এডিটোরিয়েল

খুদিংমক মাই পাক্লব্রা, খুদিংমক মপুং ফারব্রা?

অনৌবা লৈঙাক্কী অনৌবা থৌশিল মরক্তা খুদিংমক প্রজাগী ইন্টরেষ্ট তা অশোয়বা য়াওদবা লৈঙাক লৈহনগনি হায়খিবসি প্রজা খুদিংমক্লা নিংশিংলি। অদুবু শোয়বা নাইবা মীওইবনা হন্দক মরক শোয়থরক্লিবা চাওখৎ লম্বীদা মশক নাইগদবা লমদমসিগী লম্বী –থোং অমদি মখল কয়াগী চাওখৎ খোংখাংগী ওইবা থবক–থৌরম কয়াদা উবগুমসু তৌবা ,শুকউ উদবসু মাম্বা থৌরাং কয়া ওম্র তৈনমা পাংথোক্লিবসি মণিপুর প্রজাগী ওইনদি হেন্না লাইবকথিরবা হাইদুনি। পূম্নমক কনাদসু তাইনফম ওইরোই খংনরবসু ইগো লৈনা লৈঙাক্লিবা হৌজিকমক্কী সরকারসিনা হঞ্জিন–হঞ্জিন ইকাইবা নংলবসু – নংনা মতমগী মতুং ইন্না চাওখৎপা পুরকপসু ওইসনু। মণিপুর ষ্টেট হান্দগীসু ষ্টেট ওইদুনা অদুম লাক্লি। ইন্দিয়া লৈঙাক্লসু মণিপুর ষ্টেটপু অচৌবা ফিদা পিদুনা ট্রান্স ইন্টর্নেসনেল হাইব্রেজ প্রোজেক্তা অচৌবা ফীদা কলহল্লি। য়াম্না লাইবক ফবা ষ্টেট অমা ওইরবসু হৈ হেকপনা হৈ হেক্তুনসু হৈ খুম্বনা হৈথোইদ্রবদি হৈশিংদু পৎ–পুমখিবসু ওইথোকলোইদবা লৈতে হায়নরি। তশেংনা অনৌবা সরকারগী থৌবুরেলশিং অদুক হাক্না হৈথোই শীংথোইদ্রি হায়বসি হন্দক্কী এসেন্সি মীফমগী লাইফ টেলিকাষ্ট য়েংনরুরবা প্রজা মীপূম খুদিংনা ঙাংনরিবসি থোইদোক্না অরাম্বা নংতে হায়বা তাবনি।

ইদুকেসন পোলিসি, ঈশিং ঈচাউ হকথোংনদনবা লৌখৎপা য়াবা থৌরাংশিং য়াম্নমক মরু ওইরিঙৈসিদা অপীকপা ইশু খরদা মায় পাক্লে হায়দুনা কা হেন্না হরাউ মথোই কাবদি খরা ঙনমল্লি। এ বি সি খঙদনা করম্না মহৈ হৈবা ওইগনি। হান্না এবিসি খঙনবা হোৎনবা তাই। হৈরে হায়রবসু মখা তানা তমগদবা মহৈগী লম্বী য়াম্না রাৎলি। ঙসিগী ছাত্রনা হয়েংগী জাতিগী য়ুম্বী ওইগনি হায়নরবসু ঙসিগী রাজনিটি রালানা তুংগী লুচীংবা ওইরক্লনি হায়বসিদি হায়বা খক য়ারোই। পূম্নমক্কী মথক্তা লাইবক্তা তম্না হাইবা অমসু রাজনিটি রালগীদি অনৌবা লাইনিং ওইনরক্লি হায়বসু হাইজিন্নবা নত্তে। মীয়াম্না অশা তৌরনদবা মীওই কয়ান্না লৈবাক্কী রাজনিটিদা য়াইতোং খমদোংবা ওইরকপা হায়বসিমক লাইবক্তা তম্নকপননি হায়বসু য়ারি। মপুন্সি চুপ্পা রাজনিটি তৌরকপদা ভোং কানা কানা মন্ত্রি ফংনবগী তাঞ্জা অমুক্তা ফংখিদবা রাজনিতি রালা কয়াসু লৈতবা নত্তে। মসিসু মরাইবক্তা তম্নমদবনা ওইবসু য়াই। অদুবু পূম্নমক লাইবক্তা তাইনবদি হোৎননিংদবা, শুনিংদবগী মহয়সু ওইবা য়ারি। খুদিংমক খন্ন–নৈনরকপদা হৌজিকমক্কীদি অনৌবা সরকারসিনা পূম্নমক্তগী মাংজিন থানা ষ্টেটসিবু অচুম্বা মায়োংদা লৈঙাক চুপ্পী পায়বা ঙম্বা চুংশিন্নবা সরকার অমা ওইরবননা পূম্নমকপু নাথৈবা ঙমদুনা মরীল লৈবা সরকার অমা ওইহনবা মথৌ তারি। ইগো লৈঙাক নাথৈরগা প্রজাগা পূনশিন্নবা লৈঙাক ওইহন্না ঙ্রুবদি ফৈ–ফত্তে রাকৎ কয়াসু খংনবগী তাঞ্জা ফংগনি খল্লি। খুদিংমক ময়পাক্লে খন্না লৈঙাকপদি উ–লৈতবা মফমদা কেগেনা য়ুম্বী ওই হায়বা রাফম লাকপসু য়ারি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

