পুক্লিং পৌশিং বামোন শমুমচা

ঙরাং ঙসি হয়েং

গৌতম বুদ্ধনা মহাক্কী চান্নজরবা খোঙলোই অনন্দগা লোয়ননা শাংলবা খোঙচৎ অমা চৎলম্মী। লমখাঙদা ফীভয়া য়াদবদগী মী অমগী ময়ুমদা অহিং অমা থুংদবা য়ারমদে। মখোয় অনীনা য়ুম্বু অদুদা অহিং অমতা ৱাইথুংজগে হায়জরম্মী। মতম অদুদা য়ুম্বু অদুদি করিগুম্বা মরম অমদগী য়াম্না শাওদুনা লৈবা মতম থোক্লম্মী। মখোয়না হায়জবা অদু য়ুম্বু অদুনা খুদক্তা য়ানিংদবা ফোঙদোক্লম্মী। মতম অদুদা বুদ্ধগী খোঙলোয় আনন্দনা গৌতম বুদ্ধবু শক্তাকপগা লোয়ননা মখোয় ইচম চমজবা উপায় লৈজদবা লম্লোইবশিংনি হায়জরম্মী। য়ুম্বু অদুনা গৌতম বুদ্ধগী মমিং হেক পল্লকপগা, থবক শুনিংদবা মমা মপা, মতু মচাগী নুংশিবা খঙদবা মীওইনি হায়না থিনা চৈবগা লোয়ননা মমাইদা তিন শিংচিলম্মী। মহাক্কী গুরুদা চৎলিবা য়ুম্বু অদুগী লোনচৎ শাজৎ অদুদা আনন্দগী শাওবগী ঙমখৈ লৈখিদে। অদুবু বুদ্ধনা মহাক্কী মমাইদা শিংচিলক্লিবা তিন অদু তৈথোক্লদুনা অনন্দবু খামজিল্লম্মী, ''হৌজিক শাওরিবা য়ুম্বু অসিসু ঐ হাকসু হয়েংদি ওইররোই। হয়েং ফাওবতং ঙাইখিসি।'' গুরুগী য়াথং ফংলবদা আনন্দ মহাক্কী পুক্লিং ফাথদুনা অহিং অদু অমা লমহাংদা লেনবা তাখি।

অমরোমদা শাওরুরিবা য়ুম্বু শাওবা নেমথরক্লবা মতমদদি মহাক্না তৌরুবা তৌহৈদ্রবা থবক অদুনা মরম ওইদুনা লৈফম চাফম তুমফম খঙলমদে। য়াম্না ৱানা নোং ঙানবা ঙাইরম্মী।

নোং হেক ঙানবগা য়ুম্বু নুপা অদু বুদ্ধবু কোইথি থিজরগা মখোঙদা তুজদুনা মহাক্না ঙরাং তৌথ্রিবা ঙাকপিফম থোক্তুবা থৌদৌ অদুগীদমক্তা ঙাকপিনবা হায়জরম্মী।

গৌতম বুদ্ধনা করিসু থোকখিদদৌনা মোং হাদনা, ''ঙরাং ওইখিবা নঙসু ঙসি ওইদ্রে, ঙরাং নুমিদাংগী ঐ অদুসু হৌজিক ওইদ্রে করিসু খল্লরনু'' হায়রম্মী।

অদু ওইরবসু ঙরাং ওইখিবা ঐসু নঙসু ঙসি ওইদ্রবনি। ঐনা নঙনা ওইরিবসি হৌজিক্কি ঐ নঙনি। হয়েংগী ঐ নৎত্রগা নঙ করি ওইগদগে হায়বদ্সু খঙবা ঙমদ্রি। ঐখোয়না হৌখিবা মতমদা হিংলোইদৌবনি। লাক্কদবা মতমদা হিংনবসু হোৎনরোইদৌবনি। হৌজিক্কী মতমদা হিংগদৌবনি।

