এডিটোরিয়েল

হিদাকমনাগী পোখোক থিংবা

মে ৩১ হায়বসি মালেমগী মফম খুদিংমত্তা হিদাকমনা শীজিন্নদবা নুমিৎ হায়না নৎত্রগা 'বার্ন্ড নো টোবেক্কো ডে' হায়দুনা মীয়ামদা হিদাকমনাগী পোখোকশিং শীজিন্নবগী অমাঙবশিং অদু খঙহন্নবা মীয়ামদা পাউজেল কয়া অমা শন্দোক্লি। তোঙান তোঙানবা মীয়ামগী ওগনাইজেসনশিং অমসুং লৈঙাক্কী ওইবা মরুওইবা হোস্পিটালশিংদা হিদাক মনাগী পোখোকশিংনা মীওইবগী হকচাং অমসুং অকোয়বগী ফিতমদা শোকহল্লিবা কয়া অদু পাউজেল ওইনা শন্দোক্লি। মসিমক য়াম্না কান্নবা অমসুং হৌখিবা চহী খরা অসিদা চথরকপা থৌশিল অমা ওইনা কান্নবা ফংলবা থৌরাং অমনি হায়না লৌবসু য়াই। মসিদগী হেনবদি স্কুল–কলেজ তত্রিবা মহৈরোইশিংদা পীবা পাউতাক অদুনা হেল্লি হায়না লৌবসু য়াই। কনাগুম্না চহী নৌরিবা অঙাং অমনা হিদাকমনাগী পোখোকশিংনা মীওইবগী হকশেলদা শোকহল্লিবা ডাইরেক্ট অমসুং ইনডাইরেক্ট ওইবা ইফেক্টশিং অদুগী মতাংদা মশাগী য়ুমদা স্থাইদগী হেন্না চাউবা অথিংবা পীবা ডম্মী হায়বসি প্রোগ্রাম অসিবু পায়খৎলিবশিংনদি লাইখোক্লা থন্না মাল্লি। অতোপ্পা নাকল অমদা বার্ন্ড নো টোবেক্কো ডে গা মরী লৈননা মণিপুরগী মরুওইবা মার্কেটশিংদা অমসুং মপুং ওইনা দিল্লর অমসু এজেন্টশিং লৈবা মফমশিংদা হিদাকমনাগা মরী লৈনবা পোখোকশিং ফাগৎপগী থবক অমসুং হন্দক পাঙথোকখি।

মসিদা চুরুপনচিংবা মখলগী পোংলমশিংগী মমল তাঙৎলবননা থোইদোক্লা য়েশিনবা উদো হায়বদি মমল তাঙৎলবা মখল খুদিংমক্কী চুরুপশিং ইম্ফালদা ফংদবা লৈতে অমসুং য়োল্লি। মসি ফাগৎনবা স্টেট অসিগী ওঠোরিতি লৈতবা মাল্লি, লৈফমসু থোক্তে। অতোপ্পা রাফম অমনা চহী অমদা মালেমগী হিদাকমনা শীজিন্নদবা নুমিৎ পালন তৌবা চয়োল অদুখক্তদা হিদাকমনাগী পোখোকশিং থিংগদবনি হায়বা থৌশিল অমা পায়খৎপসিনা ইন্দিয়াগী মনুংদা হিদাকমনাগী পোখোকশিং থিংবা হায়বসিদি ওইথোক্তবনি। হায়রিবা প্রোগ্রাম অসিমক য়াম্না মুন্না য়েশিনবা তারগদি হিদাকমনাগী প্রদক্টশিং য়োল্লিবা নৎত্রগা মসিগী লল্লোন–ইতিক্তা স্থাইদগী চাউবা শেনফম থাদরিবা মীওই কয়া অদুদদি করবারগী চাউবগী মতুংইন্না থোইদোক্লা অথিংবা পীদবা মাল্লি। মসিদগী লুপা ৫ পীবা টোবেক্কো প্রদক্ট অমা অসি লুপা ১০ দগী ২০ ফাওবদা লৈনবগী ফিতম অমা লাক্লি। মসিনা তাকপদি মণিপুরদা হিদাকমনাগী পোখোকশিং থিংনবা হোৎনরিবা থৌশিল অসিগী মতাংদা মীয়ামগী পেন্দবগী চাং হেন্না লাকহন্নবা মরম অমা ওই। মসিগী মথক্তা হিদাকমনাগা মরী লৈনবা লায়নাশিং মপুন্সি লোইবা ডাইবগী ফিতম অমা লাকপা মতমদা মরী লৈনবা লৈঙাক্কী ডাক্টরশিংনা ইন্টরেস্ট লৌদে হায়বসিমসু য়াম্না চুম্লবনি। মরম অদুনা মীওইবা অমগী পুন্সিবু কয়বা হোৎনবদা স্থাইদগী মরুওইবা ঈ অমসুং মসিবু শেংনা থমদবা য়াদবগী তঙাইফদবা অদুসু মীয়ামদা খঙহয়বা হোৎনবা তাই। স্থাইদগী মরুওইবদি ফাগৎঙবা হিদাকমনাগী পোৎলমশিং অসি য়োল্লিবা মরুওইবা এজেন্টশিংনা অদুমক ঙসিসু হেন্না তাঙৎপা মমলদা রিটেন্নরশিংদা পীরি। মসিনা হায়রিদি হিদাকমনাগী পোখোকশিং অসি থিংনবা থৌরাং লৌখৎপসিমক পোখোকশিং অসিগী এজেন্ট ওইরিবশিংগী কারবার চাউখৎনবা থিংবা ওইনা থোকই হায়বসিনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অরান্নবু চুমথোক্লা চৎপা ঙমগদবনি

