এডিটোরিয়েল

অতোনবা বিল খোমগৎপগুম পীথোকফম থোকপা বিলসু পীথোকসি

মমাঙগী মণিপুর লৈঙাক্লা মতম শাংনা মীয়ামদা অমদি লৈঙাক্কী মনুং চনবা দিপার্টমেন্টশিংদা থিদোক্তনা তোন্দুনা লৈরম্বা ইলেক্ট্রিসিতি দিপার্টমেন্টকী বিলশিং খোমগৎনবা হোৎনবদা ঙমদবদগী পরার সেক্তর অসি কোর্পোরেসন অমদা শীন্নদুনা প্রিপেদ সিষ্টেমগী খুখাংদা অতোনবা বিল পুন্নমক তোঙানবা থৌশিল অমগী মখাদা খোমগৎনবা হোৎনরি। মসিদা কোর্পোরেসন অসি ফজনা মায় পাকপা ঙম্রে হায়না লৌবসু য়ারবনি। অতোনবা বিলশিং অসি মরীলৈনবশিংদগী খোমগৎনবগী থৌরাং অমগী মখাদা মণিপুরদা লৈরিবা প্রিন্ট অমদি ইলেক্ট্রোনিক মেডিয়াগী খুখাংদা এম এস পি দি সি এল না কঞ্জুমরশিংগী লিষ্ট অমদি অতোনবা শেনফমনচিংবা খোমদুনা অথুবা মতমদা থিদোক্লবা অমসুং প্রিপেদকী খুদোংচাবা লৌনবা এডভর্টিজমেন্ট কয়া অমা ফোঙখি অমসুং মদুনা য়াম্না চাউনা দিপার্টমেন্ট অসিনা অথুবা মতমদা অচৌবা শেনফম কয়া দু লৈরিবা কঞ্জুমরশিংদগী খোমগৎখ্রবনি। অদুবু অহানবদা প্রিপেদ সিষ্টেম অসি চায়েংং ওইনা চথখিবা মতমদুদা য়াম্না রেঙলার ওইনা মীয়ামদা মৈ ফংহনবা ঙমখি হায়বসি মীয়াম্না ইখঙ–খঙনরবা ৱাফম অমনি। অদুঙম্বা থৌশিল অদুবু পান্নবদি কঞ্জুমরশিংনা মশাগী অতোনবা শেনফম কয়া থিদোক্তুনা সিষ্টেম অসিগী মখাদা মৈ পুশিন্নবা থৌরাং কয়া লৌখৎখি। মতমদুদসু কোর্পোরেসন অসিনা মীয়াম্না পান্নিবা দিমান্দ অদু মতম চানা ফংহনবা ঙমখিবদি নত্তে। অদুম ওইনমক ঙাইবগী হৈনবী হায়বসি লৈবা লমদমসিগী মীয়াম্না কোর্পোরেসন অসিনা থমখিবা ৱাফম খুদিংমক মতম চানা ঙাক্লক্লুবসু নোংমা শোয়দনা ফোঙদোকখিবা ৱাফমশিংদুসু মঙফাওনগনি হায়বগী থাজবা থমদুনা লাকখি।

অদুবু ঙসিসু হায়রিবা সিষ্টেমসিগী মখাদা অশোয়বা অমদি অৱাৎপা লৈবদগী মৈ লেপ্তুনা ফংবা য়ুমথোং খুদিং ওইহনবা হায়বদুদি ঙমদ্রি। মসি কোর্পোরেসন অসিনা লৈঙাক্তগী মতেং ফংদবা নৎত্রগা মখোয়গী মেনপরার ৱাৎপদগী থোকপা থৌওং ওইগনি খল্লি। অদুবু মতম–মতমগী ওইনা পরার য়ুনিট অমগী মমলদা অহোংবা কয়া লাক্তুনা শীজিন্নরিবা মীওইশিংদা শেল হেন্না চাদিং তৌহল্লবসু কোর্পোরেসন অসিগী থৌশিলদদি পেন্নিংঙাই ওইদে। মসিগী মথক্তা বিল থৌবা হৈবা, মৈ ককপা ঙম্বা, এম এস পি দি সি এল না মতম শাংনা পন্দুনা লৈরবা মখোয়দগী পীথোকফম থোকপা পোৎ–চৈ লৈবা, মেনপরার শীজিন্নবা অমসুং মেডিয়াবু শীজিন্নখিবগী অতোনবা বিলশিং অদুদি পীথোকপা ঙমদবসি করিদগী শোয়রিবনো হায়বা ৱাফম অদু মীয়ামদা খঙহনফম থোক্তবরা হায়বসি মীয়াম্না হংনরিবা ৱাফম অমনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

