এডিটোরিয়েল

পাউমীশিংগী ফিদা পীদবা

মমাঙদা চহী ১৫ চুপ্পা পাল্লম্বা লৈঙাক অমদা ইবোবীগী সরকারনি হায়দুনা লৈরম্বা মতমদা পাউমীশিংগী চাপ চাবা মথৌ কয়া অমা পাঙথোকখি অমসুং পাঙথোকখিবা মথৌশিং অদুগী মখা তানা মখোয়গী ওইনা লৈঙাক্তংগী পায়খৎফম থোকপা থবকশিংসু অদুমক পাঙথোকখি। মতমদুদা চয়েৎনবা কয়া অমা লৈরবসু লৈঙাক্কী মমি অমদি তাখি। হৌজিকসু অনৌবা লৈঙাক অমা লাকপদা অওনবা কয়া অমা পুরকপসিদা মীয়াম্না তরাম্না ওক্লি। অদুবু অনৌবা লৈঙাকসিগী চীফ মিনিষ্টর অমনা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারিবা থৌরমদা পাউমীশিংগী ফমফম ফংদবা হায়বসি করিদগীনো হায়না লৌবা তারগদি থৌরমদুবু শিল্লিবা দিপার্টমেন্টনা পাউমীশিংগী মহুত্তা মখোয়না ঙসি মথৌ তৌরিবা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী মীওইশিংবুনা হেন্না লুম্না লৌবদগীনি হায়না হায়বা তাবনি। ঙসিগী চীফ মিনিষ্টর অসি মতম অমগী পাউমী অমনি অমসুং মহাক মশানা থেংনখিবা এক্সপরিয়েন্সশিংদা পাউমীশিংবু গভর্ণমেন্টকী ওফিসিয়েলশিংনা থৌশাদবা অসিগী মায়োক্না লেপখিবা মীশক অমনি। অদুগুম্বা মীওই অমনা মণিপুর লৈঙাক্কী মকোক থোংবা অমা ওইনা লৈরবা মতমদা অমসুং পাউমীশিংগা লৈঙাকসিগা অফবা মরী লৈনরক্লবা মতমদা মণিপুর লৈঙাক্কী মখাদা লৈবা দিপার্টমেন্টশিংগী ওফিসিয়েলশিংনা মেডিয়াবু থৌওইদবা হায়বসি চীফ মিনিষ্টরনা করিনি হায়না লৌগদৌরিবনো হায়বসি হংবা তাবনি।

হৌজিক মেডিয়াগা লৈঙাক্কা তোঙাননা চৎনবা মতমদা খ্বাইদগী অৱাবা ফিভম মায়োক্লগদৌরিবসি মীচম প্রজাশিংনি। মসিসু লৈঙাকসিনা খঙবা তাবনি। নাকল অমরোমদা লেজিসলেটরশিংনা খ্বাইদগী লুম্না লৌরিবসি মেডিয়া হাউসশিংনি হায়না লৌরবসু লৈবাক্কী য়াইতোং ফমদোংবা ওইরিবা ইকজিক্যুটিবশিংনা মেডিয়াবু থৌওইনা লৌদে হায়বসিদি থেংখাং কয়ারক্তা খাংদুনা রিপোর্টরশিং অমদি এডিটরশিংনা লাকপা ৱাফম কয়াদগী খঙফম থোকই। মদু মমাঙগী লৈঙাক অমদা নৎত্রগা অনৌবা লৈঙাক অসিদা ওইবা তারবসু মীয়ামগীদমক্কি হায়না খল্লগা অপীকপা শেনফমদা মথৌ তৌজরিবা পাউমীগী শিনফমদা লৈরিবা মীওইশিং অদুগী সেন্স অমসুং সেন্সিবিলিটি অদু থৌশাদবনি হায়না লৌবা তাবনি। ইখা তাবা শীন্নীশিংগীদমক মথক থোংবা শীন্নীশিংনা য়াইফনবা থৌরাং খরা পায়খৎপা হায়বসিদি তঙাইফদবনি অমসুং মখোয়গীদমক হাক্কন চঙবা হায়বসি মহৌশানি। অসিগুম্বা ফিভম অমদা মখা তাবশিংগী হাক্কন চঙবসি অরানবা খোঙথাং অমা নত্তে হায়বসিসু লৈঙাক্লোইশিংনদি খঙফম থোকই। অসিগুম্বা তাঙ্কক অমা লাকপা মতমদা হৌরক্লিবা শীনফমসিগী মনুংদা লৈরিবা শীন্নীশিং অদুবু কন্নবা হোৎনগদ্রা নৎত্রগা লৈঙাক্লোইশিংগী মখাদা লৈবা শীনফম অমগী মখাদা থবক তৌবা ওইনা লৈগদ্রা হায়বসিগী অকিবা অমদি লৈ। পাউমীশিংগী ফিদা পীদবা হায়বসি লেজিসলেটর অমসুং ইকজিক্যুটিবশিংনা লম অসিদা লৈরিবা দিমোক্রেসিগী অহুমশুবা য়ুম্বী অমবু থৌশাদবনি হায়না লৌবা তাবনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

