এডিটোরিয়েল

সেক্রেটেরিয়েট মমাঙগী লম্বীসিদি পার্কিং ওনখ্রবরা

মণিপুরগী নেম্লেল হায়রেশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী মরুওইবনি হায়না লৌরিবা এন ঐচ–২ অসি দিমাপুরদগী ইম্ফাল অমসুং ইম্ফালদগী মোরে য়ৌনা চৎলিবা লম্বী অমনি। লম্বী অসিগী নক্লবদা মণিপুর লৈঙাক্কী খ্বাইদগী মরুওইবা মফম কয়া অমা লৈরি। শম্না হায়রবদা মণিপুরগী রাজভবন, চীফ মিনিষ্টরগী সেক্রেটরিয়েট অমদি রেসিদেন্সিয়েল কমপ্লেক্স, মণিপুর পুলিস হেদক্বার্টর, ইম্ফাল হেদ পোষ্ট ওফিস, টেলিফোন ভবন, খ্বাইদগী মরুওইবা একাউন্টেন্ট জেনরেলগী ওফিস বোর্ড ওফ সেকেণ্ডরি ইদুকেসন মণিপুর, সেক্রেটরিয়েট নোর্থ এন্দ সাউথ ব্লোক, ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসন, ট্রান্সপোর্ট ওফিস হায়বনচিংবা খ্বাইদগী হেন্না মপুং ওইবা ওফিসশিং সনি লৈরি। হায়রিবা সেক্রেটরিয়েটকী ওফিস কমপ্লেক্সশিং অসিদি মণিপুরগী খ্বাইদগী মপুং ওইবা ওফিসিয়েলশিং অমদি দিগ্রিটরিশিং, মিনিষ্টরশিংগী ওফিস লৈরিবনি। অদুনা হায়রিবা ওফিসশিং অসিগী মথৌ তৌরিবা ওফিসারশিং অমসুং ভিজিটরশিংগী গারীশিংগী পার্কিং এরিয়া অসি প্লান তৌদবা মরম্না নেম্লেল হায়রে অসিগী পাকথোক্লকপা লম্বীগী শরুক্তা ওইনা লৈরে। মসিনা চথোক–চৎশিন তৌরিবা মীওইশিংদা কদাইফাওবা য়ৌনা অপনবা পীবগে হায়বদু ঙসিগী লৈঙাক অসিনা য়েংশিনবগী মথৌ তাই।

একাউন্টেন্ট জেনরেলগী ওফিস অসিদি প্লান তৌরগা শাখিবা মরম্না হায়রিবা ওফিসসিগী মমাঙদা ভিজিটর খরগী নত্তনা ওফিসিয়েলশিংগী ওইবা গারীশিং থাবা উদে। খ্বাইদগী য়াম্না খুদোংচাদবা লম্বীসিগী শরুক্তী ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট লৈরিবা মফম অমসুং সেক্রেটরিয়েটকী ব্লোক অনী অসিগী লম্বীগী শরুকশিংনি। হায়রিবা লম্বী অসিদা সিঙ্গল পার্কিং নত্তবদা ট্রিপল পার্কিং ফাওবা অদুমক তৌবা উই। মসি অয়াম্বনা অঙম–অথৌশিংগী ভিজিটরশিং অমদি মখোয়গী সেক্যুরিতি কাঙবুনা তোংবা গারীশিং অদুনি হায়না লৌবা য়াই অমসুং মদুগী মতাংদসু মমাঙগী লৈঙাক লৈরিঙৈদা পাউ–চশিংনা য়াম্না কয়া হায়বদগী খরমখৈ শেমদোক্লবা হোৎনখি। মদু ওইরবা ফাওবদা অদুমক অচিনবা লম্বীগী শরুক অমা হায়বদু ওইদুনা লাকখিবনি। মণিপুরগী অনৌবা লৈঙাক্কী নুমিৎ ১০০ নি গী মনুংদা লৈরিবনি অমসুং অসিগুম্বা তাঞ্জাদা মিনিষ্টরশিংনা অমদি অঙম–অথৌশিংগী মীওইশিংনা মখোয়বু উম্নবা লাকপদা পুরকপা গারীশিং অদুগী মীওইশিং রাখল তাগদবা খরগীমখৈ রাৎখিগনি হায়না লৌবা য়াই। অদুমকপু মণিপুর লৈঙাক্লা হায়রিবা মফমশিং অসি কদাইফাওবা য়ৌনা পার্কিং তৌবা য়াবগে হায়বদুদি ফোঙদোকপা য়াই। মদুগী মতুংইয়া ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্ট নৎত্রগা মণিপুর পুলিসনা নৎত্রগনা ট্রাফিক পুলিসনা মথৌ তৌগদবনি। লৈঙাক্কী য়াথং অমা য়াওদ্রগদি মখোয়গী মখাদা লৈবা দিপার্টমেন্টকী ওফিসিয়েলশিংনা মথৌ পাঙথোকপা হায়বসি অরুবা অমনি। অদুমকপু মীয়ামগীদমক শেম্না লম্বীনি হায়না খনবা হায়বসিদি শেঙ্গাও পায়বা অচৌবা গারীশিং শীজিন্নরিবা মীওইশিং অদুগী রাখল তাবগী মখা পোনগনি। মদুমকসু খুদক্তা রাখল তাহনবা য়াদবা ওইবনা লৈঙাক্তগী অকনবা য়াথং অমা পীরগা অথুবা মতমদা ওফিস অৱারশিংদা লম্বী চিল্লিবসি কোকহয়বা হোৎনবগী তঙাইফদবা অমদি লৈখল্লি। হায়রিবা হিরমসিদা লৈঙাক্কী থোইদোক্লা হৈ–শিংলবা লূচিংবশিংগী মীৎয়েং চিংশিল্লি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

