এডিটোরিয়েল

মণিপুরগী কলচর হাৎলিবসি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা ওইফম থোত্তব্রা

মালেমদা মণিপুর কৌবা নিংথৌ পানবা ষ্টেট অমা মশাগী ওইবা ইপানাৎ–ইপুনাৎ শুনা লৈবা মীওই কাঙলূপ কয়ানা পুন্না হিংমিন্নবা লম অমা লৈ হায়বসি খ্বাইদগী হান্না উৎখিবা অসি মণিপুরগী আর্ট এন্দ কলচরগী চাউখৎলবা কলচর হায়বদি আর্ট অদুনা উৎখিবনি। মালেমসিদা মণিপুরবু শক তাকখিবা অসি মণিপুরগী আর্টনি হায়বা অসিমা য়াম্না শেংলবনি। মথা তানা মণিপুরবু শক তাকখিবসি লমদমসিগী শান্নরোইশিংগী মতিক অদুননি হায়বসিসু অচুম্বা অমনি। য়াম্না শম্না হায়রবদা লমদমসিগী মহৌশাদগী লৈজরক্লবা মীওইশিংগী পোর্টপিয়েল অদুনা মরম ওইরগা মরন্নাই ওইনা লমদমসিবু শক খঙলকখিবনি হায়বসি খ্বাইদগী চুম্না রাফম অমা ওইগনি। অদুবু ঙসি মণিপুরগী ওইনা মহৌশা অপীকপা ডাইরেক্টোরেট অমা ওইনা অচৌবা দিপার্টমেন্টশিংগী মখাদা লৈরম্না আর্ট এন্দ কলচর অমসুং স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট অসি মশাগী মরন্নাই ওইবা দিপার্টমেন্টশিং ওইনা থমখ্রবনি। অদুবু হায়রিবা দিপার্টমেন্টশিং অসিবু পুরিবা মীওইশিংনা মণিপুরগী কলচর অমদি স্পোর্টসকী লৈরিবা লমশিং অসি খঙদবা ঙাক্তা ওইবনা ঙসিদি মণিপুরবু শক তাক্লিবা হিরমশিং অসি পুক্নিং খৌগৎত্রে হায়বসিদি য়াম্নমক শেংলবনি। য়াম্না শম্না হায়রবদা য়ামখিদ্রবা শেনফম কয়াদা কলচরেল এক্টিভিটিশিং মপুং ফানা পায়খৎলি হায়বা রাফমসি য়াম্না মুন্না খঙলবা অমসুং দিপার্টমেন্ট অসিবু পুরিবা অঙম–অথৌশিংনা পাঙথোক্লিবা থৌরম কয়াদা আর্ট এন্দ কলচরগা মরী লৈনবা লূপশিংনা শিনবা পুন্নমক্তা চীফ গেষ্ট নৎত্রগা গেষ্ট ওফ ওর্নর ওইনা শরুক য়াদুনা হায়রিবা লূপশিং অদুগী এক্টিভিটিশিং অদু খঙলবা ঙাক্তনি। মদু ফাওবা পুন্নপ কাউথোক্লগা হন্দক্কী হায়বদি ২০১৬–১৭ গী মণিপুরদা কলা তৌজরিবা মীওই কাঙলূপশিংগী নৎত্রগা লূপশিংগী ওইনা য়ামখিদ্রবা শেনফম খরা গ্রান্ট–ইন–এইড ওইনা পীগদবা অদু দিপার্টমেন্টকী অশোয়বনা মরম ওইরগা শেছংগী অপুনবা শেনফম অদু কাইথোকহৌদ্রে হায়বসিমা লানগদবা মান্দে। মদু ওইবা তারগদি দিপার্টমেন্ট অসিগী থৌ পুরিবা কাঙবু নৎত্রগা দিপার্টমেন্টকী মপু ওইনা মপুং ওইবা থৌ পুরিবা মীওই অদু আর্ট অমসুং কলচরবু থৌশাদবা অমদি মণিপুর কলচরগী মায়োক্তা লৈবা মীওইশিংনি হায়না লৌবা তাবনি।