নহাশিংনা নিষা চাবা হেনগৎলকপা

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

লমদম অসিদা হীরম খুদিংদা অৱাৎপা লৈরিবা অসিগী মথক্তা নহাশিংনা নিষাদা হেন্না মিৎয়েং চংনবা নোংম–নোংমগী চাং ৱাংখৎলক্লি। মসি করম্না হৌরকপনো হায়বগী চপ–চাবা লীখুল অমা থীবগী মতম ওইরে। মতম অমদা মরিপুরদা সিভিল ওর্গনাইজেসন কয়ানা নিষা থীংনবা হোৎনরম্মি অদুবু কান্নবা করি ফংখিবগে হায়বসিনি। নিষা য়োনবা মীচং–শঙ্গা নাইরগা লোইশিনখিবা খোংথাং ওইদুনা অদুম তোকখি। লৈরক–খুলক তেক–তেক য়োনবা কয়াদা অকনবা শীংদুনা ইকাইবা পীবা অমদি খবর কাগজদা শেংদোকহল্লগা খোংজং অদু অদুম থুপচিনখরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। শেনঙ্গাও পায়বা কয়ানা ইম্ফাল ময়োল মক্তদা হায়বদি পোলোগ্রাউন্দ মনিংদা দুকান কয়া হাংদুনা য়ু–য়োল্লিবা অসিদি থীংবা ঙমবরা অমদি লেপহনবা ঙম্লীবরা। মসি লুচিংবা–লুচিংবী কয়াগী কান্নবা খরা ফংলগা খোঙজং অসি লেপ্পা মাল্লি। মসিদা মাংলিবা অসি কনানো হায়দুনা খোংজং চংলিবা সিবিল ওর্গনাইজেসন, মৈরা পায়বী, নিষাগী ময়োক্তা লৈবা লুপশিংনা মুন্না য়েংশিনবগী মথৌ তারে হায়নিংই। মতু শোনবা মীদা হঞ্জিন–হঞ্জিন অৱাবা পীরবদি অতেবা য়্যনা ৱাইরকপদা শরু ফংই হায়বদু কাওথোকপা চুম্লোই হায়না মরি লৈনবা সিবিল ওর্গনাইজেসন, মৈরা পায়বী, নিষা থিংলিবা লুপ মৈরা পায়বী অমদি গভর্নমেন্ট গী এজেন্সি শিংনা ৱাখল লৌশিং পুথোক্তুনা মংজিন থাগনি হায়না খনজৈ। করিগুম্বদা ত্রেদিসনেল গী য়ু–শুংলীনি হায়রগা লৈরক–খুল্লক্তা জীবীকা হীংনবা হোৎনরীবাশিংদা অৱাবা পীরিবা অসিনা করি অতোপ্পা পোরম অমা লৈবনরা।

মসিগী মথক্তা লমদম অসিদা নৌনা য়ুম পানবগী কলচর অমা শাগৎলক্লিবা অসিগা মরি লৈননা মৌনহা শিংনা ঙসিদি করিগুম্বা য়েনশাং অমা চাররে হায়দুনা ক্ষা চাবা অমম্বা অথেংবদা থোক্তুনা লৈরিবশিং অসিনা করিনো হায়বসিনি। লমদম অসিদা থোক্লিবা ক্রাইম কয়া নুপা খক্তা নত্তে, নুপীশিংগীসু য়াওই হায়বদি, সিবিল ওর্গনাইজেসন, মৈরা পায়বী লুপ ষ্টুদেন্ট ওর্গনাইজেসন অমদি গভর্নমেন্ট গী এজেনসি মরু ওইনা হোম দিপার্টমেন্টনা খংজিনবা চু মগনি খনজৈ।

