এডিটোরিয়েল

পার্টিগী ওফিসতা মী উন্নবা অরাইবা ওইরোই

মণিপুরদা অহানবা ওইনা চীফ মিনিষ্টরনা মীয়ামগা অকক্রবা থা অমগী মনুংদা অমুকখক উন্নদুনা মীয়ামগী রাকৎ পুন্না তাগনি হায়বগী রাফম লাকখে অমসুং মদু অহানবা ওইনা থবক ওইনা পাঙথোকখিবা মতমদা মীয়াম্না য়াম্না পান্নবা অমসুং মদুদা রাকৎ পুন্না থম্নবগী তাঙ্গা অমা লৌখি। মদু য়াম্না ফবা থৌশিল অমা ওইরবসু লৈবাক্কী থৌ পুবগী মথক্তা সেঙ্গেল লীদরশিংনা করম্না মতমদা উন্নগদগে হায়বদু ফাওবা তম্না ঙমদবা পোজিসন অমদা লৈরিবা চীফ মিনিষ্টরনা মীয়ামগা থা অমগী মনুংদা অমুক উন্নবা হায়বসি থবক ওইনা পাঙথোকপদা য়াম্না লুবা অমা শোয়দনা ওইফম থোকই। মসিমক্না মরম ওইরগা সেদুল কয়া অদু থুগাইদুনা মীয়ামগী উন্নবগী তাঙ্গা লৌবা হায়বসি ওইথোক্তবনি হায়বা অসিমসু মীয়াম্না খঙই। মসিগী মতুং তারকপদা চীফ মিনিষ্টরনা হন্দক শীল্লক্লিবা থৌশিল অসিমদি করিগুম্না মহাক্কী কাউন্সিল ওফ মিনিষ্টরসতা য়াওরিবা মীওইশিংনা থম্মোয় শেংনা থবক তৌবা তারগদি লৈঙাকসিগা মীয়ামগা লৈনবা মরী অসি হেন্না ফগৎহনবা ঙমগনি হায়না খল্লি। মিনিষ্টর অমনা চয়োল অমদা মীয়ামগা উন্নবা হায়বসিদা মীয়ামগী অপান্না অমসুং মিনিষ্টর অমা ওইনা মহাক্না পাঙথোকপা ঙন্না অমদি পাঙথোক্কে খল্লিবা থবকশিং অদুগী মতাংদা ঈ-পাউ ফাওনবদি শোয়দনা ঙমফম থোকই। মসিদি অমরোমদা হায়রগা মীয়ামগী মীহৎশিংনা চহী কয়াগী মমাঙদগী তৌফম থোক্লবা থবক অমা পাঙথোক্লমদবা অদু পাঙথোকহন্নবা থৌশিল অমনি হায়না লৌবা য়াই।

