

এন ই দা মরাল লৈবশিং কনভিক্সন পীৰগী চাং নেম্মীঃ রাজনাথ সিংহ

নু দিল্লি, মে ১৬ঃ করিগুনা নোৰ্থ ইষ্টকী ট্ৰেটমিণ্ট হৌজিক ওইরিবা পুলিসকী মথৌ অসি মখা তনা চখবা তারগদি মীয়ায়্লা লৈবাক অসিগী জটিল সিষ্টেম অসিদা খাজবা জুরোই। মরম অদুনা পুলিস চীফশিংনা হায়রিবা লমদম অসিদা মরাল লৈবশিং কনভিক্সন পীৰগী চাং অসি য়াৱিবমথৈ থুগংহয়বা হোংনবা ফৈ হায়না ইন্দিয়াগী হোম মিনিষ্টাৰ রাজনাথ সিংহনা খঙনশ্ৰে হায়রি। নোৰ্থ ইষ্টকী ট্ৰেট খরদা ক্ৰিমিনেল কেচাৰিংদা মরাল লৈবশিং দন্দি পীদুনা জেলনা থৰগী চাং অসি য়াৱ্লা নেম্মি। হায়রিবা লমদমসিদা কনভিক্সন পীৰগী চাং অসি চাদা ৫ ওইবা মতমদা ইন্দিয়া পৃথকী ওইনা চাদা ৪৬ কী চাং ওই। মসি ট্ৰেটমিণ্ট লৈরিবা পুলিস ফোৰ্চিং অসিগী থিঞ্জিন-ছমজিনবা হৈতবদগী থোকপা ওইগনি। ট্ৰেট খরদা কনভিক্সন তৌবা, মী

ফাবা অমসুং শেল নমদুনা লৌবগী থৰক অসি মফম খুদিমজ্ঞা চখবসু মসিদা মরাল লৈবা মীওইশিং ফা-পুদুনা দন্দি পীৰগী থৰকি চাদা ১ ফাওবা য়ৌদে। মরম অদুনা হায়রিবা ট্ৰেটমিণ্ট অসিগী পুলিস চীফশিংনা হোয়া মীংগুং চঙুনা মরাল লৈবশিং ফাৱগা দন্দি পীনবা হোংনফম থোকই। অমরোমদনা সাইট্ৰিক ওইবা খুংসু-খুংলায় কয়া অমা ট্ৰেট পুলিস ফোৰ্চিংদা পীৰবদু মদু অচুনা মওপা শীজিগ্ৰি। ট্ৰেট অসিদা থিৰিবা ফোৰ্গেলিক সাইস লেবোৰেটৰিগী ফিভমশিং অসি পেদে অমসুং মজিক চাদে হায়বি। সেৱেল গডৰ্ভমেণ্টনা নোৰ্থ ইষ্টকী লৰী থোং, ৱেল অমসুং নোংথক লৰীনা শঙ্কনবগী থোৱাঃ কয়া অমা পায়খংপগা লোয়না লমদমসি অথুবা মতমদা চাউখং হয়বা হোংনবিবনি। মসিদা পুলিসনসু মতং পাংফম থোকই হায়না ফোঙদোকখি।

In the Court of the Sub-Deputy Collector Keirao Bitra, Imphal East

Mutation Cass No. 137/SDC/KBT of 16/5/2017 Keishang Meba Maring S/o(L) Keishang Morung Marung of Phunhal - Petitioner -Verses- Late Keishang Maring Maring S/o(L) Angba Maring of Phunhal - O.P.

NOTICE

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লী মদুদি ই- Imphal East KBT Circle গী Village No. 53-Bashikhongba গী Patta No. 132 (অৰিবা) 286 (অনৌবা) C.S. Dag No. 1078 an area 1.09000 acre of Phourel Class লম অসিগী Pattadar Keishing Merung Maring অসি মতুং (Late) ওইশ্ৰে। মরম অসিদা মথকী Petitioner অসিদা লৈবশিৰা Pattadar গী মচানুপানা মপাগী মতুং লম অসি মিমং ওনবীৰো হায়না কোৰ্ট অসিদা দৰখাট থাৱে মরম অসিদা পাউ-চে অসিদা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভৱেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়না লম অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিংনা S.D.C. KBT অসিদা Objection তৌবিনবা খঙহল্লি। নংভৱদি Court কী হৌনবী মতুং ইয়া Case মখা চংখগনি মতুংদা লাকপা ৰাকৎ Court অসিদা লৌজৰোই। Sd/- Sub-Deputy Collector, KBT Imphal East, Manipur SL/2139(A)/17

