এডিটোরিয়েল

এমদিএসনা তৌবা থবক্কী রিপোর্ট

ইমপ্লোইমেন্ট জেনেরেত তৌনবা অমদি সরকারগী তোঙান তোঙানবা ডিপার্টমেন্ট কয়ানা পায়খৎপা থবক্কী মথক্তা মরু ওইনা খুঙ্গংগী লমদা শেমগৎ–শাগৎপগী থবক্তা মতেং পাংনবা ভারত সরকারগী মীৎয়েং মখাদা মণিপুর ডিভলপমেন্ট সোসাইটি (এমদি এস) লিংখিবনি। সোসাইটি অসি ষ্টেট অসিগী চীফ সেক্রেটরিনা চেয়ার মেন ওইবা গর্ভনিং বোটি অমগী মখাদা থবক তৌরিবনি। ভল্লিউঙে মতমদা হেন্দলুম, হেন্দিক্রাফট অমদি মাইনর ইরিগেসনদা হেন্না মীৎয়েং চন্দুনা মীওই কয়াদা থবক পীবতা নৎত্রগা ষ্টেকি শেলথুমগী ফিতম ফগৎনবা হোৎনবসু মতেং পাঙলম্মী। অদুবু মতমগী মতুং ইন্না ইঞ্জিনিয়ারিংগী থবকসু হাপচিন্দুনা চীং অমসুং তম্পাক্কী মফম কয়াদা কৈথেল শঙ, সরকারগী লোয়শঙ নচিংবা শাবগী থবক তৌরকখি, হৌজিকসু তৌরি। চীফ সেক্রেটরিনা চেয়ারমেন ওইবা কমিসনার, সেক্রেটরি অমদি দিপ্যুটি কমিসনারশিংনা মেন্নর ওইবা গর্ভনিং বোদি অমগী মীৎয়েং মখাদা সোসাইটি অসি চলাইরবিননা পায়খৎলি স্কিম, প্রোজেক্ট কয়া অসিসু বোডি অসিনা অয়াবা পীরমগনি নৎত্রগাসু নোলেজদদি লৈরমগনি। অসিদসু নত্তনা থবক্কী অফ–ফত্তা, দি পি আর নচিংবগী অইদিয়াসু নীংথিনা লৈরমগনি লৈফমসু থোকপগনি। করিগুম্বা লৈরমদবা তারবদি মদু গর্ভনিং বোদি অসিগী অশোয়বনি, অরানবনি, অফ–ফত্তগী দায়ত্নসু পুবা তাবনি। এমদি এসনা হৌখিবা চহী খরসিদা সেকুর ওফিস কমপ্লেক্স, সেনাপতি ডিষ্ট্রিক্টকি রিলোংদা পুলিস আউত পোষ্টকি বিল্ডিং, চান্দেল দিষ্ট্রিক্টী মচিদা বি দি ও ওফিস, উষ্থুলগী চীংঙাইদা বেঙ্ক বিল্ডিং, তমংলোংগী নুংবাদা তাইপ থ্রি ক্বাতর, চুরাচান্দপুরগী হেংলেপতা ক্বাতর কয়া শাপ্লে। ইম্ফালগী পেলেস গেংতা মণিপুর ফিল্ম ডিভলপমেন্ট সোসাইটি (এম এফ ডি এস) কি মল্টিপর্পোজ ওদিতোরিয়ম কম সেনিমা হোলসু এম দি এস না শাখিবনি। অসিদসু নত্তনা মার্কেত কমপ্লেক্স কয়াসু শাখিবা পুন্নমক গর্ভনিং বোদিনা য়ারবা মতুং সরকারদা থাগৎলগা থবক ওইনা পাঙথোকপনি। অদুবু লুরিবদি চহী খরগী মমাংদগী হৌনা এম দি এস কি থবক্তা পেন্নদবা, ক্বালিটি কন্ট্রোল তৌদবা, মতম চানা লোয়শিনবা ঙমদবগী য়াথোক কয়াদি লৈখিদবা নত্তে। অসিগীসু মথক্তা এডমিনিষ্ট্রেসনদা মকোক মরু পান্দবগী ৱাকহনবা কয়াসু তান্নখ্রে। অসানবা মীৎয়েং অমদা প্রানিং কমিসন (হৌজিক্না নিতি আয়োগ হায়ঙ্খবা) গী মীৎয়েং মখাদা শেমখিবা সোসাইটি অসিগী থবক থৌওং অমদি শিন্দোক শিনজিন্দা পেন্নদবা লাক্লিবসি করিদগীনা হায়বদুদি কুপ্পা য়েংশিনবা দরকার ওই হায়বসিসু মীয়ামগী অপাম্বা ওইগনি। পেন্নদবগী মরম কয়া লৈরমগনি, মদু পুম্না নীংথিনা থিজিল্লগী মীয়ামগী অপাম্বদু ফংহন্নবা হোৎনবনা অরানবা অশোয়বশিং চমথোকপদা চাওনা মতেং ওইগনি।

