পূক্নিং লৌশিং | বামোন অমুমচা

পীরম্বা মৈ

মমাংঙৈদা নুপা অমনা য়াম্না লাপ্পা মীরৈবাক্কী লমদম অমদা য়াম্না শেংবা মৈ অমা চাক্তুনা লৈ হায়বগী পাউ তারম্মী। শেংলবা মৈ অদুদগী মৈ লৌরগা ময়ুমদা পুরক্কে অদুগা ঙাওলহনগে হায়না মহাক্না খনবা হৌরক্লম্মী। মহাক্না খল্লম্মী, "ঐনা শেংলবা মৈ অদু পুরক্লবদি ঐসু নুংঙাইরনি, ঐনা নুংশিজবা মরুপ মপাংশিং ইমুং-মনুং পূম্নমক নুংঙাইরগনি।"

ৱাখল অসিনা লমজিংলগা নুপা অদুনা লমদম তাম্না ৱানা চৎলবা মতুংদা থেংন্দুনা মদুদগী মৈরা অমা চল্লগা অমুক হলক্লম্মী। মহাক্না হল্লকপগী লম্বীদা য়াম্না ৱাজখিবদি লমখাংদা মৈ অদু মুৎখিগদ্রা হায়বসিনি।

মহাক্কী হল্লকপগী লম্বীদা তিক্লবা মৈ লৈজদবদগী ইংবনা তর তর চিংশিল্লবা নুপা অমা থেংনরম্মী। নুপা অদুনা মঙোন্দগী মৈ নিজরম্মী। নুপা অদু ঙাইহাক খঞ্জানরম্মী, "অসুক শেংখ্রবা তাংলবা অদুগা অসুক ৱানা পুরক্লবা মৈ অসিসু অসিগুম্বা মীচম অসিদা করম্না পীরমসিগে।" অদুমকপু চীংনা চীংননা মহাক্না ইংবনা চীংশিল্লবা নুপা অদুদা মৈ পীরম্নবা ৱারেপ লৌরম্মী।

নুপা অদুনা অসুম লাকপদগী ময়ুম য়ৌরগদৌবা খজিক্তং ঙাইরবা মতমদা অকনবা নোংলৈ নুংশিৎ অমা শিংলক্লম্মী। মহাক্না কল্লবা নোং অমসুং নুংশিৎ অদুদগী মৈ অদু কন্নবা কন্না হোৎনরম্মী। অদুবু লাইবক থিবদি মৈ অদু কনবা ঙমহৌদনা মুৎখিরম্মী।

তশেংবা মৈ অদুনা চাক্লম্বা লাপ্লবা মৈফম অদু তান্না অমুক হন্না চত্তুনা মৈ লৌরুবা হায়বদু নুপী অদুগী মফমদা ওইথোক্লমদে। তাম্লবা লমদম অদু তম্না চৎনবগী মহাক্কী পাঙ্গল অমদি থৌনা লৈরমদে। অদুবু মহাক্না মৈ পীদুনা শাহল্লম্বা অমদি অমম্বা কোকহন্দুনা মতেং পাংলম্বা মফম অদু ফাওবা চৎপগী শক্তিদি লৈরম্মী।

মহাক্না পীরম্বা মৈ অদুদগী মহাক্কী মৈ অমুক চুখৎলম্মী।

করিগুম্বা মওং অমা নৎত্রগা অমদা অমুক হল্লক্কনি খল্লুবা তৌদনা মতেং পাঙবা অসি মতেং ফংলিবা মীওইদুনা নুংঙাইবা ফাওবগুম মতেং পাংলিবা মীওই অদুদসু নুংঙাইবা ফাওই।

মিজোরামদগী 'ব্রু' ট্রাইবেল লিশিং ৩২গী মথক্তা আধার কার্দ ত্রিপুরা গভর্ণমেন্টনা পীরগনি