সিএমনা তোখায় তাবগী খোঙজং অথুবা মতমদা ৱারোইশিন পুররুবা নাগালেন্দ মীয়ামদা তকশিনখ্রে

কোহিমা, মে ২ঃ

চহী ৬০ হেন্না চথরক্লবা নাগা মীয়ামগী তোঙানবা ষ্টেট অমা তাল্লিবা খোঙজং অসি অথুবা মতমদা য়াম্নবা ৱারোইশিন অমা পুশিল্লকবা হোৎনবীয়ু হায়না নাগালেন্দগী চীফ মিনিষ্টর সুরহোজেলি লৈজিটসুনা ঙসি তকশিনখ্রে হায়রি।

আউশিংগী হরাং–কুম্মৈ অমা ওইরিবা মোআটসু ফেষ্টিভেল হৌদোকপগী থৌরমদা তিনখিবা আউ নাগা অমসুং অঙ্গামী ৱাইবশিংগী অচৌবা মীফম অমদা চীফ মিনিষ্টর অদুনা ফোঙদোকখিবদা নাগাশিংনা রানা লেল্লক্লিবা চহী মশিং অসি য়াম্রে অমসুং অসিগুম্বা খোঙজং অমদগী মিংচৎ লৈনা য়াম্নবা পুররুবগী মরম কয়া অমসু লৈতবা নত্তে। মরমসিদগী নাগা মীয়ামগী চঙশিল্লক্লিবা খোঙজং অসি অথুবা মতমদা ৱারোইশিন অমা পুরকপা পাম্মী।

নাগাশিংগী পোলিটিকেল প্রোব্লেম অসি চপ চাবা ৱারোইশিন অমা পুরকপা ঙমদবগী ঐখোয়না অরাবা কয়া খাঙদুনা লাকপনি হায়না লেজিটসুনা ফোঙদোকপগা লোয়ননা হন্দক পাঙথোক্লিবা ফেষ্টিভেল অসিদা তোঙানবা শক্তম উরিবসি আউ নাগা কাঙবুনা ফেষ্টিভেল অসিদ শরুক য়াম্নবা অহানবা ওইনা আঙ্গামী মীওই কাঙলূপশিং শরুক য়াম্নবা বার্ত্তন তৌখিবা অসিনি।

ফেষ্টিভেল অদুদা হন্দক আঙ্গামী ১০০০ হেনবনা মখোয়গী চৎনরোলগী মহৌশাগী ফিজোলশিং শেত্তুনা মোকোকচুংদা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিভেল অদুদা শরুক য়াবা লাকখি। হায়রিবা মফম অদু আউ নাগাশিংগী দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্কাটরনি।

ইমুং অমদা অঙম তান্নদুনা তৌবা ঙম্না উৎনদুনা লৈরবদি ইমুং অদু চাউখৎপা য়ারোই অমসুং অদুঙম্না থৌদোকশিং থোকপা মফম অমদা লৈবা মীয়াম্না লৈবাকসিগী অতোপ্পা মীওই কাঙলূপশিংগা লম্বা তৌবা ঙম্না হায়বসি ওইথোক্তবনি। অদুনা নাগা পোলিটিকেল গ্রুপশিংনা মচেৎ তান্নরিবা অসি তোক্কদবনি। মতম চুপ্পগী ওইনা নাগাগী পোলিটিকেল ইশু অসি লোইশিন্নবা হোৎনবদা নাগালেন্দদা লৈরিবা মীওই কাঙলূপ খুদিংমক্তা মতেং পাংশিনফম থোকপনি। শান্তি লৈত্রগদি চাউখৎপা অমদি মরা তম্না লৈবাক অমা হায়বদু ওইবা ঙম্রোই।

