এডিটোরিয়েল

খুৎশুমলদি পীথোকপা ফৈ

মণিপুরদা অনৌবা লৈঙাক অমা লাকপদগী অনৌবা অওনবা কয়া অমা ঙসি মীয়ামদা উহনবা ঙম্লে হায়না লৌবা তাই। মতম শাংনা নমশিন্দুনা থম্লা মণিপুর পুলিসতা থবক লৌবগী মতাং য়াওনা তোঙান তোঙানবা মমাঙগী লৈঙাক্লা লৌথিবা দিপার্টমেন্টশিংগী পরিক্ষাশিং অমদি মদুদা হাপচিন্নবা মীওইশিংগী মতাংদসু এপোইন্টমেন্টকী প্রোসিদিং চুম্না পাঙথোক্লক্লা ওইরগদি মদুগী রিজল্ট লাউথোক্কনি হায়বনচিবা থবক থিরিবা নহারোলশিংগী মফমদা থাজবা কয়া অমা পীরকপা অসি অহোংবা ঙাক্তনি হায়না লৌবা তাবনি। মসিগীসু মথক্তা হন্দক শেঙ্গা-থুমজা লৈতবা লৈঙাক অমা ওইহয়বগীদমক এন্টি করক্কন সেলশিং লিদুনা শেঙ্গা-থুমজা তৌবা ওফিসার কয়া অমা সম্পেন্দ তৌদুনা শেঙ্গ-থুমজা পাম্বা লোইশঙশিংদা থবক তৌরিবা পব্লিক সার্ভেন্টশিংদা অকনবা রার্নিং অমা পীরকপা অসি য়াম্লমক চাউনা অওনবা অমা লাক্লবনি হায়না লৌবা য়াই। অনৌবা লৈঙাক অসিগী মনুংদা মিনিষ্টর ওইরিবশিংনা মমাঙগী চহী ১৫ গী লিশাং শিংপা লৈঙাক অদুনা পায়খৎলম্না থৌশিলশিং অদু পেন্দবদগী অহোংবা কয়া পুরক্লবা হোংনবদা অহেনবা রাফোংদোক কয়া অমসু মীয়ামদা অমদি পাউ-চেশিংগী খুথাংদা ফোঙদোকখিবা অসি শোয়দনা মীয়ামগী মীহৎ ওইরিবশিংনা থবক্তা ওম্বোরক্কনি হায়বগী থাজবদু ঙসিসু অনৌবা লৈঙাক অসিনা নুমিৎ ১০০নিগী মনুংদা পায়খৎখিবা থবকশিংগী রিপোর্ট অমা মীয়াম্না ফোঙদোরকপা মতমদা খঙবা ঙমগনি হায়না লৌই। লৈঙাক অসিগী নুমিৎ ১০০ নিগী মনুংদা পায়খৎখিবা থবকশিং অমদি মদুগী এচিভমেন্টশিং অদু মীয়াম খঙনা মেডিয়াদা ফোঙদোরক্কনি হায়বসিসু মীয়ামগী থাজবনি। মসিগী মরমদি মীয়াম্না লৈঙাক অসিনা অওনবা অমা পুরক্লবগীদমক পীখিবা মেন্দেট অদুনা তাকপনি।

হৌজিক কংগ্রেসকী টিকেটতা মীখল মায় পাক্লকপা মীহৎ কয়া অমসু বি জে পি দা য়াওরকপগী রাফম লৈ অমসুং মসিগী মথক্তা কয়া অমসু পার্টি অদুদগী চোংথোরক্তুনা মপাঙ্গল কনবা বি জে পি লৈঙাক অমা ষ্টেটসিদা লৈহন্নবা হোংনরকপা য়াই হায়বগী থাজবা কয়াসু লৈরিবনি। অদুবু ঙসিগী লৈঙাকসিগী মনুংদা মরুওইবা মিনিষ্টর ওইরিবশিংনা অর্বান সিটি সেন্তরশিং অসি চপ চানা লু-নানবা মফমশিং ওইহনগনি হায়না ফোঙদোকখিবা লৈরবসু মদু থবক্তা ওম্বোকপদা কনাইফাওবা মায় পাক্লবগে হায়বসি হংবা য়াই। য়াম্না শম্বা অমা ওইনা হায়বা তারবদি ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী মখাদা লৈরিবা অমোং-অকায় শেংদোক্লিংবা ইমপ্লোইশিং অসি কংগ্রেসনা লৈঙাক পায়বা মতমদা ফন্দ মতিক চানা লৈতবদগী অপীকপা তলব চাজবা ইমপ্লোইশিংগী থা ২৪ হেনবগী তলব পীথোক্তনা লৈখিবনি অমদি মদু হৌজিকসু চপ চানা পীথোকপা ঙমদ্রি হায়বা অসি খঙলবনি। মসিদা অহেনবা থবক শীজিন্নদুনা অয়ুক-নুংথিল অমদি নুমিদাংরাইরম ফাওবদা সিফট অহম থোক্লা থবক শীজিন্নরকপা মতমদা মখোয়গী রেজেস অদু হায়গী অতোনবা রেজেসশিংগা পান্নরগা পীনবা হোংনবা হায়বসিসু তঙাইফদবা অমা ওইরিবনি। থবক শুরিবশিংগী ফফম থোকপা খুৎশুমলশিং অদু মতম চানা অমদি মতিক চানা পীদবা তারগদি ইমপ্লোইশিং অদুনা মশাগী মথৌ তৌবদা থৌশারক্তবা তাবনি। অদুনা লৈঙাক অমা হায়বসি মমাঙগী লৈঙাক্তগী শমথরকপা লৈঙাক অমা ওইবনিনা মমাঙগী লৈঙাক্লা পীথোক্লমদবা খুৎশুমলশিং অদু পীথোক্লবা করম্না থৌরাং পায়খৎলবগে হায়বসি খুৎশুমলনা হিংবা ইমপ্লোইশিংনা খ্বাইদগী চাউনা খঙনিংবা রাফম ওইগনি। করিগুম্না অতোনবা শেনফমশিং লৈঙাক্লা পীথোকপীরগদি ইম্ফাল সহর অসিদা চেজেং অমফাওবা তাদবা ইম্ফাল ময়োল অমা ওইহনবা হায়বসিদা অচৌবা খোঙথাং অমা থাংজিল্লবনি হায়না শোয়দনা লৌগনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

