In the Court of Sub-Deputy Collector

Saikul, Kangpokpi

Ref. :- Mutation Case No. 19/SDC/SKL/Dated 27-5-2017

Nongbam (o) Phajabi Devi
W/o Late Ng. Narayan Singh
of Moirangkhom Makha Yumnam Leikai, Imphal West

- Petitioners

-Vrs-

Late Tamphajao Singh of Kongpal

NOTICE ***- O.P. Party***

The 27th May,2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 দী মতুংইগা খঙহনদি মদুদি তমফাজাও নিংতৌ সাং কোংপাজলী মিংশা লৈশা ইম্ফাল ইষ্ট তহশিলদী খুল নং ৯৯ (খোংনংশল দী পত্তা নং ১৯ (অরিবা), নং ৩ (অনৌশা) অমসুং .৪০ চাওবা লৌচম অসি উক্তা দরখাষ্ট কারি অসিনা মাদী মিংশা পানবীনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউতে অসিদা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭(তরেৎ) নিদী মনুংলা মরী লৈনবা কনাগুম্বনা আপতি তৌনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিদী মতুংদেদি কনামত্তগী আপতি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মথা তাবা থবক চথজরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Saikul, Kangpokpi, District

SL/2309/16

In the Court of Sub-Deputy Collector

SALAM IMPHAL WEST, MANIPUR

Ref. :- Mutation Case No. 200/SDC/Salam of 9/6/2017

1. Khumukcham Rajen Singh
   S/o Kh. Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak
2. Khumukcham Nanda Singh
   S/o -do- of -do-

- Petitioners

-Vrs-

Late Khumukcham (o) Bheigyabati Devi
W/o Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak

NOTICE ***- O.P. Party***

Imphal, the 14th June,2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 দী মতুং ইগা খঙহজরি মদুদি Salam Imphal West দী 73-Thangjing Khullen দী Patta No. 81 (অরিবা) 68/131 (অনৌশা) C.S. Dag No 147/189 an area .86 acre of লৌচম কৌরেল লম অসিদী Pattadar অসি মতু (Lae) ওইদ্রে। মরম অদুনা মখক্তী Petitioner সিং অসিনা লৈখিদবা Pattadar দী মহক্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউতে অসিদা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিদী মনুংলা অইবা ঢেগা লোয়ননা লম অসিদা মরী লৈনবা মীওইশিংনা Objection চৌবীরবা য়াগনি। নংঙ্গবনি কোর্টকী হৌনবী মতুংইগা কেস মখা চথগনি মতুংলা লাকপা রাকৎ কোর্ট অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Salam (Imphal West) Manipur

SL/2307(A)/16

In the Court of Sub-Deputy Collector

SALAM IMPHAL WEST, MANIPUR

Ref. :- Mutation Case No. 196/SDC/Salam of 9/6/2017

1. Khumukcham Tombisana Singh
   S/o Kh. Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak
2. Khumukcham Bijenta Singh S/o -do- of -do-

- Petitioners

-Vrs-

Late Akham (N) Khumukcham (o) Bheigyabati Devi
W/o Budhi Singh of Sagolband, Khamnam Leirak

- O.P. Party

NOTICE

Imphal, the 14th June,2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 দী মতুং ইগা খঙহজরি মদুদি Salam Imphal West দী 72-Polangsoi দী Patta No. 29 (অরিবা) 10 (অনৌশা) C.S. Dag No 68 an area 2.41 acre of লৌচম কৌরেল লম অসিদী Pattadar অসি মতু (Late) ওইদ্রে। মরম অদুনা মখক্তী Petitioner সিং অসিনা লৈখিদবা Pattadar দী মহক্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউতে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৬ (তরেৎ) নিদী মনুংলা অইবা ঢেগা লোয়ননা লম অসিদা মরী লৈনবা মীওইশিংনা Objection চৌবীরবা য়াগনি। নংঙ্গবনি কোর্টকী হৌনবী মতুংইগা কেস মখা চথগনি মতুংলা লাকপা রাকৎ কোর্ট অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Salam (Imphal West) Manipur

