এডিটোরিয়েল

মণিপুরগী লমখৈদি ষ্টেট ফোর্সশিংনা ঙাকহনবা ফৈ

নিংথৌ পাল্লিখৈঙে মতমদা মণিপুরগী লমখৈগী শরুক অসি নিংথৌনা লান ঙমদুনা মহাক্কী লৈঙাক মখাদা থম্লম্বা মফমশিং অদু য়ৌনা লৈরম্মী। মসিদা ম্যান্মারগী শরুক চনখ্রবা কবো ভেল্লি অমদি নাকল অমরোমদা অসামগী শরুক খরা অমসুং নাগালেন্দগী শরুক্তা লৈখ্রবা মফমশিংসু য়াওরম্মী হায়বসি পুৱারীদা অদুমক লৈরবনি। অদুবু মদু পুম্বা ইন্দিয়া লৈঙাক্না মণিপুরবুসু লৈঙাক অসিগী মখাদা তিনশিনখ্রবা মতুং কবো ভেল্লি অসি য়ুমথংনবা লৈবাক ম্যান্মারগা অফবা মরী থম্নবগীদমক মীয়ামগী অপাম্বগী মায়োক্তা পীথোকখি হায়বগী থরুম অমা হৌজিকসু লৈরি। অসিগুম্বা তাল্লক অসিদা মতম অমগী নিংথৌ পানবা লৈঙাক্কী মনুং চনলম্বা অচৌবা ঙমখৈগী শরুক অদু মণিপুর মীয়াম্না দিমান্দ অমত্তা তৌদুনা লৌগে হায়দ্রবসু বৃটিশনা পাল্লিখৈঙে অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্তা তিনশিনখিবা মতমদা মণিপুরগী ওইনা য়াৎখ্রবা লমখৈ অদুমদি ঙাক্না থম্বা হায়বসি মণিপুরদা খুন্দা–লৈতামিন্নরক্লিবা মীওই কাঙলূপ খুদিংমক্কী অপাম্বনি। মসিদগী হন্দক মণিপুর লৈঙাক্কী মনুং চনবদা লৈরিবা অমসুং ষ্টেট অসিগী ইন্দিজিনস পীপলস অমা ওইরিবা মীওই কাঙলূপশিংনা ষ্টেট অসিগা নাগালেন্দগা তাইনবা লমগী ঙমখৈ শরুক্তালৈরিবা জুকো ভেল্লি অসি মণিপুরগী ওইগদবনি হায়না দিমান্দ তৌরক্লি অমসুং হায়রিবা ভেল্লি অদু মণিপুরগী মাও কম্যুনিতিনা খুন্দাবা লমগী শরুক্কী মনুং চনবনি হায়না ফোঙদোক্তুনা চীফ মিনিষ্টরনা হায়রিবা মফম অদু মণিপুরগীনি হায়না ক্লেম তৌনবা তকশিল্লকপা হায়বসি য়াম্না তরাইনা লৌবা য়াবা ৱাফম নত্তে। মসিদা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর অমা ওইনা জুকো ভেল্লি অসি মণিপুরগীনি অমসুং মণিপুরগী ওইফম থোকই হায়বগী ৱাফম নাগালেন্দ গভর্ণমেন্ট অমসুং ইন্দিয়াগী লৈঙাক্তা পুখৎকনি হায়বসি য়াম্না থগৎনিংঙাইনি। জুকো ভেল্লিদা মণিপুরদগী ট্রেক্করশিংদা থা অসিগী ৬ তা নাগালেন্দনা মখোয়গী ইন্দিজিনস পীপল ওইনা লৈরিবা সাউদর্ন অঙগামি মীওই কাঙলূপনা অপনবা পীরকপা অমসুং মখোয়না ভেল্লি অদু মীওই কাঙলূপ অদুগীনি হায়না লম খোপচিল্লগা ক্লেম তৌরকপা অমসুং মদুদগী হেন্দোক্তুনা মণিপুরগী মাও কাঙলূপকী গারী খাল্লগা চৎহন্দবা, মখা তানা লম খোপচিন্নবা হোৎনরকপা কয়া অসি হকথেংননা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরনা মহাক্কী মীহুৎশিং থাদুনা য়েংশিনহনবগী মখৌ তারবনি। মদুগী মহুত্তা ইন্দিয়া লৈঙাক্তা নৎত্রগা নাগালেন্দ লৈঙাক্তা খঙহল্লুবা হায়বসি য়াম্না কোইথোকপা প্রোসেস অমা ওইগনি। মদুগী মহুত্তা মীয়াম্না পাল্লিবদি ঐখোয়গী ষ্টেট অসিগী লমগী ঙমখৈনি হায়না লৈরিবা মফমশিং অদুদি ষ্টেটসিগী সেক্যুরিতি ফোর্সশিংগী পার্সোনেলশিংনা খুদক্তগী ঙাক–শেন্দুনা লৈহন্নবা হোৎনহন্নিংই। মদু তৌবা তারগদি নাগালেন্দগী মীওই কাঙলূপশিংনা লম হেনবসু য়ারোই অমসুং মণিপুরগী য়েলহৌমী ওইরিবা মাও কম্যুনিতিগী মীওইশিংদসু মখোয়গী ঙাক শেন্নবা মণিপুরনা লৈঙাক্না হোৎনরি হায়বসি খঙহনবা ঙমগনি। মতম অদুখক্তদা মণিপুরগী য়েলহৌমীশিং অসিনা পুন্না মণিপুরগী লমগী ঙমখৈগীদমক লেপ্পি হায়বদু য়ুমথংনবা ষ্টেটশিংদসু খঙহনবা ঙমগনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লৈবাক অমা শেন্নদা প্রজাগী দাইত্ব