অদোমগী
নমোয়জম চিতন লুরাং
শিংজমৈ, ইম্ফাল

মমীত্তা মচা উনদবগী মরু ওইবা ৱাফম খরা

ডাঃ জাতিশ্বর সিংহ

সমাজনা য়ারবা মওংদা, য়ুম পাল্লবা নুপা–নুপী খুদিংমক্কি, খ্বাইদগী ৱাংনা থম্নরীবা, পুন্সিগী আশাশীংগী মনুংদা থোইদোক্লবা আশাদি মমীৎতা মচা অমত্তং ওইরবসু উজবা হায়বসিনি। ঙসিগি ঐখোয়গী পৃথিবী অসিদা, মীশিং হেনগৎলকপনা মরম ওইদুনা, নোংম– নোংমগি খুমাঙ চাওশিন্না থেংনখৎলক্লীবা– চানবা চিঙ্গাক ৱাৎলকপগী, লৈনবা য়ুম–কৈ অমদি শেৎন–ইন্নবা ফিরোল তাংশিল্লকপগী সমস্যাশিংবু খরদং ওইরবসু কোকহন্নবগীদমক্তা সরকারগী মাইকৈদগী অরৈবা– অফংবা উপাই কয়া শিজিন্নদুনা সমুদ্রগী ঈথক্লুন্না হৌগৎলক্লিবা মীশিং হেনগৎলকপগী ঈহৌবু নমথনবা হোৎনরিবনি। মসিগীসু মথক্তা য়ুম পানমীন্নরবা নুপা–নুপী (মতৈ–মনাও) কয়া কয়ানসু অঙাং (মচা) য়ান্না পোক্তনবা, অনৌবা যুগকী চাওখৎলক্লিবা বিজ্ঞানগী মতেং কয়া লৌনরিবনী। অদুন্নমক, অমরোমদা মমীৎতা মচা হয়বদু উজবা ফংজদবদগী নিংবা কায়বগী মৈচাক্তা থমোয় শোক্লা তেংথানরীবা নুপী–নুপা কয়া– কয়া অমসু লৈনরী। মসিমক ঐখোয় মীওইবা পুন্সিগী অঙকপা ৱাফম অমনি। অঙকপা থৌদৌ অসিমক ঐখোয় অয়াম্বনা চাওখৎলবা বিজ্ঞানগী মতেং লৌদুনা করি– করম্ননো, করম্না কোক্কনি হায়বা ৱাফম্লোমদা চংশিন্নবগী মহুত্তা, ঈশ্বর মহাক্কী মফমদা পেঞ্জদবা ফোংদোক্লরগা হেক – হেক, নিংবা কায়না পুন্সি লেন্নবগুম তৌনৈ।

য়ুম পাল্লবা নুপী – নুপাশিংগী মফমদা তশেংনমক থমোয় শোক্লিঙাই ওইরিবা, ‘‘অঙাং পোক্তবা’’ হায়বা অসি করি করম্ননো হায়বদু শম্লপ্পা/চাওরাক্লা মখল/ফিভম অহুম থোক্লা খায়দোক্তুনা, ঐখোয়না নৈনবা য়াই। মদুদি–

মপোক্কী ওইনা শোয়রকপাঃ

মীওই খরদি মপুন্সিদা অঙাং পোকপা ঙম্লরোয়দবা মওংদা পোক্লকই। অদুন্নমক, অদুগুম্বা মীওইশীং অসিসু হৌজিক্কি মতমদদি তশেংনা নিংবা কায়নিঙাই ওইদে। করি মরমদগী অঙাং পোকপগী শক্তি/গুণ য়াওদ্রিবনো হায়বগী মরমদু অখঙ–অহৈ (ডাক্তর) শীংগা তানদুনা খঙদোক্লগা, লায়েংদুনা অশোয়বশিং অয়াম্ববু চুমথোকপা য়াই। অসিগুম্বা, মপোকঙৈগী ওইনা অঙাং পোকপা ঙম্লোয়দবগী মওংদা লাক্লবা মীওইশীংদা ওইগল্লিবা মওং অসি, নুপীগী ওইনা–

(অ) মমা পুক্লুংগী ওইনা অঙাংখাও অমদি অঙাং লম্বীনচিংবা য়াওরক্তবা (Congenital Malformation); (আ) অঙাং মরু হুন্দবা/পোকখাইদবা (Anovulation); (ই) ট্যুব ফুনবা (Tubal factor), অঙাং লম্বী মনুংদা ফুনবা (ঈ) অনাবা মখল Endometriosis (তোংশাশিংনা শুংলিবা/শুংদোক্লিবা মওংশিংদা অশোয়বা) নচিংবা লৈরবা, (উ) পক্লন্নবা (Immunological in compatibility); (ঊ) অঙাং মরু শিগনবা (ঋ) মপানগী অঙাং লম্বীগী লায়নাশিং; (ঌ) হিদাকলাংথক য়ান্না চামনবদগী নত্তুগা অতৈ খঙবা ঙম্লদ্রিবা মরম কয়া, অসিনচিংবা। নুপাশিংগী ওইনাঃ

(ক) নুপীগীদৌনা পোক্লকপদগীগী শোয়রকপা (Congenital Anomalies);

(খ) অঙাং ওইনবগী মরু (Sperm) য়াওদবা/মশিং ৱাৎপা (Azoospermia/Oligospermia);

(গ) অঙাং মরুগী লম্বী ফুনবা (Obstruction);

(ঘ) মখল কয়াগি অনাবা– Hypothyroidism, Severe Diabetcs, S.T.D., Huge Hybrocile, Orchitis নচিংবা লৈবদগী।

(ঙ) Immunologic Sperm হায়বদি থোক্লক্লিবা অঙাং মরুগি শেলশিংবু চাইথোকপা য়াদনা পুল্লপ তাশিন্দুনা লৈরবা (Autoagglutinating antibody);

(চ) ওপরেশন্নচিংবা তৌখিবদা ঈ নৎত্রগা ঈদগী শেম্বা হিদাক লাংথক শিজিন্নখীবা (Hydrocele repair) নচিংবা