নাগাশিংনা মখোয় মশাগী তোঙানবা ফিদমশিং ঙাক্তুনা থম্নবগীদমক চঙশিল্লকখিবা খোঙজং কয়া অসি পৃথিবীগী অহানবা লাপ্পাও মতমদগী হৌনা য়ুরোপকি মফম কয়াদা শোক্লখিবা লান্দা নাগা ২০০০ হেনবনা শরুক য়াখিবদুনি। মখোয়না মফমদুদগী হল্লকপা মতমদা নাগাশিং অসি মালেমগী অতৈ মীয়ামদগী তোপ–তোপ্পা মীওই কাঙলূপ অমনি হায়বসি খঙবদগী ইং ১৯১৯ নাগা ক্লব কৌবা অমা ওফিসিয়েল ওইনা শেমদুনা নাগাশিং পুনশিন্নবা থৌশিল য়াৎলমখিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি হায়রি।

WALLET LOST

I have lost my Wallet containing Driving Licence, PAN Card, ATM Card of UBI & SBI and some important documant on the way in between cheirap court via Moirangkhom and Thangapat Mapal on 30-04-2017 at around 9 pm. to 9.30 pm.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/-
A. Gopal Sharma
Thangapat Mapal Palace Compound, Imphal
Ph. No. 9862020284

SI/Bill/Editor

In the Court of the Sub-Deputy Collector
Porompat, Imphal East, Manipur
Ref. :- Mutation Cass No. 383/SDC/P of 2017

1. Guruaribam Saratchandra Sharma
   S/o (L) Guneshwor Sharma of Brahmapur Guruaribam Leikai
2. G. Sushilkumar Sharma S/o -do- of -do-
3. G. Niranjay Sharma S/o -do- of -do-

- Petitioners

-Verses-

G. Guneshwor Sharma
S/o G. A. Baputombi Sharma of Brahmapur Guruaribam Leikai
- O.P.

N O T I C E

Porompat,the 2/05/2017

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East Porompat Circle গী Village No. 38- Wangkhei Panchim Brahmapur গী Patta No. 9 (অরিবা) 102 (অনৌবা) C.S. Dag No. 436 area .16 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইদ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner শিং অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারদে মরম অসিনা পাউ –চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
SL/2072(c)/03 Porompat, Imphal East, Manipur

In the Court of the Sub-Deputy Collector
Keirao Bitra, Imphal East
Mutation Cass No. 123/SDC/KBT of 2/05/2017

Irengbam Seityajit Singh
S/o I. Sunilkumar Singh of Kongba Nongthombam Leikai
- Petitioner

-Verses-

(L) Irengbam Mangi Singh S/o Amujao Singh of Sandrok
- O.P.

N O T I C E

Keirao Bitra,the 2/05/2017

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East KBT Circle গী Village No. 53-Bashikhongba গী Patta No. 116 (অরিবা) 408 (অনৌবা) C.S. Dag No. 24 area 0.40000 acre of Taothabi Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইদ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মশুনুপানা Pattadar মহত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারদে মরম অসিনা পাউ –চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. KBT অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
SL/2072(a)/03 KBT Imphal East, Manipur

In the Court of Sub-Deputy Collector,
Imphal West (Central)
Ref. :- Mutation Case No. 628/SDC/IW(c) Dt. 25/4/2017

Hodam Maniton Mangang
S/o(L) Nilachand Singh of Keishamthong Hodam Leirak
- Petitioners

-Vrs-

Late Hodam Nilachand Singh
S/o (L) H. Khomdong Singh of Keishamthong Hodam leirak
- O.P. Party

N O T I C E

Imphal, the 28/4/2017

Under Section 46 (3) of MLR & LR Act 1960 অসিগী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি মৃঃ পাট্টাদার Late Hodam Nilachand পীং (L) Khomdong Singh সাং Keishamthong Hodam Leirak গী মিংদা লৈবা ইঃ ওঃ ত হশিলগী খুল নং 42-Keishamthong গী অনৌবা পাট্টা নং 1175 অরিবা পাট্টা নং ..... দাগ নং 7108 অমসুং এরিয়ানা .0823 (হেক্টার) চাওবা ইংখোল অসি মথক্তা পীরিবা দংকারি অসিনা মাগী মমিংদা পানবিনবা উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারক্লে অদুনা ইংখোল অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়ানিংদবা য়াওরবদি পাউ–চে অসিনা ফোঙলবা মতুং নুমিৎ ৭ নিগী মনুংদা অইবা চেনা মথক্কী কোর্ট অসিদা ওবজেক্সন তৌগদবনি, মতুংদা লাকপা ওবজেক্সন লৌরোই কেম মখা চথরগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
SL/2074/03 Imphal West (Central)