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

হৌজিক–হৌজিক মণিপুরগী ওইরিবা ফিভম অসিদা সরকারনা তৌবা থবক থৌরম খুদিংমক্তা প্রজানা মতেং পাঙবা দরকার ওই লোয়ননা মণিপুরগী চাওখৎ থৌরাং থিন্থুরিবা অসি লো এন্দ ওদর মপুং ফানা কন্ট্রোল তৌবা ঙমদনা লৈরিবসি মীয়াম্না সরকার ফত্তবগীনি হায়বা হায়। অমরোমদনা সরকারনা হায়রিবদি সরকার হায়রিবসি মীয়াম্নি। মীয়ামগী অনিংবা অপাম্বা তৌবনি। মীয়ামগী মপুং ফাবা মতেং য়াওদনা অফবা সরকার লৈবা য়ারোই। লৈবাক অমা চাওখৎমিন্নবদা পুন্না হোৎনমীন্নবা অমদি ৱাখল তামীন্নবা চংই হায়বসিনি। অমবু ওইরে অমসু ওইরে পূন্নমক্কী দাইত্বদি সরকারনা লৌফম থোক্তবরা হায়বসি ৱাহংনি। সরকার শেম্নবা হোৎনবগী থৌরাং ইলেক্সনদগী হৌনা মরৈ য়েৎনদুনা লৈরি। অমনা অমদা তাইশিন্নবী হায়বসি লমদমসিগী লায়চৎ অমা ওইরক্লবনি। নিষা থিংবা হায়বসিদা লুচিংবশিংনা হায়বদা সরকারনা ফনা হোৎনদুনসু মীয়ামগী মতেং দরকার ওই হায়। মসিগী মতাংদা ঐগী ওইবা মত হায়রবদা, সরকারনা তৌগে খন্না তৌরবদা ঙমদবা থবক করিবু লৈগদগে। খুদম ওইনা হায়রবদা য়ু য়োনবা থিংলিবা মফমসিদা য়ু মরাং কাইনা ফংহল্লীবসি সরকারনা য়েংশিনবা ৱাৎপদগীনি। মপান লমগী য়ু য়োল্লিবশিং থিংবা ঙমদ্রিবসি এক্সাইজনা মথৌ তৌদবদগীনি। করপসনগী হৈনবীসিদি খ্বাইদগী নেম্বা থাক্তা থবক তৌরিবা মীওইদগী মকোক ফাওবা হৈনরে। লম্বীদা য়ু পুরগা লাকপদা সিক্যুরিটি পর্সোনেল য়াওনা দিপার্টমেন্টকী মীওইশিংনা পৈশা লৌরগা থাদোকনৈ হায়বসি মীয়াম্না খঙনবা ৱাফম্নি। মসিগী মতাংদা সরকারনা হায়রক্কনি পৈশা চাবা মীওইদু মীয়াম্না করিগী কনখৎলি হায়বনচিংবা হংলকপা য়াই। অচুম্বা অরোনবা পাউ অমা পীরুবদা এর্ৱাদ পীবগী মহুৎ অৱাফমদা তাবনা হেল্লী হায়বসিসু প্রমানগা লোয়ননা তাকপা তারিব্রা। পুল্লপ মান্নরগা লৈবা মফমনিনা ৱাকৎকদবদু কনাদনো। মন্ত্রিসু মঙাইরে, ফম কোন্নীংবনিনা ঙম্না ঙম্নবা ঙাংলক্কনি।