অশেংবা ওজা অমা পামজৈ

ইকয় খুম্নজরিবা এদিটর,

ছাত্র অমগী পুক্সিদা ওজা হায়বসি অশেংবা লাই অমনি লোইননা অপোকপা মমা মপাগী হেক ঙমথংদা লৈরিবনি। লাইরিকখত্তা তাকপী তম্রীবদা নত্তনা হীরম খুদিংদা তাকপী তম্রীবশিংবু ওজা অমনি হায়রিবনি। থৌজিক্কী মতমদা ওজাগী ঙন ঢেনবসি তশেংনা লমদমসিগী মাইঙনগী মতুংইন্না য়েংলগদি ওজা অমনি হায়বদা সরকারগী স্কুল কলেজ কয়াসিদদি য়াম্না তাংলে। থৌজিক্কী মতমদা তলবক্কী য়েংলগা থবক তৌবা পাম্না মীওই মশিং হেনমনখিবা অদুগা মী মীদুনা তৌগদৌরিবা থবকশিংদুগা নকশিন্নবা ঙমদবা ঙাক্তা ওইননা মতৌ মালহন্নগা য়াহন্নসিনি। তশেংনা সরকারগী নিয়ম মতুং ইন্না চথরগদি মখোয়শিংদু মথং মথং মানেখিগদৌনবি। চপ চাবা ওজা অমগী মঙ্গল চেম্বশিংদদি মখোয়া মখোয়াদগী হৌখিবা ছাত্রশিং পুন্নমক মশাগী নিতি নিয়মশিং ঙাক্লা চংকদৌবনি। মখোয়া মখোয়গী থৌওংশিংদুনা ওজা অদুগী মঙনশিং পুন্নমক মীয়ামদা উবা ঙমদুনা অফবা মহৈং ওইগদৌরিবনি। ঐনা পোকপা ইচানবু শোইবা হৌনত্রা, ঐনা পৃথিদা থাবা মকশিংদি লেন্দ্র মালোইই হায়রিবসি তশেংনা পোৎ অদুবু ময়েক শেনো খংই হায়বনি। ওজাগী ঙন চেম্বশিংদদি ছাত্র অমা ওইনবগী মশক থোক্লবা লম্লীশিং পুন্নমক শুনা খংলবশিংদদি য়াম্না লুম্না লৌফম থোক্তে। ওজা অমগী মখৌদাং ময়াম অমা ছাত্রশিংদুদা মফম মতম খংনা শিজান্নবা হায়বসি ওজাদুগী থৌদাংনি। থৌজিক লমদম অসিদা ক্লালিটি এদুকেসন পুরক্লবা হায়বদুনা লাউরিবসি মমাংগী সরকার মতমদুদসু লাওরমই, হন্দকসু লাওবা লোইহনি। সরকারগী ওইরিবা স্কুল কলেজশিং অয়ুক পু ৯ দগী নুথৌলদ পু ৪ ফাওবা ওজাশিংনা ছাত্রশিংবু তাকপি তম্রীনবগী য়ামন্নবা শেনয়াম পুথোক্তুনা পিরিবনি। লাইবক থিবদি সরকারগী ওইবা লোইশংফাওবদা পু ৯ দগী ৪ ফাওবদা অফিসত্তা স্কুলদা কলেজশিংদা লেদনা লৈবসি থেংনদ্রি। মসি ঙসিগী সরকারনা সপ্তাইজ ভিজিট তৌ তৌদুনা মথৌ মশক খংদবশিংবু দণ্ডি ওইনা থবক্তগী পোথাহনখিগদবনি। মসিদা মখোয়বু ঙাকপীবগী রাখল্লোনশিং মঙ্খবা চুমদ্রে। লজা ওইরিবশিং হৌজিক্তি ওজা ওইবশিংগী চংবনী অমগুম্রা অতোঙ্গা শিন্ফম কয়া অমা চথদুনা থাগী য়াম্নবা শেন্ফমশিং অদুদগী অহেন্না শেনফমশিং তাঙ্গনবগী চংনবীশিং লৈরক্লে। সরকারনসু থিগংৎপিত্রবা মতম চানা য়েশিন্নীরেনিনা মখোয়া মখোয়গী এটেণ্ডেন্ট সোই ন তৌশিল্লগা মখোয়না চংনিংবা মথৌশিংদা চংখিবা। অসিনি। মদুদা স্কুল কলেজশিংদুগী হেডশিংনা ঙালু শক্লবদা মদ্রিগী মীনি অটৌ অশাংগী ইমুনি হায়দুনা য়েরুবা ওইবরোমদা চংশিল্লকগী য়াওদবা নত্তে। মতিক চাদবা মীওইশিংদা শেল মতিক চাবা খন্দুনা ওজা ওইহনখিবদগীসু অয়াম্না শেল তান্নবনা হোৎনরকখিবনি থাঙৈ। তশেংনা ক্লালিটি এডুকেসন ফংহন্নবা সরকার অসিনা নিংলগদি ওটোনোমস এডুকেসন অসিদা য়াওরিবা মঙনশিং খংদোক্লবা হোৎনবসি ঙম্রা থোক্লসগি মদুবু চংনহন্না ঙমলংদি মতম শাংনা চংগৌবা মান্দে। আঙ্গুগী মমাংদা অরাঙ্গনা মায় পাকপা ঙমদে হায়জরগসু হৌজিক্কী মতমদা আঙ্গ্রা অরাম্না তাক্কৌদারিংশংশিংগী শেলগী অরক্সা খঙনা রায়েল তৌবসিনি। হৌজিক্কী মতমদা মপা মমা ওইবশিং অমদি ওজা গুরুশিং ফত্তবদগী লমদমসিদা থকশি–খাকশিগী বেণ্ডাহারশিং মাংখ্রে। ঙসিগী সরকার অসিগী থৌবুরোই পুন্নমন্ত্রা চিরাখন্ত্রা লাওবা খবরদা ইবখরুবদি ওইথোক্লেইহনবা লোইশং খুদিংমক সপ্তাইজ ভিজিট তৌদুনা মখোয়া মথৌদা মপুক্লিং চংইন্না য়েংবিয়ু। মরুওইনা এডুকেসন অসিনা য়াম্না মরু ওইবনিনা মসিদা লাইরিক তাক্লমদবা ওজাশিং, শোই তৌরদ্রগা মতম য়ৌদনা চংখিবশিং থবক থাদোকহন্দুনা মনিং তমহন্বীশ্রো।