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

অফাওবা মী অমা ওইরকপা হায়বসি অরান্নশিং ফত্তবশিং কয়াবু চুমথোকপা ঙম্না মীওইশিংতনি অফাওবা মশক নাইবা লৈবাক মীয়াম্না শিংখনরিবনি। মীয়াম্না বাপুজী হায়না মালেমগী মীপুম খুদিংনা নিংশিংইবা মহাত্মা গান্ধী য়াম্না ফত্তবা লীচৎ কয়ানা পুন্না চংলম্না মীওই অমনি। মাগী ফত্তবগী রারী লাইরিকশিংদা থেংনরুবদা মহাত্মা অচুম্বগীদমক খনখিবা মীকুপ্তগী (হোংদোক্লে থম্নশিং নিংথবা কয়াদ নিংহয়বা লৈতনা চংশিন্নাঙম্না শক্তি থৌনানা ঙসিদি মীয়ামগী বাপুজী কৌনরি। তাইবংপাম্বগী লৈমিন্নরিবশিং নকশিন্নরিবশিং কাংলুপশিং লৈমিন্নরবদি হৌদোং মমা অমত্তগী গজদগী হেক পোকমিন্নবক্লগওবা চিক্লরিবনি। মীওইবগা অপাম্বা নুংশিবা কল্লকপা মীহৌবা মখোয়সিনা মীওইবগী অফবা কন্নায়নো ফত্তবা করিনো হায়বগী লংলা লংজিন পুন্নমক তাকইবনি। লমমসিদা ফুরুপ কয়ানা য়োমশিন্নিবা অসিদা মপান্দলমগী ফুরুপশিংগী কুয়োমশিং অফোংবদগী অরোম্নদগী চংশিন্নক্তুনা মপান্দ লমগী ফুরুপশিংগী খুবামনুংদা থম্বরা হোৎনরক্লি। মসিদসু অমুক হান্নদগী লৈমিন্নরক্লবা ফুরুপশিংগী মরক্তা ফুরুপ খরবু মশা মশাগী আইডেন্টিটিশিংবু শুকবৌদে লৈতবা মমিং অমা থোন্নগা মদুদা লুপশিলহন্না য়াত্তদবা নত্তে। তশেংনা হান্নদগী লৈরক্লবা ফুরুপ অটোবা অমগুম্না মিকুপ খুদিং ফুরুপ অতৈদা ঙাইহাক লৈতনা অঙকপা হসোইবা কয়া চথরক্লি। তশেংনা ফুরুপগী পুন্নমক হান্নদগী হৌমিন্নরকক্ত হায়বরোমদা ঙসিগী লমদমসিদা অটোবা ফুরুপনি খঙনরিবা মীওইশিং কয়ানা পেন্দবা নুংঙইহবা অশাওবা ফোংদোক্তনা লৈরক্লি। য়াম্না ঙক্লিবদি হান্না শুলৈ লৈরকখিদবা মমিং অমা থোনজিন্নবা অসিদগী থোল্লিবা মমিংদুগী মপা মপুশিংবা থম্নীরমই ইট্টি অমা শেন্নীরমই হায়বসিদা শেমলমগদৌবা ময়েকশিং লোনশিং করন্না মতমগী নিংথৌ নৎত্রগা খুল্লাকপা হায়বসি খংবা চুমই। পুন্নমক অমত্তা লৈতবা ওইরবসু মদুদা ওইদবা কয়াবু অচুম্বগুম্না লান্না লান্না চথদুনা নম নমদুনা ফুরুপ কয়াবু মশক তাকচনবগী থৌনাশিংবু পুন্দুনা থম্বরিবসিনি। মপা মমা মশক খংইবৌদবা মাচশিংনা মতিক চাবা মী অমা ওইরক্লবা মতমদা পোকপিরম্না মপা মমাবু অছল লমনশিংবু খোঙ্গুল লীনরি। করিগুম্না মদুগী অচুম্বা খোঙ্গুলশিং ফংদবা মতমদা মশাদা পেন্দবা নুংঙইহবশিং ফাওদুনা নিঙবা কায়বগী পুন্সি মহীং ওইরিবনি। লাইকি লাইশু হৈরবা কয়ানা মশিং খংদনা লৈরক্লবা লৈবাক্কী ফীদমনবা য়াবা মীওই কয়াসু হৌগ্রবদা ইশাগী অচুম্বা অশেংবা ফোংদোকপা ঙম্রগী লম্বী পুথোকপা ঙমদবা হায়বসিমক লাইবক থিবনি। ঐথোয় ফুরুপ তোঙান তোঙান্নবি হায়বফাওবা ফোংদোকচবা ঙমদবমখৈ ইশাগী লোইনদুনা লাকচরিবা লু–তোংদা চেঙ্গিবা ঈ শিংবু শেমজিন শাজিন্না ফুরুপ অমদা পুশিনবদা য়াদুনা লৈরিবসি তশেংনা অচুম্বা পামদে তাকইবনি। তশেংনা মসিদগী নাম্থোকপা ঙমদ্রিমখৈদি ইশাগী অশেংবা মশক তাকপদা অচুম্বা লোৎশিন্দুনা লৈখিনি হায়বসি চুমলবনি। মীওইবনা পোকইবা সংসারদা লৈরিঙৈ ঐগী ইমুং লৈকায়, অমদি ইরমদমগীদমক মশক থোক্লা থৌদাং য়াবা ঙম্বদু ফংজেবনি। মদু ঙম্রবা হোৎনবদা ঙমদবা ঙাক্তনা মশিং হেল্লিবনি। অদুবু ফুরুপ অদুগীদি অঙম্বা ফনা লৈরগসু মশাগী অচুম্বশিংদা শকত্তাক্তে, অতোপ্পা মমিগী ফুরুপ অমদা নমদুনা শকতাকহন্নদা ইশা ইশানা য়াদুনা লৈবনা অশেংবা ঐগী ফুরুপ কনবা ঙমগঙবা মীওই মাংহল্লে। অচুম্বশিং ফংনবা থিবগী রাখল থৌনা লৈত্রিমখৈ ইশা ইশাদা অচুম্বা শক্তমশিং উনিংবগী ঈ য়াওম্রিমখৈ মমিগী তইবংদা হিংবা অমদি শিবা তাবনি। অখংবা ফুরুপশিংনা নোকপসি থম্মোইদা নোকইবনিনা চংলিবা হিংবা ঙাংই শকইবা তৌরিবাশিং চুমইবনি ইশানা খঙ্গবতনি মীয়াম্নদি নোকইবনি।