মীৎয়েং অসিদা ওইরমগনি ষ্টেট প্রানিং ডিপার্টমেন্টনা এম দি এস না পায়খৎপা থবকশিংগী রিপোর্ট ডিপার্টমেন্টশিংদা থেংলবদা চৎলিবা থা অসিগী ২০ ফাওবগী মনুংদা পীখৎলক্লবা খঙহনখিবদু। ষ্টেট প্রানগী মখাদা, নোথ ইষ্টর্ন কাউন্সিল (এন ই সি)গী, সেন্ট্রেল ফন্দগী অমদি অতৈ মিনিষ্ট্রিগী মতেংনা পায়খৎখিবা স্কিম অমদি প্রোজেক্টকি হৌজিক হৌজিক ওইরিবা থবক্কী খোংজেল, শেল কয়াম য়াম্নাথাদম্বাবা, থবক লোয়শিনগদবা অমদি থাদগদবা থবক্না কয়াম ৱাৎলিবা অসিনচিংবা কয়া খঙদোক্লবা হোৎনরকলিবসি শীংথানিঙাই ওইবা খোঙথাং অমনি অদুবু লুরিবদি কদায় ফাওবা মায় পাক্কদগে হায়বসিনি। চীফ সেক্রেটরিনা চেয়ারমেন ওইবা গবনিং বোডি অমগী মখাদা লৈবা সোসাইটি অসিনা পায়খৎলিবা স্কিম প্রোজেক্ট কয়াগী রিপোর্ট ডিপার্টমেন্টশিংনা পীরক্কদবনি হায়বসিমক সোসাইটি অসিবু নাথেদুনা থম্বনি হায়না লৌবদা লানগনি থাজদে। অমরোমদনা নাকোইননা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা থবক অদুগী কদায় ফাওবা অচুম্বা রিপোর্ট অদু পীবা ঙমগদগে হায়বসিসু হংনিঙাই ওইরি কৈসু কিবা মথীসু কিবা হায়বগী থবক খুত্তো মানবা অসিমক্তি তৌহন্নিংদে। অদুবু অশেংবা অচুম্বদু খঙদোক্লবা হোৎনবা অসিদি অফবনি হায়না লৌই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

মোরেল ভেল্যু মশক খঙহনসি

ইকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

ঙসিদি লমদম অসিগী হিংবগী মচৎ ওয়ারক্লিবসি মমাঙগী অখঙ অইহে অমদি লৈঙাকপশিংগী খম্বরুদবা অশোয়বা কয়াগী মহয়নি হায়বদা হায়মন্নরোই। অঙাদগী অহলদগী তুংগী ৱাখল খম্বদনা য়াম্না তমথীবা ক্রাইমবু শাগবা য়াবা মশক ওইনা পুথোরক্লিবসি লমদম অসি লৈখা তারক্লবগী মরা তাবা ঙৈখ্রবনি। হিরম খুদিংদা ক্রাইম হায়বসি অযবা শুকনৎ নত্তে খঙনা খঙনা হৌজিক্কী মীরোলসিগী মরক্তা নোংমা কাংদনা মী হাৎপা, নুপী অঙাং ইজ্জৎ মাহেনবা, পৈশা খরগীদমক মীবু ফাবা নৎত্রগা মীহৌবনা মাওইননা অফ–ফত খন্দা মখল মখা কয়াগী ক্রাইম চথনরিবসি কদায়দগীনা খঙবা য়াম্না চাউবা অশোয়বা অমা লৈরবনি। অশোয়বা অদু থিদোক্লুনা অচুম্বা মায়াওদা ঙনশিয়বা হোৎনবা মতমদু তঙাইমক ফদ্রবনি। তশেংনা অবিবগী মশক ফংনা ক্রাইমগী মরুমাদা শাথীরবা থৌদোক রাথোক লেপ্পা লৈতনা নুমিৎ খুদিংগী থোকচিল্লক্লবদি মরী লৈনবা সরকারগী দিপার্টমেন্টসু মীৎ না শীংনা লৈতবা য়াররোই। মরী লৈনবা লৈঙাকপসু খর খম্বরীরো হায়জনিংই। মোরেল য়াওদবা নহা, অহল নুপী, অঙাং, পুলিস পার্সোনেলশিং মন্ত্রিশিং ঙম্নমক মোরেল এরারনেশ অমগী মথৌ তারক্লদবা মতমদু য়ৌরক্লবনি হায়নরিবসিসু অরানবা নৎত্রবনি।

