌ উহনবনদি থোইদোকপা চাথোক মরা ঙকাইনা পুথোকপা ঙমগনি হায়বসিদি খরমখৈ মীয়ামদা থাজবা রাংথি। মণিপুরদদি দবল ক্রোপিং নংত্রগা ট্রিপল ক্রোপিং হায়বসি মফম চাবা লৌবুক খরা নত্তনা অতৈ লৌফম অয়ামবদা চংনবা উদে। হন্দক্কী কুমগী নোং অসিনা মরম ওইরগা অমুক্কসু হেন্না লৌফম কয়া অমদা দবল ক্রোপিংগী থৌরাং তৌরম্লবসু মদুগী কান্নবা অদু লৌমীশিংদা চপচানা ফঙখিদে হায়বসিসু লৈঙাকনা হেন্না খঙলমগনি। মহৌশাগী ওইবা লৌউ পথাপ শিজিন্নদুনা লৌ উরিবশিং অসি অয়ান্না কুমগী নোংদা য়ুমফম ওইরগা চথবা থৌরাং অমনি। মসিমদি হন্দক্কী চহি অসিদা মপুঙফানা ফেল ওইরে হায়না লৌবা য়ারবনি। মরুওইবা ফৌথোক পুথোক্কদবা লৌ উবগী মতম অদু হৌগ্রবনিনা হৌজিক ষ্টেটসিগী চাথোক অসি শোইদনা হন্থরগনি। মসিখক্তা নত্তনা মতম–মতমগী ওইনা পুথোকপা ঈনশাং–নাপিশিংগী পোথোক অদুসু হন্দক্কী ঈচাউনা মরম ওইরগা কাহেন্না অমাং অতা থোকপদগী লৌমীশিংগী শেছোক অসি কাহেন্না শোকচিনখ্রে হায়বা য়াই। মসিগী মথক্তা হন্দক ঈচাউনা মাঙহন তাকহন্থবা কয়া অসিগী ওইনা লৌমীশিংদা পীবা য়াবা অহেনবা মতেও পীনবা থৌরাং শিংসু চপচানা লাউথোকপা উদ্রি। মপুংওইবা ফৌগী পোথোকশিং অসি মপুংওইনা মণিপুরদা পুথোকলিবা অসি নবেম্বর থা ফাউবগী মনুংদনি। মসিদা লৌফমশিং শেম–শানবা ফংলিবা মতম অসি ঈচাউনা অয়ান্না মাঙহনখ্রবনি। মসিদগী ঈচাউনা শোকহন্থবা লৌমীশিংগী হৌজিক ওইরিবা য়ূম–কৈ অমদি শেছোক্কী ফীতম কয়া অমনা মরম ওইরগা য়ুম বু শেমজিংগদ্রা, চানবগীবু খনগদ্রা, লৌ উনবা থৌরাংবু তৌগদ্রা হায়বসি য়ান্না চয়েংনবা অমদি চমন্নবা অমা ওইরিবনি। অসিগুম্বা তঞ্জাসিদদি লৈঙাক্লা য়ারিমখৈ অথুবা মতমদা লৌমীশিংদা মতেঙপাঙদুনা চপ–চাবমক নংত্রবসু অঙম্বা চাথোক পুথোক্লবা হোংনবগী মখৌ তাবনি। অসিগুম্বা ফিতম কয়া অসি লাকপদগী য়ান্না তোইনা কুম খুদিংগী ওইনা থাদরিবা লেবরগা চান্নদনা, রাবমখৈ য়ারগা ফৌথোক অমদি চাথোক লৈরক্তবদগী লৌমীশিংনা নংত্রগা লৌপুনা মশাগী লৌবুকশিং অদু তঙাইফদনা কান্নদ্রবা লৌফম ওইনা লৌরকপদগী লমগী শরুক অদু য়োম্থোক্লগা অতোপ্পা হীরম অমদা অফঙবা শেনফম অদুনা হিংনবা পাম্বি থিরকপনি। মসিগী মরুওইবা মরমদি লৈঙাক্লা মতিকচাবা ঈখৈ–লৌখোংশিং শেন্নীদবা অমসুং ঈচাউ থেঙননবা মতিকচাবা থৌশিল পায়খৎতবদগীনি। কান্নদ্রবা লৌবুক্তা য়ুম শাজিন্নকপা অমসুং অতোপ্পা লন্বীদা শিজিন্নরকপা হায়বসি লৈঙাক্লা চহি চুপ্পা অশঙবা লৌবুকশিং ওইহন্নবা থৌরাং মতিকচানা পায়খৎতবদগীনি হায়বসিসু অচুম্বা ওইরোইদ্রা হায়বসি খন্থহন্নিই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মহৈরোইশিং অমদি লমজিংবীরিবা ওঝাশিংগী মরাইবক