SL/2307(C)/16

In the Court of Sub-Deputy Collector

SALAM IMPHAL WEST, MANIPUR

Ref. :- Mutation Case No. 198/SDC/Salam of 9/6/2017

Khumukcham Lemba Singh
S/o Kh. Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak

- Petitioners

-Vrs-

Late Khumukcham (o) Bheigyabati Devi
W/o Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak

NOTICE ***- O.P. Party***

Imphal, the 14th June,2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 দী মতুং ইগা খঙহজরি মদুদি Salam Imphal West দী 73-Thangjing Khullen দী Patta No. 81 (অরিবা) 15/67 (অনৌশা) C.S. Dag No 41/146 an area 1.25 acre of লৌচম কৌরেল লম অসিদী Pattadar অসি মতু (Lae) ওইদ্রে। মরম অসিনা মখক্তী Petitioner অসিনা লৈখিদবা Pattadar দী মহক্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউতে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিদী মনুংলা অইবা ঢেগা লোয়ননা লম অসিদা মরী লৈনবা মীওইশিংনা Objection চৌবীরবা য়াগনি। নংঙ্গবনি কোর্টকী হৌনবী মতুংইগা কেস মখা চথগনি মতুংলা লাকপা রাকৎ কোর্ট অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Salam (Imphal West) Manipur

SL/2307(C)/16

পুক্নিং লৌশিং ওম বুদ্ধ মৈতৈ

উচেক্কী মমীৎ

থায়না মমাঙউঙেদা নিংথৌ মচাশিংবু গুরুগী আশ্রমদা থাদুনা মহৈ মশিং তমহনবগী চৎনবী লৈরম্মী। নিংথৌ মচাশিংবু লাইরিক লাইশু, বেদ–শাস্ত্রা তম্বীবগী মথক্তা মতম অদুগী ঙঙাইফদনা চঙদবা য়াম্রবা লান শোক্লবগী বিদ্যা, মখল খুদিংগী খৃৎশু–খৃৎলায় শীজিন্নবসু তম্বীরম্মী। তেন কাপ্পা তম্বীবসিদি য়াম্না মরুওইবা লানগী বিদ্যা অমা ওইনা লৌনরম্মী।

নোংমা অদুগুম্বা নিংথৌমচাশিংবু মহৈ মশিং তম্বীবা আশ্রম অমদা গুরুনা মহাক্কী মখাদা লৈরিবা পরুরাশিংবু তেন কাপ্পগী বিদ্যা কয়া য়াম্না হৈরবগং হায়বগী চায়েং অমা পাঙথোক্লম্মী। গুরুনা অরাংবা উ অমদা উনা শাবা উচেক অমা থম্লগা উচেক অদুগী মমিত্তা তেনজৈনা পালহনবা ঙম্নবা হোৎনহনবা চায়েংনি।

গুরুনা অহানবা ওইনা নিংথৌমচা অমা কৌশিল্লগা উ মথক্তা য়েংখৎলগা করি উবগে হায়বদু শন্দোক্লা হায়নবা য়াথং পীরম্মী। নিংথৌমাচা অদুনা খুম্নক্ক, ঐহাক্লা উ পান্নীশিং, উগী মশাশিং, উনাশিং, অতিয়া, উনা শাবা উচেক অমা অদুগী উচেক অদুগী মমীৎ উজৈ গুরুজি।''

গুরু অদুনা মহাকপু মচি অমদা ফমদুনা মহাক্কী মমান্নবশিংনা তৌরিবদু পুক্নিং চঙনা য়েংনবা পাউতাক পীরম্মী। অদুদগী মথংদা নিংথৌমচা অমা অমুক কৌশিল্লগা মমাঙগী নিংথৌমাচা অদুদা হংখিবা চপ মান্নবা রাহং অদু হংলম্মী। মহাক্লা পাউখুম্নক্লম্মী, ''গুরুজি ঐহাক্লা উচেক্কী মমিৎখক্তমক উজৈ।'' গুরু অদুনা, ''য়াম্না ফরে। হৌজিক তেঙ্গা খোংলগা নহাক্কী তেঙ্গে অদু নহাক্কা উরিবা অদু তম্না কাপলো'' হায়না য়াথং পীরম্মী। তেঙ্গে অদু চুমদ্রিং চৎখিদুনা উচেক অদুগী মমিত্তা চপ চানা পাল্লম্মী।