মোরেল ভেল্যু লৈরক্তবা হায়বসি লমদম অমগী মীওইদতা নত্তনা মালেমগী ওইনসু য়াম্না নুংনাংনিঙইহি। থকশি খাশি নাইদবনা অমনা অমবু উশিংংনদবা হেঙ্গংলক্লিবসিমক মালেমগী মফম পুম্নমত্তা নোংমা নোংমগী মশীং য়ামখৎলক্লি মদুমরূম মালেমগী মচী মচিদা লান মচা নৎত্রগা লান অচৌবা কয়া লেপ্পা লৈতনা থোক্লিসি য়াম্না লাইবক খীনীঙইহি। মশাদা মোরেল পক্তবা মীশক্তুনা অতোপ্পা মীওইবু নুংশিবা ঙ্গম্লোই হায়বসিসু পুম্নমরূম খঙনরবসু ''ঐতগী'' হায়বা রাখল্লোন অসিদগী ক্রাইম লাক্লিসনি। ক্রাইমবু লাকশিন্নবা লম খুদিংগী আইন মতিক চানা লৈনবসু ঙসিদি আইন মরিল চক্লুনা ফত্তবা তৌবশিংবু ফাজিন পুনশিনবা ঙম্নরক্তে।

খুদিমকসি খম্বরুবদা অকিবগী মশক ওইরবসু ঙসিদি ফত্তবা মশক তপ্পা তপ্পা খঙনরকপগুম তমথিবগী মায়ওনসু তপ্পা তপ্পা অচুম্রোমদা ওনশিল্লক্লে হায়দুনা অখঙ অইহে শিংনা য়াম্না কুপ্পদি নৈনরি। অচুম্বসু ওইসনু।

খ্বাইদগী হেন্না পামজবদি ইরমদম মণিপুরগী নোংমা কাংদনা থোক্লিবা ক্রাইমশিং অসিগী মতিক চাবা আইনগী মথৌ ফগংহন্নবীয়ু। মোরেল ভেল্যু মশক খঙহয়বা এরারনেস মতাং মতম চানা ততনা পীবীয়ু। লমচংবনু অফ –ফত্তা মশক খঙহন্নবদি তপ্পা তপ্পা শাথীবা ক্রাইশিংসি মাজঙখিনি হায়বা রাখল্লোনসি ইদিটরগী পুক্লিং চিংশিঙ্গরি।

অদোমগী,
বিসি খুমন

থম্বালঃ ইচন্দা চন্নবা পান্বী অমা

ৱায়. রনজনা দেবী অমসুং পি. মিনেস্বার (কাউ)

থম্বাল (লোতস নেলুম্বো নুসিফেরা গ্যোতন) ভারতকী লৈবাক্কী লৈনি অমসুং হিন্দু লাইনিঙ চৎপশিংগী শেংলবা লৈ হায়নসু কৌই। মসি কুম নাইবা চহীদা অমুক্তমক শাৎপা ঈশিংদা হৌদুনা শাৎপা নেলুম্বোনসিইএই ইমুংদা চনবা লৈ মখলনি। মসি খা নোংপোক এসিয়াগী লমদমদা মযুম ওইনা শাৎলি। মসি লাইনা থাদুনা পংহৌদা হৌহনবা য়াবা মচা চারা পাক চাওনা শন্দোক্তু না হৌবা ঙম্বা অমসুং হিরম কয়াদা শীজন্নয়া য়াবা লৈ মখলনি। চান্নবা ফিভমশিংদদি পান্বী মরুদু চহী কয়া হিংদুনা লৈ অমসুং মসিগী মতিক চাবা খুদমদি অইবা ৱারোং ওইনা নোংপোক থংবা চাইনাগী পাংকী লৈথাদগী ফংবা চহী ১৩০০ সুরবা মরুদা মতোন চোংদুনা পান্বী ওইনা হৌবা ঙমখিবসিনি। থম্বাল মতম শাংনা হিংহেনবদা ঈশিং তঙাইফদনা চঙই। মসি মহৌশোনা পুম্নিগী লৈখা লৈমাই নৎত্রগা তুরেলগী লৈখা লৈমাইগী লৈখোম লৈহাওদা থাই অদুগা মনাশিংনা ঈশিং ইমাইদা তাওদুনা লৈ নৎত্রগা মথক থংবা মউদা পাল্লি। লৈশিংনা মউদা অথাবা লৈয়োম ওইনা মনাশিংদগী সেন্টিমিতর খরা ৱাঙখংনা পাল্লি। থম্বাল লৈশিংনা নুমিদাংদা খুমজিল্লি অমসুং অয়ুক্তনা মকা ফনদোক্লগা ঈশিং ইমাইহা তাওদুনা শাংলি। পান্বী অসি সি এম ১২০ মুক ৱানা হৌই অমসুং মিতর ৩ মুক্কী পাক চাওবা মফম কন্দুনা হৌই। মনাশিংদু সেন্টিমিতর ৬০ মুক পাক চাওনা মফম কন্দুনা হৌই অমসুং মিতর ৩ মুক্কী পাক চাওবা মফম কন্দুনা হৌই। মনাশিংদু সেন্টিমিতর ৬০ মুক পাক চাওনা মফম কন্দুনা হৌই অমসুং ফু গাইনা শাংকাইরবা লৈশিংদু মিএম ২০ মুক পাক চাওবা লন কক্লি। মখুলশিংদু হৌই অমসুং হৌবা মতমদা শঙ্গোম মচ্চগী মখুলশিংদু ফুন্দুনা হৌই। থাইনগী চংনবিশিংনা থম্বাল লৈরাংবু অনাবা লায়না মখল কয়া ফহনবা ঙম্মী হায়না থাজনৈ অমসুং হিদাক মচল য়াওই হায়রি অমসুং পাক চাওনা মীয়াম্না হাওরবা য়েনশাং মচল ওইনসু চহী।