ইকয়খুম্নজরিবা এদিটর,

কাংলুপ কয়াগী খুন্দাফম ওইরিবা মণিপুরগী মহৈরোই কয়ানা নিযাগা শাগোন্নদুনা মহৈ–মশিংগী লমদা খজিক খজিক্তগী পুরা নথৈরকলিবসি য়ান্না মুন্না খন্থনিঙাই ওইরি। হায়বদা খুদিন্মক পকচরবা লমদমসিগী নহা, অহল, অমদি ছাত্রশিংতা নত্তনা মহৈ তম্বীরিবা ওঝা ফাওবা ময়াই কাবা নীশাদা ইরাক্লবগুবা শক্তম ইতৎ তত্তনা উনরক্লিববসি কয়াদা লাইবক পীগ্রবনো? তুংগী য়ুম্বীরেল ওইগনি খল্লিবা ছাত্র–ছাত্রীশিংদা ইম্পোরেল ওইবা, নীশানা মরম ওইবা থৌদোক রাথোক পোক্লকপদা হরাওবীনবা কনাসু লৈরোই। অদুবু লুরিবা রাফমদি খুদিংমক মহৈরোইশিংতগী মরাল্লা নংত্রগা মহৈরোইশিংবু লমজিংবীগদবা ওঝাশিংগী অশোঞ্জনরা হায়বা রাহং অমসু লাক্লবনি। মতিক চাত্রবা ওঝানা মশিং য়াত্রবা সরকারগী স্কুলশিংগী ওঝাশিংনা দায়ত্ত লৌবীদবদগী ছাত্র–ছাত্রী কয়া অরাম্না খোংথাও থাংখিবনি হায়বসিসু চুল্লবা রাফমনি। ওঝানা মহাক্কী ছাত্র–ছাত্রীশিংবু মহাক্কী রাহৈ–মখাদা মায়োন পুরকহনবা ঙমত্রবদি, তশংনা অশেংবা ওঝা অমগী মগুন চেন্দ্রবনি হায়নরি। তশেংনা ফংখিত্রবা ছাত্র–ছাত্রীশিং অদুনা মশাগী মরাইবক ওইথ্রবসু ওঝাদুগী অফবা পাউতাকশিংদা থাজবা থগ্নকপা মহৈরোই খরদি অচুম্বা লন্বেল মশক খঙলক্কনি হায়নারিবসি অরাম্বা অমত্তা নত্তে। নীশাগা মহৈরোইশিংগা নকশিন্নহন্না হায়বসি লমদমসিগী ওইনদি খ্বাইদগী লাইবক থীরবনি।

মহৈরোইশিংদা তঙাই ফদনা চেনগদবা ঙুনশিংদি থকসি–খাসি, লমচং শাজং অমদি মহৈরোই অমা ওইবগী তঙাইফদবা মখৌশিংনি। মহৈরোইনা মহৈ তঙ্গীংদদুনা কাতু–কারনগী লন্বীদা নথৈরকপদা মাংজগদবদি মপা মমা নত্তে, মরুপ মপাংসু নত্তে, সুপগী মশা মথন্তনি হায়বসি মহৈরোইশিংনা য়ান্নমক খংজিন্না মখৌ তারবনি। ওঝাবু ঙম্না মহৈরোইশিংনা কৈদৌঙৈ মীথোই মীহেন্নদি ওইরবোই।

মহৈরোইশিংবু লমজিংবীগদবা ওঝাশিংসু মতমসিদদি তোপ–তোপ্পা মমল কয়াগী টিচিং মেথোদ এপ্লাই তৌবগী মতমদু লাক্লবনি। চাওখৎলবা মালমসিনা পাম্লিবসি মরম খুদিদা চানবা, চুনবা মেথোদ শিজিন্নদুনা হেন্না ফবা মীয়াম্না য়াগদবা অফবা মওংগী মালেম অমা ওইহনবা হায়বসিনি।

অদোমগী
বি সি খুমন
ইম্ফাল

টি বি অমসুং মসিগী লায়েং

ডাঃ লক্ষ্মি থুম্লিপ

ৱার্লদ হেলঠ ওর্গোনাইজেসন (WHO) গী মতুইয়া টিঃ বিঃ নারে হায়বসি মীওই অমগী লোকতা ট্যুবর্কল বেসিল্লি (Tubercle Baccilli) হায়বা মহিক মখল অমা য়াওবদুবুনি। মসি মাইকোবেক্টেরিয়ম ট্যুবর্কুলোসিস (Mycobacterium Tuberculosis) কৌবা মহিক অমনা থোকহনবা লৌনগনবা লায়না অমনি।