"চেকশিনসি"
(People Awareness)

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

মী মশিংনা নোংম-নোংমগী হেনগৎলকপা অমরোমদনা লমগী পাক-চাউবদি হেনগৎপা লৈতবা মসিনা মরম ওইদুনা লৈফম চিররকপদগী খোংবান লুকপান ফুনজিন্নরকপদগী হেন্দোক্তুনা য়ুমম্রোন-কৈরোন্নবগী লম খোপচিন্দুনা দখল তৌশিনবা য়াওনরক্তুনা খংন-চৈনবা থোক্লকপা তারি, উরি। লমগী মরি লৈনবা লোয়শঙদা রাকৎলবসু শক-মায় য়েদুনা অচুম্বা রায়েল ফন্দবদগী মখা তানা কোর্ট (রায়েলশঙ)দা কেস থেনবা অসুম্না কেস থেনরকপনা মপা হাক্তক্তগী মচা হাক্তক ফাওবা লোইবা নাইদবনা মরম ওইদুনা মীয়াম্না থাজবা রাংনরকপা কয়া উনা, খঙনা তানরি।

অসিগুম্না খুদোচাদবা কয়া থোকহল্লিবসি লৈঙাক্তী লমগা মরি লৈনবা লোয়শঙশিংদা থবক তৌরিবশিংগী খুদোলনি হায়না মীয়াম্না ঙাংনৈ।

চৎথিবা মার্চকী তাং ১৯ দা মণিপুর প্রেশ ক্লবতা খম্ন-টৈনবা অমা তারুনদা খঙলকই মদুদি লৈশেম-খুল্লোকউৈদগী লৈরক্লবা কংলৈ খুম্নাইগী মাঙফজবা লাইফম, খুরাই অহোংপুঙ ফাওবা মীতোপ মীয়ানচাদা পট্টা পীদুনা খোপচিন্দুনা লৈখিবদা য়েদুনা লৈবা ঙম্না, অমরোমদনা ইপা-ইপুনা থম্বীরম্না লাইফম অসিবু কয়নবগী থৌদাং লৌনিংম্রবা, ইপা-ইপুনা থম্বীরম্না খুঙম অসিবু কয়নবা চোকথবা নাইদনা শেল-থুমগী অরাবা মাইয়োক্রদুনা রায়েলশঙদা কেস চথবদা চহি ১২ হেক্লবফাওবা লোইহিংবা, ময়াম অসি তারবা, খঙলবনিনা ঐখোয় চেকশিঙ্গবা তঙাইফদে।

ইশা-ইশাগী ইঙ্খোলগী পাক-চাউবা ১৯৬০ গী মেপ অমদি লমগী রেকোর্ডকী মতুংইয়া খঙদোকপীয়ু। লম ওনবা মতমদা Settlement Department গী মরি লৈনবা মীওইশিংনা য়োংলি পুরক্লবদি য়োংলি (Chain) অদু মতেক ১০০ না শাগনি। মতেক অমমম্নু Link হায়না খঙনৈ। Link অমগী অশাংবা 7 inch .92 নি। চেন মপুম অমগী অশাংবনা Feet 66 নি। 1960 ইংগী মেপকী মতুদো য়েকপা মেপ মেপ পুরক্লবদি অনী অদুগী থেংবনা করি লৈবগে খঙদোকপীয়ু। রাকৎপা মতম অমদি শেল চবদগী কঙ্গনবা ইশাগী ইঙ্খোলগী ঙমখৈ শম্বল হান্না খাবীয়ু, য়ুম কোন্না শাবীয়ু।