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

Ref. :- Mutation Case No. 767/SDC/W(c) Dt. 12/5/2017 Ningombam Yaiphaba S/o(L) N. Kala Singh of Singjamei Waikhom Leikai - Petitioners -Vrs- 1.(Late) Ningombam Angou Singh S/o(L) Chaoba Singh of Singjamei Waikhom Leikai 2.(Late) Ningombam Kala Singh S/o(L) Chaoba Singh of -do- - O.P. Party

NOTICE

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইয়া খঙহল্লী মদুদি মঃ পাট্টাদাৰ 1.(Late) Ningombam Angou Singh, 2.(Late) Ningombam Kala Singh পীং (L) Chaoba Singh সাং Singjamei Waikhom Leikai গী মিম্ভা লৈবা ইঃ ওঃ ত হশিলগী খুল নং 59-Oinam Thingel গী অনৌবা পাট্টা নং 357 অৰিবা পাট্টা নং 262 দাগ নং 1083 অমসুং এৱিয়ানা .0930 (হেস্তাৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথকী পীৱিবা দংকাৰি অসিদা মগী মমিম্ভা পানবিনবা উক্তা কোৰ্ট অসিদা দৰখাট থাৱে অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিংনা য়ানিন্দবা য়াওৱবদি পাউ-চে অসিদা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভৱেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লাকপা ওবজ্ঞেন তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজ্ঞেন লৌৱোই কেচ মখা চখৰগনি। Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central) SL/2138/17

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

Ref. :- Mutation Case No. 777/SDC/W(c) Dt. 12/5/2017 Huiningsungbam Hemanta Singh S/o(L) H. Yaima Singh of Sorokhaibam Leikai - Petitioners -Vrs- Late Huiningsungbam Yaima Singh S/o (L) Ibomcha Singh of Sorokhaibam Leikai - O.P. Party

NOTICE

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইয়া খঙহল্লী মদুদি মঃ পাট্টাদাৰ Late Huiningsungbam Yaima পীং (L) Ibomcha Singh সাং Sorokhaibam Leikai গী মিম্ভা লৈবা ইঃ ওঃ ত হশিলগী খুল নং 60-Sorokhaibam Leikai গী অনৌবা পাট্টা নং 146/239 অৰিবা পাট্টা নং 60,94 Ang দাগ নং 120/266 অমসুং এৱিয়ানা .0184 (হেস্তাৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথকী পীৱিবা দংকাৰি অসিদা মগী মমিম্ভা পানবিনবা উক্তা কোৰ্ট অসিদা দৰখাট থাৱে অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিংনা য়ানিন্দবা য়াওৱবদি পাউ-চে অসিদা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভৱেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লাকপা ওবজ্ঞেন তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজ্ঞেন লৌৱোই কেচ মখা চখৰগনি। Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central) SL/2137/17

পুঞ্জিং পৌঞ্জিং বামোৰ অধুমচা খুইদগী চাউবা খুদোল লমখাংদা থেংনবা লৈত-লায়ৱশিংদা দান তৌথোকপদা লোইথোকখিৱস্মী। মহাক্কা খুদুজা চাকনিবা অদুগী মনাজ্ঞা চঙশিল্লগা কোনখংলস্মী অদুগা কংলবা মখজাই অদুনা নুংশিনা চুপ্লিৱস্মী। মহাক্কা মখা তারকই, “ইয়াৱা নহাক্কা ঐবু শাওবীগনুকো, নঙোন্দা পীনবা ঐগী কৰি অমত্তা লৈজ্জে।” চাকনিবা অদুগী কংলবা মমায় অদুদা হৰাওবগী মমি অমা তারকপগা লোয়না মমিৎভগী মপি শিহুৱৱস্মী। মহাক্কা শিহুৱৱস্মী মপি অদু উৰগা তোলাটোইগী মমিৎভসু মপি শিহুৱৱস্মী। মহাক্কা হায়ৱকই, “নহাক্কা ঐবু নয়াৱা ওইনা লৌবিদুনা “ইয়াৱা” কৌবিবা অসিদগী হোৱা চাওবা খুদোল অমমুক নহাক্কা ঐঙোন্দা কৰি অমুক পীনিংঙাই লৈৱিৰগে”।