থৌরকফম ঃ

টিঃ বিঃ হায়বসি মীওইবদা নাগনবা অমসুং লৌনগনবা লায়নাশিংগী মরক্তা খ্বাইদগী শিগনবা লায়নানি। চাওরাক্লা মীওই লাক্ষ ১৩০ নংত্রগা পৃথিবীগী অপুনবা মীশিংগী শরুক ৩ থোকপগী অমদি ট্যুবর্কল বেসিল্লি হায়না মহিকসিনা নাহল্লি। চহি অমদা পৃথিবী পউঙৱগী ওইনা মীওই লাক্ষ ৮০ রোমদি লায়না অসিনা নারে হায়না খঙদোকপা ঙমই অদুগা লাক্ষ ৩০ বুনা লায়না অসিনা শিহল্লি। অমুক্কসু হিজিক্তি চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংদফাওবা এইচঃ আইঃ ডিঃ মহিক শন্দোরকপনা মরম ওইদুনা টিঃ বিঃ লাকশিন্নবা পাইখৎপা থৌরমশিংদা আচৌবা অপনবা ওইরি। মসিনা নুপী–নুপা, জাৎ–বিজাৎ খাক্তনা পৃথিবী শিনবা থুংনা মরুওইনা লাইরবা মীওইশিংনা হেন্না নাহল্লি। অদুম্নমক নৌরিবা অঙাংশিঠবু 'বিঃ সিঃ জিঃ' হায়না খঙনবা হিদক কাপথোক্তুংনা লায়না অসিবু তুং– কোইনা লাইখুৎলক্তনা লায়না অসিবু তুং– কোইনা লাইখুৎলক্তনবা হোৎনবগী খুদোচাবদি লৈরবনি হায়বসি ঐখোয় খুদিংমন্না নিংশিংনগদবনী।

লাঙৎ ঃ

. চয়োল ২ দগী হেন্না লোক খুরবা।

. চয়োল ২দগী হেন্না লাইহৌ হৌবা (নুমিদাংরাইরমদা লাইহৌ হৌবা অমসুং নুমিদাংদা ছমাং কাংবা)।

.চয়োল ৩ দগী হেন্না থবাক নারবা।

. লোক খুবদা ঈ য়াওরবা।

. হকচাংগী অরুম্বা হন্থরক্লবা।

. ইচোক চোকথবা অমসুং চানিং–থক্লিংবা ফাওদবা।

অঙাংশিং অমদি নহা ওইরিবা মীওইশিংদা লিম্ফ নোডস (Lymph nodes) হায়বা মহিক মখল অমা চলেবসু টিঃ বিঃ গী লাইঙৎ অমনি হায়নৈ।

টিঃ বিঃ লাইথুংলকপা য়াবগী মরমশিং ঃ

১. খুঙ্গদা নৈবা চাবা–থকপা মরাং কায়জজ্রবা লাইহবা মীওইশিং, মী য়ান্না কুবা মফম, কারখানা য়ান্না লৈবনা নুংশিং–নুংশা শেংহন্দবা মফমশিং, শেংদবা থক্লবা ঈশিং, অকোয়বা লু–নান্দবা অমসুং মৈখু শিজিন্নবনীংবশিং অসি টিঃ বিঃ লাইথুংলকপগী মরুওইবা মরম ওইগ্রি।

২. টিঃ বিঃ মহিক চলেবা মীওইগা পূম্না লৈমিন্নবদগীনু লাইথুং অসি লৌনরকই।

টিঃ বিঃ নাবগী অহানবা তাঙকঃ

মমাঙদা ট্যুবর্কল বেসিল্লস হায়রিবা মহিক অসি চংদ্রিবা মীওইদা লাইহুং উৎলকই। মসি অয়ান্নবা অঙাংশিংদা উবা ফংই, মসিবু অঙাংদা টিঃ বিঃ নাবগী মওং হায়নসু খঙনৈ।

থবোম্বীদা নাবা নত্তবা টিঃ বিঃ

(Extrapulmonary Tuberculosis) ঃ

টিঃ বিঃ মহিক্লা হকচাংগী কয়াৎ অমদা হেক্তা চবা ঙমই অদুগা মসিনা শোকহল্লিবা কয়াৎক্তগী মতুংইয়া খোয়বা লাইহং উৎলকই। মরম অসিনা মেনিনজাইটিস (Meningitis), এবডোমিনেল ডিজিজ (abdominal disease), এসাইটিস (Ascitis), জেনিটো য়ুরিনারি কমপ্লেন্টস (Genito urinary complaints), লিমফেডিনোপেথি (lymphodenopathy), পেরিকার্ডাইটিস (pericarditis), অমসুং ইন্ট্রাক্রেনিএল (Intracranial) হায়রিবা লায়না মখলশিংগী তোঙান–তোঙানবা লাইহেং চৎথবদসু টিঃ বিঃ গী রাফম নিংশিংনগদবনী।