অদোমগী,
এম রুপাবতি দেবি
লোইবম লৈকাই

ময়াই কাবা নেশাদা লাইচুবা অমসুং হোমিওপেথিগী মীৎয়েং

ডা. নিঙোম্বম সান্তকুমার ডি ঐচ এম এস

য়ু অমদি ময়াই কাবা নেশাশিং শীজিন্নবগী চাং পাক শন্না ঐখোয়গী খুন্নাইসিদা হেনগৎলক্লি। মসিদা নত্তনা অনা লায়েংগা মরী লৈননা ডোক্তরশিংনা ইরকপা প্রিক্লি পসন লান্না শীজিন্নদুনা লায়চুবগী চাংসু লেপ্তুনা হেনগৎলক্লি। য়ু নৎত্রগা ময়াই কাবা নেশাশিং অসি শীজিন্নরগা চানিং থক্লিংবা পোকহল্লি, তুম্বা য়াদবা তুমহল্লি, থরাই নুংঙাইতবা ফহল্লি, পুক্লীং চাউথোকহল্লি, লায়না খুদিং ফহল্লি হায়না নেশা শীজিন্নরিবশিংগী কোক্তা থাজনবা অমা লৈ। থবক কয়া শুরুবা অমদি ৱারুবা চোকথরবা মতমদা মচি কাবা য়েরুম, শঙ্গোম লফোইনচিংবা চাবগী মহুত্তা য়ু নৎত্রগা নেশা শীজিন্নদুনা অরাবা কোকহল্লি হায়না থাজনবসু লৈ।

হৌজিক মণিপুরদা ময়াই কাবা নেশাদা লায়চুরবা মী লীশিং নিফুগী (৪০,০০০) গী মথক্তা লৈ পানরি। মসিগী মনুংদা শিংলিদা ময়াই কাবা নেশা কাপ্পা মী ২২,২১২ লৈ হায়না য়ানবগা লোয়ননা মী ১৬,৫০০ দি মেক্লনা পায়খৎপা টি আই প্রোজেক্টনা কোনশিন্দুনা মখোয়দা কায়বা ফংহল্লি। নেশাশিং অসিবু লান্না শীজিন্নবা মীওইশিং, মরক মরক্তা থৌদোক রাথোক থোকপদা নোংমা ফাদোক নেশা শীজিন্নবা মীওইশিং অমদি নেশাদা লায়চুবা মীওইশিং হায়না মখল অহুম থোক্লা খায়দোক্তুনা য়েংবা মতমদা অকোনবদদি অহুম্মক মরী ইরৈ লেনরকই। নেশাদা লায়চুরিবা মীওই খুদিংমক নোংমদি লাইচুরক্কনি হায়বসি খঙনা খঙনা নোংমা চাবা হৌখিবা নত্তে। থাজদ-থাজদনা তপ্পা তপ্পা হৈনদা হৈনদনা নোংমা নোংমা হৌজিনখিদুনা লায়চুবা হায়বদু ওইরক্লিংবি। ময়ান্না ইচম চম্না খনবা চুরুট, বিরী, জর্দা অহানবা শীজিন্নবদা হাদুনা, নমথীদুনা, খনাওদা মরেং মরেং চতুনা হৈনদবা ফাওরম্রিবনি। য়ু, নম্বর ফোরনচিংবসু ওনীংবা হৈনদবা ফাওদুনা মখোয়গী মহাউ খঙলম্না নত্তে। মদুদগী তপ্পা তপ্পা মীনা শীজিন্নরম্বগী অকোনবদদি নেশানা মীবু ওইনা শীজিন্নরকই। লায়চুবা হায়নদু ওইরকই লায়চুরিবা পোংশক্তু য়াওদনা পুক্লিগী থৌদাং, থবক থৌরম অমত্তা পাঙথোকপা ঙম্রক্তে, হিংবা ঙম্রক্তে। অসুম্না ময়াই কাবা নেশাদা লায়চুবা হায়বসি ইচম চম্না থোকপা থৌদোক নত্তে, পরিং নায়না চথরকপা থৌওং অমনি। লায়চুরিবা পোংশকশিং অদুবু পুমশুপ শুপচিন্নগা ড্রগ হায়না খঙনরে। অসিগুম্না পোংশক্তা লায়চুরবদি ড্রগতা লায়চুবা হায়না কৌনরে।

মণিপুরদা শীজিন্নরিবা ড্রগশিংঃ

ড্রগঃ করিগুম্না পোংশক অমা (চীঞ্জাক নৎত্রগা ঈশিং) নত্তনা মদুনা হকচাংগী মনুংদা চঙগুম্না পুক্লীং রাখল অমদি হকচাংগী থৌওংশিং অমদি মথৌশিং হোংহন্নবদি পোংশক অদুবু ড্রগ হায়না খঙনৈ। ড্রগসু সবষ্টেন্স হায়নসু কৌনৈ অসিগুম্না ড্রগ শীজিন্নবা মীওইশিংবু 'সবষ্টেন্স য়ুজরস' হায়না খঙনৈ। মণিপুরদা শীজিন্নরিবা ড্রগশিং অসি ডিপ্রেসেন্টস, ষ্টিমুলেন্টস, হেল্লুসিনোজেম হায়না কাঙলূপ অহুম থোক্লা খায়দোক্তুনা য়েংবা য়াই।

