এডিটোরিয়েল

তোর্ব্বানগী ঙমখৈ চপ চানা শেমদ্রিমখৈ ঈচাউ থেংনবা ঙম্লোই

*তুরেলগী খোঙনুংদা য়ুম–কৈ শাজিনবা হায়বসি মহৌশাদগী চৎনদুনা লাকপা খৌঙং অমা ওইনা মীয়ামনা ঙসিসু লৌনরি। অদুবু মণিপুর লৈঙক্লা হৌখিবা চহী কয়াগী মমাঙদগী তুরেল খোঙনুংদা খুন্দা–লৈতাশিল্লিবা মীওইশিংদা কম্পেসেসন পীদুনা য়ুম–কৈ হোংদোকখিনবা খঙহনখিবা লৈরবনি। অদুবু য়ুনিক ওইবা হায়বদি তুরেল খোঙনুংদা য়ুম শাজিন্দুনা লৈরিবা মদুগী তোঙানবা মগুণ অমা লৈবদৌনা মীয়াম্না লৌনবা মফমশিংসু লৈতবা নত্তে। তুরেল খোঙনুংদা য়ুম–কৈ তাশিনবা অমদি অকনবা মওংগী বিন্ডিং শাজিনবা হায়বসি তোর্ব্বানি ঙাক্লবা মরম অমা ওইররসু তুরেলশিং অসি মোৎশিনহায়বগী খাইদগী চাউবা মরম অমা অদুমক ওইফম থোকই। য়ুম শারবনিনা য়ুম অদুগী মনুংদা লৈরিবা মীওইশিংগী ফিশু–ফিজান্না অমদি অমাঙ–অশোয় তৌবগী পোৎলম পুন্না তুরেলগী ঈচৈলদা লাকপা হায়বসি মশানা তাবনি। মদুনা ঈচৈলগী মখা থংবা শরুক্লা শোয়দনমক্কী অমোৎপা ঈশিং চেনবা তাবনি। লৈঙাক্লা মমাঙদা পীখিবা নোটিশকী মতুংইন্না তুরেল খোঙনুংদা য়ুম কৈ শাজিল্লিবশিং অসি অতোপ্পা শাফংগদবা মফম অমদা হোংদোকহনখিবদি য়াম্না তঙাইফদবা অমনি। অদুবু য়ুম নংক্রগা লৈকাই ওইনা তারিঙৈ মতমদা মদুগী মপাদা লৈরিবা তুরেলগী তোর্ব্বানশিং অদু কায়নিংঙাই ওইদে অমদি মদুগীদমক্তা নুংশা থিবসু মীয়াম্না পোক্লদে।

করিগুম্বা লৈঙাকসিনা তুরেল তোর্ব্বানশিং অসি চপ চানা খঙদোক্তুনা রিটেঙ্গিং রালশিং চনখুক্লনা য়ুম–কৈ অমুক হয়া শাদনবা শেমঙিনবা তারগদি মখা তানা তুরেল খোঙনুংদা য়ুম–কৈ শাজিনবগী থবক অসি থোক্লোই। মসিদা হায়নিংবা অমনা তুরেলগী খোঙনুংদা শাজিল্লিবা য়ুম–কৈশিং অদু তকথোক্লগসু অমদি রিটেঙ্গিং রাল চল্লগসু তুরেল খোঙনুংদা চহী খুদিংগী ওইনা সোইল ইরোজন অমদি সিল্টেসননা থেনগৎলক্লিবা অসি কোথোক্তবা তারগদি তুরেলগী খোঙনুংদা ঈশিং তুংশিন্দুনা থম্না হায়বসি ওইথোক্তে। করিগুম্বা খোঙনুং অসিনা লুনা লৈবা তারগদি তোর্ব্বানদা য়ুম–কৈ শাজিনবসু ঙম্লোই অমদি শাবা তারবসু অকিবা অমদি অদুমক লৈগনি। মসি নত্তবদা হৌজিক তুরেলগী তোর্ব্বানশিংনা ঈচাউদা ভলনরেবল ওইরক্লিবা অসিগী অচৌবা মরম অমদি তুরেল তোর্ব্বানদা মনাক নকপা মীওইশিংনা য়ুমগী ফত্ত–হাওদিশিং ছন্দোকপগী চৎনবী অসিনা ওইগনি খল্লি। ফত্তবা পোৎলমশিং অদু পুমথরকপা মতমদা উচিনচিংবা জীবশিংনা তোর্ব্বান অসি তৌখায়বগী চাং অসি হেল্লকপনি হায়বা অসিমসু মীয়াম্না খঙবগী মখৌ তাই। হায়রিবা মীয়াম্না ভাব তাদবা অসিমসু করিগুম্বা সোইল তোর্ব্বানশিং অসি চপ চাবা মওংদা থম্লগী তুরেলগী খোঙনুংদা ঈশিং চহী চুপ্পা তুংদুনা লৈনবা হোৎনরকপা তারগদি অমোৎ–অকায়শিং ছন্দোকপসু, য়ুম–কৈ শাজিনবসু শোয়দনা থিংবা ঙমগনি খল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লাই হরাওবদা থম্লম্বা থাজবদুবু মসিরা?