কনানা লাক্লগা থিংগদৌরিবনো?

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

হৌজিক মণিপুরদা লৈরিবা মীয়াম্না জেনরেল কেটোগোরী হায়রিবশিংদা য়াম্না মরুওইনা নুমিৎ খুদিংগী শিজন্নরিবা ষ্টাম্প মরুওইনা রেভিন্যু ষ্টাম্প লোইননা নন–জুদিসিএল ষ্টাম্প পেপর অসিনি। লুপা পিবা রেভিন্যু ষ্টাম্প অসি লুপা ৫ নৎত্রগা ১০ দা ফোনো দুকান পোৎফম ফম্বীশিং অফিস ময়াদা লৈরিবশিং লোইননা কান্টিনশিংদা য়োল্লি। নন–জুদিসিএল ষ্টাম্প পেপরশিং মখল খেন্না লৈরগসু মখোয়শিং অসি য়াম্না ৱানা ফংবদৌনা ঙসিগী লমদমসিদা উরি। তশেংনা নন–জুদিসিএল ষ্টাম্প পেপরশিং য়াম্না শেংনা থমজরবদা লু১০ পিবা পেপরসি লু ৭০–৮০ নৎত্রবদি ফংদে। মসি ফোনো অফিস ময়াদা লৈবা দুকান পোৎফম অমদি কান্টিলশিংদা য়োল্লি, লৈরি। তশেংনা মসি য়াম্না তাঙনা ফংবা মরমদগী মমল হেন্না য়োন্না ওইরগদি মমল তাংলোইদবা নন–জুদিসিএল ষ্টাম্প পেপরশিংগী মম্বৎ শিন্নাবা লম্বী অমা শেম্বীয়ু। চাওখৎপগী লমজেল য়াওগদৌরিবনি শেঙ্গা–থুমজাশিং লৈহল্লোই হায়রগা করিসু লৈতবা পেপর ফাওবা মরাং কাইনা ফংহন্না ঙমদবা হায়বসি চুমদে। হায়রিবা অসিগুম্বা ষ্টাম্পশিং অসিগী ফফমশিং লেংদবা মফম জগা অমা মীয়ামদা খংনা লৈহয়বা শিন্না চুমই। হৌজিক লৈরকইবা অনৌবা সরকার অসিনা পুন্নমক্কী–য়াইফনবা থৌরাং পায়খৎপদা লমদম অসিদা দরকার ওইরিবা পোৎলমশিং মতিক চাবা মমলদা ফংহন্নবা হোৎননবগী খোংথাং লৌখৎহন্নিংই। করিগুম্বা পোং অমা লৈবা য়োন্নদা মরুওইরিবা নন–জুদিসিএল ষ্টাম্প পেপর কয়াশিদা নত্তনা রিভিন্যিয়ু ষ্টাম্পশিং মমল কা হেন্না য়োন্না পুন্নমক ফাগৎপা চুমলে। থাও ব্লেক্তা য়োল্লিবশিং মমল হেন্না লৌদুনা য়োন্নশিংবুনা ফাদবা হায়বসি অচুম্না নত্তে। অথুবা মতমদা সরকারগী মায়ঙৈদগী অপিবা অয়াবা মমলশিং থারিবা অসিদগী হেনগংনা য়োল্লিবশিং থিংহৌবা চুমগনি। মরুওইবা ষ্টাম্পশিং অসিগীদমক অফিস মতমসিগী মনুংদা হেক্তা ফংবা য়াননবগী থৌরাং লৌখৎপীয়ু। করপসন থিংবনি হায়দুনা চিত্রা লাওবা খবরদা, ইলেক্ট্রোনিক মেডিয়াশিংদা পংলাও লাওরগা শোমদনা ফোংনা মমল হেন্না য়োল্লিবসিদি থিংদ্রগা কনাদনো থিংহৈবসে?