মতাং অসিদা অনৌবা মণিপুর লৈঙাক্লা লৌগদবা ফিরেপ অদু হৌজিক মণিপুরবু শক তাক্লবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌখিবা কলা অমদি সংকৃর্তি (কলচর এন্দ ট্রেদিসন) অসিবু শকখঙনবা হোৎনবা ঙম্না মীওইনা দিপার্টমেন্ট অসিবু পুহনবগী মথৌ তাই হায়বসিনি। মসিগী মথক্তা হায়রিবা স্পোর্টস অমসুং আর্ট এন্দ কলচরগী লম অসিদা হেন্না মীৎয়েং চঙদুনা লমদমসিগী হায়দগী লৈজরক্লবা মহৌশাগী ওইবা ইন্দিজিনস এক্টিভিটিশিং অসি হেন্না চাউখৎনবা হোৎনবগী মথৌ তারি হায়বসি খঙহন্নিই। মণিপুর সাহিত্য পরিষদনা লৌরিবা থৌদাং অমসুং তোঙান তোঙানবা জগোই–ঈশৈ অমদি থিয়েটর লূপশিংনা মণিপুরবু মশক তাকপদা নত্তনা মীওইবা খুন্নাইবু অমত্তা ওইবা মীৎয়েদা চিংশিন্নবা হোৎনরিবা কয়া অসি মণিপুর লৈঙাক্লা কাউথোকপদি চুমগনি নিংদে।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

শাজিবু নোংমা পানবা

ইকায় খুন্নজরিবা এদিটর,

মৈতৈ জাৎতিগী ওইনা মমাংদগী চৎনরম্বা থৌরম্বু নমহৎকুনা লৈবাক্কী নিংথৌনা চৎনহন্দনা চহী কয়া থন্নুরবা মতুংদা চহি খরগী মমাঙদগী মৈতৈগী চৎনবীদা হনজিনলক্লবা হোৎনদুনা লাক্লি। অদুবু মতাং অসিদা হংনিংলিবা খংনিংলিবা রাহংদি শাজিবু থাগী অহানবা নোংমা পানবা নুমিৎ অসিবু মৈতৈশিংনা চহি হৌবা হায়না খংদুনা লাকই। অদুবু চয়েংনরিবদি শাজিবুগী নোংমা পানবা অসিবু শজিবু চৈরাওবা হায়নসু মৈতৈশিংনা চৈরাওবগী থৌরমসু পাংথোক্লরি। মসিবু চহি হৌবগী থৌরম্রী হায়গদৌরিবরা নৎত্রগা চৈরাওবগী থৌরম ওইনা পাংথোক্লদৌরিবরা নৎত্রগা অনিমক ওইনা ''মৈতৈ চৈরাওবা, মৈতৈ চহি হৌবা'' হায়গদৌরিবরা?

গৌর ধর্ম্মগী মতাংদদি চৈরাওবা চহি লোয়বগী থৌরম হৌজিক্লা চরক পূজা হায়না খংনরিবা অসিগী মতাংদদি ময়েক শেংনা লৈবগুম তৌই। অনী অসি য়েংশিন্নদে। চৈরাওবগী থৌরম লোয়রবা নোং ঙানবদা চহী হৌবা (শিল হেনবা) হায়দুনা লৈরি। ঐখোয়গীসু মতৌ অসুন্না লমতা থাগী অরোয়বা থাশি হায়রগা খঙনবা মৈতৈশিংনা থাসু হায়নবা নুমিৎ অসিদা চহী লোয়বগী থৌরম চৈরাওরগা শাজিবু থাগী অহানবা নুমিৎপু চহী হৌবা নুমিৎ হায়না পললন লৌবদা করি অকায়বা লৈবদে? থৌরমশি ময়েক শেংনা খংজনিংবনা অশেংবদু খংনবা থমজবা রাফন্নী।

মতাং অসিদা থমজনিংবা রাফম অমতংগা খংজনিংস মদুদি মৈতৈগীবু ওইরে। গৌরগীবু ওইরে চৈরাওবা অনীমক্তা ঐখোয়না নুমিৎ অদুদা ঙমজনা খরা থোংলবা চাক এনঙ্খাংশিং অদু কোঙ্গোং কোঙ্গোংদা লাইশিংগীদমক্তা চাকলুক অমমম কংথোক্তুনা লাকস। অদুবু শক ২০১৭ কী নোংমা পানবা চৈরাওবগী মতাংদা কোঙ্গোংশিংদা কংথোক্লিবা চাকলুকপু অহুম অহুম কংহন্নদবনি হায়না পুথোরক্লিংবশিগা করম্বা মথলগী রাখঙ্গোন্না? ঙাসিদগীনা শাংলবা চহী ৭০ রোমগী মমাংদদি চাকলুক অহুমগী রাফম অসি হায়রক্লিংবনা করিগীনো? মখোয়গী জাৎতিশি পংহায়দা হায়জনবদা হৈনবি ওইহনবশিবু অশিংবনি হায়শিরা? শক ২০২০ দদি চাকলুক ৫ থাগদবনি হায়না পুথোরক্লদৌরিবরা?