ইকন্না খুম্নজরিবা এডিটর,

*অদুঙৈ মালেম, তাইবঙপানসি শেঙ্রেকপদা ঐখোয়গী পুকোক পুরেল ওইরিবা উমংলাইশিং অদুনা মানা মানা লৌখিবা মখৌদাংশিং অদু তাইবঙমী ওইবা ঐখোয়না মখোয়গী মহুৎ অমুক শিন্দুনা থোকখিবা থৌদোকশিং অদুমক জখোইনা, ঈশিনা, লাইপোংনা –শেনপোংনা, লাইশোয়া –তিনশোয়া, হৈকৎ–লৈকৎনা মহুৎ শিন্দুনা উংচবা অদুদা লাইশিংদুনা হরাওজদুনা মচা মনাই ওইবা ঐখোয় পুম্নমক্লপু খৌজানবীরম্না অদুবু লাই হরাওবা কৌই। তাইবঙ মীদবু শাওবগী রানি, লাইদি মখৈ ফজনা হায়রগা হরাওই। অদুনা লাইশিংগী মখৈদু শক–শোনববু লাই হরাওবা হায়নসু খঙনৈ। অদুবু য়াম্না থম্মোয় কায়নিংঙাই ওইবা পাউঅমদা হন্দক লৈমপোকপমদা লাই হরাওরমদ্রে, মী ওইনা হরাওরগে হায়ন পাউচেংশিংদা ইনরকখিবা কয়াদু পাজরুরগা ঐনা খঞ্জবদি লৈমপোকপমগী মীয়াম্নু লাই হরাওবা করিনো হায়বসি নৌহৌননা অমুক তাকপী তম্বীবা মখৌ তারিত্রা হায়বসিনি। মরমদি হন্দক ঐসু খুনসিদা লাই হরাওবা য়েংবা চৎপা মতমদা থেংনরকখিবা কয়াদু ফেসবুকতা য়াওরকখিবা ফোটো অমদি পাউচেংশিংদা ইরকখিবা রাফম কয়াদুগা থেংনরুবদগীদি ঐ অদু তারক্লে। ছারি শেৎগী ময়াম অমা খুনসিগী লাইবুংদুনা ঢোং ফন্দুনা লৈরম্বু উবদা খুনসিদা ময়াং, নেপালিনচিংবসু লৈরম্রা খনবি। ফিনুদা শেৎকদবা ফুরিৎ মচা মচা লিৎপী নুপীশিংনা লাইমাংদা জগোই নিকথবদা থানম্বিবা শেনয়ামদুনা তাকপদি য়ুদা লৈমপোকপম কবুই খুলদি গারী লৈনরে হায়বসি চুমগনি। মৈতৈ ঐখোয়গী নাৎ, চৎনবী, ফিজেৎ–চাকচা, থকশি–খাসি পুম্নমক তম্মম অমদি ঙাকচম্ব ওইরিবা উমংলাই লাইবুংদা নুপানা মাইবীগী শরাং শেৎচিল্লগা তৌদৈহনা য়েংহৈদবা শাথেককয়া তৌশিনবদা খুলগী অহল–লমন, ইমা–ইবেন, নুপা–নুপী পুম্নমক্লা কয়াদা থরায় তানা য়েংনরমখ্রবা। শেল খুথাদি লৈমপোকপম খুন্দগী হেয়া শেল পায়বা খুল লৈরমগদবা মাদ্দে। মন্ত্রি লৈকাইগী পালিদুদা মীয়াম্না শেৎন–ইয়ারকখিবা উমংলাইহায় মরীনৈনদবা ফি–রোল কয়াদু লৈবদা নঙ্গোল কৈথেলদি ফনা চিন্নমথনিবো। হরাওবুদুদা শীজিন্নিরবা মশক–মচু চুমদবা চোঙ, পে, থকখন, হুঙনখিবা কয়া, শিন্দুর চফু অমদি মাইবীশিংদুগী মীথফম হোংনিদ্রেবা ফিজেৎ কয়াদুগা থেকথরিবা জগোই কয়াদুনা তাকপদি উকলগুম্না লুপ কয়ানা লাই হরাওবগী কাংলোন চুমথোক্লবা হোৎনরিবা কয়াদুগী ইথক ইপোমদু মায়কৈ অসোমদদি য়ৌরক্লিত্রা হায়বসিনি। লাইবুং মনুংদা লৈরিবা পানদুকান ময়াম, হোটেল ময়ামদুদা লাংলিবা য়ুঙওবা ময়াম, খংলিবা পাখং–লৈশাবী ময়ামদু উরুকদা লাই হরাওবগী অনৌবা মথেল অমসু মহাও তংবা ফঙজখি। মালেমগী চাউখৎলক্লিবা ইচেলসিদা মশাগী অশেংবা শক্তমদু হোংহন্দনা মতৌ করম্না লাই হরাওগদগে অমদি তুংগী মীরোলশিদা লাইখৌ অসিবু করম্না চেকশিন্না শীদ্রমগদগে হায়না কয়া নৈনফম থোক্লবা তাঙ্গাসিদা লাইবুংদা মী হরাওবা ওইনা ওছোক্লকপসিদা ওজা মাইবহোইনা করিমত্তা হায়জবা ঙমদ্রিবসিবু লোইশঙদু ওথোরাইজ ওইদনবা পরার অমত্তা লৈতবনরা নংক্রগা মথং চহীগী বার্ত্তন ককখিগদ্রা কিবদগীরা? লাই হরাওবগী কাজলোন্দা মশক থিজিলহল্লিবসি খুঙ্গা অমদি কম্মিথিখক্তদা তাইশিনবীগন। মৈতৈ ইপা ইপুগী অশেংবা লিক্লম খঙফাতবা অমদি থিসু থিনিদবা মীনাংতনা হেয়া ঙাওজবা মীওইশিংনা মপুং ওইনা লাই হরাওরিবমখৈ উমংলাইশিংনা ঐখোয়বু খোঙানবীবগী রাদি শক্লে লৈতে।