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

Ref. :- Mutation Case No. 757/SDC/W(c) Dt. 12/5/2017 1. Khoisnam Japan Meetei S/o Kh. (L) Koba Meetei of Pishum Oinam Leikai 2. Kh. Raju Meetei S/o(L) -do- of -do- 3. Kh. Tejmani Meetei S/o(L) -do- of -do- 4. Kh. Tokyo Meetei S/o(L) -do- of -do- 5. Kh. Bijando Meetei S/o(L) -do- of -do- 6. Kh. (N) Manisana Chanu D/o(L) -do- of -do- - Petitioners -Vrs- Late Khoisnam Chaoba Singh S/o(L) Tombi Singh of Pishum Oinam Leikai - O.P. Party

NOTICE

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইয়া খঙহল্লী মদুদি মঃ পাট্টাদাৰ Late Khoisnam Chaoba Singh পীং (L) Tombi Singh সাং Pishum Oinam Leikai গী মিম্ভা লৈবা ইঃ ওঃ ত হশিলগী খুল নং 43-Khagempalli গী অনৌবা পাট্টা নং 209 অৰিবা পাট্টা নং 179 দাগ নং 1160 অমসুং এৱিয়ানা .0784 (হেস্তাৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথকী পীৱিবা দংকাৰি অসিদা মথকী মমিম্ভা পানবিনবা উক্তা কোৰ্ট অসিদা দৰখাট থাৱে অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিংনা য়ানিন্দবা য়াওৱবদি পাউ-চে অসিদা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভৱেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লাকপা ওবজ্ঞেন তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজ্ঞেন লৌৱোই কেচ মখা চখৰগনি। Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central) SL/2135(A)/17

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

Ref. :- Mutation Case No. 756/SDC/W(c) Dt. 12/5/2017 Waikhom Ongbi Pichcha @ Jogita Devi W/o(L) W. Micheal Singh of Uripok Bachaspati Leikai - Petitioners -Vrs- Late Waikhom Ongbi Lili Devi W/o Ibochouba Singh of Uripok Bachaspati Leikai - O.P. Party

NOTICE

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইয়া খঙহল্লী মদুদি মঃ পাট্টাদাৰ Late Waikhom (O) Lili Devi পীং Ibochouba Singh সাং Uripok Bachaspati Leikai গী মিম্ভা লৈবা ইঃ ওঃ ত হশিলগী খুল নং 88-Lalambung গী অনৌবা পাট্টা নং 438/1821 অৰিবা পাট্টা নং 260 দাগ নং 3156 অমসুং এৱিয়ানা .0232 (হেস্তাৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথকী পীৱিবা দংকাৰি অসিদা মগী মমিম্ভা পানবিনবা উক্তা কোৰ্ট অসিদা দৰখাট থাৱে অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিংনা য়ানিন্দবা য়াওৱবদি পাউ-চে অসিদা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভৱেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লাকপা ওবজ্ঞেন তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজ্ঞেন লৌৱোই কেচ মখা চখৰগনি। Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central) SL/2135(B)/17

In the Court of Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central)

Ref. :- Mutation Case No. 753/SDC/W(c) Dt. 12/5/2017 Laishram Ongbi Naganbi Devi W/o (L) L. Nodyachand Singh of Yaiskul Yumnam Leikai Lairemabi - Petitioners -Vrs- Late Laishram Nodyachand Singh S/o(L) Ibungohal Singh of Chingamathak Yumnam Leikai - O.P. Party