পুক্নিং লৌশিংনা নহাক্কী পান্নিবা পম্বুংফম অদু য়ৌনবা লম্বীদি তাকপীগনি। অদুবু নহাক্কী পম্বুংফম নৎত্রগা পান্দম অদু নাখৈ শেংনা উবা ঙমম্রবদি পম্বুং নৎত্রগা পান্দম অদু য়ৌবা ঙম্রোই। ঐখোয়না পম্বুংফম য়ৌগে খল্লবদি অতৈ লমফৈ চত্তনা পম্বুংফম তাবা লম্বী অদুখক্তদা চৎকদবনি। লমফৈ চৎলবদি পম্বুংফম য়ৌবা ঙম্রোই। পুন্সি খোঙচত্তসু ঐখোয়না ফংনিংলিবা পান্দম অদু ময়েক শেংনা থমদবা অদুম পংহিং হিংবদুনদি পুন্সিগী অর্থ ইথোক থোক্লোই।

In the Court of Sub-Deputy Collector

IMPHAL WEST, KONTHOUJAM

Ref. :- Mutation Case No. 494/SDC/IW(K)/ 2017

Keithelakpam Bhubon Singh
S/o(L) Gulamjat Singh of Khabi Mayai Leikai

- Petitioners

-Vrs-

Late Chingsubam Kalla Singh
S/o (L) Kriti Singh of Khabi

NOTICE ***- O.P. Party***

The 14/6/2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিনা মরম ওইদুনা খঙহজরি মদুদি মুং পাউদ্রাম Ch. Kalla Singh, পীং মুং Kriti Singh সাং Khabi দী মিশা লৈশা Imphal west তহশিলদী খুল নং 87-Topkhabi দী অনৌশা পাত্তা নং 167, থাল নং 91 অমসুং এরিয়ানা 0.39 acre চাওবা অক্কনবৌ লৌচম অসি মখক্তা পীরিবা থংকী অসিনা মাদী মমিংদা পানবীনবা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউ–ঢ অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ নিদী মনুংলা ইথোল অসিদা মরী লৈনবা কনাগুম্বনা আপতি তৌনিংলবদি তৌবা য়াগনি। মথক্তা পীরিবা মতম অসিদী মতুংদেদীদি কনা অমত্তগী আপতি লৈত্রে লৌরগা কোর্টনা মথা তাবা থবক চথজরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Konthoujam

SL/2310/16

In the Court of Sub-Deputy Collector

SALAM IMPHAL WEST, MANIPUR

Ref. :- Mutation Case No. 197/SDC/Salam of 9/6/2017

1. Khumukcham Nanda Singh
   S/o Kh. Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak

- Petitioners

-Vrs-

Late Khumukcham (o) Bheigyabati Devi
W/o Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak

NOTICE ***- O.P. Party***

Imphal, the 14th June,2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 দী মতুং ইগা খঙহজরি মদুদি Salam Imphal West দী 73-Thangjing Khullen দী Patta No. 81 (অরিবা) 15 (অনৌশা) C.S. Dag No 41 an area .87 acre of লৌচম কৌরেল লম অসিদী Pattadar অসি মতু (Late) ওইদ্রে। মরম অসিনা মখক্তী Petitioner অসিনা লৈখিদবা Pattadar দী মহক্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউতে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিদী মনুংলা অইবা ঢেগা লোয়ননা লম অসিদা মরী লৈনবা মীওইশিংনা Objection চৌবীরবা য়াগনি। নংঙ্গবনি কোর্টকী হৌনবী মতুংইগা কেস মখা চথগনি মতুংলা লাকপা রাকৎ কোর্ট অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Salam (Imphal West) Manipur