অদোমগী
থোকচোম নিপামচা
ককয়াই মখা লৈকাই।

খ্বাঙ নাব

নুপীসু ওইসনু নুপাসু ওইসনু 'খ্বাঙ নাব' হায়নসিবু থেংনরবদুমদি য়াম্না তাঙনা থোকপা মরায়বক ফরবা হায়বদুনি। করিনা, লায়না মখল অসিদি, অমদসু–অমদসু পংথোক–পোক্লরিবা 'লোক–লাইহৌগী হেক ঙমখং চংলিবা লায়না মখলনি। অনীসিদা খেন্নরিবা হায়ববু, লোক লাইহৌদি অমগী–অমগা লৌনে, খ্বাঙ নাবদি লৌনদে।

মীপাইনিঙাই ওইবা, খুদোংথীনিঙাই ওইবা লায়নাবুদি নত্তে – খ্বাঙ নাবা। অদুম্নমক ঐখোয়গী নোংমগী পুন্সিদা য়াম্না অপনবা পীবা অমসুং য়াম্না নুঙাইহন্দবা মখলগীনি। মসিনবু নারবদি– লেংবা ওৎণা, অনোপ – অতি তৌবা, চথোক – চৎশিন অমদি শু–নোম্বনচিংবদা চাওনা অপনবা পীদুনা লৈতাফম খঙহন্দে। তৌবগীবুদি, লায়না অসি মীওই অমদা কুইনা, মতম শাংনা পক্কনবা মখলদি নত্তে। মসিনা নাহক্লকপা মীওই অদু করিসু ইত্তৌ–ত্তৌরুদনা হপ্তা অমগী মনুংদা নৎত্রগনা থা অমগী মনুংদা মথক্তা ফজখিবনা অয়াহনি। অদুবু লায়না অসিনা নারক্লবা মীওই চামগী মনুংদা তরাওয়গী চাংদি তু কোয়নগী ওইনা লাইদুনা ঙরিবা অনাবা (ক্লোনিক) ওইদুনা লৈহৌগদি। মসিগুম্বা মতাংদসু থোইদোক্লা কোয়চেং–চল্লেবগী মখৌ তাদে, ইচম–চন্না, শেল চহন্দনা ইশানা চথবা য়াবা মখলগী লাংয়ে কয়ামুক লৈরি।