অদোমগী,
কে ইমো মৈতৈ
ইম্ফাল

চকপা অন্দ্রোগী খুন্নাইদা 'হৈজিং' (লুহোংবা)

লাইশ্রম ইমোবা

মণিপুরগী তম্পাক্তা খুন্দারিবা চকপশিংগী খুঙঙ তরুক্কী মনুংদা খ্বাইদগী লিরবা খুল 'অন্দ্রো'। ইম্ফালদগী চাওরাক্লা কিলোমিটির ২৭ লোম লাপ্পা নোংপোক মায়কৈদা, নোংমাইজিং (লংমাইচীং) চীংগী চীংখোঙদা খা–ব্রাং নোংপোক্তা শন্দোক্তুনা লৈরি। নিংথৌ পানলিঙৈ মতমগী থৌদোক ব্রারী অমদা য়ুম্ফম ওইরগা খুল অসিগী খুঙ্গা অহলশিংনা হায়নবা মতুংইন্না খুল অসিগী লমখৈ অসি নোংপোকলোমদা থৌবাল তুরেলগী মনিঙ থংবা তোর্ব্বান, নোচুপ্তা ঈরিল তুরেলগী মমাঙ, অরাংদা ঙাইরোং চীংজেল অমদি খা মায়কৈদা রাইথৌ চীংজেল ফাওবা ওইরম্মী হায়রি। হৌজিক খুল অসিদা নৌনা খৃষ্টাইন লাইনিং চৎলকপ ইমুং খরা লৈরগসু মপুঙ ওইবা খুঙ্গাশিংদি ইপা–ইপু হাক্তক্তগী মীথুঙশঙ–মীরোল কয়া লান্না ঙাক্লক্লবা চৎনরোল লীকলম কয়াবু কায়হন্নদ্রি। পোকপদগীনা শিরবা ফাওবদা মী অমনা মী অমগীদমক তঙাইফদনা পাঙথোকফম থোকপা পুন্সিগী থৌগাই/থৌরম কয়া মমাঙউঙৈগীঙম মচা খায়না পাঙথোক্লরি। মদুগী মনুংদা লুহোংবা হায়বসিসু নাতকী চৎনপথাপ কয়ানা চেংনা পুনশিন্দুনা লৈরিবা থৌরম অমনি। মসিবু 'হৈজিং' হায়না খঙনরি। থৌরম অসিদা শরুক য়াবা চৎপবু 'হৈজবা চৎপা' হায়না খঙনরি। খুৎই অসিদা, অন্দ্রোদা ঙসিমক পাঙথোক্লরিবা লুহোংবগী চাওরাকপা থৌওংশিং অদু উৎপা ঙম্রবা হোৎনজরি।