SL/2307(D)/16

In the Court of Sub-Deputy Collector

SALAM IMPHAL WEST, MANIPUR

Ref. :- Mutation Case No. 199/SDC/Salam of 9/6/2017

1. Khumukcham Rajen Singh
   S/o Kh. Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak

- Petitioners

-Vrs-

Late Khumukcham (o) Bheigyabati Devi
W/o Budhi Singh of Sagolband Khamnam Leirak

NOTICE ***- O.P. Party***

Imphal, the 14th June,2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 দী মতুং ইগা খঙহজরি মদুদি Salam Imphal West দী 73-Thangjing Khullen দী Patta No. ..... (অরিবা) 68 (অনৌশা) C.S. Dag No 41/147 an area .86 acre of লৌচম কৌরেল লম অসিদী Pattadar অসি মতু (Lae) ওইদ্রে। মরম অসিনা মখক্তী Petitioner অসিনা লৈখিদবা Pattadar দী মহক্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা পাউতে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিদী মনুংলা অইবা ঢেগা লোয়ননা লম অসিদা মরী লৈনবা মীওইশিংনা Objection চৌবীরবা য়াগনি। নংঙ্গবনি কোর্টকী হৌনবী মতুংইগা কেস মখা চথগনি মতুংলা লাকপা রাকৎ কোর্ট অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
Salam (Imphal West) Manipur

SL/2307(B)/16

Come & Join — Come & Join

ঙম্নবা মহৈমু

মী খুদিংগী চুম্ফাম্বৈজরবা, মুলিংগী মং

16TH THE GREAT JUNE UPRISING, UNITY DAY

18TH JUNE, 2017 (SUNDAY)

VENUE

Kekrupat, Imphal

Time:

Morning - 5:00 am. to Evening - 6:00pm.

Rituals, Floral Tribute and Public Meeting

Organised By:

Observation Committee, AMUCO&UCM

AMUCO — UCM

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

Delhi RMLH recruitment 2017 Junior Resident 100 vacancies

100 Junior Resident in RMLH:- 22nd June 2017
Dr. Ram Manohar Lohia Hospital released new notification on their official website for the recruitment of total 100 (one Hundred) jobs for Junior Resident. Job seekers should apply before 22nd June 2017.

Govt Department:- Dr. Ram Manohar Lohia Hospital
Post info:- Junior Resident
Job Posting:- Delhi
Last Date:- 22nd June 2017
RMLH Jobs 2017 News
Junior Resident:- 100 vacancies
Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Junior Resident should have MBBS from a recognized university and should be registered with any medical council in India / DMC.
Salary Structure:- Rs.15600 – 39100/- Per Month
Age Limit:- Maximum 30 years as on 31st May 2017 and upper age is relaxed by 5 years for SC/ST, 3 years for OBC
Selection Process:- personal Interview.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate should pay the below charges through demand draft in the favor of Dr. R.M.L Hospital, New Delhi payable at New Delhi.
General/ OBC: Rs. 500/- (Rupee Five hundred only)
SC/ ST/ PWD: No Fee
How to apply for recruitment RMLH 2017:- Applicants may apply in prescribed application form along with original self – attested photocopies of relevant documents send to the medical superintendent, Central Dairy and Dispatch section, New Gate No 1, Dr. Ram Manohar Lohia Hospital, New Delhi on or before 22nd June 2017.
Important Dates to remember:-
Form Submission End Date: 22/06/2017

.....

IOCL recruitment 2017 Apply online for 14 Engineering Assistant, Technical Attendant at iocl.com

Indian Oil Corporation Limited released new notification on their official website iocl.com for the recruitment of total 14 (fourteen) jobs out of which 06 (six) vacancies for Engineering Assistant, 08 (eight) for Technical Attendant vacancy. Job seekers should apply from 24th May 2017 and before 13th June 2017.