ঐখোয় অশেংবা চংয়ান্নোনচং খংবা পান্সী। চৎনরিবা থৌরমশিং অসি অচুম্বা অরানবা খঙদে ঙৌবতবু ইপা ইপুশিংনা চৎনরম্বা থৌরম্রী হায়দুনা পাংথোকপতনি। মরম অসিনা ইপা ইপুশিং অদুনা চৎনরম্বা অদুম্বা থৌরম অদু থৌরম অদু পাংথোক্তুনা লাইওইখ্রবা ইপা ইপুশিংগী মফমদা ঙমজবা খরদং কংশা পামজবদগী থমজবা রাফন্নী।

অদোমগী,
লাইশ্রম মনাওয়াইমা সিংহ
নঙ্গোল মখা লৈকাই

শেন্থোক লৈনা পাকচাউনা মোরোক থাবা

নবকিশ্বরর ঙাংবম

মোরোক হায়বসি ইমুং খুদিংমক্তা নুমিৎ খুদিংমক্কী ওইনা শীজিন্নবা পোংলম অমনি। থোইদোক্তা মণিপুরশিংগী চাকখুমদদি মোরোক্কী ওইবা মথেল অমা চরা খুদিংমক্তা য়াওনরি। মোরোক্কী ওইনা অথুপ্পা মপাউ খরা ঙাইহাঙং নৈনবসু কান্নদবা ওইরোই।

ঐখোয়না অসুক্কী মতীক মরুওইনা চানরিবা চীঙ্গাক অসি আমেরিকা পুথোক্তিঙৈগী মমাঙদদি মফম অতৈদা হৌরমদে। অশংবা মোরোক্তা ভিটামিন এ অমসুং সি গী চাং অসুক্কী মতীক রাংনা য়াওই। শাবগী চাং খেন্নবদু য়েংলগা মোরোক্কী কাঙলূপসি চাওরাক্কা অনী থোক্লা খায়দোকপা য়াই। অশাবা কাঙলূপকী মৈহৈশিং অদুদি ইশাং শাংই অদুগা শাদবা মোরোক কাঙলূপ অদুদি মকুদু মতোংগুম্না থারগা মতুম তারপ তৌই। শাদবা মোরোক কাঙবুসিদি ইন্সাং ওইনা চাঁনে। মখোয়বু স্বিট পেপর নৎত্রগা সিন্না মিঠ হায়নৈ। কালিফোর্নিয়া রান্দর, য়োল্লো রান্দর অমসুং কিং ওফ নোঠঁ নচিংবসি শক্লাইরবা স্বিট পেপর মখলশিংনি।

লম লমশিংদুগী অহং অশাগী চাং খেন্নবগী মতুংইন্না চারা হুনবগী মতমসু খেন্নে। ইন্সাং মোরোক (স্বিট পেপর) শিংদি চহি অমগী মনুংদা আগই অমসুং নভেম্বর থাশিংদা অনীরক থোক্লা হুনবা য়াই। চঙগদবা মরূগী চাংদি মখল খেয়বগী মতুংইন্না পরি অমগী লমদা থানবগীদমক কিলোগ্রাম অমদগী অনী ফাওবগী মনুংদা ঙম্নে। হুন্নবা চারাশিংদু হৌরবা মতুং চায়োল ৪ দগীনা ৮ ফাওবগী মনুংদা লিংথোক্লৈ। চারাশিং অদুনা লিংথোক্তিঙৈগী মমাঙদা কোলোম অমুক্তং তৌহৌরবদি ঙম্না পানবসু হেল্লি অদুগা চাথোকসু হেন্না ফংহল্লি হায়না কনাগুম্বনা মত পীনৈ।