হৈজিং (লুহোংব)ঃ মপুঙ–মরৈ ফারক্লবা খাংজেং (পাখঙ) শিংগীদমক য়ুম্না মপা ওইবা নৎত্রগা নুপা অহলশিংনা 'নিঙোল মচা' (লৈশাবী) শিংবু 'নিবা' (হায়জবা) চৎনৈ। মসি অহলশিংনা ঙাইশেন ওইনাংবা য়েদুনা নিনবা নৎত্রগা নহা মশেল হান্না শকখঙ–মায়খঙনরবা (য়ানরবা) মতুংদা চৎনবী থুগাইনিংদেবনা মপা–মমা ওইবদা ইঙ্গিৎ পিনরবা মতুংদা হায়জ–নিজবগী থৌওংনি। করিগুম্বদা হৈথোংলবা পাখঙ– লৈশাবীশিংনা মখোয় মখোয়না লৌনজবা ফিরেপ্পা অরোইবা ওইদুনা চেন–চোংবু থোক্তবা নত্তে। অসুম্না চেনঙ্গবদি লুহোংবা তৌনরমদে। হায়দোকপসু চেনশ্রে/চেল্লকলে হায়বা হেক খঙবগা অহিং অদুদমক্তদা নুপা ময়ুমগী মীওই ২/৩ চত্তুনা হায়দেক্লে। মশা–মশানা য়ানরম্নদি (ফা–পুনবা নত্তবা) অহিং অদুমক্তদা 'লৌখৎপা' হায়বা থৌরম তৌদুনা লৈমীন্নবা য়াহল্লি। অওং–অউন তম্বদি তুংদা খুদোংচারকপা মতাংদা 'লাই –তিন' থাবগী থৌরম পাঙথোক্তুনা তমনৈ। মসিগীদমক্তি অরেপ্পা মতম অমা লৈতে। অহল–লমনশিংনা য়ানবগী মখা পোল্লি। অদুবু ঙসিদি অসুম্না চেল্লুরবা নুপা–নুপীবু অহিংদুমক্তদা ফাদোক্লরগী লুহোংবগী থৌরম (নুমিৎ লেপুদুনা) পাঙথোক্লরবসু য়াওরক্লে।

নিঙোল মচা নিবাঃ

অন্দ্রোশিংনা য়ুম পানদ্রিবী লৈশাবীশিংবু 'নিঙোল মচা' হায়রগা খঙনৈ। পাখংবুনা 'খাংজেং' হায়রগা খঙনৈ। খাংজেং অমগীদমক নিঙোল মচা নিবা চৎপসি মপা নৎত্রগা মপা–মতোন ওইবা অহলশিংনা চৎনৈ। অসুম্না চৎপবু 'নিঙোল মচা নিবা' নৎত্রগা 'মৌ নিবা' চৎপা হায়না খঙনৈ। নিবা চৎপদগী য়ানবা পুরকপা ফাওবদা থেনখাঙ অহুম্নক চঙনৈ। ইহান হানবদা 'রাহৌবা' হায়দুনা নুপীগী মপা–মমাদা মখোয়গী নিঙোল মাদুবু মমৌ ওইনিংবগী রাফম কাংথোক্লুনৈ। মতুং অনিরকশুবদা য়াবা– য়াদবা হায়বদু হংবা চৎনৈ। মরক অদুদা হায়জরিবা খাংজেং (পাখঙ) অদু করম–করম্না মীওইনো খঙদোক্তবা হোৎনবগা লোয়ননা মচা নিঙোলগী অপাম–পামদনচিংবসু খঙদোক্লে। য়ানিংবা ওইরবদি অনিশুবা লাকপদা লৌনবা য়াত্র–য়াদবরা হায়না য়ুম্নাক–শাগেনচিংবা হংনরে। পামদবা, য়ানিংদবা ওইরগদি য়াম্না ফজবা থৌওদা 'মতম রাংলি' খরা লৈজখিসন্' হায়বনচিংবা থৈদোকপা য়াবা রাহৈ শিজিন্নদুনা য়ানিংদবগী ঈঙিৎ পিঁনৈ। য়ারে, পক্লরে হায়বা খঙনরবদি অতোপ্পা নুমিৎ অমদা পাঞ্জিনচিংবা অহলশিং য়াওনা 'হায়জপোৎ' নচিংবা পুবা য়াবা নুমিৎ লেপ্লে। মসিনা অহমশুবা অমদি অরোইবা নিঙোল মচা নিবগী চৎন–পথাপনি।