অদোমগী,
কে ইমো মৈতৈ
ইম্ফাল

পীক্লিবা অঙাংশিংদা মতম চানা মপং ওইবা চিঞ্জাক পীজবা

ডা. ঈ নন্দিনি

পীক্লিবা অঙাংশিংদা মমাগী খোম মতম শাংনা পীথকপা য়াই। অদুদুদি ওইরগা অঙানা নোংম–নোংমগী চাউরকপগী মতুং ইন্না মমাগী খোমথোক হন্নরকই। অয়াম্না মমাশিংদা অঙানা থা অহম–মরী শুরক্লবদি অঙাং মবুক থাবা খোম থোকপা রাংলকই। মরম অদুনা, পীক্লিবা অঙাংশিং অসি মতম তাঞ্জা অসিরাইদা মমাগী খোমগী মথক্তা অতোপ্পা মপং ওইবা চিঞ্জাক পীজ–পীথক হৌবগী তঙাইফদবা ওইরকই।

অশুম্না মহিতনা মপুক থঞ্জরম্না অঙাংগী চিঞ্জাক্তা মপংগী শরাক পীজবা ওইরকপা অসি কাঙালুপকী ওইনা চৎনবী অমদি ধর্ম্মগী মরি লৈনবা থৌদোক ওইহন্দুনা পাঙথোকক্লরি। ঐথোয়গী (মৈতৈ)খুম্নাই অসিদসু মমাঙঙৈদগী চৎনরকপা মতুং ইন্না অমবা নুহি–থা অমদি পূম্বম য়েংদুনা অঙাংদা মপুন্সীগী অঙানা ওইনা চাক পীজবা 'চউম' গী থৌরম পাঙথোক্লরি। মসি মহৌশানা অঙানা থা ৫ শুরকপদগীনা ৯ শুরকপা ফাওবগী মনুংদা পাঙথোক্লৈ।

কনাঙখী মমা ওইবী খরদি মচাশিংদা করম্না অমদা কি চিঞ্জাক মতৌ তারমগদগে হায়বশিংদু খঙদবনা মরম ওইদুনা, থা তরক্তগী চহী অনী ফাওবগী অঙাং অয়াম্না মপুঙ ফানা থোক্তুবা মমাগী খোম অদুতা চিংহনদুনা লৈবা য়াওনরি। মতাঙ অসিদা অদুগুম্বী মমা ওইহাশিং অদুনা খঙজিনবিগদবদি, পীক্লিবা অঙাংবু মতম চানা মপং ওইবা চিঞ্জাক পীজবা হৌবিহৌদ্রবদি অঙাং অদু চাউন য়াম্না থিল্লক্লনি, অদুগা মশাসু থোমখল্লকী চুবগুম ময়াং য়াম্না কংশিক্লক্লনি, লোয়ননা মপং ওইবা চিঞ্জাক পীজবা মতমদা নীংথিনা চাবা হৈনদবসু য়াই।

মমাগী খোম থক্লিবা অঙাং অমগী অরম্না অমদি চাউবা হেনগত্তবগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমদি মমাগী খোম অদু মতীক চানা থোক্তবননি। অদুগুম্না অঙাং অদু মহৌশানা নিঙাই তৌগনগনি, অয়াম্না মতমদা মখুৎ চুপকনগনি, অদুগা মখোঙসু চাং নাইনা হামগনলেই। অসিগুম্না মতম অসিদদি অঙাং অদুবু মমাগী খোমগী মথক্তা অতোপ্পা শংঙোম নৎত্রগা মপং ওইবা চিঞ্জাক পীজবা হায়বসি য়াম্নকক তঙাইফদবা অমনি।

শেল লৈতবা, লায়র–অনংগী ফিভমশিংনা অঙাংগী মচিঞ্জাক রাৎহনবগী মরম ওইবগুম, চিঞ্জাক্কী মরমদা খঙবা রাৎপা নৎত্রগা থৌশাদবা হায়বসিনসু অঙাং ময়াং কনবগী অচৌবা মরম অমা মমা কয়াগী মফমদা ওইগত্রি। অয়াম্না মমা ওইবীশিংনা থোমগী মহত্তা মচাদা পীজবা য়াবা চিঞ্জাক্কী মরমদা খঙজিনবা য়াম্না রাংনবগুম তৌই। মতাঙ অসিদা খঙবিগদবা রাফমদি–শঙ্গোম নৎত্রগা খোম, হায়বদি মহি ঙাক্তনা মচিঞ্জাক ওইরম্না অঙাং অমনা, ইমুং মনুংদা থোংলিবা ময়ামগী চিঞ্জাক অদুদা হোংলকপা মতমদা অহানবদদি অনৌবা চিঞ্জাক অদু হৈনদবদগী অঙাং অদুনা হেক য়োৎশিনবা ঙমদদুনা অয়াম্না মতমদা চিঞ্জাক্তুবু মরৈনা হেক –হেক তত্তনা ইম্বোরকই। অদুনা, অঙাংগী করম্না চহী মতাঙ করম্না চিঞ্জাক মখলবু কয়া য়াম্না পীজগদবনো হায়বশিং অসি মমা ওইবীশিংনা খঙজিনবদা তশেংনমক কায়বা ওইগনি, খঙজিনবিফমসু থোকই।