(ছ) ফম্বি কংবা,

(ঝ) অঙাং মরু শোয়বা (Defective Sperm) অসিনচিংবা কয়া অসিনা, নুপানা অঙাং পোকহনবা ঙমদবগী মরমশিংনি।

অঙাং পোক্তবগী মীশিং অসি হোস্পিটালগী রেকোর্ডশিংগী মতুং ইন্না য়েংলগদি, অঙাং পোকপগা মরী লৈননা লাক্লীবা মীওই চামগী মনুংদা, চাংচত্তা মীওই ১০ দগী ১২ ফাওবদি অঙাং পোক্তবগীনা। অদুগা, মীয়াম পৃম্বগি ওইনা য়েংলগদি চাংচত্তা, চাদা মীওই ২.৫ দগী ৩ ফাওবা অঙাং পোক্তবগী অৱাবা খাংনৈ। হায়রিবা, অঙাং পোক্তবা মীওইশীং অসিগী মনুংদা অমুক্তা, চাদা ১০ দগী ১৫ ফাওবগী মীওইশিংগীদী, করিগুম্বা অমত্তা খঙদ–উদবা মরমশিংনা অঙাং পোকপা ঙমদবা হায়বদু ওইরগা অতৈগীদি শেমদোকপা য়াবা নৎত্রগা য়ারোইদৌবা, খঙ–উরবা মরমশিংনা অঙাং পোক্তবগী মরম ওই।

মপুং মরৈ ফারবা মীওইশীংনা হেক লুহোংলবা মতুং চহি ১ দগী ১.৫ ফাওবদা মীরোন্নদুনা, চাদা ৯০–৯৫ গি চাংদা অঙাং পোক্লকল্লী। মরম অদুনা করিগুম্বা, লুহোংলবা মতুং চহি ২ ফাওবদা মীরোন্দ্রবদী/অঙাং পোক্তুবদী, মদু করি মরমদগীনো হায়বা খঙদোক্লগা অয়াবা লায়েং চৎথবীনবা, পম্বথীদনা অখঙ অহৈ ডাক্তরশীংগা তানবিহৌগদবনী।

অনিশুবা মখলগী অঙাং লৈতবগী মরম্না, মথক্তা পঞ্জখ্রিবশিং অসি ইনৎ–নত্তবদা, অঙাংদী মীরোল্লগা কুম–থা শুনা মীরোনবা ঙমদবদগী, কুম–থা শুনা মশা ফরবা অঙাং পোকপা ঙমদবনসু, অঙাং লৈতবগী মরম ওইবা য়াই। হায়বদি ইখঙ –খঙহৌদনা লাইয়ে চৎখীবা নৎত্রগা অশিবা অঙাং ওইনা পোকপগুম্বা। ফিভম অসি ওইরকপগী মরম য়ান্না লৈ। ময়ামদুগী মনুংদগি মরু ওইনা–

(1) Chromosomal abnormality (জিব ওইহল্লক্লবা, ফম্বিদা য়াওরিবা মচাক্তা অশোয়বা); (2) শেমদোকপা য়াদনা মপোকউঁদেগী শেয়রক্লবা ফিভমশিং (Gross Congenital malformation); (3) Hydropic degeneration of villi; (অঙাং মরু হুনফমগী শরুকশিংদা শোয়বা) (4) ঈ চেনবা থিংবগী অঙাং শিবা, (5) নাওফম চোঙ্গনা লৈবদগী ঈ হাথদুনা অঙাং শিবা, (6) মীরোল্লিবীদা মহিক চংদুনা নাবা (7) কা হেন্না চাকমৌবা অমদি ৱাম্ববা, (8) Endocrine Factors (তোংশানা মথৌ তৌবদা শোয়বা), (9) হাকথেংননা য়ৈশিন–থেংজিল্লবা, (10) ৱাখলগী লায়না লৈবা, (11) হু চেনবা পোৎশকশিংনা ওইহল্লকপা, (12) ঈ চানদবা (RH-Incompatibility), মতম চাদনা ঈশিংখাও কায়বা, (14) তিনচং–কাইচংবা ফম্বি (নুপাগী) ওইবা অমদি মরম খঙদনা পুক্লুংদা শিবা অসিনচিংবনী।

অহুমশুবা মখলগী অঙাং লৈতবনা, থা শুনা নৎত্রগা শুদনা, ফিভম কায়দনা, হিংনা অঙাং পোক্লবসু মৈনিং কুঁস্রৈঙৈদা অমদি মতুংদা অঙাং শিখীদুনা লৈতবা অসিনি। মসিগী মরমসু য়ান্না লৈ। অদুবু মরু ওইনা – (অ) মহিক মনাই চংদুনা নাবদগী, (আ) খোং হামথরকপা (Neonatal Diarrhoea); (ই) নাপু মতু কাদুনা নারকপা (Jaundice) (ঈ) থবোম্বিগী লায়না (Pneumonia) চেল্লকপা (উ) ইখঙখঙদনা হেক্তা শিবা (Sudden Infant death Syndrome); (ঊ) খঙহৌদনা শ্বর ফুনবা (Resriratoray Distress Syndrome) অসিনচিংবা মখলশিং পনবা য়াই।