টিঃ বিঃ মতৌ করম্না শন্দোকপগে ঃ

টিঃ বিঃ না নারবা মীওই অমনা শিংপা তিন–লোক্তা লায়নাসিবু অতোপ্পা মীওই অমদা শন্দোকপগী ঙমই। বিঃ সিঃ জিঃ গী হিদাক কাপথোক্তিগা অঙাং অমনা টিঃ বিঃ না নারবা মীওই অমগা লৈমিয়না মতমদা মতোন্দা টিঃ বিঃ মহিক চলেকপা য়ানগী থাক য়ান্না রাংই। মহিক চলেবা মমাদগী মচাদসু শন্দোকই।

কনাঙম্বা মীওই অমাগী ইমুংদা টিঃ বিঃ নাবা লৈরবদিঃ

. ইমুং অদুগী মীপুম খুদিংমক টিঃ বিঃ গী চাংয়েংথীগদবনি।

. অঙাংশিংবু টিঃ বিঃ গী হিদাক কাপথোকপীগদবনি।

. টিঃ বিঃ লাইথুংলবা মীওই অমনা লোক খুবা মতমদা চীন খুম্বীগদবনি লোয়ননা কৈদৌঙৈদসু লৈমায়দা লোক তিন শিংতোকলোইদবনি। লাইথুংলবা মীওইনা মখুম খুম্বা পাত্র অমদা লোক – তিন শিংপীগদবনি অদুগা নুমিদাংদা পাত্রদু হেক–হেক মৈ থাদোকপীগদবনি।

. টিঃ বিঃ না নারবদি খুদক্তা লায়েংথোকপীয়ু। কনাঙম্বা টিঃ বিঃ না নাবা ফম্বরা মীওই অমনদি অতোপ্পাদা অমুক শন্দোরক্লরোই।

. ইমুং অমদা টিঃ বিঃ গী লায়েং চাং নাইনা চৎথরিবা মীওই অমনা তোঙাদা চাবা নংত্রগা তুম্বগী দরকারদি ওইদে।

লায়না মশক খঙদোকপাঃ

১. লোক্তী চাংয়েংঃ

কাঙম্বা মীওই অমবু টিঃ বিঃ না নারমাল্লে রহায়নার চিনেরবদি মহাকপু হকশেলগী লায়েংশঙ অমদা লোক্তী চাংয়েংগীদমক্তা পুবীগদবনি। লোক্তা টিঃ বিঃ মহিক য়াওরম্না তারবদি টিঃ বিঃ গী লায়েং চৎথগনি য়াওরমত্রগনা এক্সরেগীদমক থাগনি। লোক্তা AFB (এসিড ফাষ্ট বেসিল্লি Acid Fast Baccilli) হায়বা চাংয়েং নংত্রগা ঝিএল নিলসন (ziehl Neelson's) গী নীয়ম নংত্রগা ফ্লেরেসেন্স মাইক্রোস্কোপি (Fluorescence microscopy) শিজিন্নদুনা পাংথোকপা চাংয়েংশিং তৌগনি।

২. ট্যুবর্কুলিন–মানটোক্স (Tuberculin - Mantonx) (উনশাগী চাংয়েং) ঃ

মানটোক্সকী চাংয়েং হায়বা অসি তৌবদা পোজিটিভ ওইরবদি হায়না ট্যুবর্কল বেসিল্লস (Tubercle Bacillus) কৌবা মহিকসি চলেল হায়বা তাকপনি অদুবু মহিকসি চলেগা নারে খঙলবা মীওইগীদমক্তদি চাংয়েং অসি দরকার ওইদে। অদুম ওইনমক্তা মানটোক্স টেষ্ট (Mantonxtest) অসিনা অপিকপা অঙাংশিংগীদমক্তদি লায়না মশক খঙদোকপদা নংত্রগা মমাঙদা টিঃ বিঃ গী মহিক চংগ্রে খঙহনবদা অচৌবা মতেং ওই।

নারিঙৈ মনুংদা তৌগদবা চেকশিন থৌরাং ঃ

১. প্রোটিন ডিটামিন অমসুং হকচাংদা পাঙ্গল পিবা ঙমবগী চাং য়ান্না য়াওবা চিঙ্গাক হেক ঙম্রিমখৈ মরাং কায়না চাবীগদবনি।