হায়জপোৎ ব্রারোইবাঃ

নিঙোল মচা অমবু নিজরুবদা পিবিরগে হায়না য়ানরবদি অহানবা ওইনা নুপারোমগী ময়কৈদগী কবোক–হৈবোকনচিংবা চান–থক্লবা পোৎলম কয়া লাঙখত্তুনা নুপী ময়ুমদা চৎনৈ। মসিবু 'হায়জপোৎ পুবা' হায়না খঙনৈ। মতুংদা নুমিৎ অমা অমুক লেপ্লরগা 'রারোইবা' হায়না খঙনদুনা অমুক্তসু চান – থক্লবা পোৎলম ময়াম লাঙলগা নুপী ময়ুমদা থিনবা চৎনৈ। মসিদদি অহল মশেল ঙাংনবা অমদি য়ানবগী মতুংইন্না ঙা–শা নচিংবসু শোয়দনা পুনৈ। পুরক্লদৌরিবা পোৎলমশিং অদুগী চাংসু হায়না নুপীরোমগী অহলশিংনা খঙহনখ্রবনি।

নুপারোমদগী পুরক্লিবা পোৎলমশিং অদু অশিন–অরাঙ কাংবুশিংনা লা অমদি পোলাংনচিংবদা ময়োম–ময়োম নাইনা পোৎয়োম শেন্সী। অদুবু 'লাইপোৎ' হায়না খঙনৈ। লাইপোৎশিং অদু নুীপীরোমগী মরী–মত্তা, শাগেং –ঙাই অমদি নক্লবা মরুপ মপীজাগীদা থিনৈ। মসিবুনা 'লাইপোং য়ৌবা/থুঙবা' হায়নৈ। অসুম্না লাইপোং য়ৌরবা ইমুংশিংনা অমুক নিঙোল অদুগী হৈজিং–নুমিৎ নংনবা ঙমজবা নৎত্রগা হায়রকপা পোৎলমশিং অউন–খুদোল ওইনা থিন্নরুবা হায়বসিমদি শোয়নদ্রে। হায়রিবা হায়জপোৎ অমদি রারোইবা হায়বা থৌরম অনি অসি ঙসিদি য়ানবগী মতুংইন্না নোংমতদা পুল্লপ পুনশিন্দুনা পাঙথোক্লরবসু য়াওরে। য়াবু য়ানরবদি ঙা–শানচিংবা ফাওবা পুনদবা য়াওই। মদুগী মহুত্তা অতৈ কবোক হৈবোক্লচিংবা পোৎলমশিং লাংদুনা পুনবসু য়াওরে।

হৈ–লাংবা পুবাঃ

লুহোংবা (হৈজিং) নুমিৎ অসি রারোইবনচিংবা পাঙথোকপ্রবা মতুংদা অফবা নুমিৎ থাবান য়েংদুনা লেপ্লে। করিগুম্বদা মসি য়াম্না থেংনা থা ৩–৪ দগীনা চহি অমরোমগী মতুংদা পাঙথোক্লবসু য়াওই। মসিগীদমক শেম–শাববু হৈ–লাংবা অদুগা নুপী ময়ুমদা পোৎলম ময়াম পুদুনা চৎলিবা অসিবুনা 'হৈ–পুবা' হায়নৈ।নাকল অনিমক্কী ওইনা নুমিৎ অসিগীদমক পোৎচং শেম–শাবা লৈকাই মরুপ–মপাদা 'লৈ য়ৌবা' (বার্ত্তন চৎপা) অপূম্বদি 'অরাঙবা' হায়রগা খঙনবা মীওই (নুপা) শিংনা তৌই। লাংলিবা থৌরাংগী মখা পোম্না অরাঙবা মশিঙ য়াম্নৈ। খুল অপূম্বগী ওইনা মমীং–মনা শিংবা মখোঙ য়াঙবা নহাশিংবু খুলগী ফম্নাইবশিংনা 'অরাঙবা' হায়বা থৌদাং অসি হাপ্লৈ। অসুম্না খুলসিদা 'অরাঙবা চাম্মরোমগী মথক্তা লৈরি। মখোয়গী মরক্তগী থৌবুনা দরকার ওইবদু পাও পিদুনা নেক্লে।

হৈজিংগীদমক বার্ত্তন চৎপসি খুল মনুংগী ওইনদি লৈ অমদি চন্দন তক্লগা থিৎপা মহি লাগী 'দোনা' দা পুদুনা য়ুম–য়ুমদা চৎনৈ। মসিবু লৈ য়ৌবা নৎত্রগা 'লৈ চন্দন থুঙবা' হায়না খঙনৈ। করিগুম্বদা অরাপ্পদা (খুল রাঙমগী লৈবা মরুপ–মপীজাশিংগীদমক্তি নমথোক্লবা চেনা লৈগী মহুৎ শিন্দুনা য়ৌনবু য়াওরে। পুন্নমক অসি অরাঙবশিংগী মথৌনি। মসি নত্তবা 'পুবা–চাবগী মী হাবা' হায়না খঙনবা অমসু মৌশিংনা চৎনৈ। মসিগীদমক্তিং ইমুং অনিমক্কী ওইনা পাল লৌনরগা লৈকায়গী খরা নক্লবা ইমুংগী মৌ পুনশিন্দুনা থঙহনা মৌ/নিঙোল মচাশিংদা হৈজিংগীদমক পাও হায়বা চৎনৈ। নুপারোমগীদমক হায়রগা 'পুবগী হায়বা' (পোৎ পুবা য়াওবীনবা), নুপীরোমগী হায়বা ওইরগনা 'চাবগী হায়বা' অদুগা অনিমক্কী অমত্তদা হায়রুবা ওইরগনা 'পুবসু–চাবসু' হায়না খঙনৈ। অদুম্না অপানা হায়রুবরবা মীশক অসিদি করিগুম্বা লাক্তবা থোক্লবদি ব্রাকোংনৈ। মসিদি চাওরাক্লা হৈজিংগী মমাঙ নিনি/ঙম্রি ব্রাৎলিঙৈদা চৎনৈ।