অঙাং মীরোনবাঃ

শন্না হায়রবদা মহৌশাগী ফিভম কায়দবা, মপুং–মরৈ ফারবা নুপা–নুপী অনী হকত্তিন্নরবদি মতাং – মতমগী মতুং ইন্না মীরোন্দুনা কুম–থা শুরগা অঙাং পোকই। অদুবু কনা–কনাগুম্বা মীওই খরদদি, মথক্তা পঞ্জখ্রিবা মরম ময়াম অসিগী, মনুংদগী অমা নৎত্রগা অমনা মরম ওইদুনা, লুহোংদুনা মতম কুইনা লৈমীন্নরক্লগসু মীরোন্দে/অঙাং পোক্তে নৎত্রগা পোক্লকবসু শিখীদুনা অঙাং লৈজদবা হায়বদু ওই। মরম অদুনা, য়ুম পানমীন্নদুনা মমীৎতা মচা উজনিংবগী অশা থম্নরীবা নুপী–নুপা খুদিংমক্না, করিগুম্বদা চহি ২ গি মনুংদা মীরোল্লক্রুবদি নত্তুগা মীরোল্লগসু লাইয়ে চৎখ্রবদি, খুদক্তা অখঙ অহৈ তানবীদুনা, অঙাং পোক্ত্রিবগী অশেংবা মরমদু খঙদোকপীদুনা মদুবু চুমথোকপীনবা হোৎনবিগদবনী। ডাক্তরশীংনসু, মরমশিং অসিগীদমক্তা লাক্লীবা মীওইশীংবু য়ান্না কুপ্পা য়েংথোকপীরগা, অশেংবা মরমদু শুগাইনা তাকপিগদবনী। লোয়ননা পাইখৎপীবা য়াবা লায়েং খুদিংমক নীয়ম চুন্না চৎথবিগদবনী। করিগুম্বদা, য়েংবিরীবা ডাক্তর মশামক্না হিরম/মরমশিং অদুবু মুন্না খঙদোকপা ঙমদ্রগদি, হেন্না খঙগনী হায়না খনবীবা, হেন্না হৈরবা মীওইশিংগী মফমদা থাবিগদবনী। তঙাইফদ্রবদি, হেন্না খুদোং চাবা ফং লুগদবা মফমদা চৎলুনবসু পওতাকপিগদবনী।

কনাগুমবী নুপী খরদি, পোকপদগী হকচাং থোঙ পাল্লক্তবা, অঙাং খাও য়াওরক্তবা নৎত্রগা য়াওরক্লবসু অশোয়বা মওংদা লৈবনচিংবা য়াওই। মখোয়দী মহৌশাগী থাগী লাক্কদবা খোংচৎ ফাওবা লৈগন্দে। অদুবু হৌজিক্কি মতমদদি, অসিগুম্বী নুপী ফাওবদা মতম চানবু লায়েংবিহৌরবদী, থাগি খোংচৎ লৈরকপতা নত্তনা মীরোন্দুনা অঙাং পোক্লরে।

নুপী খরদনা, মহৌশাগী ফিভম অমত্তা কায়জদ্রগসু, চাং নাইনা থাগী খোংচৎ লৈদুনসু অঙাং মরু হুন্দবনা (থোক্লক্তবা) মরম ওইদুনা মীরোন্দে। মসিদদি, অখঙ অহৈশীংনা, অরৈবা পাম্বে শিজিন্নদুনা চাংয়েং কয়া তৌবীদুনা অঙাং মরু থোক্লকই থোরক্তে হায়বা খঙদোকপীগদবনী। নুপী মশাগী অইং–আশা, হকচাং থোঙ মনুংগি মহি (Cervical sexretion) অঙাংখাও মনুংগী ফিগা থারিবা কুয়োম (Endanterial tissue) নচিংবা কয়াবু কুপ্পা য়েংলগা, অঙাং মরু হুনবগী ফিভম মুন্না খঙদোক্লদবনী।