In the Court of the Sub-Deputy Collector
Porompat, Imphal East, Manipur
Ref. :- Mutation Cass No. 384/SDC/P of 2017

A. Mandakini Devi
W/o(L) G. Lamta Kabui os Mahabali Kabui Khul.
- Petitioners

-Verses-

G. Lamta Kabui
S/o(L) Poukinchung (Din) Kabui of Mahabali Kabui Khul.
- O.P.

N O T I C E

Porompat,the 2/05/2017

Under Section 46(3) of M.L.R. & L.R. Act, 1960 গী মতুং ইন্না খঙহল্লী মদুদি ঃ– Imphal East Porompat Circle গী Village No. 38(A)-Palace Compound গী Patta No. 1 (অরিবা) 165 (অনৌবা) C.S. Dag No. 4640 area .18 acre of Ingkhol Class লম অসিগী Pattadar অসি মৃতু (Late) ওইদ্রে। মরম অসিনা মথক্কী Petitioner অসিনা লৈখিদ্রবা Pattadar গী মহত্তা লম অসি মমিং ওনবীরো হায়না কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারদে মরম অসিনা পাউ –চে অসিনা ফোঙবা মতুং নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা অইবা চেগা লোয়ননা লম অসিগী মরী লৈনবা মীওইশিংনা S.D.C. Porompat Court অসিদা Objection তৌবীরনবা খঙহল্লি। নৎত্রবদি Court কী হৌনবী মতুং ইন্না Case মখা চৎথগনি মতুংদা লাকপা রাকৎ Court অসিনা লৌজরোই।

Sd/-
Sub-Deputy Collector,
SL/2072(b)/03 Porompat, Imphal East, Manipur

EMPLOYMENT NEWS

থবক্কী পাও

BMRC Recruitment 2017 Notification 60 Various Vacancies apply at bmrc.co.in

National Institute for Research in Tuberculosis released new notification on their official website nirt.res.in for the recruitment of 01 (one) vacancy for Scientist – B. Job seekers should register till 21st June 2017.

Govt. Agency Name:- National Institute for Research in Tuberculosis
Designation:- Scientist
Posting:- Chennai (Tamil Nadu)
Official website: nirt.res.in
NIRT hiring 2017 updates News
Scientist – B: 01 Vacancy

Qualification:- Candidates who wanted to participate for NIRT Scientist job should have MD in Microbiology from a recognized University or First/Second Class M.Sc. + Ph.D in Medical Microbiology from a recognized University.
Salary Structure:- Rs. 15600 – 39100/- Grade pay – 5400/- Per Month

Age Limit:- 45 years
Selection Process:- NIRT admit card 2017 will be issued to conduct the Written Test for Scientist vacancy, and after exams candidates will be invited for Interview.

Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Scientist vacancy should pay the below charges through Crossed Indian Postal Order (IPO) or Demand Draft from a nationalized bank in favour of Director, National Institute for Research in Tuberculosis, Chennai.

SC/ST/PH/Women: Exempted Fee
Others: Rs. 500/- (Rupee five hundred only)
How to apply for NIRT vacancies 2017:- Eligible applicants may apply in prescribed application form along with self attested copies of all certificates / documents send to the Office of the Director, National Institute for Research in Tuberculosis (Formerly Tuberculosis Research Centre), No.1, Mayor Sathyamoorthy Road, Chetput, Chennai – 600 031 on or before the closing date 21.06.2017.
Important Dates to remember:-
Form Submission End Date: 21.06.201

SBI recruitment 2017 Apply online for 12 Various Vacancies at sbi.co.in

SBI recruitment 2017 Apply online for 12 Chief Manager, Analyst & Various Vacancies at sbi.co.in

State Bank of India released new notification on their official website sbi.co.in for the recruitment of total 12 (twelve) jobs out of which 01 (one) vacancy for Chief Manager (Cost Accountant), 01 (two) for Analyst (Analytics) & Various Vacancies. Job seekers should apply from 26th April 2017 and before 12th May 2017.