ডিপ্রেসেন্টস হায়রিবা কাঙলূপ অসিগী মনুংদা চনবা ড্রগশিং অসি সেন্ট্রেল নার্ভস সিষ্টেমগী থৌওংশিং তপথহন্দুনা থোপকী অমদি হকচাংগী মথৌশিং হন্থহল্লি, থোপতগী থোকখিবা অমদি চঙলকপা পাউশিং তপথহল্লি, নুংশা শ্বর হোনবগী চাং, থম্মোয়গী মীহুল খোঙজেল তপথহনবা ঙম্বতা নত্তনা নাবা ফহনবা, খোইরাংবা হন্থহনবা, রাখল চরাংনবা হন্থহনবা ঙম্মী। মসিগী কাঙলূপ্তা চনবা ড্রগশিংদা ওপিওইদশিং অলকোহল, বেঞ্জোডাইজিপিন অমদি সোলভেন্টশিংনি।

ষ্টিমুলেন্ট কাঙলূপ্তা চনবা ড্রগশিংনা নার্ভশিংগী মথৌশিং য়াংশিনবা হেনগৎহন্দুনা, মীৎ-না শিংবা হেনগৎহন্দুনা, হৈনিংবা পোকপা হেনগৎহল্লি। অসিদসু নত্তনা কাঙলূপ অসিগী ড্রগশিংনা থম্মোয়গী খোঙজেল হেনগৎহনবা, ব্রত প্রেসর রাংখৎহনবা অমদি হকচাংগী টেম্পরেচর রাংখৎহল্লি। মশাবু থাজবা হেনগৎহনবগা লোননা চোকথবা ফাওদবা অমদি অরাম্বগী চাং হন্থহল্লি। চাং য়ান্না চাশিন্নবদি খোইরাংবা অকিবা পোকহল্লি। এমফিটেমইন, কোকাইন, তোবাকোশিং অসি কাঙলূপসিগী মনুং চল্লি।

হেলুসিনোজেন কাঙলূপকী ড্রগশিং শীজিন্নবা মতমদা খঙবগী চাং হন্থবা মমিৎ অমদি মনাকোদা মফমদুদা তৌবদা পোৎ অমা শেরান তুরান উবা/তাবা অসিনচিংবশিংনি। থোপতগী থোরকপা অমদি পীরকপা পাউ খুদিংমক চন্মমনহনবা নৎত্রগা য়ানশিন্নহল্লি। কাঙলূপশিংগী মনুংদা এল এস ডি, পি সি পি, কেটামাইন, কেষ্টস মখল খরা অমদি চেঙ্গুম মখল খরনি। অদুম ওইনমক হায়রিবা মখলশিং অসিগী মনুংদা চনবা মণিপুরদা শীজিন্নরিবা নেশা মখলশিং অমদি মখোয়বু শীজিন্নবগী মওংশিং অদু মখাদা থমজরিঃ

(১) লাইচুগনবা চীকপা নাবা ফনবা হীদাকশিং/পোৎশকশিং।

(২) য়ু অমদি হৈনিংহন্দবা হীদাকশিং।

(৩) গঞ্জা অমদি মসিগী পোথোকশিং।

(৪) হীদাক মনা অমসুং মসিগী পোথোকশিং।

লায়চুগনবা চীকপা নাবা ফনবা হীদাকশিং/পোৎশকশিং ঃ

কাঙলূপ অসিগী মনুংদা হেরোইন (ময়ান্না নম্বর ফোর হায়নসু খঙনবা), কানি, বুপরিনোফিন (টিডিসিজিক, নোর্ফিন) মোর্ফিন, প্রোপোক্সিফিন (এস পি/স্পাজমোপ্রোক্সিভেন), ওপিয়েট কাঙবুশিং (পেঠিদিন, পেন্টাজোসিন, পোর্টরিন, মেঠাদোন অসিনচিংবশিংনি। হায়রিবা ড্রগশিং অসি শীজিন্নবগী মওংদি চিংবা, মৈখু ওইনা শীজিন্নবা, শিংলিদা কাপ্পা অমসুং চাবনি।

য়ু অমদি হৈনিংহন্দবা হীদাকশিং ঃ

কাঙলূপশিংগী মনুংদা য়ু অমদি ডিপ্রেসিন্ট ময়ান্না খঙনবা দাইজিপাম, লিবিরিঅম, লোরাজিপাম, অলপ্রাজোলামনচিংবনি। কাঙলূপ অসি শীজিন্নবগী মওংদি থকপা, চাবনি। অদুবু বেঞ্জোডাইজিপিন কাঙবুশিংদি শিংলিদা কাপ্পসু য়াওই।