অদোমগী,
সি আইস বিরেন
ইম্ফাল

ফৌদা মচল শুবা চীঙ্গাক ফংহনবা

ইন্দিরা, সুরবালা অমসুং কুমারজিৎ (কাউ)

ফৌনা অরাং নোংপোক লমদমগী মপুং অমসুং মরুওইবা মহৈ মরোং চিঙ্গাক্লি অমসুং মসিগী মথংদা চুজাক্লী। লমদম অসিগী লৌফম পরি মিলিয়ন ৩.৫১ দা ফৌ অসিনা লমদমসিগী অপুনবা লৌউ শিংউ তৌবা মফমগী চাদা ৮০% থাই অদুগা ভারতকী ফৌ থাবা লমদমগী শরুক ৭.৮% নি অদুগা মসিনা জাতিগী ফৌ পুথোকপদা শিয়ার তৌরিবনি, চাথোক্লা ৫.৯% খক্ত পুথোকলি। লমদম অসিগী চাথোক্তি পরিদা তোন ১.৫৭ নি, মসি নেন্সেল সেভেলদা পরিদা তোন ২.০৮ পুথোকলিবা চাংদা য়েংবদা য়াম্না হন্থরি। অরাং নোংপোক লমদমগী চীংলম অসিগী তোঙান তোঙানবা মফম ফিচম, চীংমাইগী অনেম অরাং, মনা মশিং থাবা য়াবগী ঈশিং নুংশিংকী ফিচম, লৈহাও মখলশিংসি মখল মখা কয়াগী খুদোং চাবা পীরি। অদুম ওইনমক অরাং নোংপোক লমদম অসি অটৌ খুমাং চাওশিন্নখবা ষ্টেটশিংগা য়েংনবদা য়াম্না শাথিনা শোৎথারি অমসুং মরুওইনা ফৌ থাদুনা চাথোক পুথোকপগী হিরমদনি।

ফৌগী মপুং মরৈ ফানা চাওহনবা অমসুং চাথোক্কী চাং লেপ্পদা ইথিল পিরিবা মরম অমদি লৈহাওদগী পাম্বীগী মচিঙ্গাকশিং ফংহনবগী ফিবসিন। হৌজিক ওইরিবা ফিচম অসিদা ফৌ থারিবা লৌফমশিংদা লৈহাও মচলশিং শিজিন্নদুনা পাম্বীশিংগী মচিঙ্গাক মচলশিং হৈশিংনা শিজিন্নদুনা ফংহনবগী থবক পাইখৎপা তঙাই ফদে।

নাইত্রোজেন শিজিন্নবা

লৌফম খোইবা, পাম্বী চারশিং লিংথোক্কদগীনা মাচোপোকহনবা অমসুং মপুং মরৈ ফাদুনা মুল্লক্লবগীদমক মরাং কাইনা নাইত্রোজেন তঙাই ফদে। নাইত্রোজেন শিজিন্নবগী হৈশিংবশিং চাং চানা হাপ্পগী থৌওং, মওং অমসুং মতমগী মখা পোয়া চৎথবগী থৌওং মখা পোল্লি।