হৌখিবা চহী কয়া অসি মীয়ামগী মীহৎশিংগা মীয়ামগা লৈনবা মরী অদু ইলেক্সন মতুংদগী চাউনা অহোংবা কয়া লাকখিবনা মরম ওইরগা মীহৎনা লাই ওইখিবা অমসুং মীয়াম্না ভুৎ ওইহৌবগী ফীভম অমদা লৈরম্বনি। বি জে পি না সরকার পায়রগা লৈঙাকসিদা অওনবা অমা পুরক্লনি হায়বদু মীয়ামগী মীহৎকা মীয়ামগা লৈনবা মরী ফগৎহন্নবা হোৎনবা অসিনি হায়না লৌবা তারে। মসিমকসু অনৌবা খোঙথাং অমনি অমদি মসিদা অফবা অদুম্মক লৈ। তৌবতবু অনৌবা লৈঙাক অসিনা শোয়বা য়াবা অমদি থবক ওইনা পাঙথোকপদা অরাবা ওইগদবা রাফমশিংদি য়াম্না কয়া মীয়ামদা শোয়ন্নে হায়বা মওংদা ফোঙদোকপসি খরদি খঙ্গবা ফৈ খল্লি। মসিদা হৌজিক লাক্লিবা রাফমদি মীয়ামগা রারী শান্নরগা মীয়ামগী অপান্না পুম্নমক অদু থুংহনবদি ঙম্লোইদবা থবক্লি। মসিগী মথক্তা মাঙদা তাবিবা অমদি তৌদবা য়াদবা খুদক্কী ওইবা প্রোব্লেম কয়া অমা থোক্লকপা অসি থেংনবসু অরাইবা থবক নত্তে। শম্না হায়রবদা হন্দক লাকখিবা অকনবা নোংজু অমদি অঙকপা মখলগী ঈচাউ অদু মীয়াম্না অমদি মীয়ামগী লূচিংবশিংনা হান্না পারুদবা থৌদোক অমনি অমসুং মসিগীদমক পায়খৎকদবা থৌরাং কয়া অসিদি লূচিংবশিংগী তঙাইফদবা থবক্লি। অসিগুম্না থবক অমসুং থৌদোক হায়বসি নেচরেল ওইবা থৌওং ঙাক্তনি হায়না লৌবগা লোয়ননা অদুগুম্না দিজাইরশিং অদুগীদমক্তসু খন্নবগী মতম খরা লৌহাংই। পার্টি ওফিসতা মিনিষ্টরশিংগা মীয়ামগা উন্নবা হায়বসিসু কৈশামপাং লম্বীদা ট্রাফিক জাম ওইনবা অমদি পার্টি ওফিসকী মমাঙদা লৈরিবা পার্ক্কিং এরিয়া অসিদা চমন্নবা কয়া লাকহন্নবা থৌশিল অমা ওইনা থোক্লদ্রা হায়বাসিসু হান্না খলহৌবা চুমগনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মণিপুরবু চাওখৎহন্নবগী স্কীম ক্যুশিং

ইকায় খুম্নজরিবা এডিটর,

য়াম্নমক নৈননিংঙাই ওইরবা ঙসিগী লমদমসিগী প্রজাশিং চাওখৎ লমজেলদা য়াওহায়বগী স্কীম ময়াম অমা মমাং কংগ্রেসকী সরকার মতমদসু চেনশিল্লকখিবনি। তশেংনা পাল্লি পাল্লিবা সরকার খুদিংগী মতমশিংদা মখল মখলগী স্কীম ময়াম থজিল্লকখিবনি হায়বসি লাল্লরোই। লাইবকথিবদি লমদুমসিগী লৈঙাক মপুগী ফীদা ফমইবশিংনা লোল মপুংফানা ফংদেবনরা, তৌরেরাই খল্লবনরা, ইশাগী ওইজবা লৌহৌনবা খন্নগীরা অমদি শোইদ্রে। শক ফনা ফজরবসু মচৎ চুমন্নবাদি ওক্তবী-ওইনা হিংবা হায়বসি শোইদে হায়নবগুম্না ফনাফবা স্কীমশং মাংইবসিনি। মসি মমাংগী হৌখিবা কংগ্রেস লৈঙাক্কী শক্তমশিংনা মীয়ামদা উৎলম্বশিংনা শাক্তিনি। হন্দক্কী থা সরকার অসিগী তাঙ্কশসিদসু স্কীম ময়াম অমা খংহেন হেয়াসু লেপশিল্লকইবসি মমাংগুম্নদি মাংহন্নিংদে। পিডি এসকী পোংহলম পুম্নমক মন্ত্রি এম এল এ শিংগী ওইনা থাদরকপগুম্না খঙ্গরিবা কয়ানা হৈনথোক্লি। মসিদা থা য়ামদ্রিবা সরকার অসিনসু চপ চানা থেংনদুনা প্রজাশিংনা ফংদবগী খোইশাওনবশিং ইংথহন্না ঙমদরি। এম জি এন আর ই জি এস স্কীম অসিসু ধপতা মঙাইরে থবক ওইনা পায়খৎপা ঙমদরে। মসিগুম্না স্কীমশিং প্রজাগী য়াইফনবা সেন্তুরনা হোৎনরকইবশিং ঘাইতা লৈরিবশিংগী শেঙ্গাওদা থাজিনবা মীতোপ মীয়ানশিংনফাওবা খংলবনি। লমদমসিদা কাংলুপ খরনা ওইদবতা ঙাংজরগা অচুম্বা শাদুনা ডিমান্দ পরেং পরেং থাদরকইবনি। লমদমসিগী লূচিংবা ওইবগী অরাননবা তৌরিবশিং ঙাংইবশিংবু জ্ঞান তাহন্দুনা চুমথোকপা ঙমলক্লি। মসি ঙসিগী সরকার অসিগী তাঙ্কক কদায় তান্না পুশিল্লমগদবা য়েংবদা তারি। তশেংনা চাওখৎ লমজেল য়াওনবগী থৌরাং লৌখৎপা হৌরকপগা ওইদ-পাদ ঙাংবদা অচুম্বনি খঙ্গবা ঙম্বশিংগী কাংলুপশিংনা ইরাং হৌরক্লদৌবসিনি। মখোয়গীদি লানগেরা চুমগেরা ঐখোয় হিট্টি হায়ম্রগা লোইরে হায়বসিনি। হিট্টি ইরিবা লোন্না করি করিননে, ময়েক্না কদায়দগীনো, করম্বা লাইনিং চৎলিবা পুন্নমক মীওই খরখক্কী তৌবদৌনা উরি। হৌজিক অনৌবা সরকার অসিগী করম্বা শক্তি শিজন্নদুনা স্কীম পরেংশিং অসি মহৈ য়ালহন্নগবা, জ্ঞান তাসিন্নদনা লৈরিবা কাংলুপশিংবু জ্ঞান তাহন্না ঙম্বগী তাঙ্গাদু ঙাইমিন্নখিদরা? মীওইবগী শাজৎ লীচৎকী ৱাংমদা চহী নৌরিবশিংদা লান্না লান্না শন্দোক্লুনা মখোয়গী অপামবশিং লৌনবা হোৎনবদা স্কীমশিংসু অরেম্বদা মাংখিগদৌরিব্রা?