ঙসি সরকার পায়রিবা মীওইশিংনা থবক অমা তৌবা মতমদা নিংথীনা তৌবা তাই অমসুং অকক্লবা মতমগী মনুংদা লোইশিম্বা তাই। ঙসি দিপার্টমেন্ট খুদিংমক্কী মশা–মশাগী দ্যুতি লৈ। শম্না হায়রবদা মরাল লৈবা মীওই পুথোকপা হায়বসিদি পুলিসকী মথৌনি, নিংথীনা লৈবাক অমা চাওখৎ লমজেলদা প্লান তৌবা হায়বসি সরকারগী মথৌনি। মরম অদুনা মীয়ামদা ওনশিন্দুনা তাইনবগী হৈনবী থাদোক্লগা পুকচেল শেংনা থবক তৌবদু উখোকউ। করিগুম্বা ক্রাইম অমা অনী লাকশিনবা ঙমদ্রবসু থম্মোয় শেংনা মমিংদু মীয়াম্না খঙলবদি শোয়দনা মতেং পাংনরক্কনি। অদুম তৌরবদি পূন্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি খল্লি।

অদোমগী
এম বিনো
ইম্ফাল

ফৌগী পুন্সি তাঙ্ককশিং

নবকিশ্বর ঙাংবম

ফৌ পাম্বীগী পুন্সিগী তোঙান তোঙানবা তাঙ্ককশিং অদু মুন্না খঙলবদি লৌউবগী থবক্তা হেন্না নুংঙাইগনি। তৌগদবা থবকশিংগী মতম ফাওবা মাংজৌননা লেপথোকপা ঙমগনি।

ফৌ পাম্বী অমগী মপুন্সিবু চাওরাক্লা চাওখৎলকপগী মতম, নাওপুবগী মতম অমসুং মুনশিল্লকপগী মতম হায়দুনা শরুক অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই। মখোয়শিং অসিবুসু অমুক মখা তানা মতাং কয়ামরুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

১। চাউখৎলকপগী মতম ঃ

মরূ হুনবগী মতম ঃ হৌরকপদা ঙাইরিবা ফৌগী চারানা মনা অনী পাল্লকপা মতম ফাওবদি মরূদা য়াওজবা কার্বোহাইড্রেট চাদুনা হিংই। মতৌ অসুম্না মখোয়না নুমিৎ ১৫নি ফাওবা হিংলম্মী। মখা তানা চাউখৎনবগীদমক্তদি মরানা মচিঞ্জাক চুপখৎপগা লোয়ননা মনানা কার্বোহাইড্রেট শুংবা ঙম্লে।

লিংথোকপগী মতম ঃ মতাং অসিদি লিংথোক্লবা ফৌনা খুৎলোনবদা চঙবা মতম অদুবুনি। যোতোন তৌনা ফুকপা লৌহোননা থুনা খুৎলোল্লি। লিংথোক্লবা মতুংদা নুমিৎ ৪ নিদগী ১০নি ফাওবগী মনুংদা অনৌবা মরাশিং চোংথোরক্তুনা মচিঞ্জাক চুপখৎপা ঙম্মী। অহুনবা ফৌনা অরিংবশিংদগী হায়রিবা মতম অসি খর ঙনখৎনা লোকপা য়াই।

মচা পোকপগী মতম ঃ ফৌ পাম্বীশিংনা লিংথোক্লবা মতুং নুমিৎ ১০নি ফাওবগী মনুংদা তপ্পা তপ্পা মচা পোকপা হৌরকই। মচা পোকপগী চাং অদু য়াম্না থুনা হেনগৎলকই। লিংলবা মতুং নুমিৎ ৩৫দগী ৪২ ফাওবগী মনুংদা মচা খ্বাইদগী য়াম্না পোকপা মতম ওইরকই। খুৎলোনবগী মতম মাঙহন্দ্রবা পাম্ফেল লৌফমদদি মচা খ্বাইদগী য়াম্না উগদবা মতমসি হৌরকপা মতুং নুমিৎ ৫০ নি শুরবা অদুৱাইদনি। মসিদি ফৌ মখল খুদিংমক্কীনি। মপুন্সি তেম্বা নৎত্রগা শাংবগী অহোংবা লৈতে।