শেন্থোক য়াম্না লৈনা মোরোকপু পাক চাউনা থাগে হায়রবদি যম্বি–যনয়ুংগী হার মরাঙ কায়না হাপ্পা তাই। পরি অমা চাওবা লৌফমদা টন ২৫ (যন গারী মপোৎ ৫০) ঙুম্না চঙগনি। অদুগা ঈশিং চাইবগী খুদোংচোবা ফংবা মফমদদি টন ৫০ (যনগারী মপোৎ ১০০) ফাওবা হাপ্পুনা মরাঙ কায়বা চাথোক লৌবা ঙমগনি। যম্বিশিং অদু লৈবাক থোইবা মতমদা হাপচিন্দুনা সীংথানা তোৎখায়হনগদবনি। মসিগী মথক্তা য়ুরিয়া কিলো ১৬০, সিঙ্গল সুপর ফোসফেট কিলো ১৭৫ অমসুং এম ও পি কিলো ১০০ সু চঙগনি। সুপর ফোসফেটকা পোটাশকদি থাদ্রিঙৈদা লৈবাক্তং লোইনমক হাপচিলহৌগনি। অদুগা য়ুরিয়াদি তঙ্খায় অমা থাকহৌগনি। মসিগী মওং অসিদি মোরোক্তদা নত্তে, পামবী লোয়নমক্তা চৎনবনি। থাকহৌরিবা য়ুরিয়াগী তঙ্খায়দুদি কোন্না মখোঙ শোন্না কান্দা হাপ্পা য়ারে। করিগুম্বদা নোং মরাঙ কায়বা ৱাৎলবদি ঈশিং তোয়না চাইবিগদবনি। ঈশিংগী ঈনিল চাং নাইনা থম্বীবনা মহৈ চেকখায়বা অমসুং কেনবদগীসু শাফহল্লি।

মোরোক্তি মখল কয়াগী লায়না তীলনাশিংনা শোকহনবা ঙম্বা পান্বীনি। লায়নশিং অদু বেঙ্গরিয়ানা, কোকফাই (ফঙ্গস) না নৎত্রগা ভাইরসশিংনা থোকহনবা য়াই। মরু ওইবা খরদং খনগংলগা পঙ্গগেঃ–

ফুজারিয়ম ব্লিস্ট ঃ– লায়নাসিনা নারবা পান্বীদু খুইথরকই। মনাশিং অদু মথক্লে মদা অসুম কোনশিল্লকই। মনাশিংদু নাপু শারক্লবা মতুংদা শিখি। মখা থাবা মনানা হাল্লগা মথক্কী মনাশিংনা কোন্না শিগনি। পৈপাক্তা চহী কয়ামুক হিংদুনা লৈবা ঙম্বা কোকফাইসিদগী ঙাকথোক্ক বগীদমক সোইল ত্রিটমেন্ট তৌবা নৎত্রগা লায়না অসিনা চঙবা ঙমদবা মখল য়েংদুনা থাবা য়াই। কোপর ওক্সিক্লোরাইদ গ্রাম অনী ঈশিং লিটর ১ গী চাংদা য়াল্লগা কাপ্পরসু লায়না অসি শন্দোরকপদগী থিংবা ঙম্নী।

দেম্পিং ওফঃ– পীক্লি বা চারাশিং অদুনা লিংথোক্তিঙৈদা মখোকশিংদু লৈমায়গী মপাদা পত্তুনা শিরকই। ত্রাইকোদরমা ভিরাইদ গ্রাম ৫ দং ঈশিং লিটর অমগী চাংদা য়াল্লগা চারা ছন্দ্রিঙৈদা লৈবাক্তা কাপ্পা য়াই। কোপর ওক্লিক্লোরাইদ গ্রাম ২ ঈশিং লিটর ১ গী চাংদা য়াল্লগা চারা ছন্দ্রিঙৈদা লৈবাক্তা কাপ্পা য়াই। কোপর ওক্লিক্লোরাইদগ্রাম ২ ঈশিং লিটর ২ গী চাংদা য়াল্লগা চারশিংদা কাপথোকপীবসু কান্নগনি।

পান্বীশিংনা লেপকং কংশিল্লকপা, মতোল্লোমদগী অসুম কংশিল্লকপনচিংবা তৌরবসু কোপর ওক্লিক্লোরাইদ মথক্তা পীখিবা চাংদা কাপ্পদা কান্নগনি। মনাগী শরুকশিংদা নাপু শাবা য়াওরকপগা লোয়সনা পীশক পীকশিন্দুনা খুইরকপা ভাইরসকী লায়নাদি কনবা ঙমদে। অউবমখৈ শন্দোরক্তিঙৈদা ফুক্তংপীয়ু। শন্দোক্লনবা তীলশিংদু এন্দোসলফেন নৎত্রগা দাইমেঠোএট কাপ্পুনা হত্তোকপীয়ু। মোরোক্তা তাবা অতৈ তীলশিংসু হীদাক অনী অসি ওয়া– ওয়না কাপ্পদা লোইনা হাৎপা ঙমগনি। ঈশিং য়ানবগী চাংদি ঈশিং লিটর ১০ দা এন্দোসলফেন ওইরগা এম এল ১৫, দাইমোঠোএট ওইরগনা এম এল ৫ হাপকদবনি। তৌবতবু মখোয় অনী অসিদি কাপ্পবা মতুং মুমিৎ ১০–১৫ নিদি মহৈ হেক্লুবা য়াদে।