নুপারোমদগী পোৎ–চৈ হৈজিংগীদমক পুরকপসি মৌশিংনা মপুঙ ওইনা পুনৈ। লৈশাবী মঙারোম্না নুপাগী মমাঙদা অথেনপোৎ ক্লা, ফিনচিংবা হাপ্লবা লুকমাই পুদুনা চৎনৈ। কুজপোৎ হায়না খঙনবা পোৎলমশিংদি 'চাপোৎ' হায়না খঙনবা অখন্নবা পোলাং অমদা হাপ্তুনা অঙাংবা ফি অমনা কুপ্লগা খাংজেং নৎত্রগা থৌমীশিংনা (য়ুম পাল্লবা নুপা) পুনৈ। অসুম্নঠা নুপারোমদগী লাকপদা পাঞ্জিসু কোয়েং (ফেয়েৎ) য়েতুনা লোয়নরকই, মাগী ফমফম্না সুমাঙগী ওইথংবা শরুক্তা মখা ওন্না (মান্দপ মপুগা মায়োক্লনা) ফমগদবনি। নুপা শেন্নবদি অরাঙবা মরক্তগী খরা মীৎ–মায় শিংবা অমনা ওইনৈ।

হৈজিংগী থৌরমঃ

নুপী ময়ুমদা ঈশৈ (হৌরবা মতুংদা নুপা য়ৌরকই। থোঙ্গালদা অরাঙবশিংনা মৈরা ওকই। মনেম্বোক্তা লোয়নবা মৌ অহুম্না ময়া ওকই। নুপাদুনা মঙ্গোলদা ফম্নম্বা, অহলশিংদা লৈচম্বন চৎলবা মতুংদা মমাঙ শঙ্গোইগী অরাংথংবা শরুক্তা (অহল–লমন খুরুম্নবা মতুংদা) ফমনৈ। বরগী মমাঙদা লৈশাবীনা পুরকপা অথেনপোৎশিংদু থঁম্লে। মতম অসিদা খুনগী লাইশোন খঙবী মাইবী অমনা পুরক্লিবা অচা–অথক মচল খুদিং খরা–খরা লৌখৎলগা (নুপীগী) থোঙ্গালদা লাতোন অমদা হাপ্তুনা থাদোকই। মসিবুনা 'লমলাই থাদোকপা' হায়রগা খঙনৈ। মসি পাঙথোক্তিবমখৈদি অচা–অথক অপুম্না মী কনানসু চান–থক্লবা য়াদে, তৌনদে।

নুপানা সুমাঙ থোক্লিঙৈদা 'মীতম ঙা থাবা' হায়বা থৌরম অমসু তৌরি। মসি মৌ, অহল অহুম্না পাঙথোকই। নুপারোমগী অমা য়াওবসু য়াই। মসিদা নুপী অমনা খৃৎ –য়েৎ ওইদা (য়েৎনা নুপা, ওইদনা নুপীগী) ঙমু অমমম পাইরগা লাইশোন অমা শোল্লবা মতুংদা ঈশৈদা (পুম্নি–পাৎ) তপ্পা থাদোকই অমদি ঙা অনিদুগী লেঙ–ওৎপা, চৎখিবগী শহম–ঈনিল মুন্না য়েংনৈ। মদুদগী নৌনা য়ুম্বানমীন্নগদৌরিবা নুপা–নুপী অনিদুগী ওইরক্লদবা য়ুম্বানগী কৈদা খঙবা ঙমনৈ।

ঈশৈ শক্লি বশিং, মান্দপ মপু, পাঞ্জিনচিংবদা ইমুং অনিমক্কী মীওই মরুপ–মপাংশিংনা শেল কৎনৈ। মসিগা লোয়ননা অরাঙবশিংনা নুপীরোমদগী পুরকপা নুপাগী মাঙদা থেন্দুনা থম্লম্বা ফিনচিংবদুসু মদুগী মহুত্তা অঙৌবা ফি অমনা 'কাওনা ফক' অহনবা অমগী মথক্তা কুপ্লগা থাঁনৈ। মসিবু 'লুহোং–ফিদা' কৌনৈ। নুপানা থোরক্লুনা লুহোংফিদা মথক্তা ফম্নবা মতুংদা পাঞ্জিনা লাইশোন থৌরম হৌই। নুপা শেন্নরিবসি কোয়েৎ য়েৎনদে, ইয়ফী/খুদে অমনা খাওন ওইনা য়ানৈ।