গঞ্জা অমদি মসিগী পোথোকশিংঃ

মৈখু ওইনা শীজিন্নবা অমদি অনৌবা মতোন অমসুং মনাশিং বোরা হৌদুনা চাবা অমদি চিংদুনা থকপনি।

হীদাক মনা অমসুং মসিগী পোথোকশিংঃ

চুরুট, বেরী, ক্কা, জর্দা, খৈনি তলবনচিংবা উম্বা, চাবা মৈখু ওইনা শীজিন্নবা অসি নত্তবা করিগুম্না মতমদা নেশা ওইনা শীজিন্নবা অতৈ হীদাক অমদি পোথোকশিংদি মনম চিংখত্তুনা/হোঞ্জিন্দুনা শীজিন্নবগী মনুংদা অমনি। পেট্রোল, দেন্দ্রাইট, আরলদাইট, ক্কিকফিক্স, সেন্টর ফ্রেসকী ময়াইদা য়াওবা অনংবা মহী, কাঙহীদাক (ঙদনাইট) মোস্কুইটো কোইলনচিংবশিংনি।

মসিদসু নত্তনা লোক্তী হীদাকশিং কোরেক্স, সডুরি, ফেন্সিদাইল, ব্রুফেন, এভিলনচিংবশিংনি।

নেশাশিং অসি শীজিন্নৈ অমদি লাইচুরে খঙনবা লায়ওংশিংঃ

- তিন্নবা মরূপ মপাংশিং তোয়না হোংবা।
- তোঙান্না তাবা, নুশুক্তন নুংজানবা, খুদক্কী নেশা ফংদবা মতমদা শীজিন্নদবা মতমদা তৌবা লায়ওংশিং (মখাদা নৈনরজকখিগনি)।
- নোংমগী শিল্লম শিন্থা হৈনবীদা পুক্লিং খোইজংদবা।
- য়াহিপ চাকচা হোংলকপা।
- মশাগী শক্তম অরু অনাল খঙলক্তবা, থৌওইরক্তবা।
- লাইরিক লাইশুদা পুক্লিং চঙলক্তবা অমদি মহৈ মশিংগা মরী লৈনবশিং হন্থরকপা।
- ইমুং মনুং মরূপ মপাংশিংগা মরী ফংলক্তবা।
- তমথীবা হেনগৎলকপা।
- হিংমিন্নবগী তেঙবাং ৱাংলকপা।
- কা হেনবা, হায়না তান্নবা য়াদবা লীচৎ শাজৎ।
- লোক থুংবগুম মমিৎ ঙাংবা, নাতোন মহী চেনবা, হকথী খনবা।
- মরম চাদনা শেল কা হেন্না নিবা অসিনচিংবশিংনি।

নেশা শীজিন্নবগী মরমঃ

তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈতবা নংতে অদুম ওইনমক মরু ওইনা নেশা শিজিন্নবদ মরু ওইনা মতেং পাংবা মরম খরদি থরাই নুঙাইতবা, নীংবা কায়বা, অকোয়বদা নেশা মরাং কায়না ফংবা, ইমুং মনুংগী মরীদা চরাঙনবা লৈতাদবা মতৌ, নেশা পানবা পাম্বা, নেশাগী মহাউ খঙনিংবা, মীঙোন্দা উৎচনিংবা, নেশা শীজিন্নবা মীওইশিং পুল্লবা, পারী-পুরীগী, আইন অমদি লৈবাকসিগী চরাংনবা মতৌ, নাৎকি লাইনিং লাইশোনগী, হরাও কুঁক্কেণী মতমশিং পনবা য়াই।

চহীঃ নুপা, নুপী, অঙাং খাইদে, অদুবু চহী ১২ দগী ৫৭ কী মনুংদা লৈবা মীওইশিংদা লৈবা নুপাশিংদনা খরা হেন্না লাইচুই।

লায়েংঃ

নেশাদা লাইচুবগী লায়েংবা মতমদা ইহান হান্না তৌগদবা থবক্তি মী অদুনা লাইচুরিবা নোশিং অদু লেপহনবনি। অদুবু নেশাশিং অদু লেপ্পা মতমদা মী অদুদা খাঙঙমদবা অরাবা হকচাংগী অমদি পুক্লীংগী চৈনা কয়া খাঙবা তারকই মসিবু 'রিদ্রোরেল' হায়না খঙনৈ। রিদ্রোরেলগী চৈনা, অরাবা কিবদগী মী অমনা নেশা শীজিন্নদুনা লৈবগী মরম অমা ওইহন্দবসু নত্তে।