অঙাংদা পীজগদবা চিঞ্জাক্কী মখল অমসুং মখেল হায়বসিমত্তবু মমা–মপা ওইরিবশিংনা খরচ তৌবা ঙমগদবা অমদি লায়না ফংবা ঙমগদৌবা মখলশিং ওইগদৌনবি। ফফংনি হায়দুনসু লৈদুনা পীজবা ঙম্লোইদবা উইহনদবি অরেম্বনি। মতম মতমগী ওইনা ফংবা চিঞ্জাক্কী পোৎলমশিংবু নীংথিনা শেম–শাবা অমদি থোং – থাকপীবা হায়বসিসু মমা ওইবীশিংনা তঙইফদনা হৈগদবনি।

অঙাংদা মপং ওইবা চিঞ্জাক পীজবগী মতাঙদা মহৌশাদগী লান্না থাজনরক্তুনা অঙাংদা পীজবা য়াবা য়াদবা হায়বা কয়া অমসু লৈরম্বি। অদুবু চাওখৎলকপগী মতুং ইন্না অদুগুম্বশিং অদুগী কয়া অমদি মাঙদ্রে। অঙাংগীদমক্তা ওইনা করিগুম্না চিঞ্জাক নৎত্রগা পোৎলম অমা পীজদবা য়াদে হায়বা অমা লৈতে। মচল কয়া য়ানশিন্নরগা শেম্বা চিঞ্জাক অদুমক পীজবসু য়াই। থাউ ঙৌদুনা থোংবা চিঞ্জাক ফৈ। মমা ওইবী অদুনা থবক তৌবী ওইদুনা অঙাংবু মতম পৃম্বদা শেংবা ঙমদ্রবসু মমাগী মহত্তা অঙাংদুবু শেন্নরিহৌগদবী অদুনসু অঙাংদা মপং ওইবা চিঞ্জাক পীজবগী তঙাইফদবশিংবু খঙজিনগদবনি।

অশাবা মফম অমসুং মতমদদি থোংদেক্লবা চিঞ্জাক কুইনা থঙরা য়াদে। মরম অসিনা থোংবতা ঙাইরিবা চিঞ্জাকপু অঙাংদা পীজবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। অঙাংদা পীজবনা হাপকদৌরিবা পাত্র অদুসু নীংথিনা ফেংদোক–চামথোক্লবা ওইগদবনি, লোয়ননা থোংদ্রিঙৈ অমদি অঙাংদা পীজদ্রিঙৈ মমাঙদা খুৎ–শা শেংনা হামদোকপীবসু কাউনরোইদবনি। থোংদেক্লবা চিঞ্জাকশিংবু থম্না মতমদা চিঞ্জাক অদুদা অমোংপা পাইশিনদনবা অমদি হয়িং তোংদনবা মথুম পানবা পাত্রদা নৎত্রগাসু মথুম কুপ্তুনা থক্লিগদবনি। নীংশিনবিগদবা অমনা, ইমুংগী শেম্বোক অমদি চংগদবা মতমগী মতুং ইন্না ইমুং মনুংদা ময়াম্না চানরিবা চিঞ্জাকশিং অদুদা থরা হোংদোক–হোংজিন তৌরগা অঙাংগী চানবসু শেন্নিগদবনি।

লাইবক ফবা অমনা, ঐখোয়গী খুম্নাই অসিদদি ইমুং মনুং অয়াম্বদা চে – হরাই, ঙা, মনা–মশীং লোয়না চাঁনে। ঐখোয়না হাইরে অমত্তঙম হায়নরিবা 'ঙা–চাক', 'হরাই–চেংরাই' রাঁহিশিং অসিনা তাকপদি অসিগুম্বা মচলশিং অসি পুন্না চাম্নিয়গদবনি হায়বনি। অশুম্না ঙাগা চাক্লা পুন্না থোংমিন্নবা খিচরি চাবদা মহাও লৈতবা অমদি মচি ওইদবা নত্তে। হায়রিবা চিঞ্জাকশিং অসি পীজবদা অঙানা কয়া য়াম্না চাবা ঙম্নগে হায়বা খঙনবগা তোঙানবা পুখম নৎত্রগা তেঙ্গোংতা হাপ্পগা পীজগদবনি। অসুম্না অঙাংবু তোঙাম্না পীজবা অসিনা খরা চাউবা অঙাংদদি মখুৎনা চাজবা হৈহয়বগী পাঁম্বে অমসু ওই।