২. পোথাবা য়ান্না দরকার ওই। লায়েংদুনা খরা হেন্না ফগৎলক্তিবা ফাওবা অরুম্বা অমসুং চোকথথদবা থবকশিং তৌরেরাইদবনি। অনাবনা থবক কয়া শুরবদি চোকথবা নৎত্রগা নুংশাম্বর হোনবদা রাবনচিংবা পোক্লক্কনি।

৩. অনাবগী কাদু নুংশিং–নুংশা মরাং কায়না চহেনগদবনি লোয়ননা অকোয়বগী ফিডমশিংবু লু–নান্না থমদগবনি।

হৌজিক্কি মতমদদি (ডোতস) 'ডাইরেক্ট ওবজার্ভ ট্রিটমেন্ট সোর্ট কোস' (DOTS) হায়বদি – 'হাকথেংননা অতেংনা মতমদা লায়েংবা' হায়না লায়েং মখল অমনা খ্বাইদগী হেন্না শেল চংদনা অতেংনা মতমদা অনাবা ফগৎহনবগী চাং হেনগৎহনবগা লোয়ননা টিঃ বিঃ শন্দোকপগী চাংসু হন্থহল্লে।

ডোতস (DOTS) কী মরুওইবা মরম মঙাথক লৈঃ

১. খ্বাইদগী অহানবদা টিঃ বিঃ লাইথুংলবা মীওইয়িং মশক খঙদোকপনি। অসুম তৌরবদি মকোয়বু মতমচানা লায়েংহৌদুনা ফহনবা ঙমগনি।

২. হেলঠ ৱার্কবনা অনাবগী হিদাক চাবগী মতম অমসুং মখোয়গী মওং মতৌ পূম্নমক কুপ্পা য়েংশিনবগীনি।

৩. টিঃ বিঃ লাইথুংলবা মীওই অমবু চাং নাইনা লেঙনা লায়েংবীগদবনি। মসিনা মখোয়বু শোয়নমন্ত্রী ফহনবা ঙম্রগী অথোইবা উপাইঁবি।

৪. সোর্ট কোর্স কেমোঠেরাপী (Short course chemotherapy) হায়না খঙনবা টিঃ বিঃ ফহনবা হিদাক অসি অকক্লবা মতমগী মনুংদা চপ–চাবা চাংদুদা শিজিন্নগনী।

৫. সরকারগী ময়াকেদগীসু টিঃ বিঃ শন্দেকপা থিংনবা ইহান হান্না পাইখৎপা থৌরাং ওইহনবীগদবনি।

তৌগদবশিং ঃ

১. মপুং ফানা ফগৎলক্তিবা ফাওবা হিদাক চাবা তোকলোইদবনি।

২. সাইড ইফেক্ট লাক্লবদি অখণ্ড–অহৈ ডাক্তরশিংদা তানবীগদবনি।

তুম্বা য়াদবদা মহৌশাগী লায়েং

ডাঃ ঐচ কে বাখু

তুম্বা য়াদবগী লায়ানারু 'ইস্পোন্নিয়া' হায়না খঙনৈ। লায়না অসি, মরু ওইনা পাঙ্গল পুথোক্কুনা (ছমাং তানা) থবক শুগন্দরবা সহরদা লৈবা নুঙাই য়ায়ফরবনি হায়নবা মীওইশিংগী মরক্তা হেন্না – হেন্না লাইচুনগল্লক্লি। লায়না অসিগীদমক্তা হিদাক (তুম্রিনবা) মখল মখা কয়া কৈথেলদা ফংই অমসুং চাঁনি। অদুবু ইস্পোন্নিয়া কোক্লবীদমক্তা গুলিনচিংবা চানবদগী থমোয়গী য়াওনা মখল মখা লায়না কয়া পোক্লক্কুনা লাইবক থীনবা কয়া তোইনা য়াওনরক্লি। অমরোমদা লায়না অসিনা মরম ওইদুনা মীওই কয়া অমগী বুধি লৌশিং শোন্থদুনা মখোয়গী নুংতিগী ওইবা পুন্সিদা অকায়বা কয়া পিরক্কুনা মীয়ামগা মীমান্নহল্লক্তবগী থৌদৌ কয়া থোক্লকলি।

তুম্বা মপুঙ ফাবা ঙমদবা, তোইনা য়াওনগনবা, অয়ুক নুংথিলগী মতমদা করিগুম্বা থবক অমত্তদা পুক্লিং লুপশিনবা ঙম্রক্তবা, পুক্লিং লৈতারক্তবা, চমন্নবনা হেক্লকপা, লোইননা মশাদা মীমান্নদবগী রাখল পোক্লকপা অমসুং মশানা মশবু থাজবা রাংলকপনচিংবশিং অসি ইস্পোন্নিয়াগী লায়না চলেকপগী মওং অমসুং খুদমশিংনি।