NOTICE

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইয়া খঙহল্লী মদুদি মঃ পাট্টাদাৰ Late Laishram Nodyachand Singh পীং (L) Ibungohal Singh সাং Chingamathak Yumnam Leikai গী মিম্ভা লৈবা ইঃ ওঃ ত হশিলগী খুল নং 41-Chingamathak কী অনৌবা পাট্টা নং 253/636 অৰিবা পাট্টা নং 41/171 দাগ নং 39/388 অমসুং এৱিয়ানা .02175 (হেস্তাৰ) চাওবা ইংখোল অসি মথকী পীৱিবা দংকাৰি অসিদা মগী মমিম্ভা পানবিনবা উক্তা কোৰ্ট অসিদা দৰখাট থাৱে অদুনা ইংখোল অসিগা মৰী লেনবা মীওইশিংনা য়ানিন্দবা য়াওৱবদি পাউ-চে অসিদা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভৱেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লাকপা ওবজ্ঞেন তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজ্ঞেন লৌৱোই কেচ মখা চখৰগনি। Sd/- Sub-Deputy Collector, Imphal West (Central) SL/2135(C)/17

In the Court of the Sub-Deputy Collector Porompat, Imphal East, Manipur

Ref. :- Mutation Cass No. 464/SDC/P of 2017 Pangambam Ongbi Aka Devi W/o(L) P. Nilamani Singh of Kongpal Naoroibam Leikai - Petitioners -Verses- Pangambam Nilamani Singh S/o P. Ibombi Singh of Kongpal Naoroibam Leikai - O.P.

NOTICE

Porompat, the 16th May, 2017 Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইয়া খঙহল্লী মদুদি ই- Imphal East Porompat Circle গী Village No. 29-Top Naoriya গী Patta No. 34 (অৰিবা) 83/588 (অনৌবা) C.S. Dag No. 1015/1221 area .0687 an acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মতুং (Late) ওইশ্ৰে। মরম অসিদা মথকী Petitioner অসিদা লৈবশিৰা Pattadar গী মতুং লম অসি মিমং ওনবীৰো হায়না কোৰ্ট অসিদা দৰখাট থাৱে মরম অসিদা পাউ-চে অসিদা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ (ভৱেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়না লম অসিগী মৰী লেনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবিনবা খঙহল্লি। নংভৱদি Court কী হৌনবী মতুং ইয়া Case মখা চংখগনি মতুংদা লাকপা ৰাকৎ Court অসিদা লৌজৰোই। Sd/- Sub-Deputy Collector, Porompat, Imphal East, Manipur SL/2139(B)/17

EMPLOYMENT NEWS

থবকী পাও

HPSC recruitment 2017 Notification 180 Assistant District Attorney vacancies apply at hpsc.gov.in HPSC recruitment 2017 Notification 180 Assistant District Attorney vacancies apply at hpsc.gov.in

Haryana Public Service Commission released new notification on their official website hpsc.gov.in for the recruitment of 180 (one hundred eighty) vacancies for Assistant District Attorney. Job seekers should register till 08th June 2017.

Commission Name:- Haryana Public Service Commission Designation:- Assistant District Attorney Location:- Haryana Advt No:- 2 of 2017 Official Web portal: hpsc.gov.in

HPSC hiring 2017 details Assistant District Attorney: 180 vacancies Qualification:- Aspirants who decided to join HPSC Assistant District Attorney posts should have Degree of Bachelor of Laws (Professional) of a recognized University and Should have enrolled as an Advocate with Bar Council.

Salary breakup:- Rs. 9300 - 34800/- Grade pay. 4600/- Per Month Age Limit:- 21 to 40 years as on 08/06/2017 relaxed by 5 years for SC and BC of Haryana State, 10 years for Physically Handicapped

Selection Process:- HPSC will conduct the Interview for Assistant District Attorney vacancy. Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Assistant District Attorney vacancy should pay the below charges through e-Challan in any branch of State Bank of India after 48 hours of registration of online application form.

General: Rs. 500- (Rupee five hundred only) SC/BC/EBP/Women of Haryana: Rs. 125/- (Rupee one hundred twenty five) Physically Handicapped: Application Fee How to apply for HPSC vacancies 2017:- Eligible applicants may apply Online through the website www.hpsonline.in on or before 08.06.2017.

Important Dates to remember:- Form Submission End Date: 08.06.2017 Last Date for Submission of Application Fee: 14.06.2017

Haryana Public service commission released new notification on their official website for the recruitment of total 301 (Three Hundred one) jobs out of which 246 (Two hundred forty six) vacancies for Veterinary surgeon and 55 (fifty five) for Dental Surgeon. Job seekers should apply online before 1st June 2017.