অঙাংবু অহানবা পীজবা হৌবদা চখোম অমা নৎত্রগা অনীনা তপ্র–তপ্রা হৌগনি। মদুনা শঙ্গোম নত্তবা অতোপ্পা চিঞ্জাক অমদি মহাওদা হৈনহল্লরুবগী পাঁম্বে ওইগনি। হরাই মকু, রাইরু নৎত্রগা মশিংনচিংবনা অঙাংদা চাবা তুমদবা খোকহনবা য়াই। মরম অসিনা অঙাংদা মপং ওইবা চিঞ্জাক ইনবিবা মতমদা হায়রিবশিং অসি য়াওদনবা য়াম্না তোইনা নোইখাইবিবা অমদি চেকশিনবিবা ফৈ। পীজ–পীথকপিবগী মওসু য়াম্না তপ্র–ঈনা তৌবিগদবনি। তহা–তহানা, নংহৌরোয়নবা মতাঙম নৎত্রগা নম–হাদুনা হেক্তা ইনশিনবিবা তৌবিরোইদবনি। নৎত্রগদি পীজরিবা অদু চাকখাওরোমদদি চংহৌদ্রদুনা নুংশিংকী উতোংলোমদা চংথিদুনা খুদোংথীবা ননবা য়াই। অঙাংগী অচা – অথক্তা মোরোক অমদি মরূ–মরাঙ য়াওহনবিগনু। পীজগদৌরিবা চিঞ্জাক অদু য়াম্নসু ঈদবা অদুগা য়াম্নসু শাদবা ওইহনবিগদবনি। অদুগা পীজ–পীথকপীবগী মওসু নত্তবদা অঙাংদুগী অপাম্না মওদা পীজ–পীথকপীগদবনি। অঙানা করিগুম্না পোৎ অমা চানীম্রবদি পোৎ অদু হয়া পীজবগী মহত্তা মতম খরদি অতোপ্পা অমা হোংলগা পীজবিগদবনি। অঙাংবু চৈদুনা, ফুদুনা, কিহন্দুনা অমদি পাঙ্গল শীজিন্নদুনা চিঞ্জাকপু নমদুনা পীজবা খক তৌবিরোইদবনি। মরমদি অঙাংদুনা চাউরক্তা মতমদা নমদুনা, চাবগী মতাঙদা নুঙাইতনবা মচাক ওইহল্লকপা য়াই।

পীজবা হৌবগী মতাঙদাঃ

মমাগী খোম মতীক চানা থোক্তুনা মপুক থল্লিবা অদুগা ফিভম তানা চাওবা হেনগৎলিবা অঙাং ওইদুনসু, অঙাংদো মপং ওইবা চিঞ্জাক পীজবা হৌব অসি থা তরক্তগী হেন্না থেংথবিরোয়দবনি।

থা ৩–৪ঃ– লফেই অমুনবা তোইনা নোইখায়রগা পীজবা হৌবা য়াই। য়াম নৎত্রগা তকখায়রবা চেংনা শেন্না চবোনদা ঘী নৎত্রগা থাউ খজিক্তং হাপ্লগা পীজবসু য়ারে। অহানবা হৌবদা চামচ অমা অনীদগী খজিক খজিক হেনগৎহন্দুনা চয়োল অহম–মরীগী মনুংদা কপ তংখাই (৫০–৬০ গ্রাম) নৎত্রগা লফোই মপুম অমা ফাওবা পীজবা য়াই। মতম মতমগী উহৈ, অরাথবী অমুনবগুম্বসু তোইহল্লগা চামচ অমা অনী পীজবা য়াই। দুকানদগী লৈদুনা পীজবা ঙম্নশিংগীদি অঙাংদা পীজবগী নিয়মগী কোন্নানা তাক্লবা, হায়না থোংদোক্তুনা শেম–শারক্লবা চিঞ্জাক নচিংবা কয়া অদুম্মক ফংই অমসুং পীজনরি।

থা ৫–৬ ঃ– মতাঙ অসিদা চাক অপেংশা, আলু, হরাই, মনা–মশিং ফুংলগা পীজবিবা য়াই। মতম মতমগী উহৈনচিংবদি অদুম্মক পীজবিগদবনি।

থা ৭–৮ ঃ– ইমুং মনুংদা চাবিবা মখল–মখা চিঞ্জাক পূম্নমক নোংমদা মরী–মন্তারক পীজবা য়ারে। চেং অমদি হরাইগী খিচরি, শঙ্গোম ক্ষির, শঙ্গোম ফফন্না, হরাই থোংবা, মনা–মশিংগী এন্সাং লোয়না পীজবা য়ারে। য়েরুম অফুংপা পীজবা হৌবা তারবদি ময়ায়গী নাপু মানবা মমুৎ অদুনা হান্না হৌগদবনি, মদুদা পুরুরমদবকা থোক্লবদি অঙৌবগী শরকক্লসু পীজবা য়ারে।