লুহোংবগী নিঙোল মচা অসিবু খওইনা মী অমা হায়নদুনা কে–মৌবীবা ফিজেৎ লৈতেংবীবা তৌনৈ। খুল অসিগী ওইনা লুহোংবা নুপীনা পোৎলোই কুমইন (পোৎলোই অপোঙবী) শেৎনরক্তে। লেসোন (রেশম) ফুরিৎ লিৎলগা থম্বাল মচুগী ময়েক নাইবা, মপান লোনবা ফনেক শেৎনরম্মী। ঙক্কী অমসু খৃৎকী লৈতেংদা থোইদোকপা অকরুবা থেংনদে। কোক্তদি কজেলৈ উপুরম্মী। ঙসিদি ময়েক নাইবা ফনেক্কী মহুত্তা 'ঘগরা' হায়না খঙনবা পোঙথোক্তবা পোৎলোই মখল অমা শিজিন্নরে। ফিজেৎ অসি শিজিন্নবা হৌরকপসি কুইট্রি হায়নৈ। তাংদাংবা মতমদি হায়বা ঙম্রদ্রে। মায়কৈ অশোমদা পোৎলোই শেৎপগী শিনফম তৌরকপা কুইরবী শ্রীমতি বিজয়লক্ষ্মী/সিজ (৪০), য়াইরিপোক তোপতা লৈবীগী মতুংইন্নগি খুল অসিগী লুহোংবদা ফিজোল অসি শিজিন্নবা হৌদোকখিবসি চাওরাক্লা হৌজিক্তৈ চহি ৪৫ রোমগী মমাঙদা উরিপোক্তগী অঙোম ওংবী লৈরিক সিজ (পোৎলোই তুবী/শেৎপী) অমদি মখুরা নাগমপালদা লৈনম্বা মুতুম ঝুলোন সিংহ খোয়নি হায়বীরি। ফিজেৎ অসি শেৎপা কোক্কী লৈতেং অসি কাজেলৈগী মহুত্তা শমজিথেৎ, শমজিনমু, শম্ফা, কুরাক পাইবী, কর্নফুল, ঝাপা, চন্দ্রমুখি হায়বনচিংবসি ওইনা লৈতেংনৈ। নাদনা চোয়াং, থম্বাল মনা নৎত্রগা পকচ–পামজবা সনাগী লৈতেং অমা হেক্তা য়ানবা য়াই। মায়থোঙদা পকচগদবা নৎত্রগা অহলশিংনা পামজরবদি কজেংলৈ উঙ্গদা অথিংবা লৈতে।

ইমুংদগী থোরক্লগা নুপীনা পাঞ্জিদা খুরুম্মী। মতুংদা নুপাগী মমাঙদা ওই–ওইননা খু–লৈতানা ফমহল্লী। পাঞ্জিনা নুপীগী মপাগা লোয়ননা লাইথৌ পাঙথোক্লবা তুংদা নুপী মমানা কুজবা কিদুনা পোৎ পুর্নপাত্র থাঙ্গৎলি। দান থাধবদি নুপা ওইবা অহলশিংনা থাধনৈ। নুপীদি থাধনদে মতুংদা নুপীনা য়েৎ–ওইননা কোয়দুনা লৈ চাইবা হৌই। লৈ চাইবদি কন্বী অমদা লৈ থন্না হাপ্লগা ওইগী খুৎনা খদোংননা পুরগা খুৎ য়েৎনা লৌরগা চাই– চাইদুনা চৎলি। কোইবা মপুঙ ফাবা খুদিংগী নুপীগী য়েৎলোমদগী লৈ খুজোক অমা নুপাগী কোকথক তন্না চাইবনি। মতুংদা হান্নঙম লৈ চাইদুনা পুংলোন ঈশৈগী তাম্বা চানা চৎলি। লৈ অসুম্না কোয়বসি ৩/৫/৭ লক কোইনৈ। অহুম্নক কোয়বনা নম্লে। চিংবদি অইবো নুপী অমনা নৎত্রগা পালা মরক্তে অমনা চিংবা য়াই। লৈ চাইবা মশিঙ শুরবা মতুংদা কুন্দো পরেং অনি পুন্না পায়খত্তুনা (মখুৎ অনিনা লৈ হুক্কদবগী মওংদা) অমুক্তং কোয়রম্লগা য়েংলোমদগী নুপাদা হুকই। অদুগা লাক্তুনা পুণাগী ওইদ ফম্লরবা তুংদা শেন্নবনা মঙক্তে অনি পুন্না হৌগৎমীন্নরগা ময়াম্নু শুপচিন্না মায় নোংপোক ওন্দুনা খুরুম্লগা নুপীনা মাঙ থাদুনা ইমুং চংই।