নুপীগী অঙাং মরুগী লম্বী ফুল্লবসু মীরোনবা ঙমদে। মসিসু – ‘‘Hysterosalpingogram’’ গী মতেংনা খঙদোকপিগদবনী। মসি পূন্নমক কুপ্পা য়েংবদা করিগুম্বা অশোয়বা অমত্তা লৈরমদ্রগসু, অতৈ অতোপ্পা অশোয়বা – Cervical Hostility (Post Coital Sperm Analysis) বুসু য়ান্না কুপ্পা য়েংথোক্লদবনী। অতোপ্পা অনা অয়েক লৈরগসু লায়েংথোকপীগদবনী। অদুবু মীরোনবা হায়বসি, নুপী মথক্তনদি ওইথোক্তবনিনা মরী লৈনবা নুপাদুগী মশাসু কুপ্পা য়েংথোকপতা নত্তনা, য়ুম পান্দিঙৈগী অমদি মতুংগী অরোন–অথুপ ৱরী কয়া কুপ্পা শাবিরগা, হকচাংগী লৈরম্বা অশোয়বা কয়াবু চুমথোকপিনবা হোৎনবিগদবনী। করিগুম্বদা নুপানা ফম্বি কংবা (Impotency) দগী ফমদিন্নবা মপুং ফাদবা নৎত্রগা য়াদবদগীসু নুপীনা মীরোনবা ঙমদে। পূন্নমক অসি নুপাশীংনা পুকচেল শেংনা অখঙ–অহৈ ডাক্তরদা হায়দোকপীদুনা, মতিক চাবা লায়েং লৌবিদবনী। মদুদতা অঙাং পোক্তবগী অশোয়বা কয়া শেমদোকপা ঙমগনি। কাউবিরোইদবদী, অঙাং পোক্লবগীদমক্তা মীরোনবা হায়বসিদা নুপা–নুপী অনীমক্কি চপ–মান্নবা থৌদাং লৈ হায়বসিনি।

য়ুম পানমিন্নরীবা নুপা–নুপীশীংনা খঙবীগদবা ৱাফম অমনা – থা অমগী মনুংদা, শুপ্নগীক নুমিৎ ৪–৫ নিতমক মীরোনবগী খুদোংচাবা ফংই হায়বসিনি। থা চুপ্পা মীরোন্নবগী তাঙ্গা লৈতে। খুদম ওইনা – থাগি খোংচৎ কায়দনা, নুমিৎ ২৮ নি খুদিংগী চাকখুম থোকপীশিংগীদী, খোংচৎ লাকপা নুমিত্তগী, নুমিৎ ১২ শুবদগীনা ১৬ নি শুবা ফাওবগী মনুংদা হকতিন্নরবতদা মীরোনবগী খুদোংচাবা লৈগনি। নুমৎিশিং অসি নত্তবদদি মশাদা অকায়বা অমত্তা লৈত্রবসু মীরোনবগী খুদোংচাবা লৈতে। (ৱাফম অসিদি অঙাং পামদবা কাংবুনা খঙজিনবীবদসু কান্নগনি)।

য়ুম্বানমিন্নরীবা নুপী–নুপা খুদিংমক্কা, য়ুম্বানলোনবু মুন্না খঙবিগদবনী। করিগুম্বদা, সমাজগী অমদি ইমুং মনুংগী ফিভম কয়াদগীসু মীরোনবা ঙমদবা য়াওই। মরম অদুনা অখঙ–অহৈ ডাক্তরশীংনা, ইচম চন্না, চৎনবী মওংদা (Routine) মীরোন্দবিশীংবু য়েংবিরবদি, মখোয়গী নিংজবববু থুংহনবদা ৱানা থোক্কনি। মীরোন্দবী খুদিংমক্কি তোঙান–তোঙানবা, মশাগী ওইবা খেন্নবা সমস্যা কয়া লৈগনি, মদুশিং দুবু চপ চানা খঙদোকপীরগা, মথৌ তাবা লায়েং চৎথবীনবা ডাক্তরশীংনা তঙাইফদনা হোৎনবিগদবনী।

করম্না অঙাং লৈহনগনিঃ

অঙাং য়াওদবা ইমুংগী (নুপা –নুপীগী) অৱাবা কয়া খন্নবা তারবদি, নুপাদগী নুপীগী শরুক্লা হেন্না লুই। অঙাং পোক্লবা মীরোনবা হায়বসিদা, নুপা অমগীদি, মতিক চাবা অঙাং মরু পিববু ঙম্নবদি মহাক্কি থৌদাং লোইরবগুম্বনি। অদুবু নুপীগীদী, তিনচং কায়চংদবা শারেপ ফারবা অঙাং মরু পিবতা নত্তনা অঙাংগী লৈফম, মচিঙ্গাক অমদি অতৈ ওইরকপা য়াবা অনা অয়েক, অশোয় অঙাম পুন্নমক্কি ভার পুবসু মহাক্কীকদী হিক্তোকপা য়াদ্রবা মথৌদাংনি।