Government Organization:- Haryana Public Service Commission Post info:- Veterinary Surgeon and Dental Surgeon Posting:- Haryana Advertisement Number:- 1 of 2017 HPSC Jobs 2017-18 Veterinary Surgeon:- 246 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Veterinary Surgeon should have bachelor of veterinary science and animal husbandry from a recognized university or institute and registered as veterinary practitioner with Haryana veterinary council or with any veterinary council in India. Salary Structure:- Rs 9300 - 34800/- Per Month Dental Surgeon:- 55 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Dental Surgeon should have bachelor of dental Surgery or Licentiate in dental science or Licentiate in dental surgery from a recognized university and knowledge of Hindi / Sanskrit. Salary Structure:- Rs 9300 - 34800/- Per Month Age Limit:- 21 to 42 years as on 1st June 2017 and upper age is relaxed by 5 years for SC/ ST, 3 years for OBC

Selection Process:- Personal Interview. Fee charges:- Applicants who wanted to participate should pay the below charges through e-Challan in any branch of state bank of India / state bank of Patiala. General: Rs. 500- (Rupee five hundred only) SC/ ST: Rs 125/- (Rupee One Hundred twenty five) How to apply for recruitment Haryana PSC 2017:- Applicant may register through official website of Haryana public service commission (HPSC) www.hpsc.gov.in or www.hpsonline.in.

Important Dates to remember:- Closing Date: 01/06/2017 Challan Payment: 05/06/2017

শগোলশেম হেমন্ত খেংজোই চীংশাংদা

(মণিপুৰ অমদি মপান লমগী পাউমী খুৎপু অমনা ২০০৬ তা চাদেদে ডিষ্ট্ৰিক্টকী ম্যানমাৰগা তাইনবা ওমথে পৱিত্ৰ চংলুবগী অৱা-নুংঙাই পাউদম লাইৱিকি। ওসি ফাওবদা খুংনম তৱুৱক পুথোকুনা খুইদগী মশীং য়ান্না য়োনবা মণিপুৰী লাইৱিকি ওইরি) ৪ খেংজোই চীংদা

উৱাংগী মখা... অমরোমদনা এম পি এ গী কাদৱশিংগী মৱজ্ঞা চিয়াৱমেন অমুক ফাওবা উদবা য়াওৱি। মথোয়শিং অদু চিয়াৱমেন উনীংবগী ৱাখলদা ৱাংব্ৰেন টাঙ্ক ফোৰ্চকী ওপৱেলে হেদ কাটৱ তন্না ঐখোয়গী এফ্লেট ওইনা লাকপসু য়াওৱি। খৰা অমনা খেংজোই চীংশাং পৱেংগী লস্মিৎ তুম্মিৎশিং ঐখোয়না নৌনা থোকপত্তম মথোয়দসু নৌনা থোকপা য়াওই। সি এন এন, আই বি এন গী টিম অদুদি মথোয়গী অহানবা টি. ভি. ইন্টৰ্ভিউ ওইবনা অৱাৰা কয়া কাউথোকপত্তম উবা ফংই। চিয়াৱমেন চংখ্ৰবা মতুং নুমিৎ তাৱমদাই ফাওবা মথোয়গী ফুটেজ কয়া থোমগংলি।

ঙাল্লহা কোৱোহনবসু নোংচুপ থংবা চীংগী মৱমদা তপ্পা তপ্পা লৈখখি। তাৱমৱিনি পানবা খাজগী ফজবা মায়থোঙসু নোংপোক থংবা চীংশাং মৱমদগী লুপা ফু দোংবা কুচুগা লোয়না হায়গংলক্ৰি। অশৈবা অশৈবীশিংনা তাৱমৱিনি পানবা খাজগী ফজবা শীংখাদুনা লোইবা নাইদে হায়নিবনি। নুমিৎ অসিমাি অয়ুক্তা নোং তাৱমৱসু নুংখিলদদি অতিয়া অসি পুমশেং শেংখি। অইংবা নুংশিংনা য়েবদা অইংবা হকচাংশিং খৰদা ওইৱবসু শাগংনবা ঐখোয়না লৈৱিবা য়ুম অদুগী মপান্দা মৈজাও থাদুনা ময়াম কোয়না মৈ-তিকমীমদুনা ৱাৱী শাৱি। কালেনগী ময়াম চবুক ওইবসু হেদকাটৰিগী মফম অসিদি নীংখম থাঙম ফজনা ইংই। মৈ তিক্ৰ-তিক্ৰা ফি লৌথোক্ৰা ইনশিমে। অয়ুক্তী চাক্ৰেন নুংখিল অথেঙবদা চাখিবদুনা পুকসি ইখন থনগতুনা লৈ। নুমিৎ চুপ্পা অমা ফজগা ৱাৱী শাবনিবা তুৱগী চাং ফজনা ৱাংলে। থাজনা অতিয়াদা মগী তৌবা গুৱা শক্তি উৎলি। তাৱবঙ কয়গী থম্মোয়সু মালহৌনহল্লি। চিক্ৰবা মীনিল তাৱবা চীংগোল অদুদা অৱাৱদগী খোংলকপা লম্বকী শাশিংগী খোঞ্জেলনা অইংগী অতিকপসু হেক হেক থুগায়ৱি। ঐখোয়গী মিসন মায় পাৰ্শ্ববনিবা হয়েংদি তামহৌৱবা য়ুমগীদমক খোঙশাল্লগনি। মথং মথং ...