শক্লাইরবাএম এল এ গী ৱাফম লায়থোকপীগনু

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

তশেংনা লমদম অসিদা অসিগুম্বা শক্লাইরবাএম এল এ অমনা লমদমসিগী প্রজাশিংগী অচুম্বা লৈঙাকলোন অমা লৈহন্নিংবদগী ফোংদোকপা রাফমশিং থবক ওইহল্লা চুমই। লমদমসিদা লৈরিবা প্রজা খুদিনা অরা মৈশা কয়া খাংদুনা লাকইবশিংদা অমদি লমদম অসিদা লৈমিন্নরিবা ফুরুপ কয়াদা নোংম কাংদনা থোকইবা ৱাথোকশিং ঙসিগী সরকারনা খম্বুবা চুমই। ঙসিগী সরকার থবক তৌদনা লৈরে হায়বদি লানগনি অদুবু তৌরিবাশিং কয়াসিদা অকোন অহান নাইনা তৌদবা হায়বদুনি। হৌজিক মণিপুরদা লৈরিবা এডুকেসনগী মতাংদা মহৈরোইশিংদা লমদমসিগী দমক্তা খংনবা ৱারী রাথোংশিং লমদমসিদা চৎনরম্না অরিবা হিট্টিশিং সেলেবস্তা য়াওবা থেংনদ্রিবা অসিনি। মসিনা ঙসিদি মহৈরোই খুদিংমক লমদমসিগী অচুম্বা হৌরক ৱারী পূম্নমক ঙসিগী অশেম্বা অরাম্বা কয়াদা নমদুনা পুশিলহল্লে। মতম অমগী মণিপুরগী কন থৌরবা নিংথৌরালশিং কয়াগী মতিক ময়ায়শিং ঙসিদি মহৈরোইশিংগী থম্মোইদা পংহাই হায়বা ওইনা চিংনহল্লে। হৌজিক লমদমসিগী ইন্ট্রুগিত্রিগী রাথোক কয়াদা মণিপুরগী প্রজাশিংদা তদুদ লৈতাহন্দ্রিবসি কনাননা হায়বা রাখল্লোনশিং এম এল এ অসিনা ফোংদোরকইবসি তরাইনা লৌহন্নিংদে। মমাংদা লমদমসিগী শক্লাইরবা অমা ওইরম্না ডা. কিষন অমদি মহাক্কী লোইনবা তোকেন অমদি রাজেন তমথিনা হাংখিবগী থৌওংশিং মণিপুরদা সিজ ফয়ার য়ৌদে হায়রগসু হায়বসিনি। লমদমসিদা লালহৌবশিংগী কেন্দর খরগী অরাম্বা থৌওংশিং কয়াগী ৱাথোকশিং কয়া মমাংগী লৈঙাক মতমদা হৌখিবশিং লৈরগসু মতুংদা অমুক অরাম্বশিং তৌহন্দনবগী অচুম্বা লৈঙাক লৈহন্নিংই। কাংলুপ কয়ানা খুন্দারিবা লমদম অমা ওইবা মরম্না কাংলুপ অমগী রাকৎশিং তম্না তোনা সোলুসন লৌনবা হোৎনবগী মহৎ কুপ্পা নৈনরগা অচুম্বা অরাম্বা খঙনা চথবা চুমগনি। মমাংগী সরকারগী মতমদা লৌহশিন্না ঙমদনা লৈরম্লবা থবকশিং লোইশিন্দুনা মীয়ামগী য়াইফনবা হোৎনবীরিবা সরকারনসু তুং কোয়না মীয়ামগী সেবা ঙম্বীয়ু। হৌজিক ওইরিবা রাখল্লোনশিং অসিমক হন্দক্কী টার্ম অসিগী মপুংফাবফাওবদং লেংদনা কোনশিন্নীরবদি লমদমসে শোইদনা অনৌবা শক্লোনশিং উবা ফংগনি থাজে। পূম্নক্কী য়াইফনবা লৈতবা কাংলুপ অমগীদমক রাবিবামথোয়গীদমক খন্নৈনেবগীমতম লৌবসু লৌহন্নিদেবগী রাখল্লোন মপাহোংদা ফোংদোক্তগসু নুংগী ফীরেপ লৈরিবাএম এল এ গী রাফম তরাইনা খন্দোকপীগনু।

অদোমগী
কে হরিদাস মৈতৈ
ইম্ফাল

হরা কংখু (Bronchial Asthma)