মীরোনবদা অশোয়বা নত্তুগা অৱাৎপা লৈরবী নুপীশিং গীদমক্তা অখঙ–অহৈ ডাক্তরশীংনা য়ান্না নিংথিনা অঙাংখাও শেংদোকপা (D & C), Endometrial Biopsy, (অঙাং খাও মনুংগী কুয়োমগী মচেৎ ফক্তুনা চাংয়েং তৌবা) লৌবা, Tubal Potency (নুপীগী ফম্বী মরীগি শক্তি) য়েংবা, Hysterosalpingogram তৌবা, অমদি অঙাং মরু থোক্তবদি থোকহন্নবা হিদাক লাংথক পিজবনচিংবা কয়াগা লোয়ননা অতৈ অশোয়বা কয়াবুসু চুমথোকপিদুনা মশা – মউ ফহন্নবসু হোৎনবিগদবনী। নুপাশিংগীদমক্তনা অঙাং মরু (Sperms) য়েংথোক্লগা মশা লায়েংবাঅমদি অতৈ অতোপ্পা লায়নাশিংবুসু কোকহনবা হোনিবিগদবনী। করিগুম্বা, নুপা অদুদা তশেংনা অঙাং মরু লৈত্রে হায়বা খঙলগদি, কনাগুম্বা Donor অমগী অঙাং মরু খুৎশেমগী পাম্বৈনা নুপীবু মীরোলহনবগী মরমদসু শুগাই তাকপিগদবনী। নুপীদুগী অঙাং লম্বী ফুল্লম্বা তারবসু ওপরেসন তৌদুনা শেন্নিগদবন। করিগুম্বা খুৎশেমগী পাম্বে শিজিন্নদুনা মীরোলহন্নবা (Artificial Insimination) হোৎনবদা মাই পাক্তুবসু, হৌজিক্তি, নুপী–নুপা অনীগী অঙাং মরুবু মপান্দা জিব চংহল্লগা অঙাংখাওদা হাপচিন্দুনা নাওপুহনবা য়ারে। মসিবু ঐখোয়না ‘‘Test tube Baby’’ হায়না খঙনৈ। অসিগুম্বা মখলগী উপাই কয়া শীজিন্নদুনা, অঙাং লৈতবগী অৱাবা কয়া খাংলীবা ইমুং কয়াগী অৱাবা কোকহনবা য়াই। মসিগুম্বা পাম্বেশিং অসিগী মতেংনা, ঙসিফাওবদা ঐখোয়গী মণিপুর অসিমক্তদসু, মমীৎতা মচা উজরমদবা কয়া মচা উনখ্রবনী।

মীরোনবদী মীরোল্লগা য়ান্না তোইনা লাইয়ে চৎপা অমদি পুক্লুংদা অঙাং শিবা কাংবুগীসু, য়ান্না কুপ্পা পারী–পুরীগী মরী–মখোং ফাওবা থিজিন্দুনা নৈনরগা (Genetic Study) মথক্তা পঞ্জখ্রিবা পাম্বে কয়ামুক অসি শিজিন্নদুনা, নিংবা কায়নবা কয়াদগী কোকহনবীনবা অখঙ – অহৈ ডাক্তরশীংনা হোৎনবিগদবনী।

অরোইবদা, মীরোন্দুনা অঙাংদি পোক্লগা, করিগুম্বা অমা–নৎত্রগা অমদগী হেক–হেক শিগনবা কাংবুগীসু, মীরোনবদগীনা অঙাং পোক্লবা মতুং ফাওবদা অখঙ–অহৈ ডাক্তরশীংগা তানবীদুনা মতিক চাবা চেকশিন থৌরাং অমদি লায়েং কয়া চৎথবীনবা মতম চানা হোৎনবিগদবনী। অঙাং হেক পোকপগা অঙাংগী মরমদা খঙ–হৈরবা ‘‘Neonatologist’’ মীওইশীংগা কুপ্পা তানবিগদবনী। অশুম তৌরবতদা অঙাংবু শিবদগী কনবা ঙমগনী।

মমীৎতা মচা উনিংবগী ৱাখলদা, পোৎথাফম খঙনদ্রবা ইমুংশিংগী নুপী–নুপাশিংদী, মথক্তা পঞ্জখ্রিবা কয়াশিং অসিদা মীৎয়েং চিংশিন্নবীদুনা চৎথবা য়াবা লায়েং/চেকশিন থৌরাং কয়া অখঙ–অহৈশীংগা তানরগা পাংথোকপিগদবনী। মদুম তৌরবতদা অঙাং লৈতবগী অৱাবা কয়া কোকপা, শোয়দনা ঙমগনী।