অশাবা ত্রোপিক্কী লমদমশিংদদি হৈশিংনা চান্নবা চাং দা নাইত্রোজেন হাপ্পগী চাং অসি ৩০% দগী ৫০% নি। চাথোক পুথোকপগী চাংগী রা ঙাক নংতনা ফৌ কেজি ৫০ পুথোক্লবা এন (নাইত্রোজেন) কেজি অমদি চংই। মরমদুনা হেন্না চেকপল্লবা, ফগংহন্নবা শেম শাবগী থৌওংদি চাওবা মপুং মরৈ ফাগৎলকলিবা মতমগী তাংককশিংদদি নাইত্রোজেন ফংহনবগী খুদোংচাবা হেনগৎহনবিগাদবনি অমসুং লৈমাই হৈহাওদগী মাঙখিগদবগী চাং হন্থহন্দুনা কিলো অমনা ফৌ কিলো কয়া পুথোক্লনি হায়বগী ৱাখল্লোন্দা য়ুমকম ওইরগা নাইত্রোজেন হাপ্পীগদবনি। নাইত্রোজেন মরাং কাইনা শিজিন্নবা ঙমদবগী মরমশিংদি লৌফমশিংগী ওইনা য়েংবদা, নাইত্রোজেন মাঙহনবা এমেনিয়াগী চাং হেনগৎহনবা (এমোনিয়া ভোলেতাইলাইজেসন), চেহুখিবা অমসুং মখোঙ শোমবদা নাইত্রোজেন মাঙহল্লি। অদুনা শিজিন্নরিবা নাইত্রোজেন মখল, মওং অমসুং হাপ্পগী মতমগী মখা পোয়া লৈহাও মচল অসিগী কায়রবগী চাং লেপ্পী। তোঙান তোঙানবা নাইত্রোজেন শিজিন্নবা হেন্থংনবা তৌরিবশিংদি নাইত্রোজেন মখল খেয়বগী মতুংইন্না শিজিন্নবগী হৈশিংবা কায়বাশিংদি

১. তোঙান তোঙান্না নাইত্রোজেন মতিক চানা শিজিন্নবা

অশাংবা লৌরোক মতমগী ফৌ মখলদদগীদি অকঙবা মতমদা থাবা অতেনবা মতমগী ফৌ মখলদনা হেন্না নাইত্রোজেনগী তঙাই ফদবদু লৈ।

২. নাইত্রোজেন হাপ্পগী মতম

চাং চানা খায়দেক্লবা নাইত্রোজেন হার মচল তাঙ্কক নাইনা হাপ্পনা এমোনিয়া ভোলেতাইলাইজেসন, দিনাইট্রিফিকেসন অমসুং মখোং য়ানবা পেবদগী নাইত্রোজেন মাঙখিবদগী কনবা ঙম্গী। নাইত্রোজেন হাপ্পগী চাং তাংককশরুক অহুম থোক্লা হাপ্পীগদবনি। ১. লিংথোকক্রিঙৈদা ২. ফজনা মপান মরা তানা হৌরগা মরেপ শরেপ তান্দুনা মশা শাগৎলকপা মতম, ৩. মপান শাৎতুনা মরু মহৈ চরোং পাল্লমদাই মতমদু মত্তদা চাইবিয়ু অমসুং থৌওসি অটৈ চৎথনরিবা থৌওসিগী মরক্তা খ্বাইদগী কায়রবা অমনি।

৩. লৈখাদা ওইনা লুথনা নাইত্রোজেন হাপ্পা

মফম মফমগী ফিচমগা চান্নবা মওংদা শেমদোকলবা য়ুরিয়া সুপর গ্রেনুলস (মতুম তাবা য়ুরিয়া হার) মীয়ামদা শকতাক্লকথগা লোইননা অনেন্না লমদমদা লৈহাও মচল য়াম্না ইশিংনা কায়রবা মওং দা শিজিন্নবা লৈনুংদা হাপ্পগী থৌওং অসি য়াম্না চান্নবা কয়ারবা অমা ওইরকলি। লৈখাদা সি এম ১০ লুথনা হাপ্পগী মওংসি হেন্না কায়রবা থৌওং ওইরে।

৪. নাইত্রোজেন চাংচানা শেন্নদুনা ঙক্লগা থাদোকপা

সলফুর তোৎশল্লবা য়ুরিয়াবু তপ্পা তপ্পা হুন্দুনা থাদোকপনা নাইত্রোজেন ভোলিলাই লাইজেসন। (নাইত্রোজেন পাইথোক্তুনা) দগী কঞ্জনবা ফৌ থারিবা লৌফমশিংদা ফৌ থারিবা কুমদুগী ওইনা লোইবফাও নাইত্রোজেন ফংহনলি। মসিনা সলফর পি অমসুং হার হাপ্পগী মশিং হন্থহল্লি।

৫. নাইট্রিফিকেসন শিজিন্নবা অমসুং য়ুরিজ ইনহিবিতরস

হাপ্পীবা নাইত্রোজেন মাঙখিবগী থৌওংগী মরুওইবা ইথিল ওইদুনা হাপ্পরিবা নাইত্রোজেন মাঙখিবনা মরুওইবা মচাক ইথিল ওইরি। নাইট্রি ফিকেসন ইনহিবিতর দিসিদি (দায়সিয়ানদিয়ামইদ ১০–১৫% @ নৎত্রগা নিম মহি তৈরবা য়ুরিয়া নৎত্রগা অচমবা য়ুরিয়া লৌ লিংগদৌরিবা লৌফমদুদা মাঙখিগদৌরিবা নাইত্রোজেন মাঙখিদনবা অহানবা তাঙ্কক ওইনা হাপ্পীগনি। য়ুরিজ ইনহিবিতর মাঙখিদনবা অহানবা তাঙ্কক ওইনা হাপ্পীগনি। য়ুরিজ ইনহিবিতর পীপীদি (ফেনাইল ফোশ ফোদোরোমাইদ) য়ুরিয়াগা পি পি দি ১% হাপ্পনা য়ুরিয়ানা ঈশিং ওনবগী চাং হন্থহল্লি।