নোংগী মতেংতনা থাবা মফমদগী পরি অমদা মোরোক অকংবা কিলো ৫০০ দগী ১০০০ ফাওবা লোকপা ঙম্নী। ইরিগেসন (খুৎশেন্না ঈশিং চাইবা) গী খুদোংচোবা ফংলবদি পরি অমা পাকপদগী কিলো ১৫০০ দগীনা কিলো ২৫০০ ফাওবা লোকপা ঙম্নী। অতেকপা মোরোক ওইনা য়োনগে হায়রবদি অকংবা অদুগুম্বা শরুক ৩–৪ লুম্মী।

ষণ হাতম য়োকপা

প্রসান্ত সাহকিয়া অমসুং এলিজবেথ এল (কাউ)

হাতম ফারবা ষণ হায়বদি শনাও ওইরবা মতুং চহী অমদগীনা মচা পোকপা ফাওবগী মতম অদুবু খঙনৈ। মখোয়শিং অসি পোথোক ওইবা য়াবা তাংকক্তা লৈবনিনা লৌমিশিংনা তাংকক অসিদা মতিক চানা চেকশিন থৌরাং তৌবিগদবনি। হাতম ওইরিঙৈদা নিংথিজনা য়েংশিনবিদুনা চেকশিন থৌরাং তৌবিরবদি কুইনা হিংহনবা ঙমহনবতা নত্তনা শঙ্গোম থোকপগী চাংসু হেনগৎহন্নক্তনি। লৌমি অমসুং লোইরিবগী থৌদাং লৌরিবা মীওইশিংনা হাতমশিং অসিবু অতৈ শল্লুশিংদগী খন্দোক্তুনা তোৎননা থম্বদা লৌগদবা থৌদাং অনী লৈ।

হাতম লৈবাঃ– শা হাতম অমা লৈরমদাইদা অফবা মখলগী শা অসি খন্দোক্লগাং পারি পুরি ফবা চাথোক লৈবা মখলগীদমক লৈবা তারবদি চংখিবা শেনফমদগী হেন্না ফংদুনা শেন্থোক লৈহনবা ঙমগনি।

য়োক থাকপিবা ঃ– মফম চাবা, ফার্মদা হাতমশিং অসি য়োকখৎপা মতমদা পারি পুরি তশেং তশেংবা খন্দোক্লগাং নিয়ম চুন্না য়োকপা তারবদি শঙ্গোম থোকপা হেনগৎহনবদা নত্তনা লায়না শন্দোরক্লদবদগী কনবা ঙমগনি।

কালেন্থাগী মতমদা হাতমশিং অসিবু চেকশিন্না শেন্নবিবা য়ামনা দরকার ওই মরমদি মতম অসিদা মখোয়গী শাহৌ হন্থবতা নত্তনা অরুম্বা হন্থরকই, অদুবু মসি পিজ পিথক তৌবদা চেকশিন্না শেন্নবিগদবনি। খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমদি শাবা হেন্নকপা অমদি মতম অসিদদি অশংবা শজিক মতিক চানা ফংলক্তবা অসিনচিংবা কয়া পনবা য়াই। মরম অদুনা অসিগুমবা শারবা মতম অসি মখোয়শিং অসিবু কুপ্পা শেন্নবগদবনি।

১. খ্বাইদগী শাবা নুংথিলগী মতমদা ২–৩ লক অহৈংবা ঈশিংনা ইরুজবীগনি নৎত্রগা চাইথোকপিগনি।

২. অহৈংবা থক্লবা ঈশিং থম্বিগদবনি।

৩. অয়ুক নুংথিলগী মতমদা উরুমদা (মক্লমদা) থম্বীরগা নুমিদাংগী মতমদা য়ুমগী মপান্দা লৈহনগনি।