নুপানা ইমুংদা চংবগা লৈমরেন অমদি লাইনিংথৌ (য়ুমলাই) খুরুম্মী। মতুংদা ইমুংদা ফম্লম্বা নুপীগী মমা মন্দোলনচিংবা নুপী মৌশিংদা কবোক–হৈবোক য়াওরবা পোলাং অমমম লান্দুনা খুরুম্মী। মসিগী পোলাং অসিবু 'কুজ–পোলাং' হায়না খঙনৈ। মসি লুহোংবা খুদিংগী নুপা ময়ুম্না শানৈ। মশিঙদি নুপীরোমদগী অসুক শেমলকউ হায়বদুদগী লন পানবা শেমনৈ। নুপানা খরুমলদ্রিউঙৈদা নুপীনি হান্না মমা – মন্দোলশিংবু পিরোইননা খুরুমখ্রবনি। ইমুংদা নুপানা কুজ–পোলাং লান্দুনা খুরম্না শুরবা তুংদা মপান্দা থোরক্লগা অমুক নুপীগী মখুরা – মতোন ময়াম্বুসু মথং–মথং খুরম্লগা মাগী হায়গী ফম্ফম শঙ্গোইদা হঙ্গিন্দুনা ফম্মী। মদু নুপীনা ইমুং – মনুংবু বিদাই পিরম্লগা অনৌবা য়ুম অদুগীদমক খোঙশানলক্তি ফাওবনি। নুপা ময়ুমদা চৎপদসু নুপীনা মাঙ থাই। নুপা ময়ুম য়ৌরগা নুপী থিক্লক্লবা নুপী মপামগী কাঙবুবু পিজ পিথক্তুনা সেবা তৌনৈ। অসুম্না থিল্লকপদা মমাদি য়াওরক্লদে।

হৈজিং মতুং মঙানি শুবদা 'চাককুম্বা' নৎত্রগা 'মপাম চাক্লুম্বা' হায়রগসু খঙনবা থৌরম পাঙথোকই। মসিগী মমাঙদদি নুপা–নুপী হকত্রিরবা য়াদে হায়বগী চৎনবীসু লৈ। মসিদা নুপী ময়ুম্না মখোয়গী শাগেং–নাতৈ মরুপ মপাংশিং য়াওনা নুপারোমগী মীওই কয়াবু চাক কৌবনি। নুপীরোমগী পাও য়ৌবা ইমুংশিংনা নোংমা মমাঙগী য়াচংলকপা ফাওবৈ মনুঙদা ঙা–য়েন, ইঙ্গাং–নাপী পুদুনা থিন্নবসিসু চৎনরক্লি। থৌরম অসিগী মতুংদা অমুক অতোপ্পা নুমিৎ অমদা নুপা ময়ুমদা 'দান–চাবা' হায়রগা খঙনবা থৌরম অমা পাঙথোকই। মসিসু নুপাগী ইমুংনা থৌবু ওইরগা নুপী মপামলোমগী মীশিংগা কোয়না মরুপ–মপাং ময়ামগা অমুক পুন্না চামিন্নবগী থৌরমনি। মসিবু 'অরাই–অখুম'হায়না খঙনৈ। তৌবতবু মসিগীদমক্তিং নুমিৎ অসুকনিদা ওইগদবনি হায়বগী অকরুবা লৈতে। মসিনা হৈজিং থৌরমগী অরোইবা হায়বদুসু ওইরি। মীওই কাঙলুপ অয়াম্বনা য়ুম্বানবগী চৎনরোল কয়া শেমদুনা ঙাক্লা চৎনৈ। অদুবু চৎনরোলশিং অদু কনাগুম্বশিংনা হেক – হেক য়েখায় খুগায়রকপা য়াওই। মতম অদুদা লঙজরক্লবশিংবু চৈরাক–চৈঢথোং পিবসি তৌনবা ঙাক্তনি। অসুম্না অন্দ্রোগী খুঙ্গাশিংনসু লৈকায় খঙনবা ব্রারোইনঙবা নুপা–নুপী অনিগী মরক্তা অকায়বা থোক্লবা শিনলকপবু চৈরাক পিবা ওইনা ব্রাকোংবা চৎনৈ। খুদম অমত্তং থোক্লবা শিনলকপবু চৈরাক পিবা ওইনা ব্রাকোংবা চৎনৈ। খুদম অমত্তং পনবা য়াবদি হায়জদোপৎ–ব্রারোইবগী থৌরম লোয়দুনা হৈজিংগী নুমিৎ ঙাইরিবী নিঙোল মচা অমনা অতোপ্পা নুপা অমদা চেনঙ্গবদি, চেল্লুরিবা নুপা ময়ুম অদুনা হান্নগী নুপা অদুগী ইমুংদা ব্রাকোংবা ওইনা শেল হনবা চৎনৈ। শেলশিংদি নুপা ময়ুমদগী অহলশিংনা লেপ্পদু ওইনৈ। ব্রায়েল থৌদাদুনা রারেপ্পবদি খুল্লাকপা, ফন্নাইবা