থৌওং অসিনা য়ুরিয়া মপঙ ওইনা হুন্দুনা চাইবদগী এমোনিয়াগী শরুক মৈশানা মরম ওইদুনা মাঙখিগদবদগী কনবসু ঙম্নই অদুগা ঈশিং ঈচাওগী মতমদা এমোনিয়া ফমজন্দুনা লৈহৌবগী চাংসু হন্থহল্লি।

৬. এন (নাইত্রোজেন) শিজিন্নবগী থৌওং হেন্না ফাগৎহন্নবা তৌবা য়াবা থৌরমশিং

১. লিংথোকপা (থাবা) গী চপ চান্নবা মতম।

২. ঙন্তানা মখোঙ পেংবা (নাপী ফোইদোকপা)।

৩. মপুম (মনুং) থিংনা খোইদংপা অমসুং উকাই তক্তুনা লৈতেম মান্নহনবা।

৪. চক্র, অজোল্লা, ওরগানিক অমসুং অশংবা মনা মশিংগী লৈহাও মচলশিং শিজিন্নবা।

নাইত্রোজেন হার মচল ফজনা হৈশিংনা শিজিন্নবা তৌগদবা লমজিং ৱারোলশিং

নাইত্রোজেন হারদগী ফংফম কায়রবশিং মরাং কাইনা ফংনবা নাইত্রোজেন হার মচলশিং হাপ্পগী লমজিং ৱারোলশিং অসি ঙাক্কদবনি।

১. চাইগদবা নাইত্রোজেন হারদু অমুক্কী খুৎচাইদা পরিদা কে. জি. ২০ দগী কে. জি. ৩০ ফাওদগী হেন্না য়াদে।

২. লৈহাওদু নাইত্রোজেন ৱাংলবদি লিংথোকপা মতমদা নাইত্রোজেন হার চান্নবা চাংদা হেনফম থোকপদু য়াওনা হাপ্পীগদবনি।

৩. লৈহাওদু নাইত্রোজেন মরাং কাইনা য়াওরবদি লিংবা মতমদা নাইত্রোজেন খজিক্তং হাপকদবনি।

৪. লৈহাওদু ফ্রোং লাওরবা অদুওইরবদি চাইবা মতমদা নাইত্রোজেন চাং য়াম্না চাইবোইদবনি।

৫. নাইত্রোজেন ঙম্রা চাইবনা মনা (মকা) থিনগৎপদা মতেং পাণ্ডই।

৬. মনা (মকা) পানবা থিঙ্খবা মখলশিংগীদি খুৎলোনলকপা মতমদু ফাওগী মনুংদা নাইত্রোজেন য়াম্না হাপকদবনি।

৭. মতম কুইনা চঙবা মখল (অথেংবা)গী ফৌ মখলগীদি মপাম্বীশিংনা চাওখংলকপগী মতম তাংককশিংদা নাইত্রোজেন মরাং কাইনা চাইগদবনি।

৮. নাইত্রোজেন লৈহাও মচলশিংদু কান্নদনা মাঙখিগদবদগী বরাবা লৈহাওগী লৈরোন মনুংদা সি এম ৩–৪ লুনা চংহনগদবনি।

৯. থেংনা চাইবনা মনা থিনগৎপগী চাংদি হেনগৎহনবা নত্তে তৌইগুম্বসুং চরোং হেনগৎহন্দুনা চাথোক হেন্না পুথোকহল্লি।

১০. চরোং পাল্লকপা মতমদা মরুওইনা মচাক হাল্লকপা থেংনা অমসুং চাং রাংনা নাইত্রোজেন য়াম্না চাইবনা মহৈদা প্রোতিন য়াওবগী চাং হেনগৎহল্লি। মচাক হানবগী তানকক অসি মহৈ চরোংদু মনানা য়োমশন্দুনা মপুং মরৈ ফাগৎলকলিবা তাংককনি।

১১. তিলনা নাহনবা মনা কবা (কাথেকহনবা) লায়না লিফক্লাইতনা নারবদি (মসি নাইত্রোজেন চাং রাংনা চাইবগী থৌওংনা থোকহনগল্লি) তাঙ্কক মশিং য়াম্না পীগদবনি, চাং হন্থ হন্থনা চাইবিগদবনি।