ডাঃ এমঃ এঃ রজাক

ব্রোনকিয়েল অসথমা হায়বা অসি ঐথোয়না "হরা কংখু" হায়না খঙনবা লায়না অসিনি। মসিগী মরুওইবা লাইওংদি শুরগী উতোং মচা –মচাশিং (Small Bronchi or air passage) খুজিনবা নৎত্রগা ফুজিন্নদুনা লোক খুবা, থবাক খেবা অমসুং শ্বর হোনবদা রাবনি।

অসথমা, য়াম্না তোইনা থেংনবা লায়না মখল অমনি। অঙাং অহল খায়দনা নুপী–নুপা অনীমক্তা লায়না অসি উবা ফংই (লাইথুংনৈ)। ভারতকী ওইনা অপুনবা মীশিংগী চাওরাক্লা চাদা অমগী চাংদা অসথমানা নাই। মদুগী মনুদগী চাদা ৬০ রোমদি ইমুং–মনুং অমদি শাগৈ নাঁতৈশিংদা (Familial) ওইনা তৌবা থেংনৈ।

অসথমা, মহিক্লা থোকহনবা নত্তে অদুগা লৌনগনবা লায়নাসু নত্তে। অয়াম্বা মতমদা লায়না অসি পক্লদবা পোৎশকশিং হকচাংদা চখিবদগী থৌকহক। মশুম্না হৌরকপা অসথমানু এলরজিক অসথমা হায়না খঙনৈ। পক্লদবা পোৎশকশিংবু এন্টিজেন অসথমা হায়না খঙনৈ। পক্লদবা পোৎশকশিংবু এন্টিজেন (antigen) নৎত্রগা এলরজেন (allergen) কৌই। এন্টিজেন/এলরজেন মখল য়াম্দি, খুদম ওইনা

১. শ্বর হোজ্জিনবদা চখিবা ইমুং –মনুং অমসুং মপানগী উফুল, পোলন্স (pollens) য়ুমদা য়োকপা শা –উচে ক্কি মতু অমসুং অমাংবনচিংবশিং অসিনা য়াম্না কমন ওইনা মরুওইনা এন্টিজেনশিংনী।

২. ইঞ্জেক্সন তৌবদা চংখিবা ঈ (blood and serum), হিদাক (e.g. penicillins),

৩. চাবদা চংখিবা – চানবা চিঞ্জাক, হিদাক (aspirin group), চোক্লেট, কেমিকেলস (e.g. food preservatives),

৪. হকচাংগী শোক্লবদা চংখিবা – হিদাক, মচু শংনবা পোৎলমশিং (cosmeties) অহৈবা ঈশিং (cold water/ice), হায়রবশিং অসিতা নত্তনা অহৈবা নুংশিৎ (cold air), য়াম্না শাবানুম্না (very hot sunlight) নসু অসথমা হৌহনবা য়াই। অদুগা, অসথমা অসি এলরজি নত্তনা অতৈ অতোপ্পা মওংনসু হৌহনবা ঙমই। মদুগুম্না মখলবুনা "নন এলরজিক অসথমা" হায়না খঙনৈ।

অসথমা হৌরকপগী মওংঃ

(ক) এলরজিক অসথমাঃ মথক্তা পঙ্গম্রিবা এন্টিজেনশিং অসিনা হকচাংদা চংখ্রবা পুংখায় অমরেরামগী মতুংদা 'এন্টিবোডি' হায়না খঙনবা, হকচাংগী ঙাকথোকচনবা পাঁম্বেনা, চলেক্লিবা এন্টিজেনগী ময়ায়নু চমহন্নবা হোৎনৈ। মসিবু এন্টিবোডি রিয়েক্সন' কৌই। মসিনা মরম ওইদুনা শ্বরগী উতোং মচাশিংদগী য়াম্না পঙ্গা লোক থোকহল্লি লোয়েননা কেমিকেল ময়াম অমা অদুগা অসথমাগী অনাবা হৌহল্লি।

(খ) নন এলরজিক অসমাঃ মখল অসি এলরজিদগী হৌরকপা নত্তে। মসিদি Antomatic Nervous system' গী শিংলি নাউরি (Nerves) শিংদা ফাওরকপা (Stimulate) কয়াদগী হৌরকপা য়াই। খুদম ওইনা ৱাখল নুঙাইতবা, কপ্পা, কয়া নোকপা অমদি অহৈবদা হকচাং শাজেল তৌবনচিংবদগী হৌরকপা মখলনি।

অসথমাগী লাইওংঃ

হৌরক্লদবা নুমিৎ ৪/৫ নিগী মমাঙদা লোক থুংবা (Common Cold), ভাইরেল ফিভর, সাইনস ইনফেক্সন নৎত্রগা নাতোং ফুনবা, হাকথী খনবা অমসুং নাতোন্দগী মহি য়াম্না তাবা (running nose) নচিংবশিং অসি তৌগল্লি। অসথমাগী ওইগনবা লাইওংনা লোক খুবা, শিত্তোকপদা ৱাবা, অনপ্পা খাক লৈবা, থবাক খেবা অমদি শ্বর ফুনবা অসিনি। অঙাংদদি অহিংদা লোক খুবনা অসথমাগী অমত্তা ঙাইরবা লাইওং ওইবা য়াই।