য়েনশাং মখেল ওইনা

থম্বাল পাম্বী অসি চিঙাং য়ৈনা এসিয়ানশিংনা থোং থাক্লবা শীজিন্নৈ। থম্বালগী মরুশিং, মনাশিং অমসুং মউ লোয়না চাবা য়াই। লৈশিংনা লৈতেং ওইনা শীজিন্নৈ, মনাশিংনা পোৎ য়োমনৈ, লৈনুংদা হৌবা মউ মচাশিংনা শুপ নৎত্রগা ঙৌথোং শেম শাদুনা অহাওবা য়েনশাং মাল ওইনা চাই। থম্বালগী থয়োমশিং চাগী মহাও অমসুং মনম নুংশিনবা মচল ওইনা শীজিন্নৈ অমসুং মরাশিং য়েনশাং থোংনবা মনা মশিং ওইনা শীজিন্নৈ। এসিয়ানশিংনা অনৌবা লৈথোকশিংবুনা শিংজু চান্নৈ। মরু লেমফুশিং শুপ মচল ওইনা শীজিন্নৈ, ফজনা তাওথোক্লবা, বোরা ওইনা তাওরবা, অমসুং কঙসুওইনসু য়েনশাং মখলশিং শেম শাই। থম্বাল মরু থম্বৌশিং চাক্তা লোয়নবা অচার শেম্মী, ঙান্দুনা ভাইনগার শেম্মী, চিনি, মোরোক অমসুং চনমগা লোয়নবা অচার শেম্মী। এসিয়ানশিংগী য়েনশাং মচলশিং ওইনা শিংজু, খজিং মথেল, সিসেম থাও নৎত্রগা ফদিগোম মনাশিং য়াওরগা শেম শাই। থম্বাল মরুশিং ইচন্দা চন্নৈ, মসি হিংনা চাই নৎত্রগা কংহন্নগা অমসুং চুক্তাক্লম কবোক পোকহনবসু য়াই। মখোয়সি ফ্রোং ফ্রোং কাইহ যাও ফুংলগা অমেৎপা ওইনা শেমদুনা চাবসু য়াই। চিনিগা তোৎনরবদি থম্বাল মৈহে মরুশিং মুনকেক্তা অমসুং চেংগী য়ামদগী শেম্বা য়ামগা তোৎনরগা তঙ্গা ওইনা শেমদুনা চাবা য়াই। থম্বাল মরু মরাশিংদি চাবদা য়াম্না কাররবা চিঙ্গাক মচলশিং য়াওই। মখোয়সি হকচাংদা কান্নরবা চিঙ্গাক মচলশিং য়াওই। মখোয়সি হকচাংদা কান্নরবা চিঙ্গাক মচলশিং ফাইবর, ভাইতামিন সি, পোতাসিয়ম, থিয়ামিন, রিবোফ্লোবিন, ভাইতামিন বি$_{৬}$, ফোসফোরস, কোপ্পর অমসুং মেঙগাসিংগী চাং হন্থনা য়াওই।

উনশা ফজহয়বা (কোস্মেতিক) হিদাক ওইনা শীজন্নক্তম

থম্বালদগী লৌথোকপা সুংদোকপা থাওশিংনা পরফিয়ম শেন্নদা শীজিন্নৈ। মনমনা ইথক ইরাঙ হৌহনবগী চাং ৱানা য়াওবা অমসুং হেন্না য়াম্না ৱানা মীওইবদা খঙহল্লি।

থম্বাল মশিঙ (লোতস ফায়বর)

থম্বাল পান্বীদগী মশিঙ অমসুং মচু লৌরগা ময়ান্নারদদি কিয়া থিনগাহন (লোতস রোব) কৌবা বুথগী মীতমশিংদা ইনবিনবা ফীজোলশিং শেম শাই।

লৈতেংগী পোৎশক ওইনা শীজিন্নবা (ওরনামেন্টেল য়ুসেস)

থম্বালগী লৈ অমসুং অনৌবা মনাশিং লৈতেংগী পোৎশক ওইনা শীজিন্নরি। ঈশিং চাইনবা কৌতাগী কোঞ্জিন মানবা থম্বাল মরুগী অকঙবা মকোক (থমচেৎ) শিং মালেমগী মফমশিংদা লৈতেংগী মচল অমসুং অকঙবা লৈশিং মকোক (থমচেৎ) শিং মালেমগী মফমশিংদা শেন্নবা য়োল্লি।