ফোসফোরস চাইবা

ফৌ পাম্বীনা লৈহাওদগী ফোসফোরস চুপশৎপগী থৌওং অসি অনিরক (তাঙ্কক অনিরক) থোকনা চৎথৈ। অহানবদা মউ লিংদুনা হৌরকপা মতম–অদুগা অনিসুবদা মপান শাৎলকপা মতমদনি। মপান মউ লিংদুনা হৌবা মতমদুদদি মনা থিনগৎলকপগী মতমদনি। ঈশিংদা তুম্বা মখলগী ফোশফেংনা লৈহাও মখল খুদিংমক্তা চন। অসিনবা লৈহাওদদি ঈশিংদা তুম্বা ফোশফেততি লৈহাওদা চুপশিনখিবনা হান্দুনা পাম্বীদা ইফং ফংবা ঙমদে। অসুন্না তৌরবদি ফজনা মকুপ তাহন্নবা রোক ফোশফেত খক্ত নংত্রগা সুপর ফোশফেতকা য়ান্নরগা হাপ্পীবা চাইবিবা য়াই।

পাম্বী থাদ্রিঙৈদা ফোশফেংতিক হার মচলশিং লৌফমদা চাইনৈ। মনা পাল্লবা মতুংদা চাশনখিবা চুপশনখিবা হার মচলশিংদু মহৈ মরোং অহেনবা চাথোক পুথোক্লবা শিজিন্নদে। মনা থিনগৎলকপা – পাল্লকপা মতমদা চাইবা ফোশফোরস হার মচালশিংদুদি পাম্বীনা হৈশিংনা মহৈ মরোং চাথোক পুথোকপদা শিজিন্নৈ। হেন্না ফবা মথৌ তৌইরবা পাম্বী মখোঙদা ফোসফোরাস চাইবনা শন্দোকরকলিবা মরাশিংদুনা ইরাই লাইনা ফোশফোরস চুপখৎপা ঙমহল্লি।

পোতাসিয়ম মেনেজমেন্ট

পোতাসিয়মনা পাম্বীদা মপাঙ্গল পীবদা নৎতনা লায়না তিলনা কয়াসু ঙাকথোক্লবা মথৌনা পী। পোতাসিয়ম ৱাৎলবা পাম্বীশিংদা *হেলমিন্থোস্পোরিয়মনা* থোকহনবা লায়নাশিংনা তাদুনা নাহল্লিবদুনা খুদমনি। ফোসফোরসকা মান্নদা পোতাসশিংদু মপাম্বীশিং লিংথোকক্রিঙৈদগী চাইবিরি। অদুম ওইনমক শরুক তাঙ্কক নাইনা ফোশফোরস চাইবা য়াই অহানবদা লৌফম শেন্না মতমদা অমসুং মথংদা মনা থিনগৎলকপা মতমদনি।

মাইক্রো নিয়ুরিয়েন মেনেজমেন্ট

চেকশিন্না মহৈ মরোং থাব, লৈহাও ফংতবা মফমদা লৈহাও ফনবা শেম শাবা, লৈহাও মচল য়াম্না হাপ্পনা মরুওইবা মচলশিং মমিং পান্নবদা ফোশফোরস হাপ্পনা লৈবাক্তা য়াওবা লৈহাও মচলশিংদা য়াওবা লৈহাও মচল মচিশিং ৱাৎহল্লি খুদম ওইনা ফৌ থাবা লৌফমদা জিঙ্ক ৱাৎপগী অরাবা মায়োকনৈ। সুনু হাপ্পনা লৈহাওগী অশিনবগী চাং মাহহল্লি অদুবু ফৌ পাম্বীদা জিঙ্ক ফংহনদে। মহৌশানা ফৌ পাম্বীশিংনা জিঙ্ক, আইরন, মেঙ্গানিজ অমসুং কোপ্পর ৱাৎপা থেংনৈ।