অসথমা নাবগী কনবা (হেঞ্জিনবা/হেঞ্জিন্দবা) মওংগী চাং (Degree of severity) অমসুং হৌদুনা লৈবগী মতম (duration of attack) অনাবা অমগা অমগা মায়দবা য়াই। হৌদবা মতমদদি করিসু ইতৌ তৌদনা মতম শাংনা অদুম লৈবা য়াওই। হিদাক্লি দরকারসু ওইদবা য়াই। অঙাংদদি অয়াম্বনা চাদা ৪০/৫০ গী চাংদা, মশাগী চহি ১২ রোম শুরকপদা, মথন্তা কোকচখি।

অসথমাগী লায়েংঃ

অসথমা হায়বসি কোকহনবা হায়বদি ফহনবা ঙম্বা লায়না নত্তে। অদুম্নমক মতাং অমসুং মরম চানা শিজিন্নফম থোকপা হিদাক শিজিন্নরবদগী মতম শাংনা ঙাকথোক্তুনা থম্বা ঙমই। লায়না অসিগী লায়েং অসি মখল অনী থোক্লা খন্নবা য়াই। মদুদি–

ক) অসথমা হৌরকপদা (attack) থিংনবা হোৎনবা (treatment of symptoms)ঃ অনাবা হৌরকপদুনা য়াম্না কন্দ্রবদি শ্বর উতোং মচাশিং লাওথোকহনবা ঙম্বা হিদাক (Drugs which dilates bronchi) চাবা নৎত্রগা শ্বরদা চিংশিল্লগা (inhalation bronchi) ফহনবা ঙমই। অসিগম্বা হিদাকশিংবু Bronchodilator drugs হায়না খঙনৈ। হিদাক মখল অসি ওইনা, হৌজিক্কি মতমদদি 'সালবুটামোল' (Salbutamol) 'টরবুতালিন' (Terbutaline) অমসুং 'থিওফায়লিন' (Theophylline) হায়রিবা হিদাকশিং অসি অয়াম্বনা শিজিন্নে। অদুবু অনাবদুনা কয়া হৌরবদি হোস্পিটালদা লৈবা দরকার ওইগনি। ওক্সিজেন কাপুবা হিদাকশিং (e.g. by Dexona. hydrocortisone, deriphylline, antibioties) অমসুং মেছিম্না শ্বর হোলহনবা (Mechanical ventilation) নচিংবা দরকার ওইগনি।

খ) অসথমাবু হৌরক্তনবা হোৎনবা (Preventive treatment)ঃ অসথমাবু হৌরক্তনবা / ঙাকথোক্লবা অতোপ্পা হিদাক অমসুং পাম্বৈ খরদি ১. শ্বর চিংশিন্নবা হিদাক (inhalcn drug) শিং, অনাবা হৌরক্তবসু তক্তনা শিজিন্নগদবননী। মখল অসিদা তোইনা শিজিন্নবা হিদাকশিংদি – Inhaler steroid salmeterol, disodium cromoglycate নচিংবনি। ২. ইম্মুনো থেরাপি। ৩. য়েরুম, শঙ্গোম, খামেন্নচিংবা পক্লদবা চিঞ্জাকশিং চাদবা ৪. চুরুট অমসুং অতৈ মৈখু শিজিন্নদবা ৫. ইমুং–মনুংগী মৈখুদগী লাপথোকপা। ৬. ইমুং – মনুংদা ছই–হৌদোং ঙানু–খুনুংচিংবা থমদবা। ৭. তুমফম কাদা উফুল থাদনবা পোৎ চৈ য়াম্না থমদবা। ৮. নাতোন ইতৎ– থক্তনা শেংদোকপা লোয়েননা নাতোনগী ফিলটর শিজিন্নবা। ৯. অহৈবা মপান্দা চৎথোকাপদা অরুম্বা ফিরোল শিজিন্নবা। ১০. লোক থুংবা অমসুং সাইনসকি লায়নাবু থুনা লায়েংহৌবা।

মথক্তি পাম্বৈশিং অসিনা অসথমা হৌববু পুমথিং থিংবদি ঙমদবা য়াই অদুবু হৌরকপশিংবুদি কয়া হৌহন্দবা ঙমগনি। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু, অসথমাগী লায়নাবু চেল্লে খঙবীরবদি মতম চুপ্পদা অখঙ অহৈ ডাক্তরশিংগী পাউতাক চৎথোকপদা অসথমা চিংনবিবা নৎত্রগা থাজবীবা লৈরগদি অনকপদা লৈবা কঞ্জুমরশিংগী ওইবা সংছানদা লাকপীদুনা ৱাতানবীয়ু।

পোৎয়ান য়াওরবা চিঞ্জাক্লা হকচাংদা শোকহল্লকপশিং

জি তি শর্ম্মা

চাবা য়াদবা নৎত্রগা চাবদা কান্নদবা পোৎলমশিং য়ানশিন্নবা চিঞ্জাক চাক–থক্লুবদগী মীপাইনিঙাই ওইবা লায়না কয়া পোক্লখিবগা লোয়েননা তুং–কোইনগী ওইনা শোয়নাইদুনা লৈহৌবতা নৎত্তনা মীশি–মীনা কয়া থোকখিবগী থৌদোক–রাথোক কয়া, ঐথোয়না তত্তনা তা–উবা ফংলী। করিগীনো? করম্লনা?