ফৌ পাম্বীনা তুম্বা মতম ঃ মসিদি ফৌনা মচা য়াম্না পোকপা মতমদগী পাম্বীগী মনুংদা চরোংগী মমি তম্বা ফাওবগী মতম অদুবুনি। মপুন্সি য়াম্না তেনবা ফৌদদি তুমদুনা লৈবগী মতম য়াওদে। ফৌশিংগী মপুন্সি খেন্নরিবসি তুমদুনা লৈবগী মতম অসিদনি। মতাং অসিদা ফৌ মচাশিং শিথরক্তুনা পান্দোংগী চাওবা হুম্বরকই।

তাঙ্কক অসিগী অহৌবা শরুক্তা খ্বাইদগী চাউরে কনবা মতম ওইরম্মী। মতম অসিদদি নুংথিলগী মতম তেনবা শাংবগী অকায়বা থোইনা লৈত্রি। অদুবু অইং অশা খেন্নবগী মতুংইন্না মপুন্সি শাংবা খেন্নহল্লি। সেলসিয়স দিগ্রি ২৫দগী ৩৫ ফাওবগী মনুংদা শাবা মতমদা তাঙ্কক অসি য়াম্না তেনশিল্লি। তুমদুনা লৈবা মতমগী অরোইবা শরুক অসিদদি নুংথিলগী পুংশিং তেনবা শাংবগী মতুংইন্না ফৌগী চরোং মমি তম্নবা মতম লেপ্পী। অসুম্না ইরমদমগী ওইবা অৱাংবা ফৌগী জাৎশিং অসিগী মপুন্সিগী খ্বুতুগী মতুংইন্না তেনবা শাংবা নাই। অদুগা চাথোক লৈবা অনেম্বী ফৌ মখলশিংগী মপুন্সিদি অকক্লবা নুমিৎ মশীং লৈ। নুংথিলগী পুংশিং তেনবা শাংবনা মপান শাৎহন্দবা ঙমদে।

২। নাও পুবা মতম ঃ

মপানগী মমি তম্বা মতম ঃ মপুন্সি য়াম্না তেনবা ফৌশিংদদি মচা য়ামনা পোকপা মতমগা মপানগী মমি তম্বা মতমগা মতাঙ অমত্তদা ওইমিন্নে। অদুবু মপুন্সি শাংবা ফৌ জাৎশিংগীদি মপান শাৎকদবা নুমিৎ ২১ নিদগী ২৫ নি ফাওবা ৱাৎলিঙৈদা চরোংগী মমি তম্লে। অহিংগী পুংজাদগী নুংথিলগী মতম্না হেন্না তেনবা মতমদা ফৌগী মপাল মমি তম্মী।

তরেংয়োৎ শাবা মতম ঃ অঙনবা ফৌ জাৎশিংদি চরোংগী মমি হেক তমখিবগা মতাঙ শাংদোকপা হৌরক্লে। অদুগা অথেংবা ফৌশিংদি নুমিৎ ৫–১০ নিগী মতুংদা হৌরকই। পাম্বী মশানা পুথোকচবা ঔজিন (হোরমোন) গী মতেংনা মহাশিং অদু শাংদোকরকই।

মপাল শাৎপা মতম ঃ তরেংয়োৎ শারক্লবা মতুংদা চরোংশিং অদু ফ্লেগ লিফতগী থিনগৎলকই। ফৌ মখল খুদিংমক মশা তাশিল্লবা মতুং নুমিৎ ১৫নিগী মতুংদদি মপান থিন্দোরক্লে। মপুং ফানা থিন্দোরক্লবা মতুংদা ফৌগী চরোংশিং অদু মখোক্লোমদগী শাৎপা হৌগৎলকই। অয়ুক্কী পুংফমদা লাবা অমসুং অমোমগী মপালশিংগী লৈরিকশিং তিন্নদুনা ফৌবু মরূ চঙহল্লি।

৩। মুনশিল্লকপগী মতম ঃ

ফৌগী মখল খুদিংমক মপাল শাৎপদগী মুনবা ফাওবগী মতমসি শুপ্নগী নুমিৎ ২৫ নিদগী ৩৫ফাওবদমক চংই। মুনশিল্লকপগী মতমদা মখাগী তাঙ্ককশিং অসি থেংনগনি।

মখোম হানবা মতম ঃ মপাল শাৎখ্রবা মতুং নুমিৎ ৭ তগী ১২নি ফাওবগী মনুং অদুৱাইদা পোলিনেসন তৌখ্রবা ফৌশিংদু মখোম হাল্লকই। অহানবা হৌরকপদদি ঈশিং ওইনা তৌরম্মী। মমৈথংদা শঙ্গোম মাল্লকই।

মরূ চঙবা মতম ঃ চয়োল অনী অহুম ফাওবা মখোম হানবগী থাক্তা লৈরম্লবা মতুংদা মখোমশিংদু নঙশিল্লক্লগা মরূ চঙলকই। মসিগা লোয়ননা মচু অদুসু শংজিল্লকই।