অদোমগী,
কে এম খুমন
ইম্ফাল

চেঙ্গুম্বু মশক খংমিন্নসি – ২

চেঙ্গুম্না মীওইবদা পীবা কান্নবা

সৈলৈবম বিহারি

চেঙ্গুম্বু ৱাংনা থাঙ্গৎপা ওইনা Food of God হায়না ঙম্লিঙৈ মতমদা খংনরম্বগী ৱাফম থেংনৈ। চেঙ্গুমদা শা-ঙাগী মহাউ য়াওই হায়বগী দমক Vegetable meat হায়নসু খংনৈ। রোমানসিংনা লান চৎলমদাইদা Soma drink কৌবা চেঙ্গুম মখল অমদগী শেমবা টোনিক মখল অমা মখোয়গী সিফাইশিংদা পিথক্তুনা লাম্বিসিবু মশা চোকথহন্দনা অকিবা লৈতনা লান শোক্লরম্মী।

অইবনা থেংনজবা চেঙ্গুমগী কৈথেলদা খ্বাইদগী হোংবা মখলদি হৌজিক-হৌজিক মনীপুরগী চেঙ্গুম ফার্মসিংদা থানিরবা প্লুরোটশ মশরুম নৎত্রগা ওইষ্টর মশরুম হায়নসু খংনবা চেঙ্গুম মখল অসিনা ওইরি। হৌজিক মশরুম ফার্মদগী লৈরগনা কেজিদা লূপা ১২০ অদুগা ললোনবিদগী লৈরগা কেজিদা লূপা ১৬০ দগী ২০০ ফাওবা পিরি। চেঙ্গুম মখল অসি থাদুনা থা অমদা লূপা লিশিং ৩০ হেন্না শেন্দোং ফংবা ফার্মর লিশিং অমা হেন্না লৈরে। মসি চেঙ্গুম্না মীওইবদা পিবা পুদোলনি।