পুক্লিং খোইরাং খোইশাওনরবা কা হেন্না থবক রারুবা, কা হেন্না নুঙাইবা নৎত্রগা লাংতক্লবশিং পোক্লুবা অসিনচিংবশীং অসি ইস্পোন্নিয়া ওইরকপগী মরুওইবা মরমশিংনি। লনাইশী ওইবা পুক্লিং লৈতাফম খঙদবা অরা–অনাগী মরমশিংসু মীওই অমগী তুম্বা য়ান্নবগী মচাক ওইহল্লি। অশাওবা, খোং হায়না অকায়বা লৈবা, নুমিদাংদা হেন্না চাশিন–থকচিল্লবা, চা–কোফি কা হেন্না থকপা, কাহেন্না চাক লামখিবগুম্বা, চুরুট–বিরি য়ান্না অমদি নিশী শিজিন্নবশীংনসু ইস্পোন্নিয়া ওইহল্লকপগী অচৌবা মরম ওইহল্লি।

লায়না অসি কোকহন্নবগীদমক্তা গুলি চাবনা, মতম খরখক্কী ওইনা খরা শাফহনবা ঙম্রলগসু তুং কোইরকপদদি ময়ায় চমশিল্লকনি। লোয়ননা মীওই অমগী পুক্লিং লৌশিং অমদি ব্রেনগী মপাঙ্গল হন্থহল্লকই। ইস্পোন্নিয়া – কোক্লবগীদমক্তা গুলি চাবনা চারা তুমদবা, উনশা কংশিল্লকপা লায়না ঙাকথোকপগী শক্তি মাংখরকপা, নিশা শ্বর হোনবদা অকায়বা লাকপা, ঈচেল কায়রকপা চানিং থক্লিংবা পোক্লক্ততবা, ব্লড প্রেসরগী লায়না পোক্লকপা, কিদনি শোক্লকপা, মৈম মকোক শন্নবা খনবা ঙম্রগী শক্তি মাংশিল্লকপনচিংবশিং থোক্লকই।

ইস্পোন্নিয়াদগী কোক্লবীদমক্তা ঐখোয়না অচম্বা অমসুং রাদবা শাজেন খরা তৌবা তাই। শাজেলশিং অসি তৌবগী হৌরকপা নুমিৎ খরনিদি কা–হেন্না অরাবা থোকপা য়াই, অদুবু নুমিৎ খরনিখক রারগা তুং–কোইনগী ওইনা পুন্সিদা য়ায়ফবা কয়া পুরক্লদবা লৈবনিনা অরাবশিং অদু খাংবদু করিসু নত্তে হায়না রাখল পোকপীগদবনি। অহানবদা – চাং নাইনা তুম্রবগীদমক্তা ঙম্না ফম্বু চংবা অমসুং অঙনবা মতমদা হৌগৎপগী চাংনাইবা মতম ককপীগদবনি। মদুনা মরম ওইদুনা অহৌবগী মতম খরদদি অয়ুক নুংথিলদা লৈফম চাফম খংলক্তবনচিংবা কয়া পোক্লকপা য়াই, মদু খাংবীবা ঙম্বগী শক্তি লৈহনবীগদবনি। রাফম অমনা অহিদদা নোয়াহৌগী মমাঙদা পুং ২ তুমহৌবগা, নোয়াহৌ মতুংদা পুং ৪ তুম্বদগী হেয়ঠ কায়বা ফংই হায়বসি কাউবীরোইদবনি।

ইস্পোন্নিয়া কোক্লবগীদমক্তা থাওদা ঊৌবা – তাউবা পোৎ–চৈ য়ারিনমখৈ থাদোকপীগদবনি। অয়ুক্তা উহৈ হাবৈ অমসুং নুংথিল অমদি নুমিদাংগী চাক্লেনশিংদা মনামশিংগী এক্সাংশিং অমসুং (প্রোটিন হেয়ঠ য়াওগদবা চিঙ্গাকশিং শিন্ন–শিন্নগা চাবীগদবনি। তুম্রমদায়দা অশাবা শঙ্গোম গ্লাস অমদা খোইহি চামচা অমা–অনী য়ানশিন্নগা থকপীবনসু তুম্বা পোকহনবদা মতেং পাংই হায়বসি কাউবীরোইদবনি।