জিঙ্ক ৱাৎপা হন্থহন্নবা ফহরবা পরিদা জিঙ্ক সলফেদ কেজি ২৫–৩০ গা লৈহাও কেজি ২৫–৩০ তোংনরগা লৌফমদু অরোয়বা খোইদোকপা মতমদুদা লৌফমদু শিন থুংনা চাইগনি। হৌরবা মৈহ মরোংদদি, মপাম্বীশিংনা মচিঙ্গাক ৱাৎলবদি, মসি জিঙ্ক সলফেত অমসুং লাইমগা য়ানশিন্নরগা পেরেনা কাপথোককপিগনি। জিঙ্ক সলফেট কেজি অমা অমসুং সুনু কেজি অমা ঈশিং লিতর মঙাদা তোঙান তোঙাননা তুমহল্লগা মখোয়দু চুমথোক্লগা য়ানশন্নরে অমসুং ঈশিং লিতর ২৪০ দা হৈজল্লে। মসিগী হিদাক মহিসিনা পরি অমগী মহৈ মরোং হৌবা লৌফমদা চাইবা কাপথোকপদা চপ চারে লেন পানা কোয়রে। মদুগী কায়বদা ফংনিংবা চাংদু য়ৌনা ফংত্রবদি নুমিং ১৫ নিগী মতুং অমুক চপ মায়বদা লাইয়েং কাঙলোন চৎথবা য়াই। লৌখোইবগী অরোইবা লৈবাক ফাংপা লৌখোইদা চপ মান্নদা আইরন, মেঙগনিস অমসুং কোপ্পর ৱাৎলবদি থৌওংসিঙম লায়েং চৎথবা য়াই। লৈহাও মচলশিংসি আইরন সলফেৎ, মেঙ্গনজ সলফেৎ অমসুং কোপ্পর সলফেৎ মথংশিনা পরি অমদা কেজি @১৫–২০ গী চাং দা হাপকনি। অদুম ওইনমক হৌরিবা মহৈ মরোং পাম্বীশিংদা লৈহাও মচলশিংসি ৱাৎপগী ফিচম উরবদি মনাদা ১% আইরন নৎত্রগা মেঙনিজ নৎত্রগা কোপ্পর সলফেৎ শোলুসন ঈশিং লিতর অমদা গ্রাম ১০ য়ানশিল্লগা কাপকনি। মসিনা অৱাৎ অপা মেনখৎপগী থবক ফজনা মেনখৎপা ঙমই। মসিগী কান্নবদু পেন্নিংঙাই ওইদবদি নুমিং ১০–১৫ ফাও কান্না কান্নরগা অহুমলক কাপথোক্তুনি।

ৱারোইশন

চাইশ্রবা নাইত্রোজেনশিংদু মহৈ মরোংনা (ক্লোপশিংনা) চুপখৎতে নৎত্রগা লৈহাওগী ওরগানিক নাইত্রোজেনগী তুংফম শিজিন্নদনা তুংদুনা লৈ, মসিদা মাইক্রোবাইয়েল বাইওমাশ অমসুং ওরগানিক লৈহাও, মসিনা ভোলেতাইজেসন, দিনায়ট্রিফিকেসন অমসুং য়ুরিয়া ঈফিশিয়েন্সী) গী লৌউ কাঙলোন অসিগী কায়বা হাপলিবা নাইত্রোজেন্দু ফজনা পাম্বীদা চুপশনবগী চাং হেনগৎহন্দুনা ওরগানিক অমসুং ইন–ওরগানিক লৈহাওদগী নাইত্রোজেন চুপশিনবগী চাং হেনগৎহনগদবনি।

ষণবু মশা ফরিব্রা নৎত্রগা নারব্রা খঙনবা উপাইশিং

ডা. ৱাই বীরহরি সিংহ

ষণবু মশা মউ ফনা নাদ য়েক্তনা থম্বসি য়াম্না মরু ওই। ষণবুনা মতৌ করমতৌনা মশাগী ষণদু মশা ফনা লৈরি নৎত্রগা নারে হায়বসে খবর ঙম্রনববা মখাদা পীরি।

১. মশা ফবা যণ অমনা কুনবা মতমদা মখোঙ খুনিঙ অমসুং খুমাঙ মরিমক মশাগী মখাদা থেকচন্দুনা কুল্লি অদুগা হৌগৎপা মতমদা খুমাঙ অনী তিঙথোক্তুনা মখোঙ মরিমক তিংখোক্লগা নঙ্গল নাকলোনদা হিপ্রবদি ষণদু নাবগী মওং লৈরে খংগনি।

২. মশা ফবা যণনা শগুপ শায়দুনা পোখাবা মতমদা লৈগনি, মকোক থাঙ্গৎতুনা লৈ, মনা তোয়না ছন্না, মনাতোনা সুমাঙ চোং চোং লাওদুনা লৈবা উগনি। অদুগা অনাবা যণদদি শগুপ শায়বা লেপ্পা, ইহৈ হৈনদব, মমিং তুকথবা নৎত্রগা মিংশাং কাবা, মনাতোন শুমাঙ ইকং কংদুনা লৈবা উগনি।

৩. মশা ফবা যণদি চিংবদা মরায় থাঙ্গৎতুনা চংলি, মখোঙ শেকপ–খোংপা লৈতে, নিংথিনা মখোঙ থাদুনা চংলি। অদুগা অনাবা যণদি মখোঙ শেকপা অমসুং মখোঙ অমা নৎত্রগা মখোঙ মরিমক নাবা অদুনা চিংবদা চংলো য়াদবা ফীতম উগনি।

৪. মশা ফবা যণগী উনশাগী মতুদি নাল্লি, য়েংবদা ইরঙ লনবা উই, চিংবদা মতুদু পাক লাক্তে, হান্নগী মফমদা অমুক তুথদুনা লৈখি। মশা নাবা যণগীদি উনশাগী মতুদু চপ চপ য়ুদুনা লৈবগুম তৌই, খুৎনা নানবদা কনবা অমদি তুথদবা থেংনগনি, য়েংবদসু লংনা উদব, ইমোং মোংনা উই।