ওপিওইদ মখলগী ড্রগশিং থাদোকপা মতমদা থেংনবা লায়ওং খরাঃ

হুমাং কাবা, মিৎ পী তাবা, নাতোন মহী চেনবা হকাম চনবা, হকাংদা খঙশা শাবা, খঙইঙ ঈবা, তুচুবা, নিকপা, চানিং থক্লিংবা পোক্তবা, পুক নাবা, ওনিংবা অমদি ওবা, তুম্না য়াদবা, লৈতাদবা, চিকপা-নাবা, থম্মোয়গী মিহল চোংবা হেনগৎপা, বি পি রাঙ্খৎপা মীৎ নহা চাউথোকপনচিংবনি।

অলকোহল রিদ্রোরেলঃ

খুৎ, লৈ, মীৎপান নীকপা, হুমাং কাবা, ওনিংবা/ওবা, থম্মোয়গী মীহন ঙনবগী চাং হেনগৎপা, খোইরাংবা, অকিবা, নীংবগা তৌবগা চানদবা, কোক চিকপা, পুক্লিং চঙবা রাংপা লৈতাদবা, মীৎতা নাকোদা মফমদুদা লৈতবা পোৎ ঙবা তাবা, রিদ্রোরেল সিজর অমদি চোইরোল ঙাঙবা।

বেঞ্জোডাইজিপিন রিদ্রোরেলঃ

খোইরাংবা লৈতাদবা, কিবা, নিকপা, মঙাক্লবা, চানীং থক্লীংবা পোক্তবা, ওনিংবা, ওবা, পোজরেল হায়পোটেন্সন, সিজর হকচাংগী টেম্পেরেচর রাংখৎপা চোইরোল ঙাঙবনচিংবা।

নেশাদা লায়চুবশিং লায়েংবা মতমদা খুদোংথীবা থোক্লীংঙাই ওইবা মরম লৈননা হীরমসিদা মুন্না খঙলগা হকশেল্লোয়শিং তান্নবা য়াম্নমক মথৌ তাই।

হোমিওপেথিগী হীদাক খরা মমিং পল্লবদা খুদক্কী ওইনা শীজিন্নবা য়াবা হীদাকশিং Ars. alb., Avena sativa, Bryonia, Carbo veg. Hep. Sulp. Ipecae, Kali phos. Nux vomica, Passiflor, Pulsatila, RT নচিংবশিংনি। হীদাকশিং অসিগী মথক্তা ক্রোনিক অমদি কন্সটিট্যুসন রিমেদিশিং Calc. card,

Lycopodium, Mere Sol., Nat.mur, Phosphorus, Stephysgaria, Sulpher, Thuja, Tuberculinum, Aurum met, Anacardium etc. মখোয়না লায়চুবগী লায়ওংশিংগা চুশিন্নদুনা থাবা য়াই। য়ান্না কা হেন্না শাথিবা রিদ্রোরেল সিম্পটোম পুথোকপা অনাবশিংদি সাইকিআট্রিকশিংগী মতেং লৌবা তঙাইফদবা য়াউরকই।

রৈদক্কর লায়েংশিংগী মথক্তা সাইকোলোজিকেল সপোর্ট পীবিদুনা মখোয়বু রিকোভরী এডিক্ট শিংগা লোয়নহনবা, এন এ মীটিংশিং চৎহনবা পোজিটিভ লিভিংগী রাখল্লোন পীবা, অসপোন্সর থিবীবা অমদি রার্কপ্লেস রিহেব্লিটেসন্নচিংবা থৌরাং কয়া পায়খৎপীদুনা মখোয়বু প্রতিক্তিব লাইতভা লমজিংবীবা চঙি।

আই ট্রান্সপ্লান্ট (মীৎ শিন্দোকপা)

মীৎকী মপান থংবা শরুক্কী উনশা, মিলি মিটর ১০ মুক পাকপা, Cornea হায়বা শরুক অসিদা শোকখিবদগী নত্তগা করিগুম্না লায়না খরা নারকখিবদগী অঙৌবা পকশনবা মতমদা, মীৎ মনুংদা মঙাল চংবা ঙমদদুনা মীৎ উরক্তে। অসিগুম্না মীৎ উদবগী লায়না মখল অসিবু 'corneal opacity' হায়না কৌই। মসি ঐখোয়না 'ঙৌদোং' হায়না খঙনরিবদুগী মখল অমনি। অতোপ্পা মখলগী ঙৌদোং Cataract হায়বসিনা মীৎ নহা মনুংদা উবো Lens (মিংশেল) তা অঙৌবা কারকপনি। corneal opacity না মরম ওইদুনা মীৎ উদ্রবা মতমদা কোর্নিয়াগী শরুক অসি লৌথোক্লগা অতোপ্পা মীৎ অমদগী লৌথোক্লকপা কোর্নিয়াবু ওপরেসন তৌদুনা ফোৎচিল্লগা অমুক হয়া মীৎ উহনবা ঙম্মী। মসিগীদমক্তা লৌগদৌরিবা কোর্নিয়া অসি শিবা কুইদ্রিবা হায়বদি শিরবা মতুং পুং ৫-৬ কী মতমদগী থেংথদ্রিবা, মমীত্তা লায়না চেন্দবা মীওই অমদগী ওইগদবনি। অশুম্না ফংবা কোর্নিয়াবু 'দোন কোর্নিয়া' কৌই। মসি হিংলিবা মীওই অমদগীদি লৌথোক্লদে। অসিগুম্না মখলগী ওপরেসন অসিসু মীৎ মনুংগী শিংলি হায়বদি Retina অমসুং optic nerve নচিংবা শোক্লুনা মীৎ উদ্রবা মীওই অমদদি তৌবা য়াদে। অদুগা কোর্নিয়া শিন্দোক্তুনা মীৎ উহনবগী ওপরেসন অসিবু ঐখোয়না 'আই ট্রান্সপ্লান্ট' হায়না খঙনৈ। হেন্না চুম্না রাঁহৈদি থৌওং অসিবু 'কোর্নিয়েল ট্রান্সপ্লান্ট' নক্তুগা 'কেরাটো প্লাষ্টি' হায়না কৌগদবনি।