আগরটলা মে ১৩ঃ

হৌখিবা চহী ২০ লোম ত্রিপুরাগী রিফ্যুজি কেম্প ৭ লোমদা শাইদাংদুনা লৈরিবা মিজোরামগী 'ব্রু' ট্রাইবেল মীওই লিশিং ৩২ হেনবদা ত্রিপুরা গভর্ণমেন্টনা আধার কার্দশিং পীরগনি হায়না ওফিসিয়েল ওইবা পাউ অমনা ফোঙদোরক্লি।

ত্রিপুরা রিলিফ এন্দ রেভিন্যু দিপার্টমেন্টকী ওফিসিয়েল অমনা ফোঙদোরকপদা ইন্দিয়াগী হোম মিনিষ্ট্রিনা হায়রিবা রিফ্যুজি কেম্পশিং অদুদা লৈরিবা ট্রাইবেল খুদিংমক্তা আধার পীদুনা গভর্ণমেন্টনা পীরিবা খুদোংচাবা পূম্নমক মখোয়দা ফংহনগদবনি হায়না ফোঙদোরকপদগী থৌরাং অসি লৌখৎলকপনি। রিফ্যুজিশিং অদুগী মনুংদা করম্বনা চহী ২০ লোম ষ্টেট অদুগী মনুংদা লৈবা কেম্পশিংদা লৈরকপনো হায়বদু খঙদোক্লবগীদমক ফোটোগ্রাফ লৌবগী থবক মথং চয়োলদগী হৌরগনি হায়রি।

আধারগী দিজিট ১২ লৈবা কার্দশিং অদু অহানবদা স্কুলদা লাইরিক তম্লিবা রিফ্যুজিশিং অদুগী অঙাংশিংদা পীগদবনি অমসুং মখা তারকপদা মপুং মরৈ ফারবা মীওই কাঙবুদা য়েম্লোক্কনি হায়না কাঞ্চনপুর সব-দিভিজনেল মজিষ্ট্রেট ওইরিবা শন্তোস দেবনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখি।

আধার কার্দশিং অসি কাঞ্চনপুর অমসুং পানিসাগরগী এস দি এম শিংগী ওফিসশিংদা ইশু তৌগদবনি।

পনবা য়াবা অমনা অৱাং থংবা ত্রিপুরাগীকাঞ্চনপুর অমসুং পানিসাগর সব-দিভিজন হায়রিবা মিজোরামগা য়ুমথংনবা মফমশিং অসিদা ত্রিপুরাগী মায়কৈদা লৈবা রিফ্যুজি কেম্পশিংদা মশানা-মশাবু 'ব্রু' রিফ্যুজিনি হায়জবা মীওই লিশিং ৩২ রোম লৈরিবনি। মখোয়শিং অদু ১৯৯৭ গী ওক্টোবর থাদগী ময়ুম-মকৈ থাদোক্তুনা নোংচুপ থংবা মিজোরামগী শরুক্তগী কাঙলূপকী ইরাং থোকপনা মরম ওইরগা লাঞ্জেল্লক্তুনা লৈরকখিবনি।

সুপ্রিম কোর্টকী ডারেক্টিভ অমগী মতুংইন্না হায়রিবা মফম অদু য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর রাজনাথ সিংহনা লূচিংবা টিম অমনা য়েংশিল্লুরবা মতুং মিজোরাম গভর্ণমেন্টতা মখোয়গী ষ্টেটকী মনুং চনবদা লৈবা 'ব্রু' রিফ্যুজিশিং অসি লৌশিন্নবা হায়বদা য়াখিদবনি।

মিজোরাম সরকারগী মায়কৈদগীসু ৱাফম কয়া থল্লকপদগী সুপ্রিম কোর্টনা হোম মিনিষ্ট্রি, মিজোরাম গভর্ণমেন্ট অমসুং ত্রিপুরা লৈঙাক্তা ট্রাইবেল রিফ্যুজিশিং অদু মীজোরাম হলহনখিনবা থৌরাং লৌখৎলো হায়না ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি।