শিংলি শোনবগী লায়নাদা মহৌশাগী লায়েং

লিশম হেরাচন্দ্র সিংহ

শিংলি শোনবগী লায়নাবু ঐখোয়না Nervous Debility, Nervous Fear, Nervous Failure, Neurosis, Neurasthenia অসিনচিংবা হায়রগা খঙনৈ। লায়না অসিগী মরুওইবা লাইওংদি–তুম্বা য়াদবা, মঙলাক্লবা, কোকচিকপা ঙাওবা, ইপাই হৌবা, ৱাখল খনবা য়াদবা কীগনবা, নুংশা থীগনবা, মীয়াম মরক্তা তিনবা য়াদবা, লাইরিক– লাইশু পাবা য়াদবা, চানিঙ থক্লিংদবা, মীনা হায়বা থাজগনবা, অরঙবা মঙাল উবা য়াদবা, ইকায় থীগনবা অসিনচিংবা অসিনি। লায়না অসিগী মরুওইবা হৌরকফমদি – চাবা তুমদবা, থীবোং–থীরিন অমসুং চাকখাওগী অনাবা লৈবা, শাওগনবা, ৱাখল য়ান্না খনবা, কা হেন্না থবক শুবা, ইমুং–মনুং অমসুং য়ুমলোন–কৈরোন্নবশিংগা খৎন–চৈনবা, য়েংথীনবা, অহিং মীৎশেং খাংবা, ময়ায় কাবা নেশা শিজিন্নবা, শিনফম ওন্নবা অসিনচিংবা অসিনি। লায়না অসিনা মতম কুইনা নারক্লবদি মমৈথংদা ফিরাক (লিভর), থবোম্বী (লঙস), থমোয় (হার্ট) অমসুং থোপ (ব্রেন) মথং–মথং শোক্লকই। মরম অসিনা লায়না অসি কন্নবা লায়েংবদা মতম কুইনা হায়বদি চহি ২–৩ রোম চংই।

লায়না অসিগী ওইনা মহৌশাগী লায়েং মওং খরা মখাদা পিজরিঃ–

১) অয়ুক ঙত্তা (ব্রহ্মমুহূর্ত্ত) হৌগৎলগা খোঙ শেংনা হামদোকপা (মাংথোকপা) অমসুং হকচাং শেংদোকপা।

নুমিৎ ৩–৩ খুদিংগী অয়ুক্তা লুমফুং শাবা ঈশিং পরা ৩(অহুম) রোমদা চম্প্রা অমগী মহি য়ানশিল্লগা এনেমা তৌথোকপীবা নুংশিৎ অশেংবা লমহাংদা মরুপ–মপাংশা অঙম্বা চাংদা হৱা চাবা চৎমিন্নবা য়ান্না ফৈ। মদুগী মতুং ঙাইহাত্তং পোথাবীরগা লুম্বু শাবা ঈশিং গ্লাস ২–৩ রোম থকপিবদা য়ান্না কান্নগনি।

২) অয়ুক্তা নঙ্গল য়াংলেন্দা ঈশিং অশাবনা মিনিট ৫ অমসুং অয়িংবনা মিঃ ১, শিলোন–শিনজিন তৌদুনা মিঃ ১৫+৩ চুপ্পা হিগা য়ৈবীয়ু। নুমিদাংৱাইরমদা অমুক হন্না য়ৈবসু হেন্না কান্নগনি।

৩) অয়ুক পুং ৮ তাবদা কোক নত্তনা হকচাং পূম্বদা হঙ্গাম থাউ অশেংবা নোই নোইদুনা তৈরগা কোক্তা খুদৈ অচোংপা অমা য়েংশিনবাঅদুগা হকচাং পূম্বা ওন–ওন্দুনা মিঃ ১৫–২০ চুপ্পা নুংশা য়াইবা (Sun-bath)।

৪) অয়ুক পুং ৯.৩০ তাবদা খোঙমখৈনা ঈশিং অশাবা অদুগা চনিংনা খোয় য়ৌবা ফাওবা লুম্বু শাবা ঈশিংদা তিংলগা লৱাই–লাইবক্তা ঈশিং অয়িংবা থোমদুনা মিঃ ১৫–২৫ রোমদং লৈবা। হকচাংগী ফিভম য়েংলগা নুমিদাংৱাইরমদা অমুক হন্না তৌবসু য়াই।

৫) অয়ুক পুং ১১ তাবদা ফৌ অরিবগী চোইফাত্তবা শুম্বন চেংগী অথোৎপা চাক্কা মনা–মশিংগী (য়াংনা তুমগদবা) চন্নপ্পা অমসুং মুন্না থোংবা এনশাংগা য়ান্না তোইনা শায়দুনা চাবা। চাক্লা ৱাৎলপ অদুগা মনা–মশিংগী এনশাংনা মরাং কায়না চাবা ফৈ। চাক চারিঙৈদা ঈশিং য়ারিবমখৈ থকলোইদবনি।

৬) নুংথিল পুং ২.০০ তাবদা লুম্বু শাবা ঈশিং থকনিঙবা চাংদা থকপা ফৈ। মনামশিংগী চমফুৎ মহি থকপসু য়াই।

৭) নুংথিল পুং ৪.৩০ তাবদা নুংশাগী পেরুক খুবাম অমা (ঈশিং অশাবদা শেংনা চামথোক্লগা) বাদাম মরু ৩–৩ গা তালমিশ্রি (শিদামিশী) তোলা অমগা পুল্লপ য়ান্না কুপ্পা তকখায়রগা লুম্বু শাবা শঙ্গোম অনৌবা পৌরা মখায় অমদা য়ানশিল্লগা তপ্পা – তপ্পা চাবা । অয়ুক্কী মতমদসু চাবা য়াই।

৮) নুংথিল পুং ৫.৩০ তাবদা চাকমাইদা ঙানবা অৱাথবী শংমুন্নবা