Govt. Agency Name:- Indian Oil Corporation Limited
Post info:- Engineering Assistant, Technical Attendant
Posting:- Odisha & Chhattisgarh
Advt No.:- SERPL/HR/ESTB/2017/1
Official website: iocl.com
IOCL recruitment 2017 apply online
Engineering Assistant: 06 Vacancies
Qualification:- Candidates who wanted to participate for IOCL Engineering Assistant job should have Three years full time Diploma (or two years through lateral entry after ITI of minimum one year duration) in relevant Engineering from a Govt. recognized Institute.
Salary Structure:- Rs. 11900 – 32000/- Per Month
Technical Attendant: 08 vacancies
Qualification:- Aspirants who decided to join IOCL Technical Attendant posts should have Matric / 10th pass and ITI pass from a Govt. recognized Institute in the specified ITI Trades and duration as mentioned below* from a Govt. recognized Institute/Board.
Salary breakup:- Rs. 10500 – 24500/- Per Month
Age Limit:- 18 to 26 years relaxed by 5 years for SC/ST, 3 years for OBC
Hiring Process:- Selections for engagement would be based on Written Test and Skill/Proficiency/Physical Test.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Engineering Assistant, Technical Attendant vacancies should pay the below charges through Online mode.
General/OBC: Rs. 100/- (Rupee one hundred only)
SC/ST: Application Fee
How to apply for IOCL vacancies 2017:- Interested and Eligible applicants may apply Online through the website www.iocl.com from 24.05.2017 to 13.06.2017.
Important Dates to remember:-
Form Submission starts From: 24.05.2017
Form Submission End Date: 13.06.2017

শগোলশেম হেমন্ত

খেংজোই চীংশাংদা

(মণিপুর অমদি মপান লমগী পাউমী খুৎপু অমনা ২০০৬ তা চান্দেল ডিষ্ট্রিক্টকী ম্যানমারগা তাইনবা ঙমখৈ পরিংদা চৎলুবগী অৱা–নুংঙাই পাউদম লাইরিক্লি। ঙসি ফাওবদা খুৎনম তরুক্লক পুথোক্তুনা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না য়োনবা মণিপুরী লাইরিক ওইরি)

৬

অঙাং কপ্পা গারী

ঙরাংগী মখা...

এম. খাউকোন্দগী চুরাচান্দপুর বাজার য়ৌবসি কি.মি. ২৮ লোমদনি হায়না থেত্তুনা লৈরম্বা থেংনৈ। খুলগী মীওইশিং কৈথেল কারুবগী হল্লক্লরি। মখোয়না পুরিবা শমশিংদুদা চান–থক্লবা থুম–থাউনচিংবা কয়া হপ্পদুনা নুপীশিং অদুনা পুনরক্লি। অঙাং মচাশিংনা লম্বীগী নাকন্দা শান্নরি। খরা অমনা সরক্কী নাকন্দা লৈরিবা মোঙশোং অমদি ৱাপল মরক্তগী অকংবা শীং থিরি। তৌববুদি সেবৌ য়ৌগদবসি পংলাপ লাপত্রবজাৎনি। অরুন, রাজেস ঐখোয় অহুম পুন্না লাকমিন্নরম্বনি। মখোঙ নারে, য়াম্রে হায়দুনা অরুন্দি ঐখোয়বু থিনবীরকপা ফুদাপকী চীফনা থৌরকপা সাইকল তোংদুনা থৌগৎপ্লে। রাজেসসু মখোঙদু ঈশিং চোংপা অমদি অচোৎপা খোঙউপ অদু থাদোক্তবনা পোকথোক্তুনা থাবদা নাবা ফাওদুনা তপ্পা তপ্পা চিংদুনা চৎলি। রাজেস ইবানিদা ঙাইহৌরে। তপ্পা–তপ্পা খোঙ থাংলকপদুনা উচিন নাচিয়া পুং ৪ অদুরাইদা সেরৌ য়ৌবগী ইম্ফাল তুরেল মরীলদু লাম্বোক্লে। রাজেসতি খোঙউপ লৌথোক্লগা ঈশিংগী নুংঙ্গেং মরক্তুদা চৎপদা নুংনা থিনবগী চৈনা খাঙবদু উবদা ঐসু নাবা ফাওরকই।