'ব্রু' রিফ্যুজিশিং অসিগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকপদা মখোয় মিজোরামদা লৈবা মশাগী য়ুমশিংদা অমদি মরমদমদা হনবা পাম্মী। অদুবু ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা মখোয়গীদমক লৌউ-শিংউ তৌবা য়াবা লম অমত্তা পীবা ঙম্লোই হায়রকপদগী ত্রিপুরদা চঙজফম লৌদুনা লাকখিবনি হায়না রিফ্যুজিশিংগী লূচিংবা ওইরিবা ব্রতনো মাশানা পাউমীশিংদা হায়খি।

ন্যুদিল্লিদা হোম মিনিষ্ট্রি অমসুং মিজোরাম গভর্ণমেন্টকী ওফিসিয়েলশিংগা কয়ারক হন্না ত্রিপুরাদা লৈরিবা রিফ্যুজিশিং অসিগী মতাংদা ৱারী শান্নখ্রে অমসুং মদুদা ময়ুম-মকৈ পুম্বা মৎলগা তাম্হোরকখ্রবা রিফ্যুজিশিং অসিদা মখোয়গী ইমুং-মনুংশিংগী অৱাৎ-অপা মেনখৎনবগীদমক ইমুং অমদা লৌ উবা য়াবা লম হেক্টর ৫-৫ পীগদবনি হায়না দিমান্দ তৌখি। অদুবু মিজোরাম গভর্ণমেন্টনা দাবী অদু থবক্তা ওন্থোকপা য়ারোই হায়না রিজেক্ট তৌরকখিবনি।

করিগুম্বা রিফ্যুজিশিংনা মশা হিংজনবা লমগী শরুক অদু পীবা ঙমদবা তারগদি মতৌ করম্না মীওই কাঙলূপ অসি হিংগদৌরিবনো। ৱাফম অদু য়াম্না মুন্না খন্নরবা মতুং মিজোরাম সরকারগী ওফিসিয়েল ৩০ না শাবা টিম অমনা মিজোরামদগী য়ুম হোংখিবা 'ব্রু' রিফ্যুজিশিং অদুগী মতাংদা থিগৎপা হৌখ্রবনি।

রিফ্যুজিশিং অদু মিজোরাম গভর্ণমেন্টনা মখোয়গী ষ্টেটতা পুশিল্লক্লবা হোৎনরবা ফাওবদা মশীং য়াম্লবা রিফ্যুজিশিং অদুগী চিঞ্জাক অমসুং সেক্যুরিতি অদু কনানা পীগদবগে হায়বা ৱাহং অমা লাকখ্রবনি।

মরকসিদা রিফ্যুজিশিংগী খ্বাইদগী চাউবা লূপ অমা ওইরিবা 'মিজোরাম ব্রু দিসপ্লেসদ পিপলস ফোরম (এম বি দি পি এফ) না টিম অহুম খায়দোক্লগা মিজোরামগী দিষ্ট্রিক্ট ৪ অদু কুপ্না য়েংশিল্লবা মতুং ব্রু রিফ্যুজিশিং অসিগী তোখায়বা লম পীদুনা য়ুম শাবা অমসুং লৌউ-শিংউগী থবক চথবগী মতাংদা মতম খরদং কোমথোক্লবা ফোঙদোরক্লি।

সি ই সি না পোলিটিকেল পার্টিশিংগা ই ভি এম গী মতাংদা চপ চানা শিংনগনি ফোঙদোকখ্রেঃ কম্মিস্নার

ন্যু দিল্লি মে ১৩ঃ

চীফ ইলেক্সন কম্মিস্নার (সি ই সি) গী মায়কৈদগী পোলিটিকেল পার্টিশিংনা ই ভি এম টেম্পর তৌই হায়না পুখৎলকখিবা ৱাফম অদু চপ চানা থেংনগনি হায়না ইলেক্সন কম্মিস্নার নসিম জাইদিনা ঙসি পোলিটিকেল পার্টিশিংগা পুন্না পাঙথোকপা মীফম অমদা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