মুনবগী মতম ঃ ফৌগী মরূগী মনুংদা য়াওরিবশিং অদু অসুম কনশিল্লকপগা লোয়ননা শংলম্বা চেঙদু ঊৌথোরকই।

ফৌদা তাবা লায়না, তিননা অমসুং ঙাকথোক্লবা পাম্বে

ব্রজমনি থৌদাম

ফৌ পাম্বীশিংদা মখল কয়াগী লায়না তিননা অমসুং উচেক তাগল্লি। লায়না অমসুং তিননা তাবনা চাথাক হুম্বহল্লী। কুমচৎকী ওইনা, নোংজু নুংশাগী ফিভমগী মতুং ইননা লায়না অমসুং তিননা অসি তাগনবা চহি, তাগন্দবা চহি থেংনৈ। লৌমীশিংনা মাংজৌননা তমথীরবা লায়না অমসুং তিননাশিংদগী ঙাকথোকহৌনবা শেম–শাহৌগদবনি। লৌফমবু য়ারিবমখৈ লু–নাননা থম্বা লৌরি নাপ্পী হৌহন্দবা, কাচিন ঙননা য়াম্ণ্টোকপা, লিংলমদাইদা লৌরি খোকপা, অনৌবা লৈপাক্লা অনৌবা লৌরি শাবা, ঈরম খোঙলম তরু–তানানা থম্বা, লৌফমবু মমুৎ তানা, মপুম থিংনা পৎথ পুমথরবা মতুংদা লৌলিংবা অমসুং লৌ হুনবা, নাইট্রোজেন (Urea) হেন্না হাপচিন্দবা নাইট্রোজেন চাং চপ চানা হাপ্পা ঙমদ্রবদি হেনজিননা চায়বগী মহুত্তা খর হুম্বুনা চায়বা মসিনা চাথোক্তা শোয়দবসু হেল্লী অদুগা মগুন লৈবা মরূ চংবা পোৎথোকসু ফংই। নাইট্রোজেন হেনজিননা চায়বগী মহুত্তা খর হুম্বুনা চায়বা। মসিনা চাথোক্তা শোয়দবসু হেল্লী অদুগা মগুন লৈবা মরূ চংবা পোৎথোকসু ফংই। নাইট্রোজেন হেনজিননা চায়বনা কম্বোং (Smut) হেন্না শাৎহনবা, ব্লাষ্ট (Blast) হেন্না তাহনবা মখল কয়াগী লাইনাশিংগী খোঙদাফম ওইবগা লোইননা, মখল কয়াগী তিননাশিং উতোং শাৎপা কৌজেং, নুঙয়েং মরেক ইঙেলাইনচিংবা তমথীরবা তিনশিং অসিগীসু চাকতাফমসু ওই। নাইট্রোজেন হেন্না চায়বদগী ফৌ পাম্বীশিং ইনৌ–নৌথোক্তুনা চরোংনা মুল্লবসু খাওবদা খুদোংথীবা মায়য়োক্লবা য়াওই, হেনজিননা চায়বদগী মশক খঙদবা কোকফাই শুজাগী লায়নাশিং লাক্তুনা ফৌ চরোংশিং অদু মুশিন মুনা কংশিল্লকপসু য়াওই, অসিগুম্বা মতাংদা য়াম্না থুনা খাওহৌদ্রগদি লৈপাক্তা কেন্দুনা মাংখি। লৌ য়ৈবা মতমদসু মনা মহুম চেল্লী। ফৌ ইনতোক ইনবা অমসুং হুমাই হুম্বা মতমদা অৱাবা চৈথেং ফংই, থুনা ইনবা অমসুং থুনা হুমদোকপা ঙমদে। অসিগীসু মথক্তা, মথক্কী ফিভম অসিদা অকনবা নোংজু থেংনরবদি ফৌ চরোংশিং মক্রাং লোনশিনখ্রগনি, থাঙ্গোল থাবা য়াররোই।