চেঙ্গুমদা মীওইবগী হকচাংদা তঙাইঝন্দনা চংদবা য়াম্রবা মচল কয়ামরুম য়াওরি। ঐখোয়গী হকচাংদা ইনর্জি পিরিবা Aminoacid, Carbohydrates অমসুং Fats য়াওরি। ফাইবরগী চাং য়াম্না য়াওবনা চাখিবা চিঞ্জাকশিংবু লাইনা তুমহল্লি। চেঙ্গুম চাং নাইনা চাবনা হকচাংবু চুং-মিরান চানা থম্না ঙম্মী। চাবা তুমদবদগী ওইরকপা Constipation অমসুং Diverticular নচিংবা লাকশিনবা ঙম্মী। চেঙ্গুমদা Starch (চনাংগী শরুক) অমসুং Suger (চিনি)গী শরুক য়াওদবনা Diabtic (ডাইবেটিশ) নারবা অনাবসিংগীদমক্তদি য়াম্না ফরবা চিঞ্জাক্লি। কনাগুম্বনা চেঙ্গুমদা প্রোটিন য়াম্না য়াওই হায়দুনা ডাইবেটিস অমসুং মশা য়াম্না নোইবা মীনা চেঙ্গুম চানদে। মসি অরাননবি। সাইন্টিষ্টসিংনা চেঙ্গুমদি লৈনা অনি অসিগীদি ফরবা হিদাক্লি হায়রি।

মালেমগী ওইনা খ্বাইদগী তাংবা চেঙ্গুম হায়রগদি কেক্তরপিল্লর মশরুম সাইন্টিফিক নেমদা Cordycepts senensis না ওইরি। ইন্টরনেসনেল মার্কেতা কেজিদা লূপা লাক্ষ কুনগী মথক্তা লৈ। চেঙ্গুম মখল অসিদি জিব পানবা তিল কাংনচিংবদা হৌবা পেরাসাইতিক ফঙ্গইনি। চেঙ্গুম মখল অসি য়োনবা মতমদা মখল খর খায়দোকই। ফার্ষ্ট ক্লাস, সেকেন্দ ক্লাস, থার্ধ ক্লাস অমসুং ৱা ষ্টেজ। মখোয়শিং অসি নত্তবা এক্সত্রা ওর্দিনারি হায়বা মখল অমা লৈ, মদুদি পিসতা চৎলি। থোইদোকপা মমল অসুক্লি হায়বা লৈতে। পিস ৪-৫ লৈরবা, মী ৭-৮ লৈবা ইমুং অমগী চহি অমগী চংগদবা খরচ লেম-পানা কোন্নরে। অতৈ মখলসিংদি কেজিদা মমল লেপ্লি।

মথক্তা পনজখ্রিবা চেঙ্গুমসিং অসি নত্তবা অঙক-অঙকপা মখলগী চেঙ্গুম মখল খরসু লৈরি। Truffle হায়রিবা চেঙ্গুম কাংলুপ অসি লৈনুংদা হৌবা মরম্না মীওইবনা খংবা ঙমদে। পান মন্ত্রা অমসুং হা নচিংবদি লৈমায়গী মথক্তা মপাম্বি হৌবনা মীওইবনা খংবা ঙম্মি। য়াম্না হাওবতা নত্তনা মনমসু য়াম্না নুংশি। নবেম্বর থাদগী মার্চ থা ফাওবদা খা-থংবা ফ্রান্স, পোর্টুগাল, ইটালি অমসুং স্পেন্নচিংবা মফমদা হৌবা মীনসু য়াম্না পান্নবা মমলসু য়াম্না তাংবা চেঙ্গুম্নি। কেজিদা দোল্ল ২০০ হেন্না পি। মশরুম হন্থরসিংনা ঋই, ওক অমসুং শওম্নচিংবা শিজিন্নদুনা থিবা চৎলি। চিংশু হৌবা উমদদা হৌগল্লি। জাৎ অসিগী Burgundy Truffle হায়বা মখল অসিদি ওক্তোবর থাদগী জনুয়ারী থা ফাওবদা হৌগল্লি। White Truffle দি পাউন্দ ১,৫০০/- হেন্না কেজি অমদা য়োল্লি।