ঙসিগী ঐথোয়গী খুয়াইদা, ঐ অমদি ঐগী পুন্সি হায়বা রাখল্লোন অসিদগী হেন্দোক্তবা, সুপ্লসিগ শেন্দোং তানবনা মশাগী পান্দম ওইবা ললোনবা মীওই কয়ামক্তম লৈরী। মখোয়না শেন্দোং ফনবগী রাখেলদতা লুপখিদুনা, অতোপ্পা মীওইশিংগী পুক্সিবুদি করিসু লৈতনা খল্লকই হায়বগী থৌওং কয়াগী খুদম ঐথোয়না ইরায়–লাইনা উবা ফংই। অসিগম্বা শেন্দোং তানবা ললোনবা মীওই কয়াশিং অসিগী মনুংদা, চান–থক্লবা চিঞ্জাক ললোনবা কাংবুশীসু (অয়াম্বনা) অমনি।

চান–থক্লবা পোৎ–চৈ লালোনবশীনা হেন্না অমসুং অরায়বা মওংদা শেন্দোং য়াম্না ফংনবগীদমক্তা চিঞ্জাক্লি অশেংবা পোৎলমশিংদা অতোপ্পা হকচাংদা মাং তাক্লিঙাই ওইবা মচল কয়া য়ানশিন্দুনা য়োল্লকপা পোৎচৈ লৈদুনা চারুবদগী, ঐথোয়দা খুদোংথীবা কয়া থোকহল্লী। অসিগম্বা য়াম্না লাইবক থীনিঙাই ওইবা থৌদোক অসি মরুওইনা ভারতকুম্বা, লাইরিক লাইসু হৈতবা অমসুং লাইরবা মীশিংনা য়াম্না হেন্না লৈবা লৈবাকশীদনা খরা হেন্না থোকই।

মণিপুরগী মফম খরদা, হরাইজার চারুবদগী মীওই কয়া লাইকয়াথীবতা নত্তনা মীশি–মীনা ফাওবা থোকখিবগী থৌদোক খরা ঐথোয়না থেংনম্লে। থৌদোকশিং অদু, লৌরোক পাম্বা মতুংদা, লৌমীশিংনা লবুক্তা হন্নরবগীদমক্তা সরকারনা শেম্বং পুথোক্তুনা অতাবা মমলদা রাজ্যগী এগ্রিকলচর ডিপার্টমেন্টকি খুৎথাদা য়েন্থোকপা, হিদাক তোৎলনা নুঙহরাইনা লোনবা হরাইজার ওইখিবননি হায়বগী চিংবনা লৈনখী। মতাং অসিদা থমজনিংলিবা রাফমদি, মীয়াম্না চিঞ্জাক ওইনা চাবদা অমাং–অতা কয়া থোকনিঙাই ওইরগনি হায়বা খঙলবা পোৎশক (নুঙহরাই মরু) অদুবু করম্না মীয়ামগী মফমদা চিঞ্জাক অমা ওইনা য়ৌরক্লিবনো হায়বসিনি।

ভারতকী ওইনা লৈবা "নেস্লেল সিড কোর্পোরেসন" রাজ্যশিংগী গ্রিকলচর (লৌ–শিংউ) অমদি হোরটিকলচর (হৈকোল–লৈকোল শেমগৎপা) ডিপার্টিমেন্টশিংদা মহৈ মরোং চুমনা চাথোক্ক কপদৌবা মরু–মরাং (হরাই–চেংরাই য়াওনা) কয়া পিথরকই। অসিগম্বা মখলগী মরু–মরাংশিং অসি মাঙজৌননা, কোকফাই শুজা কাদনবা অমদি তিল কাংনচিংবা চাহন্দনা মতম কুইনা লিদুনা থম্বা য়াননবগীদমক্তা অখ্রাবা হিদাক (মহ–কনবা) অমা নৎত্রগা অমা তোৎশিল্লকপা নৎত্রগা হিদাক্তা লুপশিল্লরগা কহেনলকপগী থৌদৌ অসি লোয়নরকই। অদুগা অসিগম্বা মরু–মরাংশিং অসি রাজ্যগী লোয়শঙ্গ (এগ্রিঃ/হোটিঃ) শিংনা লৌমীশিংদা য়েন্থোকপগী থৌরাং পাইখৎলি। অশম্না লৌমীশিংদা সরকারনা অতাবা মমলদা ফংহল্লক্লিবা অখবা মখলগী মরুশিং অসিগী মনুংদা পনবা য়াবা খরদি– হরাই মঙ্গল, চানা, নুঙহরাই, হরাইমুগ, হরাই অশাংবী, গেহু, নিংথম থাগী মতমদা থাবা য়াবা মরু–মরাংনচিংবা মখলশিংনি। অসিগম্বা মখলগী মরুশিং অসি মরীলৈনবা সরকারগী লোয়শঙদগী অচুম্বা মওংদা লৌমীশিংগী (তশেংনা মহৈ–মরোং থারুগদবা) মখুত্তা য়ৌহনখিবগী মহত্তা শেরায়না মওংদা মশাগী ওইজবতা থিবা মীওইশিংগী মখুৎ য়ৌহল্লকই হায়না হেক্তা লৌবদা লাল্লোয়।