লায়না অমসুং তিননাশিং অসি হিদাক শিজিন্নরগা ঙাকথোকপা ঙমই। অদুবু হিদাকশিং অসি 'হূ' নি। হিদাকশিং অসি নিয়ম চুন্না শিজিনদ্রবদি লৈপাক্কী লৈহাও চমহল্লী, চরূদা, ফৌদা, ঈশিংদা নুংশিত্তা অমদি ঙানঙিংবদা হিদাক্কী ফত্তবা মহুশিং অদু লৈহৌই। 'হূ' চেল্লবা পোৎশিং অসি চারু থকলুরবা শা–ষণ অমদি মীওইবগী হকচাংদা অমাং অতা থোকহনগদৌরিবনি। মরম অসিনা লায়না তিননাগী হিদাকশিং অসি অখঙ অহৈশিং, সরকারগী লৌউ লোইশংগী পাউতাক মতুং ইন্না মখোয়না তাকপা হিদাকশিং অসি মতম মতমগী অহোংবা নাই মরমদি অফবা টেক্নোলোজি শিজিন্নদুনা অনৌবা হেন্না অফবা হিদাকশিং পুথোরকপা লেপত্রি। ঙম্লবদি হিদাকশিং অসি শিজিন্নদনবা হোৎনগদবনি।

হিদাকশিং অসি শিজিন্নদনা লায়না তিননা অসি কনননবা মমা পুক্লুংগী ওইনা লায়না–তিননা তাগন্দবা ফৌ মখলশিং থানবা হোৎনবা অমসুং হিদাক শিজিন্নদনা বাইওলোজিকেলগী ওইবা অমসুং অতোপ্পা উপাইশিং লিজিন্নদুনা লায়না অমসুং তিননা ঙাকথোকনবা হোৎনবা অফবা উপাইনি।

লৌমীশিংনা খঙজিনবদা কান্নগদবা, চম্নদি উবা য়াম্না মরূওইবা অমনা চরাং ওইরক্কদবা মাইখুম্বী, তেংবী চিকচ্রিবী, লবুক্তা লৈবা লিলবোব অমসুং উচেক মরম চাদনা হাৎতোকলোইদবনি, ফাদোকলোইদবনি। খ্বাই বাজারদা চিকচ্রিবী, মাইখুম্বী, থরাই কোকপী অমসুং থরোইনচিংবা লুবাক লুবাক য়োল্লী অমদি তাওথোক্লগা অহাওবা মথেল অমা ওইনা চানরক্লি। মসি অচুম্বা নত্তে। মখোয়শিং অসি লৌমীশিংগী মরূপনি। হায়রিবা জিবশিং অসিনা মপী ওল্লক্লগা ফৌ পাম্বীবু মাং তাকহনবা ঙম্বা উতোং শাৎপী মপী, ইঙেললাই চুহনবা, তুমিৎ অমুবীনচিংবা তিনশিং অসি ফাদুনা চাথোকই।

লৌফমদা উচেকশিংগী কাইদোংফম পীগদবনি। ৱাচেৎনা লম অনী শাংনা কক্লগা থা মচেৎ শানা লৌরিদা অমদি লৌপাক্তা ফৈদোম খুদিংগী চাওরাক্লা ২–৩ দগী তাদনা লৌ শঙম অমদা উচেক্কী কায়দোংফম শাবিগনি। মসিনা মখল কয়াগী উচেকশিং শেম্বাং, চোঙঙা, চরোই, খুনুখ্রঙ, ৱারক শেন্দ্রাংনচিংবা তোংলৈ অমসুং লৌফমদা লৈবা তিন–কাং, মরুচিকপীগী মপী, মনা চাবী তিনখাক্কী জাৎ ফাদুনা চাথোকই। মসিনা লৌদা তাবা তিনশিং কনবদা মতেং পাংই। ফৌনা মরূ হেক লুকপদগীদি চৈশিং অসি লৌথোক্কদবনি। নৎত্রগদি লমখুনু তোংলৈ, উচেক অসিনা ফৌ চাথোকই।