মশাগী ওইবা মথৌ (ফিজিলোজিকেল ফক্তসন)

থম্বাল হায়বা পান্বী মখল অসি মীওইবা অমসুং ৱার্ম ব্লদেদ এনিমেলস গুম্না মশাগী লৈশিংদু অইং আশা অপীকপা লমদম (লমথৈ) গী মনুং চাং চানা থম্বা ঙম্বগী মশক নাইবা তৌবা ঙম্বদু লৈ অমসুং মসি মীয়াম্না য়াম্নরবা খঙনরবনি। থম্বাল না থরমো রেগুলেতর (মৈশাগী চাং নাইনা থম্বগী মচৎ) অমসুং মৈশা পুথোকপগী মথৌ তৌবা ঙম্বগী ফিভমসি এদেলাইদ বোতানিক গারদেন (এদেলাইদ) কী পান্বীসিতগী ওইবা লৈকোলশিংদা শাৎপা থম্বাল লৈরাংশিংনা শাৎকাইরবা মতমদা অইং অশাগী চাং ৩০–৩৫° সিগী চাংদা থম্বা ঙম্মী মসি অকোইবগী ফিভম ১০° সি ওইবসু হোংদনা থম্বা ঙমই। মসিগী মরমদি কোল ব্লদেদ ইনসেক্ট পোলিনেতর শিংবু চিংশন্নবা হোৎনবনি হায়না থাজনৈ।

হিদাক মচল ওইনা শীজন্নবগী মওং (মেদিশিনেল য়ুসেস)

অনৌবা মীওইবা খুন্নাইদা শেংলবা লৈ থম্বাল অসি চহী ১৫০০ গী মমাঙদগী হিদাক পান্বীশিং ওইনা শীজিন্নদুনা লাক্লি। এসিয়াগী লমদমদা মীয়াম্না অমাঙবা মহি ফাইবা (দাইহোরহিয়া), চনিং নাবা (এবদোমিনেল ক্রামন্স), থম্মোয় লায়নাশিং (কারদিয়াক দিজিসেস) অমসুং অতৈ লায়না মখল কয়াসু থম্বালদগী শুংবা হিদাক চারগা ফৈ হায়নরি। মখোয়সি এসত্রিঙ্কজেন্ট, কারদিওতোনিক, ফেব্রিফুজ, হায়পোতেনশিভ, রিশোলভেন্ট, স্টোমেকিক, স্টায়তিক, তোনিক অমসুং ভাশোদায়লেতরসু ওই। থম্বাল পান্বী অসিদা অলকালোইদ নুসিফেরাইন, এপোরফাইন, কেক্লারাইন অমসুং নোরকোক্লাওরিন য়াওবদা নত্তনা মখোয়শিংসিগী মথক্তা ফ্লাভোনোল মেকুইলিয়ননসু য়াওবা থেংনরে।

মরুশিং (সিদস)

হকচাংদা কান্নবা পীবা অমসুং চাবদা মহাও লৈবা থম্বাল মরুশিং অসি স্পীলিন, কিদনি অমসুং হার্ট তা য়াম্না কাঁল্লে। মখোয়না ঈগী খোঙজেন হন্থল্লি অমসুং অমাঙবা মহি হায়া ফহল্লি। মরুশিংসি নুপাগী নুংগী পাঙ্গল শোনবা অমসুং নুপীগী ঈ–হাথবা (লিয়ুকোরহিয়া) লায়েংবদা হিদাক ওইনা শীজন্নৈ। মরু অসি চাবনা পুক্লিং হকচাং ইংথহনবগী মতিক ময়াই য়াওই পুক্লিং হকচাং তয়াং তশোইবা, পোথাক্ম খঙদবা, মিহন চোংবা অমসুং তুম্বা য়াদবসু ফহনবা ঙম্বগী মতিক ময়াই য়াওই। মরমদুনা চাবগীদমক্তদি শৌদোকই, অদুগা চাবা য়াবা চিঙ্গাক এগ্রাইয়োদুসু মহাওদি খাই। অথাবগী মচলশিং দি ইশোকৃইনোলিন অলকালোইসদ লায়নবা হকচাং ঙহাক পংথ শিথহনবা অমসুং এনতিস্পাসমোদিক কী মতিক ময়াইসু য়াওই। অলকলোইদশিংনা ঈগী উতোংশিং শেংদোক চামথোকই অমসুং মসিনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। মরু মুনংগী মতোংশিং মীৎ উবগী চাং হেংগৎহন্নবা চাঁনৈ।

মনাশিং থম্বাশিং (লিভস)