মতাঙ অসিরাইদগী অঙাংশিংনা ময়া হৌনরকপগী মতম ওইবনা ময়াদা পোৎ–চৈ য়াম্না চিক্লিংই। মদুগীদমক্তা গাজর নৎত্রগা অতৈ খরা কনবা অচাপোৎ পীরগা চিকলনবসু ফৈ। মতাঙসিদি মতোমতা পোৎ পায়হন্না চাহনবসু তম্বিবা য়ারে।

থা ৯–১০ ঃ– চানবা চিঞ্জাক পম্বগী চাং তপ্র–তপ্রা হেনগৎহনবা য়ারে। মরূ য়াওদবা ঙা নৎত্রগা শা পীজবিবসু অদুম য়ারে।

চহী অমগা থা তরুক্কঃ– মতাঙ অসিগী অঙাং অয়াম্বদি ইমুংগী চাক–এঞ্জাং লোয়না চাবা ঙম্নদুনা চানরে। তৌবতবু মতাঙ অসিদসু অঙাংদা মোরোক অমদি মরূ–মরাঙ থাকপা চিঞ্জাক্কী অংখাই অমঙম্বদি অঙাংগী দরকার ওইরক্লনি। মৈশা পীবা ঙম্না থাউ নৎত্রগা ঘী থোং–থাকপদা শীজিন্নবিগদবনি। অমুক্তা য়াম্না চাবা ঙম্লোইদবনিনা থেংখাং অমুক্তা ৫০–৭৫ গ্রামগী চাদো পুং অনীদগীনা অহমগী মরক্তা নোংমদা মঙারক্লবা পীজবিবা ফৈ। পীজবিকম থোকপা চাং পীজরি খঙনবা, অঙাংগীদমক্তা তোঙান্না পুখম নৎত্রগা তেঙ্গোংতা মতম অমসুং চাং খঙনা পীজবিগদবনি।

মমা ওইবশিংনা অঙাংগী লাইহৌ শেন্নবিবা

অরুম – লাইহৌ হায়বসি পীক্লিবা অঙাংশিংদি য়াম্না তোয়না থোক্তনবা লাইহঙং মখল অমনি। মসি 'বেক্লৈরিএল নৎত্রগা ভাইরল ইনফেক্সন' (মহীক–মতায়না মশাদা শোকহল্লকপা) দগী ওইরকপসু য়াই, মথরায় নুহাইতবা–পেন্দবা লৈবদগী ওইরকপসু য়াই। অদুনমক পীক্লিবা অঙাংদা অরুম–লাইহৌ চেল্লকপা হায়বসি অঙাং অদুগী মশাদা অতোপ্পা লায়না অমা চেল্লকপদগী ওইগল্লি। শেনো হায়রগদি অরুম–লাইহৌ হায়বসি লায়না অমা ওইনা লৌবা চুমদে। মসিদি হকচাংনা, মশাদা য়াওরিবা অপীক অপীকপা 'মাইক্রো–ওর্গানিজম' শিংনা মশিঙ অসুম অসুম হেনগৎনবা হোৎনরকপদা ঙাকথোক্লবা হোৎনরকপগী থৌওঙ অমনি। অরুম লাইহৌ হায়বসিমক লৈরমত্রবদি মীওইবগী হকচাংবু মথৌ তৌহয়বা লৈরিবা মচাক খুদিমকপুদি 'বেক্টেরিয়া' শিংনা পূমমাঙ মাতহল্লকপা ইরায়–লায়না ঙম্লমগনি। অদুনা, অরুম–লাইহৌ তৌরকপা মতমদা লাইহৌদু ফাথনবা হোৎনবগী খরদা মরূ ওইনা লাইহৌ হৌহল্লক্লিবগী মরম অদু শেংনা খঙদোক্লগা লায়েংবিহৌবা হায়বসি নীংশিংবিয়ু। মতাঙ অসিদমা ওইবী খুদিমক্লা পীক্লিবা অঙাংদা অরুম–লাইহৌ চেল্লকপা মতমদা করম্না শেন্নবিগনি, অমদি মচাগী হকচাংগী অশাবগী চাং করম্না ওনগনি হায়বসি খঙজিনবিবদা থোইদোক্লা কাঙবা অমা শোয়দনা ওইগনি নীংতৈ।