খ্বাঙ নারকপগী মরমশিংঃ

লায়না অসি নারকপগী মরম কয়ামুক লৈ। অদুবু খ্বাঙ নারকপা মতমদা, মদু করিদগীনা হায়বদু চপ–চানা হেক্তা হায়বা ঙমদে, হকচংগী অশোয়বা অমা নৎত্রগা অমদগী হেনবা মরম খরা নৎত্রগা খরনা হেক্তা ওইরম্না য়াই। অদুম্নমক লায়না অসিগী মরু ওইরিবা হৌরকফম খরদি – (১) হেঙ্গ্রিন্না অরন্না থাংবা অমসুং থবক শুরুবদগী নঙ্গলগী তোংশাশিংগী মফম অমা নৎত্রগা অমদা খঙহৌদনা লাকশিন – চিংথোক্লকপা (মশল স্পাজম), য়াংলেন শরু অনীগী মরক্তা লৈরিবা শরুশিংবু লেং–ওৎপা য়াহল্লিবা অকোয়বা অপাবা মপাক (দিস্কু) তা অপোম–অতং য়াওরকপা, নিঙোঙগী (পেলভিজ) শরুনা শিংলি ননখায়না, খ্বাঙ মথাগী (লম্বার) শরুকশিংদা মফম হোং–হোংদুনা খংচিক–খংচিক চিক্লা নারকপা (সাইটিকা), শরু শম্নফমশিংদা নারকপা (অর্থ্রাইটিস) হায়নচিংশিং অসিনি। ময়াম অসিগী মথক্তা, খ্বাঙ নাবগী য়াম্না মরাং কায়বা মচাক ওইরিবা মরম অমনা মতম শানা নৎত্রগা মতম অয়াম্বা হকচাংগী ফিরেপ চুমদনা (ফম্বা–হিঙ্গা–লেঙ্গা খুদিমেক্তা) লৈবা অমদি হকচাংগী অরন্না হেনগৎলকপা অসিনি। অদুগী খরা লুশিনবা মওংদনা – শরু নোবা– শোনবা (ওয়েটোরোসিস), শরু কায়বা, শরুনচিংবদা য়েন্নিনং শৌবা (ট্রমর), ঈচেল উত্তোং (ভাস্কুলর) গী লায়না লৈবা, অমদি পুক্কী (এবদোমেন), নিঙোঙ শরু (পেলভিক), পুক্লিন (রক্তম) নচিংবগী শরুকশিংদা নিয়ম চুমদনা অকায়বা থোকপনচিংবদগীসু খ্বাঙ নাহক্লকই। খ্বাঙ নারকপগী মওং অদু য়াম্না কনবা মওংদা খাঙঙমদবা ওইরগসু অয়াম্না মতাংদবি করিসু ইত্তৌ–ত্তৌরুদনা মতোমতা ফরখি। কনাগুম্বনা খক্তিক–খক্তিক হাইফেৎ–শাফেৎ নারম্বদগী অরুবা ফিচম ওইরকপসু য়াওই। অদুনা খ্বাঙ নারক্লবা করিসু তৌরোইদা হায়দুনা লাইথোক্লা লৈথোকপসু চুমহি, অখঙ–অহৈ ডাক্তরশিংগা তানদুনা পাওতাক লৌথৌবনা খ্বাইদগী ফবা চেকশিন–থৌরাং ওইগনি। অদুম্নমক, অখঙ–অহৈ উনরুবগী তশেংনা তঙাইফদবা লৈরবনি খঙবীগদবা মতাং হায়বদুমদি খঙজিনবীয়ু। মদুশিংদুদি–

(ক) ইশাগী চহী ২০ শুদ্রিঙৈ নৎত্রগা চহি ৫৫ গী মতুংদা নারক্লবা,

(খ) খ্বাঙ নারক্লিবা অদু–

১. হকচাংগী মথা থবা শরুক থোঙলোমদা ইশি–শিথরকপগী মওংগা লোয়নরক্লবা,

২. তোংশাশিংগী মপাজল শোম্বরক্লবা,

৩. পুক্লি (বাবেল) নৎত্রগা ঈশিং খাও (ব্লাদর) গী থিংবা ঙম্বগী চাং কয়াথরক্লবা,

৪. হকচানা লেং–ওৎপদসু অদুম্নমক নাদুনা লৈরবা,

৫. নঙ্গলগী মথক থংবা শরুক নৎত্রগা থবাক লোমদসু অনাবা ফাওরক্লবা,

৬. নুমিদাংগী মতমদা অমদি হিপথরবদসু অনাবা হেনগৎলক্লবা,

৭. মথোং খঙদনা লাইহৌ পংহৌ–হৌরক্লবা,

৮. মথোং খঙদনা হকচাংগী অরুম্না কে জি ৫ নৎত্রগা মথক্তা তাথরক্লবা,

৯. হাদদগী কেন্সর (মখল অমা নৎত্রগা অমগী) লৈ হায়বা খঙলবা, অসিনচিংবা।

মথক্তা পঞ্জরিবা ফিচমশিং অসিদা খ্বাঙ নারক্লবা নৎত্রগা খ্বাঙ নারকপনা মরম ওইদুনা ফিচমশিং অসি ওইরক্লগদি, লায়না অসি চক্লা লৌবা য়াদে। অখঙ–অহৈ ডাক্তরশিংগা উনবীদুনা পাওতাক লৌবীগদবনি অমসুং ইনবীগদবনি। লুরিবদি খ্বাঙ নারকপা মতমদা, চন্না নারকপবু ওইরবসু, অরুবা ফিচমদা নারকপবু ওইরবসু অখঙ–অহৈ তানবীদুনা চেকশিন থৌরাং পায়খথংপীথৌবা হায়বসিনা মফরে। করিনা, চয়েংনবা লৈতনা লাকপা খ্বাঙ নাবগী মওংদি অদুম্নক ফজখিবগি হায়জরগসু, অতোপ্পা লায়াননা মরম ওইদুনা নারকপা ওইরক্লগদি নিয়ম চুন্না লায়েংহৌবগী তাঙইফদবা লৈ।