হন্দক সি ই সি না ফোঙদোক্লিবা ৱাফম অসি ইলেক্সন কম্মিসনগী রেকোর্দতা ইহান হানবা ৱাফম অমা ওইরি। ইলেক্ট্রোনিক ভোটিং মেছিনশিংগা লোয়ননা ভি ভি পেট (ভোটর ভেরিয়েবল পেপর ওদিট ট্রেল সিষ্টেম) অসি শীজিন্নবনা ভোটরশিংনা থাদরিবা মশাগী ভোৎ অদু ট্রান্সপরেন্সি লৈনা থাদরি অমসুং মখোয়না থাদখিবা ভোৎ অদু মরী নৈনবা কেন্দিদেট অদুদা পীরি হায়বসি খঙহন্নবা শেমখিবা সিষ্টেম অমনি।

করিগুম্বা সি ই সি না থম্লিবা ৱাফম অসি চপ চানা পোলিটিকেল পার্টিশিংনা প্রমান তৌবা ঙমদ্রগদি মখোয়দা ই ভি এম শিংনা মীখলদা লৌরিবা থৌদাং অমসুং মদুগী মখা তাবদা লৌখৎলিবা থৌরাংশিং অদু অচুম্বনি হায়না লৌগনি।

ৱাফম অসি দিল্লি চীফ মিনিষ্টর ওইরিবা এ পি পি গী কনভেন্নর আর্বিন্দ কেজিৱালনা একে জোটি অমসুং ও পি রাউৱট হায়রিবা ইলেক্সন কম্মিস্নারশিং অসি ৱাহং পাউহং চথবগী মথৌ তাই হায়না ফোঙদোরকখিবা অদুগী মখা তাবা থৌশিল অমনি।

ইলেক্সন কম্মিস্নার ২ অসি গুজরাট অমসুং মধ্যাপ্রদেশ ২ দা পাল্লিবা বি জে পি লৈঙাক অসিগা মরী লৈনবা অমা ওইনা হায়না ফোঙদোকপা লৈতে। মখোয়গী মথক্তা শিরক্লিবা মরালশিং অদু য়ুস্ফম য়াওদবনি হায়বা ৱাফমসিমক পুথোক্কনি।

কেজ্রিৱালনা ফোঙদোরকপদা ই সি ২ অসি গুজরাট, মধ্যাপ্রদেশতা লৈরিবা বি জে পি লৈঙাকশিংনা থৌশিলগী মায়োক্তা য়ানিংদবা কয়া ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি।

অৱাং থংবা গারো হিলসতা অসামলোমদগী মীওই ২ না অমাঙ-অতা থোহল্লকপদা ১ শিরে, ১ অরুবা ফিভমদা লায়কন্নরি

টুরা মে ১৩ঃ

তোঙান তোঙানবা লমশিংদা অসামদগী লাকপা নোর্থ গারো হিলসতা কারবার তৌবা মীওই ২ বাজেংদোবা পুলিস ষ্টেসননা কোনবা নারংখোল মনাক্তা লৈবা মরী লৈনবা পি এস অদুদা মীওইবগী নুপী ওইবীশিংগী ইজৎ মাঙ-তাকহনবা অমসুং মখল মখা কয়াগী নুপী মেম্বরশিংনা চথরকপা থৌওংশিংদগী ষ্টেট অদুগী লৈরিবা মেছিনরিনা অচুম- অরান অদু খঙদোকপা ঙমদবনি।