কোর্নিয়া অসি চাওরাক্লা মিলিমীটর ১ রোম থায়। মসিগী অথাবা শরুকপু পুল্লপ শিন্দোকপা ওপরেসন্দবু 'পেনেট্রেটিং' নৎত্রগা 'ফুল থিক্লেস কেরাটোপ্লাষ্টি' হায়না কৌই। অদুগা কোর্নিয়াগী মপান থংবা শরুক খরদমক হায়বদি মিলিমীটর তঙ্খায়মুত্তং শিন্দোকপগী ওপরেসন মখল অমসু লৈরি। মদুবুনা 'লামেল্লর' (Lamellar) নৎত্রগা 'পার্সিএল থিক্লাস কেরাটোপ্লাষ্টি' হায়না খঙনৈ।

মথক্তা পঞ্জম্বিবা 'আই ট্রান্সপ্লান্ট' কী ওপরেসন মখল অসি তৌথোক্লগা, তাংলুরবা মীৎ অমুক উহনবা অসি হৌজিকী মতম অসিদদি অরুবা থৌওং অমা ওইদে। অদুবু শিরবা মতুংদা মীৎকী কোর্নিয়া পিথোকপিগদবা দোনর মশিঙ য়ান্না রাংপনা, হৌজিক-হৌজিক 'কোর্নিয়েল ওপাসিটি' না নাদুনা মীৎ তাংলিবা মীগী মশিঙ অসি ওথোক্লা য়ামম্রে।

কোর্নিয়া শিন্দোকপগী ওপরেসন অসি আই সর্জন অমখক্তনা পাঙথোকপা ঙমদে, মসিগীদমক, ডাক্তরশিংগী টিম অমা, ট্রেন তৌরবা টেক্নিসিয়ানশীং অমসুং সোসিএল ৱার্করশিংগী খুৎশন্নবা থৌদাংশিং দরকার লৈ। মতিক চাবা ডাক্তরশিং অমসুং টেক্নিসিয়ানশীং লৈদুনা পুং ২৪ থবক তৌগদবা 'আই বেঙ্ক' অমগীসু তঙাইফদবা লৈ। হায়রিবা আই বেঙ্ক অসিদা দোনরশিংদগী ফংলকপা মীৎশিং অদুবু নিংথিনা তুংশিন্দুনা থন্নবগীদমক্তা শরক শিদবা মৈ-ঈশিংগী দরকারসু লৈগনি।

কনাগুম্না মীওই অমনা শিরবা মতুংদা মহাক্কী মীৎ অদুবু লৌথোকহল্লগা কনাগুম্না মীৎ উদ্রবা মীওই অমগী পুন্সিদা অনৌবা মঙাল হাপ্পিগে খনবীদুনা 'আই দোনেট' (মীৎ দান) তৌথোকপীগে হায়রবদি, হিংলিউে মতমদা মহাক্কী মীৎ অদু দান তৌজগে হায়বগী অয়াবদু পিবীরমগদবনি। মদু খঙবীরবা নক্লবা মরী মতা অমনা, দান তৌবীরন্নিবা মীওই অদুনা হেক তৌলবগা নক্লনা লৈবা 'আই বেঙ্ক' অমদা পাও পিবীগদবনি। অদুগা আই বেঙ্ক অদুগী ষ্টাফশিংনা খুদক্তা চতুনা দোনর অদুদা ওপরেসন মচা অমা তৌথোক্তুনা মীৎ অদু লৌরুগদবনি। মীওইবা খুন্নাইগী চংনলোন অসি লম-লমগী মতুংইয়া খেন্নবা কয়া লৈবনা 'দোনর আই' (দান তৌরক্লবা মীৎ) ফংবা অসিসু লম-লমগী ওইনা য়ান্না খেন্নৈ। ভারতকুম্বা লাইনিং-লাইশোলগী থাজনবী য়ান্না লৈবা লৈবাকসিদদি, কনাগুম্বগী অশিবা হকচাংদগী কয়াংকী শরুক লৌথোকখ্রবদি হয়েংমুক্কী মপোক্তা শোয়নায়রগা পোক্লক্কনি হায়নগুম্বগী থাজনবী লৈবনা মীৎ দান তৌবীনবা মীওই ফংবসি য়ান্না রাই। অমরেমাদা শ্রীলঙ্কাগুম্বা লৈবাক্তদি হকচাংগী কয়াং দান তৌথোক্লক্লা মীওইদুদি শিরবা তুংদা শোয়দনা স্বর্গ কাই হায়বগী থাজনবী লৈবা মীৎ দান তৌবীনবা মীওইশিংগী মশিং ৱাত্তে।