অমম্বদা মঙাল থোকপা চেঙ্গুমসু লৈ। ঐখোয়না মনীপুরদা চরদদা থাদুনা চান্নরিবা প্লুরোটশ কাংলুপকি মনুংদা Pleurotus Japonicus কৌবা চেঙ্গুমদুসু অমম্বদা মঙাল থোকই। অতৈ অমম্বদা মঙাল থোকপা চেঙ্গুম খরদি Fome anosus, Boletus edulis Collybia longipes অমসুং Armillaria mellea অসিনচিংবনি। অমম্বদা মঙাল থোকপা চেঙ্গুম মপাম্বি অমনা ইংরাজি ময়েক হঁথি অমগী তরা থোকপগী মরি চাওবা ফাওবা অমম্বদা উবা ঙম্মি। মথক্তা পিজরিবা অমম্বদা মঙাল থোকপা চেঙ্গুমসিংসি মসাগী ফ্রুইৎ বোডিদা মঙাল থোকপসু য়াওই অদুগা মাইসেলিয়ুমদা নৎত্রগা অনিমক্তা থোকপসু য়াওই।

লৈবাক মরুম – ঐখোয়না উমং-রামং অমসুং লবুক -লমহাহদা। মে থাদগী ওক্তোবর ফাওবদা হৌগম্বা মওংনা ফুটবোল মাম্বা চেঙ্গুম ঐখোয়ননদি লৈবাক মরুম হায়না কৌনবা চেঙ্গুম মখল অমা লৈ। চেঙ্গুম মখল অসি চাবা য়াবসু লৈ, চাবা য়াদবা হু-চেনবা মখলসু লৈ। হায়রিবা হু-চেনবা লৈবাক মরুম মখল অদুগী মমিং Common Earthball কৌই, সাইন্টিফিক নেমনা Scleroberma citrirum নৎত্রগা S. Aurantum কৌই। মখল অসি মণীপুরদসু হৌই। বোলগুম্না মতুম অসি তঙ্খায় খায়দোকপা মতমদা মুসিন মুগীনি। মদু হু-চেনবা লৈবাক মরুম্নি, চাবিরুনু।

লৈবাক মরুম মখল কয়ামরুম লৈ। মখল ময়ামসিগী মনুংদা খ্বাইদগী চাওবসি Giant Puffball সাইন্টিফিক নেমনা Calvatia - gigantea নৎত্রগা Langermannia gigantea হায়না কৌই। চেঙ্গুম মখল অসি Patrick Harding না ইবা Mushroom Hunting কৌবা লাইরিক্তা অসুম্না ইরি – In 1877, the world's largest Giant Puffball (Calvatia giggntea or Langermannia giggntes) was recorded in New York state, USA. It had a diameter in excess of 1.6m,.... শপ্রপ্ত হায়রবদা ইং ১৮৭৭ USA দা ইঞ্চি ৬৩ ডাইমিটর ওইবা গিএন পফবোল (লৈবাক মরুম) অমা ফংবগী রেকোর্ড লৈ হায়বনি। অতোপ্পা অমনা Thomas Laessoe না ইবা Mushroom & Toabstools হায়না কৌবা লাইরিক্তা অসুম্না ইরম্মী – This is one of the best known edible fungi, with news of prize speciments often reaching the newspaper. Its football-shaped fruitbodies regularly weigh above 4kg. and record finds above 20kg. have been reported.

চেঙ্গুমগী মরমদা খংবিনিংবসিংনা চেফোং অসি চাং নাইনা পাবিয়ু। মতাং-মতাংগী ওইনা ইজরকপদা ভাব তাবিদবা নৎত্রগা অসোইবা য়াওরবসু ফোন নম্বর ৮৯৭৪ ৮৭০ ৮৯০ দা পাউ পিবিদুনা শেংদোক্লবা তানজা পিবিয়ু। মখা চথরক্লদবা খুৎইসিংদা চেঙ্গুমদা য়াওবা নিট্রেটিভ ভেল্যু, মেডিসনেল ভেল্যু, হু-চেনবা চেঙ্গুমগী মতাং, চেঙ্গুম থাবা, চেঙ্গুমদা তাবা লৈনা অমসুং কয়বা উপায়, চেঙ্গুম মরু শেম্বা, মশরুম প্রিজার্বেসন অমসুং মশরুম রিসিপিনন চিংবা মখল-মখেল কয়ামরুম ইজরক্লনি।