থম্বাল মনাশিং অসিসু খাই অমসুং চাকখাও (স্টোমাক), ইসপ্লিন অমসুং লিভরদা কায়বা পী। মখোয়সি কালেনগী মৈশা, হুমাং কাহেন্না শৌগৎকনবা–নুংশাগী মৈশাদা ৱাম্ববা অমসুং কুচু মকশনবা (সমতমরহিত–সনস্ট্রোক–এন্দ দাম্পনেস একুন্মুলেসন) অনাবশিং লায়েংবদা শীজিন্নৈ। থম্বাল থম্বাশিংসি ব্লদলিপিদ নেমথ–হন্থহনবদা কাঁল্লে হায়নরি অমসুং ফেতি লিভর লায়েংবদসু শীজন্নৈ। মসিনা ঈগী খোঙজেন ফগৎহল্লি অমসুং ব্লদ ফেত সু হন্থহল্লি। মকোন কোনশন্নবা থম্বাল মনাশিং (থম্বা লাকোন) হিংনা চাই নৎত্রগা শিংজু ওইনসু মথেন অমা ওইনা চাঁল্লে। পেতিওলশিংদি স্টোমাক অলসর ফহন্নবা চাঁল্লে।

মথোক মরুশিং (লেমজু–রিজোম)

লোতস নোসদ (থম্বৌ) শিংসু মনাঙম্না কালেন নুংশাগী লায়না লায়েংনবা অমসুং থবাক ফুনগৎপা ফহন্নবা হিদাক ওইনা শীজিন্নৈ। থম্বৌ লিভর, লঙস অমসুং স্টোমাক লায়েংদুনা ফহনবদা হিদাক মচল ওইনা চাঁনৈ। মখোয়সি অয়াম্বা মতমদা ঈ থোকপা খকহন্নবা, ঙাকথোক্লবা শীজিন্নৈ। মশা পুম্নমক (থম্বালগী) এনতি হায়মোরহেজিক (হকচাং মনুংদা ঈ থোকপা) অদুবু লায়না মখলসি লায়েংনেবা হিদাক ওইনা শেমদুনা চাঁল্লে। থম্বৌ মকুপ চামস অমগা খোইহি খরগা তোৎশান্নদুনা শেম্বা মপঙদু দায়বেতিসনা নারবা মীনা চাঁনৈ।

লৈ–(ফ্লোরাস)

লৈশিংসি ভরতিগো লায়না লায়েংনবা চাঁল্লে। লৈগী লৈখোক্তী হায়মোস্টেতিক ওই। মসি ঈ–থোকপা (ব্লিদিক গ্যাসত্রিক অলসর্স নুপীদা থাগী খোঙকাপ হেন্না চৎপা অমসুং অঙাং উনবা মতমদা লায়না কয়াদগী অনাবশিং ফহন্নবা চাঁনৈ। স্টামনশিংদু চাবদা হাওই থুমই অমসুং ঈশিং চৎপদা চাং মান্নহনবা লোয়নবা দুরেতিক্স লায়না লায়েংবদসু শীজিন্নৈ। মসিনা ঈশিং চৎফম, মপুং ফাদ্রিঙে ওথোকপা (প্রি মেচুয়োর) ঈশিং চৎপগী চাংসু চাহল্লি।

মশিন য়াম্না লৈবা হীরম কয়াদা শীজিন্নবা য়াবা ফিভম অসি য়েংলগা অচোৎপা ঈশিং লৈবা লমদমশিং (রেতলেন্দ) দা থম্বাল থাদুনা মীওই কয়াগী পুক্সি মহিং ফগৎহন্নবা হোৎনবা য়াই। হকচাংদা কান্নবগী চাং ৱাংবা অসিনা মরম ওইরগা লমদমসিগী মীয়ামগী চিঙ্গাক মচল ৱাৎপগী অরাবা ফিভম ফগৎহনবা য়াই।

মরীচৎপা পান্বীদা তাগনবা তীলশিং অমসুং মখোয়দগী ঙাকথোকপা

নবকিশ্বর ঙাংবম

মরী চৎপা হায়রগা থবী মাইরেল, সেবোৎ– খোংক্রমনচিংবশিংবু ওইনা লৌনৈ। মখোয়শিং অসি ইমুং মনুং অমত্তগী মীওইশিংগুম্না হৌফম শাৎফম তিন্নবা কাংবুশিংনি। মরম অদুনা কাঙলুপ অসিগী মনুঙদা চনবা পান্বীশিংদা তাগনবা লায়না তীলনাশিং অসি ইমান মাঁল্লে। মখোয়দা তাবা য়াবা তীলগী কাঙলুপ য়াম্না লৈ। পান্বীশিং অসিনা হৌরিঙে মপুন্সি চুপ্পা মাগী শোকহন্নিংদবা শরুক অমদা হেক্তো শোক্লকপা য়াবগী খুদোংথিবা লৈ। তীলশিং অসিনা পান্বীশিংবু মাঙহল্লবতা নত্তনা মশা ফরিবা অতোপ্পা পান্বীশিংদা লানবা মখল কয়াসু শন্দোকই। মখোয়গী য়েক্লবা তীলশিং অসিগী মনুঙদা খ্বাইদগী মরুওইবা খরদি রেদ পম্পকিন বিটলস, (রাইক), কট রোর্মস (পুকশি) অমসুং ফ্রুইট ফ্লাইশিং অসিনি হায়বা য়াই।