ঙরাং থোকখিবা এক্সিদেন্ট অদুদা শোক্লবা মীওইশিং অদুগী অশিবা হকচাংশিং অদু এন ঐচ - ৫১ মনাক্তা তাদুনা লৈরম্বা থেংনরকখিবনি। মখোয়বু হেক থেংনরকপদগী হায়রিবা ফিভম অদু অহানবা ওইনা উবা পাউমীশিং ওইবা মরম্না অকুপ্পা মরোল কয়া লৌখি। মতম অদুদা ষ্টেট অসিগী মনুংদা লৈরিবা লূপশিংনা মখল অমত্তগী থৌরাং লৌখৎপা উদে। হৌজিক লৈরিবা ফিভমদা হায়বা তারগদি অসাম, মেঘালয়া অমসুং নোর্থ ইষ্টকী থবক তৌরিবা মীওইশিং অদুদা অনৌবা মীওই থাজদবগী ৱাফমশিং অদু লৈরিবনি।

থৌদোক্তুগী মতাংদা চপ চাবা পুলিসকী রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না ভিক্তিম অদুগা লোয়ননা লাকপা মীওইশিং অদু মীওই খরনা ফুগাইখি অমসুং ড্রাইভর অদু শিরগসু অতোপ্পা মীওই অদুগী ফিভম অরুবা মওংদা গ্বালপারা হোস্পিটালদা লায়কৎনরি।

থৌদোক্তুদা লৈখিদ্রবা মীওই ২ অদু মচিন-মনাওনি অমসুং মখোয় সিমুলবারি কৌবা মফম অদুদগীনি। হৌজিক ফাওবা পুলিনা লৌখৎপা পাউদা হায়রিবা মচিন-মনাওশিং অসি কয়ারক হন্না ৱাহং পাউখুম চথখ্রে অমদি মখোয় য়ুমদা লৈরগা শেন্দোং হেন্না ফংবনা মথৌ তাই হায়বা খঙনরক্লবনি।

পুলিসকী পাউ মতুংইন্না মখা তানা থিজিন হুমজিনবগী থবক চথরকপা মতমদা ঙরাং নুমিদাং পুং ৮ ফাওবগী মতুংদদি টেলিফোন সুইস ওফ তৌখ্রে। থৌদোক থোকখ্রবা মতুংদা ইমুং মনুংগী মীওইশিংনা নংহৌরিবা অৱাবা অদুদি য়াম্না চাউবা অমনি। অদুম ওইনমক লৈখিদ্রবগী অরোইবা মথৌ মঙম পাঙথোক্লবা লাক্লিবা মীওইশিং অদুগদি য়াম্না চাউনা খেন্নবা অমা লৈগনি খল্লি।

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

HPSC recruitment 2017 Notification 180 Assistant District Attorney vacancies apply at hpsc.gov.in

HPSC recruitment 2017 Notification 180 Assistant District Attorney vacancies apply at hpsc.gov.in

Haryana Public Service Commission released new notification on their official website hpsc.gov.in for the recruitment of 180 (one hundred eighty) vacancies for Assistant District Attorney. Job seekers should register till 08th June 2017.

Commission Name:- Haryana Public Service Commission
Designation:- Assistant District Attorney
Location:- Haryana
Advt No.:- 2 of 2017
Official Web portal: hpsc.gov.in

HPSC hiring 2017 details
Assistant District Attorney: 180 vacancies
Qualification:- Aspirants who decided to join HPSC Assistant District Attorney posts should have Degree of Bachelor of Laws (Professional) of a recognized University and Should have enrolled as an Advocate with Bar Council.
Salary breakup:- Rs. 9300 – 34800/- Grade pay. 4600/- Per Month
Age Limit:- 21 to 40 years as on 08/06/2017 relaxed by 5 years for SC and BC of Haryana State, 10 years for Physically Handicapped

Selection Process:- HPSC will be conduct the Interview for Assistant District Attorney vacancy.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Assistant District Attorney vacancy should pay the below charges through e-Challan in any branch of State Bank of India after 48 hours of registration of online application form.