হৈপাল লৈপালগী চারা শেম্বা (রোজ বদ্দিং)

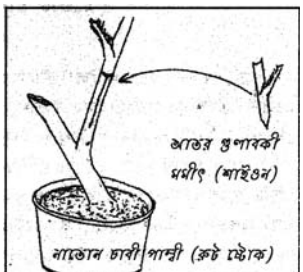
নবকিশ্বর ঙাংবম

চারা শেম্বগী ফরবা উপাই ওইরিবা বদ্দিং নত্রগা গ্রাফটিং তৌবদা পাম্বী অনি অনি চংই। লৈপাক্কা শম্বরিবা মতেক অদুনা 'রুট ষ্টোক' কৌই। মপাল শাগদৌরিবা মতোল লোমগী শরুক অদুবুনা 'শাইওন' কৌই। অনি অদু শমজিন্নরগা পাম্বী অমত্তা ওইনা হিংহনগদৌরিবনি। শাইওনদা মমিং অমদগী হেন্না য়াওরক্লবদি গ্রাফটিং কৌই। আটরগুলাবকী চারা শেম্বদদি 'শাইওন' দা মমিং অমত্তমক য়াওই। মসিবু বদ্দিং কৌই।

গুলাবগী চারা শেম্বদা নাতোন চাবী পাম্বীনা রুট ষ্টোক ওইনৈ। মরমদি মসি গুলাবকা নক্লবা ধারানি। লমদমসিগী ঈশিং-নুংশিংতা মশা ফনা হৌবা ঙমই। নাতোনচাবীগী অনৌবা নত্তবা, পেন্সিলদগী খরা হেন্না চাওবা মশাশিং ইঞ্চি ৮ মুক শাংনা কক্লগা পৈনা-পৈনা য়ুংদুনা কোলোম শেন্সী। কোলোমশিং অদুনা হৌরক্লুনা পেন্সিলমুক চাওনা মশা পাল্লক্লবদি মশাদুনা লৌরকৈঙেদা বদ্দিং তৌবগী মতাং চপ চারে। হায়রিবা নাতোনচাবী পাম্বীসিনা হয়েং তুংদা হৌরক্লদৌরিবা গুলাব পাম্বীদুগী মখোঙগী শরুক ওইহৌগদৌরিবনি। মসিবু রুট ষ্টোক হায়না খঙনৈ।

নাতোন চাবী (রুট ষ্টোক) দা নপশিল্লগদৌরিবা, হয়েং তুংদা মতোনগী শরুক ওইরগদৌরিবা, মচেৎ অদুনা শাইওন কৌই। রুট ষ্টোক্তা নপ্লগদৌরিবা মমিং অদু নত্তনা অতৈ মমিং অমত্তা চোংহল্লোইদৌবনি। মহাক্তনা তুংগী পাম্বী ওইহৌগদৌরিবনি। শাইওনগী অতৈ শরুক মচেৎ অমত্তা য়াওহন্দনা মমিং অদুখক্তমক কোংলগা শেম্বা ওইরবদি 'আই (মিং) বদ্দিং' কৌই। মসিদগী (T) বদ্দিং। শিল্ড (চুঙ্গোয়) বদ্দিংনা শোয়দবনা হেল্লি। লৈমন চনখিবদা ঙায়রিবা গুলাপকী মখোক্লোমদা হঙ্গৎনা থীবদা অহম শুবগী অদুরাইদা লৈবা পোমথোকপদা ঙায়রিবা মমিং অদুনা চপ চারবা শাইওনগী শাইজনি।