যুমগী লায়ং চাবা (চিঞ্জাক)

শগোলশেম ইন্দ্ৰমনি সিংহ যুমগী লায়ং চাবা (চিঞ্জাক) লায়না অসিগী ফতবা লৌহৌগদবা লাইথুং মচেচি থম্মোয় নাবনি। অদুনা পেমাখংপা, ঙাঙলিবা অমসুং লাইহৌ অদু ফত্ৰিমথে চাৱা ফহোদকহল্লু। কমলা মই নংভৱগা ঈশিংনা পীথকপিয়ু। ঈশিং লুপু-লুপু শাবনা অয়ুক অমসুং নুমিৎদাৱাই এনেমা অমীৱক লৌবিয়ু। পোমখংখিবদু ফনবা ঈশিং অশাবা অমসুং অঈংবনা কমপ্ৰেস নোংমদা ২-৩ লক তৌবীযু মশা অপুৰা অঈংবা ঈশিংগী পেক তৌবিয়ু। খৌনাওসু অঈংবা পেক তৌবিবা য়াই। লৈ অসিদা পুমঙাঙ ঙাঙলবা হায়বদি শলৈবান কোৰ্কা অমসুং লাইহৌ লৈৱবা মতমদা হৈ ঙাঙা পীজবিয়ু। মতুংদা হৈ অমসুং মনামশিং চাবা মথং মথং লৌথবীযু।

অদুগা ফৱবা মতমদা মেগ সলফ হাপুগা চয়োলদা অমুত্তং ঈশিং অশাবনা ঈৱজথোকপীয়ু। কৰি পীজৱগা অঙাং ৱাংহনগদগেঃ- অঙাংগী মথোঙ অসি কাওহনগদবনি। অশেংবা নুংশিত্তা থগীগদবনি। খৰা চাউৱক্ৰবা মতমদা ঈৱোইবা তহীগনি। খোঙ-খুং অসি কয়া শীজিৱা মৱমদগী ৱাংবগীদমক ঈৱোইবনা খুইদগী ফবা শাজেৱি। চাউখংলকপগা লোয়না অঙাং অসি লাসম য়ান্না য়াওবা চিঞ্জাক পীজগদবনি। মনা-মশিং পুন্মক লাইম য়ান্না য়াওই। চৌইদবা চেঙ, গেছগী য়াম- অতা লাইম নীংনা য়াওই। মিলগী চেঙ, তল অঙৌবনচিংবা লাইম য়াওবদা চিঞ্জাক চাৱবদি মনা-মশিং য়ান্না হাপচিনগদবনি। শাগোম অসি খুইদগী হোৱা মৱাঙ কায়না লাইম য়াওবা চিঞ্জাক। চাউখংলকইবা অঙাং অমগী নোংমদা শাগোম কাট অমা চঙই। খোঙহায়া য়াৱ্ৰগা ঈদা ফত-হৌদি পোৰ্কাৰিবদু হাইজিনখ্ৰগা অঙাং চাউৱৈ থীল্লিবনি। মৱম অদুনা খোঙহায়া য়াংহনগদবনি। চাক হেক তোকপদা খোঙ হামদোকপা তহীযু। মথং মথং ...