General: Rs. 500/- (Rupee five hundred only)
SC/BC/EBP/Women of Haryana: Rs. 125/- (Rupee one hundred twenty five)
Physically Handicapped: Application Fee
How to apply for HPSC vacancies 2017:- Eligible applicants may apply Online through the website www.hpsconline.in on or before 08.06.2017.

Important Dates to remember:-
Form Submission End Date: 08.06.2017
Last Date for Submission of Application Fee: 14.06.2017

Haryana Public service commission released new notification on their official website for the recruitment of total 301 (Three Hundred one) jobs out of which 246 (Two hundred forty six) vacancies for Veterinary surgeon and 55 (fifty five) for Dental Surgeon. Job seekers should apply online before 1st June 2017.

Government Organization:- Haryana Public Service Commission
Post info:- Veterinary Surgeon and Dental Surgeon
Posting:- Haryana
Advertisement Number:- 1 of 2017
HPSC Jobs 2017-18
Veterinary Surgeon:- 246 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Veterinary Surgeon should have bachelor of veterinary science and animal husbandry from a recognized university or institute and registered as veterinary practitioner with Haryana veterinary council or with any veterinary council in India.
Salary Structure:- Rs 9300 – 34800/- Per Month
Dental Surgeon:- 55 vacancies
Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Dental Surgeon should have bachelor of dental Surgery or Licentiate in dental science or Licentiate in dental surgery from a recognized university and knowledge of Hindi / Sanskrit.
Salary Structure:- Rs 9300 – 34800/- Per Month
Age Limit:- 21 to 42 years as on 1st June 2017 and upper age is relaxed by 5 years for SC/ ST, 3 years for OBC
Selection Process:- Personal Interview.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate should pay the below charges through e-Challan in any branch of state bank of India / state bank of Patiala.
General: Rs. 500/- (Rupee five hundred only)
SC/ ST: Rs 125/- (Rupee One Hundred twenty five)
How to apply for recruitment Haryana PSC 2017:- Applicant may register through official website of Haryana public service commission (HPSC) www.hpsc.gov.in or ww.hpsconline.in.
Important Dates to remember:-
Closing Date: 01/06/2017
Challan Payment: 05/06/2017

....

SSCNR Recruitment 2017 apply for 200 Junior Grade of Indian information service, Section officer at www.ssc.nic.in

200 Junior Grade of Indian information service, Section officer SSCNR:- 7th June 2017

Staff Selection commissionStaff Selection commission released new notification on their official website for the recruitment of total 200 (Two Hundred) jobs out of which 25 vacancies for Junior Grade of Indian information service, 17 for Section officer and various vacancies. Job seekers should apply online before 7th June 2017.

Govt Department:- Staff Selection commission (SSCNR)
Job Name:- Junior Grade of Indian information service, Section officer
Job Location:- Delhi
Last Date:- 7th June 2017
Advertisement No:-1/1/2017-ND-III

SSCNR Jobs 2017 News
Junior Grade of Indian Information Service:- 25 vacancies

Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Junior Grade of Indian Information Service should have degree from a recognized university or equivalent and diploma in Journalism from a recognized university / institution or equivalent.
Salary Structure:- Rs 9300 – 34800/- per Month
Section Officer (Horticulture):- 17 vacancies
Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Section Officer (Horticulture) should have B.Sc. in agriculture or Botany or horticulture from a recognized university or institute.
Salary Structure:- Rs 9300 – 34800/- per Month
Age Limit:- 18 to 30 years as on 7th June 2017.

Fee charges:- Applicants who wanted to participate should pay the below charges through online mode (Debit or Credit Card / Net Banking).

General: Rs. 100/- (Rupee one hundred only)
SC/ ST/EXSM: NIL
How to apply for recruitment SSCNR 2017:- Applicants may apply online through official website of Staff selection commission websitehttp://ssconline.nic.in on or before 7th June 2017.
Important Dates to remember:-
Closing Date: 07/06/2017

....