Bank Name:- State Bank of India
Job Name:- Chief Manager, Analyst
Location:- Mumbai (Maharashtra)
Advt No.:- CRPD/SCO/2017-18/2
Official website: sbi.co.in

SBI hiring 2017 News
Chief Manager (Cost Accountant): 01 Vacancy
Qualification:- Candidates who wanted to participate for SBI Chief Manager job should have CA/ICWA from recognized Board. Preference will be given to candidates who are B.Tech/ BE (CSE / IT) / MCA/ M.Sc., (CS/IT) from a recognized University/Institution prior to CA/ICWA.
Salary Structure:- Rs. 50030 – 59170/- Per Month
Analyst (Analytics): 02 vacancies
Qualification:- Aspirants who decided to join SBI Analyst posts should have Degree in Statistics or equivalent qualification from reputed institute, preferably Indian Statistical Institute.

Age Limit:-
Chief Manager (Cost Accountant): 30 to 45 years 31/12/2016

Analyst (Analytics): 35 years as on 01/04/2017
Selection Process:- SBI will be conduct the Interview for Chief Manager, Analyst vacancies.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Chief Manager, Analyst vacancies should pay the below charges through Online.

General/OBC: Rs. 600/- (Rupee six hundred only)
SC/ST/PWD: Rs. 100/- (Rupee one hundred only)
How to apply for SBI recruitment 2017:- Eligible applicants may apply Online through through the website www.sbi.co.in from 26.04.2017 to 12.05.2017 & send hard copy of the online application with photocopies of ID Proof, date of birth certificates, educational qualification certificates, mark sheet / degree certificates, experience certificates, brief resume, e receipt of fee payment, SC/ST, PWD, OBC certificates and in an envelope should be super scribed as "Application for the post " by post to The General Manager, State Bank of India, Corporate Centre, Central Recruitment & Promotion Department, Atlanta Building, 3rd floor, Plot No. 209, VBR, Block No.III, Nariman Point, Mumbai – 400 021 on or before 19.05.2017.

Important Dates to remember:-
Starting Date: 26.04.2017
Closing Date: 12.05.2017
Hard Copy Last Date: 19.05.2017

MAHADISCOM recruitment 2017 advertisement 01 Law Officials

Maharashtra State Electricity Distribution Company Limited released new notification on their official website mahadiscom.in for the recruitment of 01 (one) vacancy for Law Officials. Job seekers should register till 12th May 2017.
Government Organization:- Maharashtra State Electricity Distribution Company Limited
Job Name:- Law Officials
Posting:- Mumbai (Maharashtra)
Advt No.:- 03/2017
Official website: mahadiscom.in
MAHADISCOM hiring 2017 News
Law Officials: 01 Vacancy
Qualification:- Candidates who wanted to participate for MAHADISCOM Law Officials job should have Degree in Law of Recognized University.
Salary Structure:- Rs. 45900 – 88800/- Grade pay – 1950/- Per Month
Age Limit:- 65 years
Selection Process:- Selection will be based on Personal Interview.
Fee charges:- Applicants who wanted to participate for Law Officials vacancy should pay the below charges through Demand Draft in favour of Maharashtra State Electricity Distribution Company Limited drawn on any Nationalized Bank payable at Mumbai.

All Applicants: Rs. 600/- (Rupee six hundred only)
How to apply for MAHADISCOM recruitment 2017:- Eligible applicants may apply in prescribed application form along with attested copy of relevant documents & experience certificates send to General Manager (HRPlanning), Maharashtra State Electricity Distribution Company Limited, Estrella Batteries Expansion Building, Ground Floor, Dharavi Road, Matunga, Mumbai- 400 019 so as to reach on or before 12/05/2017.