খ্বাঙ নারকপবা চন্না ঙৌবা য়াবশিংঃ

১. ফমুদা নিংথিনা পোথাবগা লোয়ননা লোংনা হিপ্পগী নোনখৎ নোঙ্গ খরা শান্নবীথাদবনি। মসি থোইদোক্লা কায়রবা পান্নে অমা ওইনা মহৌশাদগী তৌনরক্লবা শাজেলনি। হিপ্পবগীদমক্তা অমোনবা মোনপাক্কী মহত্তা শাদিং ওইবা ফমুং শিজিন্নবীথাদবনি।

২. থবক শুংশু–শুদনা অদুম্নক হিপতুনা পোখাদুনা লৈথোকপসু ফত্তে, নারবসু নানা অঙত্তা অমসুং অচম্বা থবক খরা–খরসু অদুম্নক শু–নোম্বীগদবনি।

৩. অরুম্না পোৎ–চৈ থাংবীরোইহৈবনি, পাঙ্গল মুক্তুনা হকচাং লৈথোক–লৈশিন, নোনখৎ–নোঙ্গ তৌবীরোইহৈবনি।

৪ অনাবা খজিক্তংবু ফগৎলক্লবদি হিঙ্খুনা পোখাবীবগী মহত্তা হকচাং তিংনা লেপ্তুনা অয়াম্না মতমদা লৈবীগদবনি লোয়ননা মূর্ত্তি চুম্নতমক ফম্বীগদবনি।

শাজেলশিং অসি হপ্তা অমদা ৩/৪বক তৌবীগদবনি। শাজেলগী মতং খুদিমক্তা সেকেন্ড ৫-৮ ফাওবা লৈবী-লৈবীদুনা ৮-১০বক হঙ্খিন্না তৌবীগদবনি। শাজেলগীদমক্তা অকনবা লৈমাই শিজিন্নবীগদবনি।

রাফম অমনা, নারক্লগা লায়েংবুদি নারক্তনবা হোৎনহৌবনা হেয়া ফৈ হায়নবগুম, খ্বাঙ নাবা হায়বা লায়না অসিগীদমক্তদি ঐখোয় খুদিংক্লগী চেকশিন তৌরাং ওইনা অরাইবা মখলগী শাজেলশিং, য়ামদ্রবদা হপ্তা অমগী মনুংদা অমুক–অনীরক্তা ওইরবসু চাং নাইনা তৌনহৌবা ফৈ। শাজেলশিং অদুগী লাইয়েকশিং মখাদা পীজরি।

মসিবু তত্তনা অমসুং চাং নাইনা শাজেলনবীরবদি খ্বাঙ নারক্লিবদসু – নারকপ্তবদসু লায়না অসি অমুক লাকহন্দবা ঙমগনি।

ঐখোয় অয়াম্বনা খ্বাঙ নারকপা মতমদা হিদাক লাংথক তৈদুনা ফনবা হোংনৈ। মদুগীসু কায়বা অদুম ফংই। মদুগী মনুংদা এম্পিরিন নৎত্রগা নন–স্টেরোইদ এন্টি সনক্লেমেটরি ওইবা হিদাক কাংলুপকী আইবুপ্রফেন অমদি নাপ্রোক্লেমচিংবসু য়াম্না কয়াম মওংদা শিজিন্নে, অদুবু হিদাক মখলশিং অসি শিজিন্নবদা হকচাংদা অকায়বা লাক্কদবা ফিচম কয়ামক্লম লৈরি। চাকখাওগী লায়না লৈবা, নিয়ম কায়না ঈ থোক্লনবনচিংবা মীওইশিংনদি হায়রিবা হিদাক শোম্বহল্লকপা অমুসং অনোপ অতিং য়াহল্লক্লনবগী মরম কয়ামক্লম ওইরকই। অদুনা খ্বাঙলাক শিজিন্নবীবদি তশেংনা তঙাইফদবা লৈরে হায়বা তাঙ্গাদদমক শিজিন্নবীগদবনি। মদুগীদমক, অখঙ–অহৈশিংগী পাওতাক লৌবগী তঙাইফদবা লৈ অদুগা ডাক্তরশিংদুনসু অনাবশিংদা অচুম্বা পাওতাক পীবিবগী তঙাইফদবা লৈ।

হকচাং ফবনা অশেংবা ইশাগী লনগৈৎ খক কাউবীরোইহবনি। হকচাং ফনবগীদমক্তদি থবক – ইনখাং শু–নোম্বগী মথক্তা ঈরোইবা, রাকিং চৎপ, যোগ শান্নবা অমদি অতৈ হকচাং–শাজেলশিং চাংনাইনা তৌবা য়াবশিংঅসি তঙাইফদে। ময়াম অসিবু নিয়ম চুন্না চথবীরবদি খ্বাঙ নারক্লিঙাইগী মচাক লৈহন্দবখক নত্তনা অতৈ অতোপ্পা লায়না কয়ামুকসু লাইনা ঙাকথোকপা ঙমগনি।