তশেংনমক মাগী মখোঙদু অচোৎপা খোঙউপ্পা ওমশিল্লগা লাকপদগী ঙৌরোক ঙৌথোক্তুনা খোঙয়া অদুসু পোকথোক্লে। তুরেল লাম্বোরকপদা অরুন, ইনাওচা, ইঙোবী ঐখোয়বু ঙাইদুনা লৈরম্মী। ঐখোয় হেক য়ৌরকপগা পম্বদে মখোয়সু হেক্তা চৎপা হৌখি। ঐখোয়সু শোৎ শোৎ মতুংদা ইন্নরকখি। সেরৌদা লৈরম্বশিংদুনা মমীৎ ফল্লপ ফল্লপ য়েংদুনা লৈহৌই। কনানবু য়েংলোই দৌরিবনো ফিভম মতাশিংদুদবু। নোং মরক্তা লাকপগী লৈথোমও লৈনাংও চৈশু ও! ফিভম অমনি, বিকার অমা পুমকায় কায়বনি।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঙ্গাক)

ঙরাংগী মখা...

আলকোহোলনা করি থোকহনবগেঃ–আলকোহোল অসি ওক্সিদাইজ তৌই নৎত্রগা মেতাবোলাইজ তৌই। কানিসু অদু মঙাই, ওরগোনিক ওইবা পুন্নমক চাকপু চাক্লবদি মৈশা পীদবা লৈতে। ওক্সিজেনগা–ওক্সিজেন তিন্নবা য়াবা পোৎপুন্নমক পুক্তা খোইরীন্দা তোংদা ঈদা লৈবনা–হকচাংদা ওক্সিজেন ইরৈদা লৈবনা মৈচাক পী অদুবু মসি চানবা মেতাবোলিজমগী মৈশাদুদি নত্তে। মরমদি হকচাংদা মৈশা পীবদি সেলগী থবক্তগা লোয়নবনি।

কেমিস্ত্র, ফিজোলোজিষ্ট, ফারমেকোলোজিষ্ট, ক্লেনিসিয়ান য়াঙ্খোনা চহী ৩ চঙনা য়েংবদা মখাগী অসি ফংই।

১. মতম খরা আলকোহোল অসি হন্থবা চাংদা মশা ফবা মী অমনা থাঙবা য়ানা শিজিন্নবা য়ারবসু করিগুম্বা মখলগী শিংথানবা য়াবা মখলগী কান্নবা অমত্তা পুরক্তে।

২. আলকোহোল অসি হুনি–চাং য়ান্নগা অকনবা হুনি অদুগা দোজ পীক্লগা তপ্পা হাৎপা হু মখল অমনি।

৩. আলকোহোল অসি দোজ পুন্নমক্তা মসলগী পাঙ্গল মরীগী শোকপা খঙবা, হিংননবা হায়বদি থরাইগী ওইবা খাঙবা ঙম্বা পাঙ্গল মাঙহল্লি।

৪. অলেকোহেল দোজ চাউনা থক্লবদি তুম্বগী থবক অসি খুদক্তা থিংই নৎত্রগা হেন্না তুম্বগী থবক চাং হন্থহল্লি। দোজ পীক্লবসু করিগুম্বা মওংদা তুম্বদা মতেং পাংই হায়বসু সুকয়া য়াদে।

৫. ময়াই কাহনবগুম অমরোমদা উরিবদো অমরোমদা অথিংবা পীবা ওইনা লাকই। পুকয়ু অমসুং চুম্নগী য়ুনা দোজ খ্বাইদগী পীক্লা থক্লবসু হুইন্থী অমসুং অকনবা য়ুদগী হেন্না তুম্বগী থবক্তা অথিংবা পী। অকনবা মীওইদা মতৌ অসুন্না মথক্তা পীপ্লিবা মওং অসি য়ুনা পুরক্লগা করম্বা মওংদা য়ুনা অনাবদু ফহগদৌরিবনো হায়বসি রাখল খনবা মীওইনা করি করম খনফম থোকপগে?

মথং মথং ...