হকচাংগী অতাবী অশাবগী চাং ঃ–

হকচাংগী চপ চাবা অশাবগী চাং অসি ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৮.৪(98.4˚F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭ (37˚C) নি হায়না লান্না লৌনে। চহী খেন্নবা, হকচাং ফবা খেন্নবা অমদি সঁশিং নুংশিংকী ফিভমনচিংবগী মতুং ইন্না খেন্নগনি। অদুনা মীওইবগী হকচানা শাগদবা চাং অসি ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৭.২ দগী ৯৯.৫ (36.2-37˚5C) ফাওবগী মনুংদা লৈ। নিংথম থাদদি অহলনা নহাদগী ঈবেগী চাং খরা হেনগনি। অদুগা মীওইবগী হকচানা শাবগী চাং অসি অয়ুক পুং ৪ গী অদুরাইদা খ্বাইদগী নেত্রগা নুমিদাং পুং ৮ দনা খ্বাইদগী চিত্রা। মদুদা খেন্নবিবা ডিগ্রিগী চাংনা ফরেনহৈট ১ (সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ০.৪) নি। হায়রিবা অসি পীক্লিবা অঙাংগী ওইননি, মরূ ওইনা কালেনগী মতমদা অঙাংদুনা কপ্পগদি মশাগী অশাবগী চাং হেনগৎলকপসু লৈ।

অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবাঃ–

হিদাক য়োনফমশিংদসু মরাঙ কায়না ফংবা 'ক্লিনিক থর্মোমিটর' না হকচাংগী অশাবগী চাং ওম্লি। থর্মোমিটরদা চংনবী ওইনা দাগ দাগ হক্তুনা ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৪ দগী থাবা হৌরগা ফরেনহৈট ডিগ্রি ৯৮.৪ হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭ কী মপাদা অঙাংবা ম্যুগী দাগ চিংই। মসি মীওই অমগী হকচানা শাবগী চাউরাক্লা চপ চারবা চাংনি হায়না লৌনে।

থর্মোমিটরকনা পীরক্লবা অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবিগে হায়রবদি, শেনো শেংদোকপিরবা অমদি খুংনা ফৎ ফৎ হাইদুনা কঙ্গোকপিরগা মনুংদা য়াওরিবা 'মর্করি' অদু অঙাংবা দাগকী মখাদা চথলনবিবরবা থর্মোমিটরগী ৰন্ধ অদু অঙাংদুগী সেগ্রাক্তা য়েপশিনবিবগা য়ামত্রবদা মিনিট মঙারোমদগী তাদনা থম্বিবা তাই। খরা চাউরদুনা ঙাউন–শক্লবা য়ারবা অঙাং ওইরগদি মরৈগী লৈখাদা মিনিট অনীরোম উমহনবিবগা য়েংবিবা য়াগনি। মতাঙ অসিদা মমা ওইবীশিংনা খঙজিনবিগদবদি, কৈথেলদা ফংলিবা থর্মোমিটরশিং শারক্লিবা কম্পেশনিশিংনা পীরকপা চেরোলদদি থর্মোমিটরনা হকচাংগী অশাবগী চাং ওনবা অসি লৈখাদা মিনিট মখায় অমা উম্নগা য়ারে হায়না ইরক্লে। অদুবু ডাক্তরশিংগী চারয়েংগী মতুং ইন্না লৈখাদা থর্মোমিটর থম্বা অসি মিনিট অনীদগী তারোইদবনি হায়না লৌনে। অদুগা অমরোমদা, থর্মোমিটরবু শেগ্রাক্তা ওগ্রগা ওনবদা ফংলিবা অশাবগী চাং অদুদা ফরেনহৈট ডিগ্রি ১ তিনশিক্লগা লৈখাদা উম্রগা ওনবদা ফংলিবা চাং অদুগা মাগ্রগনি, লোয়ননা মতু হকচাংগী অশেংবা অশাবগী চাং অদুনি হায়নসু লৌনে।

য়াম্না পীক্লিবা অঙাংশিংগী ওইনদি অখয়না শাবা 'রেক্লৈল থর্মোমিটর' হায়না খঙনবা মখল অমা লৈরি। মখল অসিদদি থর্মোমিটরগী ৰন্ধ অদু খরা হেন্না চাউনা মতুং ভাই। থর্মোমিটর মখল অসি শীজিন্নদুনা পীক্লিবা অঙাংগী মশাগী অশাবগী চাং ওনবিগে হায়রবদি থর্মোমিটরগী ৰন্ধ অদু পেট্রোলিয়ম জেল্লি নৎত্রগা অতৈ অঙৈবা ক্রিম অমদা হান্না লুপশিনবিরগা অঙাংগী সেগ্রাক্তা চেংনা ওমশিনবিয়ু। মদু তৌনিনবগীমক্তা অঙাংদু তম্বাক্তা নীংথিনা ফমহনবিয়ু। হৌজিক্তি ইলেক্ট্রোনিক থর্মোমিটরগী মখলশিংসু লৈরে। মখল অসি য়াম্না কোন্না অমসুং লায়না শীজিন্নবা য়াই হায়রগসু, হকচাংগী চপ চাবা অশাবগী চাং ওনবদদি য়াম্না চুম্না ওনবা ঙমদে।