অসুম্না শেন্দোং তানবা কাংবুগী মখুৎ য়ৌথ্রবা মরু (হরাইনচিংবগী)শিং অসিনা কৈথোল য়ৌরকপ্তবা মতমদদি ইচম–চম্না কঞ্জুমর (লৈদুনা শিজিন্নরীবা মী) অমা ওইনা দুকান্দদগী মীয়াম্না লৈরুদুনা য়ুম অমসুং হোটেলনচিংবগী চাকখুমশিং য়ৌরকই।

চান–থক্লবা চিঞ্জাক্কিদমক য়ুম/হোটেলশিংগী চাকখুম য়ৌরক্লিবা পোৎ–চৈশিংগী মনুংদা হরাই মখলশিংগী মরুশিংতা নত্তনা হিদাক থারবা চানা মরুনা তক্লকপা বেসোনকচিংবা য়াওই। অসিগম্বা মখলগী বেসোন অসি চাবা য়াদে হায়বগী, ভারত সরকারনা অথিংবা থমগ্রবসু, কারবাররালশিংনা শেন্দোংগীদমক অসুম্মক য়োল্লম্বা নৎত্রগা অশেংবা বেসোন্দা য়ানশিন্দুনা য়োল্লম্বগীদমক অহৈনগী মতুং ইন্না অফা –অপুন থোকপগী থৌদোক কয়াসু, ঐথোয়না অদুম তারী।

মরু (মহৈ–মরোং) শিংবু লিদুনা থম্নবগীদমক্তা শিজিন্নরীবা (তোৎশিন–য়ানশিল্লবা) হিদাক মখলশিং অসি অয়াম্বনা, য়াম্না ময়ায় কনবা হুগী পাঙখক ওইরবা সনাহিদাক্তা (মর্কুরি) মরী লৈনবা মচলশিং ঙাক্তনি। "বার্ন্ড হেলঠ ওরগনাইজেসন" না য়াৎথোক্তুনা পিবা–চাংগী মতুং ইন্না মীওই অমনা চিঞ্জাক ওইনা চাশিল্লীবা চিঞ্জাকশিংগী মতুং ইন্না কোটি ১০০ থোকপগী মনুংদা, সনাহিদাক (মর্কুরি) কি চাং অসি শরুক অমগী মচলশিংনা মীওইবগী হকচাং মনুংদা চংখ্রবদি, লায়েংবা ঙমদবা মওংদা থোপ অমসুং শিংলিশীং শোকহল্লি।

সনাহিদাক্তি মচলশিং য়াওবা হিদাকশিংগী মথক্তা অতোপ্পা – "কার্বোক্যুরান", "কার্বোনাদজিন", "প্রোপ্রোসান", "থিরাম" অমদি "চোপশিন" কৌবা হিদাক (কেমিকেল) খরসু মরু (মহৈ–মরোং) শিংবু লিনবগীদমক তোৎশিল্লে। হিদাক মখলশিং অসিসু চিঞ্জাক্লি শরুক কোটি ১ থোকপগি শরুক অমদগী হেন্না হকচাং মনুংদা চংপ্রবদি, হকচাংনা খাংবা ঙম্বগী শক্তিশিন্দা অপনবা কয়া পিরকপদা নত্তনা ফিরাক (লিবর) তা কেন্সরগী লায়না পোকহল্লকই।