লায়নাদগী ডাকথোক্লবা থৌরাং–

মশাগী হক্কাং মনুংদা চাশিনখিবা শক ওইবা পোংশকশিং অদু চাশিন্নবা মতুংদা চুপশিনখিবা মতাং অদু তৌলশিং য়াওখিদুনা মশাগী তোংশাশিং অদু চাবা তৌরপতা নত্তনা ঈনচিংবা চুপশিন্দুনা হাতম অদু চাউজন থিরকপগা লোইননা মচা পোক্লক্তবসু য়াই। অদুনা হাতমশিং অদু থা ৪ দগী ৬ কান্না কান্নগা তীল অদুদগী ক্লবা থৌরাং পাইখৎকদবনি। ঈশিং মরিল ৱাংবা মতমদা ফ্লক হায়বা তীল অদুনা নাহন্দনবা হিদাক কাপথোকপিগদবনি।

হাতম য়োকপগী মওং ঃ– ভারতকী ওইবা পাউগী মতুং ইন্না শা–ষণশিং অসি অয়াম্বনা ঈশিং নুংশিংকী ফিতম ফরিঙৈদদি লৌবুক্তা থাদোকপা অদুগা মতম ফত্তবা মতাংদনা (মার্চ – জুলাই) কিলো তংখাইগী কুংশিন্দুনা শেন্না মচিঙ্গাক (কোনসেনত্রেৎ) অদু হাপ্পগা পিজা পিথক তৌগদবনি। নুংশিং নুংশা মরাং কাইনা চবা য়াবা শঙ্গোলদা চহী চুপ্পা থম্বীরবদি অফবা চায়োক ওইগনি। হাতম ফারবা শা–ষণ অসিনা মখোম থক্লিবা যগাওশিংঙগী তোঙান্না থমগদবনি।

হাতমগী মচিঙ্গাকঃ– ষণ হাতম অমবু তোপ তোপ্পা মচিঙ্গাক পিজবদা অয়াম্বনা থওইনদে। অদুবু মখোম খাইরক্তুনা হাতম ফারকপদগী যণবী অমা ফারকপা মতম অদুফাওবদি থোইদোক হেন্দোক্লা খরচ তৌনিঙাই লৈতে, লোইবদসু অদুক য়ামনা লুদে। মনা মশীং নাপী ফজনা মরাং কাইনা তনৌ–তনৌনা হেবা শঙ্গাবুংদা থাদোক্তুনা মচিঙ্গাক পিজরবদি মচি ওইবা চিঙ্গাকশিং ফংবা ঙম্নী। লিশিল্লক্লবা নাপীশিং অদু পিজা পিথক তৌরক্লবদি মচিঙ্গাক খরা হাপ্পিগদবনি। লমহাংদা থাদোক্তুনা মচিঙ্গাক থিহন্দবা হাতমশিং দদি থরাক পানবা য়েনশাং নাপীগী অকংবা পোশকশিং অদু পিজ পিথক তৌবিগনি।

শা–ষণ হাতমশিংবু কোইনা থাদোক্তুনা য়োকপা মতমদা এক্তোপেরাসাইনা (মপালদগী চংলকপা) চংলগা নাহনবা লায়নাশিংগী মহিক চেল্লকপদু লাকশিংগে হায়রবদি তীল হিদাক মলাথিওন নৎত্রগা দি দি তি ১% কাপথোকপিরবদি লায়না অসিদগী কনবা ঙম্নী। থা খুদিংগী চানবা তীল হিদাক কাপ্পিরবদি শাইদাংদুনা লৈরিবা তীল কাংশিং দগীসু ডাকথোকপা ঙমগনি।

হাতমশিং অসি তা ৬ শুরক্লবা মতমদা পোলিভেলেন্টিটসু কলচর ভেকসিন্না তিকা থাদোকপিরবদি মখোঙ অমসুং ময়াগী লায়নাদগী ডাকথোকপা ঙমগনি। খরা কাংদোং ফারক্লবা হাতমশিংদা এনপ্রাক্সকী লায়নদগী কয়বা অদুদসু নত্তনা ক্লেক ক্কাটর অমসুং হেমোরজিক সেপতি সেমিয়া লায়নাশিংদগী কয়নসু নোংজু চহি খুদিংগী নোংজু থা হৌরকপদা মরক মরক্তা তিকা থাদোকপিগদবনি।

টেবল ঃ হাতমগী দরকার ওইবা মচিঙ্গাক

চহী (থা)	মশাগী অরুম্বা (কেজি)	মচিঙ্গাক (কেজি)		কুংশিল্লবা মচিঙ্গাক
		অশংবা	অকংবা	(কোনসোনত্রেৎ–কেজি)
৬–৯	৭০–১০০	৫–৮	–	১.২৫–১.৫০
৯–১৫	১০০–১৫০	৮.১৫	–	১.৫০–২.০০
১৫–২০	১৫০–২০০	১৫–২০	১	২.০০–২.২৫
>২০	২০০–৩০০	২০–২৫	২	২.২৫–২.৫০