লৌদা চাথোক খ্বাইদগী হুম্বহনবা ঙম্বা নুঙয়েং মপী, উতোং শাৎহম্বা তিন মপী, পুকচীশ্র কাংবুগী মপীশিং মরেক্কী মপী কুরাকশিং নুমিদাংদা থাওমৈ থান্দুনা হাৎপা য়াই। তিনশিং অসিনা মৈঙাল য়াম্না পাম্মী। নুমিদাংদা মৈঙান্দা পাইশিল্লকপদা হাৎহৌনবগীদমক খুদেং অমদা মোংবিল মথী নৎত্রগা কেরোশিন খরা ঈশিংদা য়ানশিল্লগা, খুদোং ময়াইদা ফাল অমা থমলগা, ফাল অসিদা থাউমৈ অমা থান্নবা থৌরাং তৌবা নৎত্রগা ইলেকত্রিক ফংবা মফম ওইরবদি খুদেং ময়াই ওইরপনা বল্ব অমা থানবা য়াই। থাওমৈ থানবা মতমদা মোবিল নৎত্রগা কেরোশিন য়াল্লবা ঈশিং অদুগা য়ারিবমখৈ য়াম্না নক্লা থানবনা মৈঙানদা পাইরিবা তিনশিং অদু থুনা পাইশিন্দুনা শিবা হেল্লি। লবুক শিনবা থুংনা ইলেকত্রিক থাননবা খুদোংচাবা লৈফম থোকই। মসিনা হিদাক শিজিন্নদনা তিনশিবু ঙাকথোক্লবা খ্বাইদগী ফরবা উপাইনি। লৌমীশিংনা লৌবুক্তা লৌহোন হুন্দ্রিঙৈগী মমাংদগী এপ্রিল থাগী অরোইবা চয়োনদগী মে থাগী অরোইবা চয়োল ফাওবা লবুক্তা অমদি ইখ্খোন্দা মৈ থান্দুনা তিন মপী হাৎতোকহৌরবদি লায়না–তিন্না খরদি শেনগনি। লৌহোন হুন্নরকপদগী থাওমৈ অমমম মাগী মাগী লৌফমশীংদা থাননরবদি হকচাংদা মাং–তাক্লিংঙাই ওইরবা লৈহাওবু চমহনবা তিলহাৎ হিদাক 'হূ' শিং অসি শিজিন্নদবা য়াগনি।

শঙ্গোম শুম্বগী নিয়ম অমসুং শঙ্গোমগী কান্নবা

ডাঃ ৱাই বীহরিসিংহ

মচা পোক্লবী ষণবীবু নুমিৎ ১০ নি শুরবা শঙ্গোম শুম্ব হৌব য়ারে। মণিপুরদদি মচা হান্না খর পীথক্লগা, ষণবীনা মখোম থাবগা লোয়ননা শঙ্গোম শুমদোক্লবা তৌই। অনীরক মখোম থাবগা লোয়ননা শঙ্গোম শুমদোক্লবা তৌই। অনীরক ষণনাওবু পীথক্লগা পানৈদুনা শঙ্গোম শুমদোক্লবা তৌই। অতৈ লমদদি ষণনাও হান্ন পীথক্ত্রবসু ষণবীদা শঙ্গোম শুম্বসু তৌনৈ, মরমদি ষণবীদুনা মাগী নুংতীগী শঙ্গোম শুম্ব মতম ওইরকপগা, মঙোন্দা তত্তনা শুম্ব মপুদুনা মখোমদু হেক পায়বগা খুদক্তা শঙ্গোম শুম্ব মতম ওইরকপগা, মঙোন্দ তত্তনা শুম্ব মপুদুনা মখোমদু হেক পায়বগা খুদক্তা শঙ্গোম থাব হোই অদুগা ষণনাও য়াওদ্রবসু অদুম শুম্ব য়াই। ষণবীদুগী শঙ্গোম খোমথোক্কী মতুংইন্না নোংমদা অমুক, অনীরক নৎত্রগা অহুমলক শুম্ব য়াওই। অদুগা ষণবীগী শঙ্গোম থোকপগী চাঙসি নোংমগী অপূনবা খোমথোক্তা পানৈ অদুগা নুমিৎ ৩০০ নিদা অপূনবা শঙ্গোম ষণবীদুনা কয়া পীবগে হায়বসু য়েংনৈ।

অয়াম্ব মফমদা ষণগী শঙ্গোমসি খুবাম অনী তাশল্লগা হনগৎ হন্দা তৌদুনা শঙ্গোম শুম্বা চৎনৈ। অদুবু হৌজিক চাওখৎলবা সাইন্সকী মতমসিদা মফম খরদদি মেচিন্না ষণবীগী খোমজিন মরিমক্তা চপশিন্দুনা ইলেক্ট্রেক্কী মতেঙ লৌরগা শঙ্গোম শুম্বসু তৌনরে। শঙ্গোম শুম্ব মীগী খুৎশা শেংনা হামদোক্কদবনি, য়ারিবমখৈ ষণবীদসু অমোৎ অকাই পকহল্লোই অদুগা শঙ্গোম শুম্ফম মফমদু হান্ন শেংদোক্তুনসু থমগদবনি। মখোম শুম্বদা খুৎলোইনবা খুত্তা ঘী নৎত্রগা থাউ অনানবা খর তৈব ফৈ। শঙ্গোম শুল্লিঙৈদা ষণনাও থাপ্পা পুনবসু ফত্তে, ষণদু নিংথিনা থেমদুনা, নান্দুনা মবুক হরাওহল্লগা শঙ্গোম শুম্ব হৌগনি। মমাংগী খোমজিন অনী হান্না খূৎ অনী পায়দুনা শুমলগা মতুঙগী খোমজিন অনীদা অমুক চৎথব ফৈ।