হিদাক তোৎশিন–য়ানশিল্লবা মরু (মহৈ–মরোং)শিং অসি নত্তবদা, শেন্দোংগীদমক্তা খনবা কারবাররালাশীংনা চানা–থক্লবা পোৎ–চৈশিন্দা অতোপ্পা মচল কয়া য়ানশিন্দুনা য়োয়বা ঙসিসু ভারতকী মফম খুদিংদা পাক–শন্না চৎনরি। অসিগম্বা য়ানশিনবগী থৌওং অসি, য়াম্না চাওনা কল–কারখানচিংবা লিংদুনা চিঞ্জাক শেম্বা কারবাররালাশিংদগী হৌরদুনা সহর/ লৈকাই/ খুঙঙদা পোৎ–চৈ পুম্না নৎত্রগা চোয়না য়োয়বা দুকান (অচৌ–অপিক) ফম্মরিবা কারবাররালাশিংগী মরক্তগী অমনা হেক্তা শেন্দোংগীদমক য়োন্দুনা পাংথোকপা য়াই। পাংথোক্লরম্না থেংনদুনা ফান–পূন্নবগী ৱাথোকসু ঐথোয়না তত্তনা তারী। শেন্দোংগীদমক, চান–থক্লবা চিঞ্জাক্তা অতোপ্পা পোৎয়ান মখল কয়া য়ানশিনবগী থৌওং কয়ামরুম লৈ। থৌওংশিংদুগী মনুংদগী খরা পঙ্গরবদা–

১. য়াইঙং মকুপ্তা, য়াইঙদেগী হোংনা ফংবা য়াম য়ানশিল্লবা মতুংদা য়াম্না ফবা য়াইঙং মকুপকুম মচু ফজনা উনবা হোংনা ফংবা রং শুংবদা শিজিন্নবা "লেঙ ক্রোমেট" নৎত্রগা লং শংবদা শিজিন্নবা "মেটানিল য়েলো" হায়রিবা মখলগী হিদাকশিং অসি তোৎশিল্লি। মসিগম্বা মখলগী হিদাকশিং অসি তিনা চাবরা, মচু থোক্লবা (কুইনা লিমনবদগী ওইবসু য়াই) মাইরোবিবি, মুসরিনচিংবা হরাই মখলশিংদা নিংথিনা তোৎশিন্দুনা অফবা হরাইঙম মচু শংলবা মতুংদা, তশেংনা অফবা হরাইদা য়ানশিন্দুনা য়োয়ে। হায়রিবা মচু শংবগী থবক্তা শিজিন্নরীবা হিদাক মখল অসিদি হকচাংদা কেন্সরগী য়ানা পোকহনবা ঙম্বতা ঙানা "এনিমিয়া" (ঈদা য়াওবা 'সেল' গী চাং হন্থবকপা) নচিংবা থোকহল্লি। মসিগী মথক্তা নাওপুরিবীশিংদদী লাইয়ে লাইবাক থীবসু থোকপা য়াওই।

অমুক্তা হেন্না শাথীবা অমনা ভারতকী মফম অয়াম্বদা চাবা অমসুং থাবা য়াদ্রে হায়দুনা সরকারনা অথিংবা থম্নবা, মাইরোংবিগা মশক মচুদা য়াম্না মাম্নবা কেশরি (ঐকোয়না হরাই কছারি হায়না খঙনবা) কৌবা হরাই মখল অসিবু হরাই মাইরোংবিদা কা হেন্না য়ানশিন্দুনা লায়েংশঙ, হোস্টেল, জেল অমদি সিফাইনচিংবগী কেম্পশিংদা সপ্লাইয়রশিংনা পিশিম্বাবা অসিনি। কেশরি হায়রিবা হরাই মখল অসিদা "বেটা ওকসালিল এমিনো এলানিন" হায়না খঙনবা হুগি মশক ওইবা মচাক অমা য়াওই। মসিনা মরম ওইদুনা, কেশরি হরাই চাবা মীওইশীংদা খোঙ অনীমক নৎত্রগা খূৎ অনীমক পংথবগী লায়না অমা থোকহল্লি।

২. কারবাররালাশীংনা, ফত্তবা, তিনচং – কায়চংলবা নত্তগা হন্থবা থাক্লি চেং অমদি গেহু মখলশিংদা "টোক" (Talk) হায়বা হিদাক (পাওদব) অমবু তোৎশিন্দুনা, মচু থোক্লুত্রবা চেং নৎত্রগা গেহবু অফবা মখলগুম ঙৌনা লঙহন্নবা মতুংদা, অমবু চেং গেহদা য়ানশিল্লি। "টোক" হায়রিবা অসি "সিলিকেট" কৌবা ঈশিংদা তুমদবা হিদাক মখল অমগী মচলনি। মসিনা পুক্লংদা চংগ্রগা চকখাওদা লায়না কয়া পোকহল্লকই।

৩. চোইনা য়োনবা হন্নামথাউদা "মোবাইল" (MOBILE) থাও নৎত্রগা কেগে মরুগী থাউ য়ানশিনবা য়াওই। অসিগম্বা হিদাকশিংদা মখলগী থাউ চারুবদগী পুক য়েক–থিনবা অমদি কোঙ্গেল য়াওবা খোঙ হায়নচিংবা থোকহল্লি। হন্নামথাউ নত্তবা অতৈ চানবা থাউশিংদা "হরাইট ওইল" হায়না খঙনবা পেত্রোলনচিংবা থাউশিংগী মরী লৈনবা পোথোক পেত্রোলনচিংবা থাউশিংগী মরী লৈনবা পোথোকক (পেত্রোলিয়ম প্রদক) মখল অমসুং শেন্দোংগীদমক য়ানশিন্নে। অসিগম্বা মখলগী য়ানশিন্নবা আচাথাউ চারুবদগী ওবা অমসুং ডিসস্ট্রীনচিংবা থোকহল্লি, লোয়েননা হকচানো চিঞ্জাক্তগী বিটামিন এ অমসুং ডি লৌদুনা কায়বা পুরকপগী থৌওংদা অকয়বা ওইহল্লকই।