PSCWB Recruitment 2017 Notification 01 Bengali Translator vacancy apply at pscwb.org.in

West Bengal Public service commission released new notification on their official website for the recruitment of 01 Bengali Translator vacancies. Job seekers should apply online before 24th May 2017.

Govt Department:- West Bengal Public service commission
Post info:- Bengali Translator
Job Location:- West Bengal
Deadline:- 24th May 2017
Advertisement No:- 12/2017

WBPSC Recruitment 2017
Bengali Translator:- 01 vacancy
Qualification:- Aspirants who wanted to participate for Bengali Translator should have Post-graduate degree in Bengali / Honours or PG degree in English or Sanskrit with Bengali as one of the subject as bachelor degree level from a recognized university.

Salary Structure:- Rs 15600 – 39100/- Per Month
Age Limit:- Maximum 36 years as on 1st January 2017.

Selection Process:- Applicants Hall Ticket 2017 will be issued to conduct the Written Examination and after exams candidates will be invited for personal Interview and last step will be documents verification.

Fee charges:- Applicants who wanted to participate should pay the below charges through online mode.

General: Rs. 210/- (Rupee Two hundred ten only)
How to apply for recruitment WBPSC 2017:- Applicants may apply online through official website of West Bengal public service commission www.pscwbonline.gov.in from 3rd May 2017 to 24th May 2017.
Important Dates to remember:-
Starting Date: 03/05/2017
Form Submission End Date: 24/05/2017

শগোলশেম হেমন্ত

খেংজোই চীংশাংদা

(মণিপুর অমদি মপান লমগী পাউমী খুৎপু অমনা ২০০৬ তা চান্দেল ডিষ্ট্রিক্টকী ম্যানমারগা তাইনবা ঙমখৈ পরিংদা চৎলুবগী অৱা-নুংঙাই পাউদম লাইরিক্নি। ঙসি ফাওবদা খুৎনম তরুক্লক পুথোক্তুনা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না য়োনবা মণিপুরী লাইরিক ওইরি)

৪

খেংজোই চীংদা

ঙরাংগী মখা...

ইন্দিয়াগা শান্তিগী ৱারী শাবদা য়ান্নবা পুরক্তুনা খুদোং চাবা খরা পীরবসু ঐখোয়গী মনুংগী ওইবা থবক্তি কৈদৌনুংদা হোংবা লৈরোই। শান্তিগী ৱারী অসি কান্নদবা থৌরাংনি। মায়কৈ অমখক্তগী ওইবনা মসিদা পূক্নিং থৌগৎনিংঙাই ওইদে হায়না চিয়ারমেন সনায়াইমনা ফোঙদোকখি।

মণিপুরদা লৈরিবা ইথনিক গ্রুপ খুদিংমক নুংশি চান্নবা হিংমিন্নবা হায়বসি য়াম্না তঙাই ফদবা অমনি। মসি নৎত্রবসু হিংবা ঙম্লোই। ঐখোয় মশেল পুনশিন্নদুনা থৌনা পাঙ্গলনা থেংনবা তাই। ইন্দিয়ান আর্মিনা কাপ্তুনা হাৎপা ঙাইগদৌবগী শরুক হিংননবগীদমক ফাইট তৌনবা তাবনি। য়ু এন এল এফ, এন এন সি অমদি ত্রিপুরাগী লালহৌবা দেমোক্রেটিক পীপলস ফ্রন্ট ওফ ত্বিপ্লা অমদি মণিপুরগী গ্রুপশিংগসু অমখক ওইবা মরমগীদমক লেপমিন্নবা হোৎনরি।

পুং ৬ মুক্কী শাংলবা ইন্টর্ভিয়্যু অমদি ব্রিফিং অদু লোইশিল্লকপগা লোয়ননা অয়ুক্কী চাক্লেন অদু নুংথিল পুং ৩ লোম তাবদা চিয়ারমেনগা লোয়ননা চামিন্নে। চিয়ারমেন চৎখিনবগী পুংফম য়ৌশিল্লকপগা লোয়ননা ঐখোয় ময়ামগা অরোইবা ওইনা খুৎ শোক্লে। এম পি এ গী য়াওল্লোইশিংনা চিয়ারমেন্দা গার্দ ওফ ওনর পীবগা লোয়ননা এম পি এ গী লান্মীগী ঈশৈ শকখি।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঞ্জাক)

ঙরাংগী মখা...