পৃথিবীদা ইহান-হানবা ওইনা, মী অমদগী মীৎ লৌথোক্লগা অতোপ্পা অমদা পানশনবা 'Human Corneal transplant' অসি জেকোস্লোভাকিয়াদা খৃঃ ১৯০৩ দা পাঙথোকখি। অদুবু অসিগুম্না ওপরেসন অসি, আই বেঙ্ক লৈনরমদবনা কয়া তৌনরমদে। মতমগী মতুং হয়া দোনর আইগী দরকার লৈখৎলকপা অমসুং দোনর ওইবীগদবা লৈরকপনা ইহান-হানবা ওইনা অমেরিকাগী নিয়ু য়োর্কতা আই বেঙ্ক অমা ডাক্তর পেটোন কৌবা অমনা লিংখৎখি। মদুগী মতুং খৃঃ ১৯৬১ ফাওবদি অমেরিকাদা লৈরকখ্রবা আই বেঙ্ক ১০ পুনশিন্নদুনা ''আই বেঙ্ক এসোসিএসন ওফ অমেরিকা'' হায়বা অমা শেমখি। ভারতকী ইহান খৃঃ ১৯৪৫ দা অহানবা আই বেঙ্ক অমা মদ্রাজদা লিংখৎখি।

আই ট্রান্সপ্লান্টকীদমক্তা মথৌ তারিবা মীৎ অসি করন্নবা ফবগে নৎত্রগা ফত্তবগে হায়বসি আই বেঙ্ককী অখঙ-অহৈ মীওইশিংনা কুপ্পা য়েংশিনগনি। য়ান্না অঙাং ওইরিবা নৎত্রগা য়ান্না অহল ওইরবা মীওইদগী লৌবা মীৎতি শিজিন্নবদা কয়া পাঙদে। চহি ২০ দগী ৬০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংগীনা খ্বাইদগী ফবা ওই। অদুগা অমুকসু লৈখিদ্রিবা মীওই অদু করিগুম্না লায়না খরদগী ওইরবদি, মখোয়গী মীৎ অদু শিজিন্নবা য়াদে। অসুম্না শিজিন্নবা য়াদবা মীৎশিংদি-লাইওং খঙদনা শিখিবা মীওইশিংগী মীৎ, Syphilis, Rabies, Diabetes, Infactive hepatitis, Septicacmia, Leukaemia, Neurological disease, AIDS অমসুং মীৎকী লায়না Ititis, Glaucoma, Keratoconus, Retinoblastoma অসিনচিংবনী।

অসিগুম্না মরম ময়াম অসি খঙদোক্লবা মতুংদা দোনরদগী মীৎ অদু লৌথোক্লগা আই বেঙ্কতা ষ্টোর তৌদুনা থমগনি। অহানবদদি ষ্টোর তৌরবা মতুং পুং ২৪ গী মনুংদা ওপেরেসন তৌনরম্মী। অদুবু অনৌবা হিদাক Chondroitin sulphate কুম্বা শিজিন্নবদগী ফনা কুইনা থমজিন্দুনা শিজিন্নবা য়ারে। অশুম্না থমজিনবগী থৌওংসু মতম খরখক্তংগী ওইনা থম্বা (Short Term Storage), খরা শাংথনা থম্বা (Intermediate Storage), অমসুং মতম শাংনা থম্বা (Long term preservation) হায়দুনা থৌওং অহুম থোক্লা লৈ।

সেঁট টর্ম ষ্টোরগীদমক আইবল অদু রেফ্রিজিরেটরদা 0^0- 4^0c তা থম্মী। মসিনা পুং ৪৮ ফাওবা শিজিন্নবা য়াই। অদুবু য়ারিবমখৎ পম্বদনা শিজিন্নবনা হেন্না নৈ। মতম খরা হেন্না শাংথনা থম্বা য়াবা (Intermediate storage) দনা হিদাক-লাংথক (কেমিকেল) খরা হাপচিল্লি। থৌওংসিদদি তোঙান-তোঙানবা হিদাক্কী মতুংইয়া নুমিৎ ৪ নি, ৫-১০ নি, চয়োল ২ অমসুং চয়োল ৪ ফাওবা থম্বা য়ারে। য়ান