হন্নাম থাউদা য়াম্না তোইনা য়ানশিন্নবা অতোপ্পা মখল অমনা "আর্জিমোন ওইল" হায়বা পোৎশক অসিনি। পোয়ান অসি য়াওরবা থাউ মখল কুইনা শিজিন্নরবদী "ড্যোপসি" (হকচাংগী তোংশাশিংদা নাঁতৈ চাদবা থাউঙম্না মহি য়াম্না থোকহনবা) অমসুং "গ্লোকোমা" হায়না মখলগী লায়নাশিংতা নত্তনা অতৈ লায়না কয়ামসু পোকহল্লি। অতোপ্পা "ট্রাই ক্রিসাইল ফোসফেট" (টিঃ সিঃ পিঃ) হায়না মচু অমসুং মনম লৈতবা মহি ওইবা "পেত্রোকেমিকেল" গি মচল অমসু অচাথাওদা য়ানশিন্নে হায়বগী খুদম কয়া ফংনখে। অসিগম্বা মখল অসি ঈশিংদদি তুমদগা অতৈ থাও মখল খুদিংদদি লাইনা তুম্বা ঙম্বা পোৎশক অমনি। মচল অসি য়ানশিল্লবা থাও শিজিন্নবা মীওইশিংদী হকচাংগী পাঙ্গল শক্তি পুরিবা শিংলি–নাওরশিং শোম্বহক্তুনা অরুবা ফিতমদা লাকপা য়াওই।

৪. মচু থোক্তুবা, অকম্বা মোরোকশিংদা, আইননা চাবা য়াদে হায়দুনা অথিংবা থম্নবা "রোডামিন – বি" হায়না খঙনবা অঙাংবা মচু শংননবা পোৎশক অসি তোৎশিন্দুনা য়োয়নসু য়াম্না য়াওই। অদুগা করিগুম্বা গুণ মোরোক্তনা অরাথবী মরু অকংবা য়ানশিন্দুনা য়োনবসু য়াওই। অদুগা তকখায়রবা মরু মরাংদা শগোল মথী অকংবা য়ানশিনবসু য়াওই। থৌওংসিনা কঞ্জুমরশিংগী শেল লেম্বা মাংহনবতা নত্তবা হকচাংদা লায়না কয়া পোকহনবদমু মতে ওই।

৫. শঙ্গোমদা ঈশিং য়ানশিনবদি ঐথোয়না খঙনরে। শঙ্গোম পাওদরদ "সোস বাইকার্ব" নৎত্রগা "বোরিকএসিড" (মকুপ) য়ানশিনৈ। মসিনা শঙ্গোম শিজিন্নবগী কায়গদবা কয়াবু মাংহনবতা নত্তনা ওবা–ফাইবগী লায়না কয়া পোকহল্লি।

৬. হুগী মশক ওইরবা "মিথানোল" অমদি "ক্লোরিনা হায়ড্রেড" য়ানশিল্লবা য়ু থকপদগী মীওই কয়াগী পুন্সি কেমখিবা অমসুং কেমগদৌরিবসি মশিং থিঙমদে হায়বা য়াই।

৭. শপোন (শাবন) শাবদা শিজিন্নগদবা শাশিংগী মহাউ (থাও) বু শেন্দোংগীদমক ঘি শুংবদা হাপচিন্দুনা য়োনবগী থৌদৌসু তত্তনা থোক্লি।

চান–থক্লবা চিঞ্জাক্তা পোৎয়ান য়ানশিন্দুনা য়োয়নগী থৌদৌ থৌওংদি পঙ্গম্রিবা খরা অসিনা লোয়বা নত্তে। মখল মখা কয়ানি। চাওরাকপা খরা পঙ্গবগী রাফমখক্তনি। ওইরিবা থৌওংগী থৌদৌশিং অসি খুমাইবী ওইনা য়াম্না লাইবক থীনিঙাই ওই হায়বা ঐথোয়না খঙজরগসু হেক্তমক থিবেগী রাফমদি পাক ওইথোক্লেয় হায়জনিংই। অদুবু মীবু মী ওইনা উবা ঙমদ্রবা শেন্দোংগী রাখলদতমক লুপপ্রবা ফত্তবা কারবাররালাশিংগী ফত্তবা থৌওংশিং অসিদগী ঐথোয় ইশানা ইশাবু ঙাকথোকচনবা অচম্বা পাম্বৈ য়ারিবমখৈ মমিং মশক নাইরবা (মীয়াম্না থাজনর