Important Dates to remember:-
Closing Date: 12.05.2017

শগোলশেম হেমন্ত

খেংজোই চীংশাংদা

(মণিপুর অমদি মপান লমগী পাউমী খুৎপু অমনা ২০০৬ তা চান্দেল ডিষ্ট্রিক্টকী ম্যানমারগা তাইনবা ঙমখৈ পরিংদা চৎলুবগী অরা–নুংঙাই পাউদম লাইরিক্লি। ঙসি ফাওবদা খুৎনম তরুক্লক পুথোক্তুনা খ্বাইদগী মশীং য়াম্না য়োনবা মণিপুরী লাইরিক ওইরি)

৪
খেংজোই চীংদা

ঙরাংগী মখা...

চিয়ারমেনগা লোয়ননা চাগী টেবল অদুদা ঙাইহাক অরাই অখুম তৌদুনা রারী শানরি। নোংসু চুরি। ঐখোয় ময়াম্না ফম্লিবা মেস হোল অদু প্লাষ্টিক্লা কুঞ্জনা নেং তারকপদা মখোলসু হৌবনা ওছোক্লা চরাংনবা হায়বদু থোকই। অয়াম্না মতমদা নোকমি নোকমিদা তৌবা ময়থোঙগা লোয়ননা অমেংবা খোঞ্জেলদা পুংখায় অমরোম ময়ামগা ময়গা ময়গা ওনশিন্নদুনা ফম্মিন্নরগা রারী শাবগী তাঞ্জা অমা ফংখি।

নোংসু হাংখ্রে। চীংদা তাবা নোংসি কয়া কুইখংদে। নোং হেক্তো মংই, হেক্ত তাই, হেক্তো হাংঙি। ঐখোয় অদুবাইগী কপচেংপী অঙাংগুম হাংবা নাইদবদু নত্তে। লৈচিলনা কুপ্পম্বা অতিয়াসু তশেং তশেংলে, নুংশা মঙাল ফাউরক্লে। উচেক রায়া কয়াসু উ অমদগী উ অমদা কোইপাই পাইদুনা শান্নরি। হেদক্কাটরগী পেরেদ গ্রাউন্দ অদুগী অকোয়বদা হৌরিবা উশিং অদুগী উশাদা উরে কয়া নপলিবদু মকা লাম্না শাংকায়রি। মশক খঙদবা উচেক অমসু উশা অমদা অহম শাদুনা মচাশিং মচিঙ্গাক ইনবীরি। নুংশাগী মৈশাদা ফম্বদা নীংথম থাগুম নুংঙাইবা ফাওই। মরক অসিদা চিয়ারমেনগা লোয়ননা সি এন এন, আই বি এন গী টি.ভি. ইন্টর্ভিয়ু পুং অনীমুক্কী ময়াদা লৌখি। অরুনসু পুং অমরোমগী ময়াদা চিয়ারমেনগী ইন্টর্ভিয়ু লৌখি ঙাইহাক পোখাবা ওইনা হৈ মহী অমমম থকমিন্নরবা মতুংদা ফোটো সেসন, এন ই টি ভি অমদি মণিপুরগী পাউচেশিংগী ইন্টর্ভিয়ু চৌখে। ইন্টর্ভিয়ু অমদি ৱারী শান্নবদু লোইবদা নুংথিলগী পুং ৩ লোম তারে।

মথং মথং ...

য়ুমগী লায়য়েং

শগোলশেম ইন্দ্রমনি সিংহ

চাবা (চিঞ্জাক)

ঙরাংগী মখা...