(কর্টেসিঃ হেলঠ এন্দ ন্যুত্রিসন)

তিলহাৎ হিদাক্তগী থোক্লকপা খুদোংথিবশিং

ডাঃ নিলিমা করাম

পেঁষ্টিসাইদ (তিলহাৎ হিদাক) হায়বসি ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা মাঙহন তাকহরিংঙাই ওইরবা তিল কাঙ নৎত্রগা জীবশিংদগী পেষ্ট ঙাকথোক্লবা, মখোয়নু মাঙহনবা, তাঙ্গোক্লবা নৎত্রগা মখোয়না থোকহল্লিবা অমাঙ অতাশিং অদু হন্থহয়বা হায়দুনা থওঙনা ঐখোয়গী অকোয়বদা চায়থোক কাপথোক্লিবা করিগুম্বা হূ চেনবা পোৎশক নংক্রগা মিকচর অদুবুনি। তিলহাৎ হিদাক অসি মখল কয়ামক্লমদা লৈ। অমদি তিলহাৎ হিদাক অসি মখল কয়ামক্লমদা লৈ। অমদি মখল অমমন্না অকক্লবা অমসুং অখন্না পেষ্টিসশিংবু মাঙহনবা অমসুং লাকশিনবা ঙক্সী। তিলহাৎ হিদাক (পেষ্টিসাইদ) হায়রিবা রাঁষ্টে অসিনা য়াম্নবা মখল মখা কয়াগী পোৎশক, কন্সপাউন্দশিং হায়বদি ইস্কেন্সিয়াইদশিং, ফক্সিয়াইদশিং, রোদেন্টিসাইদশিং, (ইতিল, উচি থেবা শবি অসিনচিংবা হাৎননবা) মোয়ুসাইদশিং (থরোই অমদি শোয়ারেন মতিলনচিংবা হাৎননবা) নিমাটিসাইদশিং (অশাবা তিল মখলশিং হাৎননবশিং) পাম্বীশিংগী গ্রোথ রিগুলেটরশিং অসিনচিংবা অসিবুসু কোনশিলি। পেষ্টিসাইদশিং অসি মখল মখা কয়াগী পেষ্টশিং অসমুং লয়ান–তিলনা পুদুনা শন্দোকশশিং হায়বদি কাং, টিকশিং (হুইরি, শলহিক, মো অসিনচিংবা মীওইদা অমদি শা–ঙাদা চীক্লুনা ঈ চুঙ্গাশিং) অমদি উচিচিংকশিং লাকশিনবদা শীজিঁই। পেষ্টিসাইদশিং অসি পৃথিবীগী অনীসুবা লাঙ্গাগুমী মতুংদগীদি মীয়াম্না চানবা চিঙ্গাক মরাং কায়না ফংদবা কোকহয়বা অমদি চিঙ্গাক্কী পোথোক হেনগৎবনবীগদমক্তা মীয়াম্না য়াম্না কম্পন ওইনা শীজিরবা অমা ওইরক্লি। মসিদগী ফংবা কায়নশিং অদুদি চাংথোক হেনগৎহবনা, মহৈ মরোংশিংগী মগুন হেয়া ফগৎহবনা অদুনি। চাথোক হেনগৎহবনা শেল থুমগী ফিচম ফমংহন্দুনা অঙাংশিংগী মহৈ মশিং তম্বদা, হকশেল অমসুং লায়েংগী হিরমদা নীংথিনা শীজিরবা ঙমহন্দুনা মীপুম খুদিবু হেয়া মশা ফবা অমসুং মীয়াম্নু হেয়া ফবা মহৈ মশিং ফংহনবগী খুদোংথাবা পী। পোথোক হেনগৎহবনাঃ

এগ্রিকলচরেল পেষ্টিসাইদশিং হায়বদি লৌমীশিংনা মখোয়গী লৌত–শিংউবগী মহৈ মরোংশিংদা লান্দারক্লুনা পোথোক হন্থহল্লিবা পোষ্টিশিং অদুবু থিংনবা শীজিন্নরিবা কেমিকেলশিং অদুবুনি। পেষ্টিসাইদশিং শীজিন্নবদী ইন্সিয়ান ইকোনোমিগী মপুং ওইরিবা ফোরেষ্ট, পব্লিক হেল্থ অমসুং এগ্রিকলচর সেক্টরদা অঙকপা ফনা কায়বা ফংহল্লে। হৌজিক্তি পেষ্টিসাইদশিং অসি মহৈ–মরোংশিংদা লায়না –তিলনা, তিল–কাং অমদি পেষ্টশিংনা মাঙহন–তাকহন্দুনা লৌরোক হহহবনবদগী ঙাকথোক্লবা হিরমদা তৎন–থানবা য়াম্রবা পোৎলম অমা ওইরে।