ফৌ পুঙহুন হুনবা অমসুং পুঙহুন লৈখাইবী

ব্রজমনি থৌদাম

নোং তারকক্রিঙৈগী মাংওইনবা লৌফম কংনা লৈরিঙৈ লৌফমদা কংনা ফৌ মরু হুনবা নৎত্রগা লিংবা অসিবু পুঙহুন হুনবা কৌই। পুঙহুনগীদমক শঙম অমদা মরু চঙবা ফৌদি শংবাই অমা চংই। পুঙহুন হুনবগী অফবা মতমদি মে থাগী থাখায়দগী হুনবা হৌরগা মে থাগী অরোইবা চয়োল ফাওবা হুনবা য়াই। পুঙহুনদি নাপী কক্লী, শা–ষণ মতম শাংনা ঙাকই লোকপা মতমদা লমগী উচেক অমদি নোংজু মাইয়েক্লৈ। হায়রিবা অসি কুম ঙাইদবা ফৌ মখলশিংগীদমক্তনি। কুম ঙাইবা ফৌ মখলশিংদি লমগী উচেক অমসু লোকপদা নোংজু মাইয়েক্লরোই। কুম থেংনা পুঙহুন হুন্নবসু হারৌ অমসুং রাহি মচা পোক্লকপগা মাইয়েক্লৈ। তিনশিং অসিনা ফৌগী মমিং কোংতুনা চাথোকই কাওজেংনসু হৌগৎলকপা ফৌগী মনা অমদি পান্বী চাথোকতুনা পান্বীবু চাওজল থিলহক্লী শিহনবা ফাওবা য়াওই। ঈনিল লৈবা লৌফমওইরবদি হুনগদবা ফৌদি অদু পুং ২৪ ঈশিংদা তিংলগা হুনবনা থুনা অমুসং চাং মান্নরা হৌই। ঈশিং ঈনিল লৈতবা লৌফমদা হুনবা তারবদি ফৌদি অদু ঈশিংদা তিংদনা হুনবনা হেন্না ফৌ। ঈশিংদা তিংলবা ফৌদিনা হুনবদা হৌবা ঙমহৌন্নবদি হুল্লীবা ফৌদি অদু চাং মান্নরা হৌদে, নুংশাগী মৈশানা খামদেকতুনা হৌবসু য়াওই।

পুঙহুন হুনবা লৌফমদা মতোন থোকক্রিঙৈদা নোং কয়া তারকতুনা ঈশিং তুংখিদুনা ফৌ পুমদুনা মাংবা য়াওই, অদুগা লৈপাক মনুংদা খোই শাদুনা লৈবা, নিংথৌনা হৌগৎলকপা ঙমদবসু য়াউই। নোং তাক্রিঙৈদা লৌফম ঈশিং তুংক্রিঙৈদা মতোন অদু লৈপাক মথক্তা ফাওগৎহৌনবা হুনগদবনি। নোং তারক্লদবা (নাংগী মমী উরবা) ওইরবদি পুং ২৪ তিংলবা পুং ২৪ ওমলবা ফৌদিনা হুনগদবনি। ফৌ হৌবা লোইব্রিবা ফাওবা ঈশিং তুংহলোইদবনি।