সারৈদা থুম পীজরোইদবনিঃ–

থুম হেন্না চাশিনবসি অনাবা কয়াদা য়াম্না শাথি–শাথিবা মওং কয়া পুরকই। প্লীউরিসিদা অমসুং লাইহৌদা, ব্রাইটস ডিজিজদা, ব্লড প্রেসারদা থুম থাদোক্কদবনি। থুম্না শারৈদদি অনাবা অসিগী নুংঙাইতবা খুদম কয়া হেনগৎহল্লি। থুম হেক থাদোকপদা লায়েংবীদ্রসু থুনা ফগৎলি। তোয়না হৌদে। সিয়াম্নী কৌবা ফ্রান্সকী ডাক্তর অমনা থুম অসি সুকপী পীজবা য়াদে হায়বদা নত্তনা শারৈদা, চা, কফী, য়ুসু পুমথা থাদোক্কদবনি হায়। নিতিগী ব্রোমাইদ, খরা পী। চহী ২–৩ লৈরগা ব্রোমাইদ তাথহল্লি। চহী ২–৩ হৌদ্রবদা চিনি, মোরোক, চম্পাদি চাবা য়াই। হৈ, মনা–মশিং য়াম্না পীজগদবনি। চাবা হাউনবা হোং হোংদুনা পীজবীয়ু। ইনাক–কৈরাক খুনবা ইমুংগী মীদি ফগন্দে ।

কিডনী নাবদা করি পীজগনিঃ–

ব্রাইট দিজিজদা, প্রোটিন অসি য়াম্না তাথনা পীজগদবনি। কিডনী অসিনা প্রোটিন তুম্বগী লেমহৌবা ফত্তবা পুম্নমক পুথোরকপদা য়াম্না ৱানা থোকই। প্রোটিন হম্বনা পীরবদি অনাবা ইন্দ্রি অসি অরাবা পীবিদে। অদুগা য়াম্না কয়া ফর–ফর হায়না নারবদি প্রোটিন শুকচা চাবা য়াদে। নোরদোনগী মোত্তা চিনি, অফবা ঈশিং অমসুং হৈ মহী নত্তনা নুমিৎ ৩ দগী ৮ নি ফাওবদি অতৈ করিমত্তা পীজবা য়াদে। য়ুং হান্দোক্তুবনিনা য়ুংগী পুমথরকপা, ঈশিংনা পোমখৎলকপা, হকচাংদা নম্বদা ফুৎ ফুৎ চঙলগা তপ্পা হনগৎলকপা খুদম কয়া তাথহল্লি অমসুং মাঙহল্লি। য়েরুম পীজবা য়াদে। শঙ্গোমদা থম্বসু প্রোটিন হেনমল্লি। কন্না নারবা মতমদা মোল্ট সুগার য়াওবা ঈশিং নত্তনা করিমত্তা পীজবা য়াদে। চফু চবোন অদু অমুকসু লোল্লগা চুমথোক্লগা শঙ্গোম মপান নৎত্রগা মখোন খজিক্তং হাপ্পগা মোল্ট সুগার নোংমদা আউন্স ৫–৬ য়ান্দুনা পীথক্কদবনি।

কিডনী অসি হকচাং ফনা থম্নবদা চঙইবা থবক অদুগী শরুক অনী লৌবা ঙমই। শা পীজরবদি মনা–মশিং চাবদগী শরুক অনী হেন্না কিডনীগী থবক চঙই। শা য়াম্না চাবা জাতি খ্বায়দগী হেন্না কিডনী নাই।

হকচাং ফনা থম্নবা অমসুং ঈ ফজনা শেংনা থন্নবদি কিডনী অমা লৌথোকপ্পগা কিডনী অমত্তা মী অদু কুইনা পুন্সিদুনা লৈবা য়াই। য়ুংদা এমোনিয়া য়াওরিবদু অমসুং মনম নমথীরিবদু খোঙ হান্না য়াদবগীনি। এলবুমিন য়াওবদুসু খোঙ হান্না য়াদবদগীনি। য়াম্না শাংনা য়াওরবদি কিডনী নারবনি। তোংদা এসিড লৈমনবদগী লাকপনি। কিডনী নারবদি খোঙ হান্না য়ানবা মনা–মশিং, হৈ য়াম্না চাগদবনি।

মথং মথং ...