তুম্রমদায়দা লুমফু–লুমফু শাবা ঈশিংনা খোং–খুৎ হামদোকপীবা অমসুং ভিংবা, হকচাং শাজেল খরা তৌবা, রাকিং চপপা, চাবা – থকপা হেক লোইবগা ফমুংদা চংবগী মহত্তা ঙাঢৌ–ঙাঢৌ ঙাইহাক চপপা, ফমুংদা চংলগা শ্বর শানা–শানা ঋোনবগা লোয়ননা রাখলগী চরাংনবা কয়া কাউথোক্লবা হোৎনবা হায়বশিং অসিসু তুম্রিংবা পোকহনবদা মতেং পাংই।

তুম্রমদায়দা রাখলগী চরাংনবশিংবু কাউথোক্লবা হোৎনবা হায়বসি য়ান্না অরুবা থৌদৌ অমনি। মসিদা নিংশিংবীগদবদি মাথা শানা খনবনা, নোঙাক্লকপদা পুন্সিগী অরা–অনা কোকহনবদা মতেং পাংবসি কৈদৌঙৈদা ওইথোকতে হায়বসি তুম্রমদায়দা হোট রাটর বেগপু য়াংলেন্দা থম্না লোয়ননা লাইরিক মচা অমা পাবনসু তুমথবদা মতেং য়ান্না পাংই।

তুম্বা য়াদবগী লায়না 'ইস্পোন্নিয়া' হায়বসি ইরাই লাইবা মখলগী লায়না অমা ওইজরগসু, মসিনা মীওই অমগী পুন্সিবু লাইনা মাংহনবা ঙমই হায়বসি নিংশিংবীগদবনি। মদুগা লোয়ননা, লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হিদাক য়াওবা অচম্বা, পঙ্গম্রবা শাজেলশিং অসি শাগোন্নবীগদবনি।

মণিপুরদা মীওইবগী হক্কী ৱাফম

এম সি অরুন

মীওইবা অমগী পুন্সি হায়বসি অসুক য়ান্না মীয়াম, অমসুং শাংলবা মতম অসিদা অনী শুবা নত্তে। অদুবু অমুক পোক্লগা হিংলিঙৈ নত্তনা, অনীরক হন্না উবা ফংলেরাইদৌবা তাইবংসিদা মকা ফন্না, ৱাহন্থোক য়াওনা হিংলহা তাই। মদুগীদমক্তা মখৌ তারিবা – মীওই অমগী মচু থকপগী শক্তম অমগা শাগোন্নানা মকা ফনবা নিংতম্বা হায়বসিনি, অনৌবা মতমগী রাখল্লেন।

থায়না নিংথৌ পাল্লিউঁদদি মীচমশিংগী অপাম্বা অনিংবা কয়াবু অঙম–অথৌ মীওই খুজোক খরখক্লা কংরেম্নবীবগা তাইবংগী নুঙাইবা খুদিংমক মংপিরদ্রিনবি। হৌজিক্তি অদুগুম্বা চংনরোল অদুদগী লনাই মীওই খুদিংমক নাম্থোকহন্নুনা মচু থোক্লা হিংহয়বা হোৎনরক্লবা মতমনি হৌজিক্তি। মীগা–মীগা খেংরা থম্বা নোচুপ লৈবাক্কী লোইলম লৈঙাক মতমসু লোইহেল্লে। তাইবংপানবগী লনমখৈ তাশিন্দুনা লোইমপু ওইবা লৈবাক্কী মীওইশিংনা কুচু–কুমেন থোক্লা হিংলগা, লোইলমগী মীয়াম্না কয়ি থাংবা পুন্সি মরেলদা হিংলহা ফয়াদুসু ঙসিগী মীরোয়া সবাক ফাক্লা খঙনরে। ঙসিদি, অরিবা মতমগী নৎত্রগা লোইহনব লৈঙাক্কী ইফফ ফকচিনবা মীচমগী পুন্সি মহিন্দু মীয়াম্না পাম্রদ্রে। অনৌবা মীশক অমা ওইবগী ইকাই খুম্নবা শক্তম অমগা শাগান্নবা পুন্সি অমমম হিংনিংলে। নিংতম্বা ফংনা তাইবংগী অরা–নুঙাই কুন্দৈদা শরুক য়াননিংলে।