রেদ পম্পকিন বিটলসঃ– মখোয়শিং অসিনা পান্বী কাঙলুপ অসিদা তাগনবা তীলশিংগী মনুঙদা খ্বাইদগী হেন্না শাথিবনি হায়না লৌবা য়াই। তীল অসি য়েংবদা তন্দনগী মওং মাল্লি। খরা পীক্তক তৌরগা শাংই। মশা অদু কোমলা ম্যুচগুম্না ঙাংশং ঙাংই। মার্চ–এপ্রিল থাদনা য়াম্না শাথিবা হেল্লি। পান্বীশিংনা হেক হৌরকপগী মনাশিং অদু মশিংদমক খাক্লক্লগা লোয়নমক চাথোকই। মনাদা হুত্তুনা চারন্নদগী মপান্দা ফাওবা শোকহন্নকই। মপী ফান্নিবা মচাশিংনা হুত্তুনা মাঙহল্লি। ঙম্রা থাবা পান্বীশিংবু তীল মখল অসিনা অমুক হয়া থাদ্রবদি য়াহন্দবফাওবা ঙম্মী।

অয়ুক অঙনবা নুমিৎ থোক্লিঙৈ মতমদদি তীল অসি মবুক য়াম্না তপ্পা অমদি য়াম্না তনবদৌনা তৌই। মতম অদুদি মনাগী মনমগন্দা লোত্তুনা লৈ। নুমিৎ থোরক্লবা মতমদদি মশা খীং ই অমসুং কোয়পাই পাই। মরম অদুনা অয়ুক ঙম্রা মনাশিং অদু হাইগৎলগা ফাদোকপা য়াই। হীদাক শীজিন্নগে হায়রগদি পান্বীনা হেক হৌগৎলকপগা কাঙখুলদা সেন্টিমিটর ৩–৪ লুনা ফুরাদান ৩–দি খরদং হাপচিন্নগা ঈশিং চাইশিনবা কান্নগনি। কিলোগ্রাম ২.৭৫ না লৌফম একর অমা হাপ্পা কোন্নগদবনি।

এফিদস (য়াইক)ঃ– এফিদ (রাইক) শিং অসি অপীকপা, মানা শাইদাংলিবা পান্বী অদুগী মহী চুপ্পুনা হীংবা জিবশিংনি। এফিদশিংনা থোকহনবা মরুওইবা খুদোংথিবা অমদি নাদবা পান্বীশিংদা য়াম্না থুনা ভাইরসকী লায়না শন্দোকপা ঙম্বসিনি। ককম্বর মোজাইক চানবা হাপু পৎথ–পুমথবা হেল্লী।

চাইজী লৌহোনযম নৈবা – য়াম্রদবদা নুমিৎ ১০–১৫ নিগী মনুংদা কুম নংনা লৌহোন ঙলহৌইবা লৌফম অদু খোইবা খুদিংগী লৌওন ৩–৪ রক্তগী তাদনা হঞ্জিন হঞ্জিন খোইরগা উকায় নমদুনা থমগনি। নুমীৎ ছন্নি খুদিংগী অমুক তাউথোকতুনা অনৌবা লৌওন হাপকনি। লৌওন হাপ্পা মতমদা লাঙ্গোল য়েংলম কুনা খোইগনি। মতুংদা উকায় অমুক নমগনি। অসুন্না উকায় ৩–৪ রক নমলবা মতুংদা চাইজী লৌহোল হুন্নবগীদমক অরোইবা ওইনা তাউথোক্কনি। লৈপাক তাউথোক্লবা মতুংদা লৌহোন হুন্নবা শেম শাবা য়ারে।

পামফেল হুননবা, লৌ লিংনবা লৌফম নৈবা– পামফেল হুন্নবগীদমক অমসুং লৌ লিংনেনবগীদমক লৈহাও কানবা, নাপী হৌদনবা লৌফমদা লৈবা হাপু, নাপী মরূনচিংবা ফৌগী মচিঙাক ওছোক্লবা মমুং তানা পৎথ–পুমথহনগনি। পৎথ–পুমথবা ৱাৎলবদি ফৌ থারকপদা ঙাংজেংনৈ, খুৎলোনবা তাপই, চাথোক লৈরোই। নিংথীনা পৎথ–পুমথহল্লবা লৌফমতনা হুল্লবসু, লিংলবসু ফৌগা ফবা হেল্লী, চাথোক লৈ। য়াম্রদবদা নুমিৎ ৩০–৪০ নিদগী তাদনা লিংগদবা অমসুং হুনগদবা লৌফ পৎথ–পুমথহনগনি। নুমীৎ ৫–৬ নি কান্ন–কান্নানা লৌওন হাপকনি। লৌওন খুদিংগী উকায় নমগনি। লৌফম নৈবা হৌরবদি ঈশিং কংবা য়াদ্রে, ঈশিং কংস্রবদি লৌফম ফকচিল্লী, নৌনা অমুক শেম শবা তারকই, কান্নদবদা হেন্না মতম চংহল্লী। লৈঙোই তাবা মরা কোকপা লৌফমদদি মতম শাংনা উকায় নমদুনা থম্বগী কান্নবা লৈতে, পৎথ–পুমথবা থীল্লী লাঙ্গোল য়োংলমদা ছন্দোক্লুনা থম্বনা থুনা পুম্না হেল্লী।