৫. মশা ফবা যণগী মমিং অনীমক ইরঙ লংবা, মিৎনুংদা অমোং অকায় পক্তবা, মপি তাদবা উগনি। অদুগা অনাবা যণদদি মমিং তুকথবা কুৎশন্না উবা, মিৎশাঙ কাবা, অমোৎপা মহী চেন্থদুনা লৈবা উই।

৬. মশা ফবা যণগী মথীদি থোয়নসু মহী লাঙদে অদুগা থোয়নসু কনবা তৌদে, পায়বদা থোংলি। চাখিব চিঙ্গাক্কী মতুংইন্না মচুদি অয়াম্বদা মুরৈনবা নংত্রগা হায়ফেৎ য়াইঙং মচু তাবসু য়াওই। অদুগা মশা নারবা যণবীগী মথীদি য়াল্লা লাঙনা ফায়বা, চাখিবগী তুমদবা চিঙ্গাক মচেৎ কয়া য়াওব, করিগুম্বদা ঈ অমদি উনশা মচেৎ য়াওবা উগনি। মথী য়াল্লা কনবা মতুম মতুম ওইবসু য়াওই।

৭. মশা ফব যণগী অশাবগী চাঙ লৌবা অসি মহৌশানা ক্লিনিকেল থোমোমিটর কৌব খুৎলাই অদুনা যণগী মৈমি মখা মথিগুন্দা থিংজিন্দুনা লৌই। অদুনা মখাদা তোঙান তোঙানবা শাগী মশা ফবগী অশাবা চাঙ পীরি। করিগুম্বা পীরিবা চাঙ অসিদগী য়াম্না হন্থরবা নৎত্রগা হেনগৎনা লৈবা থেংনরবদি যণ অদু নারে খংনগনি। যণগী মৈশাগী চাং Fahrenheat degree দা ওল্লগা পীরি।

শা মখল	মশা ফব শাগী লৈগদবা মৈশাগী চাং
(°F)	
যণ	– ১০০.৪ দগী ১০২.৪
শগোল	– ১৯৯.০ দগী ১০০.৬
হামেঙ	– ১০০.৯ দগী ১০৩.৯
হুই	– ১০০.২ দগী ১০৩.৮
য়েন	– ১০৫.০ দগী ১০৯.৪

৮. মীহন ছনবগী চাঙ য়েংবসু যণ অসি মশা ফরি নৎত্রগা নারে হায়বসি অদুম খংবা ঙমই। মহৌশানা যণগী মীহনসি যণগী মমৈ মৈখোঙ মখাদা নৎত্রগা খৌরিগী মথক য়াখাগী শরুক মখা মনুংদা খুৎশানা নম্বদা মিহন চাংবা নিংথিনা ফাওবা ঙমই। মখাদা তোঙান তোঙানবা শাগী মিনট অমদা ছনবা মীহনগী চাঙ পীরি। পীরিবা চাঙ অসিদগী য়াম্না ৱাৎপ অমদি য়াম্না হেন্না মীহন ছনবা থেংনরবদি যণদু নারে খংনগনি।

শা মখল	মশা ফব শাগী লৈগদবা মৈশাগী চাং
যণ	– ৪৫ দগী ৬০
শগোল	– ২৮ দগী ৪০
হামেঙ	– ৭০ দগী ৯০
হুই	– ৬০ দগী ১২০
য়েন	– ১২০ দগী ১৬০

৯. নুংশাশ্বর হোনবগী মওং অমদি মিনট অমদা কয়ারক হোনবা হায়বনচিংবা য়েংলগসু যণ অদু মশা ফরি নৎত্রগা নারে হায়বা খংবা ঙমই। মশা ফবা যণগী নুংশাশ্বর চাঙ নাইনা হোনগনি, মনম থোয়না নমথিরোয়, য়াম্না রানা হোনবা নৎত্রগা য়াম্না থুনা হোনবা থেংনগনি, করিগুম্বদা মনম নমথিবা অনংবা মনপ অমদি ঈনচিংবা য়াওরবদি যণ অদু নারে খংগনি। মখাদা তোঙান তোঙানবা শাগী নুংশাশ্বর হোনবগী চাঙ চাংদন্দুনা পীরি। যণদদি নুংশাশ্বর হোনবগী মশিংসি মবুক পুক্লোপ থাংগৎলকপা অমদি হন্থথিবগী মরক্তা য়েংলগা নৎত্রগা খুবাক্লা মবুক্তা থগ্রগা মশিং থিগনি। মিনট অমদা নুংশাশ্বর কয়ারক হোনবদে হায়বদো য়েংগনি।

শা মখল	মশা ফব শাগী লৈগদবা মৈশাগী চাং
যণ	– ১০ দগী ২০
শগোল	– ১৮ দগী ৬০
হামেঙ	– ১৫ দগী ২০
হুই	– ১২ দগী ২০
য়েন	– ৪০ দগী ২০

শা যণবু মতম পুম্বদা নাদ