শঙ্গোম শুল্লিঙৈদা ষণবীদা ফুদুনা চৈদুনা কিহন–খোৎহনব তৌরোইদবনি। মরমদি ষণবীদুনা কিব খংব য়াওরবদি খুদক্তা শঙ্গোম হনগৎখি অমসুং শঙ্গোম খোমথোক ৱাংলি। শঙ্গোম শুম্বা মী তোয়না হোংলোয়দবনি। নুংতিগী মতম চপ চাব য়েংদুনা শঙ্গোম শুম্ব হৌগনি। খূৎ শেংনা হামদোক্তবদগী শঙ্গোম শুম্ব মীনা ষণ অমদগী অমদা লায়না শন্দোক্কল্লি। অদুনা মতম পূম্বদা চেকশিনগদবনি।

মহৌশানা ষণবী খরদি মরূওইনা অহানবা চাবোক ওইনা ষণবীদা শঙ্গোম শুম্বদা কিবা থুগৎপা অমদি কাওগল্লি। মরম অদুনা শঙ্গোম শুমগদৌরিবা মীদুগা ষণবীদুগা শক খংনবা অমসুং নানবী খোৎপীদুনা ষণবী অদু শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈদ খরা তেথনবা হোৎনগনি। অদুবু ষণ খরদি মশানা হৈনরক্লবা ফত্তবা লমচৎ শঙ্গোম শুম্বদা কাওগনবা লৈ। মরম অদুনা অয়াম্বদা তৌবা য়াবসি মখোং খুদুং অনী পুনশনবা অদুগা কাওগনবা মখোঙ অদু থৌরিনা অনকপা মতুংদা লৈবা পোষ্ট অমদা পুনশল্লবদি ষণবী অদু থোয়না কাওবা খোৎপা ঙম্লোই।

শঙ্গোম হকচাংদা কান্নব পীবঃ–

চীঞ্জাক মখল অমত্তদা খ্বাইদগী মপুং ফাবা চিঞ্জাক্তি শঙ্গোম্নি। মীওইবগী হকচাংদা শেমগৎ শাগৎপদা, নোয় পেলহনবদা অমসুং লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপদা শঙ্গোমদা য়াম্না মচি ওইব চিঞ্জাক মখল কয়া য়াওই। মমা মখোম থোক্তবী মচা কয়া শঙ্গোম পীথক্তুনা চাওনবা য়োকপা য়াই। মুনি ঋশিশিংনা রিষিশিংনা শঙ্গোম অমদি উঁহৈদা চাদুনা কুইনা হিংব ঙমই। শঙ্গোমদা মরূ ওইবা হকচাংগী চঙদবা য়াদবা মচী ওইবা চিঞ্জাক কয়া য়াওবনা নোংমদা মী অমনা অফবা শঙ্গোম লিটর মখায় অমা থকপা ঙমলবদি লায়না পূন্নমক্তগী ঙাকথোকপা ঙমই। শঙ্গোমগী মহাও অমদি থকপা ঙমলবদি লায়না পূন্নমক্তগী ঙাকথোকপা ঙমই। শঙ্গোমগী মহাও অমদি কান্নবসি ষণ মখল খেংনবগী মতুং ইন্না খেংনৈ অমদি মান্নদে। অঙাংগীদমক্তদি ফেটকী শরুক য়াম্না য়াওদবা হামেংগী মখোম পীথকপনা খ্বাইদগী ফৈ।

শঙ্গোমদগী তোঙান তোঙানবা হাওরবা পোৎলম কয়ামুক শাব য়াই। মদুদিঘী, মখন, শঙ্গোম মপান দহী অমসুং মীথাই মখল মখল কয়া শাবা য়াই। অদুগা শঙ্গোমদগী নৎত্রগা শঙ্গোমগী পোখোক্তগী কান্নরবা হীদাক কয়াসু শাবা য়াই। হৌজিক্কী মতমদা চাওখৎলকপগী মতুংইন্না শঙ্গোমদগী হাওরবা আইস ক্রিম কয়া শাবা অমসুং শঙ্গোমবু কুইনা থম্ব য়ান্নবা পাউদর কয়া ওহোকক্তুনা মফম অমদগী অমদা পুবা য়াবা অমসুং হকচাংদা কান্নরবা ময়ান কয়া হাপচন্দুনা কুইনা লীদুনা থম্বা য়ারে।