অঙাংগী মশা শাবগী চাংদা অরুম–লাইহৌ চেল্লগী চাং লেপ্পাঃ–

থর্মোমিটর শীজিন্নদুনা অঙাংগী মশা শাবগী চাং ওনবিরবা মতমদা খঙবিগদবশিংদি–

১. ফরেনহৈট ১০০ (100˚F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৭.৮ (38.9˚C) গী চাংদা শারবদি অরুম ময়াই ওইরগ লৈরে,

২. ফরেনহৈট ১০২ (102˚F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৩৮.৯ (38.9˚C) গী চাংদা শারবদি অরুম ময়াই ওইরগ লৈরে,

৩. ফরেনহৈট ১০৪ (104˚F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৪০ (40˚C) ফাওবদা শারগণি চপ চানা কনবা অরুম লৈরে,

৪. ফরেনহৈট ১০৪ (104˚F) হায়বদি সেন্টিগ্রেড ডিগ্রি ৪০(40˚C) গী মথক্তা লৈরদি অরুম য়াম্না কয়া লৈরে।

অঙাংদা অরুম হৌরকপগী মরমঃ–

অঙাংগী মশাদা কা হেন্না শারুবদগী নৎত্রগা ঈলুবদগী লোক থুংলকপা (কমন কেল্ড), শ্বর হোন্দোক হোঞ্জিনগী মরী–মরাঙশিংদা মহীক মতায় চঙলকপা, মখনাউ চাফৎ–পোমখৎলকপা (মম্প), খনাউ মনুং লৈখোঙদা চাফৎ–পোমখৎলকপা (টেন্সিলাইটিস), ফৌজুম– ফৌহাম (মিজল্স) থুংলকপা, লাই থোক্লকপা (চিকন পোক্স), চাকখাওগী থীবোং থীরিলগী শম্নবা মরীদা নারকপা (গ্যাষ্ট্রোএন্টরিটিজ), থবোম্বীদা অমদি মসিগী মরী মরাঙদা নারক–চিক্লকপা (রোনকাইটিস), থোপকী শরক্তা নারক–চিক্লকপা (মেনিঞ্জাইটিস), মেলেরিয়া অমদি নাকোংদা নারকপনা চিংবা লাইওঙ অমা নৎত্রগা অমা চেল্লক্লবদি অঙাংদু অরুম হৌরক্লনি।

অরুম হৌরকপদা ওইরক্লবদা লাইওঙঃ–

অঙাংদা অরুম হৌরক্লগদি–ওরকপা য়াই, নিংথম চনবদগী মশা নীক্লকপসু য়াই, মশাদা থেংলুবদা অনাবা ফাওবগী মওঙ উৎলকপসু য়াই, মরৈ থাগৎলকপগী মওঙ লাকপসু য়াই, মখোঙ হান্না য়ারক্তবসু য়াই, ময়ুঙগী মওং হকচিক্লকপসু য়াই, নিঙই য়াম্না তৌরকপসু য়াই, মশা লৈতাদবগী মওঙ উৎলকপসু য়াই, নৎত্রগা মথক্তা পল্লিবা লাইওঙ মখলশিং অসি মতম অমত্তদা পূম্না উৎলকপসু য়াই।

লাইকুপ থোকপগা মরী লৈনবা অরুমঃ–

অরুম হৌরবা মতুং নুমিৎ নীনিদগী মঙনি ফাওবগী মনুংদা মশাগী হকচাং শরুক অমা নৎত্রগা অমদা লাইকুপ থোকপগী মওঙ লাক্লনি। মদু তৌরক্লবদি অখঙ অহৈ ডাক্টর তানবিয়ু।

মনাকোং নাবগী মরী লৈনবা অরুমঃ–

অঙানা মশা শাগংলগা মতোইহনা কপখৎলক্লবা, অদুগা কপ্লিঙৈদা মখুৎনা মনাকোংদা হোৎপনচিংবা তৌরক্লবদি, মনাকোং মনুংদা অনাবা লৈবদগীনি হায়বদু খঙবিয়ু। মসিগী লায়েংসু অখঙ অহৈ ডাক্টরগা পম্বৎবিনা তানবিয়ু।

মথবাক নারকপগা মরী লৈনবা অরুমঃ–

অঙানা মথবাক খেনা লোক খুরকপগা লোয়ননা মশা শাগংলক্লবদি থবাক্তা মরী লৈনবা মফম অমা নৎত্রগা অমদা মহীক–মতায় চংদুনা নারকপদগীনি খঙবিয়ু। অদুগা লাইওঙদদি এন্টিবাইওটিক হিদাক মখলশিং থারকপগী মথৌ তারকপসু য়াই। অখঙ–অহৈ ডাক্টরগা তানবিয়ু।

মেনিঞ্জাইটিসনা হৌহল্লকপা অরুমঃ–

অঙানা মহৌশাদগী হেন্না তুমগল্লক্লবা, অদুগা ওবগা লোয়ননা মঙক থরেক থরেক্লক্লগ