লৌওন ৫–৬ লক খোইরবা মতুংদা লৌ লিংনবা, পাম্ফেল হুননবা অরোইবা লৌওন ওইনা ঈশিং পানা থমলগা তাউথোকপা য়ারে।

লৌফম নৈবা (থীংপা)

ব্রজমনি থৌদাম

অকরুবা চাং খরদা লৌফমদা ঈশিং থাজিল্লগা শম্পোংথে খোইবা, লৈপাক্কা ঈশিংগা পুম্না নৈখাইমিয়দুনা লৈপাকপু লৈকুপ তাহনবা উকায় তক্তুনা নাপী, হাপুনচিংবা লৈপাক মনুংদা নমশিন্দুনা অতেনবা মতমদা পৎথ–পুমথনবা ফৌ পান্বীনবা চাজনবা ফৌ থাবদা হম হম চাওরক্লবা লৈহাও শেন্নগী থৌওং অসিবু লৌফম নৈবা (থীংপ) হায়না খঙনৈ। উকায় নমলবা মতুংদা অমুক নৌনা খোইদোকপা অদুবু তাউথোকপা হায়নসু খঙনৈ। তাউথোকপা অসি লৌওন হাপ্পগী মনুং চল্লী। নুংশাগী মৈশা কল্লীবমখৈ লৌফম লৌহোন হুন্নবা মৈহেগী মওং তাহন্দবা ভাইরসকী লায়না অদু এফিদশিংনা শন্দোকই। অয়াম্বা মতমদা মখোয়য় মনাগী মনমগন্দা লোত্তুনা লৈ। মালাথাইওন কাপ্পগী এফিদশিং অসি হাংপা য়াই।

ফ্রুইট ফ্লাইঃ– মপী অদু অপিকপা খোই মাল্লি। অথৌবা মনীং অদুনা উহৈগী অথোংপা মফমদা হনজিল্লগা মরূম কোকশিল্লি। গমগন্না অনপ্পা ঈশিং চঙবা ঙমদবা মহী অমনা মখুল অদু মেনশিল্লম্মী। মরূমশিং অদুনা নোংমেদগী নুমিৎ মাপননি ফাওবগী মনুঙদা হন ওল্লি। হনশিং অদুনা মতোঙদা হুত্তুনা চঙখি। শোক্লবা মফমশিং অদু বেক্তরিয়াশিংনা পুমথহল্লি। মৈহৈশিং অসিবু ফ্রুইট ফ্লাইদগী ঙাকথোকপা হায়বসি অরায়বা ওইদে। শোক্লবা মৈহৈশিং অদু হেক্তোক্লুনা হনশিং অদুগা লোননা মাঙহনখিগদবনি। মৈহৈশিং অদুনা য়াম্না নৌরিঙৈদা দাইমোথোয়েত নৎত্রগা মালাথাইওন কাপথোকপীবা য়াই। অদুবু হেক্লমদাই নুমিৎ ১০ নিমুত্তা ঙাইরবা থবী–মাইরেলশিং অমসুং গ্লাস হাউস মনুঙদা থাবা থবীশিংদদি মালাথাইন কাপ্পা য়াদে। মিটর ৭ দগী ১০ ফাওবা লন্না লন্না চুক্তাক্কী পরেংশিং থারগা, চুক্তাক মনাশিংদুগী মনমগন্দা মালাথাইওন ৫০ ই সি মিলিলিটর২০ ঈশিং লিটর ২০ দা চিনি অঙাংবা গ্রাম ২০০ গা পুম্না য়াম্নরগা কাপথোকপীবা য়াই। তীলশিং অসিনা কন্না তারিঙে মতমদদি হাপ্তা খুদিংগী হন্না কাপ্পীগদবনি।

কট–রোর্ম (পুকশী)ঃ– তীল মখল অসি নুংথিলগী মতমদদি লৈবাক মনুঙদা লোত্তুনা লৈ। নুমিদাংদা থোক্লক্তুনা নৌরিবা পান্বীশিংগী মখোঙদা চিকথৎলি। নুমিৎ তারবা মতুং সন্ধ্যা য়াচঙবদা মথক্কী তীল হিদাকশিং অসিদগী অমা কাপ্পদা কান্নগনি।

রুট ফোট নিমাটোদসঃ– নিমাটোদশিংদি লৈনুংদা লৈবা মরাগী শরুক্তা শোকহনবা য়াম্না পীকপা মখলগী ত