হুল্লমদাইদা লৈপাকতু খোইদোক্তুনা ফৌ অমসুং হার হেক্তা চায়শিল্লগী ওমশিংবা তৌরোইদবনি। মসিনা ফৌবু চাং মান্নরা হৌহনদে, চবুল চবুল হৌরক্লনি, হাপপ্রিবা হারশিং অদুসু চাং মান্নরা লৌফমদা তারোই। মরম অসিনা মতম শাংনা খোইদোকতুনা থমলবা য়েশিল্লবা লৌপাক, হুল্লমদাই নোংমা নিনিগী মমাংদা খোইদোক্লগা পুঙহুন হুনবা অমসুং হার চাইহিঙৈ অমদি ফৌ হুন্দ্রিঙৈগী মমাংদা শমজেৎ উকাই তকতুনা লৌফমগী লৈমাই চাং মান্নরবা শেমহৌগনি। অসুন্না শেমলবা লৌফমদা পরেংগা ইঞ্চি ৬, কাংখুল অমগা, কাংখুল অমগা ইঞ্চি ৪ লাপ্পা, কাংখুল অমদা ফৌ মরু ৩–৪ থাথদুনা ইঞ্চি অমদগী হেন্না লুহন্দনা লিংগনি। মসিনা চাং মান্নরা হৌই মতুংদা ফৌ ফোংতোক ফোংচিন তৌরবোই। নাপী পেংবা, হার চায়বা, লায়না–তিন্নাগী হিদাক কাপ্পা অমসুং পান্বী মশিং শুনা হৌহনবদা, অহেনবা চাথোক পুথোকপদা পরেং লিংবা অসিনা ফবা হেল্লী। চাং মান্নরা হুল্লগা যণগী লাঙ্গোলদা নৎত্রগা পরার টিলর শিজিন্নদুনা ওন্নসু য়াই অদুমকপু য়ারিবমখৈ থেন্না ওন্নবা হোৎনগদবনি। লৈচং লূনা ওমলবদি ফত্তবা কয়া মাইয়েক্লৈ। মচিন অহুম পানবা য়োংকী লাঙ্গোলনা কারন ওমলবদি ফৌহৌ ফজে।

পুঙহুন হুনবগী কান্নবশিংদি মতিন–মকাং তাগদ্রে, কুমনই, মশী মচা নাইদে, পাল্লকপা চরোং চুমই, ফৌথোক লৈ, মরু চংই। পুঙহুন হুনখ্রবা মতুংদা ফৌ হৌদ্রিঙৈদা লৌফমদা রাই নৎত্রগা লৌ শঙম অমদা তেন্না ইঞ্চি ৪ রোম শাংনা কক্লগা শিন থুংনা চাং মান্নরা চাইরবদি লৈপাক ঈশিন্দে, ঈনিল লৈহল্লী, থুনা চাং মান্নরা হৌই, ফৌদি মাদে, নাপী শেল্লী, লৈহাও কাহল্লী, ওল্লকপা চহীদা লৈপাক থুনা ফাংকনি, শু–নোম্বদা খুংলোয়গনি।

পুঙহুন লৈখাইবী

কালেন্দা লৌওন ৫–৬ লক খোইরবা, নাপীনচিংবা হৌদ্রবা লৌফমদা পুঙহুন লৈখাইবী হুল্লী। লৈময় লৈতেম মান্নদ্রবা, লৈতুম চাওরবা, লৈতুম অমদি লৈপাক্তা নাপী মচাশিং খরা খরা হৌবা উরবদি, লৈতেম মান্নবরা, লৈতুম তোইনবা, নাপী মাচশিং শি–নবা ফৌ হুনগদবা নুমিৎ হুন্নিগী মমাংদা রাচৎ উকায় লোন–লোন্দুনা তক্কনি। পুঙহুন লৈখায়বী হুনগদবা লৌফমঅদু ইঞ্চি ১–২ লূনা থমলগা ঈশতারকপগা লৈপাক্লা পুমথাদ্রিঙৈ, নাপী মরুসু পোকখাইদ্রিঙৈ তাল্লক অসিদা ঈশিংদা পুং ৪৮ তিংলবা, নোংমা ওমলবা ফৌদিনা কারল কৌইরগা লৈনাঙ ফমজিন্দ্রিঙৈদা হুনগনি। (মতাং অসিদা ট্রেক্তর খোইবা তারবদি লৌপাক্তা ঈশিং খুদোল অহুমগী চাংদা থমগনি নৎত্রগদি লৈপাক য়াম্না হাগৎকনি)। লৈনাঙ ফমজিনবগা ইরোইননা হুনখিবা ঈশিং অদু লৈনাঙগা লোইননা লৈখাদা লুপখি, তাওথোক্তে, চাং মান্নরা থুনা হৌরকই। হুন্নবা ফৌদি অদুসু মতোন য়াম্না শাংনা থোক্লিঙৈ, শেন্দ্রাং মখয়াং শানা খজিক্তং য়াংশা হৌরকপা মতাংদা হুনগনি। শঙম অমদা ফৌ লিখাই অমনা চাং মান্নরা হুনগনি। লৌহন অসিদা ফৌ হুনখ্রবা মতুংদা অমুক লৌ খোইরবোই। ঈশিং ফাংতোক্তনা ফৌ অদু অদুম চাওহনবসু য়াই। মসিনা হৌরকপা ফৌ পান্নীগী মশা অদু মতম খরা নাও শারবসু মতুংদা ফরকপা হেল্লী, নাপীসু শেল্লী, উচেকসু তারবোই।