ভেক্টর ডিজিজ কন্ট্রোল (অমদগী অমদা মহিক পুদুনা লায়না শন্দোকপা তিল কাঙশিংনা থোকহননা লায়ানাশিং লাকশিনবাঃ

দিভলপ্মিঃ কন্ট্রিশিংদদি মেলেরিয়া হায়বা অসিনা অনা – অয়েক অমদি অশি অনা থোকহনবগী য়াম্না চাওবা লায়না অমা ওইরি অমসুং ইন্দিয়াগী ওইনসু য়াম্নমগী হকশেল হায়বদি পব্লিক হেল্থকী মরমদা য়াম্না চাওবা প্রোক্লেম অমা ওইরি। অদুগা য়ুমদা য়োকপা শা–উচেকশিংদা শন্দোরকপা লায়না কয়াশিং কন্ট্রোল তৌনবা হোৎননবা থৌরাংশিং (দিজিক্ত কন্ট্রোল ষ্ট্রেটিজিশিং) অমসুং য়াম্না মরু ওইবা হীরম অমা ওইরি। ভেক্টর বোর্ন লায়নাশিং অসিদি ভেক্টরশিং অমদগী অমদা মহিক পুদুনা লায়না শন্দোকপা তিল কাঙশিং) হাক্তুনা য়াম্না নিংথিনা লাকশিনবা ঙম্লে। মতাং অসিদা মেলেরিয়াগুম্বা অকিবগী মশক ফলেবা লায়নাশিংবু শন্দোক্লিবা তিল কাঙশিংবু লাকশিনবগী অমত্তা ঙায়রবা পাঁষৈদি তিলহাৎ হিদাকশিং (ইস্কেক্লিসাইদ)না ওইরি।

ইস্কেক্লিসাইদ শীজিন্নবা অতৈ মফমশিং–ট্রান্সপোর্ট, স্পোর্ট কমপ্লেক্স অমদি বিল্ডিংশিঃ

ট্রান্সপোর্ট সেক্টরশিংনা পাক শন্না পেষ্টিসাইদশিং মরু ওইনা হার্বিসাইদ শীজিরি। স্পোর্টসকী পেটেচশিংগী, ক্রিকেট গ্রাউন্দা অমসুং গোল্ফ কোর্সশিংদা থারিবা টর্ফশিংবু নীথিনা ঙাক শেন্দুনা থয়নবগীদমক হার্বিসাইদ অমদি ইস্কেক্লিসাইদশিং শীজিন্নরি। বিল্ডিংশিং অমদি উনা শাবা অতৈ পোৎলম কয়াবু শুম অমদি উ ছুক্লা চাবা তিলশিংনা মাঙহন তাকহনবদগী ইস্কেক্লিসাইদশিংনা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

ভারত্তা ইস্কেক্লিসাইদশিং শুংদুনা পুথোকপা অমদি শীজিন্নবাঃ

ইং ১৯৫২ দা কলকাটাকগী মনাক্তা লৈবা ফার্ম অমদা বেঙ্গিন হিক্সা ক্লোরাইদ শুংদুনা পুথোকপনা ভারত্তা ইহান হান্না পেষ্টিসাইদ পুথোকপা হৌখি। হৌজিক্তি ইন্দিয়া অসি এসিয়াগী মনুংদা চিনাগী মথংদা পেষ্টিসাইদ খ্বাইদগী হেয়া পুথোকপা অনিয়বা লৈবাক অমা ওইবতা নত্তনা মালেমগী ওইনসু ১২ শুবা থাক্তা লৈরে। ভারত্তা হৌজিক্তি কেমিকেল গ্রোদবী পেষ্টিসাইদ পুথোকপগী চাং অসি তপ্তা–তপ্তা, অসুম–অসুম হেগণলক্লে। ইং ১৯৯৮ দা পেষ্টিসাইদ মেট্রিক টন ১০২,২৪০ পুথোক্লমবদগী সং ২০১১ দদি মেট্রিক টন ১২০,০০০ পুথোকপা ঙম্লে। ভারত্তা পেষ্টিসাইদ শীজিন্নবদী মওং অসি মালেমদা শীজিন্নরিবা মওং অসিদগী য়াম্না খেন্নে। ভারত্তা পেষ্টিসাইদ চাঙ ৭৬ তি ইস্কেক্লিসাইদ ওইনা শীজিন্নে, অদুগা মালেমগী ওইনদি চাঙা ৪৪ গী চাঙা শীজিন্নে। মরু ওইনা ভারত্তা পেষ্টিসাইদ শীজিন্নরিবা অসি লশিং (চাদা ৪৫) অমসুং মথংদা ফৌ অমসুং গেহুনি।