রাফমশিং অসি মাঙদা থম্লগা নুপী–নুপা, জাৎ–বিজাৎ খাইদনা তাইবংপানবদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক চপ মান্নবা হিংবগী ৱাহন্থোক থোকহন্নবা, য়ুনাইতেড নেসন্স–না মালেমগী ইতিহাস্ত, মমাঙদা অমুক্তা থাংখিদ্রবা খোঙথাং অমা ১৯৪৮ গী ডিসেম্বর ১০ দা থাংবা হৌখি। মদুগী মতুংদা মালেমগী ওইবা মান্নবা মীওইপোক্ক অমগীদমক খোংথাং কয়া থাংবা হৌরক্লি। মদুগী মনুংদা (১) ইন্টরনেন্সেল কনভেনেন্ট ওন সিভিল এন্দ পোলিটিকেল রাইঠস অমসুং (২) ইন্টরনেন্সেল কনভেন্টে ওন ইকোনমিক, সোসিয়েল এন্দ কলচরেল রাইঠস অসি ১৯৭৬ তগী চৎনবা হৌরক্লে। য়ানিদবা রা অমা অনী য়াওনরগসু মালেমগী লৈবাক খুদিংমক্লা, মালেমগী নুপী–নুপা খুদিংবু নৌনা মান্নবা মীওইনি অমসুং লেমজনফম ওইবা মীওইপোক অমনি হায়না লৌনগনি হায়বসিদি য়ানরে। সুপচিয়া য়েংলেবদি মীওইবা অমনা মীওইবা অমগী ঈজং অমসুং ইকাইখুম্নববু ইমুংদা, লৈকাইদা, খুন্দা, লৈবাক্তা, লানফম্নদা অমদি মীফমশিংদা মাংহনবা য়াদে হায়বনি। বন্দি ওইরো নংত্রগা লানফা ওইরো, পুলিস ওইরো নংত্রগা ডাক্তর, ওঝা ওইরো নংত্রগা লালহৌবা, অমা হেক্তা ওইরবসু মীওইবা অমগী ফফফম থোকপা সনমান অদুদি ঙাকপিবগা য়ান্নবা ফহনগদবনি।

মণিপুরদা মীওইবগী হক্কী ৱাফম অসি ষ্টেটনা লনাই মীওইগী পুন্সিদা কা–হেন্না রশাকচিনবা কয়াদতা হেন্না লূম্না য়েংনে। নুপীশিংনা অরিবা মতমগী চৎনবীগী খুরৌ কয়া থাংবনা মচু থোকপা পুন্সি অমা শাগৎপা ঙম্রদ্রবা, ঙাংনিংবা কয়া খুম্নাইগী য়াকা য়েংদুনা ফোংদোকপা ঙম্রদ্রবা, ইমুং মনুংগী চগোরদা তুহাৎ–নৈহৎপীরিবা কয়াবুদি মীওইবগী চিংনবগী অমদি থোকহন্দনবগী ৱাহং অতৈ কয়া অমা চেরারি। মখৃৎ চল্লবা লালহৌবশিংবু কন্তদিদা ওৎ–নৈবা, হাৎপা, লাইয়েংবীদবা, ফজবা চৎন লোচৎ উৎপীদবনচিংবগী ৱারীদা অচৌবা মায়পাকপা অমগীদমক পিদবা য়াদবা অরা–অনানি হায়নিংবা কয়াসুঁনে। অদুবু মীওইপোক অমগীদমক তৌফ–ফফফব্রবা থৌদাং অমসুং হক্কী মীৎয়েংদেগী য়েংলবদি অতৈ হক্কী ৱাফমদগী ময়াম অসিনা হেন্না লূম্না মীয়াম্না হেন্না লূম্না লৌনরিবসি ''হিংববু তমথীনা শিংনবা'' অমা মাঙদা তারবদা অতৈ হক কয়াদি তরাইকা লৌগনবনি। আর্ম ফোর্সতা পিরিবা অকনবা শক্তি অসি লৈদুনসু, মীবু মরম চাদনা, মওং কায়না ফাবা, ওৎ–নৈবা অমদি আইনগী থোঙদা নত্তনা দন্দি পিবা য়াদে।

সৃপ্রিম কোর্তনা মী ফাবদা অরেষ্ট মেমো পিগদবনি হায়না তাখিবা রাই অদুমক ইন্দিয়ানা মালেমগী থাক্তা মীওইপোক্কী ইকাইখুম্নবা উৎকনি হায়খিবা অমসুং ইন্দিয়ান কন্সটিট্যুসনগী মপুং ওইবা ফিদম অদু য়েংলগনি। রাফম অসিগা চেন্নরিবা ফিদম অসিমক্তি অনৌবা নত্তে। মদু লো চলাইরিবা কয়াৎশিংনা পাংথোক্লক্তবদগী অমুক নিংশিংবনি। ফিদমগা থবক্তা লাপ্পবা থৌওং কয়া তোইনা অমসুং অতম্নবা তৌরক্লবা মতমদা, মীওইপোক্কী ৱাহন্থোক অসি অসুম অসুম লাপথোকখি।

(কর্টেসিঃ সনথোঙ)