খোম থোক্ত্রগা মোল্ট-সুগর, হৱাই ভেটমিক, গেহু তকখাইবা, ঈশিং ফজনা থকপা, হৈ মহি থোকপা কয়া চাবা শঙ্গোম খরা থকপনা থোক্কনি। মথক থংবা য়াঙগী শরুক লেংবান লেংজু নম-নান্দুনা অফা-অপুন কোমথোকহল্লু। বাদাম, লৈবাক হৱাই "মোল্টেদ নটস" অমসুং প্রোটোজ শিজিন্নবা খোম থোকহল্লি। "মোল্টেদ নটস" না খ্বাইদগী খোম থোকহল্লি হায়না ডাঃ হুৱলরনা হায়।

থগোকপাঃ-

অঙাংনা থাদোকপদি "গ্রেস্ট্রিক ইরিতেসন" দগী লাকপনি। পুক্তা অশাবা ফোমেন্তেসন ২-৩ লক নুংথিলদা তৌবীয়ু। অদুগা চনীংদা ঈশিং অঙৈংবা পেক তৌদুনা অয়ুক অমসুং নুংথিলদা থন্বীয়ু। চোৎনা থোন্বা ফি অদু অকংবনা য়োমশিনবীয়ু। কংবা ফাওবা অদুম লৈজবা য়াই। নুংঙাইত্রগা পুং ১-২ দা লৌথোকপীয়ু। চাক নৎত্রগা খোম তপ্না থকহন-চাহল্লু। পুক অমসুং চনিং নোইবা নানবগুম তৌবিয়ু। খোঙ হাম্বা য়াহল্লু। এপল ঙাল্লগা পীজবা, কমলা মহী পীথকপা মোল্ট সুগার, কিসমিস চামথোক্লগা পুং ২৪ তীংলগা নোইখায়রগা মহী পীথকপীয়ু। মখোঙ অদুম হামজরক্কনি। ঈশিং অশাবা পীথক্লগা খৌনাওদা খুদোনবী থিংজিল্লগা ওথোকহনবা য়াই। খরা চাউবা অঙাং ওইরবদি মথক্কী অসিনা ফৎত্রবা ষ্টৌমাক ত্যুবনা ষ্টৌমাক চামথোকহল্লু।

ফমুংদা অঙাংনা ঈশিং চৎপাঃ-

ব্লাদার অদু ইরিতেট (মরেং মরৌ চৎপা) অদুগা ব্লাদার অদু শেন্নবা নার্ভসেন্টার অদু ইরিতেট ওইবগী ঈশিং চৎকনি খঙদনা তুম্লিঙৈদা চৎলি। খ্বাইদগী ফবা উপায়দি - তুম্লমদাই পুং ৩-৪ গী মমাঙদা পীজবা অমসুং পীথকপা কৌবা তৌবিদবা, শা পীজবনা খিৎ হেল্লি। ফুরুরবা, চৈবীরবদি অমুক হেল্লি মরমদি হান্না মরী শোন্দুনা লৈরম্বা অদুদা চৈদুনা কীহন-খঙহল্লবদি হেন্না মরী শোন্থ হন্দুনা ফমুং চোৎপা হেনগৎলক্কনি। মরী-মতাং ফগৎনবা, ঈ শীলহন্দনবা চিঞ্জাক পীজগদবনি। তুম্লমদাইদা ঈশিং অশাবা টব, অমদা ঙাইহাক্তং ফমহল্লগা কান্নগনি।

মথং মথং ...