T / শিল্ড বদ্দিংঃ- রুট ষ্টোক ওইগদৌরিবা নাতোনচাবীগী পাম্বীদুগী নৌনা ইনখৎলক্লিবা ফজরবা মশা অমা খল্লো। লৈপাক্তগী ইঞ্চি মরি মঙা ৱাংবা মফমদা গুলাপকী মমিং (শাইওন) অদু নপশিল্লগদৌরিবনি। মফম অদুদা পাল্লম্বা নাতোনচাবীগী মনা অমদি তিংখংনচিংবা পুম্বা শেংনা লৌথোকপীরো। মখোঙ অমদি মতোল্লোমদা পানবা মনা অমসুং তিংখংনচিংবদি অদুম লৈজবদা কয়াদে। তিংখং য়াওদ্রবা মশা অদুদি খুজিলথাং নত্রগা হৈজ্ঞোংগুম্না অমদি শিজিন্নদুনা মকু অদু 'T' মওংদা ককথৎপীয়ু। মনুংগী উগী শরুক অদুদি শোকহনবা য়াদে। উ অমসুং মকুগী মরক্তা লৈরিবা মপ্রাম অদুসু য়াওনা কক্লদবনি। 'T' মওংদা ককপা মরম্না মকু মচেৎ অনিদি খুজিলথাং মনিংগুম্বনা হাইদোকপদা শোয়দনা য়াগনি।



নৌরিবা উ শাদনা নুংঙাইবসু হেনগনি। মকুদা য়াৎলিবা 'T' দুগী অশাংবদু ইঞ্চি অমরোম ওইগনি।

অপাম্বা গুলাপ পাম্বীদগী লৌরকপা পীক্লিবা মমিং অমা য়াওবা (শাইওন) ওইগদৌরিবা মচেৎ অদুসু ইঞ্চি অমরোম শাংগদবনি। মমিংলোম থংবা নাকলদু উ য়াওনা মচেৎ অমা খায়দুনা লৌগনি। মচেৎ অদুগী মতোন মচিন্দি তুবৎ কক্লনি। মখোক্লোম থংবা মচিন্না নাক য়েংতগী হুইজিন্দুনা তুমহনগনি। পুন্না য়েংবদা চুঙ্গোই (শিল্ড) মওং মানগনি। মমিংকা লোয়নরিবা মনাদু মখোক তেন্না খাক্লগা ককথৎকনি। মমিং য়াওবা মকুদা নপ্লিবা উচেৎতু তপ্পা লৌথোকখিগনি। মচিন তুম্বা নাকনদগী হৌনা শেত্তোকপনা হেন্না নুংঙাইগনি।

হৌজিক মমিং য়াওরবা মকু অদু নাতোনচাবীদা 'T' মওংদা য়াংখিবা মকুদু হাইগৎলগা উচন-চানা থিংজিনখিগনি। নাক-য়েংতগী মকু শিংদুনা খুমজিল্লকপদা মমিং অদুদি লিৎথোকহনগনি। সেঃ মিঃ ১ পাকপা, ৪৫ মুক শাংবা পোলিথিন পেপর অমনা ঈশিং-নুংশিৎ চঙদনবা মমিৎতু খাক্লগা য়েৎশিনগনি। নুমিৎ মরি মঙানিগী মতুংদা নাতোন চাবী মশাদুগী মতোন অদু মমিৎকী মথক্তা মনা ৩ খাক্লগা ককথৎকনি। নুমিৎ অসিগী মতুংদগীদি পাম্বীদুদা চোংলকপা মমিং খুদিংমক কোৎথোক্তুনা গুলাপকী মমিং অদুদমক খাক্লদবনি। নাতোনচাবীগী মমিং অতৈ চোংবগী তাঙ্গা ফংহনব্রবদি গুলাপকী মমিং অদু য়াম্না থুনা লিৎখংলক্তু না ফজরবা মশা ওইরক্লগনি। য়েংলম্বা পোলিথিনদু লৌথোক্তুনা চৈঙাক অমদা অনৌবা মশাদু মতম খরদংগী পুনশিনবীরো। মশাদুনা থুনমক মপাম্বী ওন্দুনা ফজরবা গুলাপ অমা অদোমদা খুদোল তম্নক্লনি। বদ্দিং তৌখিবা মফমদুদি লৈপাক্লা ফুমজিনবা য়াদে কাওবীগনু।