মহৌশানা পেষ্টিসাইদ অসি ঐখোয়না টার্গেট তৌরিবা পেষ্টশিং অদুদদি য়াম্না শাথিবা ফল ফংহল্লি। অদুগা টার্গেট তৌদবা মখলশিং অদুদি শোকহন্দে। লায়কব খিবদি মসিগী মতাংদা পোষ্টিসাইদ নিয়ম চুন্না অমদি লাম্না শীজিন্নবগী মতাংদা চয়েংনবা রাফম থোকহলক্তবা নত্তে। হায়রিবা কেমিকেলশিং অসি অথিংবা লৈতনা পাক শন্না পংশিদা শীজিন্নবগী মতাংদা রাফম অমা হায়বদি ''খঙিখক্তনা অসুক ফরবদি য়াম্না হেয়া শীজিন্নবনা হেয়া ফগনি হায়না হায়বনা'' য়াম্না চাওনা খুদোংথিবা হায়বদি মীওইবগী হকচাংদা অমদি অতৈ অতোপ্পা জীবা পানবশিংদা শাথিনা শোকহল্লকই মরমদি মখোয়শিং অসি হু মখল অমা ওইনা শেমখিবনি। মসিনা ফংলিবা কায়বা অদুদগীদি থোক্লকপা অমাঙ–অতানা হেল্লে। মরম অসিনা পেষ্টিসাইটশিং অসিদা অথিংবা থন্না নৎত্রগা মখল খায়দোকই। পেষ্টিসাইদ অসি লৌ–শিংঙৈগী লমদতা নত্তনা য়ুমশিং, পার্কশিং, স্কুলশিং, বিল্ডিংশিং, উমংশিং অমদি লম্বীশিং অসিনচিংবা মফম পুন্নমক্তা অয়াম্বনা শীজিঁই। মরম অদুনা ঐখোয়না পেষ্টিসাইদ শীজিন্নদবা মফম অমা থিবদা রানা থোকই। পেষ্টিসাইদশিং অসি ঐখোয়না নুংশা, শ্বর হোল্লিবা নুংশিং, চারিবা চিঙ্গাক অমসুং ঐখোয়না থক্লিবা ঈশিংদগীসু ফৈ। মীওইবনা পাম্বীশিংদা অপান্নবা শীজিন্নবনা পেষ্টিসাইদশিং অসি ঐখোয়না চারিবা চিঙ্গাকশিংগী খোঙদগী ঐখোয়গী হকচাংদা চংলকই। মসিনা পাম্বী অমদি শা–উচেকশিংগী মশাদা অমুক্তংবু চঙ্গ্রবদি মখোয়শিং অসি পেষ্টিসাইদ অদুগী রেসিদ্যু ওইইহৈই হায়বদি মশাদা পেষ্টিসাইদ অদু তুংদুনা লৈহৌই। অদুগা করিগুম্বা ওগাঁনজম অমনা পেষ্টিসাইদকী চেঙ্গরকপা মচুম নৎত্রগা মসিবু দিজোঙ্গ (তুমদুনা) তৌগবা ঈশিং অদুবু থক্লবদসু মখোয়গী মশাদা য়াওরকই। অদুগা নুংশিংনসু পেষ্টিসাইদশিং অদু অতৈ অতোপ্পা ফার্মশিং অমদি তুরেলশিংদসু ঙমদুনা পুরকই। পাম্বীশিংনা চুপশিংনা ঙমদবা পেষ্টিসাইদশিং অদু মহৌশানা লৈময়ানা লৈহৌদুনা মদু ঈচেলশিংদা চেঙ্গরকই। হায়রিবশিং অসি সোইল হায়বদি লৈপাক্কী লৈহাউনা চুপশিন্দুনা অমসুং মদু অতৈ ওর্গানিজমশিংনা চুপশিনখিবা কয়া অমা পেষ্টিসাইদ ওইনা ঈচেলশিংদা চেঙ্গরকই নৎত্রগসু লৈনুংগী ঈশিংদা কন্টামিনেট থোকহল্লি অমদি মদুবু অমুক পাম্বীশিং অমদি শা–উচেকশিংনা থকচিনখি। অমরোমদসু মদু (পেষ্টিসাইদ) লৈনুংদা চুমথখিদুনা লৈনুংগী ঈশিংগী রিজার্ভশিংদা উনশিনখি। অদুদগীদি ঈচেলশিং অদু পেষ্টিসাইদকী চাং য়াম্না রাংনা য়াওবা পেষ্টিসাইদ রিজার্ভর ওইরকই। মসিগীসু মথক্তা পেষ্টিসাইদশিং অসি তোঙান তোঙানবা মখলগী মওংদা মীওইবা অমদি শা ঙাশিংদা চলকপা য়াই। অসুম্না হকচাংদা চংলকপগী লম্বী অসি মহৌশানা উনশানা চুপশিনবদগী শ্বর হোনবদগী নৎত্রগা খঙহৌদনা চুপশিনবদগী শ্বর হোনবদগী নৎত্রগা খঙহৌদনা এগ্রিদেন্ট ওইনা চারু–থক্লুবদগী ওই। মীওইবগী হকচাংদা য়াম্না লাইন