থানবা ফৌ খনবা

ব্রজমনি থৌদাম

লৌফমগা চানবা, লায়না তিন্না তাগন্দবা, লায়না অমসুং তিন্নাদগী মশা মতোমত্তা ঙাকথোকচনবগীদমক মমা পুকনুংগী ওইবা অহেনবা শক্তি চেল্লকপা, চাবদা হকচাংদা মচি ওইগদবা, য়োনবদা মমল কাগদবা, মীয়াম্না পান্নবা চাথোক অমসুং চেংথোক লৈবা ৱাংদবা মখোক কনবা, তুগন্দবা, মচা য়াম্না পোকপা, মপী, মচা নাইদবা, মনা কুপ্তক তৌরগা চপ য়ুংনা কাবা, ফৌনাগী মচু ঈশং শংবা নৎত্রগা মচা য়াম্না পোকত্রবসু পাল্লকপা চরোং চুমলবা ফৌ মরু মশিং য়াম্না পাল্লবা, পান্দোং অমনা গ্রাম ২৫ দগী তাদনা থোক্লবা, চাথোক লৈবা অফবা মখলগী ফৌনি হায়না লৌনৈ। মখল অসিনা মনা পাকপা, লেকথবা, তুগনবা অরাংবা মখলগী ফৌশিংদগী চাথোক লৈবা হেল্লী। তুগন্দবা ফৌশিং অসিনা, অরাংবা তুগনবা ফৌশিংদগী পাম্বী মশিং হেন্না অমসুং উরুম লাংহন্দনা থাবা য়াই চাথোকৈনে। অরাংবা তুগনবা মখলগী ফৌশিংদি ফরবসু ফৌগা থাদুনা মাংবনা অয়াম্বনি, চাথোক লৈতে।

লৌমী অমনা ফৌ মখল অমখক্তা লৌফম পূন্নমক্তা থাবা তারবদি, কৈদা পুন্না হাপ্পা, শুবা নোম্বদা খুদোংচাবা ফংবা খরদি লৈ, অদুবু লায়না অমসুং তিন্নাগী লাইচৎ লাকপা, ঈশিং চাওবা, লেন চাবা, নোংলৈ নুংশিৎনচিংবা থেংনদুনা করিগুম্না চহিদা পুন্না মাংখিবা য়াবগী অকিবসু লৈ। লোকপগী মতম মায়দবা ফৌ মখল খরা তোঙান তোঙানবা লৌফমশিংদা থাহৌবনা লাইনা অমদি তিননাগী লয়চৎ লাকপা, ঈশিং চাওবা, লেন তাবা থোরকপা মতমদা খুদোংথিবা থেংনদবা লৌফম য়াওগনি। মসিমসু লৌমীগী চাওরবা উপায় অমা ওইরিবনি, তৌবতবু কৈ তোঙান্দবা য়াদবা মতাং লাকই। অপৌবা অমসুং অকুপ্পা ফৌ য়ায়রগা মিলদা চেং তক্লবদি চেং মাংই চেং তোই। মহাওগী মতাংদা চাক হাওবা অমসুং হাওতবা অনী অসিগী ৱাফমদি চারিবা মীওই অদুগী ৱাখলগী মখা পোপ্লী। হকচাংদা মচিবু ওইরবদি হৈনবী (Habit) অমা লৈহনখ্রবা চাক থোংপা ফৌ থাবদগী লায়না তিননা তাগন্দবা চাক কনবা ফৌগী মখলশিং থাবনা চাথোক্তা খরা হন্থজরবসু লৌমী অমগী অমসুং জাতিগী ওইনা তোংজবা হেল্লী। হৌজিকমক্তি লায়না তিন্না তাগন্দবা ফৌ মখল অয়াম্বনা চাক কন্তক তৌগল্লি, অদুবু চাবা হৈনখ্রগদি থাদোক্লিংদে।